



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 9 (155)
СЕНТЯБРЬ, 2018

АКТУАЛЬНО

АТТЕСТАЦИЯ

19 сентября состоялось очередное заседание Многопрофильной экспертной группы № 13 ФГБОУ СМК ФМБА России по аттестации специалистов с высшим сестринским и средним медицинским и фармацевтическим образованием Ведомственной аттестационной комиссии ФМБА России на базе ФГБОУ СПО Саровский медицинский колледж по присвоению квалификационных категорий медицинским и фармацевтическим работникам.

Все аттестуемые успешно прошли тестовый контроль. По итогам собеседования присвоена первая квалификационная категория Додяк Л.А., Лукашиной Е.Г., Суцовой Н.А. по специальности «Сестринское дело», Саповой К. Г. по специальности «Акушерское дело».

Присвоена высшая квалификационная категория Куренковой О.М., Рыж-

вой Н.А. по специальности «Операционное дело», Утвенко Д.В., Шляпугиной Т.А. по специальности «Сестринское дело».

Подтвердили высшую квалификационную категорию Телина А.Д., Макеева Л.В., Пичагина Н.А., Семеничева Е.В., Скучаева М.В. по специальности «Сестринское дело», Гунина Т.И. по специальности «Акушерское дело», Бнятова С.В. по специальности «Физиотерапия», Жаворонкова Н.А. по специальности «Стоматология», Беспалова Г.М., Скворцова Т.Н. по специальности «Сестринское дело в педиатрии», Ковалева Г.Х., Кузнецова И.А. по специальности «Скорая неотложная помощь».

**Главная медицинская сестра
диагностического центра Т.И.
Кузнецова**

Саровчане рассказали министру здравоохранения региона о проблемах медицины в городе



20 сентября Министр Нижегородской области Антон Шаклунов вновь посетил Саров и провел личный прием граждан, чтобы из первых уст узнать, какие вопросы волнуют саровчан. В Сарове трудно записаться к узким специалистам. Нехватка врачей – общая для всей Нижегородской области проблема. Однако в нашем городе дела обстоят несколько лучше: в целом по региону на 10 000 населения прихо-

дится 33 врача, в Сарове – 37. Тем не менее, по мнению Антона Шаклунова, кадровый вопрос необходимо решать: в министерстве разрабатывается программа привлечения специалистов в больницы области.

Планируется, что личные приемы саровчан министром здравоохранения будут проходить и впредь.

По материалам сайта Саров 24

А.А.Шаклунов: «Больнице есть куда двигаться»

7 сентября Клиническую больницу № 50 с рабочим визитом посетил министр здравоохранения Нижегородской области А.А.Шаклунов. Антон Александрович побывал в некоторых подразделениях, в частности, первично-сосудистом отделении, после чего выступил перед коллективом КБ № 50. Визит стал результатом работы над Стратегией развития Нижегородской области, которая детально прорабатывалась последние месяцы. В июне в Сарове прошла стратегическая сессия с участием экспертного сообщества города, региона и Госкорпорации «Росатом». Особое внимание было уделено вопросам медицины в ЗАТО.

Проблемы саровского здравоохранения и пути их решения вместе с министром обсудили на расширенном совещании директор РФЯЦ-ВНИИЭФ В.Е.Костюков, глава города А.М.Тихонов, глава администрации А.В.Голубев, а также председатель местного отделения партии «Единая Россия» С.А.Жижин.

Содержательным докладом о работе Клинической больницы № 50 выступил главный врач С.Б.Оков. Сергей Борисович рассказал, что на сегодняшний день в КБ № 50 трудятся две тысячи человек, которые оказывают медицинскую помощь более 95 тысячам жителей (прикрепленному населению). За год

в стационаре проходят лечение более 25 тысяч пациентов, зарегистрировано более 1 млн обращений амбулаторно. «Мы единственное медицинское учреждение на этой территории, оказываем помощь горожанам 365 дней 24 часа в сутки, – подчеркнул Сергей Борисович. – Несмотря на это, выполняются все поставленные перед учреждением задачи. Конечно, есть и проблемы и это, в первую очередь, кадры. Сегодня из 430 ставок 68 не укомплектованы. В этом направлении больница работает очень активно, в том году на работу устроились 23 молодых специалиста. Такой показатель – результат многолетней слаженной деятельности КБ № 50 и ВНИИЭФ. Ежегодно на приобретение квартир врачей ядерный центр выделяет 10 млн рублей».

С.Б.Оков отметил, что сегодня Клиническая больница тесно взаимодействует с министерством здравоохранения Нижегородской области. Ведомство вникло в проблематику и уже предложило ряд вспомогательных прогрессивных мер для улучшения качества оказания медицинской помощи саровчанам. Речь идет о «бережливых» технологиях, кадровой политике и цифровизации некоторых сервисов.

А.А.Шаклунов: «Клиническая больница № 50 – одно из самых крупных медицинских учреждений в Нижегородской области и при этом очень сильное. У Вас очень опытный главный врач, который ведет больницу в правильном направлении, не сходя с курса. Если бы все медицинские учреждения работали на таком же уровне, то и система здравоохранения была бы лучше».

