



# МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 6 (104)  
ИЮНЬ, 2014

## ВЕСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

**В июне** Центральная аттестационная комиссия ФМБА подтвердила высшую квалификационную категорию заведующей неврологическим отделением МСЧ №3 и присвоила высшую квалификационную категорию детскому отоларингологу МСЧ № 4.

**3 июня** состоялось заседание совета по питанию КБ № 50, где рассмотрели вопрос о внесении изменений в меню столов (новые нормы выхода блюд) и утвердили меню на 3 квартал 2014 года

**18 июня** состоялось заседание аттестационной комиссии среднего медперсонала КБ № 50.

Всего аттестовано 11 человек: присвоена высшая категория – 4; подтверждена высшая категория – 4; присвоена первая категория – 1; присвоена вторая категория – 2.

Изданы следующие приказы по ФГБУЗ КБ № 50:

– «Об утверждении комиссии при Совете по лечебному питанию»;

– «О мероприятиях по профилактике клещевого вирусного энцефалита»;

– «Об участии медицинского персонала в проводимом чемпионате города среди санитарных постов»;

– «О введении в действие «Плана антикоррупционных мероприятий на 2014-2015 г.г.»»;

– «О порядке обеспечения пожарной безопасности на территории, в зданиях, сооружениях и помещениях ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России»;

– «О создании комиссии по проведению специальной оценки условий труда на рабочих местах структурных подразделений ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России в 2014 г.».

## ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

### ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ НАЧАЛАСЬ

26 мая начали работу детские оздоровительные лагеря с дневным пребыванием. В этом году будет функционировать не одна, а четыре смены в течение всего летнего периода. На базе 14 образовательных учреждений оздоровятся 1 720 детей. Медицинское обслуживание обеспечивают опытные, прошедшие подготовку перед летней оздоровительной кампанией, медицинские сестры педиатрического отделения №3 детской поликлиники. Их главными задачами являются: контроль организации питания детей и соблюдения санитарно-гигиенических норм, проведение оздоровительных мероприятий – утренней гигиенической гимнастики, закаливания, прогулок, спортивных игр.

При школе №7, как и в предыдущие годы, работает оздоровительное учреждение санаторного типа «Искорка». 30 детей, отобранных санаторно-

курортной комиссией детской поликлиники, получают лечение на базе детского централизованного физиотерапевтического отделения ФГБУЗ КБ № 50.

Кроме этого, десять учащихся начальных классов, посещающих учреждение с дневным пребыванием при школе №14, получают лечение в «Школе осанки» на базе физиотерапевтического отделения детской поликлиники.

8 июня стартовала первая смена загородного детского оздоровительного учреждения «Лесная поляна». Три недели почти 370 детей будут находиться под круглосуточным медицинским контролем, который ежегодно обеспечивает квалифицированный медицинский персонал педиатрического отделения №3 детской поликлиники.

**Н.Н. Трифонова, заведующая педиатрическим отделением № 3**

## КО ДНЮ МЕДРАБОТНИКА

### СЕСТРИНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

28 мая делегация главных и старших медицинских сестер КБ № 50 посетила VI Межрегиональную научно-практическую конференцию организаторов сестринского дела Приволжского федерального округа «Управление качеством сестринской деятельности», посвященную Международному дню медицинской сестры. Мероприятие проходило в рамках 15-го Международного медицинского форума «Качество и безопасность оказания медицинской помощи». В пленарных заседаниях было представлено более 16 докладов, отражающих роль сестринского персонала в профилактике хронических заболеваний, организации работы в школах обучения пациентов, профилактике внутрибольничных инфекций. Рассматрива-

лись вопросы соблюдения принципов позитивной больницы среды, использования современных сестринских технологий и экспертизы качества сестринской деятельности, совершенствования профессиональных компетенций, организации наставничества в сестринской практике.

Наши сотрудники получили возможность общения с коллегами и обмена опытом работы. Большой интерес вызвали представленные в павильонах изделия медицинского назначения и оборудования. По окончании мероприятия участникам вручили сертификаты, подтверждающие участие в научной программе определенным количеством академических часов.

**А.Б. Халтурина, главная медицинская сестра МСЧ №1**

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



Смертельный укус и гонка со временем. Истории успеха

2



«Аксакал» Байков: 40 лет на скорой

3



Фотомикс «День медицинского работника»

4

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Успех в нашей профессии складывается из многих составляющих. Уверен, что самая важная из них – знания и умения, руки и сердце медицинского работника.

Когда говорят медицина наука не точная, спорить трудно, но в медицине есть константы, которые со временем не меняются – это отношение врача или медицинской сестры к профессии, желание облегчить боль пациента, продлить человеческую жизнь.

15 июня отмечался День медицинского работника. От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником. Желаю мира, благополучия и крепкого здоровья!

Главный врач ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России С.Б. Оков



# Праздник для медработников



**В** Центре культуры и досуга ВНИИЭФ 20 июня прошел торжественный вечер, посвященный Дню медицинского работника.

Первым с приветственным словом и поздравлениями к собравшимся обратился главный врач КБ№50 Сергей Борисович Оков напомнил, что еще 10-15 лет назад у больницы было множество трудностей: не хватало медикаментов и оборудования, средств на ремонт отделений, сейчас ситуация поменялась в корне: «Немалая заслуга в том и сотрудники КБ№50. Коллектив всегда трудился ответственно и профессионально, и благодаря этому все эти годы

больница была на хорошем счету в ФМБА и Министерстве здравоохранения, что значительно упростило решение вопросов финансирования учреждения».

С.Б. Оков дал высокую оценку работе коллектива по программе оптимизации КБ№50, особенно подчеркнул, что прошедшие сокращения не сказались ни на объемах, ни на качестве медицинской помощи.

Зал дружными аплодисментами встретил председателя совета ветеранов КБ№50 Веру Николаевну Блинову, которая поднялась на сцену принять цветы и поздравления по поводу присвоения ей звания Почетный гражданин города.

Медицинских работников КБ№50 поздравил заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ Ю.М.Якимов, исполняющая обязанности главы города М.О.Федотова, заместитель главы администрации Сарова В.В.Сергеев и председатель объединенного комитета профсоюза ядерного центра И.А.Никитин.

Далее последовало вручение наград Министерством здравоохранения РФ, ФМБА России, законодательного собрания Нижегородской области и КБ№50 сотрудникам больницы. Завершил вечер праздничный концерт.

Г.Котлова, фото Е.Пегововой

## ДОСКА ПОЧЕТА КБ № 50 ОБНОВЛЕНА

**З**а многолетний добросовестный труд, достигнутые высокие положительные результаты в профессиональной деятельности, большой личный вклад в дело охраны здоровья населения города на Доску почета занесены:

- С.М.Башилова, инженер по охране труда и экологии отдела безопасности и охраны труда административно-хозяйственной службы;
- Т.П.Васянина, врач-педиатр педиатрического отделения № 3 детской поликлиники;
- Г.В.Иванов, заведующий урологическим отделением, врач-уролог;
- Н.М.Казакова, ведущий бухгалтер централизованного отделения по оказанию платных услуг;
- Н.В.Калинина, медсестра по приему вызовов скорой медицинской помощи и передаче их выездным бригадам скорой медицинской помощи ОСМП;
- Г.П.Кораблева, врач-рентгенолог централизованного рентгеновского отделения;
- С.В.Кузьмина, врач-хирург хирургического кабинета хирургического отделения поликлиники № 2;
- О.В.Кунчакова, врач функциональной диагностики кабинета функциональной диагностики поликлиники № 1;
- С.А.Ларюшкина, экономист планово-экономического отдела;
- Н.В.Маначинская, врач-стоматолог хирургического кабинета стоматологической поликлиники;
- А.И.Матвеева, сестра-хозяйка наркологического отделения ПНД со стационаром;

- Ю.В.Мелехина, санитарка физиотерапевтического отделения МСЧ №1;
- Е.Н.Мокшанова, медсестра палатная психиатрического отделения ПНД со стационаром;
- В.Н.Новая, медсестра палатная инфекционного отделения;
- Е.В.Подковырова, медсестра по физиотерапии ДЦФТО;
- М.Н.Романова, медсестра палатная педиатрического отделения;
- Т.А.Рубцова, медсестра палатная хирургического отделения № 2;
- Л.В.Савинова, медсестра прививочного кабинета отделения медицинской профилактики поликлиники № 1;
- В.А.Соколова, заведующая ОВЛ, врач по восстановительной медицине;
- П.П.Таирова, фельдшер-лаборант иммуно-серологической лаборатории централизованной клинико-диагностической лаборатории;
- М.А.Ульянченко, сестра-хозяйка отделения анестезиологии-реанимации;
- А.А.Чупакин, врач-анестезиолог-реаниматолог отделения анестезиологии-реанимации;
- В.А.Шамкина, санитарка поликлинического отделения ПНД со стационаром;
- И.М.Щербина, медсестра офтальмологического кабинета детской поликлиники.

