



# МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 4 (138)  
АПРЕЛЬ, 2017

## ВЕСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

В апреле изданы приказы по больнице:

- «О назначении комиссии по обследованию и категорированию зданий для обеспечения антитеррористической защищенности»;
- «О завершении специальной оценки условий труда на рабочих местах в КБ № 50»;
- «Об установлении единого порядка учета и хранения медицинской документации дневных стационаров»;

- «Об организации подготовки персонала в ГО и защиты при возникновении ЧС в 2017г.»;

- «О порядке обеспечения пожарной безопасности в зданиях»;

- «О работе в праздничные и выходные дни с 29.04.2017г.-01.05.2017г.»;

- «О премировании работников»;

- «Об изменении организационной структуры ЦОПУ».

## Медсовет

6 апреля в конференц-зале поликлиники № 1 состоялась заседание медицинского совета больницы, на котором были рассмотрены два вопроса: состояние здоровья населения города и итоги работы больницы в 2016 году.

Доклад о состоянии здоровья населения города представил начальник управления по организации медицинской помощи В.В.Гончаров. Медико-демографические показатели в городе, в целом, удовлетворительные, имеют тенденции, характеризующиеся в большей части старением населения.

В прошедшем году впервые за 25 лет показатель рождаемости превысил показатель смертности населения города.

На лидирующих позициях остаются основные причины смерти: новообразования, болезни системы кровообращения. Имеется небольшая тенденция к снижению смертности от острого инфаркта миокарда и сосудистых заболеваний головного мозга.

Прогрессивно продолжается снижение числа аборт. За 15 лет их число снизилось в 10 раз.

Показатели заболеваемости населения в динамике в целом стабильны.

Об итогах работы Клинической больницы № 50 рассказал главный врач С.Б.Оков. Поставленные задачи в отчетный период ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России выполнила, медицинская помощь работникам прикрепленных предприятий и населению города оказана в полном объеме.

В 2016 году проведена оптимизация структуры учреждения, сохранен работоспособный коллектив. Начато оказание высокотехнологической помощи.

Вместе с тем остаются проблемы в обеспеченности кадрами, существенно увеличиваются потребности на обеспечение материально-технической составляющей лечебного процесса.

Основными задачами на 2017 год для больницы будет выполнение государственного задания, дальнейшее развитие информационных технологий, увеличение объемов внебюджетной помощи.

## С Днем весны и труда!

Традиция праздновать Первомай возникла в конце 19 века. С тех пор не менялось значение праздника. Сегодня Первомай – это праздник весны и труда, праздник всех людей, кто трудится.

В день, символизирующий солидарность и дружбу, хочется пожелать весеннего тепла, энтузиазма, побольше ярких идей и творческих успехов во всех начинаниях. Пусть эти дни пройдут в бодром, веселом настроении, ярких событиях, в кругу близких и родных. Желаем вам, коллеги, радости вдохновенного совместного труда, коллективной сплоченности и единения с теми, кто вам дорог. Смело ставьте перед собой цели и покоряйте вершины, пусть результаты вашего труда всегда будут только позитивными.

Главный врач ФГБУЗ КБ № 50 С.Б.Оков



## АКТУАЛЬНО

# Волшебницы в белых халатах



## КНИГА ПОЧЕТА

### Ольга Ивановна Пантелеева

Родилась 05.01.1936 года в д.Балыково Дивеевского района Горьковской области. Русская. Трудовую деятельность в МСО-50 начала в 1954 году санитаркой больницы, затем с 1957 по 1963 год работала медрегистратором поликлиники.

В 1963 году окончила двухгодичные курсы по подготовке медсестер при городском комитете общества Красного Креста № 50 в Арзамасе-75.

В последующем работала на должностях среднего медицинского персонала: медсестрой процедурного кабинета, медсестрой участковой, старшей медсестрой врачебно-физкультурного отделения поликлиники. С 1988 года работала медсестрой кабинета инфекционных заболеваний поликлиники № 1. С 2005 года находится на заслуженном отдыхе.

За весь период работы в МСО-50/ЦМСЧ-50 характеризуется только положительно, ее отличают высокое профессиональное мастерство, добросовестность, инициативность в работе, доброжелательность к людям.

Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «сестринское дело».

Ольга Ивановна неизменно добивалась положительных результатов на порученных участках работы. За добросовестный труд и достижение высоких положительных показателей в 1961 году она



была занесена на Доску Почета, в 1963 году ей было присвоено звание ударника коммунистического труда, в 1988 году награждается медалью «Ветеран труда». В 1997 году за заслуги в охране здоровья населения, повышения качества медицинской помощи и многолетний добросовестный труд, Ольге Ивановне было присвоено почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации».

Имеет целый ряд других поощрений.

Занесена в Книгу Почета приказом начальника ЦМСЧ-50 от 29.08.2002г. № 233-к.

30 марта 2017 года в конференц-зале поликлиники № 1 состоялся конкурс профессионального мастерства среди специалистов со средним медицинским образованием ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России.

С приветственным словом к гостям и участникам обратился председатель жюри, заместитель главного врача Андрей Юрьевич Чистяков. Он тепло поздравил коллег и отметил, что стало уже доброй традицией проводить конкурсы профессионального мастерства в нашей больнице. Андрей Юрьевич традицией проводит конкурсы профессионального мастерства в нашей больнице. Андрей Юрьевич традицией проводит конкурсы профессионального мастерства в нашей больнице.

