



# МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 11 (145)  
НОЯБРЬ, 2017

## ВЕСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

В конце октября проведено заседание медсовета, на котором представлены доклады руководителей центров здоровья для взрослых и детей, а также информация о деятельности отделения анестезиологии-реанимации. В целом, работа подразделений признана удовлетворительной, намечены пути дальнейшего развития.

В октябре-ноябре состоялось большое количество научных конференций, в которых приняли участие наши врачи. Так, в Нижнем Новгороде прошли конференции терапевтов, отоларингологов, урологов, педиатров, неделя женского здоровья, в которой участвовали акушеры-гинекологи. В Москве проводился Всероссийский форум по лабораторной диагностике. Заместитель глав-

ного врача А.Ю.Чистяков и врач КЛД А.С. Немков представляли нашу больницу на съезде молодых ученых ФМБА России в Москве.

В ноябре изготовлены сборники работ врачебного и среднего медицинского персонала больницы в рамках празднования 70-летия больницы и ФМБА России.

Изданы приказы по больнице: «О порядке прохождения документов на оплату труда»;

«О премировании работников»;

«О проведении мероприятий экстренной эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации»;

«Об этапах внедрения бережливого производства в поликлиниках и другие».

## АТТЕСТАЦИЯ

15 ноября состоялось очередное заседание многопрофильной экспертной группы № 13 ФГБОУ СМК ФМБА России по аттестации специалистов с высшим средним и со средним медицинским и фармацевтическим образованием Ведомственной аттестационной комиссии ФМБА России на базе ФГБОУ СПО Саровский медицинский колледж по присвоению квалификационных категорий медицинским и фармацевтическим работникам.

Все аттестуемые успешно прошли тестовый контроль. По итогам собеседования присвоена вторая квалификационная категория Мичашевой В.А. по специальности «Скорая неотложная помощь», присвоена

высшая квалификационная категория Ярошик Т.И. по специальности «Акушерское дело».

Подтвердили высшую квалификационную категорию Демина Н.Б., Панфилина М.И. по специальности «Операционное дело», Фадеева В.И., Парменова М.Н. по специальности «Сестринское дело», Цуба О.С. по специальности «Сестринское дело в педиатрии», Базыль Н.Ю. по специальности «Рентгенология», Карпунина Н.М. по специальности «Функциональная диагностика», Фатеева Ж.Е. по специальности «Лечебная физкультура».

**Главная медицинская сестра диагностического центра Т.И. Кузнецова**

## КНИГА ПОЧЕТА

### Любовь Александровна Зайцева



Родилась 22.06.1939 г. в Новосибирске.

В 1956 г. закончила 9 классов Кошелихинской средней школы Первомайского района Арзамаской области, в 1963 г. – курсы по подготовке медицинских сестер.

В МСЧ-50/ЦМСЧ-50 работала с 1957 г. в должности санитарки, медицинского регистратора, с

1961 г. – на должности медсестры детской консультации – поликлиники по 1984 г., с марта 1984 г. – медсестрой школы детской поликлиники.

В течение всего периода трудовой деятельности проявляла себя как высококвалифицированный, добросовестный, надежный сотрудник, постоянно заботящийся о повышении профессиональной квалификации и неизменно добивающийся положительных показателей в работе. С октября 2002 г. находится на заслуженном отдыхе. За хорошую работу дважды, в 1967 г. и 1980 г. заносилась на Доску Почета, в 1987 г. награждена медалью «Ветеран труда», в 1990 г. за большой личный вклад в охрану здоровья молодого поколения города награждена нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения».

Имеет целый ряд других поощрений.

**Занесена в Книгу Почета приказом начальника ЦМСЧ-50 от 29.08.2002 г. № 233-к.**

## АКТУАЛЬНО

# В ФМБА России прошел первый съезд молодых ученых и специалистов



2017-й год для ФМБА России – юбилейный. За 70 лет, прошедших с момента основания агентства, его сотрудниками – врачами, учеными, исследователями и инженерами – решались сложнейшие задачи медико-биологического обеспечения наших с вами соотечественников, работающих в особо опасных условиях труда – химиков, физиков, ядерщиков, космонавтов, подводников и даже спортсменов. Федеральное медико-биологическое агентство богато традициями, и сегодня мы с радостью можем говорить о зарождении еще одной – создании движения молодых ученых и специалистов ФМБА России.

В центральном аппарате ФМБА России 26-27 октября состоялся Первый съезд молодых ученых и специалистов Федерального медико-биологического агентства. Работа Съезда осуществлялась в соответствии с программными положениями Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2035 года.



В работе съезда приняли участие представители из ведущих научно-исследовательских и медицинских учреждений ФМБА России и сторонних организаций России. В рамках работы участники узнали о первоочередных направлениях научных исследований, специфике работы подведомственных ФМБА России учреждений, последних инновациях, как созданных, так и используемых талантами нашего агентства.

Совет молодых ученых и специалистов ФМБА возглавила ученый из ФМБЦ Алина Павлова. В состав совета молодых ученых входят 83 специалиста разных профессий – физики, химики, врачи, экономисты, фармацевты. Развитию молодежной

среды в рамках ФМБА России будут способствовать создание междисциплинарных семинаров, журнальных клубов, профессиональных тренингов для молодых ученых. Кроме того, помощь молодым ученым и специалистам в развитии их научных проектов будет осуществляться путем информирования о возможностях грантовой поддержки перспективных исследований, стимулирование к патентованию изобретений и высокой публикационной активности.

Открыл съезд заместитель руководителя ФМБА России М.В. Забелин. После приветственного слова Максим Васильевич представил аудитории доклад, в котором рассказал про научный потенциал и решаемые

научные проблемы Федерального медико-биологического агентства, а затем призвал юных исследователей мыслить революционно и открывать для себя новые сферы применения своих знаний.

