



# МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 6 (152)  
ИЮНЬ, 2018

АКТУАЛЬНО

## ВЕСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

31 мая состоялось заседание медицинского совета, посвященного развитию первичной медицинской помощи в рамках проекта «Бережливая поликлиника». На заседании выступили заведующие поликлиниками М.Г. Румянцев, М.А. Алексина и И.А. Макарова. Докладчики рассказали о направлениях проекта, внедряемых в возглавляемых ими подразделениях, поделились проблемами и достижениями.

15 июня Клиническую больницу посетил руководитель Центра управления проектами ФМБА России В.В. Миронова и начальник управления по работе с регионами Госкорпорации «Росатом» А.В. Полосин. В рамках визита представители ФМБА России и ГК «Росатом» ознакомились с внедрением в поликлиниках №№1, 2 и детской приоритетного проекта «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь» (также известного как «Бережливая поликлиника»). Были высказаны конструктивные замечания, намечены

пути дальнейшего развития первичной медико-санитарной помощи.

21 июня состоялось заседание медицинского совета, на котором подробно был рассмотрен вопрос организации стационарной помощи взрослому населению на примере МСЧ №3, а также заслушана информация заведующей ПСО Н.Г. Пузровой о новых принципах оказания помощи больным сосудистыми заболеваниями.

В мае-июне изданы приказы:

- «О премировании работников ко Дню медработника»;
- «О подаче экстренных извещений»;
- «О случаях острого отравления»;
- «О назначении главных внештатных специалистов»;
- «О реализации приоритетного проекта «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь».

## АТТЕСТАЦИЯ

20 июня 2018 года состоялось очередное заседание Многопрофильной экспертной группы № 13 по аттестации специалистов с высшим сестринским и со средним медицинским или фармацевтическим образованием Ведомственной аттестационной комиссии ФМБА России по присвоению квалификационных категорий медицинским и фармацевтическим работникам.

Аттестация проходила в два этапа. Первый этап – тестовый контроль из 100 тестов, второй этап – собеседование.

Тестовый контроль сотрудники сдали от 95 до 100 %.

По итогам собеседования присвоена первая квалификационная категория Зининой Ю.А., Фурковской Н.В. по специальности «Сестринское дело», Палагиной Е.А. по специальности «Физиотерапия». Подтвердили высшую квалификационную категорию Соловьева Е.В. по специальности «Физиотерапия», Мунина А.А. по специальности «Сестринское дело».

При собеседовании, сотрудники отвечали очень четко и грамотно на поставленные вопросы.

Главный фельдшер Г.П. Петров

## 14 детей из приемных семей отдохнут на Кавказе

Уже не первый год приемные дети Сарова имеют возможность отдохнуть на юге. Бесплатные путевки для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, предоставляет ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России. Благодаря чуткому и внимательному отношению администрации КБ №50, а также а также заместителю начальника МСЧ №

4 В.Г. Догадиной, в августе отдохнут на Кавказе и поправят здоровье 14 детей из приемных и опекунов семей. В этом году саровских ребят ждет отдых в санатории «Салют», что на Северном Кавказе.

По информации департамента образования Сарова

## КНИГА ПОЧЕТА

### Блинова Вера Николаевна

Родилась 20 декабря 1932г. в с. Плоское Шаховского района Московской области в семье служащего. В 1940 г. пошла в школу. В 1941 г. продолжила обучение в средней школе в пос. Сухобезводное Семеновского района Горьковской области.

В 1950 г. по окончании средней школы поступила в Горьковский медицинский институт, по окончании которого в 1956 г. продолжила обучение в клинической ординатуре при названном институте. С 1958 г. работала в МСО-50/ЦМСЧ-50: – с 29.08.1959 г. по 04.06.1961 г. – врачом – терапевтом участковым; – с 05.06.1961 г. по 27.11.1983 г. – заведующим терапевтическим отделением поликлиники;

– с 28.11.1983 г. по 31.10.1987 г. – заместитель главного врача горбольницы по заводскому здравоохранению; – с 01.11.1987 г. по 31.12.1991 г. – заместитель начальника ЦМСЧ-50 – по поликлиническому разделу работы; – с 01.01.1992г. по 01.04.2000г. – главным врачом поликлиники №1.

С июня 2000 г. Вера Николаевна трудилась врачом – методистом организационно – методического кабинета, а затем организационно – методического отдела ЦМСЧ-50. С 2004 года находится на заслуженном отдыхе.

В течение всей своей трудовой деятельности Вера Николаевна характеризовалась как высококвалифицированный врач – терапевт, опытный организатор, умелый воспитатель и руководитель.

Внесла большой вклад в медицинское обслуживание работников основного производства и населения города, в разработку инструкций и методических материалов по лечению и профилактике болезней.

Высокая теоретическая подготовка, организаторские способности, умные эффективно взаимодействовать с руководством обслуживаемых подразделений, коллегами и подчиненны-



ми обеспечили хорошие результаты деятельности возглавляемых ею подразделений и служб, заслуженный авторитет как в медсанчасти, так и среди населения города.

Активно занималась общественной работой, была пропагандистом, членом комиссии социального страхования Горькома профсоюза.

В 1986 г. принимала участие в ликвидации катастрофы на Чернобыльской АЭС, за мужество и самоотверженность награждена Орденом Мужества.

За добросовестный труд и достижения в работе имеет 27 поощрений, а том числе пять раз заносилась на Доску почета, награждена медалью «За добросовестный труд». В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И.Ленина, значком «Отличнику здравоохранения».

В Книгу почета занесена приказом начальника ЦМСЧ-50 от 03.11.2003 г. № 258-к.

