



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 02 (172)
ФЕВРАЛЬ, 2020

Лыжня России

«Лыжня России» - всероссийская массовая гонка, которая проводится уже 38-й раз с 1982 года. Она собирает всех поклонников лыжного спорта. В ней принимают участие сотни тысяч людей разных возрастов и профессий. Это и профессионалы, и любители из более 70 регионов нашей страны.

В Сарове «Лыжня России - 2020» прошла под девизом «Спорт – норма жизни». В празднике участвовало более 2000 человек. Сотрудники отделения переливания крови традиционно принимают участие в соревновании вместе со своими детьми. Это и врач отделения

Марина Николаевна Гришина, и операционная медицинская сестра Юлия Сергеевна Шевелева. В этом году на старт вышла старшая сестра отделения – Н.А. Пичагина вместе со своей дочерью Юлией. Нина Александровна с детства любит лыжный спорт, является постоянным участником этого соревнования. И пусть мы не занимаем призовые места, ведь главное – позитивное настроение, заряд бодрости и здоровый образ жизни, являющиеся составляющими активного долголетия.

Заведующая ОПК
В.В. Николаева



Отдых-2020

Российский Профессиональный Союз Работников Атомной Энергетики и Промышленности (РПРАЭП) предлагает воспользоваться возможностью отдохнуть в российских и зарубежных здравницах на льготных условиях – скидка может составлять от 10 до 20%.

Работники отрасли – члены профсоюза и их семьи с удовольствием пользуются возможностью ежегодно растут.

Чтобы купить путевку, работнику необходимо определиться с

местом отдыха, категорией номера и датой заезда, после чего обратиться в профком ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России и заполнить заявку.

Вскоре обладатели электронного профсоюзного билета смогут сделать это самостоятельно.

С полным перечнем курортов программы «Путевки со скидкой» можно ознакомиться на сайте www.profatom.ru.

Председатель профкома
О.П. Власова

КНИГА ПОЧЕТА

Демидова Наталья Юрьевна

Родилась 13 января 1960г. в г. Арамас – 75 Горьковской области в семье служащих.

В 1977г. поступила на лечебный факультет Ивановского государственного медицинского института им. А.С. Бубнова, который с отличием окончила в 1983 г.

С 1983 г. работает в МСО – 50/ ЦМСЧ – 50/ КБ № 50 врачом – интеном, с 1984 г. – врачом – инфекционистом, с 1989г. – преподавала в медицинском училище, а с августа 1997г. – врач ультразвуковой диагностики отделения соответствующего профиля.

За время работы в учреждении Наталья Юрьевна приобрела большой практический опыт в профессиональной деятельности, зарекомендовала себя грамотным, трудолюбивым, инициативным, ответственным работником, надежным коллегой. Ее отличает постоянное стремление к совершенствованию своей профессиональной подготовки. Наталья Юрьевна – врач высшей квалификационной категории по специальности «ультразвуковая диагностика», в 2008 г. ей присуждена ученая степень доктора медицинских наук.

Наталья Юрьевна является членом общества специалистов по сердечной недостаточности и членом Российской Ассоциации врачей ультразвуковой диагностики, председателем научно – практического общества врачей учреждения. Она активно занимается научно – практическими разработками. Является автором и соавтором более 40 печатных работ, опубликованных в центральных медицинских журналах. В 2009г. вышла книга Натальи Юрьевны в соавторстве с ректором Нижегородской медицинской академии Б.Е. Шаховым и ее научным руководителем профессором Ю.Н. Белоусовым «Эхокардиографиче-



ские критерии гипертонического сердца».

Наталья Юрьевна безупречна в выполнении норм этики и деонтологии, ее поведение и отношение к работе соответствуют требованиям положений коллективного договора, правил внутреннего трудового распорядка, концепции кадровой политики учреждения. Ее отличают неизменная доброжелательность по отношению к окружающим, отзывчивость, выдержанность.

В 2006 г. Наталья Юрьевна была победителем конкурса «Лучший врач ЦМСЧ – 50» в номинации «Лучший врач диагностической службы», а в 2007 г. заняла призовое место в конкурсе «Лучший исследователь ФМБА России».

С 2019 года Наталья Юрьевна находится на заслуженном отдыхе.

За добросовестный труд Наталья Юрьевна имеет ряд поощрений.

В Книгу почета учреждения занесена приказом главного врача ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России от 05.05.2010г. № 128 «ОП».

АКТУАЛЬНО



ФМБА России и Росатом подписали соглашение о развитии сотрудничества

27 февраля 2020 года руководителем Федерального медико-биологического агентства Вероника Сковрцова и генеральный директор Госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачев подписали документ, фиксирующий развитие сотрудничества между Агентством и Росатомом.

«Сейчас выделены ресурсы на модернизацию медсанчастьей и центральных МСЧ, периферийной части (ФАПы, амбулатории), а также на внедрение бережливых технологий – активной новой логики внутреннего контроля качества медицинской помощи. Кроме того, к концу 2020 года должно быть завершено преобразование детских поликлиник», – сообщила

руководитель ФМБА России Вероника Сковрцова.

