



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 4 (210)
АПРЕЛЬ, 2023

Принципиально новый подход к оказанию медицинской помощи В Сарове открылся Центр промышленной медицины

Около 20 тысяч саровчан трудятся в Российском федеральном ядерном центре. Сотрудники градообразующего предприятия беззаветно служат отечественной науке, обеспечивают суверенитет и безопасность нашей страны. Укрепить здоровье и сохранить трудовое долголетие работников РЯЦ-ВНИИЭФ – одна из главных задач, которая стоит перед КБ №50 ФМБА России. 26 апреля в Сарове на базе поликлиники №2 официально открылся Центр промышленной медицины.

«По поручению руководителя ФМБА России Вероники Игоревны Скорцовой в нашей стране разрабатывается Стратегия развития промышленной медицины. Зная, какие важные задачи стоят перед

РЯЦ-ВНИИЭФ, мы реализовали принципиально новый подход к оказанию медицинской помощи, чтобы максимально приблизить ее к сотрудникам ядерного центра», – сказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов, выступая на открытии.

Новая концепция предусматривает работу с пациентами на трех взаимосвязанных уровнях: здравпункт – поликлиника – стационар. Теперь за каждым сотрудником РЯЦ-ВНИИЭФ закреплен персональный врач-куратор, который контролирует состояние его здоровья. «В обязанности врача-терапевта входит проведение всех видов медицинских осмотров, прием пациентов, диспансерное наблюдение, организация профилактических

мероприятий, участие в составе врачебных комиссий, а также разработка и осуществление совместно с администрацией предприятия комплексных мер по снижению заболеваемости и травматизма», – рассказала заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова.

Важная роль в работе Центра промышленной медицины отводится фельдшерским здравпунктам на территории предприятия. Ежедневно здесь проходят медицинские осмотры около тысячи сотрудников РЯЦ-ВНИИЭФ. Создание цифрового здравпункта с возможностью дистанционного выполнения предсменного медосмотра, включая психофизиологическое обследование, позволило сократить время его проведения в два раза.

«Благодаря подключению здравпунктов к нашей информационной системе и системе телемедицинских консультаций появилась возможность организовать запись работников предприятия на прием к врачу, а также дистанционно проводить Школы здоровья», – рассказала заместитель заведующей поликлиникой №2 по лечебной части Мария Васильева.

Школы здоровья для сотрудников РЯЦ-ВНИИЭФ организуют и очно в новом интерактивном классе, созданном в рамках одного из ПСР-проектов. Здесь проводят занятия для больных с артериальной гипертензией, избыточной массой тела, страдающих никотиновой зависимостью. Ежедневно в Школах здоровья обучаются до 25 человек.

«В ближайшее время мы планируем перейти на Единую информационную систему ФМБА России, внедрить динамическую маршрутизацию пациентов для сокращения времени прохождения медосмотра, открыть Центр профпатологии для сотрудников предприятия, работающих во вредных и опасных условиях труда», – рассказала заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова.

Сотрудники ядерного центра уже успели оценить изменения, которые произошли благодаря созданию Центра промышленной медицины.

«В лучшую сторону изменилось то, что теперь врач, который лечит, и врач, который проводит медосмотры – это один и тот же человек. Хотелось бы еще обратить внимание на обновленный интерактивный класс. В свободное время стараюсь посещать Школу здоровья. Занятия очень интересные. Рекомендую всем», – поделился мнением начальник испытательной группы РЯЦ-ВНИИЭФ Виктор Козлов.

С открытием Центра промышленной медицины клиническую больницу поздравили заместитель директора ПОМЦ ФМБА России по поликлинической работе Светлана Дзюбак, заместитель директора РЯЦ-ВНИИЭФ по управлению персоналом Юрий Якимов, представители ядерного центра, администрации г. Сарова, городской думы. «Когда речь идет о здоровье наших сотрудников и о том, чтобы создать комфортные условия для работы врачей, мы всячески ста-



раем помогать и поддерживать коллектив клинической больницы. Мне, как одному из пациентов, много где приходилось бывать. И я должен сказать, что может быть, мы еще не достигли какого-то высокого уровня, но практически все элементы высокотехнологичной помощи у нас присутствуют», – отметил Юрий Якимов. «Здесь внедрены все принципы новой модели оказания первичной медико-санитарной помощи – комфортная среда, открытая регистра-

тура, электронная система записи, единый колл-центр. Я считаю, что с созданием Центра промышленной медицины помощь работникам РЯЦ-ВНИИЭФ будет оказываться на более высоком уровне», – подчеркнула Светлана Дзюбак.