В рамках съезда также обсудили современные тенденции и перспективы в науке, стратегию научно-технологического развития и большие вызовы, стоящие перед Российской Федерацией, работу советов молодых ученых и специалистов в учреждениях системы ФМБА России и многие другие доклады по реализации научно-технической политики агентства.

Коллеги делились опытом и рассказывали, каким образом в их учреждениях выстроена научная работа.

В завершении съезда был принят ряд решений. Приоритетной задачей СМУС ФМБА России считать увеличение степени вовлеченности молодых ученых и специалистов в процесс реализации научно-технической политики ФМБА России и обеспечение преемственности ее развития посредством расширения возможностей для эффективной самореализации молодых ученых и специалистов ФМБА России в научной сфере.

**Член СМУС ФМБА России, врач КЛД А.С. Немков**

# Конкурс профессионалов



на базе ФГБУЗ «Медико-санитарной части № 125 ФМБА России» (г. Курчатова) с 13 по 16 ноября состоялся очередной конкурс профессионального мастерства медицинских сестер ФМБА России на тему «Потенциал сестринских служб ФМБА России в сохранении здоровья населения».

Конкурс профессионального мастерства специалистов со средним медицинским образованием медицинских учреждений ФМБА России проводится 1 раз в два года при непосредственной поддержке ФМБА России совместно с Российским профессиональным союзом работников атомной энергетики и промышленности (РПРАЭП).

Все четыре дня конкурса в зале было очень оживленно. С приветственным словом к собравшимся обратились заместитель руководителя ФМБА России А.П. Середа, глава города Курчатова И.В. Корпунков, члены оргкомитета и жюри конкурса. Затем началась конкурсная программа. «Представление участника» – таковым стало первое состязание. В нем приняли участие не только

конкурсанты, но и приехавшие на конкурс команды. В короткие семь минут нужно было рассказать о себе и об организации, где конкурсант работает или учится.

Ко второму этапу конкурса профессионального мастерства «Тестирование» участники были допущены в соответствии со сложившимся рейтингом. В отдельную категорию участников были выделены студенты медицинских колледжей.

Третий этап конкурса «Практическое задание» был самым зрелищным. Конкурсанты находились в специально отведенных комнатах. Сценарий для всех конкурсантов был одинаковым.

Конкурсная программа на этом была завершена.

Клиническую больницу № 50 в конкурсе представили С.С. Бычкова – медицинская сестра ОАР; М.С. Кузнецова – медицинская сестра хирургического отделения

поликлиники № 1; М.Ю. Шмырова – медицинская сестра прививочного кабинета детской поликлиники;

И главным фельдшер больницы Г.П. Петров.

По итогам конкурса С.С. Бычкова награждена дипломом и ценным подарком. Г.П. Петров – дипломом «За верность профессии» и ценным подарком.

Команда КБ №50, начиная с 2004 года, принимала участие во всех конкурсах профессионального мастерства ФМБА России – в санатории «Истра», Новоуральске, Заречном, Озерске, Нижнем Новгороде и Курчатове, в 2009 году Саров принимал участников конкурса.

**Главный фельдшер Г.П. Петров**



## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

**Уважаемые сотрудники!**  
Редакция газеты «МЕДИНФО» объявляет конкурс на лучшее оформление новогодней «медицинской» елки в подразделениях Клинической больницы № 50!  
Для участия в конкурсе необходимо украсить елку любого размера в медицинском стиле и прислать фотографию Диане

Мирясовой (общая сеть – отдел кадров – Мирясова) до 18 декабря 2017 года.

Итоги конкурса будут подведены 22 декабря. Редсовет выберет самую креативную елку, а победители получат в качестве подарка сладкий приз – трехкилограммовый «медицинский» торт!

Награждение пройдет в подразделении, где елка будет стоять.

Фотографии лучших работ будут опубликованы в декабрьском номере газеты «МЕДИНФО», остальные будут размещены в альбомах группы КБ № 50 в сети ВКонтакте.

**Редакция газеты «МЕДИНФО»**





## ИСТОРИИ УСПЕХА

## СЛАЖЕННАЯ РАБОТА

В октябре по экстренным показаниям в терапевтическое отделение был госпитализирован пациент с онкологическим заболеванием. При изучении рентгенологических снимков грудной клетки и динамическом наблюдении за больным врачом-рентгенологом Грушиным Иваном Ивановичем и врачом-терапевтом Панюшиной Еленой Сергеевной была заподозрена тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА). Как известно, ТЭЛА является очень опасным заболеванием, часто приводящим к летальному исходу. По экстренным показаниям были вызваны из дома специалисты. Врач УЗИ Власов Александр Николаевич выявил источник эмболии. Врач-рентгенолог Соколов Валерий Николаевич совместно с рентгенолаборантом сделал компьютерную томографию с внутривенным контрастированием. По результатам проведенных исследований врачом-кардиологом Макарянцом Борисом Леонидовичем совместно с врачом-рентгенологом Васильченко Светланой Александровной принято решение о проведении внутривенного тромболизиса. В результате экстренной помощи произошло растворение свежего тромба в легочной артерии. Пациент был переведен в первичное сосудистое отделение, где после проведения

дообследования и курса лечения был выписан домой в удовлетворительном состоянии.

## ЗАКОН «ПАРНЫХ СЛУЧАЕВ»

В конце сентября в первичное сосудистое отделение поступил пациент 44 лет с геморрагическим инсультом с прорывом крови в желудочки и тампонадой желудочков. Как известно, летальность от геморрагических инсультов составляет около 50%, а такое осложнение как тампонада желудочков кровью снижает шансы на выживание до 10%. В результате ответственной и самоотверженной работы коллектива ПСО пациент был спасен, выписан в удовлетворительном состоянии и направлен для долечивания в санаторий «Зеленый город».