Проблемы есть везде, а денег не хватает никогда. При возможности



дополнительные средства будут распределены в КБ № 50. Что касается оптимизации, то ни в коем случае это не затронет людей. Оптимизировать можно все то, что не является профильной деятельностью – коммунальные платежи, транспортные расходы, стирка белья... Больнице есть куда двигаться, многие вопросы будем решать вместе».

После доклада министр ответил на все вопросы, которые поступили в его адрес. Коллектив заинтересовался проблемами учреждения работала на таком же уровне, то и система здравоохранения была бы лучше.

Директор Р Ф Я Ц - В Н И И Э Ф В.Е.Костюков, подводя итоги встречи, отметил:

«Мы идем бок о бок с Клинической больницей практически с момента образования КБ-11. У ядерного центра большие задачи, поэтому нам надо всем вместе – ФМБА, Госкорпорации «Росатом», правительству Нижегородской области и руководству города – работать и совершенствовать систему здравоохранения города. Проблемы необходимо систематизировать и решать. Мы найдем для этого способы».

Глава города и глава администрации поддержали выступающих.

**Гульнара Урусова,
фото Сергея Трусова**

Горизонты медицинского образования: подготовка кадров для современного здравоохранения

26-28 сентября 2018 года в Санкт-Петербурге состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Горизонты медицинского образования: подготовка кадров для современного здравоохранения».

Организаторами конференции выступили Федеральное медико-биологическое агентство и ФГБОУ ДПО «Санкт-Петербургский центр последипломного образования работников здравоохранения ФМБА России». Проведение мероприятия было приурочено к 30-летию юбилею деятельности ФГБОУ ДПО СПб ЦПО ФМБА России.

Участниками конференции стали руководители медицинских организаций, заместители руководителей, специалисты кадровых служб и отделов внутрибольничного обучения, руководители сестринских служб, клинические медицинские сестры, руководители и преподаватели образовательных учреждений, представители общественных организаций.

Более 250 участников конференции из 26 регионов Российской Федерации и 7 стран Дальнего и Ближнего Зарубежья в течение двух дней обсуждали актуальные междисциплинарные проблемы в сфере подготовки кадров и медицинского образования, тенденции эффективного управления и клинической безопасности, поднимали вопросы обеспечения качества сестринской помощи в современных условиях, делились накопленным опытом. Клиническую больницу № 50 на данной конференции представлял главный фельдшер Геннадий Павлович Петров.

Открытие конференции началось с костюмированного театрализованного пролога и показа одежды медицинских сестер прошлых лет. Официальную часть открыл начальник Управления делами, кадрового и правового обеспечения ФМБА России Сергей Михайлович Беляев. Он пожелал всем участникам использовать полученные знания в практической деятельности, поздравил с юбилеем сотрудников СПб ЦПО, вручил ведомственные награды и выступил с докладом на тему «Основные задачи



ФМБА России в современных условиях развития здравоохранения».

Также с ключевыми докладами выступили Яков Александрович Назкат, д. м. н., главный врач ФГБУЗ КБ № 122 им. Л. Г. Соколова ФМБА России — о роли медицинской сестры в современной медицинской организации, и Ирина Сергеевна Бахтина, к. м. н., главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью ФМБА России, главный специалист по вопросам последипломного профессионального образования в системе здравоохранения Санкт-Петербурга, директор ФГБОУ ДПО СПб ЦПО ФМБА России — об истории развития СПб ЦПО через призму развития системы здравоохранения РФ.

В адрес организаторов и гостей прозвучали приветствия и поздравления от представителей Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, представителей медицинского и образовательного сообществ от Санкт-Петербурга до Владивостока, различных общественных организаций России и зарубежных стран.

Программа конференции включала 65 докладов различных тематик. В качестве докладчиков конференции были приглашены специалисты-эксперты в области управления

качеством медицинской помощи и медицинского образования, руководители медицинских организаций и руководители сестринских служб ФМБА России, представители практического здравоохранения и медицинского образования России, стран СНГ и зарубежных организаций, а также представители общественных профессиональных организаций и компаний-производителей медицинского оборудования.

Программа мероприятия включала пленарное заседание, спонсорские симпозиумы: «Международный опыт: теория и практика сестринского дела», «Управление кадрами здравоохранения», «Обеспечение качества медицинского образования», «Междисциплинарные аспекты обеспечения качества медицинской помощи», «Инновационные образовательные технологии в подготовке медицинских специалистов», «Внедрение лучших практик сестринской деятельности» — школы для среднего медицинского персонала.

Докладчики в своих выступлениях неоднократно подчеркивали важность обмена опытом с коллегами, необходимость знания новых технологий, применяемых ими, и тесного

взаимодействия различных медицинских школ.

В ходе докладов было выделено время для ответов на вопросы, которое по большому числу выступлений выливалось в активную дискуссию участников конференции.

В рамках международного сетевого партнерства в конференции приняли участие иностранные спикеры из США, Финляндии, Португалии, Хорватии, Нидерландов, Японии. Доклады вызвали интерес у участников симпозиума и были заданы актуальные вопросы в формате обсуждения о развитии сестринского дела в мире и о безопасности медицинской помощи.