КБ №50 ФМБА России активно развивает и другие направления. В этом году запланировано открытие отделения реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата в поликлинике №1. Кроме

того, здесь появился специалист по гериатрии, задача которого – сохранить активное долголетие, укрепить здоровье и улучшить качество жизни пожилых саровчан.

«У нас много интересных проектов и мы надеемся, что благодаря их реализации сможем повысить качество и доступность медицинской помощи для всех наших горожан», – подчеркнул главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов.

Фото: пресс-служба КБ №50, пресс-служба Городской Думы



11 апреля – Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

В Международный день освобождения узников фашистских концлагерей главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов и начальник отдела кадров Лилия Литвигова навестили Екатерину Дмитриевну Приходько. Екатерина Дмитриевна 47 лет проработала медсестрой в нашей больнице. Ее детство пришлось на Великую Отечественную войну. В 1943 году маленькую Катю вместе с семьей угнали на принудительные работы в Латвию.

Екатерина Дмитриевна родилась в 1936 году недалеко от г. Новгорода в деревне Ращеп. Через три недели после начала Великой Отечественной войны Новгородчину оккупировали фашисты. Когда осенью 1943 года партизаны развернули сопротивление в поддержку наступления Красной армии, оккупанты попытались вывезти все оставшееся население Новгорода и Новгородского района на тер-

риторию Прибалтики и Германии. Семья Екатерины Дмитриевны Приходько стала одной из тех, кого угнали на принудительные работы. «Нас, четверых детей, бабушку, мать и большого отца после операции, повезли в холодных вагонах. Нас бомбили, мы прятались в лесу, потом опять ехали. Нас ссадили на станции Вайнеде в Латвии, взяли кровь из пальца. Спали мы

С окончания Великой Отечественной войны прошло уже почти 78 лет, но память о страшных событиях Екатерина Дмитриевна Приходько хранит до сих пор.

там же в каких-то хозяйственных помещениях. А на четвертый день приехал хозяин хутора и увез нас туда. Я помню название – Стур. Это было большое поместье с конюшней, конюшней и пекарней. Мать с отцом работали в пекарне каждый день. Мой старший брат, ему было 12 лет, пас коней и коров. В нескольких километрах на хуторе жила наша тетя. Мы ходили к ней через лес. Так прошло полтора года. Я не скажу, что мы голодали. Нам давали какой-то паек. А еще мне запомнилось, как на Пасху местные жители, простые люди, принесли нам целую корзину выпечки», – поделилась воспоминаниями Екатерина Дмитриевна.

В начале 1944-го был освобожден Новгород, осенью того же года Красная армия успешно провела Прибалтийскую наступательную операцию, и семья Екатерины Дмитриевны смогла вернуться домой. «Мы жили в 5 километрах от города в хорошем доме, который построил отец. Когда вернулись, увидели, что он сгорел. Мы, семь человек, поселились у тети, а у нее там еще семья была. И жили мы в чулане 12 метров. Болели сыпным тифом, малярией. Уже потом, здесь, я старалась держаться и не болела», – рассказала Екатерина Дмитриевна. После войны семья Екатерины Дмитриевны построила новый дом и завела небольшое хозяйство. «Мама каждый день носила в город молоко. Там, где она оставалась, жил парень, который учился в Ленинграде. И когда я окончила 7 классов, он сказал: «Давай, я тебя заберу, куда-нибудь поступишь». Так я окончила 18-ую медицинскую школу. А потом приехал из Москвы Аветик Игнатьевич Бурназян и завербовал 11 человек, в том числе и меня. В конце августа 1954-го нас привезли сюда на вертолете. Общезжитие на ул. Шевченко только строилось. Поэтому осенью мы жили в пионерлагере. Изначально я два года работала в воинской медсанчасти. Там, где сейчас стадион, был военный госпиталь. А потом пришла на Маслиху к Михаилу Ивановичу Суслову», – рассказала Екатерина Дмитриевна.

«Все, что пережили Вы, Екатерина Дмитриевна, будучи ребенком, какие тяготы несли наравне со взрослыми – осознать и понять очень сложно. Но, несмотря ни на что, смогли найти в себе силы сохранить любовь к людям, веру в добро. Вы выбрали самую гуманную профессию в мире – профессию медсестры. И посвятили свою трудовую жизнь нашей клинической больнице. Спасибо Вам!», – сказал Игорь Лашманов.