Через 2 недели сработал закон «парных случаев». После первого больного, когда он еще находился на лечении в ПСО, поступила женщина 67 лет с точно таким же заболеванием. Так же у нее выявлена аневризма мозговой артерии. И эту пациентку нам удалось спасти. Она продолжила реабилитацию в неврологическом отделении, а в дальнейшем планируется операция по удалению аневризмы.

## День рождения в новых стенах

В нашей жизни все течет, все меняется. Изменения коснулись и нашего отделения. По решению администрации КБ № 50 отделение сестринского ухода в июне текущего года перебазировалось на первый этаж терапевтического корпуса. Переезд – дело непростое, трудоемкое, тем более с пожилыми пациентами, прикованными к кровати. Переезду предшествовал подготовительный

период: небольшой ремонт, отмывка помещений. Хочу отметить, что весь персонал отделения живо откликнулся на просьбу помочь. Никто не остался в стороне, приходило в свободное от работы время для отмычки помещений.

Переезд всего отделения, начавшийся 19 июня, продолжался более трех недель. Несколько дней работали на два отделения. На 22 июня был определен день

переезда – перевоза пациентов. Собрался практически весь коллектив отделения. День выдался пожелай. Пациентов перевозили на машине скорой помощи, и пешим ходом – на креслах-катакалах. Параллельно перевозили кровати, столы, тумбочки, белье. Переехали организованно, без происшествий. К обеду перевезли и разместили по палатам 17 пациентов. В один день перевезли и больных, и

оборудование процедурного кабинета, оснастили и подготовили к работе буфет-раздаточную. Работа отделения не прекратилась ни на один день.

Коллектив отделения успешно справился с поставленной задачей, как всегда не подвели. Начался новый этап в жизни отделения. Что и как будет? Думаю, время покажет.

Первого ноября – день рождения нашего отделения, 17 лет со дня образования. Большое спасибо всем сотрудникам отделения за непростой, напряженный труд! Выражаю свою искреннюю благодарность и признательность моим коллегам за помощь, и поддержку на протяжении многих лет!

**Заведующая отделением**  
**М.В.Тимаева**

## Секрет успеха – упорство и сила воли

Давно уже в мире большого спорта существует такое направление, как параолимпийское движение. Появилось оно в 1976 году. Люди с ограниченными возможностями могли доказать не только себе, но и окружающим свою волю, выдержку, сильное тело и веру в победу не только на соревнованиях, но и над самим собой. Подтверждением этому стали многочисленные победы, кубки и золотые медали, привезенные с разных уголков земного шара. Таких мужественных людей должен знать каждый. Для того чтобы добиться каких-то значимых результатов в спорте всегда нужно много и упорно работать над собой, иметь хорошую мотивацию и железную силу воли.

В своей статье мы хотим рассказать о нашем коллеге Седове Викторе Сергеевиче – массажисте физиотерапевтического отделения МСЧ № 3.

Этот молодой человек – яркий пример упорства и целеустремленности. Попал в спорт Виктор с подачи своей мамы. Именно она отвела сына в 8 летнем возрасте



на тренировку в секцию каратэ. Будущему спортсмену так все понравилось, что он решил посвятить спорту свою жизнь. Сейчас он в

основном занимается тяжелой атлетикой, 6 раз в неделю в физкультурно-оздоровительном центре «Олимп» и «Икар». Он без устали может тренироваться, забыв о сне и еде. Многоборье, в том числе тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, бодибилдинг, легкая атлетика – вот небольшой перечень его занятий.

Каждый параолимпиец проходил невероятно сложный путь от первой тренировки к победе. Виктор участвует во многих соревнованиях среди параолимпийцев. В 2016 году Виктор выступал на соревнованиях в г. Сочи по легкой атлетике, он является обладателем первого места на дистанции 100 метров среди большого числа участников соревнований в соответствующей категории. В итоге победа стала его законной наградой за труды и усилия. Как и остальные спортсмены – параолимпийцы, Виктор всегда верил в свою победу и отличился огромной силой воли, невероятным мужеством и напористостью. Из-за плохого зрения ему пришлось сложнее остальных, но это не помешало ему достигнуть всех поставленных целей, именно

сила воли давала потрясающие результаты.

Но в сердце Виктора нашлось место не только для спорта, он успешно окончил медицинский колледж в Нижнем Новгороде по специальности массажист. Свою трудовую деятельность в КБ № 50 Виктор начал в детской поликлинике, одновременно совмещая работу массажиста в хоккейном клубе «Саров». С 2015 года и по настоящее время Виктор трудится в физиотерапевтическом отделении МСЧ № 3. Однако он постоянно занимается повышением своей квалификации, в 2016 году окончил Нижегородский Государственный институт им. Лобачевского – кафедра «Лечебная физкультура» – адаптационная физическая культура для лиц с отклонениями в здоровье. Вот такая у Виктора жизненная позиция. Как доказывает его вдохновляющая история, ничто не может помешать человеку, достигать высоких целей, вести активную жизнь и становиться примером для подражания.

Пожелаем Виктору удачи и побед, как спортивных, так и личных!

## Редкая патология

Аргироз также именуется «синдромом голубой кожи». Вызывает ее избыток серебра в организме.

Серебро, поступившее в организм человека, всасывается в тонком кишечнике. В крови оно циркулирует в виде альбумината. Многие органы способны накапливать серебро, однако больше всего его содержится в коже и соединительной ткани. Гранулы серебра откладываются вокруг потовых желез, в эластичных волокнах сосочкового слоя кожи, коллагеновых волокнах, артериоллярных стенках, перинервальных тканях. Воздействие серебра на меланоциты, которые располагаются в участках кожи, подвергающихся солнечному облучению, приводит к активизации необратимого пигментирования (синяя окраска).

