



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 8 (82)
АВГУСТ, 2012

ВЕСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПРИ ГЛАВНОМ ВРАЧЕ КБ №50 ПРОВЕЛ ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

В этот раз члены общественного совета говорили о наркомании. В 2010-2012 годах в Сарове официально зарегистрирована одна гибель от передозировки наркотиков, но были случаи смертей наркозависимых граждан от заболеваний, вызванных потреблением наркотиков.

На совете с сообщением выступил руководитель начальник саровского МРО УФСКН России Евгений Сергеевич Сегульников. Он привел статистические данные: за шесть месяцев 2012 года зарегистрировано 25 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков (за аналогичный период прошлого года 22), возбуждено 7 уголовных

дел, совершено 16 административных правонарушений, прекращена деятельность лаборатории по производству амфетамина (изъято 400 грамм амфетамина).

Заведующая ПНД КБ №50 Евгения Юрьевна Гончарова отметила, что наркомания в Сарове молодеет. В психоневрологическом диспансере состоят на учете 146 наркоманов, и эта цифра также растет (только за июль этого года официально зарегистрировано 5 человек).

Члены общественного совета обсудили порядок проведения тестирования для подтверждения или опровержения употребления человеком наркотических препаратов.

КОНКУРС

«ЗОЛОТОЕ» СОЛО

Медицинская сестра по массажу детского санатория ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России Наталья Николаевна Семашкина заняла первое место в номинации «Сольное выступление» на III Международном конкурсе-фестивале детского, юношеского и взрослого творчества «Морской прибой», который проходил в Туапсе.

Сольно Н.Н. Семашкина на конкурсе пела впервые, до этого она выступала лишь с коллективом. Наталья Никола-

евна восемь лет назад начала заниматься в ансамбле «Сударушка», хотя никогда не училась в музыкальной школе и профессии себе выбрала далекую от вокального творчества, но, как она сама говорит: «Очень хотелось петь».

Жюри фестиваля-конкурса признало ее номер лучшим. Победительнице вручили диплом первой степени и наградной знак в форме скрипичного ключа.

ОБЪЯВЛЕНИЕ



ПРИГЛАШАЕМ ВЕТЕРАНОВ!

С 4 по 27 сентября 2012 года поликлиника №1 ФГБУЗ КБ №50 проводит ежегодный диспансерный медицинский осмотр следующих категорий пациентов:

Участников и инвалидов Великой Отечественной войны
Ветеранов локальных вооруженных конфликтов
Малолетних узников фашистских лагерей
Жертв политических репрессий

Ветеранов подразделений особого риска
Во время медосмотра проводятся консультации:

Невролог
Офтальмолог
Отоларинголог
Хирург
Гинеколог

Терапевт
А также проводится общий анализ крови и мочи, ЭКГ, флюорография

Все лица, относящиеся к данным категориям, приглашаются участковыми врачами в соответствии с графиком.

Ветеранам, по состоянию здоровья не посещающим поликлинику, медицинский осмотр будет проведен на дому в том же объеме.

Приглашаем Вас, уважаемые ветераны, прийти медосмотр в назначенное время! Просим родственников и опекунов ветеранов оказать близким людям помощь при посещении поликлиники и организации осмотров на дому.

Администрация поликлиники №1

СОБЫТИЕ МЕСЯЦА

Торжества в честь преподобного

10 ТЫСЯЧ ВЕРУЮЩИХ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ СЕРАФИМА САРОВСКОГО



1 августа 2012 года в Дивеево прошли торжества, посвященные Дню памяти преподобного Серафима Саровского. Праздничную Божественную литургию в Свято-Троицком Серафимо-Дивеевском женском монастыре возглавил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл (подробнее см. на второй полосе).

Утром на аэродроме в Сарове Предстоятеля Русской Православной Церкви встречали губернатор Нижегородской области В.П. Шанцев, митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий, руководители города и РФЯЦ-ВНИИЭФ, другие официальные лица. Более четырех тысяч паломников со всей России стали непосредственными участниками духовных торжеств. В этом году для них были созданы все условия — в палаточном городке расположились не только кухня и медпункт, но даже небольшая часовенка. А всего почтить память старца собрались в эти дни около 10 тысяч верующих. Для удобства молящихся литургия транслировалась на большом экране.

— Такое множество людей собирается на торжества в честь преподобного Серафима Саровского, потому что чувствуют силу его мощей, — сказал предстоятель Русской православной церкви, обращаясь с проповедью к участникам праздника. — Серафим Саровский не знал ни одного мирского закона, но при этом являл собой яркий пример того, как внутренний мир человека влияет на окружающую нас жизнь...

Патриаршее богослужение всегда отличается особой красотой и торжественностью. Потому и нынешняя дивеевская Пасха получилась такой праздничной. И солнце, и возгласы «Христос воскрес!», и нарядные одежды прихожан, и прожектные лица, и сотни желающих причаститься — в общем, всё, как пророчествовал много лет назад батюшка Серафим: «И среди лета запоют Пасху!»



