



# МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 4 (150)  
АПРЕЛЬ, 2018

## Уважаемые коллеги, ветераны!



Праздник 9 Мая – это священный день для всех людей нашей страны. Мы отмечаем великую победу великого народа, защитившего свое Отечество в жестокой войне.

Среди сотрудников больницы было немало тех, кто своим трудом приблизил этот долгожданный день. В годы Великой Отечественной войны наши коллеги работали на фронтах и спасали тысячи жизней. А после окончания войны саровские медики также работали ради мира – обеспечивали

медицинскую помощь разработчикам атомного проекта.

Низкий поклон и вечная память тем, кто отдал жизнь за свободу и независимость нашей Родины. Искренние поздравления и благодарность ветеранам и труженикам тыла, которые и сегодня с нами. Крепкого вам здоровья и благополучия. С Днем Победы!

Главный врач ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России С.Б.Ожов

## АТТЕСТАЦИЯ

18 апреля состоялось очередное заседание Многопрофильной экспертной группы № 13 по аттестации специалистов с высшим сестринским и со средним медицинским или фармацевтическим образованием Ведомственной аттестационной комиссии ФМБА России по присвоению квалификационных категорий медицинским и фармацевтическим работникам.

Аттестация проходила в два этапа. Первый этап – тестовый контроль из 100 тестов, второй этап – собеседование.

Тестовый контроль сотрудники сдали от 96 до 100 %.

По итогам собеседования присвоена высшая квалификационная категория

Герасименко Г.В., Сюткиной Т.М. (по специальности «Сестринское дело»), Юсуповой М.И. (по специальности «Физиотерапия»).

Подтвердили высшую квалификационную категорию Грязнева Т.Г. (по специальности «Сестринское дело в педиатрии»), Зуева Т.Н. (по специальности «Лабораторная диагностика»), Макарова Ю.Ю. и Макейкина О.Ю. (по специальности «Акушерское дело»), Мизирева Н.Ю., Наумова Н.А., Ярикова С.А. (по специальности «Сестринское дело»).

При собеседовании, сотрудники отвечали очень четко и грамотно на поставленные вопросы.

Главный фельдшер Г.П.Петров

## КНИГА ПОЧЕТА

### НИЗОВЦЕВ Николай Николаевич

Родился 8 февраля 1942 г. в дер. Вертяново Дивеевского района Горьковской области.

По окончании Дивеевской средней школы в 1959г. поступил на педиатрический факультет Горьковского медицинского института, который окончил в 1965г.

С 1965 г. по 1972 г. работал врачом-педиатром в МСО-51 в г. Красноярске-26. С сентября 1970 г. по август 1972г. учился в клинической ординатуре в г. Москве.

По окончании клинической ординатуры возвратился в МСО-51, где до 1978 г. работал заведующим детским отделением.

С апреля 1978 г. по декабрь этого же года работал педиатром в г. Тольятти Куйбышевской области.

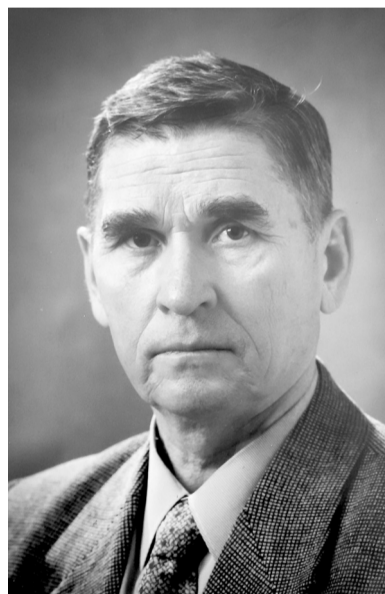
С 18 декабря 1978 г. Николай Николаевич работал в МСО-50/ЦМСЧ-50 врачом-педиатром участковым, с 1980 г. – заместителем начальника медсанотдела по медицинской части, а с октября 1987 г. – заместителем начальника ЦМСЧ-50 по медицинскому обслуживанию прикрепленного населения. С 2015 года исполнял обязанности врача-методиста, заведующего организационно-методическим отделом.

Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «социальная гигиена и организация здравоохранения».

По роду занимаемой должности занимался вопросами обеспечения лечебно-диагностического процесса в медсанчасти, взаимодействия с органами здравоохранения и другими лечебно-профилактическими учреждениями, фондами, страховыми компаниями, работой с населением. Одновременно осуществлял руководство подчиненными ему структурными подразделениями.

Имея высокую теоретическую подготовку, используя богатый практический опыт и знания, в течение всей своей деятельности в МСО-50/ЦМСЧ-50 Николай Николаевич успешно справлялся с порученным делом.

