



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 7 (105)
ИЮЛЬ, 2014

ВЕСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

С 15 по 17 июля в ФГБУЗ КБ № 50 работала группа специалистов от ФМБА России в составе: заместитель начальника управления лечебно-профилактической помощи, главных внештатных специалистов по акушерству и неонатологии ФМБА России и акушера-гинеколога ПФОМЦ. Специалисты проверили оснащение и организацию работы в женской консультации, акушерском и гинекологическом отделениях ФГБУЗ КБ № 50.

16 июля врачам акушерам-гинекологам ФГБУЗ КБ № 50 прочитана лекция на тему «Стандарты оказания медицинской помощи в акушерстве». Лектор: В.Е. Плашкевич, главный внештатный специалист по акушерству ФМБА России.

Изданы следующие приказы по ФГБУЗ КБ № 50:

- «Об изменении формы учета объемов оказанной медицинской помощи в стоматологической поликлинике»;
- «О порядке обеспечения пожарной безопасности на территории, в зданиях, сооружениях и помещениях ФГБУЗ КБ № 50»;
- «Об изменении приказа «О размере стимулирующего характера сотрудникам, осуществляющим организацию платных услуг»»;
- «О проведении цикла повышения квалификации медицинских работников ФГБУЗ КБ № 50»;
- «О предоставлении права подписи старшим медицинским сестрам».

ВЕСТИ ПРОФСОЮЗА

Молодежная комиссия при профсоюзе КБ № 50 сообщает, что с 30 по 31 августа в детском оздоровительном лагере им. А.П.Гайдара состоится спортивный молодежный слет «Осенний марафон-2014».

Для участия в Слете необходимо создать команду из 10 сотрудников больницы (до 35 лет) – членов профсоюза. Програм-

ма спортивного слета включает участие в состязаниях, отдых на природе. Подробнее о слете «Осенний марафон-2014» можно узнать по тел. 3-18-32, контактное лицо – Екатерина Косицына.

А.С.Анисимова, заместитель председателя молодежной комиссии

ДОБРОЕ ДЕЛО

НУЖНА ПОМОЩЬ

Даниилу Завгороднему 2 года 6 месяцев, он тяжело болен – у него внутривенные артериовенозные мальформации. Сейчас малыш в стабильно тяжелом состоянии находится в детской областной больнице в Нижнем Новгороде, но ему требуется дорогостоящее лечение в Москве. В больнице рядом с Даниилом находится его мама – Анна Александровна Завгородняя, она работает медицин-

ской сестрой в терапевтическом отделении МСЧ № 3 в КБ № 50.

Любой желающий может оказать поддержку Даниилу Завгороднему. Реквизиты банковской карты его матери: 676280429003892386, срок действия – до 06/17. Счёт Сбербанк – 40817810142410005102 – Анна Александровна Завгородняя

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ БЕЖЕНЦЕВ

В Сарове организованы два пункта сбора гуманитарной помощи для тех, кто был вынужден покинуть места постоянного проживания в Украине. Это женщины, дети и пожилые люди, которые прибывают в Нижегородскую область и размещаются в социальных учреждениях региона.

Переселенцы нуждаются в самом необходимом, а именно:

- одежда, обувь (нижнее белье, носки, колготки, домашняя и спортивная одежда, теплая одежда, обувь всех размеров и прочее);
- предметы первой необходимости (полотенца, постельное белье, тази для стирки белья, кувшины, ковши, мочалки и т.д.);
- электробытовые приборы (стиральные машины, утюги, электрические чайники и т.д.);
- предметы личной гигиены (туалетная бумага, памперсы, салфетки, носовые платки, зубные щетки и паста, мыло, шампунь, стиральный порошок и т.д.);

– продукты питания долгого хранения (крупы, консервы, сахар, макаронные изделия, мука и т.д.).

Управление социальной защиты населения обращается к жителям Сарова с просьбой оказать посильную гуманитарную помощь.

Пункты приема гуманитарной помощи находятся по следующим адресам: ул. Шверника, дом 11 (Центр социальной помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам), работает ежедневно с 8.00 до 20.00, телефоны 6-71-91, 6-94-43; пр. Мира, дом 15 (Управление социальной защиты населения), работает по будним дням с 8.00 до 17.00 (кабинеты 102 и 136), телефоны 6-99-24, 6-46-53, 7-89-27.

Организаторы обращают внимание, что гуманитарная помощь должна состоять из новых, не бывших в употреблении вещей. Продукты и лекарственные препараты должны иметь фабричную упаковку и действующий срок хранения.

Люди прибывают круглосуточно

СПЕЦИАЛИСТЫ КБ № 50 О РАБОТЕ В ЛАГЕРЕ БЕЖЕНЦЕВ

МПВР «Прорыв»



С.Б.Оков и О.Ф.Потевская (справа) в лагере беженцев



В мобильном пункте временного размещения «Прорыв» в селе Алексеевка Матвей-Курганского района Ростовской области, куда ежедневно прибывают от 100 до 300 беженцев из Украины, работают бригады медиков из учреждений подведомственных ФМБА России.

От КБ № 50 туда были командированы врачи-педиатры Ирина Станиславовна Гаранюшкина и Ольга Феофиловна Потевская.

Ольга Феофиловна в течение 10 дней в режиме практически круглосуточного дежурства проводила медицинские осмотры прибывающих, оказывала помощь уже живущим в пункте временного размещения детям.

– В нашей бригаде были я, терапевт и медицинская сестра. Спали урывками, так как люди прибывали на автобусах круглосуточно. Один раз за день поступили 360 человек. Каждого надо осмотреть на возможность вселения в лагерь и выяв-

ление инфекционных заболеваний. Сложно не только физически, очень тяжело видеть в каком состоянии приезжают беженцы – дети, старики, слышать их истории.

Медицинские работники, рассказывает Ольга Феофиловна, как и беженцы, живут в палатках, в лагере непростые санитарные условия, сейчас в Ростовской области очень жарко.

С 19 июля медицинский отряд в пункте временного размещения в селе Алексеевка возглавил главный врач КБ № 50 Сергей Борисович Оков. В его задачи входит организация и налаживание медицинской помощи беженцам. Командировка главного врача продлится месяц.

В ближайшее время в Ростовскую область будут направлены еще специалисты из нашей больницы. Распоряжение из ФМБА России уже пришло.

Г.Котлова,
фото О.Ф.Потевской

О.Ф.Потевская с маленьким пациентом



НАБОЛЕЛО

Пищевлок: Наш ответ Чемберлену

Да, больница не ресторан, если хочется послаще, посолонее и пожирнее – это не к нам. Мы готовим диетическую, сбалансированную, т.е. правильную пищу.