Фото: Сергей Трусов



Национальный день донора в Службе крови КБ №50

Национальный день донора – особая дата для всех сотрудников Службы крови КБ №50 и двух тысяч саровчан, которые регулярно сдают кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых им людей. «Организовать праздник для наших доноров нам помогли вторая терапия и отделение профпатологии, администрация и профком КБ №50. Мы вручили небольшие сувениры всем, кто пришел сегодня сдать кровь. А нашим почетным донорам сделали памятные подарки», – рассказала заведующая отделением переливания крови КБ №50 Вера Николаева.

Сотрудник РЯЦ-ВНИИЭФ, почетный донор Максим Шмыров 14 лет регулярно приходит в Службу крови. За его плечами – 41 донация. «Мой отец начал приходить сюда сдавать кровь, и я за компанию с ним пошел. А глядя на меня стал донором мой друг – ему осталось совсем недолго до звания «Почетный донор». Много моих знакомых также сдают кровь», – рассказал Максим Владимирович.

Почетный донор Алексей Корсун первый раз сдал кровь еще во время службы в армии. А, приехав в Саров, сразу пришел в отделение переливания крови. С конца 90-х годов прошлого века он сдал кровь 35 раз, плазму – 31. «Когда я сдаю кровь, то чувствую, что это не просто так, что она пойдет какому-то больному. И, возможно, я спасу ему жизнь. Это очень приятно», – отметил Алексей Алексеевич.

За плечами почетного донора Никиты Рудько 52 донации крови. Останавливаться на достигнутом он не планирует. «Сдача крови – самое полезное что может сделать обычный человек. Сданная им



кровь может помочь спасти чью-то жизнь. Я уже 3 года почетный донор и собираюсь стать дважды почетным», – рассказал Никита Михайлович. Всего 591 житель нашего города носит гордое звание «Почетный донор». Среди всех этих неравнодушных людей есть и настоящие рекордсмены по числу донаций. «Чукрин Валерий Михайлович сдал кровь 47 раз и плазму 168 раз. Большаков Андрей Борисович сдал кровь 79 раз, плазму – 114. Есть лидер в донации только крови – Веряскин Александр Павлович. Он сдал ее 171 раз. Викторова Валентина Алексеевна сдала кровь 71 раз, плазму 87 раз. Еременко Ирина Сергеевна сдала кровь 41 раз, плазму – 115. Евменов Олег Иванович сдал кровь 130 раз», – рассказала заведующая отделением переливания крови КБ №50 Вера Николаева.

В Национальный день донора пополнить запасы Службы крови КБ №50 пришли 17 саровчан. Сотрудница РЯЦ-ВНИИЭФ Анна Солдатова стала

донором три года назад. За это время она сдала кровь 10 раз. «Я хочу помочь тем, кто в этом нуждается», – сказала Анна Сергеевна. Благодаря безразличным саровчанам и ежедневному упорному, кропотливому труду сотрудников Службы крови КБ №50 наша больница полностью обеспечена всеми компонентами крови.

«Когда меня спрашивают, какая группа самая важная, я всегда отвечаю – та, которая нужна сейчас пациенту. И если нужна третья положительная, то в этот момент, для этого пациента – она самая важная. Мы стараемся создавать в нашем отделении атмосферу тепла, уюта, спокойствия. И все, что приходит сдавать к нам кровь, остаются с нами на долгие годы. Мы ценим каждого нашего донора и, безусловно, будем рады видеть всех, кто решит им стать», – отметила Вера Владимировна.

В помощь врачам – анестезиологам-реаниматологам

До 20 саровчан поступают в отделение анестезиологии и реанимации КБ №50 ФМБА России каждую неделю.

Здесь опытные специалисты помогают пациентам восстановиться после хирургических операций, круглосуточно наблюдают и лечат больных с серьезными патологиями и травмами, проводят реанимационные мероприятия тем, кто оказался в критическом состоянии. Врачи – анестезиологи-реаниматологи и медицинские сестры круглосуточно ведут борьбу за жизнь и здоровье горожан. Каждая палата в отделении оснащена системой жизнеобеспечения: аппаратами ИВЛ, мониторами наблюдения, инфузионными стойками, наркозно-дыхательными аппа-

ратами, дефибриляторами и другим оборудованием. Есть в отделении и своя лаборатория, где в любой момент можно провести все необходимые анализы. Недавно здесь появился новый анализатор, который за несколько минут способен определить до 18 параметров экспресс-диагностики неотложных состояний на основании одного образца крови – капиллярной, венозной или артериальной. Один из жизненно важных показателей, который определяет анализатор – кислотно-щелочное равновесие в крови. Этот анализ, как правило, назначают при подозрении на наличие у пациента респираторных заболеваний или при сбоях в метаболизме.