20 июня всех сотрудников, чьи портреты в течение года будут размещены на Доске почета, поздравил главный врач С.Б.Оков.



## Награды самым достойным к празднику

**С**ведения о работниках больницы награжденных к Дню медицинского работника ведомственными и региональными наградами.

**За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд награждены:**

1. Нагрудным знаком «Отличник здравоохранения»:
  - М.Б.Воробьева, заведующая отделением медицинских осмотров, врач-терапевт цехового врачебного участка поликлиники № 2;
  - Н.С.Липянина, главный бухгалтер;
  - Е.Н.Сарпов, заведующий хирургическим отделением, врач-хирург.

**2. Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации:**

- О.В.Алексеев, заведующий бюро судебно-медицинской экспертизы на 0,75 ставки, врач судебно-медицинский эксперт, заведующий патологоанатомическим отделением на 0,25 ставки, врач-патологоанатом;
- С.П.Аммосова, заведующая центральным приемным отделением, врач-терапевт;
- О.В.Зимина, врач-педиатр участковой детской поликлиники;
- Е.Ф.Киреева, заведующая клинико-диагностической лабораторией, врач клинической лаборатории диагностики поликлиники № 2;
- Т.С.Маслова, врач-педиатр подросткового кабинета детской поликлиники;
- Н.Н.Поспелова, заведующая стоматологическим отделением № 1, врач-стоматолог-терапевт;
- Н.П.Саламатина, врач-акушер-гинеколог гинекологического отделения;
- М.Н.Харитоновна, врач-дерматовенеролог диспансерного кожно-венерологического кабинета поликлиники № 1.

**За многолетний добросовестный труд в системе ФМБА и в связи с празднованием Дня медицинского работника награждены:**

1. Ведомственным знаком отличия Федерального медико-биологического агентства – нагрудным знаком «И.И.Бурназян»:
  - М.П.Вахнин, врач-травматолог-ортопед хирургического отделения № 2;
  - Е.А.Клюева, врач скорой медицинской помощи выездной бригады ОСМП;
  - Г.С.Репина, заведующая инфекционным отделением, врач-инфекционист;
  - М.Г.Румянцев, заведующий поликлиникой № 1;
  - А.Ю.Чистяков, заместитель главного врача ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России по медицинской части.

**2. Ведомственным знаком отличия Федерального медико-биологического агентства – нагрудным знаком «Золотой крест ФМБА России»:**

- В.Г.Догадина, заместитель начальника МСЧ № 4 по медицинской части;
- В.В.Николаева, заведующая отделением переливания крови, врач-трансфузиолог;
- А.Л.Пчелина, врач-психиатр-нарколог отделения по оказанию платных услуг.

**3. Ведомственным знаком отличия Федерального медико-биологического агентства – нагрудным знаком «Серебряный крест ФМБА России»:**

- Г.Н.Воробьева, врач-педиатр участковой детской поликлиники;
- Н.Е.Морянина, врач функциональной диагностики кабинета функциональной диагностики поликлиники № 2.

**4. Ведомственным знаком отличия Федерального медико-биологического агентства – нагрудным**

**знаком «Бронзовый крест ФМБА России»:**

- И.В.Архипова, старшая медсестра отделения анестезиологии-реанимации;
- В.И.Веселова, старшая медсестра эндоскопического отделения;
- Е.Б.Кушникова, старшая медсестра поликлиники № 2.

**За многолетний добросовестный труд и в связи с празднованием Дня медицинского работника:**

1. Почетной грамотой Федерального медико-биологического агентства награждены:
  - Н.Ю.Брагина, старший врач скорой медицинской помощи ОСМП;
  - Ю.И.Воронова, старшая медсестра психиатрического отделения ПНД со стационаром;
  - Е.А.Меркулова, врач-анестезиолог-реаниматолог отделения анестезиологии-реанимации;
  - М.В.Коваленко, заведующая туберкулезным отделением, врач-фтизиатр;
  - Г.Н.Кудрявцева, заведующая биохимической лабораторией, врач клинической лабораторной диагностики централизованной клинико-диагностической лаборатории;
  - В.В.Лычев, заведующий офтальмологическим отделением, врач-офтальмолог;
  - Е.А.Меркулова, старшая медсестра урологического отделения;
  - Л.А.Резникова, врач-стоматолог детской стоматологической поликлиники;
  - И.А.Рузанова, медсестра палатная терапевтического отделения;
  - Е.Л.Селезнева, заведующая дневным стационаром, врач-терапевт поликлиники № 1;
  - Н.Н.Трифоновна, заведующая педиатрическим отделением № 3, врач-педиатр детской поликлиники.

**2. Объявлена благодарность:**

- С.В.Архангельской, врачу-неврологу неврологического кабинета детской поликлиники;

- В.В.Базанову, врачу-хирургу хирургического отделения;
- Т.Н.Бакуниной, руководителю группы учета бухгалтерии;
- А.Н.Бласову, врачу ультразвуковой диагностики отделения ультразвуковой диагностики;
- Е.И.Ганиной, врачу-эндоскописту эндоскопического отделения;
- И.В.Гаранюшкиной, врачу-педиатру участковому детской поликлиники;
- Е.В.Головой, старшему инспектору по кадрам отдела кадров;
- М.В.Егоровой, оператору стиральных машин прачечной;
- А.Л.Емельянову, врачу скорой медицинской помощи выездной ОСМП;
- М.В.Кузиковой, фармацевту рецептурно-производственного отдела 2 межбольничной аптеки централизованной службы обеспечения;
- Е.А.Матросовой, медсестре палатной наркологического отделения ПНД со стационаром;
- И.В.Мироновой, регистратору медицинского архива отдела информации;
- Н.А.Орленко, старшей медсестре неврологического отделения;
- С.Ю.Орликовой, врачу-колопроктологу колопроктологического кабинета на 0,75 ставки, врачу-хирургу кабинета «диабетическая стопа» на 0,25 ставки хирургического отделения поликлиники № 1;
- М.В.Садовниковой, медсестре кабинета доврачебного приема отделения медицинской профилактики поликлиники № 2;
- В.И.Шуиной, медсестре палатной профпатологического отделения;
- Е.С.Ямшиковой, врачу-терапевту участковому поликлиники № 1.

– Ж.В.Калинина, врач-хирург хирургического кабинета хирургического отделения поликлиники № 1;

– А.Р.Штабная, врач клинической лабораторной диагностики централизованной клинико-диагностической лаборатории.

**За многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие здравоохранения Нижегородской области и в связи с празднованием Дня медицинского работника награждены:**

1. Почетным дипломом Губернатора Нижегородской области:
  - А.А.Насырова, врач-терапевт и врач-ревматолог терапевтического отделения;
  - Т.Л.Жульева, ЯКОВЛЕВА Татьяна Леонидовна – врач-педиатр педиатрического отделения № 3 детской поликлиники.

**2. Благодарственным письмом Правительства Нижегородской области**

- Г.М.Беспалова, медсестра оториноларингологического кабинета детской поликлиники;
- И.В.Лашманов, врач-анестезиолог-реаниматолог кабинета гемодиализа и гравитационной хирургии крови урологического отделения;
- С.И.Танасова, старшая медсестра терапевтического отделения № 1 поликлиники № 1.