С апреля 2020 года в подведомственных ФМБА России медицинских организациях продолжится внедрение принципов «бережливой поликлиники», а также активизация работы по внедрению проекта «бережливый стационар».

«Мы считаем необходимым в горизонте ближайших 3 лет вывести медицинскую в городах нашего присутствия на первое место среди вопросов социальной политики. Более 300 000 наших сотрудников, а также несколько миллионов человек с учетом их семей, ждут от нас и ФМБА России изменения системы здравоохранения. Мы также будем продолжать работать и в школах, и в детских садах, с

коллективами, с молодежными и ветеранскими организациями, со спортивным движением. Предлагаем сделать трехлетку здравоохранения в наших городах, и выйти в ближайшие месяцы на конкретные решения», – отметил генеральный директор Госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачев.

В рамках реализации мероприятий соглашения организации будут совершенствовать условия и качество оказания медицинской помощи в закрытых административно-территориальных образованиях (ЗАТО) и других городах размещения организаций атомной отрасли.

Официальный сайт
ФМБА России

День фельдшера

Есть такое высказывание: «Фельдшер – гениальное изобретение здравоохранения! Готовят быстро, платят мало, спрашивают много, как с врачей».

Да, действительно, несмотря на то, что фельдшер является представителем среднего звена медицинских работников, его обязанности сродни обязанностям врача. Ведь на скорой помощи каждый фельдшер обязан уметь опросить пациента, осмотреть его, поставить верный диагноз и, самое главное, оказать квалифицированную быструю помощь.

В отделении скорой помощи КБ № 50 фактически 90% фельдшеров имеют высшую квалификационную категорию. Они постоянно изучают медицинскую литературу, ищут для своего самообразования необходимую информацию в интернете, постоянно учатся, регулярно проходят курсы повышения квалификации с отработкой практических навыков на тренажерах.

А учиться молодым, начинающим фельдшерам есть у кого: Лосева Светлана Григорьевна – стаж работы на скорой помощи 41 год;

Морозов Василий Егорович – стаж 46 лет;

Карпенко Александра Владимировна – стаж 41 год;

Ануфриева Татьяна Никитична – стаж 38 лет;

Ильина Мария Дмитриевна – стаж 43 года и другие.

Необходим определенный склад характера, такие человеческие качества, как милосердие, умение сострадать, чтобы столько лет отдавать себя служению людям. Работа на скорой помощи особенная, порой бывает очень трудно не только физически, но и морально. Как говорится, один вызов бывает десяти равен.

Есть на «скорой» и достойная смена – наша молодежь! Инициативны, внимательны, трудолюбивы: Валентина Алексеевна

Мичашева, Максим Вадимович Остапкевич, Сергей Федорович Шестов, Евгений Николаевич Назаркин, Дарья Александровна Белоусова, Татьяна Петровна Рабочих. Молодежь есть! И это здорово! Значит отделению скорой помощи – жить! А по поводу того, что «платят мало» – это уже не про нас. Заработная плата значительно возросла. Есть возможность заработать, участвуя в оказании платных услуг, осуществляя междугородные транспортировки пациентов.

21 февраля в России отмечается День фельдшера. Дорогие фельдшера скорой помощи! С праздником! Здоровья вам и членам ваших семей, успехов в работе! И чтобы любовь к нашей профессии не угасала!

Старший фельдшер скорой медицинской помощи
Н.В.Калашникова

Добрые волшебники КБ № 50

Каждый год 21 февраля российские фельдшера отмечают свой профессиональный праздник. На текущий момент дата, когда день фельдшера празднуется, еще официально не утверждена. Что касается создания первой скорой помощи в России, то стоит отметить, что этому мы должны быть благодарны доктору медицины Г.Л. Атенгоферу, который в 1818 году предложил создать такого рода службу, которая смогла бы оказывать людям первую помощь на дому. Вот именно с этого дня ведется отсчет возникновения скорой помощи, и появления первых фельдшерских работников.

Для многих из нас фельдшер представляется как добрый волшебник, который всегда поможет в случае необходимости, окажет медицинскую помощь и посоветует, что делать дальше. Но на самом деле фельдшер – это очень сложная, а иногда даже опасная профессия. Он, как и врач, может самостоятельно проводить диагностику и осуществлять лечение, выписывать листы нетрудоспособности, а также, при необходимости, направлять пациента к узкому специалисту.

Фельдшер занимает важное положение в здравоохранении. Это специалисты, которые ока-

зывают первую медицинскую помощь детям и взрослым. Обязанности фельдшера зависят от места его работы. Ежедневно фельдшера отделения скорой медицинской помощи, или поликлиники оказывают медицинскую помощь, спасают людей, берегут их здоровье. Постоянную работу по профилактике заболеваний и травматизма, сохранению трудовой активности и оказанию неотложной медицинской помощи осуществляют работники фельдшерских здравпунктов. Находясь, на переднем фланге, они первыми приходят на помощь тем, кто в ней остро нуждается. Степень важности этой работы говорит о благородстве профессии, в которой главным является стремление помочь людям. Уважаемые коллеги! Примите сердечные поздравления с праздником! Ваша работа требует самоотверженности, силы воли, стойкости и высокого профессионализма.