Возглавлял ряд комиссий ЦМСЧ-50, практические результаты работы которых обеспечивали и способствовали



повышению качества оказываемой медицинской помощи.

Являлся председателем аттестационной комиссии среднего медперсонала. Николай Николаевич отличался высокой требовательностью к себе, настойчивостью и требовательностью при решении принципиальных служебных вопросов, личной дисциплинированностью, тактичностью в обращении с коллегами и окружающими, скромностью.

Наряду с многогранной профессиональной деятельностью он был активным участником общественной жизни, в 1987 г. избирался депутатом городского Совета народных депутатов, был членом городского общества «Знание», пропагандистом, политинформатором. За безупречный труд Николай Николаевич имел более 20 поощрений, в том числе от руководителя Федерального управления «Медбиоэкстрем» и Министра здравоохранения. Он дважды заносился на Доску почета, был награжден знаком «Отличнику здравоохранения», медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина».

В Книгу почета занесен приказом начальника ЦМСЧ-50 от 03.11.2003 г. № 258-к

## АКТУАЛЬНО

# Молодые специалисты выступили на конференции



4 апреля в Доме ученых РФЯЦ-ВНИИЭФ прошла научно-практическая конференция молодых специалистов Клинической больницы № 50. На ней были представлены девять докладов. Формат конференции был не совсем обычный. Докладчиками были молодые врачи различных специальностей. В этом году темы докладов не ограничивались одной проблематикой, а были разносторонними.

Открыл научно-практическую конференцию заместитель главного врача по медицинской части А.Ю.Чистяков. Пленарная часть продолжилась интересными выступлениями специалистов различного профиля.

Врач травматолог-ортопед хирургического отделения № 2 РИДжафаров выступил с докладом «Современные тенденции развития травматолого-ортопедического отделения ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России». Врач КЛД, председатель Совета молодых специалистов больницы А.С.Немков рассказал о работе о возглавляемой структуре и о молодежной политике ФМБА

России. Врач-терапевт участковый поликлиники № 1 Ю.А. Липянин представил «Анализ ведения внебольничных пневмоний на амбулаторном этапе терапевтического отделения № 1 поликлиники № 1 за 2017 год».

В повседневной практике врача встречаются достаточно редкие клинические случаи, об одном из таких случаев рассказала врач Диагностического центра Е.А.Коробко. Доклад «Клинический случай синдрома обратной артериальной перфузии у близнецов» был подготовлен совместно с врачом УЗД О.А.Мамаевой.

Следующие доклады затронули очень актуальную проблему – острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК). Врач-невролог ПСО А.В.Липянина рассказала о современных методах реабилитации постинсультных больных, после чего врач-невролог поликлиники № 1 О.П.Казакова доложила об эффективности реабилитации больных, перенесших ОНМК с 2015-2017 г. Доклад вызвал очень бурную дискуссию среди

участников конференции, что доказывает актуальность затронутой проблемы.

Врач-рентгенолог Диагностического центра Д.С.Меньшиков подготовил очень информативный доклад «Рентгенодиагностика рака легкого».

Об особенностях протекания и лечения пневмонии у ВИЧ инфицированных больных участники конференции узнали от врача инфекциониста инфекционного отделения Н.А.Кузнецовой.

Заключительный доклад «Основные психо-социологические расстройства в общесоматической практике» представила врач-психиатр ПНД И.М.Кузнецова.

Подобные конференции способствуют как профессиональному росту, так и обмену опытом среди врачей больницы разных специальностей.

Председатель  
Совета молодых специалистов  
КБ № 50 А.С.Немков



# Кто такая старшая медицинская сестра?

11 апреля делегация Клинической больницы № 50 в составе заведующей отделением медицинской профилактики поликлиники №1, главных и старших медицинских сестёр посетила IX Межрегиональную научно-практическую конференцию организаторов сестринского дела Приволжского федерального округа «Роль организатора сестринской деятельности в реализации принципов бережливого производства».

Мероприятие проходило в рамках 19-го Международного медицинского форума «Качество и безопасность оказания медицинской помощи».

Программа конференции была очень насыщенной. Коллеги лечебных учреждений Нижнего Новгорода и области делились опытом внедрения и развития пациенториентированной системы оказания медицинских услуг и благоприятной производственной среды

путём внедрения в повседневную практику медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, технологий бережливого производства. Были представлены результаты проведенных преобразований.