## Белые халаты, чистые сердца

В День медработника ВНИИЭФ подарил 10 млн рублей на покупку квартир для молодых специалистов КБ №50



Медицинским работникам доверяют самое ценное – здоровье, а это требует от врачей высокого профессионализма и лучших человеческих качеств.

В преддверии Дня медицинского работника 15 июня в ЦКид ВНИИЭФ прошло торжественное мероприятие, посвященное этому знаменательному празднику. Саровским медикам были вручены почетные награды, благодарственные письма, в том числе за многолетний добросовестный труд и высокую самоотдачу.

Первым взял слово и поздравил своих коллег заслуженный врач России, главный врач КБ-50 Сергей Оков. Он подчеркнул, что на текущий момент средняя зарплата врача в городе со-

ставляет 61000 рублей, а медицинской сестры – 29000 рублей, и эту высокую планку удается держать с помощью надбавок, стимулирующих выплат, премий и других имеющихся финансовых ресурсов – задействованы все резервы больницы.

Сергей Оков: «В этом году в апреле в Сарове побывали представители ФМБА России, они отметили, что сейчас формируются адресные целевые программы для поддержки медицинских учреждений, действующих на территории ЗАТО. А еще мы ощущаем поддержку ядерного центра, также в этом году стали конструктивно и продуктивно работать с городской администрацией».

Сергей Борисович рассказал о последних изменениях, происходящих в клинической больнице. Сейчас в КБ №50 реализуется проект Росатома «Бережливая поликлиника». За простыми словами стоит сложнейшая работа по внедрению электронного документооборота. Это должно ускорить процесс обработки данных, упростить получение информации о больных и повысить комфортность получения медицинских услуг.

Сергей Оков: «В больнице недавно появился совет молодых специалистов: молодые ребята очень инициативные, предлагают множество интересных идей».

Сергей Оков уточнил, что ядерный центр стал единственным в России

предприятием, которое награждено медалью за помощь в организации донорского движения – почетную награду ВНИИЭФ получил в этом году.

Громкие аплодисменты звучали в этот день в адрес медицинских работников. Затем была объявлена минута молчания – вспомнили ушедших из жизни коллег и друзей.

С поздравительной речью выступил директор ВНИИЭФ Валентин Костюков: «Добросовестный труд медицинских работников – это огромный вклад в здоровье саровчан. Наши медики ориентированы на человека. Они сопровождают каждого из нас в течение всего жизненного пути – с самого рождения, и в сложных ситуациях помогают вернуть работоспособность, а, значит, и вдохновение для реализации новых идей. Ядерный центр неразрывно связан с КБ-50, и вместе мы будем продолжать развиваться, чтобы наш город отвечал самым высоким стандартам качества жизни».

Научный руководитель ядерного центра, директор ИТМФ Вячеслав Соловьев отметил: «Мы гордимся нашими достижениями в науке, и рядом с нами всегда есть поддержка – доблестная городская медицина. Перед страной стоит важная задача – увеличение продолжительности жизни. Поэтому сейчас, как никогда, важно повышать свое мастерство и развивать современные технологии».

Затем руководители ВНИИЭФ вручили главному врачу КБ-50 сертификат на сумму десять миллионов рублей: эти денежные средства будут направлены на покупку квартир молодым специалистам.



## I МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В ФМБЦ



25 мая в Федеральном медицинском биофизическом центре имени А.И. Бурназяна прошла I МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «Достижения и перспективы молодых ученых». В конференции приняли участие как аспиранты различных кафедр Федерального медицинского биофизического центра, так и молодые ученые из разных регионов страны. Конференция была представительной не только в географическом отноше-

нии, но и по уровню участвующих в ней ученых и практиков. Председателем организационного комитета был Самойлов А.С., д.м.н., генеральный директор ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России. Было создано два экспертных совета. Совет по Клинической и фундаментальной медицине и Совет по техническим и химическим наукам, которые оценивали доклады молодых ученых. Одним из докладчиков был выпускник Центра, аспирант кафедры Медицины труда, гигие-

ны и профпатологии – врач КЛД Немков А.С.

Основной задачей конференции является создание постоянно действующей площадки для научного общения и обмена результатами, выстраивания кроссфункциональных взаимодействий и запуска междисциплинарных проектов молодых ученых, специалистов, аспирантов ФМБЦ.

Совет молодых специалистов ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России

## ВНИИЭФ получил медаль за развитие донорства

Директор ядерного центра Валентин Костюков получил из рук главного врача КБ №50 Сергея Окова почетную награду за развитие донорства.

Награждение прошло 14 июня в ЦКид ВНИИЭФ в рамках ежегодной конференции по подведению итогов выполнения коллективного договора ВНИИЭФ в 2017 году.

Сергей Оков: «Одна из самых ценных наших составляющих – кровь. В прошлом году служба крови ФМБА России отметила 70-летие. И всероссийский ядерный центр был отмечен как предприятие, внесшее значительный вклад в развитие донорского движения и службы крови ФМБА России».

В этот вечер коллектив ВНИИЭФ получил ведомственный знак отличия ФМБА России – медаль «За содействие

донорскому движению», а сам руководитель ядерного центра – благодарственное письмо КБ №50 за поддержку донорского движения.

Также памятными медалями в этот день были награждены некоторые работники и ветераны ВНИИЭФ – активные доноры. Ведомственный знак отличия ФМБА за активное участие в организации донорского движения во ВНИИЭФ получила директор департа-

мента социальной политики ВНИИЭФ Ирина Старостина.