Перед началом конкурса была проведена «жеребьевка» для определения порядка выступлений участников. В этот раз бороться за звание лучшего решили медицинская сестра процедурной поликлиники № 2 Н.И.Звездина, медицинская сестра палатной психиатрического отделения № 1 В.Н.Шандюк, медицинская сестра педиатрического отделения № 3 детской поликлиники Е.Н.Мелёхина, медицинский брат первичного сосудистого отделения Д.В.Чумаков, медицинская сестра участковая терапевтического отделения № 1 поликлиники № 1 А.О.Кривошеева, медицинская сестра участковая педиатрического отделения № 2 детской поликлиники А.В.Баранова.

Всем участникам предстояло продемонстрировать не только детальное знание теории и практические навыки сестринского дела, но и в полной мере раскрыть свои творческие способности.

К творческим конкурсам – «Домашнее задание» и «Визитная карточка» – все участники серьезно готовились дома. Они ярко и эмоционально рассказали о своих трудовых буднях, раскрыв тему: «Моя профессия — медицинская сестра» и подготовили оригинальную версию памятки для пациента по соблюдению здорового образа жизни. Уже после двух этапов конкурса наметились первые лидеры.

Теоретическое задание проводилось с каждым конкурсантами отдельно и состояло из двух частей: тестов и задач по оказанию неотложной помощи, с которыми все участники успешно справились.

Завершающий этап конкурса «Практическое задание», включал в себя наглядную демонстрацию выполнения манипуляций. Участникам предлагалось самим выбрать себе задание, так сказать, угадать «Кота в мешке». Необходимо было определить изданные медицинские назначения, правильно указать его назначение и, подготовив себе необходимое оснащение из числа предложенных предметов, выполнить манипуляцию, применив на практике свои навыки.

Все конкурсанты очень волновались, однако смогли собраться и показать хорошие результаты.

В результате титул «Лучший по профессии» ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА

России» по праву достался медицинской сестре педиатрического отделения № 3 детской поликлиники МСЧ № 4 Ангелине Николаевне Мелехиной. Она показала лучший результат по общим итогам конкурса.

Очень эмоциональным и позитивным получилось мероприятие. Коллеги в зале активно поддерживали своих конкурсантов, скандировали «кричалки» и поднимали над головами плакаты и шары.

Пока жюри подводило итоги последнего задания, организаторы по-

заботились о том, чтобы зрители не скучали. Создать всем праздничное настроение помогли вокально-музыкально-инструментальные выступления А.Бельдюгиной, И.Козловой и А.Афонина.

Итоги мероприятия подвела заместитель председателя жюри, заведующая отделением скорой медицинской помощи Светлана Николаевна Рябова. Она так же поздравила всех присутствующих с успешно проведенным конкурсом, пожелав дальнейших достижений в профессии.

Всем конкурсантам были вручены цветы и дипломы от руководства КБ № 50, так же им будет выплачена дополнительная премия.

Организаторы конкурса выражают огромную благодарность руководству клинической больницы, участникам, членам жюри и счётной комиссии, экспертам, больничкам, группам поддержки, и всем, кто принимал активное участие в мероприятии!

Совет медицинских сестёр



## ИСТОРИИ ИЗ ПРАКТИКИ

## ПРЕДУПРЕЖДЕННЫЙ ИНФАРКТ

В отделение скорой медицинской помощи позвонила женщина и сообщила, что у ее мужа сохраняются уже несколько часов сильные боли за грудиной. Диспетчер Н.В.Калинина срочно направила бригаду СМП в составе: врача С.В.Козырева, фельдшера И.А.Кузнецовой и водителя А.М.Уткина. Через 8 минут врач уже осматривал пациента. Проведя обследование, доктор заподозрил начальную стадию острого инфаркта миокарда. Учитывая все особенности течения болезни, пациенту оказали

необходимую помощь, в том числе с использованием системной тромболитической терапии. В дальнейшем бригада срочно транспортировала больного в реанимационное отделение. Спустя сутки пациент был переведен в первичное сосудистое отделение, где продолжил лечение. В настоящее время самочувствие у пациента удовлетворительное. Благодаря своевременно проведенному высококачественному лечению инфаркт у пациента не развился.

## ОБОШЛОСЬ!

На скорую позвонил дежурный ГИБДД. Он сообщил, что по дороге на ТИЗ перевернулся легковой автомобиль, в котором находится пострадавший водитель. По вызову диспетчера С.В.Краснова срочно направила бригаду СМП в составе: фельдшера Т.И.Лашмановой, М.Д.Ильиной и водителя И.И.Акашева. К прибытию бригады сотрудники ГИБДД уже извлекли водителя из поврежденного автомобиля, а так же наложили повязки на резаные раны рук. Осмотрев пострадавшего, фельдшера

предположили наличие черепно-мозговой травмы, а так же обратили внимание, что кровотечение из ран на руках не останавливается. Удалив повязку, медики обнаружили над раной наложенный жгут, после удаления которого, кровотечение быстро прекратилось. Затем фельдшера обработали рану, наложили новую повязку, ввели необходимые лекарства. Спустя 25 минут пострадавший был доставлен в приемное отделение и передан травматологу.

## СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ

На «скорую» обратилась пожилая женщина. Еле слышимым голосом она сообщила свой адрес и сказала, что она упала, потому что очень сильно кружится голова. Диспетчер Н.В.Калинина срочно направила бригаду СМП в составе: врача С.В.Кудиновой, фельдшера Т.Н.Ануфриевой и водителя Д.Д.Золотова. Прибыв на вызов, бригада обнаружила пациентку, лежащую в коридоре. При расспросе выяснили, что, возвращаясь из магазина, женщина почувствовала

сильную загрудинную боль. Затем потемнело в глазах, и появилось головокружение, от которого она упала. Осмотрев и обследовав пациентку, врач поставила диагноз острого инфаркта миокарда. В ходе оказания медицинской помощи, было принято решение о проведении системного тромболитика на догоспитальном этапе. Далее женщина срочно была доставлена в реанимационное отделение. В настоящее время пациентка выписана из отделения в первичном сосудистом отделении КБ № 50.