Днем 31 июля в палаточном городке при Свято-Троицком Серафимо-Дивеевском женском монастыре были зарегистрированы 2300 паломников, прибывших на торжества, приуроченные к отмечаемому 1 августа дню памяти преподобного Серафима Саровского. В этом году городок был рассчитан на пять тысяч мест. Так же на праздник прибыли крестные ходы с разных городов Нижегородской и других областей. В палаточном городке работали полевая кухня и три столовые — на завтрак, обед и ужин паломников обеспечивали горячим питанием, круглосуточно можно было получить горячий чай. Работали также камеры хранения. В лагере есть часовня, где днем и

ночью продолжалась исповедь. Большое внимание организаторы уделили медицинскому сопровождению паломников. Передвижные медицинские пункты в машинах скорой помощи работали по всему Дивееву и в монастыре. В паломническом городке был стационарный медицинский пункт, расположенный в армейской палатке. Здесь дежурили медицинские работники из разных районов области. В городке постоянно дежурили 30 волонтеров, которые работали на кухне и на регистрации паломников. Все паломники отмечали высокий уровень организации работы городского пункта, которые здесь созданы. Многие приезжали целыми семьями и даже с грудными детьми.

— Здесь представлена практически вся Россия, — сказал губернатор Валерий Шанцев. — Люди стремятся в Дивеево, чтобы прикоснуться к нетленным святыням. Верующие приезжали из России и стран ближнего и дальнего Зарубежья, в том числе из США, Франции, Украины, Белоруссии и Прибалтики.






В ночь с 31 июля на 1 августа в храмах Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского женского монастыря совершались ночные богослужения. По завершении проповеди Святейший Патриарх преподнес митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому Георгию в благодарность за труды по укреплению Нижегородской области святыню паннагию, а Дивеевскому иеромонаху Сергию (Конковой) достался из рук предстоятеля Русской православной церкви наперсный крест. Высокой награды удостоился и губернатор Нижегородской области Валерий Шанцев. Вручая ему орден преподобного Серафима Саровского I степени, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл сказал:

— Я радуюсь тому, что материальное, инфраструктурное, социальное развитие, политическая стабильность в регионе идут рука об руку с развитием духовным.

По данным рабочей группы оперативного штаба ГУ МВД России по Нижегородской области во время религиозных мероприятий в селе Дивеево Нижегородской области приняли участие около 10 тыс. человек. Религиозные торжества прошли без грубых нарушений общественного порядка. На охрану общественного порядка и безопасности граждан было задействовано около 400 сотрудников органов внутренних дел. Работать полицейские начали за три дня до визита Патриарха. При входе на территорию монастыря были выставлены дежурные наряды. Прихожане были обязаны пройти через стационарные металлодетекторы. Колюще-режущие предметы временно изымались из поклаж граждан. Для контроля за территориями монастыря стражи порядка установили систему видеонаблюдения. Кинологами и саперами Центра специального назначения сил оперативного реагирования областного Главка полиции была обследована вся территория храма и места массового нахождения людей.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

-  Три поколения неврологов **2**
-  Практика и впечатления студента-медика **2**
-  Яркая личность В.Ф. Пономарева **3**

СЕКРЕТЫ ПРОФЕССИИ

Сострадание и желание учиться – обязательны



Врач Н.Г. Пузрова с пациентом



Врачи Н.Н. Созник и С.В. Цисарь



Т.В. Иванова ведет планерку



Медсестра Л.Б. Сиднева



Е.Ю. Орлова с сыном

10 лет отделила себя от семьи и едем в Кемерово в больницу №50, чтобы учиться на медсестру.

Елена Юрьевна Орлова, врач высшей категории, отличник здравоохранения, главный внештатный невролог города. В 1978 году она пришла в отделение молодых врачей и начала осваивать профессию.

Елена Юрьевна родилась в Украине, ее семья много ездила по стране, вслед за отцом – военным врачом. Жили и на военно-морской базе в Североморске, потом переехали в Ленинград, где и обосновались. После окончания первого Ленинградского медицинского института Елена Юрьевна поступила в интернатуру по специальности неврология. Так получилось, в семье образовалась династия неврологов, ведь ее отец, Юрий Александрович Захаров, был

главным неврологом Северного флота. Он рано ушел из жизни, в 46 лет, когда Елена Юрьевна еще училась в институте; в семье хранятся его немногие фотографии, рабочие записи. В настоящее время в семье появился третий невролог, сын – Елены Юрьевны – Дмитрий Сергеевич Орлов, работает в Санкт-Петербурге. А она более 30 лет живет в Сарове и нисколько не жалеет, что не осталась в Питере – Саров стал для нее родным.

– Елена Юрьевна, как начиналась трудовая биография в МСЧ-50?

– В отделение неврологии я пришла осенью 1978 года. Тогда заведующей была врач высшей категории Тамара Васильевна Иванова, которая проработала в этой должности более 30 лет, имеет звание заслуженного врача и до сих пор трудится во 2 поликлинике. Когда я вышла на работу, поняла, что к теоретическим знаниям нужны большая практика и опыт. Огромное спасибо Тамаре Васильевне и

Лидии Николаевне Галюдиной, которые мне очень помогли первое время. Я научилась неврологии в процессе учебы и работы.

– Как они Вас учили? – Работали вместе. Вместе смотрели, и разбирали больных, я задавала множество вопросов, сама много читала, но училась не только у врачей, но и у медсестер.

– Отделение неврологии сложное. Здесь много тяжелых больных, много пожилых пациентов. Бывает такое, что закипаешь изнутри, теряешь спокойствие и хочешь дать волю всему что накопилось? – Бывает.