Сергей Оков: «В наше нелегкое время та поддержка, которую оказывает ядерный центр нашей клинической больнице, очень ценна. Вместе с ВНИИЭФ мы покупаем квартиры для молодых врачей, вместе обеспечиваем приобретение оборудования, и также вместе реализуем очень важный стратегический проект «Бережливая

поликлиника». Сегодня в поликлиниках клинической больницы ведется напряженная работа с привлечением специалистов федерального ядерного центра, ФМБА России и ГК «Росатом» с целью улучшить работу первичного звена наших поликлиник».

Ольга Головнева

## СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

## «Нетипичный аппендицит»

На прием к участковому педиатру Галкиной Юлии Евгеньевне обратились родители с ребенком 9 лет. Поводом для обращения послужили повышение температуры до 38,6 град., боли в правой половине живота, без четкой локализации, повторная рвота, жидкий стул, слабость. Для исключения хирургической патологии ребенок был направлен в приемное отделение больницы на консультацию к хирургу. В течение суток девочка наблюдалась в хирургическом отделении, затем была выписана для наблюдения на амбулаторно-поликлинический этап. После выписки сохранялась субфебрильная температура, периодические боли в животе. Через 6 дней был проведен повторный осмотр педиатром Галкиной Ю.Е. и врача-инфекционистом Храмовой Н.Ю. после чего ребенок вновь направлен в хирургическое отделение и в тот же день прооперирован. В ходе операции подтвержден диагноз острого аппендицита. Необычность и сложность данного случая заключается в расположении аппендикулярного отростка в подпеченочном пространстве, что в практике встречается крайне редко. По литературным данным: в 2-5% случаев, в практике наших хирургов - впервые. Диагностика подпеченочного аппендицита затруднительна в силу его редкости и необычного расположения.

## Совместная работа

В отделение реанимации был госпитализирован пациент 33х лет с геморрагическим инсультом. При поступлении он был в состоянии комы, отсутствовали движения в руках и ногах, отмечались дыхательные нарушения, был переведен на ИВЛ. Экстренно по санавиации был вызван нейрохирург, который сделал операцию на головном мозге с целью удаления гематомы. Состояние оставалось крайне тяжелым, в течение 20 дней продолжалась поддержка дыхания ИВЛ, коматозное состояние. Постепенно состояние стабилизировалось, стало восстанавливаться сознание, самостоятельное дыхание, движения в конечностях.

Пациент был переведен в ПСО, где продолжалась медикаментозная терапия, активные реабилитационные мероприятия. В результате лечения пациент встал на ноги, восстановилось ясное сознание, память, речь. Был выписан в удовлетворительном состоянии. Подготовлена выписка в КБ №83 г. Москвы.

В конце марта пациент вернулся из Москвы в удовлетворительном состоянии, где был прооперирован по поводу артерио-венозной мальформации головного мозга.

## Тяжелые осложнения

В начале марта на скорую обратились родственники пациентки М.1989 г.р. Поводом к вызову послужила агрессия пациентки, у которой в предшествующие несколько дней болело ухо. Вызов приняла медицинская сестра по приему вызовов Надежда Константиновна Говоруненко, она сразу же направила по вызову бригаду СМП в составе врача Деметрива Антона Сергеевича, фельдшера Чепановой Елены Юрьевны и водителя Вдовина Анатолия Николаевича. Спустя 10 минут бригада была на месте, и врач осмотрел пациентку. При осмотре - врач обратил внимание на резкую слабость, одышку, жажду и тошноту у больной. Кроме того, пациентку беспокоила боль в ухе. Проведя дополнительные методы обследования, врачу стало ясно, что у пациентки развилось тяжелое осложнение серьезного впервые выявленного заболевания. Был выявлен сахарный диабет, тяжелая форма, осложненный прекоматозным состоянием. Срочно было начато оказание медицинской помощи. Затем пациентка экстренно была доставлена в стационар. В настоящее время больная проходит обследование и лечение в одном из терапевтических отделений КБ №50. Своевременно выявленное заболевание позволило предотвратить серьезные осложнения.

## 14 июня – Всемирный день донора крови

Всемирный день донора крови был выбран и учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией общества Красного Креста, Международной Федерацией организаций доноров крови и Международным обществом по переливанию крови. К ним присоединилась Всемирная организация здравоохранения.

Ежесекундно во всем мире у людей разного возраста возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям. Переливание крови и ее продуктов позволяет ежегодно спасать миллионы человеческих жизней. Хотя потребность в крови является всеобщей, общедоступным переливание крови назвать нельзя. Особенно остро нехватка крови ощущается в развивающихся странах, где проживает большинство мирового населения. К тому же каждый год чрезвычайные ситуации, происходящие в мире, угрожают жизни и здоровью миллионов человек. За последнее десятилетие катастрофы унесли более 1 миллиона жизней и ежегодно затрагивают более 250 миллионов человек. В год в мире регистрируется около 108 миллионов донаций крови. А надежный запас крови на сегодняшний день можно обеспечить лишь на основе добровольного безвозмездного

донорства крови. Именно такие доноры являются самой безопасной группой доноров.

Всемирный день донора крови - особый день. Целями этого события являются повышение осведомленности о необходимости Федерации организаций доноров крови и, конечно же, выражение благодарности донорам, отдающим свою кровь для спасения человеческих жизней.