**За высокие достижения в профессиональной деятельности, многолетнюю плодотворную работу по охране здоровья населения ЗАТО г.Саров и в связи с празднованием Дня медицинского работника Почетной грамотой ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России «За заслуги» награждены:**

- Р.Ш.Байков, старший врач скорой медицинской помощи выездной бригады ОСМП;
- Н.Н.Луковкина, врач-педиатр прививочного кабинета детской поликлиники.



## Сплав медицины, физики, химии и механики

С 1997 года в КБ № 50 функционирует отделение гемодиализа, где врачи помогают людям с хроническими и острыми заболеваниями почек посредством аппарата «искусственная почка». Это буквально спасение для больных, у которых функция почек утрачена безвозвратно.

История становления отделения – пример альтруизма и целеустремленности. В конце 90-х трое единомышленников, а именно, заведующий урологическим отделением Г.В.Иванов и врачи-реаниматологи В.А.Душков и А.Б.Семин, начали проработку идеи создания аппарата, предназначенного для помощи людям с патологией почек. Сегодня отделение гемодиализа является одним из подразделений КБ№50, о его рабочих буднях и истории нам рассказал врач И.В.Лашманов.

Игорь Викторович – потомственный врач, пошел по стопам матери Веры Сергеевны Лашмановой. В кабинете гемодиализа трудится с 2007 года, хотя в медицину пришел гораздо раньше. Так случилось, что семья в 1984 году переехала из Сарова в Казахстан – отец перевелся из ВНИИЭФ на аналогичное предприятие атомной промышленности. Поэтому Игорь Викторович именно там закончил Актюбинскую государственную медицинскую академию по специальности реаниматолог. Соответственно, и трудовую деятельность доктор начал далеко от Сарова. В конце 90-х Лашмановы переехали в Оренбургскую область, где Игорь Викторович продолжил карьеру, а в 2003-м семья вновь переехала в Саров. Четыре года молодой доктор отработал в отделении скорой помощи, а потом ему предложили работу по специальности. Так он оказался в кабинете гемодиализа. За последние семь лет в развитии данного направления изменилось многое. Например, оснащение, а соответственно, возможность оказания помощи большему числу пациентов. В то время как, например, в Нижнем Новгороде больные записывались в листы ожидания на жизненно необходимые процедуры (не хватало оборудования и вспомогательных материалов), а также наблюдалась острая нехватка кадров), саровчане имели возможность эффективно и беспрепятственно лечиться.

– Сейчас в области нет проблем с гемодиализом. Более того, мы имеем право брать на лечение иногородних пациентов из близлежащих населенных пунктов, конечно, соблюдая при этом режимные правила. Оснащение нашего кабинета позволяет оказывать качественную помощь больным – закуплено новое оборудование, причем последние поступления связаны с программой модернизации КБ № 50. Да и персонал у нас подоготовленный. Заведующий Г.В.Иванов, врачи – Я.М.Усманова, А.Г.Репин, четыре медсестры и три санитарки. Кабинет гемодиализа представляет собой три зала с установленными в них аппаратами «искусственная почка», кстати, один из них предусмотрен для инфекционных больных, кроме того, имеется специальное оборудование для проведения гемодиализа в отделении реанимации.

История гемодиализа в нашем городе связана с именами Владимира Александровича Душкова и Анатолия Борисовича Семина. В начале 90-х годов прошлого века в условиях реанимационного отделения они начали активно заниматься гравитационной хирургией крови, что подразумевает воздействие на кровяной пациентки различными физическими, химическими, механическими и другими факторами. Кстати, в мировой медицине активное развитие гемодиализа началось лишь в 60-70-х годах – именно тогда стали впервые внедряться в практику новые методы лечения болезней почек. Саровчане вышли с инициативой к руководству института создать аппараты «искусственная почка». В те годы ВНИИЭФ занимался еще и конверсионной деятельностью, поэтому сотрудники охотно взялись за производство.

– Учитывая, что тогда не было ничего, эти аппараты стали своего рода чудом, – рассказывает И.В.Лашманов. – Это сегодня мы хорошо живем, имея под рукой необходимую аппаратуру. Например, нынешние аппараты уже нового поколения и от лучших производителей. А тогда сотрудники нового



отделения гемодиализа, которые, кстати, пришли из реанимации, делали все зачастую вручную.

Сегодня врачи и медицинские сестры кабинета гемодиализа занимаются двумя основными направлениями. Первое – оказание помощи людям, безвозвратно утратившим функцию почек, которым показана заместительная почечная терапия. В данном случае предусмотрено три метода лечения, в КБ № 50 применяется именно гемодиализ. Пациенты приходят на процедуру, которая длится 4-5 часов, три раза в неделю. Второе – экстренная помощь пациентам с поражением почек и других органов с применением специфических лечебных процедур. Как правило, подобное явление возникает при шоке, травлениях, некоторых инфекционных, неврологических, гематологических и других заболеваниях.

– Организация отделения гемодиализа и была в первую очередь связана с необходимостью лечения именно экстренных больных. То есть, в силу минуты, сегодня, сейчас... Однако параллельно развитие получило и второе направление для хронических больных. Но не надо думать, что наша работа ограничена только этими двумя направлениями. На самом деле спектр процедур, выполняемых в кабинете, достаточно широк. В свое время, принимая решение о переходе в это отделение, я руководствовался тем, что это очень интересная работа. Это некий сплав медицины, физики, химии и механики... Для мужчины это идеальный вариант! С помощью аппарата мы можем изменить внутреннюю среду, кровь человека! Гемодиализ для большинства врачей – процедура трудновыполнимая, технически сложная. В медицинских вузах о нем говорят немного и, как правило, дают только общие понятия.

Сегодня в кабинете получают лечение 30 постоянных пациентов. Но, по словам Игоря Викторовича, это лишь верхушка айсберга, остальная часть почечных патологий «спрятана» за другими заболеваниями. Из-за этого выявляемость таких болезней очень низкая. Между тем, почки – некий маркер, который указывает на проблему в организме. Именно этот орган страдает прежде всего, и несвоевременное оказание медицинской помощи может привести к необратимым последствиям.

Сегодня врачи озадачены новым направлением работы – внедрением гемодиализа. Доказано, что этот метод увеличивает продолжительность жизни диализного пациента на 10%. Новое оборудование с подобной функцией уже закуплено и установлено. С мая 2014 года лечение на нем получает большинство пациентов.

– Мы, врачи, каждый день узнаем что-то новое. Каждый пациент – интересный случай, как клинический, так и в человеческом плане. Отрадно, что мы можем помочь конкретному человеку. Наши пациенты – это наши друзья, мы видим их регулярно, неделя за неделей, год за годом... Каждому мы отдаем частичку себя.

Гульнара Урсова,  
фото из архива И.В.Лашманова

27–29 мая этого года в Нижнем Новгороде в рамках 15-го Международного форума «Качество и безопасность оказания медицинской помощи» состоялся ряд конференций.

IV Межрегиональная научно-практическая конференция лаборантов Приволжского федерального округа «Современные стандарты лабораторной диагностики – основа качества и безопасности оказания медицинской помощи», в которой приняли участие врач КЛД Г.А.Урутина и биолог биохимической лаборатории к.б.н. Л.А.Васюхина. На конференции были широко представлены темы о современных диагностических тестах в лабораторной диагностике, о новых возможностях

гематологических и коагуляционных тестов и об инновациях в клинической лабораторной диагностике. Кроме того, были рассмотрены проблемы внедрения новых лабораторных технологий в рутинную практику.

Межрегиональная научно-практическая конференция «Эпидемиологическая безопасность и эпидемиологическое обеспечение медицинской деятельности», в которой приняли участие биолог-бактериолог Е.В.Ермолаева и врач-бактериолог И.А.Щастная микробиологической лаборатории. На этой конференции были освещены вопросы, затрагивающие необходимость территориального мониторинга устойчивости к антимикробным препаратам и экологические аспекты обращения

с медицинскими отходами; также рассматривались проблемы инфекционных и аллергических рисков среди медработников.