Все же знают, что удовольствия в жизни либо криминальны, либо аморальны, либо ведут к ожирению. Так что в течение 10-14 дней (редко кто лежит в больнице дольше) можно обойтись без удовольствия вкушать то, к чему привыкли дома. Возможно, если бы дома ели то, что готовим мы, в больницах бы лежали реже. Опять же на вкус и на цвет... Индивидуальное питание – это опять не к нам.

СКОЛЬКО И ПОЧЕМ МЫ ГОТОВИМ

С конца 2-го квартала поменились нормы выхода блюд: уменьшились порции супов и порционные блюда из мяса,

рыбы, птицы, яиц, творога; супы по рецептуре из новых справочников стали менее густые. Мы разницу почувствовали – готовим меньше, что касается пациентов – время покажет, хотя потеря 1-2 кг веса за время, проведенное в больнице, большинству только на пользу. Кормим мы ежедневно от 700 до 800 человек. Все, что съедают больные, приготовлено руками 3-4 поваров, рабочий день которых начинается в 5ч утра. В дневном выражении питание должно стоить 83 руб. в день, больница подняла эту цифру до 100 руб. В каком заведении общепита можно получить завтрак, обед (с компотом), ужин и стакан ряженки за 100 руб.? А по опросам пациентов, они хотели бы видеть в больничном рационе соки, сухофрукты, орехи. Смешно...Сравнения ради стоило бы полежать в государственных районных больницах за пределами города – многие вопросы и претензии отпали бы сами собой.

КАК МЫ ОТНОСИМСЯ К ПРОВЕРКАМ

Вот уж чем нас не удивить так это ими. Пищевлок за его долгую жизнь разных насмотрелся. Все дело в их количестве и целях. Как бы лояльно не были настроены проверяющие, как бы привычны не стали проверки, но любая комиссия создает определенное напряжение для проверяемых. Если это напряжение периодическое и после него дают войти в привычный ритм – вопросов нет. Но когда напряжение постоянное – это не работа. Если цель начавшихся в мае массовых проверок пищеблока поймать, уличить, то это вызывает у персонала возмущение; работники, особенно возрастные, проработавшие на пищеблоке 25-30 лет, восприимчивы к недоверию как личное оскорбление. Люди, отдавшие тяжелой, неблагодарной работе полжизни должны доказывать свою честность – конечно, это вызывает обиду и недовольство. Для чего на пищеблоке

шеф-повар, отвечающий за выход блюд, диетсестры, контролирующие закладку продуктов и качество приготовленной пищи? Если не доверять людям, имеющим специализацию и опыт работы, болеющих за свое дело, тревожащихся за репутацию – кому тогда доверять? Работать в обстановке недоверия никому не хочется. Персонал пищеблока на 60% пенсионного и около пенсионного возраста, эти люди могут в любой момент написать заявление об увольнении. А если учитывать количество открывающихся сетевых магазинов, где требуются повара и кухонные, можно с уверенностью сказать, что люди будут уходить. Проверки выйдут боком – проверять скоро будет некогда.

О РЕАКЦИИ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Реагировать нужно на конкретные факты, разбирать конкретную жалобу конкретного пациента в конкретном отделении. Все нарекания на питание

в больнице, как правило, на уровне – кто-то что-то сказал, услышал, передал. Работники пищеблока себе не враги, нам важно, чтобы то, что мы готовим, нравилось; чтобы если не непосредственно, то хотя бы иногда через буфетчиц мы слышали слова благодарности. Конечно, и у нас бывают огрехи – а кто из хозяек не пересаливал суп? Но на каждое вскользь брошенное слово негатива в адрес пищеблока, мы реагируем болезненно, потому что мы дорожим своей репутацией. Желаем всем здоровья и приятного аппетита!

Коллектив пищеблока

P.S. Я бы сравнила коллектив пищеблока с прииском. Все наносное, случайное смывает, и остаются те драгоценные крупы человеческой породы, которые ценить и беречь нужно. Я не перестаю удивляться трудолюбию, преданности и пониманию своих сотрудников.

Ю.А. Тушкова,
заведующая пищеблоком

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- До осмотра врача. Неугомимая Н.В.Морозова **2**
- Детский психиатр. А.П.Парфенову – 85 лет **3**
- По профсоюзной путевке. Путешествие на теплоходе **4**

Неутомимая Нина Викторовна



За кабинет под номером 108, что в поликлинике № 1, руководство спокойно всегда. И не случайно. Здесь трудится прекрасный специалист, добрейшая женщина и просто замечательный человек Нина Викторовна Морозова. Полвека она помогает людям, даря не только свое внимание и заботу, но и заражая оптимизмом и любовью к жизни.

Судьба Нины Викторовны порой выделяла такие кубиты, что нужно было собрать все силы, чтобы их принять. Однако время показывало, что этой сильной женщине по все плечам. Удивителен сам приход в профотделение на работу в 1962-м. С детства Нина мечтала стать актрисой – с семи лет занималась танцами. Наставники предлагали девушке идти в театральное училище, и она тоже была готова к этому. Ситуацию изменил случай – мама Нины возвращалась из санатория в одном купе с актрисой Ариадной Лысак, которая запомнилась зрителю по фильму «В шесть часов вечера после войны». Та в таких красках рассказала о жизни артистов, что приехав домой, мама категорически заявила: «Никакого театрального!». Впрочем, это не смутило Нину. В выпускном классе в программу школы ввели предметы по медицине и 17 девушек из класса охотно посещали эти занятия. Лектор, Владимир Агапович Кузьмичев, предложил своим ученицам поступить в медицинское училище, которое он организовал как раз в год выпуска Нины – в 1962-м. Причем, обещал зачислить желающих сразу на второй курс. Так и оказалась девушка вместе с одноклассницами в первой группе нового учебного заведения города. К слову, студенты подобрались очень сильные, многие позже продолжили обучение в вузах. А Нина в 1964 году пришла работать в так называемое профотделение или ТО-2 в качестве медсестры. Решение работать именно здесь она приняла еще во время производственной практики – на ее глазах умер больной, за которым девушка ухаживала. Это произвело неизгладимое впечатление, да так, что определило дальнейшую профессиональную судьбу Нины Викторовны. Кстати, заведующая Нила Терентьевна Молокова тоже приметилла шустрого девушку, и с удовольствием взяла ее в штат. Четыре года работы в профотделении – это отдельная страница в карьере медика. Было много разнообразных случаев, сложных случаев, ночных дежурств...