## ДЕПРЕССИИ – НЕТ!

В январе текущего года в психиатрический стационар из отделения реанимации был переведен 18-летний пациент, куда он попал после нанесенных с суицидальной целью колото-резаных ран грудной клетки, предплечий, сопровождавшихся массивной кровопотерей. У пациента диагностирована депрессия. Лечащим врачом мужчины был заведующий отделением А.А.Афонин. По сведениям, полученным от пациента,

мысли об уходе из жизни периодически терзали его более года. На фоне лекарственной терапии, рациональной психотерапии, депрессия стала заметно ослабевать. Через два месяца лечения проявления депрессии полностью купированы, пациент выписан из отделения в ровном настроении, с полной критикой к совершенному суициду, с установкой на прием профилактического лечения.

## Много людям прока от лабораторного ока

Клинико-диагностическая лаборатория детской поликлиники входит в состав централизованной клинико-диагностической лаборатории. В лаборатории детской поликлиники перечень проводимых исследований не очень велик – проводятся исследование крови на сахар, общие анализы мочи и крови, анализ кала на гельминтозы.

Для проведения исследований имеется всё необходимое оборудование и реактивы. Прием анализов крови, мочи и кала осуществляется ежедневно с 7.30 до 9.30 в здании детской поликлиники по улице Курчатова и с 7.30 до 8.30 в здании детской поликлиники по пр. Мира, у некоторых детей по назначению врача анализы крови берутся на дому. Потоки больных и здоровых детей разделены по графику приема: понедельник, среда, пятница – по предварительной «интернет» записи; вторник, четверг – по талонам для грудничков.

Ежегодно, в декабре, проходит медосмотр у юношей допризывного возраста по направлению из военкомата. С мая 2015 года на основании приказа Минздрава РФ № 1346 от 21 декабря 2012 года «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» осуществляется диспансеризация детского населения нашего города. Согласно приказу существует предварительные, профилактические и периодические медицинские осмотры. Предварительные осмотры проводятся при поступлении ребенка в любой образовательный коллектив, будь то дошкольное учреждение, школа, училище, техникум, институт. Профилактические медицинские осмотры проводятся среди несовершеннолетних декретированных возрастов, начиная с периода новорожденности.



Периодические медицинские осмотры проводятся ежегодно во время обучения ребенка в школе, посещения дошкольного образовательного учреждения. КДЛ детской поликлиники участвует во всех видах медицинских осмотров. Согласно графику медосмотров, составляемому заведующей третьим отделением поликлиники, ежедневно после стационарного приема лаборанты выезжают в детские сады и школы для взятия у детей крови из пальца на сахар и общий анализ (60-80 анализов на выезде). Также ежедневно осуществляем общий анализ мочи для детей этой категории. Помимо этого, три раза в неделю учащиеся 5-11 классов приходят в детскую поликлинику в 12 часов на периодические медосмотры и сдают кровь из пальца на общий анализ и сахар.

Всего за год анализы крови сдают 25-26 тысяч детей, анализы мочи 22-23 тысячи и около 10 тысяч об-

следуются на гельминтозы. На сегодняшний день всё детское население города от рождения до 18 лет обследует врач клинической лабораторной диагностики первой квалификационной категории Галина Александровна Урутина, биолог Альбина Ивановна Лосева. Неизменно трудятся лаборанты Фурсова Светлана Николаевна Фурсова – фельдшер-лаборант высшей квалификационной категории, Татьяна Николаевна Зуева – фельдшер-лаборант высшей квалификационной категории, Елена Ивановна Корнева – лаборант первой квалификационной категории и санитарка Ольга Юрьевна Тужилкина. На пяти выделенных ставках лаборантов, фактически трое, так как 2 ставки вакантны. И вот весь этот «многочисленный поток» исследований сотрудники выполняют точно в срок с неизменно высоким качеством.

## Начало работы Общества православных врачей и медработников Сарова

5 апреля в Православном культурно-просветительском центре состоялась первое заседание Общества православных врачей и медработников. Собралось более 20-ти сотрудников Клинической больницы № 50 во главе с заместителем главврача по медицинской части Андреем Чистяковым.

Встреча началась с соборного моления в храме Всех Святых, который возглавил благочинный Саровского округа протоиерей Александр Долбунов. Ему сослужили трое священников. Протоиерей Лев Юшков – ответственный за взаимодействие благочиния с КБ-50. Он регулярно совершает молебны в отделениях больницы, проводит беседы с будущими мамами в Центре женского здоровья. Протоиерей Александр Сухоткин дежурит в храме вмч. Пантелеимона, отвечает на телефонные звонки и личные обращения. А иерей Даниил Гатин – помощник благочинного по социальным вопросам, он окормляет Дом престарелых в д. Осиновка.

В своем приветственном слове благочинный напомнил, что инициатором создания Общества православных врачей в Сарове выступил главный врач КБ № 50 Сергей Борисович Оков, а год назад правящий архиерей – митрополит Георгий – благословил это начинание.

О. Александр рассказал о той систематической работе, которую уже год



ведет Саровское благочиние на территории КБ № 50. Он также затронул входящие в компетенцию медиков проблемы, которые волнуют людей (отношение к прививкам, модные системы очищения организма и др.). По его мнению, создание Общества – явление закономерное, поскольку среди врачей, среднего и младшего медперсонала есть много православных людей, приходящих саровских храмов. О. Александр:

– Помогая людям, врач исполняет христианскую заповедь любви к

ближнему. Врач так же, как и священник, это в первую очередь служение. Только священник заботится больше о духовном здоровье, а врач – о телесном. Но две эти сферы тесно переплетены, поскольку здоровье телесное зависит и от здоровья духовного. Поэтому Церковь и медицина должны быть союзниками и соратниками.