Особый интерес вызвал доклад д. м. н., профессора, заведующего кафедрой сестринского дела Института медицинского образования Северо-Западного федерального исследовательского центра имени В. А. Алмазова Виктора Александровича Лапотникова «Медсестра с высшим образованием в системе здравоохранения в Российской Федерации — «горе от ума» или объективная необходимость?».

Приятно отметить, что с докладом о духовно-нравственных аспектах обеспечения паллиативной помощи пациентам рассказал Сергей Влади-

мирович Филимонов — д. м. н., председатель «Общества православных врачей Санкт-Петербурга им. свт. Луки (Войно-Ясенецкого)», настоятель храма Державной иконы Божией Матери. Об особенностях канис-терапии в системе медико-социальной реабилитации докладывала и продемонстрировала мастер-класс Мария Николаевна Мальцева — д. в. н., к. т. н., доцент кафедры психологии и педагогики ПСПбГМУ им. ак. И. П. Павлова, председатель АНО «Сообщество Поддержки и Развития Канис-Терапии».

В рамках конференции была организована выставка медицинского оборудования и изделий медицинского назначения отечественных и зарубежных производителей — компаний Хартманн, Браун, Кронт, ЗБ Сайнтифик, ООО «Лаборатория Технологической Одежды», Лизоформ, «Медицинская Линия», Ортека, Новодез, Еламед. Информационными партнерами конференции стали также профессиональные издания, как «Сестринское дело», «Что есть кто в медицине», «Отраслевые справочники», «Акредитация в образовании».

Доклады участников конференции включены в электронный сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Горизонты медицинского образования: подготовка кадров для современного здравоохранения» с присвоением знака ISBN.

Обменяться практическим опытом, обсудить перспективы сотрудничества и ознакомиться с ресурсами СПб ЦПО участники конференции смогли во время посещения учебных классов, симуляционно-тренингового центра организации во время постконференционных мероприятий.

Участники конференции отметили высокую организацию мероприятия, актуальность докладов, возможность обмена опытом с коллегами и обсуждение важных вопросов в сфере здравоохранения.

Сайт ФГБОУ ДПО «Санкт-Петербургского центра последипломного образования работников здравоохранения ФМБА России»

КНИГА ПОЧЕТА

Валентина Сергеевна Куликчан

Родилась 14.01.1935 г. в Зимовниковском районе Ростовской области в семье железнодорожника. В 1942 г. поступила в 1 класс средней школы, по окончании которой в 1952 г. поступила в Кубанский медицинский институт. По окончании института с августа 1958 г. по сентябрь 1962 г. работала в совхозе «Кубань» Краснодарского края врачом-терапевтом, врачом-акушером-гинекологом, врачом-рентгенологом. Наряду с успешной профессиональной деятельностью Валентина Сергеевна активно участвовала в общественной работе: избиралась депутатом в местный Совет, была председателем местного комитета, членом президиума райкома союза медработников. В 1962-1964 гг. обучалась в клинической ординатуре при Кубанском институте по специальности «рентгенология». По окончании клинической ординатуры в 1964-1965 гг. работала врачом-рентгенологом онкологического диспансера в г. Сочи Краснодарского края. С 26.05.1965 г. Валентина Сергеевна работала в МСО-50/ЦМСЧ-50 врачом-рентгенологом в рентгенологическом отделении. С 1987-2014 год Валентина Сергеевна работала врачом-рентгенологом. Была специалистом высшей квалификационной категории. С февраля 2014 года находится на заслуженном отдыхе. В течение всей своей трудовой деятельности зарекомендовала себя высококвалифицированным специалистом, добросовестным, трудолюбивым, ответственным работником и руководителем, способным на высоком уровне обеспечить порученный участок работы. Ее отличали высокая требовательность к себе, безупречное



следование правилам деонтологии и этическим нормам, доброжелательность к окружающим, забота о больных и пациентах. Валентина Сергеевна успешно сочетала профессиональную деятельность с общественной работой. За безупречный труд Валентина Сергеевна имела более 20 поощрений от Министерства здравоохранения, Третьего главного управления при МЗ СССР, администрации города и медсанчасти, в том числе: была награждена нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения», медалью «Ветеран труда», была занесена на Доску почета медсанчасти.

В Книгу почета занесена приказом начальника ЦМСЧ-50 от 16.06.2005 г. № 165-к.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Неожиданный поворот

В июле в инфекционное отделение ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России был доставлен ребёнок с жалобами на боли в животе, многократную рвоту, выраженную слабость, головокружение, головную боль, отказ от еды, резкое похудание. За медицинской помощью родители ребенка ранее не обращались.

При первичном осмотре дежурный врач-педиатр Емельянова Марина Юрьевна обратила внимание на резкий запах ацетона в выдыхаемом подростком воздухе. При скрининговом исследовании сахара крови глюкометром уровень сахара не определялся. В биохимическом анализе крови сахар крови превышал 40 ммоль/л!

Пациент был госпитализирован в отделение реанимации и интенсивной терапии с диагнозом сахарный диабет 1 типа, впервые выявленный, декомпенсация. После стабилизации состояния ребёнка он был переведен в эндокринологическое отделение ФГБУЗ НОДКБ г.Новгород, где диагноз был подтвержден.