Руководитель проекта ГК Росатом Д.А.Репьев познакомил участников с методическим руководством по реализации данных проектов. Значительное внимание выступающих было уделено формированию

базы стандартных операционных процедур (СОП), как неотъемлемой части эффективного метода системы менеджмента качества учреждений здравоохранения. Рассмотрелись результаты проведенных исследований и анализа приоритетных направлений улучшения качества оказания медицинской помощи пациентам в ЛПУ. От Клинической больницы № 50 с докладом «Организация кабинетов доврачебного приёма» выступила

главная медицинская сестра МСЧ № 1 А.Б.Халтурина.

По окончании мероприятия, участникам традиционно вручили сертификаты, подтверждающие участие в научной программе определенным количеством академических часов.

Совет главных и старших медицинских сестёр КБ № 50





# Перспективная работа и прекрасный коллектив

В прошлом году клиническая больница № 50 закупила для своих врачей – приезжающих в город молодых специалистов – четыре служебные квартиры. Столь приятный подарок сделал для КБ № 50 давний партнер – всероссийский ядерный центр, который к 70-летию юбилею больницы преподнес денежные сертификаты на 10 млн рублей. Тогда главный врач клинической больницы Сергей Оков пообещал, что эти деньги пойдут именно на приобретение квартир.

Прошло полгода. Мы можем с уверенностью подтвердить: квартиры действительно приобретены, и в них действительно проживают молодые врачи. Мы побывали в гостях у двоих молодых специалистов. Знакомьтесь – врач-терапевт Надежда Пиляева и врач-хирург Анастасия Рой.

«У меня пока не обустроено, – встречает нас на пороге молодой врач-терапевт поликлиники № 1 Надежда Пиляева. – Хотела сначала косметический ремонт сделать...»

Квартирка небольшая, но опрятная: пластиковые окна, светлые обои. В комнате – письменный стол, маленький шкафчик, пара табуреток, полка, заставленная книгами, на полу ковер и надувной матрас. По опыту знаю, что подобную «мебель» необходимо ежедневно «подкачивать», и спать на нем – то еще удовольствие.

А еще вижу первый, на мой взгляд, признак того, что человек здесь обосновался – горшки с цветами. На кухне к нашему приходу гостеприимно согрет электрический чайник. А еще здесь электрическая плита, микроволновка и холодильник, скорее напоминающий тумбочку. Вот и все богатство. Хозяйка признается, что все это – временно: вот сыграют свадьбу, и вместе с молодым мужем будут потихоньку обживать гнездышко.

Из кухни – выход на балкон, есть также кладовка и санузел.

– Надя, новоселье вы уже отпраздновали? – задаем закономерный вопрос.

– Ну что вы! Во-первых, для меня получение квартиры стало большой неожиданностью. Я слышала, что семейные люди годами ждут, когда получат квартиру, а тут – через полгода! А во-вторых, на новоселье и времени пока нет.

Надежда Пиляева родом из Первомайска. Училась в Саранском медицинском институте. Незадолго до выпуска задумалась, куда пойти работать.

«В Саранске не устроиться, там и местным выпускникам работать негде, – вспоминает девушка. – Возвращаться в Первомайск не хотелось, потому что у нас мало узких специалистов, и терапевту приходится быть чем-то вроде «универсального врача». В первомайской районной поликлинике мне посоветовали попробовать отправить заявление в КБ № 50. Знакомых и родни в Сарове у меня не было, а о городе я слышала лишь то, что «здесь все есть».

Девушка созвонилась с отделом кадров КБ № 50, ее попросили прислать резюме, и пока она сдавала выпускные экзамены в вузе, в Сарове готовились документы на въезд.

Надежда Пиляева: «В начале августа я оказалась в Сарове. Это был пасмурный день, шел дождь. И город поначалу мне показался таким же – серым, невзрачным, особенно после яркого красочного Саранска. В общем, Саров открывался мне постепенно».

Сначала молодому специалисту дали комнату в общежитии. А в феврале предложили «малосемейку» на ул. Юности.

К работе Надежда Пиляева приступила не сразу: сначала присутствовала на приемах опытных терапевтов, слушала, наблюдала за их работой, ходила с ними по участкам. А недели через две стала работать самостоятельно. Участок ей достался в «старом» районе – от ул. Александровича до ул. Ак. Харитона.

Надежда Пиляева: «Люди, конечно, в Сарове капризные. Практику я проходила в Первомайске, там меня многие знают. И когда я приезжаю домой и рассказываю, по какой причине в Сарове вызывают врача, мои близкие недоумевают. Но сейчас привыкла, понимаю, что лечить нужно всех. Есть люди, которые при первом «сиче» врача вызывают, а есть те, кто, наставив себе диагнозов «по интернету», думают, что неизлечимо больны».