Донор происходит от латинского слова «donare», что означает дарить. За 60 лет существования отделения десятки тысяч жителей нашего города подарили свою кровь тому, кто в ней нуждается. В настоящее время в нашем городе



проживает около 450 «Почетных доноров России» - тех людей, кто сдал кровь более 40 раз. В этом году на это звание номинировано 3 человека. Ежегодно в КБ № 50 заготавливается около тонны крови. Каждый год от 800 до 1100 человек получают переливание компонентов крови. В 2018 года кровь сдали около 400 доноров, из них 23 донора - медицинские работники. Перелито за 5 месяцев

около 300 литров компонентов крови. Сухие цифры, статистика, но за ними стоит здоровье людей, их судьбы.

В этот особый день хочется выразить слова глубочайшей благодарности донорам, людям, чей бесценный дар помогает сохранить самое дорогое, что есть на свете - жизнь!

Врач-трансфузиолог  
М.Н.Гришина

## На пути к «цифровой поликлинике»

В детской поликлинике на улице Курчатова введена запись через интернет к двум участковым педиатрам. Пока в форме эксперимента. Однако руководство медицинского учреждения поясняет, что в дальнейшем на такую форму организации медицинских приемов перейдут все педиатры.

Саровчане давно привыкли, что записаться практически к любому врачу в поликлиниках города можно через портал пациента на официальном сайте Клинической больницы № 50. Во-первых, это удобно. Процедура элементарная, не требующая стояния в очередях. Во-вторых, к нужному специалисту пациент приходит вовремя (небольшое отклонение от указанного времени допускается). Таким образом не образуется громадная очередь у дверей врача, что снимает напряженность, как у самих больных, так и у специалистов.

Вопрос записи к педиатрам несколько иной. Собственно, это и вызвало большой резонанс среди родителей. Появилась куча вопросов - как быть, если ребенок заболел неожиданно (в основном, это так и бывает), а записи на этот день уже нет? Или что делать, если свободного места нет, а попасть к вра-

чу надо? Что делать с «острыми» больными? Как быть, если нужны лишь справки?

Для чего введена новая система и к чему должен привести эксперимент, нам прокомментировала заведующая детской поликлиникой Марина Александровна Алексина.

«На сегодняшний день в КБ № 50 разработана программа развития первичной медицинской помощи. Ее участниками стали все три поликлиники - детская, № 1 и № 2. Конкретно перед нами стоят совершенно четкие задачи, Большая часть которых уже реализована. Например, у нас работают доврачебные кабинеты, и мы возлагаем на них большую надежду в плане разгрузки работы участковой службы. Их функционал поможет сократить время врача на работу с документами, и он сможет больше времени посвящать пациенту. Кстати, в этот кабинет так же введена электронная запись. Почему? Это сделано для удобства, чтобы пациенты не толпились в одно и то же время, а приходили четко ко времени. К тому же и медсестра сможет заранее подобрать карты пациентов, которых ожидает на прием. И снова говорим об экономии времени и пациента, и врача.

Участковые педиатры - отдельная служба. Для чего мы ввели запись к ним? Чтобы

сократить время ожидания в очереди. Не секрет, что у кабинета педиатров зачастую сидят по два часа, что утомительно для малышей и родителей. К сожалению, реалии таковы, что у нас катастрофическая нехватка педиатров - пять участков на данный момент вообще не имеют закрепленного педиатра. Врачи вынуждены совмещать по два участка. И это уже не говоря о пиках эпидемиологической обстановки. Естественно, очередь будет в любом случае при таких условиях!

Для того, чтобы как то упорядочить приемы врачей мы и решили ввести электронную запись. Пилотный проект распространяется пока на три участка - один врач в поликлинике на улице Курчатова, два врача - в поликлинике на проспекте Мира. Запись пока предусматривается для первичных пациентов - тех, кто впервые идет на прием. В частности, речь идет о получении справки, оформлении санаторно-курортной карты.

На приемы детей первого года жизни приглашают педиатры лично. Всем медсестрам дана установка - приглашать пациентов на конкретное время, выдавая бумажный талон! Таким образом, структурируется очередь.

Что делать, если ребенок заболел? Если это попадает на дни здоровых детей (вторник, четверг), то регистратура направляет ребенка на фильтр. Врач сам спустится к пациенту. Период ожидания на фильтре не должен превышать 15-20 минут. Если это день больного ребенка, то ребенка с температурой родители не приведут в поликлинику. Дальше врач сам назначит ему время следующего приема.

С учетом требований «бережливой поликлиники» рассматривается вопрос о выделении дежурного педиатра для первичных больных. Повторно пациент пойдет к своему участковому врачу. Пока этот вопрос обсуждается, но из-за нехватки кадров мы его решить мгновенно не сможем. Тем не менее, к этому все равно придем.

Если мы не введем подобную систему и не наладим ее соответствующим образом, то никогда не придем к отсутствию очереди. Да, пока все идет сложно. И нам здесь значительно тяжелее, так как укомплектованность кадрами не 100%-я, как в том же Нижнем Новгороде, например. Но мы это решаем».

Врач-трансфузиолог М.Н.Гришина

## Бережем свое и ваше время



курортное лечение и санаторно-курортная карта, медицинское заключение на усыновление, опеку и попечительство, справка для поступающих в ВУЗы (для совершеннолетних школьников), медицинское заключение для военно-врачебной комиссии, справка для сдачи донорской крови.

В доврачебный кабинет пациенты направляются лечащим врачом с письменной рекомендацией по предварительному обследованию. Медсестра кабинета подготавливает бланки направлений на исследования, разъясняет пациенту место и время, а так же необходимую подготовку к исследованию, обеспечивает пациента записью на те исследования, на которые существует установленная очередность, обеспечивает сбор результатов обследования, при получении полного пакета анализов записывает пациента на прием к лечащему врачу для получения соответствующего документа, шаблон которого она готовит и передает врачу заранее.