Ежегодно 29 сентября в России отмечается профессиональный праздник — День оториноларинголога



Оториноларинголог – это врач узкой специализации, он занимается лечением и профилактикой болезней не просто трех органов человека – ухо, горло, нос, а целых систем, связанных между собой: ухо, среднее и внутреннее ухо, ушная раковина, слуховой нерв, нос и околоносовые пазухи, горло, трахея, глотка, гортань. Пациентам привычнее называть данных специалистов ЛОР-врачами. В этот день коллектив МСЧ №3 поздравляет с профессиональным праздником всех ЛОР-врачей Клинической больницы №50, особенно Даняеву Татьяну Михайловну. Желаем слышать в свой адрес только комплименты и добрые слова, чтобы никто «не наступал на горло», носом чують «аромат удачи». Пусть всегда удаётся оказывать помощь своим пациентам, пусть любое дело жизни завершается успехом и удачей, пусть каждый день будет весёлым и счастливым.

Год спустя...

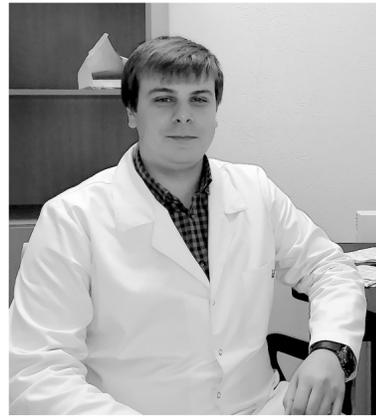


В прошлом году в КБ № 50 пришли 23 молодых специалиста. Все они – разные, с разными чаяниями и надеждами. Спустя год, мы спросили у них, довольны ли они своим выбором?

Кирилл Стекольщиков, стоматолог: – Я уже полтора года работаю в Клинической больнице № 50. Приехал сюда из Нижнего Новгорода. В Сарове бывал не раз, здесь живет моя сестра с семьей. Это очень красивый ухоженный город, в котором хочется жить и работать.

Мне нравится моя работа, в таких учреждениях, как КБ № 50 есть возможность обучения и профессионального роста. Очень важно, что у нас хороший коллектив, мы не просто коллеги, а скорее, как единомышленники. Часто проводит совещания, где обсуждаем клинические случаи, много дискутируем. В такой профессионально-амбициозной среде растет профессионализм.

Сегодня мы выполняем сложные, порой, уникальные операции. Для меня, для молодого врача, это колоссальный опыт! Особенно интересна черепно-лицевая хирургия, хотя в КБ № 50 она пока развита слабо. Думаю, что это направление непременно должно быть поставлено на хороший уровень в нашей больнице. По крайней мере я



готов сделать для этого все, что может зависеть от меня.

Евгений Ульянов, патологоанатом: – Мой первый рабочий год показал, что я не ошибся с выбором профессии.



За это год в моей карьере произошли немалые изменения. В частности, меня назначили на должность заведующего патологоанатомическим отделением. Это большая ответственность для меня, новые обязанности. Коллеги

поддерживают, всегда помогают, если нужно. Буду и дальше стремиться работать добросовестно!

Дмитрий Меньшиков, врач-рентгенолог:

– Я коренной саровчанин, поэтому после вуза осознанно вернулся в родной город. Свои навыки и знания, естественно, решил применить в Клинической больнице № 50. Это федеральное медицинское учреждение, где используются в работе передовые технологии и внедряются новейшие методы, используемые в ФМБА. Кроме того, здесь нет препятствий развитию – при желании можно посещать курсы, совершенствовать свою подготовку. Еще один немаловажный фактор – заработная плата.

Думаю, найдется не много учреждений, где молодому врачу с первых дней работы будут платить существенное жалование. У нас хороший коллектив,

с которым я знаком еще со времен учебы – часто к ним заходил, общался, а теперь и вовсе работаю вместе.

Саров – это мой город. Мы с супругой приобрели квартиру, оба трудимся на важнейших предприятиях города – в КБ № 50 и ВНИИЭФ. Сомнений, возвращаться или нет, у меня не было. Я знал, что буду работать только в нашей больнице.

Юрий Липянин, участковый терапевт: – Я – целевик, поэтому вернулся в родной город планировал изначально. Более того, приехал сюда вместе с женой, тоже врачом. В КБ № 50 созданы прекрасные условия для работы и профессионального роста, поэтому в плане работы меня все устраивает. За год, что я здесь работаю, вступил в Молодежный совет при клинической больнице. Занимаюсь изучением серьезных проблем, выступаю со своими наработками на конференциях.

Работать участковым терапевтом не просто, а мужчине – сложнее в разы. Но это прекрасная школа, ведь потом, имея такой опыт, можно работать везде.

Думаю, что свяжу свою профессиональную карьеру с КБ № 50. Это прекрасные традиции, история, опыт и профессионализм. Чего еще можно желать?

Александра Липянина, невролог:

– Я не местная, приехала в Саров вместе с супругом. Прошел год, но я пока адаптируюсь к жизни в закрытом пространстве, тяжело мне это дается. Компенсирует все мои тревоги работа. У нас прекрасный коллектив, хорошие наставники. Работа очень нравится, ведь я пришла в медицину не просто так, а чтобы помогать людям. КБ № 50 дал нам очень хороший старт, для профессионального роста здесь есть абсолютно все.