По словам Андрея Чистякова, у нас Церковь и медицина издавна были связаны друг с другом, и первые зачатки общественной медицины

(больницы и лазареты) открывались при храмах и монастырях. А когда медицина стала светской, в ней продолжали сохраняться духовные принципы христианства – бескорыстность и милосердие. А.Чистяков:

– В последние годы изменилось отношение общества к медицине и восприятие медицинскими работниками своей профессии, поэтому очень важно вспомнить о ее духовных истоках. Это будет большим

подспорьем в работе нашего учреждения.

Он поблагодарил всех присутствующих и Саровское благочиние за помощь в организации встречи.

Было проведено предварительное анкетирование медработников, которые поддержали создание Общества. На вопрос, чем оно должно заниматься, они предложили ряд направлений, которые касаются как повышения духовного и нравственного уровня самих медиков, их духовной поддержки, так и помощи больным и просветительской работы среди населения. Опрос показал стремление медиков укрепить свою веру и опираться на нее в своей профессиональной деятельности. Намечен широкий круг тем для обсуждения.

Во время встречи прозвучали два доклада с презентацией о святых врачах. Кардиолог Борис Макарьян рассказал коллегам о свт. Луке Крымском (Войно-Ясенецком), а руководитель волонтерского центра «Радость моя» Анна Куцык – о святом страстотерпце враче Евгении Боткине.

Во время чаепития участники встречи обсудили возможные организационные формы работы и направления деятельности создаваемого общества. Следующая встреча намечена на 21 мая.

По материалам сайта «Православный Саров»

## ЗЕМЛЯ СЕРАФИМА САРОВСКОГО

ЦЕРКОВЬ СВ. ВМЧ. ПАНТЕЛЕИМОНА  
расписание богослужений на май 2017 года

ДАТА	ПРАЗДНИКИ	ЛИТУРГИЯ	ВЕЧЕРНЯ	МОЛЕБНЫ
01 пн	Прп. Иоанна		17.00	
02 вт	Блж. Матроны Московской	8.00		
03 ср	Прп. Феодора Трихина		17.00	
04 чт	Сщмч. Иоаннурия	7.00		
05 пт	Прп.Феодора Сикеота		17.00	
06 сб	Вмч. Георгия Победоносца	8.00	17.00	
07 вс	Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном	8.00		После литургии
08 пн	Ап. и евангелиста Марка		17.00	
09 вт	Сщмч. Василия	8.00	17.00	
10 ср	Преполование Пятидесятницы	7.00	17.00	
11 чт	Ап. от 70-ти Иасона, Сосипатра...	7.00	17.00	
12 пт	Деятели мучеников Кизических	7.00	17.00	10.00; 11.00
13 сб	Ап. Иакова Зеведеева	8.00	17.00	
14 вс	Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне	8.00		После литургии
16 вт	Прп. Феодосия Киево-Печерского	7.00	17.00	
17 ср	Отдание Преполования	7.00	17.00	
18 чт	Вмч. Ирины	7.00	17.00	
19 пт	Прав. Иова Многострадального	7.00	17.00	10.00; 11.00
20 сб	Мч. Акакия сотника	8.00	17.00	
21 вс	Неделя 6-я по Пасхе, о слепом	8.00	17.00	После литургии
22 пн	Свт. Николая чудотворца	7.00		
23 вт	Ап. Симона Зилота		17.00	
24 ср	Отдание праздника Пасхи	7.00	17.00	
25 чт	Вознесение Господне	7.00	17.00	
26 пт	Мч. Гликерии девы	7.00	17.00	10.00; 11.00
27 сб	Мч. Исидора	8.00	17.00	
28 вс	Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора	8.00		После литургии
29 пн	Прп. Феодора Освященного		17.00	
30 вт	Ап. Андроника и св.Иунии	7.00	17.00	
31 ср	Память святых отцов семи Вселенских Соборов	7.00	17.00	

Таинство исповеди совершается во время вечерней службы. Телефон храма: 50-8-50.

## Что же такое ротавирусная и норовирусная инфекции?

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно в мире регистрируется свыше 200 млн. диарейных заболеваний детей и взрослых, при этом около половины из них – ротавирусные.

Чаще всего этой инфекцией подвержены дети в возрасте от 1 года до 6 лет. До 1 года у детей, находящихся на грудном вскармливании, имеются материнские антитела, которые препятствуют проникновению вируса в организм или способствуют более легкому течению возникшего заболевания.

Как только ребенок взрослеет, и его переводят на искусственное вскармливание, риск заболевания ротавирусной инфекцией повышается. К трем годам жизни, как правило, переболевают 90% детей.

Ротавирусной инфекцией болеют и взрослые. Но у них заболевание протекает в легкой форме, почти не заметно. Мамы и папы, часто не подозревая об этом, сами являются источниками заражения своих детей и окружающих.

Возбудителями инфекции являются ротавирусы. Источником инфекции являются больные с выраженной или скрытой клинической картиной (вирусоносители). Это болезнь «грязных рук» передается от одного человека к другому через предметы быта, приготовленную пищу.

Заражение через воду – речную, колодезную и водопроводную. Вирус морозоустойчив, остается живым при нулевой температуре, может длительное время сохраняться в воде и затем попасть в пищу.

Подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией приходится на зимнее время – в период с января по март.

