



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 5 (103)
МАЙ, 2014

ВЕСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

В мае центральная аттестационная комиссия ФМБА России:

- присвоила высшую квалификационную категорию 1 врачу ФГБУЗ КБ№50,
- подтвердила высшую квалификационную категорию 9 врачам,
- присвоила 1 квалификационную категорию 2 врачам.

27 мая состоялось заседание аттестационной комиссии среднего медперсонала КБ № 50.

Всего аттестовано 19 человек, из них: 8 – присвоена высшая категория; 3 – подтверждена высшая категория; 7 – присвоена первая категория; 1 – присвоена вторая категория.

21 мая врачам КБ № 50 прочитаны лекции на тему:

«Актуальные вопросы неврологии (болевы синдромы, реабилитация неврологических больных)». Лекторы: сотрудники кафедр неврологии НГМА и ГИТО.

Изданы следующие приказы по ФГБУЗ КБ №50:

- «О распределении средств на лабораторные исследования на 2014 г.»;
- «О работе в праздничные и выходные дни»;
- «О выплате единовременной помощи в связи с 69 годовщиной Победы в ВОВ»;
- «Об утверждении перечня одноразового белья»;
- «О работе в 2014 г. аттестационной комиссии по проверке знаний правил, норм и инструкций по охране труда у работников ФГБУЗ КБ № 50, эксплуатирующих, в том числе опасные и производственные объекты».

НАШИ КОЛЛЕГИ

В.Н.БЛИНОВА – ПОЧЕТНЫЙ ГРАЖДАНИН САРОВА

Звание «Почетный гражданин города Сарова» присвоено председателю совета ветеранов КБ № 50 ФМБА России Вере Николаевне Блиновой. Такое решение 29 мая приняли депутаты на заседании городской думы. По процедуре

имена кандидатов на звания утверждаются путем тайного голосования. За В.Н.Блинову проголосовали 19 народных избранников.

Отдел по связям с общественностью КБ № 50

ВСТРЕЧА СО СТУДЕНТАМИ

ВРАЧ КБ № 50 РАБОТАЕТ В КРЫМУ



Врач-эндокринолог ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России Ю.С.Окова вошла в состав сводного мобильного отряда экстренной медицинской помощи Федерального медико-биологического агентства, который проводит в Республике Крым

диспансеризацию жителей региона.

Планируется отправка и других специалистов КБ № 50 в Крым.

Отдел по связям с общественностью КБ № 50
Фото с сайта ФМБА России

ВСТРЕЧА СО СТУДЕНТАМИ

ПОДРОСТКАМ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

В рамках Единого дня профилактики табакокурения, 26 мая, врач Центра здоровья детей О.Ф. Потевская, провела беседу с учащимися саровского политехникума о принципах здорового образа жизни. Врач рассказала о рациональном питании, пользе адекватных физических нагрузок, необходимости отказа от вредных привычек.

На встрече присутствовали 76 человек, также их вниманию была представлена презентация детского Центра здоровья О.Ф. Потевская ознакомила подростков с возможностями

методик, которые проводятся в Центре, и пригласила пройти комплексное обследование.

Некоторые ребята уже побывали в Центре здоровья. После обследования с каждым из них врач обсудил результаты, дал индивидуальные рекомендации, при необходимости направил к врачам-специалистам.

Плановое обследование студентов политехникума продолжится в июне 2014 года.

Н.Н.Трифопова, заведующая педиатрическим отделением №3

Конференция

в профессиональный праздник



Научно-практическая конференция среднего медицинского персонала КБ № 50 приуроченная к Международному дню медицинской сестры, прошла 14 мая в поликлинике №1.

В КБ № 50 работает почти 1000 медсестер, а общая численность сотрудников больницы около 2500 человек, включая вспомогательные службы и администрацию.