Желаем вам трудовых успехов, здоровья, счастья, благополучия и отличного настроения!

Главная медицинская сестра
МСЧ№1 А.Б. Халтурина



Детский фельдшер

В декабре 2019 года на базе детской поликлиники поликлиники приступили еще два фельдшера Н.Н. Квавадзе и Т.В. Голянова.

Коллектив детской поликлиники доброжелательно принял своих новых коллег. Заведующие отделениями, доктора, медицинские сестры старались оказать посильную помощь в периоде адаптации к новой работе.

Сотрудники детской поликлиники оценили профессиональные качества новых специалистов. Работа кабинета внепланового приема позволила отсечь поток пациентов обратившихся в поликлинику без записи, упорядочить приемы участковых педиатров и вести их по предварительной записи.

В настоящее время все доктора и заведующие отделениями уже не представляют, как бы они работали без своих замечательных помощниц. Тем более, что они приступили к работе в самый сложный период: сезонный подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ.

21 февраля фельдшеры отмечают свой профессиональный праздник.

Мы поздравляем всех фельдшеров с праздником, и желаем им крепкого здоровья, бодрости духа и неизменной любви к своей профессии. Эти замечательные специалисты достойны уважения и благодарности. Именно от того, как работает фельдшер, напрямую зависит жизни очень многих людей.

Главная медицинская сестра
МСЧ № 4 А.В.Ванькова

Иммунитет - наша защита

Ежегодно 1 марта отмечается Всемирный день иммунитета, данное мероприятие проводится с 2002 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Дата выбрана абсолютно неслучайно, ведь именно в начале весны проблемы, связанные с ослаблением функций иммунной системы, выражены особенно ярко. Основная цель проведения Всемирного дня иммунитета – информировать население о значении, особенностях функционирования иммунной системы и способах ее укрепления (прежде всего, изменение образа жизни). Этот день дает возможность подчеркнуть важность и значимость здорового образа жизни, сохранения главного ресурса человечества – здоровья.

Само слово «иммунитет» происходит от латинского слова «immunitas» и означает – освобождение. Иммунитет – это способность иммунной системы сохранять целостность и постоянство внутренней среды организма. Иммунная система отвечает за два важных процесса: замену трансформированных или поврежденных клеток различных органов тела и защиту от проникновения разного рода чужеродных агентов. Таким путем обеспечивается противоинфекционная, противоопухолевая защита и генетическая стабильность организма.

Все мы ежедневно сталкиваемся с огромным количеством бактерий, вирусов и аллергенов, которые нас окружают, но заболеваем далеко не всегда, так как на страже стоит иммунная система нашего организма. Начинает создаваться система иммунитета еще в утробе матери, после рождения ребенок некоторое время находится под защитой иммунитета полученного от матери через плаценту, затем любой контакт с каким-нибудь микробом и аллергеном запоминается иммунной системой. Поэтому существует приобретенный и врожденный иммунитет. Врожденный иммунитет – это генетически наследуемая невосприимчивость к болезням. Приобретенный иммунитет накапливается в течение всей жизни после перенесенных инфекций или прививок.

Человек с хорошим иммунитетом невосприимчив к болезням, а с ослабленным иммунитетом неустойчив к инфекциям. Почему снижается иммунитет? По статистическим данным всего 10% людей могут похвастаться мощным иммунитетом, который защищает их практически от всех заболеваний, 10% имеют врожденный иммунодефицит. А у оставшихся 80% сила иммунной системы зависит от главных причин, которая лежит внутри нас – это неправильный образ жизни. Факторов подрывающих

иммунную систему и организм в целом очень много: длительный стресс, голодание и нерациональное питание, дефицит витаминов и микроэлементов, физические перегрузки, перенесенные травмы, ожоги, операции, плохая экология, бесконтрольное употребление лекарств и т.д.

Первыми признаками, свидетельствующими о снижении иммунитета, служат частые простудные заболевания, продолжительное повышение температуры, синдром хронической усталости, болевые ощущения в суставах и мышцах, увеличенные лимфатические узлы. Кроме того, к явным признакам иммунодефицита относят частые рецидивы либо хронизацию заболеваний, в частности отоларингологических, гинекологических и т. д. Среди тревожных признаков можно назвать нарушение сна, частые головные боли, появление высыпаний на коже.

Не секрет, что немалое значение для состояния иммунитета имеет питание, которое является важнейшим фактором, способствующим улучшению защитных сил организма. Оно должно быть максимально рациональным в количественном и качественном отношении. В меню в обязательном порядке должны присутствовать белки животного и растительного происхождения. Животные белки содержатся в мясе, рыбе, яйцах и молоке, а растительные – в горохе, фасоли, гречневой и овсяной крупах. Благоприятно влияют на деятельность иммунной системы говяжья печень и морепродукты (креветки, мидии, кальмары). А вот, отрицательное влияние на иммунную систему оказывает некачественная, искусственная пища, которую мы употребляем в пищу. Фастфуды, чипсы и многие готовые продукты с длительным сроком хранения могут содержать более 1000 наименований консервантов, стабилизаторов, красителей и разрыхлителей, которые часто пагубно сказываются на здоровье потребителей. Продукты с высоким содержанием сахара, в свою очередь, ослабляют способность защитных свойств организма бороться с внешними факторами. Кислые, сладкие шипучие напитки с заменителями сахара разрушают наш гомеостаз (постоянство нашей среды). Они отравляют водную среду клеточных и межклеточных пространств, разрушая иммунитет. Сокрушительный удар по иммунитету наносит и неправильный режим питания. Негативным фактором является как избыточный вес, так и недостаточный. Так что не следует ни голодать, ни переедать.