– Как справляетесь?

– Как справляюсь? У нас очень хороший коллектив, мы всегда друг другу помогаем, в том числе и снять напряжение. Действительно бывает тяжело, а последнее время вокруг медицины и врачей нагнетается много негатива и в первую очередь в СМИ. Сегодня многие к встрече с врачом готовятся как к поединку. Часто вижу – больные, и их родственники только входят в отделение, они еще не лечились, но уже готовы биться, не с болезнью биться, а с нами. Не все такие, но есть. Это в корне неправильный подход – они должны помогать нам бороться с болезнью.

– Вы тепло говорите о коллективе отделения. Вы действительно команда единомышленников? Расскажите немного о своих сотрудниках.

– Да. Я знаю, что бывают отделения, где врачи работают каждый сам по себе, не находят общий язык. Мне в этом плане повезло. У нас никогда таких отношений не было, мы все вопросы решаем коллегиально, много знаем друг о друге, помогаем друг другу в работе и жизни. Я работаю, как и многие заведующие в ординаторской, это удобно для работы, постоянно имеешь информацию о больных и основных проблемах на данный момент, да и работать в ординаторской мне комфортно.

А коллектив у нас действительно замечательный. Это врач высшей категории Лидия Николаевна Галюкина настоящий профессионал с огромным опытом работы. Много лет работает в отделении, великолепно знает не только «взрослую», но и детскую неврологию. Выросла не одно поколение детей. Не только мы, но и жители города знают ее, как лучшего детского невролога.

Врач высшей категории Наталья Глебовна Пузрова, ведет в отделении самых тяжелых больных, тоже хорошо знает детскую неврологию (совмещает в детском отделении). Наталья Глебовна большой оптимист, вселяет веру в выздоровление в своих больных, много занимается с пациентами не только как врач, но и как методист ЛФК. Была признана лучшим неврологом ФМБА в 2009 году.

Врач первой категории Наталья Николаевна Созник. Очень ответственный, знающий доктор, иногда бывает строга с больными, но они ее любят.

Врач Светлана Викторовна Цисарь – врач первой категории, последние годы ведет большие палаты интенсивной терапии. Она молода, набралась опыта, с работой справляется.

Хочется отметить давно и отлично работающий в отделении медсестер Людмилу Борисовну Сидневу, Юлию Ивановну Вавилкину и Риму Фагимовну

Шарафутдинову, Валентину Михайловну Кузьменкову, Наталью Алексеевну Коротуну. В настоящее время у нас много молодых медсестер успешно осваивающих нашу профессию. Мы обоснованно считаем себя кузницей кадров: за последние годы из отделения на более высокие должности переведены две старшие медсестры (А.Б. Халтурина и Н.Ю. Сурина) и две постовые медсестры ПИТ (Е.Ю. Жирнова и Л.С. Ефимова).

Наша старшая медсестра Наталья Александровна Орленко работает в этой должности около трех лет, очень быстро освоила весь огромный круг своих обязанностей, работает энергично, инициативна, болеет душой за отделение и персонал. В отделении, как во всей больнице, не хватает младшего персонала постоянно 6-7 вакантных ставок, и мы очень благодарны работающим у нас санитаркам за их тяжелый, но такой необходимый для наших пациентов труд.

– Основная проблема в отделении на сегодня это нехватка кадров?

– Да. В последние три года в отделении произошла большая реорганизация: закуплено новое современное оборудование для кабинета ЛФК, КФД и ПИТ. Выделили дополнительную ставку массажиста, методиста ЛФК, появился штатный логопед, но этого конечно не хватает, неврологические больные как никакие другие требуют постоянного ухода, внимания, индивидуального отношения.

– Был ли в Вашей практике пациент, который особенно запомнился?

– Был давно случай, я только начинала работать, тогда не было постоянной дежурной службы в отделении, дежурили «на дому». Меня вызвали к пациентке молодого возраста с миастенией. При этом заболевании наступает внезапная слабость разных мышц, возможно нарушение дыхания, что особенно опасно. Пришлось перевести пациентку в реанимацию, она была в сознании, то есть осознавала, что с ней происходит, понимала, что может умереть. Я пока перевела ее в реанимацию, очень сильно переживала за нее, боялась не успеть помочь ей во время. Благодаря вовремя оказанной помощи больная поправилась.

– А какие качества у медика должны быть обязательно, а каких не должно быть категорически?

– Обязательно должны быть: сочувствие, сострадание и желание учиться. Встречаешь порой молодых врачей, которые, окончив институт, считают, что они все знают. Это неправильно. Учиться надо постоянно. У нас в отделении это делают все врачи не только потому, что это обязательно для получения категории, но это им интересно и они понимают, что это необходимо. А не должно быть равнодушия и олять-таки нежелания учиться. Апломба не должно быть. Больные редко болеют классически по «учебнику», поэтому я советую молодым врачам больше думать и чаще обращаться к опыту старших коллег.