В коллективе молодого специалиста из Первомайска приняли тепло и всячески поддерживали. Первое время Надежде частенько приходилось

обращаться за помощью к опытным врачам, и никто не отказал.

Надежда Пиляева: «Сначала меня пациенты даже принимали за медсестру. А сейчас я себя сама поувереннее чувствую, ко многим пациентам привыкла. С людьми работать сложно, но интересно. Вот буквально сегодня была на вызове: военный летчик на пенсии, четыре дня держалась высокая температура, так что он даже не мог встать с кровати. Спрашиваю: «Почему вы раньше врача не вызвали?» А он отвечает с гордостью: «Настоящий мужчина не должен умирать в постели!» Т.е. не хотел, чтобы его беспомощным видели».

А еще, признается молодой терапевт, поминишь всех, кто ушел из жизни, и переживаешь, что не смог помочь.

Разглядывая корешки книг на полке, где вперемешку с медицинскими учебниками и справочниками соседствуют и художественная литература, спрашиваю, есть ли у молодого врача хобби?

«Когда появляется свободное время, люблю читать. Могу целый день за книгой провести. Шолохов нравится, а вообще сейчас всю классику перечитываю. Выросла, наверное», – улыбается девушка.

Сейчас Надежда готовится к свадьбе. Ее жених – из Первомайска, скоро он приедет в Саров, в их новое уютное жилье. Останутся ли они здесь на всю жизнь, молодой врач пока сказать не может. Но признается, что

именно Саров дал ей то, о чем она так давно мечтала.

Будущий онколог Мы отправились в гости и к врачу-хирургу поликлиники № 2 Анастасии Рой. Выпускница лечебного факультета Читинской государственной медицинской академии из Краснокамска (Забайкальский край) приехала в Саров в октябре прошлого года. А уже в марте получила ключи от новой квартиры в малосемейке.

Мы на подходе к дому на ул. Московской. Подъезд порадовал свежей краской и неожиданной для такого большого дома чистотой и порядком. Дверь радужно открывает симпатичная и серьезная молодая девушка. Чистенькая прихожая, следом – светлая комната с новым ремонтом. На стенах – пастельные обои, натяжной потолок сверкает белозной. Анастасия уже успела обзавестись мебелью, и комнату украшает новая стенка в светлых оттенках и уютный мягкий диван с журнальным столиком.

Анастасия Рой: «Честно говоря, не ожидала, что так быстро получу квартиру. Она мне сразу понравилась, – прекрасный ремонт, светло – за счет солнца и светлых обоев. Мы с моим молодым человеком выбрали все так, чтобы было уютно. Я люблю простор в квартире, и со временем поняла, что лучше купить один большой шкаф, чем много мелкой мебели, которая загромождает квартиру».

Полюбил Анастасии и Саров. Первое, что поразило ее в октябре – покров из желтых и красных листьев на улицах города. Она рассказала, что в ее родном Краснокамске растут преимущественно тополя, и в это время года все опавшие листья разгоняются ветром, остается голая темная земля. Она обрадовалась лесу, озерам, красивой природе и более мягкому, чем на ее родине, климату. «Саров спокойный, зеленый, комфортный для жизни: много площадок для детей, магазины в шаговой доступности», – рассказывает врач.

Мы спросили Анастасию, как она стала хирургом, решила ли на такую, вроде бы, мужскую, специализацию? И какими качествами, по ее мнению, должен обладать хирург?

Анастасия Рой: «Пройдя несколько медицинских практик, я поняла, что хирургия мне подходит. Я пошла туда, куда меня тянуло, оценив предвзвешенно, будет ли от меня там толк. Когда хирург оперирует, он как бы отделяется от окружающего мира, входит в иное состояние. Он поглощен своим действием, наверно, так же, как художник, пишущий картину. Хирург должен быть выдержанным, хладнокровным, обладать гибким мышлением, так как важные решения нужно принимать быстро. Считаю, неправильно подходить ко всем больным с одной меркой – ведь каждый организм индивидуален».

Для молодого врача очень важна помощь со стороны коллег – их со-

веты, опыт. И коллеги-врачи, как в поликлинике, так и в стационаре, по словам Анастасии Рой, еще ни разу не отказали ей в этом.

Сейчас девушка по направлению КБ № 50 проходит обучение по специальности «онкология». Она полна оптимизма, хотя и осознает, что это особенно трудная профессия. Анастасия Рой: «Какой хирург не хочет перебраться из поликлиники в стационар? Но поликлиническая работа для семейной жизни – более подходящий вариант, так как в стационаре, порой, приходится работать сутками, наблюдая пациентов. Поэтому после окончания учебы я планирую работать онкологом, ведя прием в поликлинике».