Дефицит витаминов и микроэлементов, особенно базовых, жизненно-необходимых, которые участвуют в ферментативном обмене (таких, например, как



цинк и селен), тоже приводит к ослаблению иммунной системы. Дефицит витамина А ослабляет иммунную реакцию организма на проникновение чужеродного белка. Витамины группы В помогают стимулировать иммунную активность в периоды физического стресса и упадка сил. При резком падении уровня витаминов группы В способность организма вырабатывать антитела для уничтожения инфекции существенно снижается. Дефицит витамина С может иметь различное негативное влияние на иммунитет: ослаблять реакцию защитных свойств на сигнал о патологическом состоянии, уменьшать скорость выработки антител для борьбы с инфекцией. Их недостаток можно восполнить с помощью мультивитаминных комплексов, но лучше получать витамины и микроэлементы естественным путем.

Вредные привычки, такие как курение и регулярное употребление алкоголя, снижают активность клеток иммунной системы. Кроме того, никотин и спиртное тормозят или совсем нарушают всасывание витаминов из пищи или разрушают уже имеющиеся запасы, что также сильно сказывается на состоянии иммунитета. Также нельзя забывать, что курение со временем приводит к развитию хронических инфекций дыхательных путей, тем самым усиливая пагубное влияние на иммунную систему. Очаги хронической инфекции, например, кариес, заболевания десен и другие, забирают на борьбу с ними

все силы иммунной системы, тем самым ослабляя ее перед внешним агрессором.

Все факторы, связанные со здоровьем образом жизни, положительно сказываются на состоянии защитных сил организма. Важно помнить и про необходимость физических нагрузок. Пользу принесет любая физическая активность – зарядка по утрам, занятия танцами, спортивные игры. Это не только поможет укрепить защитную систему организма, но и позволит вам поддерживать себя в хорошей форме. Тем, кто не готов к спортивным тренировкам и закаливающим процедурам, следует больше времени проводить на свежем воздухе и чаще ходить пешком.

Если вышеперечисленные причины ослабления иммунитета имеют зависящую от человека природу, то следующую причину сбоя в работе иммунной системы, к сожалению, мы не всегда в состоянии изменить, это влияние окружающей среды. В самом деле, мало кто может поручиться, что пьет идеально чистую воду, дышит чистым воздухом. Электромагнитное излучение, загрязненная атмосфера больших городов, постоянная шумовая нагрузка – все это факторы, влекущие за собой нарушения в работе системы защиты.

Огромную роль в укреплении иммунитета в частности и организма в целом оказывает вакцинация, которая способствует созданию искусственного специфического иммунитета. Прививки надо делать обязательно, чтобы

предупредить серьезные заболевания, которые могут привести и к летальному исходу. Некоторые родители отказываются от прививок детям, пытаются обойтись общими мерами профилактики. Однако неспецифические меры профилактики, повышающие иммунитет, например, закаливание, физические упражнения, правильное питание и другие, в большинстве случаев не в состоянии защитить от инфекции. «Чай с малиновым вареньем» – серьезный аргумент в пользу борьбы с простудой, но не заменит благотворного действия вакцины на повышение иммунитета.

1 марта во многих странах мира проводятся мероприятия и просветительские акции, направленные на повышение осведомленности населения о важности и особенностях работы иммунной системы, методах укрепления иммунитета, влиянии здорового образа жизни и правильного питания. Медицинские работники устраивают конференции и тематические брифинги.

Всемирный день иммунитета – это отличный повод для того, чтобы вспомнить о тех несложных, но действенных мерах, которые помогут вам поддерживать иммунитет и прожить здоровую и полноценную жизнь. Будьте здоровы!

Старшая медицинская сестра терапевтического отделения
М.Ю. Семеренко

Сестры милосердия

Ежегодно 15 февраля специалисты в области операционного дела отмечают свой профессиональный праздник. Этот день был объявлен Европейской ассоциацией операционных медицинских сестер в 2009 году, в этот праздник принимают поздравления в свой адрес специалисты высшей категории сестринского персонала – операционные медицинские сестры.

Казалось бы, да что в ней такого особенного? Стой у операционного стола и подавай инструментарию хирургу. Но это далеко не так. Профессия операционной сестры играет исключительно важную и ответственную роль. Она относится к службе быстрого реагирования в экстремальных ситуациях. От квалификации операционной сестры, от знания правил асептики и антисептики и практических навыков в участии проведения оперативных вмешательств во многом зависит исход выздоровления, и даже судьба оперируемых больных.

В операционном блоке случайных людей нет, так как работа в операционной неотъемлемо от других компонентов лечебного процесса. Роль операционной медсестры исключительно велика и сложна. Она должна быть ответственной и требовательной, тактичной и терпеливой, владеющей в полном объеме опытом работы операционной медсестры на всех этапах хирургического профиля, стремиться и быть профессионалом высокой квалификации.