Смертельная доза для организма – 10 г. нитрата серебра. Симптомы отравления неспецифичны – тошнота, рвота, диарея, судороги, развитие шокового состояния. Также могут быть почечная недостаточность, катаральный воспалительный процесс в ЖКТ, альбуминурия, жировая инфильтрация почек и печени, хронический бронхит, кашель, насморк, смерть от паралича дыхательной мускулатуры и многое другое. В небольших дозах принимать соединения серебра можно, однако косметический дефект останется на всю жизнь.



Так, калифорниец Пол Карсон, приобретший серебристо-голубой оттенок кожи в 57 лет, бесконтрольно употреблял самодельный бальзам из коллоидного серебра и дистиллированной воды. Подобное отклонение наблюдалось и у нашего соотечественника из Казани, внешность которого внезапно изменилась после безобидного лечения насморка каплями, содержащими серебро. Его кожа приобрела серебристо-синий оттенок, а волосы стали светлыми.

Таким образом, бесконтрольное и длительное применение растворов протаргола и колларгола может привести как минимум к косметическому дефекту.

**Участковый врач педиатр**  
**Н.Н. Адамченкова**

## Покуда мы вместе, пока мы едины!

30 сентября в поликлинике № 2 прошел «День открытых дверей» для ветеранов педагогического труда, мероприятие инициировано местным отделением партии «Единая Россия».

Для 45 учителей было предоставлено комплексное обследование в «Центре здоровья».



С выполненными результатами обследования пенсионеры сразу же смогли получить консультации узких специалистов: кардиолога, невролога, эндокринолога, офтальмолога, и в завершении терапевты-кураторы центра здоровья составили план дальнейшего дообследования и лечения с учетом полученных рекомендаций узких специалистов. Вместе с пациентом врачи также обсудили и план возможных профилактических мероприятий, таких как диета, гимнастика, бассейн, дневной стационар, которые пожилым пациентам также необходимы, как и молодым.

Надо сказать, что и пациенты и медицинские работники ощущали этот день, как праздник. Многие сотрудники поликлиники увидели здесь своих учителей, учителей своих детей



и встречали их, как родных, проявляя о них заботу и отдавая дань уважения их титаническому труду! Да и для самих педагогов встреча друг с другом была приятна, как встреча друзей и единомышленников. Общение друг с другом было возможно и в «чайной комнате», и в холле перед кабинетами врачей.

Люди педагогической профессии – это уникальные люди, вызвавшие у нас просто восхищение. Они молоды душой, несмотря на возраст! С активной жизненной позицией, эмоциональные, энергичные они делились с нами воспоминаниями, даже читали нам стихи, вызывая искреннее восхищение! Наши сотрудники в этот день услыша-

ли много слов благодарности и в свой адрес. Написанные в этот день строки одним из педагогов очень хорошо отражают атмосферу того дня и объединяют наши трудные профессии медиков и педагогов.

Рабочий, ученый, врач, педагог...

Много для творчества разных дорог.

Все наши проблемы тогда разрешимы, Покуда мы вместе, пока мы едины.

И нас победить невозможно, друзья, Когда мы едины, дружны, как семья!

**Коллектив**  
**поликлиники № 2**

## ЗЕМЛЯ СЕРАФИМА САРОВСКОГО

ЦЕРКОВЬ СВ. ВМЧ. ПАНТЕЛЕИМОНА  
расписание богослужений на декабрь 2017 года

| ДАТА | ПРАЗДНИКИ   | ЛИТУРГИЯ | ВЕЧЕРНЯ | МОЛБЕНЫ         |
|------|---|----------|---------|-----------------|
| 01пт | Мч. Платона   | 7.00     | 17.00   | 09-00;<br>09-30 |
| 02сб | Свт. Филарета, митр. Московского                    | 8.00     | 17.00   |                 |
| 03вс | Неделя 26-я по Пятидесятнице                        | 8.00     | 17.00   |                 |
| 04пн | Введение во храм Пресвятой Богородицы               | 7.00     |         | После литургии  |
| 05вт | Апп. От 70-ти Филимона и Архипа                     | 7.00     | 17.00   |                 |
| 06ср | Благ. кн. Александра Невского                       | 7.00     | 17.00   |                 |
| 07чт | Вмч. Екатерины                                      | 7.00     |         |                 |
| 08пт | Отдание праздника Введения Пресвятой Богородицы     |          | 17.00   | 09-00;<br>09-30 |
| 09сб | Прп. Алипия столпника                               | 8.00     | 17.00   |                 |
| 10вс | Неделя 27-я по Пятидесятнице. Иконы Б.М. «Знамение» | 8.00     |         | После литургии  |
| 11пн | Прмч.и исп.Стефана Нового                           | 7.00     | 17.00   |                 |
| 12вт | Мч. Парамона  | 7.00     | 17.00   |                 |
| 13ср | Апостола Андрея Первозванного                       | 7.00     | 17.00   |                 |
| 14чт | Прор. Наума   | 7.00     | 17.00   |                 |
| 15пт | Прор. Аввакума                                      | 7.00     | 17.00   | 09-00;<br>09-30 |
| 16сб | Прор. Софонии                                       | 8.00     | 17.00   |                 |
| 17вс | Неделя 28-я по Пятидесятнице. Вмч. Варвары          | 8.00     |         | После литургии  |
| 18пн | Прп.Саввы Освященного                               |          | 17.00   |                 |
| 19вт | Святителя Николая Чудотворца                        | 7.00     | 17.00   |                 |
| 20ср | Свт. Амвросия еп.Медиоланского                      | 7.00     | 17.00   |                 |
| 21чт | Прп. Патапия  | 7.00     | 17.00   |                 |
| 22пт | Зачатие прав. Анною Пресвятой Богородицы            | 7.00     | 17.00   | 09-00;<br>09-30 |
| 23сб | Свт. Иоасафа, еп. Белгородского                     | 8.00     | 17.00   |                 |
| 24вс | Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых праотц.        | 8.00     |         | После литургии  |
| 25пн | Свт. Спиридона Тримифунтского                       | 7.00     | 17.00   |                 |
| 26вт | Мчч. Евстратия, Авксентия.....                      | 7.00     | 17.00   |                 |
| 27ср | Мчч. Фирса,Левкия.....                              | 7.00     | 17.00   |                 |
| 28чт | Сщмч. Елеферия                                      | 7.00     |         |                 |
| 29пт | Прор. Аггея   |          | 17.00   | 09-00;<br>09-30 |
| 30сб | Прор. Даниила и трех отроков                        | 8.00     | 17.00   |                 |
| 31вс | Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых отец           | 8.00     |         | После литургии  |