А еще Настя призналась, что в КБ № 50 для нее создали отличные условия работы. Здесь хотя бы специалисты оставались в городе и продолжали работать, и дают возможность развиваться.

23 молодых специалиста Больше 20 молодых врачей приехали в Саров на работу в прошлом году. В 2017 году КБ № 50 пополнилась анестезиологом-реаниматологом, двумя акушерами-гинекологами. Появились три врача-невролога первичного сосудистого отделения, координатором приступил врач-патологоанатом. Больше стало на двух педиатров, врач-рентгенолог работает в централизованном рентгеновском отделении, врач-оториноларинголог

в поликлинике № 2. В Сарове так-

же приехали два стоматолога, три терапевта-участковых (работают в поликлинике № 1 и в поликлинике № 2. Наконец, коллектив КБ № 50 пополнился двумя хирургами.

Как сегодня в Саров привлекают молодых врачей?

Сегодня КБ № 50 совместно с ВНИИЭФ и городом реализует целевую программу по привлечению молодых кадров. В частности, на первом плане – это предоставление жилья специалистам. Проект заработал в 2012 году – тогда впервые в истории учреждения в рамках финансирования ВНИИЭФ и больницы было приобретено четыре квартиры для предоставления их в качестве служебного жилья врачам-специалистам наиболее востребованных специальностей.

В настоящее время служебный жилой фонд КБ № 50 составляет уже 12 квартир, из них 2 – двухкомнатные, 10 – однокомнатные. Квартиры предоставляются исключительно в качестве служебного жилья. Все квартиры распределяются по мере необходимости – в первую очередь, семейным парам врачей, а также врачам-специалистам наиболее востребованных в больнице специальностей.

Кроме этого в КБ № 50 существуют и иные инструменты помощи в приобретении жилья сотрудникам. Например, с 2014 года КБ № 50 предоставляет молодым специалистам

беспроцентные целевые ссуды в размере 500 тыс. рублей на каждого врача. Планируется увеличить целевой займ до 750 тыс. рублей (напомним, что программа стартовала с ссуды в сто тысяч рублей).

Важный механизм – компенсация за съемное жилье. Больница выделяет сотрудникам, проживающих в съемных квартирах, три тысячи рублей в месяц. Подобная мера социальной поддержки рассчитана на 1-2 года. Прорабатывается вопрос об увеличении этой суммы до 5000 рублей.

С начала 2017 года в КБ № 50 действует новое положение о молодых специалистах. Так в течение первых трех лет доктору устанавливается заработная плата не менее 30 тысяч рублей (отпуск по уходу за ребенком в этот период не включается). Это помогает на первых порах поддержать материально молодых специалистов в условиях перехода всех работников больницы на эффективные контракты, где уровень заработной платы зависит от выполнения плановых показателей.

Материалы подготовили Любовь Криницкая, Валерия Александрова, фото Анатолия Белухина





## С юбилеями!

### Ответственный специалист

29 апреля отметила свой 60-и летний юбилей Горохова Надежда Михайловна. В физиотерапевтическом отделении трудится с 1985 года, сначала санитаркой, а затем, в 1990 году перешла на должность сестры-хозяйки. Аккуратно ведёт всю необходимую документацию как материально ответственное лицо. Материальные ценности у неё на строгом учёте.

Надежда Михайловна – добросовестная, трудолюбивая, уважительная, безотказная. Чётко соблюдает санитарный режим в отделении. Требовательна в работе. Пользуется большим уважением в коллективе среди сотрудников.

Медицинский персонал физиотерапевтического отделения сердечно поздравляет Надежду Михайловну с этой замечательной датой и желает ей крепкого здоровья и долгих лет жизни.



### Медсестра с золотыми руками



(терминальное состояние, клиническая смерть и т.д.)

Медсестра постоянно, в течение смены, находится в непосредственном контакте с пациентами. И именно ей пациенты могут поведать свои сокровенные мысли, переживания, насущные проблемы. Беседы медсестры с пациентами и родственниками о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний могут иметь огромный эффект.