«Кислотно-щелочное равновесие в крови необходимо для нормального функционирования различ-

ных систем организма. В норме его значения составляют 7,35-7,45 по шкале pH. Отклонение ниже свидетельствует об ацидозе – накоплении органических кислот. При pH выше 7,45 возникает алкалоз – увеличение щелочных веществ. Если вовремя не скорректировать показатели, это может привести к тяжелым последствиям», – рассказал заведующий отделением анестезиологии и реанимации КБ №50 ФМБА России Юрий Катенков.

Причиной ацидоза и алкалоза в большинстве случаев становится тяжелое течение основного заболевания. Ацидоз может развиваться на фоне поражения легких и нервной системы, при сахарном диабете, нарушении работы почек. Алкалоз возникает при травмах и опухолях головного мозга, заболеваниях легких, сердечно-сосудистой недостаточности, при избытке гормона надпочечников, неукротимой рвоте.

«Еще один жизненно важный показатель, который измеряет анализатор – парциальное давление

газов крови. Он позволяет с абсолютной точностью оценить функции дыхания и уровень насыщения тканей кислородом, либо, наоборот, указывает на повышение концентрации углекислого газа. Когда больные находятся на искусственной вентиляции легких, мы постоянно отслеживаем эти параметры и при необходимости их корректируем», – рассказал Юрий Петрович.

Всего аппарат вычисляет 49 показателей. Помимо кислотно-щелочного равновесия и парциального давления газов крови, он определяет содержание электролитов, метаболитов, глюкозы, лактата, а также оксиметрию. «Аппарат не зря называют анализатором критических состояний. За короткий промежуток времени он дает точную и достоверную информацию об отклонениях в основных параметрах, которые в экстренных ситуациях могут появляться у пациентов. Благодаря этому мы можем держать жизненно важные показатели на необходимом уровне», – рассказал Юрий Катенков.



Строительство продолжается

Глава г. Сарова и главный врач КБ №50 ФМБА России провели рабочее совещание по строительству новой детской поликлиники



28 марта состоялось рабочее совещание по строительству новой детской поликлиники на ул. Чапаева. В нем приняли участие глава города Сарова Алексей Сафонов, главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов и представители подрядных организаций. «На объекте трудятся около 90 человек. Планируем наращивать темпы и увеличить численность до 160. Закончена черновая отделка внутри здания. На цокольном и первом этажах

начали чистовую – рабочие укладывают плитку. Подведены наружные сети и почти все внутренние. Полностью готов теплоузел, сейчас собирают чистовую. Фасадные работы также практически завершены. Благоустройство прилегающей территории было начато еще осенью и продолжится после окончания основных строительных работ», – рассказал Игорь Лашманов. «Я рад, что два года назад нам совместно с руководством КБ №50 удалось сдвинуть

строительство поликлиники с мертвой точки. Сегодня объект ушел из разряда «проблемных», но мы по-прежнему ежемесячно продолжаем мониторить, как тут продвигаются работы», – подчеркнул Алексей Сафонов. Также глава города и главный врач КБ №50 ФМБА России оценили, как идут работы по строительству дороги к зданию новой детской поликлиники.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

В инфекционное отделение КБ №50 ФМБА России бригадой скорой медицинской помощи был направлен 7-месячный ребенок с жалобами на повышение

температуры и затрудненное глотание твердой пищи. В ходе осмотра врач-инфекционист Наталия Александровна Кузнецова выяснила у матери малыша, что он 4

дня назад «проглотил что-то с пола и начал задыхаться». За медицинской помощью родители не обратились. Учитывая все данные, доктор предположила наличие инородного тела в пищеводе у маленького пациента. Результаты рентгенологического исследования подтвердили диагноз.

Ребенка перевели в хирургическое отделение для динамического наблюдения. После подготовки врач-эндоскопист Елена Ивановна Ганина провела малышу ФГДС и извлекла монетку в 50 копеек. Хотелось бы обратить внимание родителей – если ваш ребенок проглотил какой-то инородный предмет, необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью!

Заведующая инфекционным отделением Н.Ю. Храмова



Новый рекорд!