Галина Котлова
фото из архива отделения неврологии и личного архива Е.Ю. Орловой

ИСТОРИИ УСПЕХА

СВОЕВРЕМЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Через несколько дней после операции 37-летний мужчина, с загибованной выше колена ногой, для скорейшего выздоровления, решил заняться гимнастикой. Во время выполнения упражнения «березка» в палате отделения он потерял сознание. Персонал срочно вызвал хирурга Владимира Николаевича Утина, который начал реанимационные мероприятия, так как больному становилось все хуже – упало давление, началась одышка, и диагностировал чрезвычайно опасное осложнение – тромбоэмболию легочной артерии, спровоцированную гимнастическим рвением пациента. Мужчину удалось спасти благодаря тому, что все произошло в условиях стационара и медики смогли безотлагательно провести реанимацию.

ВЫТАЩИЛИ... ИЗ ПОД ЗЕМЛИ

31 июля в 10.15 в скорую помощь сообщили, что в котловане на территории больницы городского рабочего засыпало землей. Прибывшая на место бригада скорой помощи обнаружила на дне котлована сотрудника одного из строительных предприятий города. Его засыпало практически полностью, и из-за глубины сила удара обрушившейся земли была значительной. Очевидцы вызвали скорую помощь, но не позвонили в МЧС, так что вызвать мужчину из земли медикам пришлось самостоятельно. Пострадавший был без сознания. После оказания экстренной медицинской помощи больного перевели в реанимацию. Сейчас состояние

пациента удовлетворительное, он продолжает лечение в отделении травматологии.

ВСПЫШЕК НЕ ЗАФИКСИРОВАНО

Почти 800 детей приехавших на вторую смену в загородные детские оздоровительные лагеря «Лесная поляна» и «Гайдар» были под круглосуточным медицинским контролем медицинских работников педиатрического отделения № 3 детской поликлиники КБ № 50. Смены прошли спокойно – вспышек инфекционных заболеваний не зарегистрировано.

ЧЕТЫРЕ ТРОМБОЛИЗИСА ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ

Бригаду скорой помощи вызвали на КПП № 3 к мужчине, которому стало плохо – он потерял сознание. Врач Олег Юрьевич Макаров и фельдшер Людмила Юрьевна Скребцова диагностировали начинающийся инфаркт миокарда. Спустя 30 минут после обращения пациенту ввели тромболитический препарат, и еще через 20 минут его состояние улучшилось. За последние две недели проведено четыре тромболиза пациентам с острым инфарктом миокарда. Этот метод наиболее действен сразу после появления боли в сердце. Спустя шесть часов лечение уже не эффективно, растворение тромба в сердечном сосуде и восстановление кровообращения в мышце сердца не происходит. Стоимость одного тромболиза около 100 тысяч рублей.

КАДРОВЫЙ ВОПРОС

Практикант



Юрий Липянин

Это для студентов это не только очередная сессия, это еще и практика – возможность посмотреть на свою будущую профессию изнутри, а не из институтской аудитории. Летом в КБ №50 проходили практику 29 человек, в том числе восемь так называемых «контрактников» – ребят, обучающихся в рамках целевой контрактной подготовки. Один из них – студент теперь уже третьего курса Нижегородской Государственной медицинской академии Юрий Липянин.

Юрий Липянин два года назад окончил гимназию №2 и поступил в медакадемию, имея на руках контракт о целевой подготовке для КБ №50, что не давало гарантии зачисления в вуз, а лишь незначительное преимущество при прочих равных условиях. В свою очередь Юрий после учебы обязан не менее трех лет отработать в больнице.

– Поступать в медицинский я решил еще в 10 классе и работать потом мне хотелось только в КБ №50, поэтому для меня целе-

вая контрактная подготовка была идеальным вариантом.

Решение стать врачом Юра принял не с кондачка, после 10 класса он устроился на полставки санитаром в операционный

блок. Постмотрел, как медики работают, какая на них лежит ответственность. После первого курса у нас была производственная практика. Мы в академии что-то крашили, убрали, мыли. А после второго я попросил распределить меня на практику в КБ №50. Две недели отработал в отделении кардиологии и столько же в оперблоке. На этот раз я был уже не санитар, но еще и не медсестра, т.е. уколы мне делать не разрешили. Ходил с врачами на обход, наблюдал, как общаются

с пациентами, как лечат, помогал медсестрам в повседневной работе. В оперблоке смотрел, как правильно хирурги одеваются, присутствовал на операциях.

– Все из того, как Юрий Липянин представлял себе работу врача, совпало с реальными. На деле оказалось, что создатели сериала «Скорая помощь» очень далеки от действительности.

– Врачи много времени тратят на бумажную работу. Она постоянно что-то пишут – эпикризы, истории болезни, заполняют карты. В кардиологии идет спокойная слаженная работа. Галина Родионовна Романова большое значение придает профилактике и здоровому образу жизни. Она постоянно пациентам напоминает, что надо двигаться, не лежать. В оперблоке своя специфика, но тоже все четко и размеренно.

За четыре недели Юра «погрузился» в профессию, понял, что не ошибся с выбором. В следующем году он планирует вновь распределиться на практику в КБ №50.

Галина Котлова

ВETERАНЫ

Педиатрия – ЭТО ВСЯ МОЯ ЖИЗНЬ

В августе отмечала свой очередной день рождения Валентина Федоровна Пономарева.

Для многих из работающих ныне детских врачей всех специальностей она была главным педиатром, и по должности, и по сути.