Шумилина Татьяна Васильевна – одна из лучших медсестер отделения, имеет высшую квалификационную категорию. В 1980 году окончила медицинское училище города Лукоянова. На протяжении многих лет трудится в кардиологическом отделении, является резервом старшей медицинской сестры и профоргком. Чрезвычайно трудолюбива, аккуратна, с мгновенной реакцией и «золотыми руками». Активно участвует в жизни

отделения – всегда впереди планеты всей. Творчески участвует в оформлении отделения. На конкурс «Вот такие пироги» испекла красивый и вкусный пирог, где наше отделение заняло первое место в номинации «Самый красивый пирог». Татьяна Васильевна каждое лето высаживает у дома много цветов – и на все у неё хватает сил и время. По жизни – порой не такой уж легкой, старается идти в ногу со временем.

Накануне праздника дня медицинской сестры хотели бы выразить искренние слова благодарности, и самые наилучшие пожелания в профессиональный праздник. От души желаем вам терпения, выдержки, уверенности в себе. Пусть ваши знания, ваш опыт всегда помогут в работе. Всех благ, огромного счастья, достатка, благополучия и во всем успехов.

**Коллектив кардиологического отделения**

### Рецепт хорошего настроения

Весна в самом разгаре и набирает обороты очередной солнечный день, несущий радость и наслаждение всем горожанам. Вроде бы в такие моменты нужно радоваться жизни, кататься на велосипеде, гулять в парке, ровнять грядки на своих любимых дачках... А не хочется...

И вот в хорошую погоду мы лежим в печали на диване и размышляем, что такого сделать, чтобы улучшить настроение и избавиться от грусти и тоски? В жизни каждого человека случаются моменты, которые мы называем плохим настроением. Такое состояние выбивает из колеи и может омрачить любой долгожданный праздник или событие, или же становится причиной проблем на работе и в отношениях с близкими.

Появляется апатия к происходящему, чувство беспокойства и эмоциональной нестабильности. Причиной этому может быть неудача в работе, общая усталость, гормональные нарушения, неустроенность в личной жизни.

А вот чего не нужно делать? Чего следует опасаться? Что может привести к

серьезным осложнениям? Психологи не рекомендуют:

- много кушать, это прибавит лишних проблем. Станет полной лишней вес;
- увлекаться алкоголем или табаком. Они не помогают, а усугубляют проблемы;
- замыкаться;
- мстить.

Контролируйте свои эмоции. Многие, имея плохое настроение, ненароком пытаются испортить его другим. Так как же улучшить настроение, и есть ли способы поднять его себе? Психологи утверждают, что каждый человек – это индивидуальность, и для каждого конкретного случая есть свой способ. У каждого есть свой метод, как быстро избавиться от плохого настроения. Умение за несколько минут повысить в себе позитивный настрой, помогает выйти на нужный лад.

Но есть один рецепт, который универсален для всех категорий граждан, не зависимо от пола и возраста.

Улыбка – это самый простой и быстрый способ улучшить настроение. Как

правило, улыбка является результатом хорошего настроения. Но на самом деле улыбка – это результат сложных химических реакций. Хорошее настроение способствует выработке эндорфина, всем известного «гормона счастья».

Результатом повышения уровня эндорфина является ощущение блаженства, радости и эйфории. Секрет этого метода заключается в том, что бы заставить мозг вырабатывать этот гормон тогда, когда нам плохо. Именно улыбка и запускает этот процесс – мозг вырабатывает гормоны радости, которые непосредственно влияют на эмоциональное состояние.