## День педиатра

Есть в медицинском календаре особая дата — Всемирный день ребенка, одновременно с которым мировое сообщество отмечает и Международный день педиатра. Ведь невозможно представить жизнь маленького человека без непосредственного наблюдения врача-специалиста. Даже если ребенок не имеет никаких серьезных отклонений от нормы, педиатр следит за его ростом и развитием, проводит профилактику заболеваний.

Всемирный день ребенка — это не просто повод для веселья и улыбок, он призван показывать всем, как важно обеспечивать детям достойные условия жизни, оберегать их от опасных для здоровья привычек, давать достойное воспитание и оказывать нужную медицинскую помощь.

Как и большинство других праздников, врачи педиатры детской поликлиники ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России свой профессиональный праздник, провели на «трудоёмком посту».

В 2017 году «Международный день педиатра, он же международный день ребенка» пришелся на понедельник. В этот день участкового педиатра на дом вызвали к 292 детям, всеми специалистами детской поликлиники было принято 1135 детей.

Для педиатрической службы стало хорошей традицией в рамках проведения «Международного дня педиатра» приглашать ведущих специалистов и сотрудников кафедр НижГМА Н.Новгород для проведения научно-практической конференции и обмена опытом.

22.11.2017 года в детской поликлинике ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России состоялась конференция «Актуальные вопросы педиатрии».

В работе конференции принимали участие сотрудники кафедр НижГМА Н.Новгород, участковые врачи-педиатры, участковые медицинские сестры и другие специалисты детской поликлиники и педиатрического отделения МСЧ № 4.

Ассистент кафедры факультетской и поликлинической педиатрии ФПКВ НижГМА Погодина Е.В. представила вниманию слушателей две актуальные темы для практикующих врачей: «Полноперационная реабилитация детей с врожденными пороками сердца» и «Особенности диагностики острого

гломерулонефрита в педиатрической практике».

Кандидат медицинских наук, руководитель научного отдела Жильцов А.А. познакомил аудиторию с современными взглядами на формирование микробиоты у новорожденных детей, акцентировав внимание на детях, рожденных путем кесарева сечения.

После выступлений докладчики отвечали на вопросы. Завершилось мероприятие дружеским чаепитием.

В Международный день ребёнка и педиатра мы поздравляем всех наших детей и детских врачей, кто своим трудом и своей настойчивостью укрепляет здоровье подрастающего поколения!

## Юбилейный год для сотрудников педиатрического отделения

Диденко Татьяна Николаевна после окончания медицинского училища была направлена в педиатрическое отделение старшего возраста медсестрой палатной. Ее трудовой стаж составляет 40 лет. Работать с детьми — это не только выполнение манипуляций и назначений лечащего врача, это еще и уход, требующий большого такта, терпения за часто тревожными, капризными, напуганными, оторванными от родителей детьми. Детми разного возраста, из разной социальной среды. Все это удается Татьяне Николаевне. Спокойная, уравновешенная, не повышая голоса, она всегда находит компромисс в различных ситуациях с детьми и их родителями.

Татьяна Николаевна имеет высшую квалификационную категорию, профессионально грамотна. Она с любовью говорит о своей профессии и не жалеет, что связала свою судьбу с медициной, ведь нет ничего дороже жизни, тем более детской и радостно и ответственно сознавать свою причастность.

Белкина Любовь Алексеевна работает в педиатрическом отделении с самыми маленькими, нежными и ранимыми человечками на посту второго этапа выхаживания новорожденных и недоношенных детей. Все ближайшие родственники работали на мебельной фабрике, там же начинала свою трудовую деятельность и Люба после окончания школы. Познакомившись с будущим мужем, приехала в Саров, родила дочку. Работу предложили в педиатрическом отделении младшего возраста санитаркой. Она быстро влилась в молодой коллектив, ей нравилось отношение к ней сотрудников отделения, нравилось оказывать помощь медицинским сестрам в уходе за больными детьми. Без отрыва от производства, преодолев все трудности, окончила медицинское училище

и вот уже около 40 лет работает медсестрой палатной.

Так неожиданно нашла Любовь Алексеевна свое призвание, свое любимое дело, счастье спасать, выхаживать, восстанавливать своих пациентов. Работает на самом ответственном участке с новорожденными детьми: квалифицирована, грамотна, решительна в достижении поставленной задачи, исполнительна, внимательна к детям и их родителям. Дома чистота и уют, прекрасная семья, внучка — студентка, радующая своими успехами и еще совсем маленький внук, требующие любви и заботы бабушки.

Достоинно трудившаяся все годы она имеет поощрения от руководства, но самым приятным достижением является благодарность родителей маленьких крох выхаживаемых ее руками.

Омелина Екатерина Кузьминична сестра — хозяйка педиатрического отделения.