По словам самой Валентины Федоровны, с педиатрией связана вся её жизнь. И это действительно так. 40 лет, до ухода на заслуженный отдых в 2007 году, отдано любимой работе. Из них в течение 18 лет (1987-2004 гг.) Валентина Федоровна Пономарева возглавляла педиатрическую службу города.

В далекие 60-е годы прошлого века приехала она молодым специалистом в Арзамас-16 после окончания Ленинградского медицинского института педиатрии. Начала работу в тогда еще новой детской поликлинике на улице Мира педиатром, а затем детским кардиоревматологом. С 1987 года Валентина Федоровна возглавила педиатрическую службу, заменив ушедшего на заслуженный отдых знаменитого Астахова Ивана Ивановича, которого всегда считала своим учителем и наставником.

Практически весь период ее работы в качестве главного педиатра города пришелся на «эпоху перемен». Благодаря ее мудрости, таланту руководителя педиатрической службы города в тот трудный период сохранила и «ядро коллектива», и все свои лучшие традиции.

Валентина Федоровна всегда работала «на перспективу».

Совместно с заведующей детским санаторием Верой Викторовной Маршук, они «родили и выпестовали» отделение амбулаторной реабилитации, выражаясь современным языком – инновационное направление в медицине того времени для небольшого по российским меркам провинциального городка. Это подразделение вот уже 26 лет успешно выполняет свои задачи.

Благодаря ее усилиям, учитывая растущие потребности города, в непростое время открыта новая детская поликлиника на улице Курчатова, соответствующая



щая всем современным требованиям, которая скоро отметит 10-летие своей работы.

Первые «школы здоровья» начали свою работу в детской поликлинике г. Саров также благодаря Валентине Федоровне. Это была «школа бронхиальной астмы», которую «начала» в конце 90-х неугомонная Людмила Романовна Кузьмина. Первые слушатели этих школ уже сами – мамы и папы. Без ложной скромности можно сказать, что это были одни из первых школ здоровья не только в системе ФМБА, но и в России в целом.

Известный лозунг «Кадры решают все» для Валентины Федоровны был не только лозунгом, а руководством к действию. Могу утверждать, что она знала все про свои «кадры», умела поддержать в трудную минуту, вселить уверенность, подбодрить, дать дельный совет.

Существует мнение, что если человек талантлив, то он талантлив во всем. Это действительно

так. О поэтическом таланте Валентины Федоровны знают все коллеги. Ею исписаны блокноты стихов о жизни, работе. И конечно самый главный талант – талант общения с людьми. Он всегда отличал Валентину Федоровну. За это и любил подчиненные своего главного педиатра.

Бывших врачей не бывает. В настоящее время Валентина Федоровна является членом совета ветеранов клинической больницы, поддерживает отношения с коллективом.

Как о всякой яркой личности, о Валентине Федоровне Пономаревой можно еще много писать, и каждый из педиатров будет рассказывать новые и новые истории о ней.

Все сотрудники педиатрической службы желают Валентине Федоровне здоровья и как можно дольше оставаться такой же светлой, деятельной, жизнелюбивой.

В.Г. Догадина

ИТОГИ РАБОТЫ

За три месяца более 200 детей отдохнули в детском санатории



ПОИСТИНЕ «ЖАРКИМ» БЫЛО В ЭТОМ ГОДУ ЛЕТО ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ДЕТСКОГО САНАТОРИЯ



З а 3 летних месяца в «Солнышке» побывали 215 детей школьного возраста, из них 115 учащихся начальных классов на базе педиатрического отделения с курсом лечения 30 дней и 100 – в возрасте от 7 до 16 лет в амбулаторном отделении реабилитации с курсом лечения 20 дней.

Оба отделения к летнему сезону готовились, как всегда, заранее. Заявки на медикаменты на 2-3 кварталы составлялись с учетом диагнозов у поступающих на восстановительное лечение детей по опыту предыдущего года. Последние годы поступает больше детей с неврологической и ортопедической патологиями. Как правило, это дети с синдромом гиперактивности и дефицита внимания, с различными прояв-



лениями сосудистых дистоний, т.е. довольно сложный контингент больных, требующих повышенного внимания к ним всего персонала.

Все кабинеты и посты работали с большой нагрузкой, т.к. отказов детям в оздоровлении

не было. Учитывая, что младшие школьники поступают в детский санаторий после окончания учебного года уставшими, астенизированными, часто болеющие, большую помощь в организации всего комплекса лечения врачам оказывают

воспитатели, умело организующие досуг детей. Задача всех сотрудников санатория – отвлечь детей от их «болячек», повысить эмоциональный тонус, обеспечить комплексное восстановительное лечение с использованием всех возможностей лечебной базы. Это удается благодаря слаженной работе сотрудников, высокому чувству ответственности, дисциплине в подразделении, умению работать с детьми и накопленному опыту.

Курс лечения каждому ребенку назначается индивидуально. Помимо приема лекарственных препаратов, дети получают массаж и спелеотерапию, дышат «горным воздухом», занимаются лечебной физкультурой, плавают в бассейне. Должное внимание уделяется питанию детей. По показаниям дети получают минеральную воду «Ессентуки-4».

Воспитатели организуют проведение викторин, конкурсов, КВНов, соревнований по плаванию и мини-футболу. Дети ходят в кино и на выставки.