С момента заражения больного до появления у него первых клинических проявлений проходит в среднем от 1 до 4 дней. Начинается заболевание остро – с подъема высокой температуры (до 38-39 градусов С), которая держится 1-2 дня. С самого начала болезнь может проявляться небольшим насморком и болями в горле. Очень часто заболевание начинается с рвоты: этот симптом маркер ротавирусной инфекции. К нему присоединяются головная боль, вялость иногда озноб. В тот же день или на следующий появляется диарея – частый жидкий водянистый стул, при этом боль в животе бывает редко.

Норовирусная инфекция (норовирус) – острая кишечная инфекция. Возбудителем является норовирус – один из разновидностей энтеровирусов. Механизм передачи данной инфекции – фекально-оральный, не исключается и респираторный. Вирус выделяется от больного человека с естественными отправлениями и другими выделениями, например, рвотой.

Пути передачи: чаще – пищевой (наибольшее значение имеют морепродукты), водный (вода, лед) и контактно-бытовой. Инкубационный (скрытый) период норовирусной инфекции от нескольких часов до 2-х суток. Заболевание проявляется в виде тошноты, рвоты, диареи до 8 раз в сутки, незначительного повышения температуры тела, симптомов общей интоксикации, проявляющих-

ся слабостью и бледностью кожных покровов.

Самочувствие нормализуется в течение нескольких дней, но человек может быть заразен до 1 месяца после выздоровления, что и обуславливает заражение окружающих и эпидемическую опасность.

Известны случаи летального исхода от данной инфекции.

Норовирус очень заразен. Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание. Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высушиванию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов, погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы. Наиболее опасен норовирус для физические ослабленных лиц, престарелых и детей.

Меры профилактики и защиты. В их основу положена борьба вируса высоких температур, соблюдение личной гигиены, бытовой чистоты и культуры.

Рота-, норовирус погибают при кипячении в течение 1-3 минут. Питьевую воду, сырое молоко для всех членов семьи и особенно маленьких детей нужно обязательно кипятить. Детям нежелательно давать некипяченое даже парное молоко.

Особое внимание уделить фруктам и овощам с рыночных прилавков и магазинов: необходимо их тщательно промывать струей воды, а затем ошпаривать кипятком.

При покупке детских смесей внимательно читать этикетки на них, разбавлять смесь следует только отстоявшейся кипяченой водой и готовить их исключительно на 1 кормление.

Использовать для кормления ребенка идеально чистую посуду. Мыть руки с мылом по приходу с улицы и перед едой, а мамам – дополнительно перед приготовлением пищи ребенку и перед его кормлением.

Общаться с ребенком всем членам семьи только в чистой одежде, и ни в коем случае в рабочей одежде или в той, в которой готовят пищу.

Следить за чистотой жилого помещения, помнить о том, что вирус может находиться на мебели, белье, бытовой технике, игрушках, ручках дверей, спусковых кранах унитаза, кранах умывальника и т.д.

Строго следить за состоянием здоровья всех членов семьи. Кишечные расстройства у любого из них – сигнал для всех остальных.

Перечисленные меры профилактики касаются не только родителей, но и персонала организованных детских, а также лечебно-профилактических учреждений.

Родители и все граждане должны всегда помнить: при разумном поведении и здоровом образе жизни можно не заразиться и не заболеть не только ротавирусной, норовирусной инфекцией, но и другими инфекционными заболеваниями.

Заведующая инфекционным отделением врач-инфекционист Г.С. Репина



# Профессия для женщин

До организации МСЧ № 50 на территории нашего города вся медицинская помощь, в том числе и родовспоможение, осуществлялась силами 30-коечной участковой больницы во главе с врачом С.А.Русских. Акушерско-гинекологической службой в это время была представлена одна акушерка, которая работала как в поликлинике, так и в стационаре. В участковой больнице функционировало 4 родильные койки. С 1941 года должность акушерки занимает выпускница Саранской фельдшерско-акушерской школы Сугрובה (Русьева) Клавдия Ефимовна. В годы Великой Отечественной войны работать было чрезвычайно тяжело по многим причинам: не хватало площадей для правильного размещения всех функциональных подразделений участковой больницы.

Все родовспоможение (примерно 120 родов в год) происходило в единственной комнате-палате, которая одновременно была предродовой, родзалом и послеродовой палатой. Здесь же у матери на койке находился новорожденный, не было туалетных комнат, отопление было печное, дрова заготавливали и топили печи сами медицинские сестры. Не хватало самого необходимого для содержания больных: белья, мыла, перевязочного материала. Перевязочный материал не стерилизовали.

На базе этой участковой больницы с 1947 года начали создаваться все службы и подразделения многопрофильной больницы МСЧ № 50.

В 1947 году в МСЧ № 50 прибыл первый врач акушер-гинеколог Зеленский Федор Макарович – опыт-

ный врач с 20-летним стажем работы. Именно он возглавлял работу по организации родовспоможения в первые годы функционирования МСЧ № 50.

В 1948 году приезжают еще 2 врача акушер-гинеколога – В.М.Михайлова и Е.В.Колосова. К этому времени было развернуто 20 акушерских и 8 гинекологических коек на базе хирургического отделения. В это время вводится дежурство акушерок в родильном отделении, а затем и пост медицинских сестер в палатах новорожденных.

Круглосуточное дежурство врача акушер-гинеколога не было. Экстренную медицинскую помощь оказывали дежурные врачи больницы. В неясных случаях вызывали врачей акушер-гинекологов Зеленского или Колосова.

С 1949 года всю организационную работу по родовспоможению возглавляет Е.В.Колосова – городской акушер-гинеколог, впоследствии – главный акушер-гинеколог Медсанотдела № 50.