НИНА ВИКТОРОВА – БЕССМЕННЫЙ НАСТАВНИК МНОГИХ ПОКОЛЕНИЙ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Но у Нины все получалось – с таким характером нельзя было иначе. А потом медсестра решила уехать в Химки – в те годы медработников по желанию направляли в иные учреждения за пределами города, срок работы был ограничен – два года. Почему Нина Викторовна решила сорваться с места и уехать в неизвестность – сказать не может и сейчас. Наверное, снова судьба подтолкнула. Но за эти два года она получила громадный опыт, который позволил ей состояться как безупречному специалисту.

– Опыта я набиралась у выдающегося человека – у ведущего хирурга палаточного госпиталя во время Великой Отечественной войны, – вспоминает Н.В. Морозова. – Зинаида Андреевна дошла до Берлина, вышла там замуж за капитана советской армии и прожила там два года. Она рассказывала удивительную историю. У них работал диспетчер – немец, возраст был солидный. К ним поступила рожать его жена, которая была тоже немолода, а беременность – то первая! Зинаида Андреевна в то время только закончила Московский медицинский институт, а тут такое. Он ей прямо сказал: «Зина, ты должна спасти ребенка и жену, иначе тебя никто не найдет». Жаловаться было некому, и она не только приняла роды – во время операции у роженицы открылось кровотечение и Зинаида Андреевна, будучи сама беременной, легла под прямое переливание крови... Никто не знал об этом. Но врач спасла пациенток, а ее саму спасли две недели. Мне повезло учиться у нее, хотя она была жесткой и во время операции могла и крепким словом поругать, но быстро отходила. У нее не приживалась не одна медсестра, направленных к ней считали чуть ли не прокаженными. Но когда приехала я, она сразу сказала: «Это моя девочка!» Меня она научила всему, и даже предложила остаться работать – я могла бы быть обеспечена всем, в том числе и хорошей должностью. Но мне же нужно

было возвращаться домой, ведь неуемный характер не давал покоя.

Вернувшись в Арзамас-16, Нина Викторовна пришла работать в ДДО на полставки патронажной медсестрой, на полставки – старшей. В 1979 году пришла в поликлинику № 1. Кочевала из кабинета в кабинет – пришлось поработать в процедурном, с неврологом, участковой медсестрой, позже перешла в кабинет доврачебного приема. В 1990 году Нина Викторовна стала старшей медсестрой терапевтического отделения поликлиники, где проработала 16 лет. В 2007 году вернулась в кабинет доврачебного приема, где трудится по сей день.

Этот кабинет – отдельная структура поликлиники. Сюда, как правило, идут так называемые острые больные – инфарктами, патологиями живота... Кроме того, в обязанности Нины Викторовны входит много организационной работы. Контроль за донорами – перед каждой сдачей крови необходимо проверить в карте наличие всех анализов и осмотров нужных специалистов. Предварительная запись к врачам тоже на ее плечах. Два журнала и около пятисот пациентов! Каждого медсестра озвучивает и приглашает на прием. Сегодня она же занимается старшекласниками, которым необходимо выдать справку для поступления. А еще она ведет журнал для ВТЭК... А сколько больных проходит ежедневно через ее кабинет с непредвиденными ситуациями! И неутомимая Нина Викторовна к каждому найдет подход, окажет нужную помощь при необходимости, успокоит и даже, если нужно... накормит. А что, такие пациенты тоже бывают. Например, беременные женщины, которые прибегают ни свет, ни заря на сдачу анализов, а поесть забудут. Как следствие – обморок.

– Я своеобразный фильтр, который должен правильно распознать болезнь. Если это инфаркт, а пойму сразу, за семь минут в кабинете будет необходима бригада специалистов. Если иная проблема – провозжу к доктору. Бывают случаи, когда пациенты приходят специально, чтобы выбить протекцию к нужному доктору. Таких я определяю на раз-два – как иначе, больного от здорового я отличу элементарно. Хочу отметить, что этот кабинет существует именно для острых больных, тех, кому помощь нужна сию минуту.

Между тем Нина Викторовна – бессменный наставник многих поколений медицинских работников. Да, и сейчас ее кабинет не обойти студентам медколледжа. Более того, она дотошный преподаватель. Четко и вдумчиво объясняет теорию, а на следующий день в деталях спрашивает материал. Поэтому получить ее подпись дело сложное, но те, кто смогут – целеустремленные и упорные ребята. Нина Викторовна убеждена, что из таких толк будет.

Хватает немного времени и на общественную жизнь, хотя раньше Нина Викторовна очень активно занималась этим. А на досуге она любит посмотреть хорошее кино, ходит в Дом ученых на концерты, непременно бывает на всех корпоративных мероприятиях.

– Ни минуты, ни секунды не было сомнения в том, что нашла свою профессию. Причем, это понимание пришло именно в профориентационном отделе. Я не вижу себя в другой области и не представляю другой судьбы. Наверное, я родилась медиком, а маме послал Бог актрису Лысак, чтобы направить меня именно сюда.

Гульнара Урусова,
фото из архива
Н.В. Морозовой

Молекулярная диагностика или ПЦР-метод в лаборатории



С.С. Лобачева



Ю.О. Клинова

Многие знают о том, что все наши признаки и свойства определяют гены и «волшебная» спиральная молекула ДНК.

Эта молекула уникальна: она хранит в себе колоссальное количество информации. Например, цвет глаз и волос, особенности темперамента человека, или вирулентные и антигенные качества у вирусов и бактерий. Двухцепочечная спиральная модель ДНК была предложена Френсисом Криком и Джеймсом Уотсоном в 1953 году, за что исследователи были удостоены Нобелевской премии.

У ДНК существует способность к самовоспроизведению или удвоению. На этом свойстве основана диагностика методом

ПЦР (полимеразной цепной реакции).

Основные достоинства метода – это высочайшая чувствительность и специфичность, т.е. возможность определить возбудителя заболевания в пробе с минимальным их содержанием.

В лаборатории нашей больницы уже четыре года проводится такая диагностика. Методом ПЦР определяются более двадцати различных возбудителей заболеваний. Освоены качественные и количественные методики определения. Результаты ПЦР-исследований в своей работе используют клиницисты поликлиник и стационара: КВД, Центра здоровья женщины, инфекционного отделения и кабинетов и многие другие. С не-

МЕТОДОМ ПЦР ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ БОЛЕЕ ДВАДЦАТИ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ

давнего времени молекулярные методы начали использоваться для тестирования донорской крови. Кровь доноров исследуется ПЦР-методом на такие социально значимые инфекции как ВИЧ, гепатиты В и С. Спектр определяемых возбудителей, как и объем работы, постоянно растет.