Результатом работы коллектива является не только показатель эффективности оздоровления детей, который составляет 84%, но и благодарные отзывы родителей за лечение, и доброжелательное отношение сотрудников к их детям, а также записи самих детей в «Книгах отзывов и предложений» на постах, отсутствие травм у детей и замечаний проверяющих комиссий.

Школьники выписываются из санатория окрепшими физически, с хорошим настроением, т.е. результат лечения родители и персонал отмечают «налицо». Дети школьного возраста имеют возможность получить восстановительное лечение на базе амбулаторного отделения восстановительного лечения детского санатория в течение всего года.

В начале сентября в санатории начинается обычная плановая работа – прием детей с полутора до семилетнего возраста. В октябре, анализируя итоги работы за год, врачи и воспитатели начнут составлять новый проект плана работы подразделения на 2013 год, стараясь организовать восстановительное лечение более качественно и эффективно, досуг более содержательно и интересно.

Заведующая детским санаторием В.В. Маршук

ЗЕМЛЯ СЕРАФИМА САРОВСКОГО

ЦЕРКОВЬ СВ. ВМЧ. ПАНТЕЛЕИМОНА расписание богослужений сентябрь 2012 года

ДАТА	ПРАЗДНИКИ	ЛИТУРГИЯ	ВЕЧЕРНЯ	МОЛБЕНЫ
1 Сб	Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мчч.		17.00	
2 Вс	Прор. Самуила. Собор Московских святых	8.00		После литургии
3 Пн	Ап. от 70-ти Фаддея, прп. Марфы Дивеевской			
4 Вт	Грузинской иконы Божией Матери			
5 Ср	Отдание Успения Пресвятой Богородицы			
6 Чт	Свт. Петра Московского, всея России чуд.		17.00	
7 Пт	Перенесение мощей ап. Варфоломея			
8 Сб	Сретение Владимирской иконы БМ	8.00	17.00	
9 Вс	Прп. Пимена Великого. Собор Нижегородских святых	8.00		После литургии
10 Пн	Прп. Иова Почаевского обретение мощей		17.00	
11 Вт	Усекновение главы Иоанна Предтечи	7.00		
12 Ср	Блгв. Кнн. Даниила Моск., Александра Невск.,			
13 Чт	Положение честного пояса Пресвят. Богородицы			
14 Пт	Прп. Симеона Столпника			
15 Сб	Прпп. Антония и Феодосия Печерских		17.00	
16 Вс	Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского	8.00		После литургии
17 Пн	Свт. Иоасафа, еп. Белгородского			
18 Вт	Прор. Захарии и прав. Елисаветы			
19 Ср	Чудо Архистратига Михаила в Хонех			
20 Чт	Предпразднество Рождества БМ		17.00	
21 Пт	Рождество ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ	7.00		
22 Сб	Прав. Богоотец Иоакима и Анны		17.00	
23 Вс	Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры	8.00		После литургии
24 Пн	Прп. Силуана Афонского			
25 Вт	Отдание праздника Рождества БМ			
26 Ср	Обновление храма Воскресения в Иерусалиме		17.00	
27 Чт	ВОЗДВИЖЕНИЕ КРЕСТА ГОСПОДНЯ	7.00		
28 Пт	Вмч. Никиты			
29 Сб	Иконы БМ «Призри на смирение»		17.00	
30 Вс	Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии	8.00		После литургии



Таинство исповеди совершается во время вечерней службы. Храм открыт: с 07.30 до 18.30, в служебные дни – с 7.00 до 21.00. Молбен на начало учебного года – 31 августа в 18.00.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Пенсионная реформа продолжается

За каждого из работодателей в плачевные страховые взносы в размере 30% от фонда оплаты труда, 22% поступает в Пенсионный фонд РФ. При этом ПФР не производит зачисление этих средств в полном объеме на индивидуальный счет застрахованного лица потому, что 6% зачисляется на солидарный счет, с которого выплачивается пенсия нынешнему поколению пенсионеров, 10% на страховую часть, которой управляют застрахованное лицо не может и, наконец, 6% на накопительную часть трудовой пенсии. В этой накопительной