Екатерина Кузьминична из многодетной крестьянской семьи. Мать — красивая, добрая женщина, отец — участник войны, строгий, но справедливый человек детей приучали к честности, трудолюбию.

Окончив строительное ПТУ работала штукатуром. Казалось бы, трудовой путь предрешен, но жизнь ставит новые задачи, трудности, радости. Приехав в город, Екатерина Кузьминична работала в ОДДУ, ухаживая за ясельными детьми. В 1984 году предложили работу в оториноларингологическом отделении фубетчицей, а в последствии сестрой-хозяйкой педиатрического отделения.

Легко войдя в коллектив педиатрического отделения, она находит общий язык и с выходящим и с младшим медперсоналом. Ответственно относится к своим функциональным обязанностям. Исполнительна, добросовестна и заботлива к окружающим. Под ее руководством в отделении чисто, уютно, а на клумбах благоухают яркие цветы. За образцовое выпол-



нение своих обязанностей Екатерина Кузьминична имеет поощрения, благодарности. Но главным и самым приятным достижением была и остается благодарность тех, для кого работает Екатерина Кузьминична.

От имени коллектива педиатрического отделения от всего сердца поздравляю своих коллег с юбилеем! Милые женщины будьте здоровы, счастливы, успешны!

**Старшая медицинская сестра педиатрического отделения В.Н.Горшкова**

## Добрые феи на службе детства



Уже пять лет в детской поликлинике (ул. Курчатова) работает центр здоровья детей. Он был открыт в соответствии с приказом Минздрава России №597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение алкоголя и табака». Основными задачами центра здоровья детей являются:

– профилактика и раннее выявление заболеваний ребенка, пропаганда и формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения;

– разработка рекомендаций по коррекции питания, гигиене, двигательной активности, режиму труда и отдыха, учебы.

В центре здоровья детей проводится комплексное обследование детей и подростков, с применением современной медицинской аппаратуры. Медицинская сестра высшей квалификационной категории центра здоровья детей Коренькова Наталия Александровна в совершенстве владеет работой на всех аппаратах.

25 лет своего трудового пути посвятила Наталия Александровна детской

поликлинике: работала медицинской сестрой в общеобразовательных учреждениях города, в подростковом кабинете, исполняя обязанности старшей медицинской сестры педиатрического отделения № 3 детской поликлиники. На рабочем месте всегда собрана. Она все успевает, улыбава, приветлива и рада юным посетителям, а также их родителям.

В рамках обследования в центре здоровья каждый пациент посещает кабинет гигиениста стоматологического. Здесь работает Тершина Наталия Юрьевна, гигиенист стоматологичес-

кий высшей квалификационной категории. Четверть века составляет стаж Натальи Юрьевны в стоматологии. Она проходила стажировку в Москве, Нижнем Новгороде.

Наталия Юрьевна осуществляет диагностику гигиены полости рта пациента, диагностику и регистрацию кариеса, болезней пародонта, не кариозных поражений, болезней слизистых оболочек. В зависимости от стоматологического статуса дает пациенту индивидуальные рекомендации по выбору средств гигиены полости рта, обучает навыкам гигиенического ухода. В индивидуальных беседах проводит просветительную работу среди детей по вопросам возникновения и профилактики стоматологических заболеваний, при необходимости рекомендует посещение соответствующего специалиста.

Наталия Юрьевна имеет хороший контакт с детьми и подростками. Кроме профилактической работы по стоматологическому просвещению, Наталия Юрьевна проводит профессиональную гигиену полости рта ультразвуком, удаляя мягкие и твердые зубные отложения.

Наталия Юрьевна — специалист высокого класса, ее профессиональные навыки гигиенической работы в стоматологии отточены годами кропотливого труда. Мастерство ее добрых, заботливых рук служит здоровью и эстетической улыбке юных пациентов.

**Старшая медицинская сестра педиатрического отделения № 3 детской поликлиники МСЧ № 4 Т.В.Русяева**

## Будни участкового врача – педиатра детской поликлиники

Я мечтала стать врачом всегда. С детства лечила кукол и плюшевых медведей, мазала зеленкой и даже оперировала любимого зайца.

Прошло время, и я — сертифицированный врач-педиатр. Почему именно «педиатрия»? На мой взгляд, слово «педиатр» — звучит гордо и включает в себя самоотверженность в работе с детьми, особую гуманность и чуткость. Мой рабочий день довольно насыщенный, и всегда — разный. Прихожу утром на работу, я даже не могу предположить, во сколько закончится рабочий день. Для меня это плюс — не люблю однообразие, восьмичасовой рабочий день в офисе наводил бы на меня тоску.

Рабочий день врача-педиатра делится на две части: прием и посещение пациентов на дому. Прием официально длится три часа, но реально мы работаем до последнего пациента. Эпидемия ОРВИ и гриппа самое напряженное время в году, когда на прием приходят до 70 человек. Попробуйте семьдесят раз сказать «Здравствуйте!». А еще надо и осмотреть ребенка и быстро-быстро диагноз предположить, и объяснить, что и как делать, и на вопросы ответить. Хорошо, что эпидемии длятся не 365 дней в году.

Мне очень повезло с участковой медицинской сестрой, и часть рутинной работы я могу смело доверить ей. Помимо работы с больными детьми, в обязанности врача — педиатра входит наблюдение и обследование здоровых детей до 1 года. Приемы здоровых детей осуществляются в специально выделенные дни. При профилактических осмотрах участковый врач — педиатр наблюдает за физиологическим развитием ребенка (привычки массы тела, роста, окружности головы и груди), контролирует его психологическое развитие, назначает прививки и другие необходимые процедуры. Посещение участкового врача — педиатра обяза-



тельно для каждого ребенка, даже, если он здоров. Предупредить заболевание намного проще, чем его лечить.