Всероссийская научно-практическая конференция «Инновационные технологии в противовоздушной защите населения», посвященная 95-летию Нижегородского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. академика И.Н.Блохиной Роспотребнадзора. В этой конференции участвовала заведующая бактериологической лабораторией О.П.Кострова. Здесь рассматривались новые технологии в производстве вакцин, важные вопросы эпидемиологического надзора за инфекциями в условиях стационара, актуальные аспекты ряда инфекционных заболеваний.

Программа конференции, её оформление, работа оргкомитета и питание были организованы на высоком уровне. На форуме царил тёплый доброжелательный и сердечный атмосфера. Участники конференции не только обогатились определённым багажом знаний и узнали много нового об оборудовании и методиках в области лабораторной диагностики, но и в кулуарах в непринуждённой обстановке в специально отведённом помещении, могли за чашечкой кофе побеседовать с лекторами или с другими участниками конференции и прояснить наиболее интересные и важные для них вопросы.

Л.А.Васюхина

## Впечатления молодого врача

Наверное, каждый человек рано или поздно сталкивается с проблемой выбора будущей профессии. И к этому выбору надо подходить ответственно, т.к. профессия во многом предопределяет будущее человека.

Вот и я сделал выбор, решив связать свою судьбу с медицинской. По окончании в 2009 году Нижегородской Государственной Медицинской Академии передо мной стоял выбор направления в медицине. После посещения кафедры клинической лабораторной диагностики НОКДЦ (Нижегородского областного клинического диагностического центра) я точно знал, что это то направление, в котором я хочу работать. Меня удивило огромное количество аппаратуры и методов диагностики, используемых в современных лабораториях – появилось большое желание работать в лаборатории.

В 2011 году после окончания клинической интернатуры я стал работать в Центральной лаборатории врачом клинической



лабораторной диагностики. По прошествии 3-х лет работы хотел бы поделиться личными впечатлениями. Не скрою, первые месяцы было тяжело вливаться в коллектив, но отзывчивость и помощь сотрудников лаборатории чувствовалась во всем.

В любой момент можно было обратиться с вопросом по работе к заведующему лабораторией И.Н.Шубину, который, отложив все дела, разъяснял принципы работы современного сложного оборудования и всегда готов дать дельный совет по работе. Это человек, одинаково хорошо разбирающийся во всех разделах лабораторной диагностики, будь то цитология, биохимия, клиника и т.п. Неоднократно интересовался результатами моей работы, и заместитель главного врача по медицинской части А.Ю.Чистяков, спрашивал меня о проблемах в работе. Андрей Юрьевич поручил освоить автоматический анализатор SIEMENS Immulite, который позволил вывести гормональную диагностику на новый качественный уровень. Я с большим энтузиазмом и интересом подошел к данному поручению.

Хочу отметить, что для нужд нашей лаборатории администрация выделяет значительные средства на приобретение оборудования, реагенты и оснащения лаборатории, что

позволяет выполнять широкий спектр исследований и постоянно внедрять новые методы диагностики. И это правильно, лучше предупредить заболевание вовремя диагностировав на ранних стадиях, чем лечить «запущенные» его формы. Я думаю, что наша лаборатория является хорошей базой для профессионального роста молодых специалистов.

Пожалуй, основным вопросом для молодых специалистов остается жилищный вопрос, вот и для моей семьи он стоял очень остро. Пользуясь случаем, хочется сказать слова благодарности администрации больницы в лице главного врача С.Б.Окова, который разрешил эту проблему.

Проработав несколько лет в лаборатории я еще больше уверен в правильности выбора профессии. С огромным оптимизмом смотрю в будущее, собираюсь повышать квалификацию, ну и совершенствоваться в профессиональном плане.

А.С.Немков, врач КЛД

## ИСТОРИИ УСПЕХА

### ВЫИГРАЛИ ВРЕМЯ

В приемный покой в экстренном порядке бригадой скорой медицинской помощи был доставлен пациент с подозрением на желудочно-кишечное кровотечение. При гастроскопии выявил артериальное кровотечение из язвы двенадцатиперстной кишки. Врач-эндоскопист Илья Янин и медицинская сестра Татьяна Шляпугина, проводившие исследование, смогли временно остановить кровотечение, что позволило провести предоперационную подготовку в отделении реанимации.

### НЕТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ

В медицинский кабинет загородного детского оздоровительного лагеря «Лесная поляна» обратился ребенок с жалобами на боли в области желудка. В ходе осмотра врач-педиатр Валентина Ивановна Паршакова, несмотря на нетипичные симптомы и течение заболевания, заподозрила острый аппендицит. Ребенка в сопровождении фельдшера лагеря Виталия Владимировича Проницына срочно доставили в КБ № 50 и успешно прооперировали.

### КАРДИОСТИМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЖЕНЩИН

В последних числах мая, практически одновременно в реанимационное отделение поступили три пожилые женщины, 73, 81 и 86 лет, с нарушениями сердечного ритма. Клиническая картина у пациенток была очень схожа – частота сердечных сокращений падала до 28 ударов в минуту, отмечалась потеря сознания. Благодаря квалифицированным действиям заведующей кардиологическим отделением Галины

Родионовны Романовой, и тому, что заведующий реанимационным отделением Константин Петрович Назихин и врач анестезиолог-реаниматолог Игорь Михайлович Скребцов установили двум пациенткам временные кардиостимуляторы, больных удалось успешно транспортировать в специализированную клинику Нижнего Новгорода. В кардиоцентре пожилых женщин прооперировали, установили постоянные кардиостимуляторы и в тот же день доставили в Саров.

### ПОЧТИ СМЕРТЕЛЬНЫЙ УКУС

25 мая в 9.36 на скорую помощь позвонил мужчина и сообщил, что жена задыхается после укуса осы. На вызов экстренно выехала бригада скорой медицинской помощи в составе: врач Игорь Лашманов, фельдшер Инна Кузнецова, водитель Александр Чуркин и через 5 минут медики прибыли на место. Состояние больной было крайне тяжелым – давление еле определялось, язык, губы и слизистые полости рта отечные, дыхание форсированное, учащенное, выраженное чувство страха смерти. Фельдшер мгновенно «вошла» в вену, что очень сложно при низком давлении и спавшихся венах, врач набрал медикаменты и подключил кислород. Через 20 минут дыхание у женщины стало спокойным, ровным, артериальное давление нормализовалось, ушел страх. Госпитализировали пациентку уже в относительно удовлетворительном состоянии.

### НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ

Аллерголог детской поликлиники Марина Юрьевна Емельянова, пройдя специальный курс обучения, в течение последних лет для лечения пыльцевых аллергозов

(поллинозов, аллергических ринитов) активно внедряет метод специфической иммунотерапии (СИТ) препаратом Фосталь – аллергеном пыльцы деревьев.

Применение препарата Фосталь сокращает длительность курсов СИТ, ускоряет выведение пациентов в ремиссию. Клиническое улучшение наступает уже в первый год лечения, что подтверждает динамическое наблюдение за группой детей, получающих лечение этим препаратом.

### СЛУЖБА ЗАКОНЧИЛАСЬ ДОСРОЧНО

В стационар психоневрологического диспансера был госпитализирован военнослужащий срочной службы с симптомами шизофрении. Правильная лечебная тактика, выбранная врачом Т.К.Горбачевой, привела к успешному купированию острых проявлений болезни. Через три месяца после начала лечения пациента в удовлетворительном состоянии убыл для прохождения военной-врачебной комиссии с последующим прекращением службы и отправкой домой. При соблюдении рекомендаций по поддерживающему лечению велика вероятность, что в последующем у пациента не возникнет обострения психического заболевания.

### КАЖДЫЙ ПРИЕМ ПИЩИ – ШАГ К УСПЕХУ

В начале апреля в психиатрический стационар поступил пациент с анорексией, проявляющейся упорным отказом от приема пищи, на фоне депрессии. У пациента отмечалось резкое снижение массы тела, были и другие угрожающие жизни проявления голодания. Для спасения пациента первое время пришлось прибегнуть к зондовому

питанию. На фоне комплексного лечения (фармакотерапия, психотерапия), назначенного врачом Алексеем Юрьевичем Коротких проявления депрессии и анорексии купированы. 23 июня пациент выписан в удовлетворительном состоянии.