Освоение и внедрение новых методов в практику лаборатории всегда требует серьезных финансовых вложений – для закупки оборудования, тест-систем, организации рабочего места. Сотрудникам, осваивающим это оборудование и новые методы на практике, необходимы энтузиазм, любознательность, самоотдача, высокие профессиональные качества. Такими качествами обладают: биолог Светлана Сергеевна Лобачева, фельдшер-лаборант первой квалификационной категории Юлия Олеговна Лебедева, лаборант высшей квалификационной категории Елена Витальевна Ревингина.

При освоении новых методов на первых порах возникло много сложностей и вопросов. За консультациями приходилось обращаться к разработчикам, коллегам из других учреждений, у которых наработан опыт в данном разделе диагностики.

Молекулярная диагностика – один из самых молодых видов клинических лабораторных

исследований, получивший распространение благодаря бурному развитию современных технологий. Полноценное освоение новых методов лабораторной диагностики не возможно без участия во всевозможных конференциях, выставках, симпозиумах. На таких мероприятиях видны перспективы и возможности дальнейшего развития лаборатории, сотрудники обмениваются опытом, знакомятся с новым оборудованием, все это задает правильный вектор дальнейшего развития лаборатории.

Руководитель диагностического центра А.Ю. Чистяков, понимает всю важность подобных мероприятий, направляя на них специалистов лаборатории.

Одним из таких мероприятий стала «Молекулярная Диагностика – 2014» – международная конференция, регулярно проводимая в этой перспективной области медицины раз в четыре года, проходящая в этом году с 18 по 20 марта 2014 года в Москве, которую посетила биолог ЦКДЛ С.С. Лобачева.

В работе приняли участие более 1 700 человек из 45 регионов России, стран, ближнего зарубежья (Украина, Белоруссия, Казахстан и др.) а также из США, Германии, Франции и др. На пленарных заседаниях выступили выдающиеся представители ученого сообщества и медицинских образовательных учреждений России, организаторы здравоохранения, руководители основных современных направлений медицинских исследований.

Сегодня лаборатория активно развивается. Этому способствует как финансовая и стратегическая поддержка администрации больницы, так и активные, инициативные, открытые всему новому специалисты в ее коллективе.

Сотрудники
лаборатории



Е.В. Ревингина

Бассейн для маленьких пловцов

В программу физической реабилитации детей на базе ДЦФТО входят лечебное и оздоровительное плавание.

Бассейн для плавания грудных детей в нашем отделении открылся в 1986 году одним из первых в Нижегородской области. Сначала – маленький бассейн в водолечебном зале в поликлинике на ул. Мира, а затем с 2003 года новый, хорошо оборудованный, бассейн в поликлинике на ул. Курчатова. Наличие подогреваемых полов позволяет поддерживать оптимальную температуру и влажность в зале в любое время года. Система рециркуляции, подогрева воды, её фильтрации и подачи дезинфицирующего раствора отвечает современ-

ным стандартам. В бассейне есть свой обслуживающий персонал – дезинфекторы, которые контролируют качество воды, температуру и влажность каждый час. Кроме того, два раза в месяц пробы воды для проведения бактериологического анализа берут сотрудники регионального управления санэпиднадзора.

Вопросами реабилитации детей с использованием лечебной физкультуры и плавания в отделении занимается специалист с высшим физкультурным образованием – И.Н. Сухорукова. Ирина Николаевна единственный инструктор методист в КБ №50, которая разрабатывает реабилитационные программы для детей начиная с периода новорожденности. Исходя из

30-летнего опыта работы, она отмечает: «Благоприятное влияние воды, на недавно родившего ребенка, можно объяснить длительным периодом развития его во внутриутробной среде. Навыки пребывания в жидкой среде у ребенка сохраняются в течение нескольких месяцев. Ребенок в воде ощущает приятное, знакомое ему, массирующее действие, успокаивается и испытывает удовольствие. Обучение нырянию, различным видам поддержки требуют активного движения, а значит, усиливается энергообмен, за счет этого у ребенка повышается аппетит, стабилизируется сон, стимулируется обмен веществ и деятельность всех органов и систем. Кроме этого развивается и крепнет опорно-

двигательный аппарат и совершенствуется высшая нервная деятельность».

С двухнедельного возраста маленькие пациенты и их родители могут получать уроки оздоровительного плавания сначала в индивидуальных ваннах, а с 12 недель в бассейне.

Ежегодно увеличивается число детей первого года жизни посещающих бассейн. Статистика последних лет: 2011 год – 444 чел., 2012 год – 676 чел., 2013 год – 707 чел. Комфортная обстановка – игрушки, манеж, сухой бассейн, благоприятная температура на суше и в воде, обаятельный персонал – вызывают только положительные эмоции у маленьких пловцов.

Л.Ю. Завадская,
заведующая ДЦФТО

Детский психиатр Анатолий Парфенович Парфенов

9 июля исполнилось 85 лет Анатолию Парфеновичу Парфенову – детскому врачу-психиатру много лет проработавшему в нашей больнице. Его имя хорошо известно не только в медицинских кругах, но и среди рядовых горожан. Он стоял у истоков создания в Сарове детской психиатрической службы, он помог многим и многим детям, многим и многим семьям.

Из энциклопедии «Кто есть кто в Нижегородской области», 2000 год издания:

«Парфенов Анатолий Парфенович. Врач-психиатр детской поликлиники Центральной медико-санитарной части №50 Федерального управления медико-биологических и экстремальных проблем при Минздраве РФ (Саров), с 1955 года специалист высшей категории.

Область профессиональных интересов: проблемы ранней реабилитации детей с различными интеллектуальными и речевыми нарушениями. Разработал методики коррекции дефекта, построенные на принципах раннего этапного и дифференцированного лечения (обобщены в 12 научных работах, 4 из них опубликованы). Участник отраслевых научно-практических конференций. Член общества психиатров. Старший детский психиатр. Ведет активную пропаганду медицинских знаний и здорового образа жизни среди медицинского населения (руководил медицинской секцией городского общества «Знание»).

Награды: медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Иностранный язык: немецкий. Хобби: спорт (мастер спорта по городкам)»

Анатолий Парфенович Парфенов родился в крестьянской семье 9 июля 1929 года, в деревне Новой, Ногинского района, Московской области. Его отец Парфен Васильевич и старший брат Федор не вернулись с войны. Юность пришлось на трудные послевоенные годы. Мама Анатолия, Мария Сергеевна Парфенова, поднимала его и младшую дочь Любовь одна, но тем не менее смогла дать детям высшее образование – они оба отучились во 2-ом Московском государственном медицинском институте и стали детскими психиатрами.