Ну вот, прием закончен, и я отправляюсь на вызовы. Их может быть десять, а может быть и существенно больше, особенно по понедельникам или после выходных и праздничных дней. Каждый вызов — отдельная история! Но больше всего я люблю посещения новорожденных (патронаж участкового врача — педиатра), только что выписанных из роддома. Их окружает необыкновенная атмосфера любви и счастья, и я немного причастна к ней. Мне нравится делиться знаниями с молодыми мамочками и видеть, как тревога уходит из их глаз. Рассказывать об уходе и кормлении грудным молоком. Радостно, когда мамам удается наладить грудное вскармливание, ведь материнское молоко — идеальное питание для новорожденного. Я рада, что в этом есть и моя заслуга тоже.

Да, конечно, встречаются и тяжелобольные дети. И в таких случаях от меня требуется поддержка родителей и соблюдение выполнения рекомен-

даций. Детки приезжают из специализированных лечебных учреждений с большим перечнем рекомендаций и схемами приема лекарственных средств. Важно, чтобы мне хватило сил дать им то душевное тепло, в котором они нуждаются.

После вызовов у меня еще часок другой, а то и больше уходит на заполнение медицинских документов, которых с каждым годом становится все больше. Но я люблю свою работу за счастливые глаза выздоравливающих детей и их родителей. Эти радостные мгновения помогают пережить тяжелую рутину будней.

К тому же, профессия педиатра всегда будет актуальна и востребована во все времена!

**Участковый врач-педиатр педиатрического отделения № 2 детской поликлиники Аникина Ирина Геннадьевна**

## Не бывает побед без тяжелой работы



Вопросами реабилитации детей с использованием лечебной физической культуры и плавания в детском централизованном физиотерапевтическом отделении (ДЦФТО) занимается специалист с высшим физкультурным образованием Ирина Николаевна Сухорукова.

И.Н. Сухорукова закончила Ленинградский государственный дважды орденноносный институт физической культуры имени П.Ф.Лесгафта. С 1980 года она работала в нашем учреждении в разных отделениях: в неврологическом, терапевтическом, травматологическом и детском отделениях.

В 1991 году, когда образовалось ДЦФТО, Ирина Николаевна возглавила направление лечебной физкультуры, обучения и воспитания не одно поколение инструкторов работающих с детьми.

И.Н. Сухорукова — единственный инструктор-методист в учреждении, которая занимается реабилитационными программами для детей с последствиями перинатальной патологии. В отделении разработана система реабилитации детей с последствиями

перенесенной перинатальной патологии центральной нервной системы. Начиная с периода новорожденности, под ее руководством применяется экстензионная терапия, различные виды укладок, а также организованы занятия для реабилитации детей с ожирением, сколиозом, плоскостопием, заболеваниями глаз.

Ирина Николаевна консультирует и проводит индивидуальные занятия с детьми с наиболее сложной патологией (детский церебральный паралич, пороки сердца, аномалии развития центральной нервной системы, сложные травмы). При работе используются комплексы упражнений, включающие авторские методики Стрельниковой, Бутейко, Семеновой, Войта, Бобат, йог.

Ежегодно дети-инвалиды проходят реабилитацию на базе отделения с применением механотерапии на роботизированном тренажере «МОТОМЭД».

Одним из первых в Нижегородской области в ДЦФТО открылся бассейн для плавания грудных детей. Ирина Николаевна, имея 30-летний опыт работы, отмечает, что благоприятное

влияние воды на родившегося ребенка можно объяснить длительным периодом развития его во внутриутробной среде. Навыки пребывания в жидкой среде у ребенка сохраняются в течение нескольких месяцев. Ребенок в воде ощущает приятное, знакомое ему, массирующее действие, успокаивается и испытывает удовольствие. С 2-х недельного возраста наши пациенты и их родители могут получать уроки оздоровительного плавания сначала в индивидуальных ванночках, где их научат приемам плавания, а с 12-недель в бассейне, где дети свободно и уверенно плавают и ныряют.

На протяжении 20 лет Ирина Николаевна преподавала в медицинском колледже предмет «Лечебная физкультура». Принимала участие в научно-практических конференциях. Она никогда не стоит на месте, а идет в ногу со временем, внедряя в работу современные методы лечения, например кинезиотейпирование при ортопедических заболеваниях, травмах, растяжениях.

За высокие показатели в работе Ирина Николаевна неоднократно награждалась грамотами и благодарностями. За многолетний и добросовестный труд, достигнутые высокие положительные результаты в профессиональной деятельности, большой личный вклад в дело занесена на Доску почета учреждения.

«Не бывает побед без тяжелой работы, а я люблю свою работу, так как вижу результат», — вот главный спортивный лозунг в работе Ирины Николаевны Сухоруковой.

**Старшая медицинская сестра ДЦФТО О.А.Лысенкова**

## «Дети России-2017»

В рамках межведомственного взаимодействия ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России, МУ МВД России по ЗАТО Саров, администрации г. Сарова в период с 13 по 22 ноября проведена комплексная оперативно-профилактическая операция «Дети России-2017».

В мероприятиях по профилактике химической зависимости активное участие приняли врачи психоневро-

логического диспансера со стационаром — заведующий психиатрическим отделением № А.А.Афонин и врач-психиатр-нарколог А.Г.Калинин.

В профилактической работе приняли участие около 300 учащихся образовательных учреждений города. Во время встреч с несовершеннолетними особое внимание уделялось разъяснительной

работе о вреде потребления наркотических, психотропных веществ.

Все встречи вызвали большой интерес слушателей, было задано много вопросов. Надеемся, что совместно проведенное время пойдет на пользу подрастающему поколению — будущему нашей Родины.