### КРУЖКА С КИПЯТКОМ

22 июня в 19.12 диспетчер скорой помощи принял вызов от женщины, которая сообщила, что ребенок полутора лет опрокинул на себя кружку с кипятком, и просила срочно приехать. Через 4 минуты врач Светлана Владимировна Кудинова, фельдшер Татьяна Никитична Ануфриева и водитель Александр Дмитриевич Чуркин были на месте. Ребенок кричал и плакал, кожа на груди и спине «слезла чулком». Медики оказали помощь, боль утихла, малыш немного успокоился и его вместе с мамой доставили в приемное отделение.

### ПАДЕНИЕ НА НОГИ

22 июня в 19.45 на скорую помощь обратился мужчина, который сообщил, что на его глазах с крыши подсобного здания, высотой примерно в 3 этажа упал молодой человек.

По вызову срочно выехала бригада в составе: врач Валерий Викторович Цапкин, фельдшер Валентина Михайловна Шестопалова и водитель Виталий Викторович Коляков. Буквально через 8 минут медики были на месте – осмотрели, определили состояние, оказали экстренную помощь и с подозрением на переломы обеих нижних конечностей и травму позвоночника доставили пострадавшего в приемное отделение, где его госпитализировали в травматологическое отделение для дальнейшего лечения.

Отдел по связям с общественностью КБ № 50

## ЗЕМЛЯ СЕРАФИМА САРОВСКОГО

### ЦЕРКОВЬ СВ. ВМЧ. ПАНТЕЛЕИМОНА расписание богослужений на июль 2014 года

ДАТА	ПРАЗДНИКИ	ЛИТУРГИЯ	ВЕЧЕРНЯ	МОЛЕБНЫ
1 Вт	Боголюбской иконы БМ	7.00		
2 Ср	Ап. Иуды, брата Господня, свтг. Иова, Иоанна			
3 Чт	Сщмч. Мефодия, еп. Патарского	7.00		
4 Пт	Мч. Иулиана Тарсийского, прп. Максима Грека		17.00	10.00, 11.00
5 Сб	Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского	8.00	17.00	
6 Вс	Владимирской иконы БМ	8.00	17.00	После литургии
7 Пн	Рождество Иоанна Предтечи	7.00	17.00	
8 Вт	Блгв. кн. Петра и Февронии Муромских	7.00		
9 Ср	Тихвинской иконы БМ			
10 Чт	Прп. Амвросия Оптинского, прп. Сампсона	7.00		
11 Пт	Прп. Сергия и Германа Валаамских		17.00	10.00, 11.00
12 Сб	Первоверховных апп. Петра и Павла	8.00	17.00	
13 Вс	Собор 12-ти апостолов	8.00	17.00	После литургии
14 Пн	Бессребренников Космы и Доминана	7.00	17.00	
15 Вт	Положение честной ризы БМ во Влакхерне	7.00		
16 Ср	Свт. Филиппа митр. Московского, мч. Иакинфа			
17 Чт	Прп. Андрея Рублева, Царственных мчч.	7.00		
18 Пт	Прп. Сергия Радонеж., прмщ. Елисаветы и Варвары		17.00	10.00, 11.00
19 Сб	Собор Радонежских святых	8.00	17.00	
20 Вс	Прп. Фомы, иже в Малеи	8.00	17.00	После литургии
21 Пн	Явление иконы БМ во граде Казани	7.00	17.00	
22 Вт	Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского	7.00		
23 Ср	Положение честной Ризы Господней в Москве			
24 Чт	Равноап. Ольги, вел. кн. Российской	7.00		
25 Пт	Иконы БМ, именуемой «Троеручица»		17.00	10.00, 11.00
26 Сб	Собор Архангела Гавриила	8.00	17.00	
27 Вс	Святых отцов шести Вселенских соборов	8.00	17.00	После литургии
28 Пн	Равноап. великого князя Владимира	7.00	17.00	
29 Вт	Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его	7.00		
30 Ср	Вмч. Марини (Маргариты)			
31 Чт	Мч. Емилиана, мч. Иакинфа Амастридского	7.00		

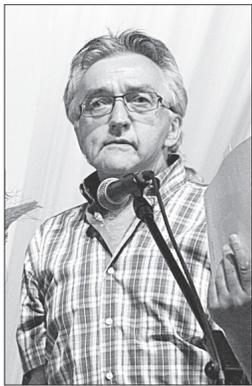
Таинство исповеди совершается во время вечерней службы.



## Доктор Байков

**40** лет трудится в отделе скорой медицинской помощи Ринат Шамсунович Байков. Все его коллеги, как один, скажут вам, что это самый грамотный, добросовестный, и любящий свое дело доктор. За десятилетия работы через его руки прошло огромное количество пациентов, им накоплен ценнейший опыт работы. Все свои знания Ринат Шамсунович охотно передает молодому поколению скоромошников. Да и вправду сказать, у такого доктора есть чему поучиться. Недаром сотрудники между собой называют его – «наш аксакал».

Складывается впечатление, что доктор Байков знает все, начиная от политической обстановки в мире и новинок литературы до сложнейших профессиональных вопросов. Он свободно ориентируется во всех проблемах и особенностях своей сложной специальности, всегда принимает продуманные решения. Уже 19 лет участвует в организации работы отделения скорой помощи в качестве старшего врача смены. И недаром за советом сотрудники тянутся именно к нему – знают, что получат полные и взвешенные



ответы на свои, порой, самые заковерченные вопросы. Поэтому доктор Байков и пользуется заслуженным уважением среди своих коллег.

Вспоминает заведующая отделением Светлана Николаевна Рябова: «В далеком 1973 году, еще будучи студенткой медицинского училища, я попала на практику в отделение скорой помощи, которое располагалось тогда на проспекте Мира в здании городской поликлиники. И тогда же пришел в отделение

молодой интерн Байков. Энергичный, целеустремленный, он всегда живо интересовался самыми сложными вопросами своей профессии». В те годы молодой доктор принимал участие в общественной жизни больницы, а позднее возглавил культмассовый сектор при профсоюзной организации.

В течение 6 лет в одной бригаде с доктором Байковым работает фельдшер Ирина Поляница: «Ринат Шамсунович выделяется не только безупречными профессиональными качествами, но и личными. Он никогда не позволит себе грубого обращения с коллегами или пациентами, всегда уравновешен и приветлив, по отношению к дамам всегда галантен. Делактен и безупречно вежлив даже с самыми трудными пациентами. Работать с ним всегда спокойно, чувствуешь рядом крепкое и надежное плечо».

Дорогой наш доктор Байков! Примите самые сердечные поздравления в связи с юбилеем трудовой деятельности от своих коллег. Мы Вас искренне любим и надеемся, что еще долгое время Вы будете нашим аксакалом.

Ваш коллектив ОСМП

## Будущее службы скорой помощи



**К** дню медицинского работника принято рассказывать об опытных, заслуженных врачах и медицинских сестрах – об их пути в медицине, воспитании молодых коллег, вспомнить интересные истории из практики. Мы же решили обратить внимание и на тех, чей путь еще только-только начинается, и выяснить, какие впечатления от своей профессии они успели получить. Итак, знакомьтесь – молодые сотрудники отделения скорой медицинской помощи.

**Юлия Кузнецова, фельдшер, стаж работы в ОСМП 1 год.**

– В первую очередь вспоминается, конечно, моя первая реанимация. Случилось это на третий день моей работы в ОСМП. Поступил вызов «не дышит» к пожилой женщине. Летели с мигалками и сиреной, всю дорогу перебирала в голове порядок действий. Волновалась ужасно, аж «мурашки» по коже. Приехали на вызов, бегом на этаж с сумками. Увидела лежащую на полу в коридоре квартиру женщину, тут немного и растерялась. Но под руководством опытного доктора Олега Юрьевича Макарова все сделала, как надо, справилась. Теперь, конечно, буду действовать более уверенно, все-таки первый опыт уже есть.