В 1952 году, после окончания института Анатолия Парфеновича направили в Москву Центр-300. Так он оказался в Сарове, где и проработал всю свою жизнь, первые три года участковым педиатром, а с 1955 по 2007 год детским психиатром. Более 20 лет на общественных началах выполнял обязанности старшего детского психиатра, будучи специалистом высшей категории.

Анатолий Парфенович всегда был сторонником здорового образа жизни. Он занимался разными видами спорта и достигал хороших результатов, у него I разряд по гимнастике, II разряд по конькобежному спорту, I разряд по футболу, а в возрасте 50 лет выполнил норматив мастера спорта по городскому спорту. Анатолий Парфенович был постоянным членом сборной команды города по городкам. Также увлекался игрой в шахматы и коллекционировал значки и марки по теме «Космос». И даже сейчас, несмотря на солидный возраст, коллекционирует красочные фруктовые наклейки, которых набралось уже более двух тысяч.

Анатолий Парфенович и его супруга, Лидия Андреевна, воспитали сына и дочь. Сын, Андрей Анатольевич, всю свою трудовую жизнь работал во ВНИИЭФ инженером. Дочь, Ирина Анатольевна, заслуженный учитель РФ, работает учителем английского языка в гимназии № 2.

Ирина Анатольевна Парфенова, дочь: – Мы с папой вместе уже более полувека, он стал главным человеком в моей жизни. Он – очень добрый и доброжелательный человек, но когда дело идет о принципах, папа становится непреклонным. Меня всегда поражали его выдержка и спокойствие, хотя работа у него была очень трудная. Он помог многим семьям в нашем городе, лично возил своих маленьких пациентов на консультации в Москву и Электросталь. Папа научил меня серьезно относиться к профессии, бескорыстно помогать людям, позитивно воспринимать жизнь. Спасибо ему за это огромное!

О.И.Виллер, врач-психиатр, главный редактор «Мединфо-Саров»: – С Анатолием Парфеновичем мое знакомство достаточно долго было заочным: став детским врачом-психиатром, я несколько лет работала с картами маленьких пациентов и неизменно «зависала» на страницах, заполненных мелким затайливым почерком. Коллеги многозначительно улыбались: «Это – почерк Парфеныча!». И я слушала истории, как Анатолий Парфенович многие годы работал с персоналом, родственниками пациентов, добивался воплощения своих идей скрупулезными и настойчивыми требованиями на всех уровнях администрации. Так что еще до встречи с ним ощущение было, что он «человек-легенда».

Уже после ухода Анатолия Парфеновича на пенсию я с ним сотрудничала на страницах нашей газеты. В течение многих месяцев в каждом номере публиковались его советы, размышления на тему воспитания детей и подростков. Эти статьи вызвали интерес, как у медиков, так и у обычных родителей. Мы получили много благодар-



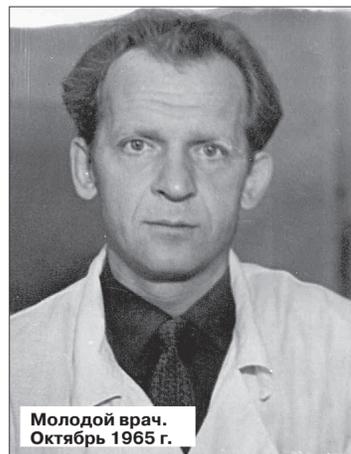
А.П.Парфенов и В.Ф.Пономарева



С супругой Лидией, 1966 г.



Студент 5-го курса. Москва, 1951 г.



Молодой врач. Октябрь 1965 г.



Психиатрическое отделение. Апрель 1955 г.

ных откликов от читателей. Несмотря на преклонный возраст, он интересуется происходящим в медицине, в нашей больнице, в работе детских психиатров. Молодым врачам, медсестрам, пришедшим в последние годы на работу в диспансер на вопрос: «А что здесь в карте написано?» – я с уважительной улыбкой отвечаю, – это почерк Парфеныча!».

С.С.Козлов, начальник Центра социальной помощи населению: – Для педиатров и многих родителей фамилия Парфенов многие годы была нарицательной, связанной с его специальностью. Парфенов сказал, Парфенов назначил, Парфенов направил – всем было ясно, что эти слова касаются психического развития ребенка, означают действия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей и его семьи.

Анатолий Парфенович был основателем создания в городе системы раннего восстановления детей, пострадавших во время родов. Он неустанно, на всех уровнях доказывал необходимость начала лечения в самые ранние сроки и продолжение его до полной ликвидации последствий. Родильный дом, детское отделение, поликлиника, специальные группы детского сада, классы выравнивания в школе – ни один из этапов не должен выпадать для достижения желаемого результата! Активное выявление детей, нуждающихся в проведении лечения всеми специалистами, в том числе участковыми педиатрами, убеждение родителей в проведении реабилитационных мероприятий, обучение врачей уметь обращать внимание на минимальные проявления болезни, необходимость создания межведомственной комиссии,

которая бы решала вопросы, связанные с лечением и образованием детей с поражением нервной системы – этими вопросами Анатолий Парфенович бомбардировал руководство поликлиники, больницы, города. Не считаясь со временем, невзирая на авторитеты и должности он доказывал то, в чем сам был глубоко убежден и считал необходимым. Благодаря его настойчивости и упорству многие дети нашего города, пройдя все этапы лечения, смогли полностью восстановить утраченное здоровье, либо значительно его улучшить и адаптироваться к окружающей обстановке.

Доброжелательность, интеллигентность, неравнодушие, упорство, смелость, активная жизненная позиция помогли ему оставить в нашем городе такой след, который навсегда останется в памяти людей, которые смогли стать здоровыми благо-

даря умелым действиям детского психиатра Парфенова.

И.А.Мамчик, заведующая детской поликлиникой: – На вопрос «Как Ваше здоровье?» Анатолий Парфенович всегда отвечает с юмором: «Вертикально!». Коллектив детской поликлиники желает ему как можно дольше оставаться в положении «вертикально», не терять бодрости духа, чувства юмора и оптимизма!

О.Э.Бутенина и все сотрудники ПМПК: – Уважаемый Анатолий Парфенович! Городская психолого-медико-педагогическая комиссия сердечно поздравляет Вас с юбилеем! Многогранна и обширна Ваша профессиональная деятельность в сфере специального образования и помощи детям с нарушениями развития. Психолого-медико-педагогическая

комиссия придает огромное значение плодотворному сотрудничеству с Вами на протяжении многих лет. Ведь именно Вы стояли у истоков организации помощи детям с нарушениями развития в детских садах, именно Вы многие годы готовили сотни пациентов для прохождения ПМПК, вкладывая в эту сферу деятельности не только свои профессиональные знания, но и душу.