12 малышей за два дня появились на свет в роддоме КБ №50

В прошлом году сотрудники акушерского отделения КБ №50 помогли появиться на свет 603 малышам. Еще недавно они отмечали, что за последнее время рождаемость снизилась и искренне надеялись, что совсем скоро в роддоме снова не будет свободных палат. Надежды оправдались. 3 и 4 апреля здесь установили рекорд по числу родов за последние несколько лет. «За два дня в наших стенах родились 7 мальчиков и 5 девочек. Обычно, столько малышей мы принимаем за неделю. Все детки и их мамы здоровы и хорошо себя чувствуют», – рассказала заведующая акушерским отделением КБ №50 Екатерина Шевцова. В акушерском отделении придерживаются современных принципов перинатальных технологий. Женщины получают здесь не только профессиональную медицинскую помощь, но и максимум комфорта и поддержки. Все роды, в том числе партнерские, проводят по полису ОМС – бесплатно. «Мы выступаем за семейно-ориентированные роды. Присутствие

супруга, мамы или подруги помогает создать психоэмоциональный комфорт и ощущение «домашней обстановки» в самый важный для каждой женщины момент. И мы рады, что в этот раз трое из двенадцати родов были партнерскими», – отметила Екатерина Сергеевна. Акушерское отделение КБ №50 – это современное оборудование, индивидуальные родовые боксы, палата пробуждения, одноместные палаты, рассчитанные на совместное пребывание матери и ребенка. С 1 января всем малышам проводят расширенный неонатальный скрининг на врожденные и/или наследственные заболевания. А на помощь мамам, которые столкнулись с трудностями при кормлении грудью, приходит консультант по грудному вскармливанию. «Мы надеемся, что этот рекорд станет не последним. Для каждого сотрудника роддома первый крик новорожденного – настоящее чудо. И мы очень хотим, чтобы такие чудеса случались в нашем отделении как можно чаще», – подчеркнула Екатерина Шевцова.



В КБ №50 ФМБА России успешно лечат пациентов с тромбоэмболией легочной артерии

В марте в КБ №50 ФМБА России почти одновременно поступили два пациента, которым после обследования была диагностирована тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА). Это внезапная закупорка легочной артерии или ее ветвей, приводящая к прекращению кровоснабжения легочной ткани. Тромбоэмболия легочной артерии – угрожающее жизни заболевание, при котором смерть наступает в 67% случаев в течение первого часа с момента возникновения симптомов. «В приемное отделение по направлению кардиолога поликлиники поступила молодая женщина с клиникой нарастающей одышки в покое. Были проведены дополнительные лабораторно-инструментальные исследования. С высокой вероятностью диагноза «тромбоэмболия легочной артерии» ее госпитализировали

в отделение реанимации и интенсивной терапии. Пациентке выполнили КТ-ангиографию – наиболее точный, высокочувствительный и специфический метод диагностики при данном заболевании. По ее результатам выявлена двусторонняя субмассивная ТЭЛА», – рассказала врач-кардиолог первичного сосудистого отделения КБ №50 ФМБА России Юлия Кошечкина. Пациентке назначили системный тромболитик, который в клинической больнице проводит междисциплинарная бригада в составе кардиолога, реаниматолога и реанимационной медсестры. Благодаря своевременно оказанной медицинской помощи жизнь женщины была спасена. По словам Юлии Михайловны, точную причину тромбоэмболии легочной артерии определить не удалось. «Пациентка не принимает комбинированные оральные контрацеп-

тивы, не имеет вредных привычек и хронических заболеваний. На УЗИ нижних конечностей флеботромбоз не обнаружен. Женщина предполагает, что месяц назад перенесла COVID-19. Диагноз не подтвержден, но у пациентки субмассивная ТЭЛА», – рассказала Юлия Михайловна. По словам специалиста, риск развития тромбоза также повышается у лиц старше 35 лет, при курении, ожирении, гипертонической болезни, наличии злокачественного новообразования, фибрилляции предсердий, заболеваниях клапанов сердца, семейном анамнезе (тромбоэмболии у близких родственников в возрасте до 50 лет). «Симптомы ТЭЛА включают в себя одышку, боли в грудной клетке, тахикардию, в более тяжелых случаях – головокружение, предобморочное состояние, обмороки, артериальную гипотензию. Если тромбоэмболия произошла как осложнение флеботромбоза в нижних конечностях, то все начинается с отека и боли в ноге. Все вышеперечисленные симптомы должны насторожить человека и заставить обратиться к врачу. Своевременно оказанная медицинская помощь улучшает прогноз заболевания», – рассказала Юлия Михайловна. Именно с жалобами на боль в ноге и одышку обратился в приемный покой КБ №50 ФМБА России 60-летний саровчанин. «Пациент – гипертоник с инсультом в анамнезе. По его словам,

соблюдал все рекомендации и принимал препараты от давления. Но отмечал, что оно было постоянно нестабильным, высоким. В 2018 году у него диагностировали флеботромбоз правой нижней конечности. Как выяснилось, рекомендации хирурга по поводу посттромботической болезни нижней конечности мужчина все-таки не соблюдал. После двух недель отека и боли в ноге жена пациента привезла его к нам. Одышка на тот момент длилась уже пять дней», – рассказала Юлия Михайловна. После комплексного обследования пациенту диагностировали двустороннюю субмассивную тромбоэмболию легочной артерии. Причиной стал флеботромбоз, который развился в той же нижней конечности, что и 5 лет назад. В реанимационном отделении мужчины провели тромболитическую терапию. Сейчас его состояние удовлетворительное и он готовится к выписке.