Проблемы современной хирургии

27 сентября в Нижнем Новгороде начал работу II съезд хирургов Приволжского федерального округа. В подобном формате хирурги собираются второй раз. Первая встреча состоялась в 2016 году. Традиционно обсудить вопросы современной хирургии и найти пути их решения к коллегам Приволжского федерального округа приехали специалисты Москвы, Санкт-Петербурга, Казани и ряда других городов.

Академик РАН, президент Российского общества хирургов Игорь Зате-

вахин: «Аппендицит – проблема, как говорится, повседневная, но ее стали решать по-новому. Эндоскопическая хирургия, которая крупные вопросы снимает путем щадящих операций. Эндоскопическая хирургия, которая также, в общем, идет на первый план. Сейчас идут огромные сдвиги и это очень важно – обменяться опытом по этим вопросам».

Сегодня страна готовится к принятию восьми национальных программ в сфере здравоохранения. Медики надеются: они позволят к 2030 году

увеличить продолжительность жизни россиян до 80 лет. Только в течение года в целом по стране хирурги делают до 11 миллионов операций.

Академик РАН, директор НИИЦ хирургии им. А.В.Вишневского, главный внештатный хирург Минздрава России Амирхан Ревизишли: «Наша задача сегодня перевести это из больших разрезов в миниразрезы, маленькие, либо просто в виде сопровождения, небольшие пункции, небольшие порты, т.е. почти что бескровные операции. Вот этот процент растет по всей

стране, но, к сожалению, медленно. В Москве он достиг 70-80%, здесь это около 20-30%, т.е. этот уровень надо поднимать».

И это вопрос сегодня тоже поднимался участниками съезда. Решить его во многом возможно за счет создания новых межрайонных центров, где будут сосредоточены самые современные технологии в купе с лучшими врачами. Профессор, главный внештатный хирург ПФО Михаил Кукош: «Межрайонные центры туго, но создаются. Чаще всего явочным порядком, но создают-

ся. Это уже очень хорошо, потому что именно в этих межрайонных центрах можно концентрировать и диагностику, самую современную диагностику, как это должно быть, и хирургическую помощь». Участники съезда уверяют: подобные встречи позволяют оказать содействие в развитии, изучении и широком внедрении в клиническую практику, медицинских учреждений округа, современных технологий.

ЗЕМЛЯ СЕРАФИМА САРОВСКОГО

ЦЕРКОВЬ СВ. ВМЧ. ПАНТЕЛЕИМОНА
расписание богослужений на октябрь 2018 года

ДАТА	ПРАЗДНИКИ	ЛИТУРГИЯ	ВЕЧЕРНЯ	МОЛЕБНЫ
01 пн	Прп. Евмения	7,00		
02 вт	Мчч. Трофима, Савватия.....			
03 ср	Вмч. Евстафия Плакиды			
04 чт	Отдание праздника Воздвижение		17,00	
05 пт	Прор. Ионы	7,00	17,00	09-00; 09-30
06 сб	Знание честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна	8,00	17,00	
07 вс	Неделя 19-я по Пятидесятнице	8,00	17,00	После литургии
08 пн	Преставление прп. Сергия Радонежского	7,00	17,00	
09 вт	Апостола и евангелиста Иоанна Богослова	7,00		
10 ср	Сщмч. Петра, митр. Крутицкого			
11 чт	Прп. Кирилла и Марии			
12 пт	Прп. Кириака отшельника		17,00	
13 сб	Свт. Михаила, первого митр. Киевского	8,00	17,00	
14 вс	Неделя 20-я по Пятидесятнице. Покров Пресвятой Богородицы	8,00	17,00	После литургии
15 пн	Сщмч. Киприана, мц. Иустины	7,00		
16 вт	Сщмчч. Дионисия и Елевферия		17,00	
17 ср	Сщмч. Иерофея	7,00	17,00	
18 чт	Свт. Московских Петра, Феогноста, Алексия.....	7,00		
19 пт	Апостола Фомы		17,00	
20 сб	Мчч. Сергия и Ваха	8,00	17,00	
21 вс	Неделя 21-я по Пятидесятнице	8,00		После литургии
22 пн	Ап. Иакова Алфеева		17,00	
23 вт	Прп. Амвросия Оптинского	7,00	17,00	
24 ср	Ап. Филиппа	7,00		09-00; 09-30
25 чт	Мчч. Прова, Тараха и Андроника		17,00	
26 пт	Иверской иконы Божией Матери	7,00	17,00	
27 сб	Мчч. Назария, Гервасия.....	8,00	17,00	
28 вс	Неделя 22-я по Пятидесятнице	8,00		После литургии
29 пн	Мч. Лонгина сотника			
30 вт	Прор. Осии		17,00	
31 ср	Апостола и евангелиста Луки	7,00	17,00	

Таинство исповеди совершается во время вечерней службы. Телефон храма: 50-8-50.

Гаджеты и детское зрение



Привычная картина – малыши с планшетами, родительскими телефонами, перед телевизорами. Еще не умея толком говорить, они знают наизусть все мультики и восхищаются взрослыми способностью управлять гаджетами и с легкостью переходить уровни в развивающих играх. Мама рада, что у нее есть свободное время, бабушка ворчит, что ребенок «скоро ослепнет». Кто прав?