Нередко говорят, что операционный блок – это «сердце лечебного учреждения», и это мнение для операционных сестер неоспоримо. Это подтверждается в самых экстремальных случаях, когда все силы мобилизованы на спасение жизни больного. Слаженность действий, быстрота реакции, четкое выполнение указаний хирурга, отсутствие паники – всё это составляющее одной цели – быстрого выздоровления больного.

В связи с усовершенствованием операционных технологий и способов проведения операций, от операционной медсестры требуется знание и понимание своей ответственности в процессе оперативного лечения. Успех операции во многом зависит не только от хирурга, но и степени подготовленности операционной, необходимого операционного инструментария и аппаратуры, четкости работы медицинской сестры во время операции. Не умаляя роли хирурга, хочется сказать, что в быстром и

надёжном освоении той или иной операции очень многое зависит от операционной медсестры.

Сейчас должность операционной медсестры не особо пользуется спросом среди молодежи, поскольку для выполнения подобной работы необходимо нести особую большую ответственность перед пациентом. Нужно быть не просто операционной сестрой, но и специалистом в узких специализациях – уметь оказать неотложную помощь, знать анатомию, ход операции. Операционной сестрой начинают становиться только спустя несколько лет работы. До этого с молодыми специалистами активно работают наставники. В коллективе операционного отделения это: Г.В.Крюшина, М.И.Панфилина, Н.Б.Демина, А.Я.Уланова, Э.В.Кошкина, и конечно, заведующая операционным отделением Н.В.Петражицкая. Старшее поколение за эти годы воспитало себе достойную смену грамотных, надёжных, энергичных операционных сестёр, которые продолжают работать и гордятся тем, что есть такая профессия – операционная медицинская сестра.

Уважаемые коллеги! Примите искренние поздравления с Днем операционной медицинской сестры! Вы все однажды вступили на профессиональный путь в операционной, и по сей день остаетесь верны своей профессии. Вы играете важную роль в создании безопасной и благоприятной среды, слаженной атмосферы, которая гарантирует успех оперативных вмешательств, плановых и экстренных операций. Ежедневно вы спешите на свои рабочие места, что бы выполнять самую важную, и ответственную работу, в центре которой жизнь и здоровье человека. Ваши знания, чуткость, способность к высокой концентрации внимания, физическая и эмоциональная выносливость нужны каждому нашему пациенту. От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником и выражаем слова благодарности, глубокого уважения за поддержку, стойкость и преданность своей профессии! Желаем крепкого здоровья, профессиональных успехов, благополучия, оптимизма, достижения всех поставленных целей!

Главная медсестра КБ № 50
Н.А.Орленко

Что такое коронавирус и каким он может быть?

Коронавирус (лат. Coronaviridae) — возбудитель острой респираторной инфекции, проявляющейся интоксикационным синдромом и катаром респираторного или пищеварительного тракта.

Это семейство, включающее на январь 2020 года 40 видов РНК-содержащих вирусов, объединённых в два подсемейства, которые поражают человека и животных. Название связано со строением вируса, шиповидные отростки которого напоминают корону.

Коронавирус впервые был выделен в 1965 году от больного острым ринитом, а спустя несколько лет из испражнений детей, страдающих гастроэнтеритом.

Коронавирусы почти не привлекали внимание исследователей, пока в Китае в 2002—2003 годах не была зафиксирована вспышка атипичной пневмонии или тяжёлого острого респираторного синдрома (ТОРС, SARS). Заболевание было вызвано вирусом SARS-CoV.

Вирус MERS-CoV является возбудителем ближневосточного респираторного синдрома (MERS), первые случаи которого были зарегистрированы в 2012 году.

В 2015 году в Южной Корее произошла вспышка ближневосточного респираторного синдрома.

В декабре 2019 года в Китае началась вспышка пневмонии, вызванная свежесобраным вирусом 2019-nCoV.

Эпидемиология.

Источник инфекции – больной человек или реконвалесцент.

Механизмы передачи – аэрозольный и фекально-оральный, которые реализуются воздушно-капельным и тесным контактными путями.

Вирусы выделяются больными во внешнюю среду во время кашля, разговора или чиханья.

Заражаемость растёт зимой и ранней весной. В структуре ОРВИ госпитализированных больных коронавирусная инфекция составляет в среднем 12 %.

Иммунитет после перенесённой болезни непродолжительный, как правило, не защищает от рецидивов.

Наибольшему риску подвержены люди с ослабленным иммунитетом, хроническими болезнями легких, диабетом и почечной недостаточностью.

Симптоматика.

Инкубационный период заболевания, провоцируемого коронавирусом, составляет от 3 до 14 дней.

Коронавирусная инфекция не имеет специфической симптоматики. Заболевание проявляется клиническими признаками, сходными с таковыми при аденовирусной, парарипинозной, риновирусной инфекцией.