**Сергей Козырев, врач, стаж работы в ОСМП 4 года.**

– Моё знакомство с медициной началось в 1996 году с поступления в Саровское медицинское училище, где за 4 года обучения преподаватели привили любовь к

медицине и желание посвятить ей всю свою жизнь. В течение трёх лет, прошедших после окончания училища, работал в ЦМСЧ-50: санитаром, регистратором и медбратором, но хотелось большего, хотелось быть врачом. В 2003 году я поступил в медицинский институт Мордовского государственного университета, и через 6 лет получил долгожданный диплом врача. Вопрос о том, где именно работать, не возник – конечно, на «передовой», конечно, там, где пациент больше всего нуждается в твоей помощи, где минуты, а порой и секунды решают всё – на скорой!

Я хорошо понимал, что выбрал одну из самых трудных и самых ответственных специальностей, но именно на скорой помощи ты первым вступаешь на пути смертельного недуга, первым начинаешь борьбу за жизнь пациента. Да, в моей профессии есть и бессонные ночи, и работа без праздников и выходных, и порой возникающие «трения» с пациентами или их родственниками, но всё это неважно, когда слышишь от пациента слова «боль прошла», или «дышать стало легче» – понимаешь, что выбрал правильный путь.

**Андрей Потехин, фельдшер, стаж работы в ОСМП 6 месяцев.**

– Почему я выбрал эту профессию? Моя профессия является очень важной для общества, ведь медицинская помощь людям постоянно. Жителей многочисленных населённых пунктов, даже самых маленьких и отдалённых, нельзя оставить без медицинского внимания. Особенно интересовало оказание медицинской помощи при экстренных ситуациях, не-

счастных случаях или внезапных заболеваниях, поэтому и пошел работать на скорую. Профессия фельдшера СМП требует от человека таких качеств, как самообладание, терпение, уравновешенность, умение быстро принимать решение в сложной, нестандартной обстановке и условиях дефицита времени. Стараюсь воспитывать в себе эти качества.

**Екатерина Елисеева, фельдшер, стаж работы в ОСМП 7 месяцев.**

– В 2009 году, окончив школу, поступила в медицинский колледж. Тогда не совсем ещё понимала, насколько окажется интересной выбранная сфера деятельности, но чем больше проходило времени, тем яснее осознавала, что профессия мне интересна. Окончив колледж, решила пойти работать по специальности, которую получила. Хотелось выбрать что-то более активное и разнообразное, нежели чем просто работа на здравпункте. Поэтому и устроилась в отделение скорой медицинской помощи. Попала в прекрасный большой коллектив, где каждый готов прийти на помощь, посоветовать, подсказать. Постоянно приходится учиться чему-то новому, настолько моя работа разнообразна и сложна.

**Валентина Мишачева, фельдшер, стаж работы в ОСМП 7 месяцев.**

– Меня с детства интересовала медицина – белые халаты, помощь людям... Поэтому после школы решила поступать в Саровский медицинский колледж. После окончания колледжа этот интерес не пропал, а только вырос. Устроилась работать по специальности в отделение скорой медицинской помощи. Сначала было страшновато – большая ответственность, быстрый темп работы, много различного оборудования, которое нужно было освоить. Работа, конечно, трудная, напряженная, но очень интересная. Коллектив в отделе дружный, сработанный, каждый готов прийти на помощь новичку.

**Антон Дементьев, врач, стаж работы в ОСМП 10 месяцев.**

– Во время обучения в медицинском институте попал на практику в отделение скорой помощи. Чрезвычайно понравилось: самые разнообразные случаи и ситуации, применение аппаратуры, различных манипуляций. Так и выбрал своей специальностью экстренную медицину. Проработав в отделе почти год, ничуть

не разочаровался, все мои ожидания оправдались. Уже получил первый опыт работы с разнообразными пациентами.

**Татьяна Рабочих, фельдшер, стаж работы в ОСМП 8 месяцев.**

– В детстве помогала пострадавшим животным, потом заинтересовалась лечением заболеваний. Моя мама очень хотела, чтобы я получила медицинское образование. Наша с ней мечта сбылась – я окончила Арзамасский медицинский колледж, получила профессию фельдшера и стала работать в отделе скорой помощи. Считаю, что мне очень повезло – попала в прекрасный дружный коллектив, познакомилась с замечательными, добрыми и отзывчивыми людьми. Очень нравится здесь работать!

**Дарья Белоусова, фельдшер, стаж работы в ОСМП 2,5 года.**

– На выбор моего жизненного пути повлияли родители: папа врач – реаниматолог, мама врач-лаборант. Окончила Нижегородский медицинский базовый колледж, работала в Нижнем на скорой и в реанимационном отделе. В Саров попала, приехав вслед за мужем – врачом-хирургом. Несмотря на то, что наша профессия переживает трудные времена, думаю, что это самая лучшая и важная профессия на свете, ведь мы спасаем людям жизнь, продлеваем ее. Если человек с нашей помощью может прожить еще хотя бы один день, он должен прожить его.

Даже если в конце смены устаешь валит с ног, вспоминается то хорошее, что было за дежурство – вовремя «схваченный» инфаркт, задышавший после укола астматик, тихо сказанное старческими губами «Спасибо, дочка!». И на сердце сразу теплеет, понимаешь, что профессию выбрала не зря.

Вот такие они – наше молодое поколение скоромошников: искренне любящие свою профессию, ценящие человеческую жизнь, скромные, добрые, смелые и находчивые. Давайте пожелаем им никогда не усомниться в той пользе, которую они приносят людям каждой минутой своей работы. Пусть добро, эта маленькая, яркая искорка в груди, заставившая в свое время надеть форму с красным крестом, в них никогда не угаснет. Помните, наши бесценные коллеги, что сейчас чаще-то сердце бьется благодаря именно вам...

Сотрудники ОСМП

## Врач-педиатр Людмила Романовна Кузьмина

**12** июня 2014 года исполнилось 80 лет со дня рождения врача-педиатра Людмилы Романовны Кузьминой. Более 40 лет проработала Людмила Романовна в детской поликлинике. Она была педиатром, пульмонологом, аллергологом. Имела подготовку по детской физиотерапии, рентгенологии, лечебной физкультуре.

Если бы было звание «Народный врач», то его, безусловно, имела бы Людмила Романовна Кузьмина. Её хватало на все – участок, специализированные приемы, консультации в детском пульмонологическом санатории «Солнышко» и стационаре, конференции и масса грандиозных планов по усилению диагностики, лечению и организации медицинской помощи детям.

Более известного специалиста в кругах детских врачей найти сложно. Несмотря на то, что Людмила Романовна более 10 лет нет с нами, до настоящего времени от некоторых её бывших пациентов, теперь уже ставших мамами и папами можно услышать: «А вот Людмила Романовна говорила нам...» далее следует перечень рекомендаций актуальных до настоящего времени. Ниже мы публикуем воспоминания о Людмиле Романовне ее родных и коллег.

### ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ

«Жить, чтобы дарить здоровье самым главным людям на земле» – вот девиз, Людмила Романовна Кузьминой, настоящего человека, врача от Бога.

Как-то в интервью одной газете она сказала: «Врач должен быть ответственным человеком. Должен уметь собирать волю в



кулак. Должен уметь предельно сосредотачиваться. Должен стремиться к знаниям». Именно такой её представляли себе окружающие: строгая, требовательная – профессионал с большой буквы.

Людмила Романовна с детства мечтала стать врачом, причём именно педиатром. Её мечта сбылась не где-нибудь, а в Ленинградском педиатрическом медицинском институте. Её, будучи студенткой, она интересовалась болезнями лёгких. Приехав же в наш город, решила расширить свои знания, и стала единственным на тот момент пульмонологом. Работала не покладая рук, каждого хотела исцелить навсегда. Всё свободное от работы время посвящала семье. Была любящей женой и обожаемой матерью. Вырастила счастливых детей и внуков, воспитала в них любовь к своему делу и уважение к чужому труду.

Многим детям Людмила Романовна помогла стать здоровыми людьми, за что они ей вечно благодарны. 12 июня ей могло

исполниться 80 лет, она до сих пор живёт в наших умах и сердцах, оставаясь вечно молодой.