На формирование зрительного аппарата влияет наследственность, внутриутробные особенности развития, социальные условия... Плюс ко всему – в

современной жизни все больше и больше видов деятельности, требующих смотреть вблизи, в то время как природой человеческий глаз «заточен» под зрение вдаль, да еще в условиях естественного освещения. Планшет как раз предполагает, что на него смотрят на очень близком расстоянии, тем самым создавая условия для развития близорукости. Если малыш часами играет в планшет, где гарантия, что его зрительная система выдержит нагрузку и не сдастся в 5, 7, 13 лет?

Запретить нельзя оставить... Телевизор, компьютер, планшет, смартфон – неотъемлемые элементы современной жизни. Как же ребенка, растущего в социуме, лишить всего этого? Он же станет белой вороной!

А лишать и не надо. Тем более, запретный плод всегда сладок. Стоит лишь научиться разумно пользоваться благами цивилизации. Как это сделать? Наша задача – изменить образ жизни, включив в него простые правила, позволяющие свести к минимуму негативное воздействие гаджетов и сохранить зрение.

Детям дошкольного возраста смартфон или планшет можно давать только в экстренных случаях: длинная дорога или утомительная очередь. Старшие дети, играя на планшете, должны регулярно прерываться на гимнастику для глаз, выбирать правильное положение тела, соблюдать умеренность.

Малышам 2-4 лет можно смотреть телевизор с большим экраном. Выбирайте спокойные, не слишком яркие и динамичные мультики. Такие как «Лунтик», например. Слишком быстрая смена картинок приводит к зрительному и нервному перенапряжению. Детям постарше можно смотреть более энергичные «Маша и медведь», «Смешарики» и т.д.

Обязательно соблюдайте расстояние от глаз до экрана телевизора, примерно 3 метра. Усадите ребенка удобно, прямо, чтобы экран был на уровне глаз. Приучите малыша делать гимнастику для глаз сразу после просмотра мультфильма. Это должно стать такой же привычкой, как и привычка смотреть телевизор. Личный пример – лучший способ научить ребенка! Тем более, это полезно для всей семьи.

Это общие рекомендации, которые должны стать правилом для каждого, кто хочет сохранить зрение.

График дежурств больничного священника на октябрь 2018 г.

Священник дежурит в церкви святого великомученика и целителя Пантелеимона телефон для связи 8-952-454-18-77
Телефон работает строго в часы дежурств.

Священник проводит беседы для больных и медицинского персонала в трудных жизненных ситуациях и отвечает на вопросы по телефону.

Дата	День недели	Часы приема
05 октября	Пятница	с 09.00 – 11.00
08 октября	Понедельник	с 09.00 – 11.00
16 октября	Вторник	с 15.00 – 17.00
19 октября	Пятница	с 15.00 – 17.00
23 октября	Вторник	с 15.00 – 17.00



Три недели в Южной Осетии

Врач-невролог Полина Андропова вошла в состав сводного медицинского отряда ФМБА

Российские медики вновь побывали в Южной Осетии: Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА) России уже несколько раз организовывало в этом регионе диспансеризацию населения с привлечением сил своих неравнодушных сотрудников.

В августе этого года в состав сводного медицинского отряда попала и представительница города Сарова – врач-невролог Полина Андропова. Ей 27 лет, она – молодой специалист, и получение ценного опыта, который пригодится в дальнейшей работе, а также возможность помочь людям, нуждающимся в качественном обследовании, стали ключевыми моментами, повлиявшими на принятие решения ехать в незнакомый край.

Полина Андропова: «Мне позвонили вечером после дежурства и сообщили о командировке. Времени на раздумье было немного, и, отбросив все сомнения, я согласилась. Путь лежал через Москву, затем я отправилась во Владикавказ, где всех прибывших медиков объединили в одну группу. На машинах скорой помощи мы поехали в Цхинвал. Мобильный комплекс ФМБА России состоял из автомобилей, предназначенных для передвижения врачей, а также включал несколько специализированных машин, оснащенных современным медицинским оборудованием. Наша автомобильная цепочка ехала по горному серпантину, перед нами открывался чудесный вид – зеленые вершины гор, подвижные горные реки. Я раньше никогда не бывала в горной местности, и эти красоты, которые я увидела впервые, произвели на меня сильное впечатление».

Жители Южной Осетии навсегда запомнят дату – 08.08.08. В ночь на 8 августа 2008 года начались



активные боевые действия – Грузия подвергла массированному артобстрелу город Цхинвал, после чего предприняла попытку установления контроля над республикой. Военная буря остыла, но улицы города еще хранят память о произошедшем – это брошенные изувеченные корпуса автомобилей, разрушенные дома.

Приехав в Цхинвал, российские врачи поселились в недавно отремонтированной гостинице, стены которой сохранили следы от пуль, а одна часть здания до сих пор оста-

ется огороженной, рядом висит табличка со словами – «Осторожно, камнепад».

Полина Андропова: «И все же было уютно, потому что среди врачей быстро возникло взаимопонимание, и мы были готовы помогать друг другу во всем».