Профузный серозный ринит – основной клинический симптом, возникающий на вторые

сутки заболевания. Обильные выделения из носа сначала имеют водянисто-серозный характер, а затем становятся слизистыми. Вирусы ослабляют иммунную защиту организма, присоединяется бактериальная инфекция, отделяемое слизистого носа становится слизисто-гнойным. У больных воспаляется слизистая гортани, увеличиваются регионарные лимфоузлы.

Пациенты жалуются на признаки отека слизистых:

Заложенность носа, Ринорея, Покашливания, Боль в гортань, Чихание.

Признаки интоксикации при данной патологии практически незаметны. У больных появляется небольшая слабость, познабливание, ломота в конечностях. У них бледнеют кожные покровы, краснеет и отекает слизистая носа, появляется гиперемия зева. На языке возникает белый налет. Аускультативно обнаруживают жесткое дыхание без хрипов.

Через 5-7 дней наступает выздоровление. В тяжелых случаях воспаление опускается на нижние отделы респираторного тракта, появляются симптомы воспаления гортани, трахеи и бронхов: сухой грубый кашель, боль в груди, одышка, свистящие хрипы. У маленьких детей и ослабленных лиц

возможно развитие пневмонии или бронхита.

Так же коронавирусы могут вызывать поражение пищеварительной системы, сопровождающееся тошнотой, рвотой, болями в животе (преимущественно в эпигастрии) и жидким водянистым стулом. Гастроэнтерит обычно протекает доброкачественно, без развития обезвоживания, хотя в случае поражения коронавирусом пищеварительной системы грудных детей возможно быстрое прогрессирование до эксикоза.

Осложнения.

Прогноз заболевания благоприятный. В запущенных случаях у ослабленных и истощенных больных развиваются тяжелые осложнения: бронхит, синусит, пневмония, отит.

К менее распространенным, но не менее тяжелым, осложнениям относятся: миокардит, менингоэнцефалит.

Диагностика и лечение.

Специалисты применяют следующие лабораторные диагностические методы:

Серология — постановка реакции связывания комплемента, реакции нейтрализации, реакции непрямой геммагломинации, иммуноферментный анализ.

ПЦР.

При появлении симптомов коронавирусной инфекции необходимо обратиться к врачу.

Питание больных коронавирусом легкой инфекцией легкое. Обычно назначают витаминизированную молочно-растительную диету. Следует исключить из рациона трудноперевариваемые продукты: колбасы, копчености, жирные и жареные блюда. Больным следует много и часто пить компот из сухофруктов, чай из малины, травяные сборы.

Необходимо поддерживать свежесть и прохладу в помещении и соблюдать постельный режим. Регулярная влажная уборка и проветривание комнаты крайне необходимы при проявлении респираторной инфекции.

При лечении применяются противовирусные препараты. При тяжелых и среднетяжелых формах респираторных заболеваний проводится дезинтоксикационная терапия. Антибиотики широкого спектра действия назначают только в случае активации собственной бактериальной флоры больного.

В настоящее время вакцина против коронавирусных инфекций не разработана.

Будьте здоровы, берегите себя!

Врач инфекционного отделения
М.В.Окулова





Блины, мои блины

В КБ № 50 подведены итоги конкурса «Ой, блины, мои блины!»

В преддверии Масленицы редакция газеты «МЕДИНФО-Саров» предложила провести увлекательный конкурс. Сотрудникам Клинической больницы № 50 было предложено блеснуть кулинарным искусством приготовления блинов.

Акция стала набирать обороты уже с момента ее объявления. Медики активно откликнулись и оргкомитет принял 19 заявок на участие.

27 февраля в здании пищеблока состоялась презентация блюд, которые можно было продегустировать. Чего здесь только не было сотворено из блинов! Изысканные розочки, мешочки с разнообразными начинками, тортики, рулетики... Жюри пришлось нелегко.

После тщательного осмотра и дегустации определились победители в трех номинациях.

Блинное изделие «Розовая сказка» стало лучшим в номинации «Блинная композиция» (отделение переливания крови, автор Нина Александровна Пичагина).

Блины «Ажурные» выиграли в номинации «Всем блинам блин» (кардиологическое отделение, автор Татьяна Васильевна Шумилкина).

Блинные мешочки «Разноцветная масленица» признаны лидером в номинации «Оригинальный рецепт начинки» (педиатрическое отделение, автор Валентина Ивановна Лопаткина).

Приза зрительских симпатий удостоен блинный десерт «Отличное настроение» (поликлиника № 1, автор Юлия Станиславовна Блиновхатова).

Победители получили блинные сковороды, автор «блинного десерта» – набор салатников, а остальные участники – кухонные полотенца с рецептами.

В одночасье здание пищеблока превратилось в эпицентр Масленичных гуляний с песнями, весельем и неременной дегустацией блинов. Участников пришли поддержать коллеги и друзья. На мероприятие пригласили и ветеранов больницы. Заведующая пищеблоком Юлия Анатольевна Тушкова и медсестра диетическая Елена Васильевна Пичурова угощали всех присутствующих горячим чаем и вкусными блинами.

Излюбленное лакомство Древней Руси – блины, стали поводом встретиться, пообщаться и встретить весну таким необычным образом.