Дорогой Анатолий Парфенович! Вас всегда отличали творческий дух, преданность профессии, сознание значимости своей миссии, колоссальный врачебный опыт. В связи с этим хочется пожелать Вам не останавливаться на достигнутом, двигаться только вперед. От всей души желаем Вам, крепкого здоровья, счастья, оптимизма и благополучия!

Подготовила Г. Котлова

БЛАГОДАРНОСТЬ

Огромное спасибо врачам клинической больницы!

Уважаемый Сергей Борисович и все Ваши коллеги по аппарату управления КБ № 50!

Признаться, рада очередной возможности сказать добрые слова в адрес медицинских работников нашей Клинической больницы. Думаю, что администрации небезынтересно услышать имена сотрудников коллектива, которым мы с семьей выражаем нашу благодарность; тем более, что прощу и руководство КБ № 50 принять во внимание данный факт.

Первое. Ко мне в гости приезжала из Нижнего Новгорода семья моего младшего сына. У его старшего сына (2 года 9

месяцев) неожиданно началось обострение, вызванное аллергией на что-то. Выразилось это сильным и болезненным для ребенка кожным раздражением...

Первыми словами родителей ребенка после их возвращения от врача-дерматолога детской поликлиники были: «Как внимательно и приветливо отнеслась к нам она! Ни словом не обмолвилась, что мы мол, не из Сарова. И ни о каких деньгах даже речи не было!» Чуть позже, когда Диму (речь идет о нем) уже лечили прописанными врачом лекарствами, его мама только и сказала: «Какое же спасибо врачу! Посмотрите, уже помогло, уже лучше!» Дети в Нижнем,

конечно же, обратятся к своим врачам по поводу аллергии (это было впервые) – им и наша врач это порекомендовала.

Но, в первую очередь я считаю своим долгом от своего имени и имени своих детей (они уже уехали) сказать большое спасибо врачу-дерматологу детской поликлиники Галине Павловне Лукьяновой (дети от переживаний ничего кроме номера кабинета не помнили!). Это была именно Галина Павловна. Дай Бог ей здоровья! Ребята мои знают, что я пишу это письмо благодарности, очень рады этому и у же мне за письмо сказали спасибо.

Пожалуйста, доведите до сведения врач Г.П.Лукьяновой, за-

ведующей детской поликлиникой И.А.Мамчик наши слова благодарности. В целом – огромное спасибо всей детской поликлинике: у нас к этому коллективу только доброе отношение (здесь еще и шестилетний внук есть у нас).

Второе. Уж коли с Димой так произошло, бабушка, то есть я, Галина Сергеевна, решила и ранее сын отправил, в «Городской курьер» благодарственную записку в адрес лор-врача поликлиники №1 Александра

Николаевича Кусмарцева и медсестры Ирины Аркадьевны Мурзиной. Но, что-то не прочла записку в «ГК», хотя читаю все номера большинства местных газет. В связи с этим прошу руководство КБ № 50 принять от меня благодарность за высочайший профессионализм Александра Николаевича и его помощницы, за умный и психологически выверенный подход к пациенту, тактичный прием и, главное, за то, что они вернули, в полном смысле этих слов, мне возможность слышать и слушать окружающий мир. К слову, я тогда, обрадованная успехом вместе с тем подумала: «И чего только не может случиться с человеком!

Не случись со мной, не поверила бы, наверное!» Профессионализм и огромный практический опыт и есть профессионализм и огромный практический опыт...

Третье. От всей семьи низко кланяюсь врачу, заведующей гназнологическим отделением больницы Наталье Борисовне Оковой, которая по нашей просьбе, своевременно и качественно поддержала мою невестку во время ее длительного нахождения на «сохранении». Психологически невестке это было необходимо по объективным причинам. И, конечно же, большое спасибо лечащему врачу моей невестки Юли – Марине Валерьевне Желановой

за доброту, приветливость, профессионализм, а в итоге им обеим за то, что позже в положенное время мы получили в подарок нашу замечательную внучку. Конечно, опять-таки, при помощи врачей – уже роддома и конкретно Виктории Викторовны Федоровой. Опять-таки – низкий поклон!

На время объективного отсутствия (по болезни) М.В.Желановой ее успешно заменяла врач Наталья Петровна Саламатина, от взаимодействия с которой у моей невестки, Ю.П.Окутиной, остались самые добрые чувства.

Г.С.Окутина



Расскажи о своем пути к здоровью

Продолжается конкурс «Мой путь к здоровью», проводимый среди молодежи нашего региона.

Организаторы: Нижегородский областной центр медицинской профилактики, Министерство спорта и молодежной политики Нижегородской области, молодежный Парламент при Законодательном собрании Нижегородской области, НижГМА, Нижегородское региональное отделение Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия Единая Россия».

В положении о конкурсе указано, что участвовать в нем могут молодые люди от 18 до 35 лет. Для этого до 1 ноября 2014 года необходимо предоставить рассказ-историю о своем пути к здоровью.

Для этого предлагаются следующие темы:

- Как я бросил курить;
- Секрет здоровья – в физкультуре;
- Мой марафон здоровья;
- Я – за профилактику;
- Жизнь без алкоголя.

Текст должен быть доступным, без специальных терминов и запрещенной лексики, эмоционально окрашенным и позитивным, конструктивным, вызывать интерес к проблеме. Объем: не более двух листов шрифтом 14, при стандартных интервалах и полях.

Работы высылаются в электронном виде на адрес: konkursplakatov@bk.ru. Победители получат призы – за первое и второе места планшеты, за третье – электронную книгу.

Г.Котлова

ЮБИЛЯРЫ

22 июля исполнилось 60 лет замечательному человеку – **Валентине Александровне Якушиной!** Валентина Александровна работает палатной медицинской сестрой, и за долгие годы своей трудовой деятельности зарекомендовала себя, как ответственный и грамотный сотрудник. Она всегда полна оптимизма, жизненной энергии, умеет подбодрить как коллег, так и пациентов, любознательна, душа любой компании. Мы сердечно поздравляем Валентину Александровну с юбилеем. Желаем крепкого здоровья, счастья, радости, добра и пусть все беды обходят Вас стороной!

Коллектив дневного стационара поликлиники № 1

Сердечно поздравляем с юбилеем ветеранов клинической больницы: педиатра **Веру Семёнову Волкову (85 лет)**, педиатра, дерматолога **Галину Ивановну Шилкову (80 лет)**, и лаборанта поликлиники № 2 **Варвару Андриановну Комиссарову (80 лет)**. Желаем им крепкого здоровья, благополучия и любви близких.