С этого времени служба начинается становиться на научную основу: ведется постоянная работа по улучшению санитарно-противоэпидемического режима акушерского отделения, вводится стерилизация перевязочного материала и белья, организуется импровизированная операционная, стала оказываться специализированная помощь гинекологическим больным, правда, в небольшом объеме. Стал вестись врачебный прием в поликлинике, оказывается помощь на дому. В этот год начато строительство роддома на 30 коек.

Много сил и энергии медработников службы родовспоможения было потрачено в эти годы на борьбу с криминальными абортми, получившими в те времена массовое распространение и нередко со смертельными исходами. Каждый год от септического аборта умирало 4-5 женщин. Много родов проходило на дому из-за отсутствия транспорта для перевозки рожениц в роддом.

Но уже в это время в женской консультации начато систематическое диспансерное обслуживание беременных. Каждая беременная в обязательном порядке проходила рентгенологическое обследование, осмотр у врача венеролога, ставилась реакция Максимова на сифилис.

Врачи акушеры-гинекологи работали по 3-х звеньевой системе: стационар, поликлиника, участок. Эта организация работы наряду с плюсами (врач знал все разделы работы акушера-гинеколога) имела свои недостатки и неблагоприятно сказывалась на своевременности оказания медпомощи, т.к. врач постоянно торопился на другое место работы.

С сентября 1949 года на одном из здравпунктов было развернуто 3 родильных койки и до конца года было принято 19 нормальных родов. Это мероприятие хоть как-то уменьшало нагрузку на перегруженные койки больницы.

С июня 1950 года вступил в строй родильный дом, выстроенный по типовому проекту на 30 коек с операционным отделением на 10 коек, операционной и подсобными помещениями. Несмотря на это акушерских коек по-прежнему недо-



ставало, так как город стремительно рос и количество родов ежегодно увеличивалось в 1,5-2 раза. Поэтому в роддоме на 30 коек размещалось 40-45 пациенток, часто занимались даже душевые комнаты, по-прежнему не хватало белья. Учитывая это положение, встал вопрос о строительстве более мощного роддома.

С 1951 года по инициативе и под руководством Е.В.Колосовой в акушерскую практику внедряется новый метод психопрофилактической подготовки беременных к родам по Вельвовскому.

Широко стала использоваться тканевая биостимулирующая терапия по методу Филатова при воспалительных заболеваниях и бесплодии. В стационаре больницы начали производиться такие операции как надвлагалищная ампутиация матки и оварэктомии.

Основные показатели работы службы родовспоможения за 1951 год были следующими: всего родов – 888, средний койко-день – 10,1, кесаревых сечений – 9, мертворождаемость – 1,9%, смертность новорожденных – 2,1%, эклампсий – 5, послеродовых кровотечений – 0,9%.

В 1950-55 годах идет быстрый рост врачебных кадров акушер-гинекологов. Прибывают новые специалисты – М.П.Шахматова, А.Г.Матвеева, К.Ф.Шмырева, Жердева, Перепёлка, Кретьова, Дмитриевская, Алексее-

ва... Многие из этих врачей были без первичной специализации, поэтому акушерству-гинекологии, поэтому в это время проводилась большая работа по систематическому обучению прибывшего пополнения врачей акушеров-гинекологов.

В 1956 году начал функционировать родильный дом на 60 коек и заведующей назначается М.П.Шахматова. Открывается гинекологическое отделение на 40 коек и заведующей назначается А.Г.Матвеева.

К этому времени женская консультация имела отдельное помещение и обслуживала 4 участка. Заведовала женской консультацией В.М.Михайлова.

В 1955 году впервые произведена экстирпация матки по поводу ее перфорации при криминальном аборте. В этом году вводится круглосуточное дежурство акушеров-гинекологов, на смену 3-хзвеньевой системе приходит система чередования, т.е. врачи менялись между стационаром и женской консультацией сначала через 3 месяца, в дальнейшем – через год.

С 1954 года 2 акушера-гинеколога работают на здравпунктах, обеспечивая работниц основного производства.

С 1957 года можно считать законченным первично-организационный период в акушерстве и гинекологии. Количество родов в городе стабили-

зировалось на уровне 1200-1300 родов в год. Рождаемость была высокой и составляла 28-30 на 1000 жителей.

Служба была обеспечена полностью врачебными и акушерскими кадрами, имела всего 110 коек: 60 в родильном и 50 коек в гинекологическом отделениях. В службе было все необходимое из оборудования и медикаментов для успешной работы. В связи с постоянным выездом из города некоторыми акушерами-гинекологами – Зеленским, Шахматовой, Алексеевой, в 1959-1960-х годах произошла перестановка руководящего состава. Е.В.Колосова стала заведующей женской консультацией, В.М. Голубкова – заведующей роддомом, Л.Н.Михайлова становится главным акушер-гинекологом МСЧ № 50.

С этого времени начался новый этап развития по организации квалифицированной медицинской помощи беременным женщинам и матерям вплоть до 1972 года.

В это время внедряется множество новых методик по диагностике и лечению. Значительно расширяется оперативная активность в гинекологическом отделении. Впервые в 1962 году производится операция по Вертейму по поводу рака шейки матки врачом Михайловой. В 1968 году производится операция экстирпации матки с придатками влагалищным путем по поводу полного выпадения ее. Внедряется диатермохирургическая

методика операций на шейке матки при диспластических процессах. В родильном отделении улучшается выхаживание недоношенных новорожденных, улучшается обследование и лечение женщин с патологией беременности.

Под руководством главного штатного акушера-гинеколога М.И.Овсия происходит дальнейшее совершенствование акушерско-гинекологической помощи женщинам города. Блестящие знания, величайшее трудолюбие снискали Михаилу Ивановичу любовь и уважение коллег и пациенток. Прошли годы, но еще долго его вспоминают добрым словом бывшие пациентки. Очень много сделал М.И.Овсий для улучшения акушерско-гинекологической помощи женщинам города.