Рецепт от победителя в номинации «Блинная композиция», отделение переливания крови «Розовая сказка», автор Пичагина Нина Александровна

Рецепт тонких блинов «Розовая сказка»

Ингредиенты для теста
Молоко (теплое) - 1 литр
Яйцо - 4 шт
Растительное масло - 3 ст.л
Сахар - 3 ст.л
Соль - 1 ч.л
Сода - 0,5 ч.л
Мука - 3 стакана

Ингредиенты для начинки
Масло сливочное размягченное - 1 пач (250гр)
Молоко сгущенное цельное - 1 банка

Фрукты (киви, бананы)
Ягоды (земляника)

Рецепт от победителя в номинации «Оригинальный рецепт

начинки», педиатрическое отделение, автор Лопаткина Валентина Ивановна

Рецепт блинов с начинкой «Разноцветная масленица»

Тесто для блинов:
Яйца - 6 шт.
Молоко - 1л.
Мука - 400гр.
Растительное масло - 3 ст. л.
Соль - 1 ч.л
Сода - 1 ч.л.
Сахар - 5 ст.л.
Шпинат - 40гр. (взбить бленд. для зелен.цвета)
Капуста краснокочанная 100гр (ч/з бленд. для синего цвета)
Свекла 100гр (ч/з бленд. для красного цвета)

Для начинки:
1. Мясной фарш обжаренный с луком - 500гр

2. творог + вареная сгущенка + молотый грецкий орех
3. творог + тертый шоколад + вишня
4. курица отварная + грибы обжаренные с луком + тертый сыр

Рецепт от победителя в номинации «Всем блинам блин», кардиологическое отделение, автор Шумилкина Татьяна Васильевна

Рецепт блинов «Ажурные»
Для приготовления блинов понадобится:
Молоко - 2 ст.
Сахар - 2 ст.л.
Соль - 1 ч.л.
Яйца - 4 шт.
Мука - 3 ст. муки
Растительное масло - 2-3 ст. л (в тесто)
Молоко кипяченое - 2 ст.
Дрожжей - 20гр.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Коллектив лаборатории ЦКДЛ поздравляет свою коллегу Аксёнову Светлану Владимировну с юбилеем и желает ей оставаться всегда такой же красивой, бодрой, энергичной и полной сил! Пусть жизнь твоя

будет полна восхищения, комплиментов и букетов цветов. Ведь такая женщина, заслуживает всего самого наилучшего. С юбилеем! И пусть годы добавляют только здоровья, красоты и мудрости!



Коллектив ЦКДЛ от души поздравляет врача-бактериолога Ольгу Павловну Кострову с днем рождения!

Поздравляем с прекрасным, элегантным юбилеем! Желаем весь накопленный опыт реализовать в изящные идеи и

остроумные решения, наполнить жизнь интересными событиями, оптимизмом, бодрими и энергичными делами. Пусть радует здоровье, пусть поддерживает семья, пусть удача сопутствует всему, что бы Вы ни задумали. С юбилеем!



14 января Валентина Сергеевна Куликчан отметила 85-летие. В.С. Куликчан окончила Кубанский медицинский институт и клиническую ординатуру по рентгенологии. В 1965 году принята на работу в МСО-50. Долгое время совмещала работу в диагностическом отделении с проведением лучевой терапии у онкологических больных. С 1976 по 1987 годы исполняла обязанности заведующей отделением. С 1979 года врач высшей категории. Грамотный и высоко эрудированный специалист. Работала на наиболее ответственном

в диагностическом плане участке. Своим богатым клиническим и жизненным опытом, щедро делилась с молодыми специалистами. Имеет много поощрений за хорошую работу. Коллектив рентгеновского отделения с уважением и теплотой вспоминает Валентину Сергеевну и от всей души желает ей крепкого здоровья, хорошего настроения, внимания и любви близких людей.



ЩЕДРЫЙ СПЕЦИАЛИСТ

1 февраля отметила свой юбилей замечательный человек, рентгенолаборант центрального рентгеновского отделения больницы Валентина Васильевна Вожаева.

В 1949г. она окончила школу медицинских сестер в г. Талды-Курган, после чего в течение трех лет работала медицинской сестрой в Московской области.

В нашей больнице она начала свой трудовой путь в далеком 1953-м. Курсы первичной специализации Валентина Васильевна прошла на рабочем месте и после этого более 50 лет отработала рентгенолаборантом.

Валентина Васильевна без проблем освоила работу во всех кабинетах службы. Щедро дарила свои знания и опыт начинающим.

Веселая, добрая, отзывчивая, с чувством юмора – она была душой коллектива, и коллектив отвечал ей заслуженным уважением.

Валентина Васильевна была отмечена почетными грамотами МСО-50, награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной Войне 1941-1945гг.».

В семье Валентина Васильевна любимая мама, бабушка, прабабушка. Она и по сей день остается светлым, радужным человеком, находясь на заслуженном отдыхе с 2006 года.

Дорогая Валентина Васильевна! Коллектив централизованного рентгеновского отделения и профком больницы от всей души поздравляют вас с юбилеем!

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

24 февраля отметила свой день рождения замечательный человек и великодушный детский невролог Альмира Григорьевна Бодунова. Грамотный специалист, внимательный доктор, всю свою трудовую жизнь она посвятила заботе о здоровье маленьких пациентов.