Благодаря совместным действиям специалистов КБ №50 ФМБА России удалось спасти жизни саровчан. «В клинической больнице уже несколько лет применяют тромболитическую терапию при лечении сердечно-сосудистых катастроф и тромбоэмболии легочной артерии. Специалисты вводят пациентам специальный препарат, который растворяет тромбы и восстанавливает кровообращение в закупоренных сосудах и артериях. Кроме того, сотрудники скорой помощи освоили и успешно применяют тромболитическую терапию на догоспитальном этапе, что позволяет сохранить жизнь и здоровье пациентов», – подчеркнул исполняющий обязанности начальника МСЧ №3 Сергей Козырев.





С заботой о здоровье пожилых саровчан

В Поликлинике №1 появился врач-гериатр

Сохранить активное долголетие, укрепить здоровье и улучшить качество жизни пожилых саровчан – главные цели ПСР-проекта «Совершенствование оказания медицинской помощи пациентам старше 75 лет», который в этом году реализуют в поликлинике №1. «Обучение врача-гериатра и открытие гериатрических приемов – результат реализации данного проекта. Поводом для взятия его в работу было несколько. Во-первых, у многих пожилых людей процесс старения можно замедлить, если вовремя начать работу с квалифицированным специалистом. А во-вторых, есть определенная группа пациентов старше 75 лет, которые в силу своего состояния не могут самостоятельно прийти в поликлинику. Они, как правило, маломобильны, а родственники не всегда своевременно вызывают к ним врача. Мы решили, что в ближайшее время нужно уделить особое внимание именно этой категории саровчан», – рассказала руководитель проекта, заведующая поликлиникой №1 Марина Румянцова. Принимать пожилых саровчан как амбулаторно, так и на дому будет врач-гериатр Лилия Заева. По словам Лилии Рашидовны, ее основные задачи – лечение и профилактика заболеваний с учетом

возрастных особенностей пациентов, сохранение и укрепление их здоровья, а также формирование здорового образа жизни.

Консультация гериатра необходима прежде всего тем пожилым людям, у которых наблюдаются признаки старческой астении.

«Все ждут волшебную таблетку, которая сохранит память и двигательные способности. Но в работе с гериатром многое зависит и от самого пациента. Если пожилые люди после выхода на пенсию продолжают чем-то заниматься, кроме домашних дел, правильно питаются, ведут активный образ жизни, то они намного дольше сохраняют свою независимость», – рассказала врач-гериатр поликлиники №1 Лилия Заева. Консультация гериатра необходима прежде всего тем пожилым людям, у которых наблюдаются признаки старческой астении – на-

рушения памяти и речи, ухудшение зрения и слуха, снижение веса и мышечная слабость, изменения походки и случаи падения, неврологические расстройства, трудности с самообслуживанием. В этом случае специалист проводит работу как с самим пациентом, так и с его родственниками. «Пациентам с нарушениями памяти на приеме у гериатра необходимо сопровождение родственников.

Это связано с тем, что зачастую они не помнят, какие лекарства принимают и не могут сформулировать жалобы. А поскольку задача врача состоит в том, чтобы скорректировать лечение с учетом возрастных особенностей, то лучше всего принести все препараты с собой. В том числе и те, которые они принимают без назначения специалиста. Кроме того, гериатр рассказывает о безопасности быта, дает рекомендации по обустройству дома и организации пространства», – рассказала Лилия Заева. Лилия Рашидовна проводит обучающие занятия и с сотруднича-

ми поликлиники для того, чтобы консультация гериатра была назначена вовремя. Помимо этого, к ней будут направлять пациентов, у которых по результатам диспансеризации выявят признаки старческой астении. Также к специалисту смогут обратиться и саровчане, которым необходимо заключение гериатра для направления в Бюро медико-социальной экспертизы. Но основная задача Лилии Заевой – работа с пожилыми людьми, которые давно не наблюдались у врача. «Мы составили список пожилых маломобильных пациентов, которые не были в поликлинике и не вызывали врача ни в этом году, ни в прошлом. Скорее всего, это люди с целым набором хронических заболеваний и возрастных проблем. Наш доктор будет их посещать на дому, наблюдать, назначать в случае необходимости обследование, лечение, плановую госпитализацию или реабилитационные мероприятия. Мы считаем, что это не только медицинская, но и очень важная социальная задача. И хотим тем самым повысить качество жизни пожилых саровчан, сохранить их активное долголетие», – подчеркнула руководитель проекта, заведующая поликлиникой №1 Марина Румянцова.