**Заведующая ПНД со стационаром Е.Ю.Гончарова**





## Душевный человек

15 ноября исполнилось 90 лет со дня рождения Нине Николаевне Харитоновой. От всей души поздравляем Нину Николаевну с замечательной датой. Замечательный специалист, душой болеющая за свое дело, всегда готовая прийти на помощь коллегам и пациентам – такой была Нина Николаевна на работе. Всегда в гуще дел коллектива, 40 лет бесценный профорг отделения. Нина Николаевна стояла у истоков зубопротезирования в городе, первая осваивала и применяла современные



технологии и материалы. Многие руководители объекта были её пациентами. В стоматологической

поликлинике Нина Николаевна проработала с 1950 по 2003 годы. Более 50-ти лет посвятила она городскому делу – лечению людей, возвращала им красивые улыбки и хорошее настроение. Желаем Нине Николаевне здоровья, хорошего настроения. Любви близких, родных и друзей.

**Заведующая стоматологической поликлиники И.В.Аккуратова, заведующий отделением платных услуг стоматологической поликлиники А.А.Попов**

## Коллега и друг

Коллектив отделения реанимации поздравляет с юбилеем Марию Владимировну Галкину – врача КЛЛД экспресс лаборатории ОАР Клинической больницы № 50. Мария Владимировна окончила МГУ им. Н.П. Огарева. Общий медицинский стаж – 51 год. Из них 37 лет – врач КЛД отделения анестезиологии-реанимации. За период работы овладела всеми методами исследования, которые проводятся в экспресс-лаборатории ОАР.

Добросовестный, ответственный, квалифицированный специалист. Коммуникабельность и доброжелательность в общении с коллегами и пациентами отличают Марию Владимировну в работе. Пользуется заслуженным уважением в коллективе. Желаем ей доброго здоровья, благополучия и оптимизма.

**Коллектив анестезиолого – реанимационного отделения**



## Волшебства и вдохновения



Поздравляем с 55-летием заведующую стоматологическим отделением № 1 Наталью Николаевну Поспелову. Желаем невероятной радости, потрясающего успеха, волшебного вдохновения, искренних улыбок, верных друзей!

А еще — удачных дней, хороших новостей, огромной силы духа, приятных событий и неиссякаемого оптимизма!

**Коллектив стоматологической поликлиники**

## ФОТОМИКС

## Посадка деревьев

На территории Больничного городка высадили молодые деревья в рамках проекта «компенсационного озеленения в натуральной форме» – восстановления зеленых насаждений взамен утраченных при строительстве парковки около 21 площадки.

Данный проект, согласованный с городской администрацией, предполагалось воплотить силами РФЯЦ-ВНИИЭФ, который предоставил деревья и технику для посадки. Однако поставка деревьев была настолько большая – в течение 4 дней привезли 209 деревьев 15 различных пород, что возникла проблема: такое количество дере-

вьев необходимо посадить было очень быстро, иначе деревья могли погибнуть.

К посадке деревьев присоединились сотрудники участка сторожевой охраны, службы по обслуживанию зданий и сооружений, бухгалтерии, хозяйственного отдела, пищеблока, отдела информационных технологий, отдела кадров.

Примечательно, что инициативу поддержали и молодые врачи, которые вышли на посадку свой выходной день с желанием внести свой вклад в благоустройство территории Больничного городка. На посаженные ими деревья молодые специалисты повязали синие ленточки. Вместе с молодыми специалистами приняли активное

участие в озеленении врач-хирург кабинета гемодиализа и гравитационной хирургии крови Усманова Л.М. и врач-анестезиолог-реаниматолог отделения анестезиологии-реанимации Чупахин А.А.

Благодаря грамотной организации посадочных работ начальником хозяйственного отдела Кириковой С.В. и слаженной работе сотрудников разных подразделений удалось в краткие сроки реализовать масштабный проект.

Хочется поблагодарить всех сотрудников, нашедших время и силы сделать наш Больничный городок уютнее!

Соб.инф.



Муниципальное бюджетное учреждение культуры Саровский драматический театр

# декабрь

В рамках декабрьских мероприятий. Вход по пригласительным билетам

**ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ** М.Старицкий 18+ 01.18  
*Фраза о Лавренте 2-я часть. Бездар*

**СЕРЕБРЯНЫЙ РУБЛЬ** А.Одоевский 6+ 02.10 10.10  
*Сказка в коверном исполнении*

**КАТАРСИС, ИЛИ КРАХ ВСЕГО СВЯТОГО** Д.Кривов 18+ 02.15  
*Драматическая постановка*

**АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА** П.Ткаченко 16+ 02.18  
*Комплексная постановка*

**БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ** по сказке братьев Гримм 6+ 03.10

**РОМЕО И ЖАНЕТТА** М.Людэ 16+ 03.18  
*драма у моря*

**ТАК НЕ БЫВАЕТ** П.Дрейтбург 18+ 10.18  
*В.Шаровых*

**Я НЕ МОГУ ИНАЧЕ** новогодняя комедия 18+ 16.18 17.18

**преьера**  
**ЦЕЛЬ МАТАДОРА** М.Дурнев 16+ 23.15  
*лирика-вербатим*

**гастроли**  
**МОСКОВСКИЙ НЕЗАВИСИМЫЙ ТЕАТР**  
**МАСТЕР И МАРГАРИТА** 05.19 16+  
 ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

**БАЛЕТ АЛЛЫ ДУХОВОЙ**  
**TODES** 19.18 19+  
 ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР 30 ЛЕТ

**новогодняя сказка**  
**НАСЛЕДСТВО ВОЛШЕБНИКА БАХРАМА** 6+  
 30.10 30.14  
 02.10 03.10 04.10  
 05.10 06.10 09.10

Билеты 7-60-09 | TEATRSAROV.RU | VK.COM/SDTEATR | TEATRSAROV | TEATRSAROV