Альмира Григорьевна стояла у истоков создания детской неврологии в г. Саров. Свой трудовой путь, после окончания Горьковского медицинского института им. С.М. Кирова в 1962 году она начала участковым врачом-педиатром в МСО № 50.

С 1972 года и до завершения профессиональной карьеры в 2015 году А.Г. Бодунова работала врачом неврологом в детской поликлинике. За свою многолетнюю практику Альмира Григорьевна изучала опыт работы детских неврологов во многих городах России – Казани, Москве, Горьком и все самое лучшее, передовое применяла в своей работе.

Ученица известного на всю страну профессора А.Ю. Ратнера (Казанская школа детской неврологии), она совместно с коллегами, разрабатывала схемы реабилитационной терапии детей с перинатальными поражениями центральной нервной системы, натальными травмами шейного отдела позвоночника и детским церебральным параличом. При её непосредственном участии была разработана и внедрена в практику система динамического наблюдения за

этими детьми, которая используется до настоящего времени.

Всегда вежливая, доброжелательная, отзывчивая Альмира Григорьевна завоевала любовь и уважение коллег, детей и их родителей. Она проявляла себя как ответственный, стремящийся к профессиональным высотам специалист. Четко выполняла любую сложную работу, не теряя самообладания и не снижая требований к себе. Постоянно являлась наставником для молодых врачей, щедро делилась своим опытом и давала дельные советы.

За вклад в развитие неврологической помощи детям Сарова Альмира Григорьевна Бодунова отмечена Благодарностями Министерства здравоохранения СССР, III Главного управления при МЗ СССР, награждена Почетной грамотой МЗ РФ.

Заботливая мама, любящая бабушка и прабабушка, выйдя на заслуженный отдых, всю себя посвятила своей семье.

Коллектив педиатрической службы с уважением и теплотой вспоминает Альмиру Григорьевну и от всей души желает ей крепкого здоровья на долгие годы, бодрости духа, семейного благополучия. Пусть каждый день приносит вам радость, а родные и близкие окружают заботой и вниманием.

Врач-невролог детской поликлиники О.А. Романова



ФОТОМИКС

ЛЫЖНЯ РОССИИ



МЕМОРИАЛ ИМЕНИ Б.Г. МУЗРУКОВА

15-16 февраля в Сарове прошел 41 лыжный мемориал им. Б.Г. Музрукова, приуроченный к 75-летию атомной промышленности.

15 февраля основными участниками были представители спортивных команд РФЯЦ-ВНИИЭФ разных возрастных групп. 16 февраля в 8.30 у памятника Б.Г. Музрукова произошла торжественная церемония открытия лыжного Мемориала. В 10.00 – торжественно был зажжен огонь соревнований и был дан старт

участников на все спортивные дистанции.

Всем известно, что хорошо работает тот, кто умеет хорошо отдыхать. Сотрудники КБ № 50 могли принять участие в массовом старте забега на 2 километра без учета времени 16 февраля. В этот раз, к сожалению, медики не смогли массово представить больницу.

Погода «шептала», светило яркое, по-весеннему уже ласковое солнце. Многоцветие ярких спортивных костюмов превратило мероприятие в праздник, а

обилие компаний с шашлыками, горячим кофе, чаем, пирогами создавало ощущение всенародного гуляния. Как всегда наиболее счастливыми были дети и спортсмены-профессионалы. Каждый участник получил в подарок белую шапку с надписью «лыжный мемориал Б.Г. Музрукова».

Председатель профкома
О.П. Власова

ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ
ПРЕДАННОГО СЕРДЦА

Меицинская сестра палатной инфекционного отделения Валентина Николаевна Новаева вот уже 47 лет трудится в инфекционном отделении. Это удивительный человек с широкой душой и открытым сердцем. Через ее заботливые руки прошло не одно поколение маленьких пациентов. Валентина Николаевна окончила медицинское училище города Арзамас-16 в 1973 году с красным дипломом и уже, будучи на практике, решила остаться работать в инфекционном отделении.

Первые восемь лет она работала процедурной медицинской сестрой с детьми первого года жизни. «Было трудно, не

было такого оборудования и изделий медицинского назначения, - вспоминает Валентина Николаевна. - Многообразие стеклянные шприцы, зонды, пипетки – всё кипятили. Как правило, дети лежали без мам и пап, и к каждому нужно было проявить материнскую заботу и теплоту». За годы работы было много разных ситуаций, требовавших быстрой реакции и опыта. «Однажды, - рассказывает Валентина Николаевна, - привезли в отделение месячного ребенка с коклюшем, и он «дал остановку дыхания». Мне пришлось делать ИВЛ и непрямой массаж сердца, чтобы спасти крохотную жизнь.

Конечно, в такие моменты очень переживаешь...».

Валентина Николаевна – душа нашего коллектива, а в семье – заботливая мама и бабушка. На ее счету множество организованных праздников. Она всегда принимает участие во всех мероприятиях. Для молодых специалистов – это мудрый и опытный наставник. Хочется пожелать Валентине Николаевне крепкого здоровья и благополучия во всем.

Старшая медицинская
сестра инфекционного
отделения С.А. Опарина