С уважением, Совет ветеранов КБ № 50

ВETERАНЫ

Незаменимый секретарь

Таисию Павловну Белукову, которая в июле отпраздновала 80-летие, знают в больнице хорошо. Почти 50 лет она проработала сначала фельдшером в здравпункте, а потом стала старшей медсестрой поликлиники № 2. Сегодня ветеран также старается быть полезной – много лет является бессменным секретарем совета ветеранов КБ № 50.

В городвыпускница Краснодарской фельдшерско-акушерской школы приехала в 1954-м году. На предложение представительницы третьего главного управления при Мингздраве СССР согласилась безоговорочно, тем более, что пунктом назначения был указан заманчивый объект «Москва-Центр-300». Более того, родители настояли на том, чтобы девушка уехала из родной станции, мол, всяко голодать в те сложные послевоенные годы не придется. Что-то из задуманного удалось, а вот мечты о жизни в столице были быстро развеяны. Но Таисия Борисовна не жалеет, что попала в засекреченный Арзамас-16, ведь ей пришлось работать со светилами мировой науки.

– По специальности я фельдшер-акушер, но меня назначили

фельдшером в первый здравпункт – он считался самым главным, – вспоминает Т.Б.Белукова. – Моиими пациентами были Ю.Б.Харитон, В.А.Цукерман... Работать с ними было одно удовольствие. Но в силу того, что я, молодая девчонка, много тогда еще не понимала и не знала, случались и казусы. Например, как-то пришел на прием Юлий Борисович. После осмотра хирурга его направили в перевязочную, чтобы я обработала фурункулы. Пока я занималась своим делом, из противоположной двери уверенно вошел незнакомый человек. Я, естественно, стала ругаться, так как нужно было поддерживать стерильность во время подобных процедур. На что Харитон похлопал меня по руке и спокойно сказал: «Это со мной». Только потом мне рассказали, что этот человек в соломенной шляпе и в сетчатой футболке был охранником Юлиа Борисовича.

Помню случай с Цукерманом. Вениамина Ароновича привела на прием шестилетняя дочка – у него сильно разболелась голова. Причем, он признался, что никогда до этого подобным не страдал. Конечно, это было перутомление, но я могла помочь лишь медикаментозно. Спроси-

ла, какие таблетки подходят ему, а он сказал, что до этого никогда ничего не употреблял. Предложила ему цитрамон и отправила домой. Через час Вениамина Аронович позвонил мне и поблагодарил за помощь. Этим известием поделилась с коллегами, но восхищения не услышала – о таких вещах, оказывается, не принято было говорить вслух.

С 1 июля 1978 года Таисия Борисовна стала старшей медсестрой поликлиники № 2, взяв руководство над 88 сотрудниками. В этой должности она проработала 27 лет.

– Моя карьера сложилась удачно и я счастлива, что послушала родителей и пошла в медики. Мама и папа, глядя на мою тетю, фельдшера в сельской больнице, прочили и мне судьбу медика. Поэтому вместо поступления в техникум при заводе измерительных технологий я пошла в ФАП. Выиграла конкурс десять человек на место и прекрасно отучилась. Более того, еще и спортом успевала заниматься – входила в число сильнейших спортсменок края по спортивной гимнастике. Я не привыкла лениться, поэтому и сейчас веду активный образ жизни – тружусь в совете ветеранов, занимаюсь огородом.

Любимый доктор Харитона

В конце июля отметила 90-летний юбилей кардиолог Людмила Дмитриевна Головина (Павлова). Она была одним из первых докторов, которые стояли у истоков становления медсанотдела. А лечить ей пришлось Харитона, Цукермана, Музрукова, Щелкина...

Людмила Дмитриевна родилась на Урале в известном поселке Ильинское, который считался культурным, религиозным и торговым центром Пермского Прикамья. В 1971 году графы Строгановы выбрали это волостное село для размещения там вотчинного правления. В соответствии с требованиями владельцев каждый житель, а было в селе более шести тысяч человек, обязаны были получить образование. В семье Людмилы также все были образованны.

Папа – экономист, мама – швея, старшая сестра – педагог, а она пошла в медицину, хотя планировала поступать в Ленинградский инженерно-технический институт. Начало войны изменило все планы. Директор Ленинградского медицинского института, эвакуированного в Пермь, отобрал девушку в числе других на учебу в свой вуз. Так она и стала терапевтом.

В 1947-м году она вместе с супругом и трехмесячным сыном приехала в закрытый Арзамас-16. И первым ее пациентом

был Юлий Борисович Харитон, с которым их в дальнейшем связала крепкая дружба.

– Он пришел ко мне на прием – сердце беспокоило. Я осмотрела и поняла, что ученый сильно переутомлен. Но на уговоры лечиться он не поддавался, но все же я настояла, чтобы он поехал на обследование в Москву, а оттуда его направили в Барвиху. А после возвращения в город, он стал регулярно посещать мой кабинет, часто консультировался по поводу здоровья своих подчиненных и коллег.

Лечила доктор Павлова и директора Объекта Бориса Глебовича Музрукова. Он сам позволял ей и пригласил осмотреть. Этот случай Людмила Дмитриевна помнит до сих пор.

– У него был инфаркт и клиническая смерть, из состояния которой я его вывела одна, – рассказывает Л.Д.Головина (Павлова). – Слава Богу, что он выжил. Потом приехал главный терапевт главного управления, чтобы проверить состояние больного и оценить мои действия. К счастью, оказалось, что совсем недавно я проходила четырехмесячное обучение у этого доктора медицинских наук. Он меня хорошо знал и имел представление о моих профессиональных способностях. Естественно, многие усомнились в моей компетентности, ведь я была молодым доктором,

но гость из столицы констатировал: «Все манипуляции пациенту сделаны своевременно и надлежащим образом, транспортировка не нужна». Это была первая своеобразная оценка моей деятельности.

А потом был аналогичный случай с Цукерманом. И здесь тоже без помощи Людмилы Дмитриевны не обошлось. Тяжелый инфаркт был позади, а ученый остался благодарен Головиной на всю жизнь.

Позже Людмилу Дмитриевну пригласили работать в подмосковный санаторий заместителем главного врача по лечебной работе. Здесь она познакомилась с известными артистами и политиками, которые часто заезжали лечиться. Например, там она подружилась с В.М.Молотовым.

