

# ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

## ВАКЦИНАЦИЯ – лучший способ защиты от ГРИППА



**Записаться на вакцинацию от ГРИППА вы можете :**

- при личном обращении в регистратуру;
- на сайте ФГБУЗ КБ№50 ФМБА России портал пациента;

**ПАЦИЕНТАМ ПОЛИКЛИНИКИ №1**

- по телефонам : 9-55-11;

**ПАЦИЕНТАМ ПОЛИКЛИНИКИ №2**

- по телефонам : 9-55-77, 9-52-52, 9-52-62.

**Рекомендованный интервал между прививками от гриппа и COVID-19 – не менее 1 месяца.**



**ГРИПП** – это тяжелое инфекционное заболевание, которое отличается резкой интоксикацией, умеренными катаральными явлениями, с поражением трахеи и крупных бронхов. Возбудителем гриппа является вирус, который размножается в слизистой оболочке дыхательных путей.

### ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ГРИППЕ



### Лучший способ защиты от ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

В процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента (это может быть ослабленный, или убитый возбудитель болезни, или же его части). Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но может стимулировать организм к выработке антител. Поэтому, когда в организм попадает "дикий" штамм вируса, то не нужно время для выработки антител – они уже есть после вакцинации. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний период – с сентября по ноябрь.

### Кому необходимо прививаться против гриппа?

- **Группы риска по осложнениям вследствие гриппа:** люди преклонного возраста, страдающие хроническими соматическими заболеваниями, часто болеющие ОРЗ, дети дошкольного возраста.
- **Группы высокого риска заражения:** медицинский персонал, работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений, воинские контингенты, школьники и тд.
- **Группы высокого риска передачи вируса гриппа:** медицинский и другой персонал лечебных учреждений, включая скорую и неотложную помощь; персонал учреждений длительного ухода, контактирующий с пациентами; лица, ухаживающие за пациентами из групп высокого риска, включая членов семьи.

### Нужно ли прививаться ежегодно?

Противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется совершенно новый грипп, от которого не помогают и прошлогодние прививки. Поэтому, каждый год надо делать новые прививки. Если прививаться прошлогодними вакцинами, то эффективность вакцинации уменьшается до 20-40%, вместо 70-90%.

### Для ежегодного проведения вакцинации есть несколько причин:

- Изменчивость вируса (появление новых подтипов или ежегодный антигенный дрейф). В связи с этим штаммовый состав вакцин меняется ежегодно.
- Длительность иммунитета (циркуляция антител), вызываемого как вакцинацией, так и естественной инфекцией, составляет около года (особенно у пожилых).
- Снижение на 48-75% частоты госпитализаций по поводу гриппа и пневмонии.

## «Совигрипп»

— отечественная противогриппозная вакцина, которая впервые стала применяться в России с 2013 года.

Производителем «Совигрипп» является российская компания «Микроген».

Вакцинация против гриппа входит в прививочный календарь.

В вакцине «Совигрипп» впервые использован адъювант «Совидон». Он обладает иммуномодулирующим и антиоксидантным действием из-за чего эффект от прививки повышается и уменьшается количество случаев ОРЗ.

В состав вакцины «Совигрипп» входят компоненты поверхностной оболочки вирусов гриппа различных штаммов.

Каждый год прививка отличается составом в зависимости от разновидностей гриппа, прогнозируемых в этом сезоне. Вирусы гриппа А и В являются самыми распространёнными. Но они постоянно мутируют, поэтому должен меняться и состав прививки, чтобы она оставалась эффективной.

Прививка от гриппа «Совигрипп» отличается от своих аналогов тем, что в качестве адъюванта (добавки для усиления иммунного ответа) в ней используется «Совидон». Полимерная природа «Совидон» обеспечивает его

основные полезные качества:

- обезвреживание токсинов;
- формирование иммунитета;
- антиоксидантные свойства;
- защита мембран клеток.

Прививку лучше делать в начале осени, чтоб к сезонной эпидемии успел сформироваться иммунитет.

Иммунный ответ на введение вакцины достигает максимума на 14 день.

Защита сохраняется в течение года.

Эффективность противогриппозной вакцины составляет 75–90%.

Вакцину делают один раз в год. Разовая доза «Совигрипп» — 0,5 мл. Прививка

делается в верхнюю треть плеча внутримышечно. Перед прививкой

желательно избегать контактов с больными ОРЗ, не переохлаждаться.

После прививания действуют те же правила. Мочить прививку можно.

После укола желательно полчаса не уходить с территории поликлиники.

Если возникнут опасные для жизни осложнения, помощь должна быть оказана быстро.

«Совигрипп» и алкоголь совмещать не рекомендуется. Спиртные напитки снижают выработку иммунных антител, ослабляют защитные силы организма. От алкоголя желательно воздержаться минимум 3 дня после иммунизации.



## Противопоказания

Прививку нельзя ставить, если:

- имеется аллергия на белок куриного яйца или другие компоненты в составе вакцины;
- при предыдущем введении любой противогриппозной вакцины наблюдались серьёзные осложнения (очень высокая температура — более 40 °С, судороги, потеря сознания или коллапс, сильная местная реакция в виде отёка более 8 см);
- человек болен ОРЗ или другими заболеваниями, сопровождающимися подъёмом температуры;
- у пациента имеется хроническая болезнь в острой фазе.

## Возможные осложнения

На практике пока ни разу не были зарегистрированы серьёзные осложнения от прививки «Совигрипп». Клинические исследования препарата проводила компания «Микроген» совместно с «НИИ гриппа» и Минздравом России. В 0,9% случаев возникала субфебрильная температура. В 1% случаев возникала боль и покраснение в месте инъекции. Эти реакции длились в среднем 2 дня и исчезали самостоятельно без лечения. Других осложнений зарегистрировано не было.

**ПОСЛЕДСТВИЯ ГРИППА СТРАШНЕЕ  
ВАКЦИНАЦИИ!**

**Сделайте прививку!**