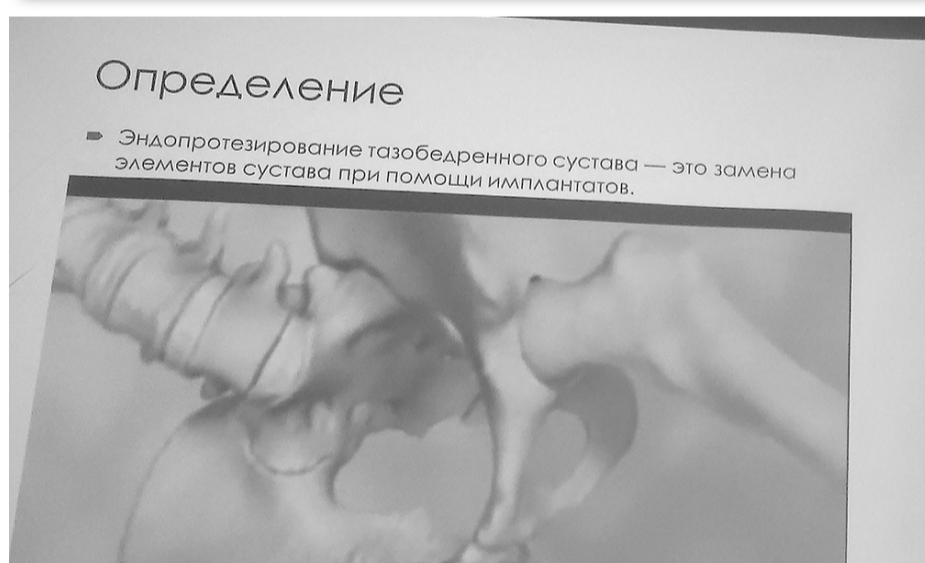
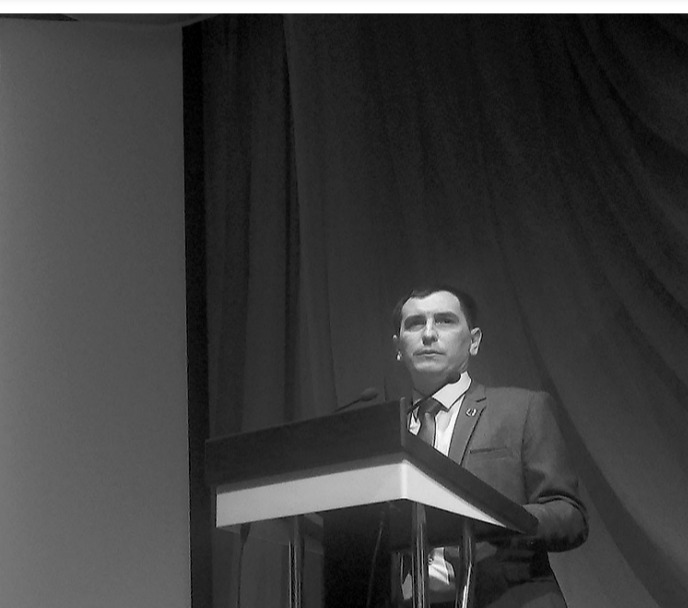
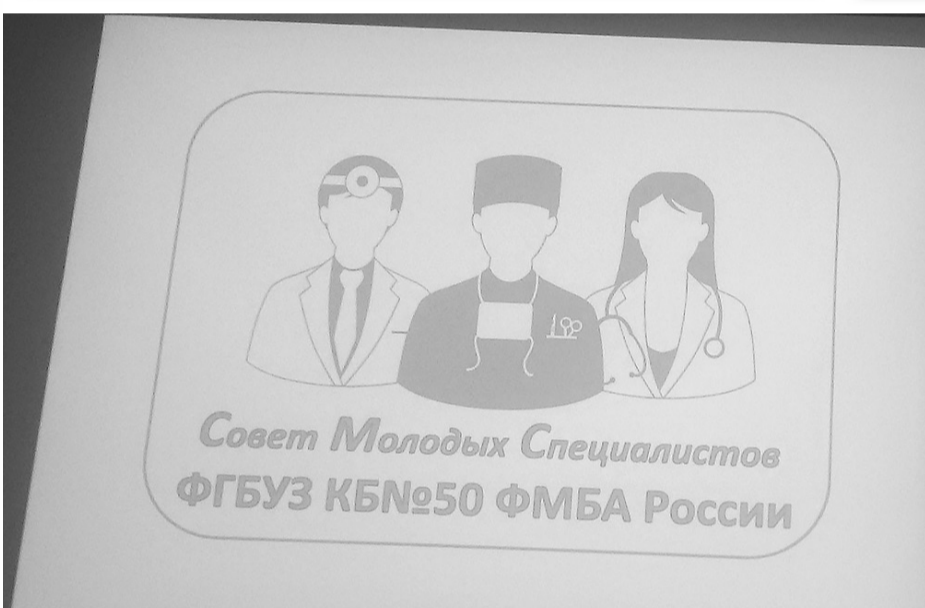
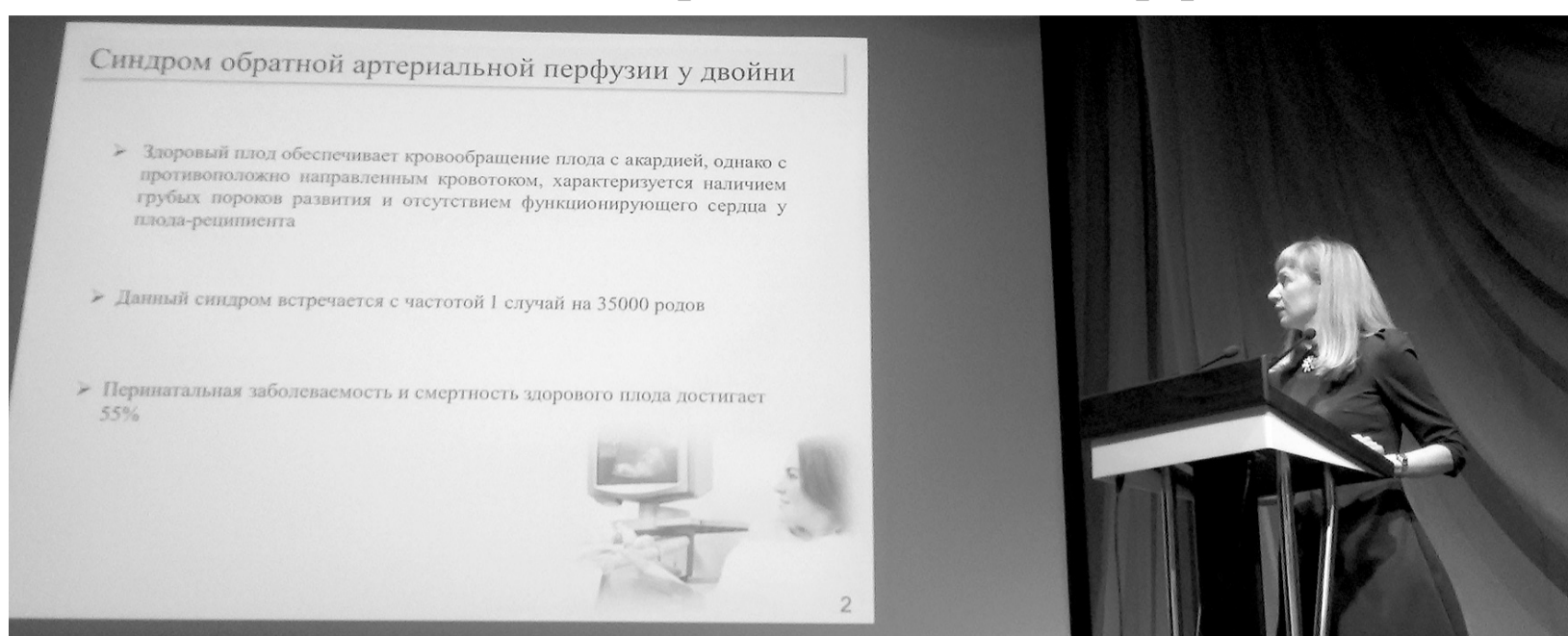
Психологи утверждают, что улыбка помогает поддерживать настроение в течение дня. В человеческом восприятии она ассоциируется с позитивом.