При оказании медицинской помощи на любом уровне будь то диагностика, лечение, операция или реабилитация роль медсестры значительна. Врач ставит диагноз и назначает лечение, а дальше все делают и выхаживают пациентов медсестры. Сегодня это специалисты, обладающие обширными знаниями и высоким профессионализмом. Медицинские технологии развиваются и для успешной работы надо постоянно повышать квалификацию, осваивать новое оборудование. И при этом соответствовать чаяниям пациентов, ждущих от сестры не только процедур или инъекций, сделанных «легкой рукой», но и ободряющих слов, душевного тепла и поддержки.

«Человек, когда плохо себя чувствует, когда болен, становится особенно эмоционально ранимым, – отметила в приветственном слове к участникам конференции заместитель главного врача по поликлинической медицинской помощи Вера Николаевна Маслова. – И это понятно – болезнь стрессовая ситуация для большинства пациентов. И нам, а особенно вам, медицинским сестрам, приходится быть терпеливыми и выдержанными, чуткими и сердечными, чтобы помочь, поддержать и поставить на ноги».

Участникам конференции были представлены восемь докладов, подготовленных медицинскими сестрами различных подразделений КБ № 50, также с сообщением выступила студентка саровского медицинского колледжа.

Г.Котлова, фото О.Цуба

«Ты не одна». Семинар в Смоленске

19-22 мая в Смоленске прошел Международный семинар под патронажем Фонда Андрея Первозванного под названием «Всероссийская программа «Святость материнства», проект «Ты не одна». Семинар был организован на базе смоленской медицинской академии. Обсуждались проблемы демографии, применения различных противозачаточных средств, методики лечения бесплодия у женщин, вопросы применения абортов. По приглашениям прибыли врачи акушеры-гинекологи, психотерапевты, психологи более, чем из 10 городов России, в том числе из Москвы, Санкт-Петербурга, Смоленска, Самары, Тулы, Сарова. В течение четырех дней лекционный материал с демонстрацией слайдов, анализом трудных клинических случаев, обсуждением этических, юридических и экономических составляющих представили д.м.н., доцент, зав.кафедрой философии, истории медицины СГМА В.Н.Остапенко, доктор медицины, акушер-гинеколог, профессор, руководитель службы биостатистики университета Рене Экошар (Франция), доктор богословия, директор благотворительного фонда «Открытые сердца» В. Волохович (Белоруссия), руководитель проекта «Ты не одна», психолог, семейный консультант Е.В.Рагулина и врачи-акушеры из Москвы, Санкт-Петербурга. Поднимаемые вопросы были значимы и для лекторов, и для аудитории. Обсуждения проходили с большим эмоциональным накалом. Я выбирал практические вопросы, которые наиболее важны для жителей нашего города и решаемы в рамках нашей КБ №50, например проблемы абортов.

Осуждать женщин, идущих на аборт значительно проще, чем им помочь. Идея помощи заключается в организации доступной для женщин, принимающих решение о сохранении беременности, психологической консультативной помощи. Это позволит сделать выбор женщины более осмысленным, ответственным. Выбор может быть разным. Иногда решения принимаются легко, но зачастую это тяжелая ноша. Психологическая помощь позволит ей воспользоваться поддержкой специалиста, а может быть и тех членов семьи, которых тревожит, страхи, гнев, чувство вины женщины исключили из круга тех, кто мог бы решать этот вопрос сообща. Законодательные основы заложены еще в 2007г. приказом Минздрава от 01.06.2007, определяющего правила введения ставки психолога в женских консультациях. Продолжение приказ получил в «Государственной Программе развития здравоохранения до 2025года»; приказе №572н от 12.11.2012 и других документах. Сарову, в котором проводится до 500 абортов в год, такая помощь не просто нужна, а жизненно необходима.

Возникает вопрос, а не слишком ли дорого городу содержать еще одного специалиста? Вот два примера расчета затрат и доходов. Первый приводит коллеги Курганской области. В 2012 году на проведение доабортивного консультирования учреждения здравоохранения Курганской области по грубым подсчетам было затрачено 1 млн. 500 тысяч рублей (заработная плата психологов). По итогам работы психологов в рамках проекта «Ты не одна» 320 женщин, обратившихся за направлением на аборт, приняли решение о сохранении беременности. Родилось 320 малышей!