Первые 2 месяца показали эффективность и востребованность этой работы. Ежедневно в кабинет обращается 15-17 пациентов, время подготовки документов сократилось почти вдвое. Но останавливаться на этом мы не собираемся. В настоящее время прорабатывается возможность оказания подобных медицинских услуг посредством заказа из удаленного доступа с использованием электронной почты.

Заведующая поликлиникой  
№ 1 М.Г.Румянцова

## Хорошая традиция

26 мая в поликлинике № 1 был проведен очередной день открытых дверей. На этот раз целевой группой стали ветераны МВД, ФСБ, Министерства обороны, а темой - мужское здоровье.

Заведующая поликлиникой № 1 Марина Румянцова: «Сотрудниками отделения доврачебной помощи были проведена большая подготовительная работа: составлены списки пациентов, разработаны приглашения-алгоритмы с указанием всех предлагаемых обследований и осмотров врачей-специалистов. Для ветеранов работала кабинет доврачебного приема, где проводилось измерение антропометрических данных и подсчет индекса массы тела, т.к. эти данные важны при планировании профилактики инфаркта и инсульта. Были предложены исследования анализов крови на сахар и холестерин, анализы мочи, электрокардиография. Также ветераны смогли посетить консультативные приемы наиболее востребованных у пожилых мужчин специалистов - невролога, кардиолога, хирурга, уролога.

По назначениям врачей планировались консультации других специалистов, в слу-

чае необходимости - исследование крови на онкомаркеры и другие исследования.

В перерыве после сдачи крови, которая проводилась натошак, перед дальнейшим прохождением специалистов силами активистов партии «Единая Россия» ветеранам было организовано чаепитие, где они смогли отдохнуть, восстановить силы и пообщаться друг с другом.

В конце мероприятия многие посетители выразили благодарность организаторам и исполнителям мероприятия. А в «Книге отзывов и предложений» поликлиники № 1 появились новые записи с благодарностью организаторам акции и медперсоналу за радушие и теплоту приема.

Добрая традиция организации дней открытых дверей для ветеранов будет продолжена и в дальнейшем».

- Марина Геннадьевна, дни открытых дверей прошли в субботу. Как вообще работает первая поликлиника по субботам, к каким специалистам можно попасть?

Марина Румянцова: «Наша поликлиника круглогодично работает в субботние дни. Работают дежурные врачи - как правило, это врач-терапевт, врач-хирург, работают диагностические кабинеты: лаборатория

и кабинет рентгенодиагностики, а также дневной стационар и кабинет физиотерапии. А если говорить о длинных праздничных днях - например, новогодних каникулах, - набор специалистов еще больше. Это дополнительно невролог, офтальмолог, отоларинголог и гинеколог. Кстати, такая практика существует не везде. Во многих городах поликлиники по выходным и праздничным дням не работают».

- Какие предложения по оптимизации работы поликлиники от своих пациентов, в особенности преклонного возраста, к вам чаще всего поступают?

Марина Румянцова: «Мы проводили анкетирование среди своих пациентов. В основном, поступали предложения по порядку записи на прием. Не все пожилые пациенты умеют пользоваться компьютером, чтобы записаться через «Портал пациента», поэтому для них сохраняются такие виды записи, как запись по телефону и при личном посещении поликлиники, а также запись на повторный прием в кабинете врача».

- Могут ли в будущем дни открытых дверей проводиться на дому у тех ветеранов и пенсионеров, которые в силу состояния

здоровья не способны приехать в поликлинику?

Марина Румянцова: «Организовывать персональные дни открытых дверей, направляя к каждому пациенту на дом 4-5 врачей? Наверно, это крайне неэффективный способ использования кадровых ресурсов. Любой пациент, не имеющий возможности по состоянию здоровья посетить поликлинику, может рассчитывать на получение врачебной (в том числе, и специализированной) помощи на дому, а также в стационаре. Вызовы участкового терапевта на дом принимаются ежедневно в рабочие дни и выполняются в тот же день, врачи других специальностей консультируют пациентов на дому в случае необходимости по вызову терапевта в сроки до 5 рабочих дней. Наконец, на дому осуществляются ежегодные медосмотры инвалидов и участников Великой Отечественной войны и приравненных к ним категорий, которые по состоянию здоровья не могут прийти в поликлинику».



## Белые халаты, чистые сердца

**В День медработника ВНИИЭФ подарил 10 млн рублей на покупку квартир для молодых специалистов КБ №50**

Также слова поздравления прозвучали от депутата ОЗС, заместителя директора ядерного центра по управлению персоналом – начальника службы управления персоналом Юрия Якимова. Он заявил: «Коллектив КБ №50 был, есть и будет надеждой и опорой горожан. Я считаю, что девизом наших врачей является фраза: «На работу с удовольствием, с работы – с гордостью!». Спасибо саровским медикам за теплые руки, чистые сердца и преданность своему великому делу. Ядерный центр и КБ-50 идут бок о бок на протяжении долгих лет. Сначала в градообразующем предприятии были организованы звенья городского здравоохранения для оказания первой квалифицированной медицинской помощи, а сейчас созданы целевые программы, охраняющие жизнь и здоровье работников ВНИИЭФ. Мы и дальше будем работать в одной связке».

Затем с поздравительной речью выступил заместитель председателя городской думы Антон Ульянов. Он отметил: «В нашем городе функционирует мощное государственное предприятие, которое является ядерным щитом для всей страны и обеспечивает мирное небо над головой – это заслуга не только работников ВНИИЭФ, но и тех людей, которые поддерживают их работоспособность – наших медиков. Когда человек здоров, он способен трудиться и созидать. Давайте встречаться по приятным поводам и не болеть!»