Улыбайтесь всем назло. Ничего не говори когда ты зол, ничего не обещай, когда ты счастлив, никогда ничего не решай, когда ты грустен.

Хорошего вам настроения!

**Подготовила старшая м/с психиатрического отделения № 2 Е.А.Матророва**

## Конференция молодежи



Муниципальное бюджетное учреждение культуры Саровский драматический театр

**Май**

05.18  
06.18  
11.18

Маяковский Моисей  
**ЛЕКАРЬ ПОНЕВОЛЕ** Премьера!  
Комедия в 2-х действиях

ПОД НЕБОМ ПАРИЖА  
БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ  
ДВОЕ НА КАЧЕЛЯХ  
ЯРКИЕ КРАСКИ ВЕСНЫ  
ВАШЕ ВЕЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИНА  
КРАСОТКА КАБАРЕ  
МАША И ВИТЯ ПРОТИВ «ДИКИХ ГИТАР»  
БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ

литературно-музыкальная композиция  
по сказке братьев Гримм  
современный театр интерпретация  
Музыкально-поэтический спектакль по стихам И.А.Бродского  
И.А.Бродский  
И.А.Бродский  
И.А.Бродский  
Музыкально-поэтический спектакль по стихам И.А.Бродского  
И.А.Бродский  
И.А.Бродский  
И.А.Бродский

12.18  
12.10 13.10  
15.18.30  
17.18  
18.18  
23.18.30  
29.10 30.10  
31.10

гастро.и  
гастро.и  
социальное спектакль

БИЛЕТЫ 7-60-09  
TEATRSAROV.RU  
VK.COM/SDEATR  
TEATRSAROV  
TEATRSAROV

## МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:  
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,  
факс: (83130) 5-32-55  
Наш сайт: www.sk50.ru

И.о. главного редактора – Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Над номером работали: В.В.Фомичев, Д.А.Мирясова

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.  
Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций

Отпечатано в типографии  
ОАО «Первая Образцовая типография», филиал «Нижполиграф», 603950, ГСП-123, г.Н.Новгород, ул.Варварская, 32  
Время подписания к печати по графику 17.00, фактически 17.00

Тираж 999 Заказ № 1567028