**Р.А. Кузьмин, внук Л.Р. Кузьминой, врач-неонатолог акушерского отделения**

### ВСПОМИНАЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Людмила Романовна Кузьмина была первым врачом, с которым я познакомилась, приехав в Саров. Моя интернатура началась в Нижнем Новгороде, и в наш город я приехала в январе. Сразу на вызов, на котором меня «пристегнули» к врачу пульмонологу. Я смотрела во все глаза, Людмила Романовна смотрела на меня. Понимая, что многому могу научиться у опытного врача, я стала спрашивать совета, прибегая за прием иногда раза по три. И мне не разу не отказали, учили правильной оценке моих действий.

Уже потом я узнала, что все интерны проходили через ее руки. Умная, опытная, постоянно жадно учащаяся и вдумчивая врач, поколение за поколением учила молодых врачей. Тактике. Правильному подходу. Оценке тяжести прогноза, всему тому, что так тяжело дается в первые годы работы. Организации работы в аллергокабинете.

Она была сильной, порой жесткой, властной. Очень настоящей. Мы работали вместе, периодически спорили и в этих спорах добивались истины. И я всегда вспоминаю ее с любовью и благодарностью, за ее внимание и науку. Она мой учитель и она мне очень дорога.

**М.Ю. Емельянова, врач-аллерголог**

### БЫТЬ ПОЛЕЗНОЙ ЛЮДЯМ

**Александра Яковлевна Ратова**, проработавшая в КБ № 50 более сорока лет, отметила в июне 80-летие. Вся ее жизнь прошла под девизом «быть полезной людям». Более того, именинница одна из тех, кто стоял у истоков образования в медсанотделе приемного покоя.

Как сама говорит Александра Яковлевна, приехала она в город совсем девочкой. Правда, за спиной была Тульская фельдшерско-акушерская школа, в которую она поступила за компанию с подружкой. Тогда, в послевоенные годы, Александра и не предполагала, что именно это спонтанное решение определит ее дальнейшую профессиональную судьбу.

– Медицина – это то, для чего я создана, – уверена А.Я. Ратова. – Это я поняла сразу же, как начала учиться по профилю. В Арзамасе-16 я оказалась по направлению – в 1953 году приехала с целой группой. Тогдашний главный врач Сергей Михайлович Сорочкин мне сразу предложил начать работу в только что создаваемом отделении приемного покоя. А так этот человек был удивительной доброты и профессионал с большой буквы, я перечить не стала. Так и начала работу в еще пустом приемном покое, который постепенно преобразовался в самостоятельную структуру. Сергей Михайлович мне активно помогал, советовал, у нас даже телефон параллельный был, чтобы легче было связываться. Конечно, для меня, девочки, все было в новинку и не так уж и легко, но главный врач всегда поддерживал. Он мог и прикрикнуть, но малопринято, но потом отходил и говорил: «Что, испугалась? Не надо, все у нас получится».

И правда – все получилось. Отделение зафункционарировалось, а Александра Яковлевна Ратова по собственному желанию перевелась в ЛОР-отделение, а потом и вовсе ушла в СЭС, где проработала 30 лет. Все эти годы она была дезинструктором – следила за порядком в медсанотделе. И сегодня моя героиня убеждена, что десятилетия, отданные медицине, были дарованы ей – она смогла быть полезной и людям, и родной больнице. Сейчас юбиларша по-прежнему в строю, активно занимается цветоводством, а дети, внуки и правнуки дарят ей свою любовь и заботу.

### ЖЕНСКАЯ РАБОТА

**44** года отдала Любовь Александровна Зайцева детской медицине города. В июне она празднует 75-летний юбилей. Люба в какой-то степени пошла по стопам матери, которая работала в ОАР. Правда, в медицину она пришла в зрелом возрасте. Семья жила в Новосибирске, где мама доводила во время войны работала на военном заводе. А после окончания Великой отечественной мамы с дочкой отправили в Западную Украину, потом все вместе вернулись на историческую родину – на Нижегородчину. Позже дядя переехал в Арзамас-16, а обосновавшись, перевез сюда же сестру с дочкой.

– Мы приехали сюда как раз в тот момент, когда открылось медицинское училище, – вспоминает Л.А. Зайцева. – Мама мне четко сказала: «Иди в медицину, не пожалей, – это женская и очень нужная работа». Так я и оказалась в группе первых студенток.

После окончания Любу направили в детскую поликлинику – к тому времени она там подрабатывала в регистратуре. Позже она перешла работать в школу детской медсестрой.

### НЕ ЗА СТРАХ, А ЗА СОВЕСТЬ!

Именно так характеризует свою работу Раиса Ефимовна Глухова, которая проработала в КБ № 50 49 лет! В июне у нее тоже юбилей – исполняется 80 лет.

Уроженка Горьковской области Рая после окончания Богородского медициншица попала по направлению в сельский медпункт. Девушка полностью отдалась работе, а ее хватало. За год Рае пришлось столкнуться с огромным перечнем заболеваний – к молодому фельдшеру люди шли с любыми болячками. А потом девушка вышла замуж и переехала в Арзамас-16. Ее сразу же направили медсестрой в хирургическое отделение. Однако, говоря о работе, Раиса Ефимовна вспоминает годы в школе № 17, где она около 15 лет прослужила школьной медсестрой. Особо хранит память и о годах фельдшерской практики в здравпункте – в поликлинику № 2 она перевелась по собственному желанию.

– Здесь у меня была очень интересная деятельность, – рассказывает Р.Е. Глухова. – Самая настоящая медицинская работа заключена именно в здравпунктах, где приходится оказывать экстренную помощь. А так как мой участок был отдаленным, соответствующим, помогала людям с любой патологией. Вообще, я всегда была готова помочь ближнему, ведь в этом и заключается призвание медработника.

Сегодня Раиса Ефимовна отдает всю свою энергию и детям. Она часто бывает у них в Нижнем Новгороде, Обнинске, ездит к родственникам в Прибалтику. Юбиларша убеждена, что нужно оставаться активной при любых обстоятельствах.

Гуляра Урусова

### ЗОЛОТОЙ ФОНД

## Стаж – 52 года

**Б**ез малого полвека проработала в КБ № 50 и недавно ушла на пенсию Елизавета Алексеевна Пешехонова. С 1962 по 2009 год она работала сестрой-хозяйкой, а затем перешла на должность младшей медицинской сестры.

За годы работы успехи и заслуги Елизаветы Алексеевны Пешехоновой неоднократно отмечались на различных уровнях. Так в 1964 году за безупречный труд она была удостоена звания «Ударник коммунистического труда», в 1966 году ее имя заносилось на Доску почёта

больницы и города. В 1982 году Елизавета Алексеевна году заняла первое место в конкурсе «Лучшая сестра-хозяйка», в 1997 году была награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, имеет звание «Ветеран труда», множество благодарностей и почётных грамот.

Елизавета Алексеевна – талантливая, художественная, ответственная, трудолюбивая, весёлая, она пример для всех сотрудников. Когда Елизавета Алексеевна работала сестрой-хозяйкой, она сама придумала много интересных и необычных

деталей и элементов для оформления отделения. Придумала и сама воплотила в жизнь! Отделение стало не только отличным от других, и пациентам стало веселее.

Елизавета Алексеевна ушла на заслуженный отдых, ее трудовой стаж – 52 года в терапевтическом отделении. Мы желаем ей крепкого здоровья и долголетия! И пусть не забывает свою родную терапию, ведь она была для неё вторым домом.

**Коллектив терапевтического отделения**



## ВАКАНСИЯ

КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА  
№ 50  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ:

В юридический отдел ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России требуется **юрисконсульт**.  
Запись на собеседование по телефону – 6-06-59.

## БЛАГОДАРИМ

Выражаю огромную благодарность врачу **Николаю Михайловичу Николаичу**. 23 апреля он очень успешно провел мне операцию по удалению камней из желчного пузыря. После этого мне стало гораздо лучше, причем сразу, меня ничего не беспокоило, а на второй день я начал ходить. Такими работниками можно гордиться!  
Большое спасибо за помощь, Николай Михайлович, и примите самые искренние поздравления с Днем медицинского работника.