Свою признательность медицинским работникам выразил заместитель главы городской администрации по социальным вопросам Сергей Анипенченко: «Давайте говорить не о проблемах, а о задачах, которые нужно решать, будем искать силы, средства и возможности. Спасибо медперсоналу КБ №50 за колоссальный труд: стать хорошим медиком было сложно

во все времена, но саровские врачи справляются с этой важной миссией. Наша клиническая больница предоставляет жителям высококлассное медицинское обслуживание. Мы верим в городскую медицину!».

Также перед собравшимися выступил протоиерей Владимир Кузнецов: «Мы неразрывно связаны: медики заботятся о здоровье телесном, священники – о здоровье духовном. Благодаря стараниям и жертвованиям неравнодушных людей на территории больницы городка действует храм в честь целителя Пантелеимона, и так приятно видеть, как сотрудники больницы, идя на работу, крестятся и просят Божией помощи – так раньше делали их предшественники. Медики всегда на посту, как солдаты, и это не просто работа, а служение ближнему».

Ежегодно в день медицинского работника на праздничном вечере стало доброй традицией пред-



ставлять молодых врачей-специалистов, прибывших на работу в клиническую больницу. В 2017 году трудовой коллектив КБ-50 значительно пополнился – 23 врача по 10 разным направлениям, в том числе в Саров приехали выпускники из Читинской медицинской академии и Алтайского медицинского университета.

Сергей Оков отметил: «Самое главное для любого молодого специалиста – это желание профессионально развиваться и не жалеть своих сил, тогда искренняя благодарность от горожан не заставит себя долго ждать. Надо жить и работать так, чтобы за себя и свои действия не было стыдно. Мы равняемся на ветеранов, а привлечение молодежи и сохранение преемственности поколений внутри коллектива является для нас одной из приоритетных задач». Чествование медицинских работников завершилось ярким и зажигательным концертом.

Ксения Мальшева,  
фото Павла Воровцева



## Доска почета ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России в 2018 году



За многолетний добросовестный труд, достигнутые высокие положительные результаты в профессиональной деятельности, большой личный вклад в дело охраны здоровья населения города на Доску почета учреждения занесены:

- Агапова Елена Владимировна, инженер-теплотехник технического отдела административно-хозяйственной службы
- Аринкина Ирина Николаевна, медицинская сестра детского стоматологического отделения стоматологической поликлиники
- Балашова Светлана Алексеевна, кастелянша 2 разряда операционного блока
- Белова Любовь Федоровна, медицинская сестра участковой педиатрического отделения № 2 детской поликлиники
- Боденко Алена Валерьевна, старшая медицинская сестра кабинетов по проведению медосмотров поликлиники №1

- Брагина Наталья Юрьевна, старший врач скорой медицинской помощи отделения скорой медицинской помощи
- Груздева Ирина Валентиновна, медицинская сестра кардиологического кабинета терапевтического отделения № 1 поликлиники № 2
- Девятайкина Любовь Николаевна, врач-терапевт профпатологического отделения
- Девятикина Галина Николаевна, инструктор по лечебной физкультуре физиотерапевтического отделения МСЧ № 3.
- Зимина Ольга Владимировна, врач-педиатр участковый педиатрического отделения № 1 детской поликлиники
- Карасева Вера Алексеевна, медицинская сестра палатной терапевтического отделения
- Карасева Наталья Николаевна, старшая медицинская сестра централизованной клинико-диагностической лаборатории

- Маюков Ярослав Николаевич, медицинский брат по массажу физиотерапевтического отделения МСЧ № 1.
- Першина Людмила Евгеньевна, медицинская сестра палатная психиатрического отделения № 1 психоневрологического диспансера со стационаром
- Подвалова Татьяна Николаевна, бухгалтер бухгалтерии.
- Поспелова Наталья Николаевна, заведующая стоматологическим отделением № 1, врач-стоматолог-терапевт стоматологической поликлиники
- Репина Галина Степановна, заведующая инфекционным отделением, врач-инфекционист
- Созник Наталья Николаевна, врач-невролог неврологического отделения
- Сурова Майя Александровна, медицинская сестра палатная кардиологического отделения.

- Тенишева Ольга Петровна, акушерка женской консультации поликлиники № 1
- Федосеева Татьяна Григорьевна, медицинская сестра неврологического кабинета терапевтического отделения № 1 поликлиники № 2
- Храмова Наталья Юрьевна, врач-инфекционист на 0,5 ставки кабинета инфекционных заболеваний педиатрического отделения № 1, врач-педиатр на 0,5 ставки педиатрического отделения № 3 детской поликлиники
- Четверикова Татьяна Дмитриевна, медицинская сестра палатная палат для новорожденных детей на 0,5 ставки, медицинская сестра палатная палат для недоношенных детей на 0,5 ставки педиатрического отделения
- Шляпугина Татьяна Анатольевна, медицинская сестра эндоскопического отделения.

## Синдром Маршала

Синдром Маршала – редко встречающаяся патология, которая диагностируется у детей младше шести-семи лет. В европейских медицинских справочниках это заболевание называется синдромом PFAPA. Проявляется возникновением периодических приступов, сопровождающихся лимфаденитом, фарингитом, лихорадкой. Синдром Маршала к настоящему моменту не исследован в достаточной степени. Выше перечисленные симптомы (лихорадка, фарингит, лимфаденит) встречаются в практике педиатра достаточно часто, особенно у детей часто болеющих респираторными инфекциями. Данный синдром будет интересен педиатрам.