В результате лечения бесплодия методом экстракорпорального оплодотворения из Курганской области за этот же период было направлено 166 семейных пар. Затраты из федерального бюджета составили по самым минимальным меркам 16,5 млн. рублей. В результате проводимого ЭКО родилось только 40 детей (эффективность метода 25-30%). А для того чтобы в результате ЭКО родилось 320 детей необходимо затратить государством около 130 млн. рублей.

Другой способ экономического расчета приводит д.э.н., проф. А.С.Ямщиков; расчет сделан за период июль 2009г – июль 2010г (самое начало деятельности программы). Сохранили беременность после консультации – 229 женщин. К 2035 году, т.е. когда этим детям будет около 25 лет (человек, получив образование, начинает приносить пользу государству, которая выражается в росте валовой промышленной продукции), по окончании школы:

- поступят в ВУЗы – 62%;
- поступят в СУЗы – 35%;
- не смогут поступить – 3%;
- трудоустроены будут – 99%.

На основании этого была рассчитана величина валовой продукта на 1 человека в год.

Таким образом, к 25 годам 99% из 228 рожденных в 2010 году будут дополнительно приносить валовой продукции 4 917 408,92 тыс.руб., что составит 0,05% годовой валовой продукции.

В.А. Виллер (в статье использованы материалы семинара «Всероссийская программа «Святость материнства». Проект «Ты не одна».

Визит в акушерское отделение



В рамках визита в Саров представитель Императорского Дома Романовых статс-дама, княгиня Екатерина Лопухина посетила акушерское отделение ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России.

В плотном графике визита Екатерина Лопухина специально попросила выделить время для визита в ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России. Просьба Екатерины Николаевны носила в первую очередь профессиональный характер, она работает врачом акушером-гинекологом в Москве в перинатальном центре при ГКБ № 70, и ей интересно было встретиться с врачами больницы, осмотреть акушерское отделение, обменяться опытом.

Заместитель начальника МСЧ № 3 ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА Галина Гужова и заведующая акушерским отделением Виктория Федорова рассказали о подразделении, порядке организации медицинской помощи в роддоме. Осмотрев акушерское отделение и поговорив с персоналом, Екатерина Лопухина отметила: «Профессия врача очень трудная, если нет внутренней склонности смысла идти в медицину нет. Здесь работают именно такие люди, сделавшие выбор осознанно».

Г.Котлова, фото автора



ПОЗДРАВЛЯЕМ

21 мая отметила свой 55-летний юбилей сестра-хозяйка центрального приемного отделения **Валентина Трофимовна Поликанова**. Веселая, жизнерадостная, оптимистка по характеру, всегда с коллективом и на работе, и на отдыхе. В отделении у нее все на своих местах. Желаем Валентине Трофимовне много-много счастья, оптимизма, крепкого здоровья и благополучия.

Коллектив
приемного
отделения

БЛАГОДАРИМ

Хочу выразить большую благодарность врачу терапевту-гастроэнтерологу **Елене Владимировне Кяжкиной**. Давно не приходилось иметь дело с такими профессионалами и, в то же время, очень внимательными и вежливыми специалистами. Она уже несколько раз оказала мне профессиональную помощь в нормализации состояния моего здоровья, я дополнительно хочу отметить порядочность и обходительность этого человека. Заходя к ней даже на исходе рабочего дня, когда силы обычно уже покидают людей и нервное напряжение и усталость на пределе, я все равно отмечал, что её профессионализм и внимание, которое она уделяет своим пациентам находится на очень высоком уровне. Я прошу ее начальство высоко оценить наличие такого специалиста в штате поликлиники, а также, полагаю, есть смысл поощрить материально. Спасибо.