случай из практики

Своевременно оказанная помощь – отличный результат

19 февраля в 16:59 в скорую помощь обратились родственники 85-летней саровчанки с жалобами на высокое давление и резкую слабость у пожилой

женщины. Вызов приняла медицинская сестра Анна Артуровна Афанасьева, и сразу же направила к ней фельдшерскую бригаду в составе Антона Юрьевича

Зайцева, Татьяны Ивановны Лашмановой и водителя Сергея Александровича Паршкова.

Спустя 6 минут бригада прибыла к пациентке. Фельдшеры выслушали жалобы, осмотрели женщину, провели обследование. В процессе работы выяснили, что ухудшение состояния возникло несколько часов назад. Пациентка приняла свои лекарства, стало легче, но в последние 30 минут почувствовала резкую слабость и покрывалась холодным потом. После чего и была вызвана скорая помощь. По результатам снятой электрокардиограммы стало ясно, что ухудшение состояния вызвано остро развившейся ишемией миокарда. Для оказания помощи пациентке было необходимо проведение тромболитической терапии (ТЛТ). Данный вид терапии возрастным пациентам проводится редко, учитывая

многочисленные противопоказания и сопутствующие заболевания. Но в данном случае было принято решение о проведении ТЛТ на догоспитальном этапе.

Своевременно начатая терапия дает наилучшие результаты для сохранения жизни и здоровья пациента. Лекарство было введено бригадой фельдшеров. Пациентку срочно доставили в реанимационное отделение КБ №50. После дополнительного обследования в стационаре, пациентка была срочно доставлена бригадой скорой помощи в кардиоцентр Нижнего Новгорода, где ей провели стентирование и восстановили кровоток в сосудах сердца. Спустя несколько дней женщину выписали из больницы. В настоящее время самочувствие пациентки хорошее. Своевременно оказанная помощь – отличный результат.
Заведующая ОСМП
С.Н. Рябова



Пасхальное настроение

27 апреля в КБ №50 состоялся традиционный конкурс посвященный празднованию Светлой Пасхи. В этом году участники делились своим пасхальным настроением. Сотрудники клинической больницы представили на суд жюри 16 работ в четырех номинациях. «Встречая этот праздник, мы красим яйца, печем куличи, готовим пасху. И сегодня мы предлагаем полюбоваться пасхальными яйцами, украшенными или выполненными сотрудниками нашей клинической больницы в разных техниках, но с пасхальным настроением и любовью», – сказала член жюри, начальник отдела кадров КБ №50 Лилия Литинова, выступая на открытии мероприятия.

И гости, и жюри конкурса отмечали мастерство, с которым были выполнены работы. Каждому участнику удалось передать неповторимую атмосферу одного из главных православных праздников. «Мы в восторге от такого праздника. Все участники обладают талантами и свою красоту каждый из вас показал. Спасибо

вам большое», – подчеркнула член жюри, заслуженный ветеран КБ №50 Раиса Мохрова. В номинации «Пасхальное папье-маше» свои работы представили: - Ольга Сергеевна Зубер (Отдел кадров); - Наталья Ивановна Блажнова (Централизованное рентгеновское отделение).

По итогам голосования победу одержала Наталья Ивановна Блажнова. В номинации «Пасхальная радуга» свои работы представили: - Светлана Владимировна Толстова (Отдел кадров); - Ирина Алексеевна Михалева (Управление, кабинет Медстатистики); - Ольга Николаевна Тарасова (ПНД, Психиатрическое отделение №2). По итогам голосования победу одержала Ирина Алексеевна Михалева. В номинации «Пасхальная фантазия» свои работы представили: - Валентина Ивановна Лопаткина (Педиатрическое отделение); - Светлана Аркадьевна Опарина (Инфекционное отделение); - Наталья Николаевна Поспелова (Стоматологическое отделение №1); - Татьяна Николаевна Зуева (Централизованная клинико-диагностическая лаборатория).

Каждому участнику удалось передать неповторимую атмосферу одного из главных православных праздников.



Я выбором своим горжусь!