Основная симптоматика патологии. Повторяющиеся периоды болезни. Очередной эпизод обострения происходит раз в 3-8 недель, а в промежутках признаки заболевания отсутствуют. Ребенок полноценно развивается и не испытывает никаких проблем. Продолжительность приступа от 2 до семи дней, после чего наступает спонтанное выздоровление с исчезновением всей характерной симптоматики.

Высокая температура. У ребенка резко поднимается температура до 39-40 С, наблюдаются характерные проявления: выраженная усталость, слабость, нарушение сознания, бред, озноб. Температура держится на протяжении всей вспышки болезни и не сбивается медикаментозными средствами.

Фарингит – болевые ощущения в горле выражены значительно, присутствует сухой кашель. Симптомы исчезают после окончания приступа болезни.

Увеличение лимфоузлов шейных, подчелюстных. Пальпация болезненная, узлы уплотнены.

Болевые ощущения в животе. Боли в суставах.

Достаточно яркими признаками синдрома Маршала являются периодические обострения, боли в горле, высокая темпе-

ратура. Заболевание не приводит к отклонениям в интеллектуальном и физическом развитии ребенка.

Врач обращает внимание на следующие признаки:

- четкое чередование периодов болезни и периодов здоровья;
  - продолжительность обострений длится от двух до пяти-семи дней;
  - низкая восприимчивость к антибиотикам;
  - отсутствие патологии развития у ребенка;
  - особенности проявления болезни;
  - исчезновение симптоматики после назначения кортикостероидной терапии.
- В анализе крови увеличивается концентрация лейкоцитов, иммуноглобулинов А, ускорена СОЭ, увеличен уровень С-реактивного белка, фибриногена, что указывает на наличие воспалительной реакции в организме ребенка.

Синдром Маршала важно дифференцировать с другими заболеваниями, при которых также отмечается приступообразное течение с подъемом температуры и другими характерными симптомами – Болезнь Бехчета, болезнь Стилла, семейная средиземноморская лихорадка, ряд заболеваний верхних дыхательных путей. Ребенку может понадобиться консультация инфекциониста, невролога, других специалистов. Лечение данной патологии симптоматическое, но нестероидные противовоспалительные препараты малоэффективны, температура снижается, как правило, после внутримышечного введения преднизолона.

Выявление гена, связанного с патологией, позволило проводить генетический анализ, что упрощает процесс постановки диагноза.

Прогноз при данном синдроме благоприятный. У большинства детей симптомы исчезают со временем.

Врач-педиатр-участковый  
С.Г.Зворыгина

## С юбилеями!

### Наша старшая

12 июня отметила свой юбилей Аникина Ирина Вячеславовна.

45 – прекрасный возраст, удивительная пора, в которую вступает замечательная старшая сестра, наша наставница, коллега и подруга. Уже многие зовут ее по имени и отчеству, а для нас она так и остается Ирой, Иришей.

Многое уже позади: медицинское училище, работа в различных отделениях, где ее помнят и рады видеть, ведь она умеет всегда и всех заразить своим энтузиазмом и безграничной энергией. Многие уже есть: хорошая семья, должность, уважение и понимание коллег.

И длинная дорога впереди, новые планы, новые события и перспективы...

Мы, твои друзья и сотрудники, хотим поздравить с юбилеем. Пожелать благополучия в жизни, уважения в любом окружении, успехов, удачи, здоровья и уюта в доме! Светлых надежд, желаний, неугаваемой любви, радостного и счастливого настроения души!

Коллектив физиотерапевтического отделения МСЧ №1



### Сердечно поздравляем!

Коллектив педиатрического отделения № 3 детской поликлиники сердечно поздравляет медицинского брата Виталия Владимировича Прониына с юбилеем. В мае Виталий Владимирович отметил свое 55-летие.

Желаем здоровья, оптимизма, успехов в личной и профессиональной жизни.

## Награды самым достойным к празднику

За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд награждены:

**1. Нагрудным знаком Министерства здравоохранения РФ «Отличник здравоохранения»:**

– Н.Н. Кожаяв, врач-стоматолог-терапевт стоматологического кабинета отделения платных услуг стоматологической поликлиники.

**2. Объявлена благодарность Министерства Здравоохранения Российской Федерации**

– О.Ю. Иванина, врач-стоматолог-терапевт стоматологического отделения № 1 стоматологической поликлиники;

– Е.Ю. Орлова, заведующая неврологическим отделением, врач-невролог.

За многолетний добросовестный труд в системе ФМБА России и в связи с празднованием дня медицинского работника награждены:

**1. Ведомственным знаком отличия федерального медико-биологического агентства – нагрудным знаком «А.И. Бурназян»:**

– Г.В. Гужова, заместитель начальника МСЧ № 3 по медицинской части;

– М.Н. Парменова, старшая медицинская сестра стоматологического отделения № 2 стоматологической поликлиники;

– Л.Ю. Скребцова, фельдшер скорой медицинской помощи выездных бригад отделения скорой медицинской помощи;

– Г.А. Фадеева, заведующая профпатологическим отделением, врач-терапевт.

**2. Ведомственным знаком отличия федерального медико-биологического агентства – нагрудным знаком «Золотой крест ФМБА России»:**

– Т.А. Забусова, заведующая кабинетами по проведению медосмотров, врач-терапевт поликлиники № 1;

– Н.Н. Луковкина, врач-педиатр педиатрического отделения № 3 детской поликлиники;

– Н.Б. Окова, заведующая гинекологическим отделением, врач-гинеколог.