Алексей Санталов

Выражаю огромную благодарность **Валентине Владимировне Коршуновой**, медицинской сестре кабинета физиотерапии поликлиники № 1, где проводят аппликации озокерита. Она очень обаятельная, скромная, доброжелательная женщина. От нее исходит тепло. Спокойная, уравновешенная, ласковая со всеми пациентами. Перед тем, как назначить время процедуры, посоветуется и определит наиболее удобное для тебя время; спокойно приглашает проходить в кабинет, во время лечения интересуется, удобно ли пациенту. К ней хочется приходить лечиться еще и еще. Молодым медсестрам есть с кого брать пример в работе. Валентина Владимировна, счастья, здоровья вам, пусть всегда сопутствуют в жизни успех и удача, больше счастливых и светлых дней.

Г.И.Сердюкова, врач

ФОТОМИКС

Конференция медсестер



Фото
Елены
Пегоевой

ПРИРОДА, ЛИРИКА И ОБЩЕНИЕ

В эти дни в доме у **Елены Семеновны Медведевой** много цветов и открыток – 26 мая медицинская сестра с более чем тридцатилетним стажем отпраздновала 80-летний юбилей. Но это всего лишь цифры, ведь в душе именинница такая же жизнерадостная и активная женщина.

Елена Семеновна поступила в саровское медицинское училище в 1962 году, причем была она тот момент уже мамой и женой. Приехала на объект в качестве оператора ЭВМ, но, услышав о наборе в училище, решила испытать удачу. Поступила. Более

того, девушка получила диплом с отличием, так как никогда не допускала мысли о том, что можно что-то делать в полсилы. – Я сразу же пришла палатной медсестрой в детское отделение № 1 – там наблюдались дети от шести лет. Работы было много и исключительной тяжелой. Были времена, когда приходилось ставить по 40 антибиотиков каждое утро, так как наблюдался рост простудных заболеваний. Кроме того, в те годы не было реанимации, и мы выхаживали тяжелых больных сами. А сколько было раньше пневмоний, астмы и других «болячек»!

Трудности не испугали молодого медика, и она самозабвенно лечила малышей. Добрые руки и ласковые слова Елены Семеновны до сих пор вспоминают ее пациенты, а родители, часто встретив на улице, констатируют: «Вы вовсе не меняетесь – такая же добродушная и молодая»!

– Я не жалею не секунды, что отдала жизнь именно этой профессии. Причем, через 18 лет работы в отделении у меня начались проблемы со здоровьем и меня перевели в приемный покой детского отделения. Но это ничего не изменило для меня, так как я всегда выполняла свою работу

добросовестно. Считаю, что нашла свое место в жизни. Приятно вдвойне, что меня не забывают мои пациенты, которых я часто встречаю на улице.

Елена Семеновна отдала профессии всю себя. Любимый супруг и дети поддерживали ее в этом, и она всегда знала, что дома все хорошо. Сегодня юбилярша также старается не отставать от жизни – она много читает, любит лирику, природу, много общается. Елена Семеновна отмечает, что именно эти составляющие – природа, стихи и общение – радовали и радуют ее всегда.

Гульнара Урусова

ЦКДЛ. Объемы больше, сроки короче, спектр шире



Коллектив биохимической лаборатории



Г.Н.Кудрявцева

Лабораторная диагностика в современной клинике с каждым годом приобретает всё большую и большую значимость. Зачастую от точности выполненных анализов зависит правильность поставленного диагноза. В настоящее время в биохимической лаборатории КБ№50 трудятся специалисты, каждый из которых обладает не только высокими профессиональными качествами, но еще и человеческими. Старейший биохимик города, Алевтина Григорьевна Дикова – человек кристальной честности и порядочности; лаборанты с высшей квалификационной категорией Зинаида Григорьевна Поспешная и Нина Михайловна Горелова – источники неисчерпаемого позитива, лаборанты Тамара Ивановна Жоголева – наидобршей души человек, Людмила Васильевна Кузьмина – в этом году исполнится 45 лет, как она работает в этом коллективе. Старшие коллеги передают свой богатый опыт молодому поколению лаборантов Юлии Юрьевне Пискуновой, очень скрупулезному в работе человеку и Рыжовой Татьяне Николаевне, которая в этом году заканчивает Рязанский медицинский институт, и является креативной личностью. И вот уже 8 лет возглавляет биохимическую лабораторию Галина Николаевна Кудрявцева – врач клинической лабораторной диагностики (КЛД), имеющая высшую квалификационную категорию.