Акушерским отделением до 1983 года заведовали Эмма Сергеевна Алексеева, Наталья Александровна Маклашина, Айша Иосифовна Морщаккина. Сегодня во главе стоит Виктория Викторовна Федорова.

Заведующими гинекологическим отделением КБ № 50 в разные годы были Анна Гавриловна Матвеева, Инесса Сергеевна Троицкая, Анна Ивановна Макарова, Нина Николаевна Ботвинкина. Ныне отделение возглавляет Наталья Борисовна Окова.

# Сплоченная команда

Центр здоровья женщины, который расположен в поликлинике № 1, был создан в феврале 2002 года, как альтернатива традиционной женской консультации. И задачи у структуры были однозначные – снижение перинатальных потерь, снижению основных показателей заболеваемости во время беременности, сохранению репродуктивного здоровья детей и подростков и как следствие улучшение демографических показателей в будущем.

Нужно отметить, что отделение создавалось в условиях пристального внимания общественности города и критичной оценки персонала больницы.

Что говорить, особое отделение требовало и особого коллектива – не только профессионального, компетентного, но еще и по-человечески тепло, готового и переживать, и радоваться за других. И такой коллектив очень быстро сложился.

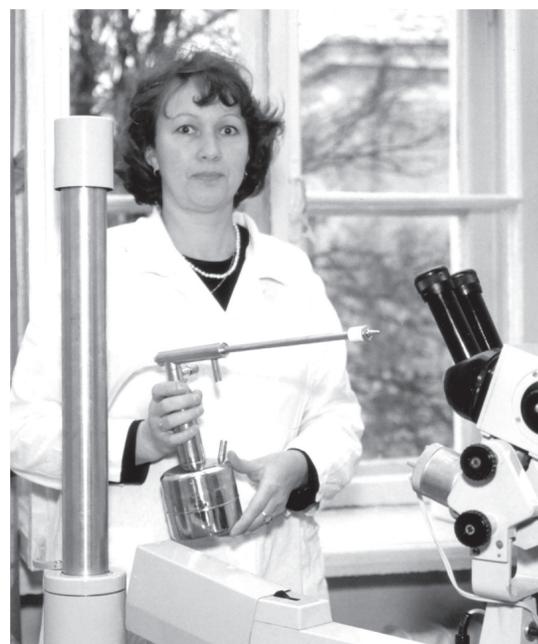
Стиль работы персонала с его корректным и внимательным отношением к каждой пациентке, полный объем и высокое качество, совершенствование медицинской помощи – являются главной ценностью и достижением работы коллектива женской консультации. Качественные показатели работы женской кон-

сультации с 2002 года соответствуют и превосходят показатели по ФМБА и значительно выше показателей по региону.

Как известно, дружба вырастает из общения – сначала в кабинете, где на приеме врач и акушерка делают одно общее дело, уже понимая друг друга не то, что с полуслова – с полу-взгляда. Ну, а когда работа заканчивается, общение ведь можно продолжить, если есть желание. Дни рождения, календарные праздники и, конечно, день основания «Центра здоровья женщины» – чем не повод собраться в нерабочее время, посидеть, поговорить, посмеяться, просто порадоваться тому, что так повезло с коллегами? А если погода радует – не надо долго уговаривать, коллектив уже на природе...

Помимо этого коллектив активно участвует и в общественной жизни КБ № 50, является организатором и активным участником научно-практических конференций.

И так из года в год: работа, отдых, общение. И несомненно радость от каждого дня! Может быть, потому что это отделение пациентки все чаще входят с улыбкой.



## Поздравление



День рождения – особенный праздник. В детстве мы ждем его с радостью, нетерпеливо, а год длится долго-долго, и такие желанные именины все не наступают. Но годы летят, и с возрастом кажется, что они мелькают, как странички в книге, которую мы бегом перелистываем:

дни рожденья приходят все чаще, мы становимся все старше, и иногда кажется, что так и не успеваем что-то важное разглядеть на этих страничках под названием Жизнь. Именно поэтому каждый день рождения – это всегда праздник. А юбилей – праздник вдвойне. 30 апреля отмечает

свой юбилей врач КФД ТОМ №1 поликлиники №2 Моряшина Надежда Ефимовна. И хоть у женщин говорить о возрасте не принято, эту дату просто нельзя обойти стороной. Жизнь достигает своих вершин в те минуты, когда все ее силы устремляются на осуществление поставленных перед ней целей. Свою главную цель в жизни Надежда Ефимовна добилась, став мамой и бабушкой. Но приятным достижением была и остается благодарность и любовь тех, для кого и с кем работает Надежда Ефимовна.

Сотрудники поликлиники №2 от всей души поздравляют ее с этой знаменательной датой.

От одного хорошего человека уже весь мир делается лучше – эти слова русского инженера, писателя и путешественника Николая Гарина-Михайловского в полной мере можно отнести к героине сегодняшнего повествования – Моряшиной Надежде Ефимовне.

Коллектив поликлиники №2

## ФОТОМИКС

## Волшебницы в белых халатах



## Уважаемая Любовь Васильевна!



14 апреля отметила свой юбилей врач – физиотерапевт Любовь Васильевна Гаврутенко. После окончания Калининского Государственного института работала в ЦМСЧ-50 на должности участкового терапевта, с октября 1993 года работает в физиотерапевтическом отделении МСЧ № 1.

Примите наши самые искренние и теплые поздравления. Позвольте высказать слова признательности

за нелегкий и такой нужный труд. От вашего профессионального мастерства, преданности делу зависит самое ценное человеческое здоровье.