Медики из России проводили диспансеризацию населения не только в Цхинвале, но также ездили в другие населенные пункты Южной Осетии, в том числе в Квайсу, Дзау, Ленингор, Знаур.

машин, образующих круг, в центре которого стоит православный крест: как оказалось, эти автомобили в разгар боевых действий ехали по дороге и были расстреляны из грузинского танка, все находившиеся внутри машин люди погибли. С тех пор прошло десять лет. Из года в год 26 августа в Южной Осетии празднуется День независимости, и это один из главных праздников для местных жителей».

Да, сейчас в республике – спокойная обстановка, но этот край, и люди, живущие там, все еще носят печать войны.

Полина Андропова: «Местные жители ждали нас с нетерпением, и я, начав прием пациентов, чувствовала большую ответственность за результаты своей работы. В основном люди жаловались на головные боли и боли в спине. Некоторые пациенты страдают от панических атак, тревожных расстройств и депрессий, потому что побывали в центре вооруженного конфликта. Среди обследуемых и активные бабушки, рожденные в 1920-1930-ых годах – не зря говорят, что у людей, живущих в горной местности, высокая продолжительность жизни».

Бывали ситуации, когда кто-то из врачей не мог поставить точный

серьезные болезни. Мне удалось «поймать» несколько из них, в том числе и головные опухоли. У трех пациентов был обнаружен боковой амиотрофический склероз – тяжелое заболевание, поэтому важно распознать его на ранних стадиях. Эта болезнь была у известного ученого Стивена Хокинга. А еще среди пациентов мне запомнился русский пограничник: он участвовал в военных действиях, пережил несколько контузий. Во время одного из обстрелов этот молодой человек прикрыл голову рукой, но мелкие осколки все равно попали в мозг, а еще сильно пострадала сама рука. Врачи проделали ювелирную работу, чтобы восстановить его работоспособность – соединили указательный и средний палец на руке, вернули чувствительность и восстановили моторику. Кроме того, после перенесенной операции по извлечению осколков из головы, этот молодой человек смог получить второе высшее образование. Но то, что с ним произошло, не ушло бесследно: сейчас у него периодически возникают постравматические головные боли».

Полина Сергеевна подчеркивает: встреча с пациентом – это не только обследование и выявление у него болезней, это знакомство с историей жизни человека.

Полина Андропова: «Три недели работы в Южной Осетии пронеслись быстро. Наша медицинская бригада много и продуктивно трудилась, а свое свободное время мы проводили на свежем горном воздухе. Как-то раз мы нашли небольшой мячик и играли в футбол на школьном спортивном поле в окружении природных красот. Такое не забудешь!».

Вернувшись после командировки, Полина Сергеевна продолжает выполнять свою главную миссию – лечит людей и помогает им восстанавливаться после тяжелых болезней.

– Почему вы решили стать врачом?

Полина Андропова: «Я родилась в Сарове, окончила лицей № 3, увлекалась физикой и математикой. Кроме того, я хотела изучать работу человеческого мозга – какие в нем происходят процессы, как человек думает. В итоге пошла в медицину, и нисколько об этом не жалею».

– Что вы считаете самой лучшей профилактикой заболеваний?

Полина Андропова: «Занимайтесь спортом, развивайтесь, не neglectайте себя по пустякам и любите жизнь!»

Ксения Малышева



Полина Андропова: «Мы не раз встречали на своем пути заброшенные деревни, где раньше жили грузины – сейчас их дома сожжены и разрушены. А еще в Южной Осетии после военного конфликта появилось много памятников. Например, в Цхинвале есть необычный ме-

мориал – это оторванная башня грузинского танка, которая еще в 2008 году, пролетев несколько десятков метров, пробила козырек здания и застряла в крыльце. Так она там и осталась. Кроме того, на окраине Цхинвала есть мемориал, состоящий из десятка сгоревших

диагноз, тогда на помощь приходили коллеги, взаимовыручка стала принципиальной особенностью работы российских медиков.

Полина Андропова: «В день я принимала около 50 человек. Основной задачей было не пропустить

Травматологической службе – 60 лет

Травматолог – очень древняя и благородная профессия в медицинской отрасли. Очень часто эти доктора спасают человеческую жизнь, порой собирая организм по кусочкам. Это к ним мы спешим всегда, когда случаются переломы, вывихи. Они без труда могут определить степень повреждения частей тела. Без услуг травматологов нам не обойтись.

В нашем городе травматологическое отделение было создано в 1958 году, и заведовал им Ю.А.Чистяков. До открытия травматологического отделения больные с травмами госпитализировались в хирургическое отделение.

Становление травматологической службы в значительной степени обязано Ю.С.Иванову. В этот период совершенствовалась техника

операций при переломах различной локализации, впервые стал применяться аппарат Сиваша при замедленном сращении переломов и компрессионно-дистракционный метод аппаратом Илизарова.

После Ю.С.Иванова отделением заведовал А.П.Ткаченко, а затем С.Н.Абрамов. В 1992 году исполняющим обязанности заведующего отделением травматологии и ор-

топедии был назначен А.А.Васляев, а А.В.Воробьев выполнил первую операцию по гемизендопротезированию тазобедренного сустава, что положило начало эндопротезированию.