**Владимир Иванович Васяев**

В преддверии Дня медицинского работника примите поздравления от пациентов наркологического отделения. Хотелось бы коротко рассказать о персонале наркологического отделения. Начиная с заведующей отделением **Нины Дмитриевны Горбуновой**, доктора **Елены Романовны Козловой**, высококвалифицированных медсестер, работников пищеблока

и до санитарок. Это коллектив, в котором работа выполняется с очень высоким качеством, что сделать очень сложно, так как больные все очень разные, хотя заболевание одно – алкоголизм. Из такого состояния выйти больному очень сложно, но коллектив каким-то образом это «чудо» делает.

И еще, отдельно хотелось бы поздравить с праздником сестру-хозяйку **Антонину Ивановну Матвееву**. Больные как бы не замечают, что два раза в неделю им меняют белье, работает водоснабжение, душевая, кондиционеры и так далее, а как сложно все это содержать в санитарных нормах – это в древнем здании, где находится наркологическое отделение. Всех факторов обязанностей Антонины Ивановны не перечислить, а основа – это душевность. Поверьте, такое хозяйство содержать в образцовом порядке ох как непросто. За это спасибо Вам.  
**С.Г. Севастьянов**

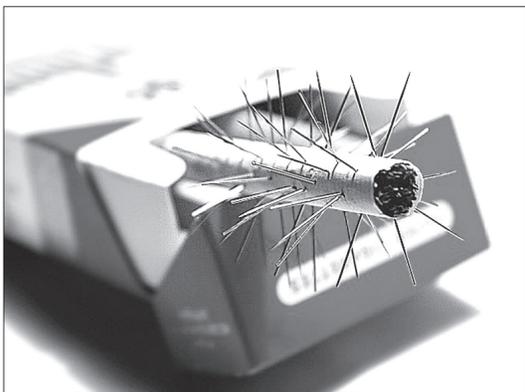
## ФОТОМИКС

## День медика-2014



Фото  
**Ю.Оковой,**  
**Е.Пеговой,**  
**О.Цуба**

## Хочешь жить – бросай курить!



В рамках всемирного дня отказа от курения, 30-го мая в поликлинике №2 коллектив Центра Здоровья провел День открытых дверей, направленный на мотивацию жителей города к отказу от пагубной привычки.

Мероприятие посетили более тридцати человек. Среди слушателей присутствовали как работники РФЯЦ ВНИИЭФ, так и представители муниципальных и общественных организаций. Участники мероприятия послушали лекцию о системном влиянии никотиновой зависимости на организм человека, им рассказали о рациональных и наиболее эффективных методах отказа от курения. Стоматолог-гигиенист

Центра Здоровья И.А.Иванова представила видеоролики, наглядно демонстрирующие риск развития серьезных заболеваний у курильщиков. Приглашенные прошли тестирование, позволяющие оценить степень их никотиновой зависимости. Все присутствующие были записаны на обследование в Центре Здоровья, где каждому будут даны индивидуальные рекомендации.

Данное мероприятие является продолжением серии акций запланированных Центром Здоровья для взрослых на 2014 год.

**Н.М.Афонина, заведующая Центром здоровья**

Выгодное лето  
с «Большими ставками»

**По какому принципу мы определяем для себя выгодность вклада?**

**Размер процента, надежность банка, понятность и простота условий. Когда все совпадает – мы решаем доверить банку не самые главные в жизни ценности, но очень важные.**

В июне в Промсвязьбанке стартовала акция «Большие ставки»: клиенты могут получить до 11% годовых в рублях; в ее рамках реализован популярный сезонный вклад, обновлены линейка вкладов и повышены ставки.

Обновленная линейка вкладов позволяет каждому клиенту подобрать удобные для себя варианты размещения денежных средств: разместить свой «неприкосновенный запас» под высокий процент, иметь возможность пополнения или частичного расходования денежных средств без потери процентов.

Тем, кто хочет получить максимальный доход, подойдет вклад «Моя выгода». Когда есть желание копить и приумножить накопления, отличным решением станет вклад «Моя копилка». Вклад «Мои возможности» –

пополняемый вклад с возможностью частичного снятия без потери процентной ставки.

Максимальная ставка по сезонному вкладу «Большие ставки» составляет 11% годовых в рублях на период 181-367 дней. Вклад пополняемый, с возможностью досрочного расторжения без потери начисленных процентов за первые полгода размещения вклада.

Специально для пенсионеров банк предлагает пополняемый вклад «Моя пенсия», открыть который можно от 3 тысяч рублей под 8,5% годовых в рублях на срок 1 год.

Вклады можно открыть в рублях, долларах США и евро в офисе банка или прямо в режиме онлайн, в интернет-банке. Акция по вкладам «Большие ставки» от Промсвязьбанка доступна для всех клиентов, даже с небольшими суммами накоплений от 10 тыс. рублей.

**Как выбрать «свой» вклад?** Как наиболее выгодно разместить свои сбережения в Промсвязьбанке? Решим такую задачу вместе!

Предположим, вы накопили 400 000 рублей, из них

\* 200 000 рублей – это Ваш «неприкосновенный запас»,

\* 100 000 рублей Вы отложили на предстоящий ремонт и планируете увеличить сумму за счет пополнения вклада,

\* 100 000 рублей «свободных» средств, часть которых может понадобиться Вам в любой момент.

В этом случае мы предлагаем Вам следующий алгоритм размещения денежных средств во вклады:

\* для сбережения 200 000 рублей и получения на них наибольшего дохода остановите свой выбор на вкладе «МОЯ ВЫГОДА». Размещение указанной суммы денежных средств на срок 1 год возможно под максимальную процентную ставку – 10% годовых.

\* Чтобы накопить на ремонт, используем вклад «МОЯ КОПИЛКА». Процентная ставка при размещении суммы в размере 100 000 рублей на год составляет 9% годовых. Более того, вы можете увеличить 9%. Если выберете при открытии вклада капитализацию процентов, то ставка будет 9,4%.

\* Необходимость в свободных средствах обеспечит Вам вклад «МОИ ВОЗМОЖНОСТИ». К при-

меру, Вы размещаете в этот вклад 100 000 рублей, определяете неснижаемый остаток на уровне 30 000 рублей, а остальные 70 000 рублей можете использовать без ограничений. Размер процентной ставки при размещении такого варианта вклада на год составит 7% годовых.

**Высокие стандарты**

Главная «изюминка» банка в том, что в нем на первом месте всегда пожелания клиентов. В Промсвязьбанке строго соблюдаются стандарты сервиса: контакт-центр всегда доступен для звонка, а в отделениях время ожидания сведено к минимуму. Сейчас во многих офисах проводится редизайн, благодаря чему и эти минуты можно провести с комфортом – например, выпить кофе или воспользоваться бесплатным wi-fi.

Банк является участником системы обязательного страхования вкладов с 2004 г.

**Промсвязьбанк, г. Саров, ул. Герцена, 7. Тел. (83130) 9-21-05, 8-800-555-2020. E-mail: www.psbank.ru**

Реклама. ОАО «Промсвязьбанк». Генеральная Лицензия Банка России 3251

## МЕДИНФО-Саров

ФГБУЗ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА РОССИИ

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:  
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров,  
ул.Зернова, 72, факс: (83130) 5-32-55

Наш сайт: [www.skb50.ru](http://www.skb50.ru)

Главный редактор – **О.И.Виллер**

Редаколлегия: **В.А.Виллер, В.В.Гончаров,**  
**Г.Б.Котлова, Н.Н.Низовцев**

Над номером работали: **Г.Э.Урсуова, О.В.Рукс**

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.  
Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций

Отпечатано в типографии  
ОАО «Первая Образцовая типография»,  
филиал «Нижполиграф», 603950, ГСП-123,  
г. Н.Новгород, ул Варнавская, 32  
Время подписания к печати по графику 17.00,  
фактически 17.00

Тираж 999 Заказ № 1567025