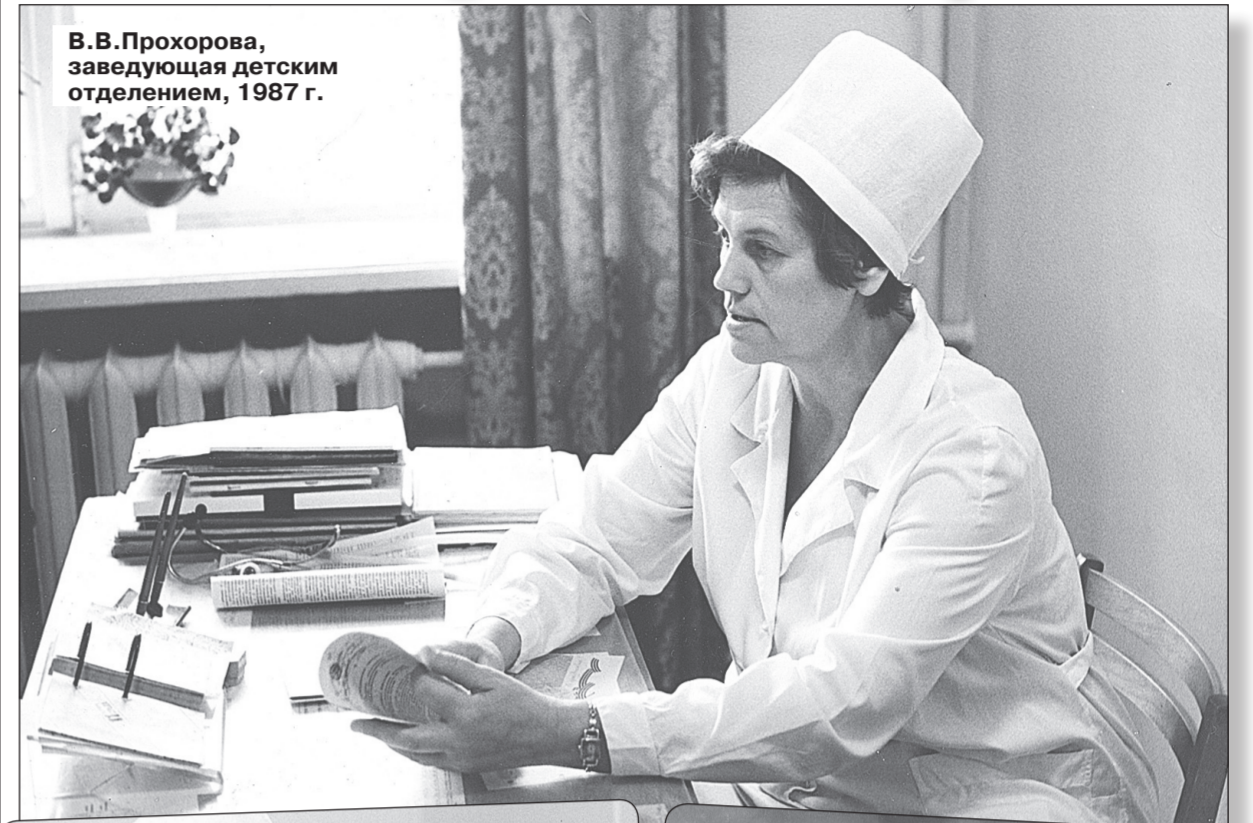
части и заключается смысл пенсионной реформы, потому что ею застрахованным лицам необходимо управлять: переводить в частные управляющие компании или в негосударственные пенсионные фонды. За 8 лет пенсионной реформы реализовали это право около 16 млн. застрахованных лиц, остальные не управляют своей накопительной частью пенсии. Эти застрахованные лица уже потеряли значительную часть своих накоплений, так как доход Пенсионного фонда РФ от инвестирования пенсионных накоплений обычно ниже официальной инфляции, а убытки от инвестирования, полученные в кризис-

ный 2008 год, были отражены на счетах застрахованных лиц. Конкурентное преимущество НПФ заключается не только в обязанности сохранности переданных ему пенсионных средств и более высокой доходности от управления ими, а также в том, что при заключении договора об обязательном пенсионном страховании, застрахованное лицо может указать правопреемников на свою накопительную часть и расплатиться их доли. В европейских странах пенсионные реформы начинались с персональной инструкции каждому жителю, брошенной в почтовый ящик! В России, к сожалению, такого не было.

В целях повышения пенсионной культуры населения НПФ ведут работу по информированию трудовых коллективов об обязательном пенсионном страховании и программе государственного софинансирования пенсионных накоплений. Специалисты объясняют особенности формирования государственной пенсии и ее накопительной части, вопросы наследования и возможности участия самого человека в пенсионной реформе, заключают пенсионные договоры и оформляют заявления на участие в государственной программе софинансирования пенсионных накоплений.

ФОТОМИКС

История в лицах



В.В. Прохорова,
заведующая детским
отделением, 1987 г.



Т.А. Семенова,
зав. ОПК, 1988 г.



А.П. Парфенов,
детский психиатр



В кардиологии,
1986 г.

В.Н. Кавинцова,
зав. детским
отделением

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



неврологом поликлиники №1, а начинала свою трудовую деятельность со скорой помощи и в отделении анестезиологии-реанимации.

Квалифицированный специалист в вопросах неврологии, Людмила Петровна обладает большими опытом работы и практическими знаниями. Являясь прекрасным диагностом, в сложных лечебно-диагностических случаях доктор проявляет настойчивость и упорство, чтобы добиться положительного результата. Людмила Петровна умеет расположить к себе людей и находит с ними общий язык, обладает замечательным чувством юмора.

Доктор Крюкова Л.П. награждена знаком Ветеран атомной энергетики и промышленности, является ветераном труда.

Коллектив поликлиники №1
сердечно поздравляет
Людмилу Петровну!

Студентом он оказался в хирургическом кружке – очень его влекла именно эта область медицины. Поэтому, когда пришло время выбирать специализацию, он уверенно остановился на хирургии. Молодого доктора направили по распределению на Объект, однако в хирургическом отделении на тот момент вакансий не оказалось. И со скорой помощью, где он на время оказался, его пригласили в травматологию. Потом были стажировки в Москве, Ленинграде, Киеве, Харькове...

– Моя работа – это, прежде всего, забота о людях, – рассказывает Андрей Петрович. – Так меня приучили отец с матерью – нужно всегда помогать ближнему. Поэтому я никогда не отказывался, если моя помощь требовалась пациентам, как в городе, так и в районах. Я без замочки отправился на ликвидацию взрыва вагонов с гексогеном в 1986 году в Арзамасе. Я убежден, что я выбрал правильный путь.