В 2013 году на должность заведующего травматолого-ортопедическим отделением назначен А.В.Ковалдов. Прошла очередная реструктуризация, произошло слияние двух отделений – травматолого-ортопедического и оториноларингологического.

В последние годы наиболее актуальной и обсуждаемой темой в медицине является модернизация технологических и внедрение высокотехнологичных методов лечения. Наша травматологическая служба не отстает от требований времени, в отделении выполняются современные виды операций:

- эндопротезирование тазобедренного сустава;
- артроскопия коленного сустава;
- малоинвазивный остеосинтез и др.

На сегодняшний день в отделении работают замечательные доктора – Ковалдов А.В., Воробьев А.В., Афанасьев С.В., Девятайкин М.В., Джафаров Р.И. Средний и младший медицинский персонал, не жалея своего времени, сил и здоровья помогает выздоровлению тысяч горожан. Словом и делом поддерживают престиж медицинского работника, ежедневно доказывают



необходимость и важность своей работы.

В этом году травматологическая служба отмечает свой 60-летний юбилей!

В такой замечательный праздничный день нельзя оставлять наших травматологов без внимания. Лучше всего подобрать для них

красивые и тёплые слова, которые согреют им душу. Каждому из них также хочется немного заботы и понимания.

Спасибо вам, наши дорогие исцелители за то, что, несмотря на разные ситуации, вы всегда оказываете помощь, поддержку и дарите надежду на полноценную

жизнь! Желаем вам также не знать отказа в жизни, пусть добро идет к вам на встречу! Также желаем вам дюжинного везения, которое в вашей профессии лишним не будет!

МСЧ №3 Лашманов И.В.





С юбилеем!

30 сентября отметила юбилей заведующая гинекологическим отделением стационара Окова Наталья Борисовна. Коллектив гинекологического отделения от всей души поздравляет ее с этой замечательной датой! Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия, успешной профессиональной деятельности! Пусть Ваша жизнь будет наполнена радостными событиями, интересными увлечениями и чудесными моментами! Пусть удача сопутствует всем вашим добрым делам и начинаниям! Исполнения самых заветных желаний, оптимизма и долгих лет жизни!



ФОТОМИКС

Я уколов не боюсь

Муниципальное бюджетное учреждение культуры Саровский драматический театр
театр кукол «Кузнечик»

Июль

рекомендован к просмотру детям с 3-х лет
В. Лымарев
0+ **Ай да братец кролик!** 06.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ 07.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ

рекомендован к просмотру детям с 4-х лет
М. Туровер
Я. Мирсаков
0+ **Поросенок Чок** 13.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ 14.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ

режиссер Тигран Сааков
художник Александр Зыбин
ПРЕМЬЕРА
Борис Шергин
Волшебное кольцо 0+
рекомендован к просмотру детям с 4-х лет
20.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ 21.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ 27.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ 28.11 ЧАСОВ 16 ЧАСОВ

БИЛЕТЫ 7-60-09 | TEATRSAROV.RU | VK.COM/TEATR_KUZNECHIK

Муниципальное бюджетное учреждение культуры Саровский драматический театр

70 ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН ОКТЯБРЬ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЫКИ *Компарт* 02.18

ЧЕЛОВЕК *М.Гарный* 05.18 19.18 27.18

НЕ ХОЧУ БЫТЬ СОБАКОЙ! *В.Грибов В.Кубань* 06.10 07.10

ВАШЕ ВЕЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИНА *Музыкально-песенный спектакль по стихам А.Ахматовой* 06.18 14.18

СУМАСШЕДШАЯ КВАРТИРКА *К.Малю* 07.18 13.18

АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА *К.Тартиус* 12.18

НЕ ХОЧУ БЫТЬ СОБАКОЙ! *В.Грибов В.Кубань* 13.10 20.10

НАСЛЕДСТВО ВОЛШЕБНИКА БАХРАМА *В.Сенель* 14.10 21.10

гастро.и КОНЦЕРТ ЕВГЕНИЯ ДЯТЛОВА *А.Дятлов* 17.18 30

МИМОЛЕТОМ *М.Молодя* 20.18

ТАК НЕ БЫВАЕТ! *К.Тартиус В.Муратов* 21.18

гастро.и СОСЕДИ ИЛИ ХОЧУ НА СЕЙШЕЛЫ *В.Валерьянов* 24.19

СКАЗКА О СПЯЩЕМ БОГАТЫРЕ *Д.Валерьянов* 27.10 28.10

ПОД НЕБОМ ПАРИЖА *литературно-музыкальная постановка* 28.18

БИЛЕТЫ 7-60-09 | TEATRSAROV.RU | VK.COM/SDTEATR | TEATRSAROV | TEATRSAROV

МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ
Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,
факс: (83130) 5-32-55
Наш сайт: www.skb50.ru

И.о. главного редактора – Л.Л.Литигова
Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова
Над номером работали: В.В.Фомичев, Д.А.Мирясова

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.
Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций

Отпечатано в типографии
ОАО «Первая Образцовая типография», филиал «Нижеполиграф», 603950, ГСП-123, г. Н.Новгород, ул Варварская, 32
Время подписания к печати по графику 17.00, фактически 17.00

Тираж 999 Заказ № 1567033