Коллектив лаборатории – это четко функционирующий организм. Здесь царит дисциплина, взаимовыручка и взаимопонимание. В этом не малая заслуга Г.Н. Кудрявцевой, которая не только с присущим ей энтузиазмом обучила персонал работе на новом оборудовании, но и, обладая энергичным, целеустремленным характером служит примером во всем для своих (подчиненных) коллег. Сотрудники лаборатории всегда идут навстречу просьбам не только врачей, но и больных, о срочном выполнении назначенных анализов. В лаборатории практически не умолкает телефон. Звонят и врачи, и медсестры, и больные с просьбами, вопросами, пожеланиями, а порой и с претензиями. И сотрудники стараются, несмотря на огромный объем работы – отвечают, объясняют.

В последние годы работа в лаборатории преобразилась коренным образом. Появилось новое современное оборудование, которому позавидуют даже многие платные лаборатории, все рабочие места оснащены компьютерами, произведен ремонт и закуплена новая мебель. И, безусловно, в реконструкцию лаборатории Галина Николаевна внесла огромный вклад.

Наиболее важным оборудованием являются 2 автоматических биохимических анализатора Cobas Integra 400 и автоматический коагулометр STA Compact. Эти

анализаторы позволили не только расширить спектр биохимических и коагулологических исследований, но и увеличить в несколько раз объем выполняемой работы.

Cobas Integra – это аналитический анализатор прямого доступа, созданный фирмой «Рош-диагностика» (Швейцария), с широким меню тестов, уникальными кассетами для реагентов и четырьмя проверенными технологиями измерения, объединенными простым программным обеспечением.

Sta Compact (Франция) – полностью автоматизированный анализатор гемостаза свободного доступа, в котором можно использовать обширный спектр системных реагентов. Sta Compact соответствует последним европейским и мировым стандартам. В нём используемая уникальная вязкозиметрическая система детекции образования сгустка и он абсолютно независим от глубины красному цвету кровезаместителей на основе гемоглобина.

Для работы Sta Compact и Cobas Integra используются только дорогостоящие, импортные реагенты, контрольные и калибровочные материалы, тех же фирм, что производят эти приборы. Данный подход позволяет достигнуть высокого уровня качества выполняемых исследований. Немаловажно, что помимо рутинных исследований эти анализаторы позволяют выполнить и специфические ана-

лизы, например, такие как Д-димеры, антитела к фосфолипидам, а именно к фосфатидилсерину, определить липидный спектр сыворотки крови (холестерин, триглицериды, липопротеины высокой плотности, апо-Аи апо-В белки) и т.д.

Следует отметить, что все исследования выполняются в день сдачи крови на биохимические анализы, а при необходимости и в течение 2 часов. Биохимические анализы производятся при наличии направления от врача в рамках стандартов оказания медицинской помощи по Нижегородской области, но возможно выполнение биохимических и коагулологических анализов на платной основе. Как известно, на точность исследований кроме оборудования и опытных грамотных специалистов в значительной степени влияет промежуток времени с момента взятия анализа до момента его выполнения. Чем меньше этот временной интервал, тем точнее результаты исследований. Особенно это становится актуальным при исследовании гемостаза (свёртывающей системы). В биохимической лаборатории КБ №50 имеются все условия для качественного выполнения исследований в максимально короткие сроки.

Л.А.Васюхина,
биолог биохимической
лаборатории ЦКДЛ