ВСЕ СЕРДЦЕ ОТДАВАЯ ЛЮДЯМ

7 сентября 2012 года отмечает свой юбилей врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории гинекологической консультации поликлиники №1 **Ольга Викторовна Лутикова**.

Ольга Викторовна родилась в г. Вязники Владимирской области. В 1976 году с отличием окончила Ивановский государственный медицинский институт. Делом своей жизни она выбрала акушерство и гинекологию и вот уже 35 лет трудится в КБ № 50.

Ольга Викторовна хорошая жена, мать, бабушка, воспитала 2-х сыновей, а сейчас все свое сердце и свободное время отдает внукам. Все мы знаем её как прекрасную хозяйку, садовода и цветовода. Цветы, которые она выращивает, поражают всех своей красотой, впрочем, как и она сама. Эту красивую и элегантную женщину знают и любят её пациенты и сотрудники больницы, ценят за профессионализм, отзывчивость, доброту, умение прийти на помощь в трудную минуту.

Наш коллектив поздравляет Ольгу Викторовну с этой прекрасной датой, когда женщине чуть-чуть за 35... и благодарен ей за то, что она на протяжении многих лет работает с нами, не изменила коллегам, уйдя на более престижные должности, а продолжает делить с нами трудности и радости нашего нелегкого труда. Желаем Вам здоровья, смеха, любви и море цветов!!!

Коллектив женской консультации

С ЮБИЛЕЕМ!

2 сентября 2012 года праздновала свой юбилей врач-невролог поликлиники №1 **Людмила Петровна Крюкова**.

Людмила Петровна работает в ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России с 1968 года после окончания Саратовского медицинского института, в настоящее время – врачом-

ВСЯ ЖИЗНЬ – РАБОТА

У **Евгении Кондратьевны Галкиной** – юбилей богатый. Она отпраздновала 80 лет, 46 из которых отдала работе медсестры в детской поликлинике.

Точнее, Евгения Кондратьевна работала с детьми. Сначала ассистировала кардиологу, потом ЛОР-врачу, потом была медсестрой в школах и детских лагерях отдыха. Но везде ей было комфортно, ведь ее окружали дети.

– Дети – это все, других слов подобрать не могу, – делится Е. Галкина. – С ними всегда интересно и скучно точно не бывает. Я ведь с детства тянулась в профессию, даже в школе всегда была санитарным инструктором. А после окончания медучилища в Харьковской области меня направили сюда. Кстати, тогда нас приехало на Объект много.

Евгения Кондратьевна выросла в большой семье, поэтому любовь к детям у нее выразилась еще и в профессии.

– Я жалею лишь об одном – уходе с работы. Это была вынужденная мера, так как я серьезно заболела. Но душа все время рвется обратно. У нас был такой замечательный коллектив, прекрасные специалисты, понимающие пациенты. Этого мне сейчас очень не хватает.

С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ

Андрей Петрович Ткаченко в августе отпраздновал 75-летний юбилей. В медсанотделе он проработал хирургом-травматологом 45 лет, и за эти годы сомнения в принятом когда-то решении стать доктором у него ни разу не возникало.

Мечта стать врачом появилась в раннем детстве – мама Андрея Петровича болела, и сын, глядя на ее мучения, задумал в будущем лечить людей. Несмотря на то, что в роду были в основном учителя и инженеры, он осмелился поступить в Харьковский медицинский институт.

БЫТЬ ПОЛЕЗНОЙ И НУЖНОЙ

Она работала в различных отделениях медсанотдела – хирургии, гинекологии, терапии... Однако сама **Мария Васильевна Сухорукова**, которая празднует в августе 75-летие женщины, а на главное ее место было в женской консультации, где она проработала медсестрой более 30 лет.

– Мне нравилось именно выхаживать больных, – вспоминает моя героиня. – Прооперируют, например, пациента, мы над ним стоим, волнуемся, а на следующий день приходим на смену, а он уже улыбается. Это самая лучшая награда для медсестры. Сказали бы мне сейчас, мол, возвращайся, я пошла бы именно санитаркой. Главное, это быть полезной людям.

Кстати, путь в медицину у Марии Васильевны был интересным. Она еще в школе решила, что станет медиком, но мама очень хотела, чтобы дочь выбрала профессию учителя. О том, что она учится не в пед-, а медучилище мама узнала после окончания первого курса. И то, знакомые с гордостью рассказали, как они видели Машу в белом халате на практике. Мечта мамы не сбылась, а Мария Васильевна получила любимое занятие на всю жизнь.

– Я начинала работу в деревенском медпункте в мордовской деревушке. Даже роды приходилось принимать! Потом меня направили в Арзамас-16. Здесь все было иначе, более продвинуто. В процедурной женской консультации вздохнуть было некогда – пятки горели. Но мы делали важное дело, помогли нашим женщинам. Кстати, хочу отметить, что с дамами работать сложнее, чем с мужчинами. Видимо, сказывается темперамент.

Сейчас М. Сухорукова на пенсии, но с любовью и трепетом вспоминает по ее мнению лучшие годы своей жизни, которые прошли в медсанотделе.