Профессия врача требует большого терпения и душевной чуткости. Весь коллектив желает вам послушных пациентов, крепкого здоровья, оптимизма, благополучия. Пусть ваш труд будет в радость людям, а вам приносит только удовлетворение!

Коллектив ФТО МСЧ № 1

## Хорошая традиция

Слово «субботник» знакомо всем. Субботник – это весна, запах жженной старой листвы, предвкушение чистоты и тепла. Конечно, давно никто не выходит на субботник в субботу, но название закрепилось, и менять его на прозаическое «уборка территории» как-то не хочется.

Проблема загрязнения территории больницы мусором актуальна и для работников, и для каждого человека. Ведь мусор на нашей территории – это наше отношение к больнице, к людям, к самому себе.

В нашем коллективе субботник – давняя, укоренившаяся хорошая традиция. Каждый год сотрудники, вооружившись уборочным инвентарем, наводят чистоту и порядок на закрепленной за подразделением территории. В солнечный весенний день нет ничего лучше, как сменить привычную работу на физический труд на свежем воздухе. Наверное, именно поэтому с таким воодуше-

лением сгребают старую листву засидевшие за отчетами, аукционами и исходящими письмами бухгалтерия, экономисты, отдел снабжения, отдел кадров и канцелярия; собирают ветки и мусор врачи и медсестры стационара, оторвавшись от бесконечных хлопот с пациентами.

В 2015 году вырубил часть старых деревьев на территории больницы городского городка. Маслиха стала «прозрачной». А зелени, конечно, хочется. В этом году будут высажены десятки деревьев на месте вырубленных. Приветствуется инициатива посадить деревья своими силами.

Предшественники поколений работников больницы постарались, чтобы место, где люди восстанавливают здоровье, было красивым, зеленым. Наша с вами задача внести свою лепту в сохранение Маслихи, как



уникального исторического места. Дом должен быть уютным и чистым, а Маслиха – это, пусть на время, дом и для пациентов, и для работников больницы городского городка.

В этом году хочется навести особую чистоту – все-таки 70-летний юбилей!

Заместитель главного врача по технической и хозяйственной части  
Е.И.Забелин

## Аттестация

19 апреля 2017 года состоялось третье заседание Многопрофильной экспертной группы № 13 по аттестации специалистов с высшим сестринским и со средним медицинским или фармацевтическим образованием Ведомственной аттестационной комиссии ФМБА России на базе ФГБОУ СПО Саровский медицинский колледж по присвоению квалификационных категорий медицинским и фармацевтическим работникам.

Аттестация проходила в два этапа. Первый этап – тестовый контроль из 100 тестов, второй этап – собеседование.

Тестовый контроль сотрудники сдали от 83 до 100 %.

По итогам собеседования присвоена первая квалификационная категория Власовой Т.В., Калининой Н.Е., Леонтьевой С.А. по специальности «Сестринское дело», Крисовой Е.М. по специальности «Сестринское дело в педиатрии», Машинистову Р.Г. по специальности «Медицинский

массаж». Подтвердила первую квалификационную категорию Москалева Г.Н. по специальности «Сестринское дело». Присвоена высшая квалификационная категория Журкиной Ю.В. Кудашовой Е.М. Мишальной Л.В. Мьялкиной Е.А. Чужайкиной С.Ю. по специальности «Сестринское дело», Аксеновой С.В. по специальности «Лабораторная диагностика» Ермаковой Н.В. по специальности «Скорая и неотложная помощь». Подтвердили высшую квалификационную категорию Казакова

Л.Н. Михалева И.А. Муслимова Т.А. Новаева В.Н. Тагинцева В.В. Швецова С.Н. по специальности «Сестринское дело», Морозов В.Е. по специальности «Скорая и неотложная помощь» Москвина Л.Ф. по специальности «Сестринское дело в педиатрии» Ревингина Е.В. Фурсова С.Н. по специальности «Лабораторная диагностика».

При собеседовании, сотрудники отвечали очень четко и грамотно на поставленные вопросы.

Главный фельдшер  
Петров Г.П.

Муниципальное учреждение культуры  
Саровский драматический театр

# ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША

## Май

5 ПЯТНИЦА	СБИТЫЙ ДОЖДЕМ	И. Курейчик сказка для взрослых	18 ЧАСОВ
6 СУББОТА	ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕНЩИНА СЕНЬОРА ХУАНА	Л. Жюль-Верт трагедия-опера	18 ЧАСОВ
7 СУББОТА	РОМЕО И ЖАНЕТТА	М. Ануй опера у моря	18 ЧАСОВ
12 ПЯТНИЦА	ВАШЕ ВЕЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИНА	Музыкально-поэтический спектакль по стихам А. Пушкина	18 ЧАСОВ
13 СУББОТА	ПОД НЕБОМ ПАРИЖА	литературно-музыкальная зарисовка	18 ЧАСОВ

гастроли

АЛЕКСАНДР ФЕКИШОВ  
19 ПЯТНИЦА  
лирическая комедия  
С ЧИСТОГО ЛИСТА

МАРИЯ АРОНОВА  
12+  
18-30 ЧАСОВ

ТЕАТРСAROV.RU БИЛЕТЫ: ТЕЛ: 7-06-09

## МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:  
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,  
факс: (83130) 5-32-55  
Наш сайт: www.skb50.ru

И.о. главного редактора – Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Над номером работали: В.В.Фомичев, Д.А.Мирясова

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательны.  
Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций

Отпечатано в типографии  
ОАО «Первая Образцовая типография»,  
филиал «Нижеполиграф», 603950, ГСП-123,  
г. Н.Новгород, ул. Варварская, 32  
Время подписания к печати по графику 17.00, фактически 17.00

Тираж 999 Заказ № 1567016