– Но моим любимым пациентом всю жизнь был Кирилл Иванович Щелкин. Мы с ним могли беседовать часами на разные темы, дружили семьями. Его очень интересовала история Пермского края, о чем я ему с удовольствием рассказывала.

Двадцать лет назад Людмила Дмитриевна вернулась в Саров. Сегодня она дарит теплоту и ласку двум собакам и четырем кошкам и, признается, что остается безгранично счастливым человеком.

Гульнара Урусова

НАГРАДА

Медали за любовь и верность

8 июля в Сарове состоялись праздничные мероприятия, посвященные Дню семьи, любви и верности. Одним из торжественных событий стало вручение медалей «За любовь и верность» семейным парам, прожившим в браке более 25 лет. Торжественная церемония в третий раз прошла в Городской художественной галерее.

В этом году 26 пар удостоили медалей «За любовь и верность». Среди награжденных были и медицинские работники.

Это врачи высшей категории Анатолий Алексеевич и Елена Николаевна Кислые. Семья Кислых хорошо известна в городе, он заведует неврологическим

отделением поликлиники № 1, она Центром женского здоровья также в поликлинике № 1. У Анатолия Алексеевича и Елены Николаевны двое детей, причем дочь продолжила дело родителей – работает врачом.

Поднимались на сцену за почетной наградой также медицинская сестра КБ № 50 Нина Алексеевна Баканова, она с мужем Владимиром Викторовичем в следующем году отметит золотую свадьбу. Среди награжденных была и Элеонора Дмитриевна Сазонова, более 30 лет проработавшая в больнице, она и ее муж Виктор Васильевич почетные ветераны города Сарова.

Г.Котлова, фото Е.Пегововой



Супруги Кислые после награждения

ОТДЫХ

По профсоюзной путевке



Теплоход «Георгий Жуков»

Началось все на рабочем месте... Во время дежурства, в редкие минуты затишья, решила прочитать нашу газету. На последней странице увидела объявление о предлагаемых сотрудником КБ № 50 профсоюзных путевках.

Речь шла о пятидневном путешествии по Волге на теплоходе «Георгий Жуков». Маршрут показался достаточно интересным: Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Макарьев Монастырь – Нижний Новгород. Не последнюю роль в принятии решения сыграла пятидесятипроцентная скидка. А чтобы не быть одной в поездку пригласила свою сестру поликлиники № 2, Марину Викторовну Садовникову. Сразу написала заявление, отнесла в профком к Нине Васильевне Лавриновой и вскоре отправилась в отпуск.

С погодой нам не очень повезло, часто небо закрывали облака и тучи, шел дождь. Но это не испортило впечатления от всех дней поездки. Теплоход наш был красавец, не восхититься им было невозможно. Уютно, современно, элегантно. На отдельном стенде фотографии именитых людей, которые путешествовали раньше на «Георгий». Помню среди них Мстислава Ростроповича, Никиту Михалкова.

В нашем «заезде» было немало коллег из КБ № 50. То на палубе, то в ресторане, в концертных залах мы видели знакомые лица. Всем нам предлагалась обширная программа экскурсий, развлечений, различных способов проведения досуга. Проводились мастер-классы и для взрослых, и детей (поделки из различных материалов, аппликации и т.д.), многих привлекал час классической музыки, каждый вечер были тематические концерты.

В Чебоксарах нас встречали с учетом всех народных традиций, были хлеб и соль, песни. Пешая прогулка была насыщенной, хотя из-за погоды мы осмотрели только близлежащие районы. Много узнали об истории города, увидели храмы. Очень впечатлили фонтаны на реке – среди водной глади высоко, ритмично взрывались струи воды. В Чебоксарах, для близких, мы купили конфеты местного производства, по качеству не уступающие солидным кондитерским фирмам.

В Елабуге мы с удовольствием посетили множество музеев. Наиболее интересным был музей узедной медицины имени Бехтерева. Действительно захватило профессиональное любопытство, заглядывали в пробирки и колбы тех времен, осматривали экспозицию «Сельчане на прием к доктору». Удивил музей Марии Цветаевой. Она прожила свои последние десять дней в Мордовии. Факт мало кому известный. В небольшом музее Шишкина познакомились с несколькими подлинниками его творчества. Мне еще в одной из комнат запомнился редкий вариант диокинового пристенного роаяля. Там же в Елабуге посетили музей первой женщины-кавалериста Надежды Дуровой.

В Казани тоже была пешая экскурсия. Весь центр города после масштабных строительных и реставрационных работ выглядит великолепно и богато. Сочетание современных архитектурных форм и стен исторического Кремля удивило многих.

В Макарьевском монастыре была другая аура. Экскурсию проводила монахиня. В скромном монастырском одеянии, в кирзовых сапогах. Ее повествование об особенностях жизни в монастыре, об истории не могло оставить равнодушными.

На палубе теплохода за несколько дней сложилась некая атмосфера «клуба по интересам». Мы с Мариной с огромным удовольствием участвовали в концертах, даже сами выходили на сцену, пели русские народные песни. Подружились с баянистом, шутили: «Петь не умеем, но любим!». Он поддерживал нас: «Главное с душой». Всех желающих приглашал в свою рубку капитан теплохода, на память фотографировались рядом со штурвалом. На одном из вечеров был запомнившийся праздник-конкурс «Новый год». Несмотря на лето, все гости теплохода наряжались из подручного материала Елку и Деда мороза. Да и вообще, в поездке было много юмора, доброго и смешного. В калейдоскопе воспоминаний и сон под дождем в креслах на палубе, и сломанный зонтик, и творческие гостеприимные хозяйки «Георгия Жукова», и многое другое.

Возвращались в Нижний Новгород с багажом впечатлений, с ощущением небольшого, но насыщенного отпуска. Дорога до Сарова была недолгой, мы возвращались к родным. Если у вас еще не случилось путешествие по Волге, я вам рекомендую.

Татьяна Ивановна Бычкова, медицинская сестра гинекологического отделения

МЕДИНФО-Саров

ФГБУЗ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА РОССИИ

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров,
ул.Зернова, 72, факс: (83130) 5-32-55

Наш сайт: www.skb50.ru

Главный редактор – О.И.Виллер

Редколлегия: В.А.Виллер, В.В.Гончаров,
Г.Б.Котлова, Н.Н.Низовцев

Над номером работали: Г.Э.Урусова, О.В.Рукс

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций

Отпечатано в типографии
ОАО «Первая Образцовая типография»,
филиал «Нижполиграф», 603950, ГСП-123,
г. Н.Новгород, ул Варнавская, 32
Время подписания к печати по графику 17.00,
фактически 17.00

Тираж 999 Заказ № 1567026

Г.Котлова