**3. Ведомственным знаком отличия федерального медико-биологического агентства – нагрудным знаком «Серебряный крест ФМБА России»:**

– В.В. Базанов, врач-хирург хирургического отделения № 1;

– В.А. Якунина, медицинская сестра палатная дневного стационара поликлиники № 1.

**4. Ведомственным знаком отличия федерального медико-биологического агентства – нагрудным знаком «Бронзовый крест ФМБА России»:**

– Т.Е. Анохина, медицинская сестра фельдшерского здравпункта № 8 фельдшерских здравпунктов отделения медицинских осмотров поликлиники № 2;

– Е.И. Ганина, врач-эндоскопист эндоскопического отделения;

– Л.И. Руданова, медицинская сестра палатная для новорожденных детей на 0,5 ставки, медицинская сестра палатная для недоно-

шенных детей на 0,5 ставки педиатрического отделения.

**За многолетний добросовестный труд и в связи с празднованием дня медицинского работника:**

**1. Почетной грамотой Федерального медико-биологического агентства награждены:**

– М.Б. Заболотко, врач-стоматолог-терапевт стоматологического отделения № 1 стоматологической поликлиники;

– И.Н. Карасева, медицинская сестра участковая терапевтического отделения № 1 поликлиники № 1.

– Л.В. Козырева, заведующая терапевтическим отделением, врач-терапевт.

**2. Объявлена благодарность Руководителем Федерального медико-биологического агентства:**

– С.В. Аксеновой, лаборанту централизованной клиничко-диагностической лаборатории;

– Л.А. Белкиной, медицинской сестре палатной палат для новорожденных детей на 0,5 ставки, медицинской сестре палатной палат для недоношенных детей на 0,5 ставки педиатрического отделения;

– А.А. Богодяж, медицинской сестре палатной инфекционного отделения;

– Д.О. Бунегинной, медицинской сестре палатной психиатрического отделения № 2 психоневрологического диспансера со стационаром;

– А.А. Богодяж, медицинской сестре палатной инфекционного отделения;

– О.В. Ветчинниковой, врачу-психиатру участковому поликлинического отделения психоневрологического диспансера со стационаром;

– М.В. Девяткину, врачу-травматологу-ортопеду хирургического отделения № 2;

– Г.И. Исмагиловой, врачу-фтизиатру участковому диспансерного противотуберкулезного кабинета педиатрического отделения № 3 детской поликлиники;

– Е.А. Квасовой, врачу-стоматологу детскому детскому стоматологическому отделению стоматологической поликлиники;

– О.В. Кирдяшкиной, старшей медицинской сестре поликлиники № 1;

– О.Н. Костинной, врачу-кардиологу кардиологического отделения;

– Т.Г. Родионовой, медицинской сестре процедурной дневного стационара отделения медицинских осмотров поликлиники № 2;

– Е.К. Скобликовой, заведующей педиатрическим отделением № 1, врачу-педиатру участковому детской поликлиники;

– М.И. Спириной, врачу-инфекционисту инфекционного отделения;

– А.А. Улановой, операционной медицинской сестре операционного блока;

– О.В. Шевниной, врачу-рентгенологу централизованного рентгеновского отделения;

– Т.П. Шмельковой, фельдшеру скорой медицинской помощи выездных бригад отделения скорой медицинской помощи;

– О.В. Янакаевой, врачу-неврологу неврологического отделения.

**За многолетний добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником днем медицинского работника Благодарственным письмом Законодательного Собрания Нижегородской области награждены:**

– Н.В. Лялюшкина, фельдшер-лаборант централизованной клиничко-диагностической лаборатории;

– А.В. Чивкунов, врач-анестезиолог-реаниматолог отделения анестезиологии-реанимации.

**За многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие здравоохранения Нижегородской области и в связи с празднованием дня медицинского работника награждены:**

**1. Почетным дипломом Губернатора Нижегородской области:**

– М.А. Алексина, заведующая детской поликлиникой;

– Г.Т. Васильева, врача-терапевта кабинетов по проведению медосмотров поликлиники № 1.

**2. Благодарностью Губернатора Нижегородской области:**

– А.В. Гордеев, главный энергетик-начальник технического отдела административно-хозяйственной службы;

– О.В. Зайцева, инструктор по трудовой дисциплине психиатрического отделения № 1 психоневрологического диспансера со стационаром.

**За многолетний добросовестный труд, большой личный вклад в дело охраны здоровья населения и в связи с Днем медицинского работника награждены:**

**1. Почетной грамотой администрации города Сарова:**

– В.А. Виллер, врач-психотерапевт на 0,5 ставки поликлинического отделения психоневрологического диспансера со стационаром;

– Л.В. Зенькович, начальник централизованной службы обеспечения;

– А.И. Клочкова, специалист по охране труда отдела безопасности и охраны труда административно-хозяйственной службы;

– Е.А. Ключева, врач скорой медицинской помощи выездных бригад отделения скорой медицинской помощи;

– Т.В. Колмыкова, старшая медицинская сестра туберкулезного отделения;

– В.А. Коратаева, медицинская сестра процедурной психиатрического отделения № 2 психоневрологического диспансера со стационаром;

– Т.А. Мирюкова, рентгенолаборант централизованного рентгеновского отделения;

– Е.П. Мушкаева, врач-терапевт участковый цехового врачебного участка отделения медицинских осмотров поликлиники № 2;

– Д.И. Николайчук, врач-терапевт на 0,75 ставки, врач-пульмонолог на 0,25 ставки терапевтического отделения;

– О.И. Шилова, врач-педиатр участковый педиатрического отделения № 2 детской поликлиники.

### ФОТОМИКС

## День медика – 2018