Под таким лозунгом 19 апреля в конференц-зале поликлиники №1 прошёл традиционный конкурс профессионального мастерства среди специалистов со средним медицинским образованием КБ №50 ФМБА России. Точно не вспомнить, сколько всего подобных конкурсов было проведено в нашей больнице, поэтому с большой долей вероятности, можно предположить, что мероприятие стало юбилейным. В ожидании начала конкурса волновались и участницы, и активные болельщики. Порядок выступления определяли жеребьевкой. В конкурсе приняли участие пять специалистов подразделений клинической больницы:

- МСЧ №1 – медицинская сестра процедурной поликлиники №2 Алевтина Вахромеева;
 - МСЧ №3 – медицинская сестра палатная профпатологического отделения Елена Захарова;
 - МСЧ №4 – медицинская сестра педиатрического отделения №3 Вера Куликова;
 - ПНД – медицинская сестра палатная психиатрического отделения №2 Юлия Новичкова;
 - Диагностический центр – медицинская сестра эндоскопического отделения Татьяна Шляпугина.
- В первом и одном из самых важных заданий конкурса медицинские сестры рассказывали о себе, своей профессии и подразделении, в котором они работают. Во втором участницы продемонстрировали применение средств индивидуальной защиты. Третье задание было теоретическим.

Оценивало выступление конкурсанток опытное жюри: - заместитель главного врача КБ №50 по медицинскому обслуживанию прикрепленного населения, начальник МСЧ №1 Вера Маслова; - начальник Диагностического центра Андрей Чистяков; - главная медицинская сестра КБ №50 Наталия Орленко; - директор Саровского медицинского колледжа Татьяна Надеждина; - председатель профсоюзной организации КБ №50 Ольга Власова. И по мнению жюри, и по мнению тех, кто пришел поддержать своих коллег, все конкурсантки выступили достойно! Дружные болельщики активно поддерживали участниц бурными аплодисментами и бодрыми рецензиями. Во время конкурса для зрителей была проведена интеллектуально-познавательная викторина на медицинскую тему. «Я хотела бы поблагодарить участниц конкурса, наших медсестер за то, что они нашли время, за то, что у них есть желание поучаствовать в этом конкурсе. Все они очень хорошо подготовились и в теоретическом, и в практическом плане. Жюри, прежде всего, учитывало профессионализм – как они расскажут о себе, своей работе, и самое главное, любви к своей профессии. И, конечно, должна была быть какая-то изюминка в их выступлении. Она была, и всех нас порадовала. Основная цель наших конкурсов – повышение престижа профессии медицинской сестры. Эта профессия очень важна. Медицинская сестра – правая рука

врача. Многие говорят, что это – половина врача. Этот конкурс еще раз показал, что мы можем полностью положиться на наш средний медицинский персонал. Мы будем и дальше стараться их обучать в профессиональном плане для того, чтобы эффективность лечения наших пациентов только повышалась», – рассказала председатель жюри, начальник МСЧ №1 Вера Маслова. По итогам конкурса звание «Лучшая по профессии!» завоевала медицинская сестра Татьяна Шляпугина. Она работает в эндоскопическом отделении КБ №50 уже 17 лет. «Я люблю помогать людям. Мне нравится с ними общаться. Я рада, что от моей работы им становится легче. Процедуры у нас тяжелые. Поэтому я успокаиваю пациентов словом, и они легко проходят исследование. В подготовке к конкурсу мне помогли коллеги. Было очень сложно, но я справилась с волнением, успокоилась и выполнила все задания», – рассказала Татьяна Анатольевна. Второе место на конкурсе заняла Вера Куликова, третье – Алевтина Вахромеева. Всех участниц конкурса наградили дипломами, ценными призами и цветами. Оргкомитет конкурса выражает благодарность жюри, экспертам, счётной комиссии, группам поддержки и всем, кто принимал активное участие в подготовке и проведении мероприятия – администрации клинической больницы и профсоюзному комитету КБ №50. **Главная медицинская сестра МСЧ №1 Халтурина А.Б.**



ФОТОМИКС



Подведены итоги фотоконкурса «Краса КБ №50»

7 апреля состоялась церемония награждения по итогам фотоконкурса «Краса КБ №50». В нем приняли участие 38 сотрудников клинической больницы. По результатам голосования жюри выбрало победительниц в трех номинациях.

Номинация «Краса КБ №50»:
1 место – Валентина Александровна Мичашева.

2 место – Ксения Валерьевна Власова.
Номинация «Красота и грация»:
1 место – Мария Александровна Брюховец.
2 место – Алена Васильевна Золина.
Номинация «Самоочарование»:
1 место – Анна Алексеевна Павлунина.
2 место – Светлана Владимировна Архангельская.

Кроме трех основных, члены жюри учредили еще две номинации. **В номинации «Счастье материнства»** победила Ольга Владимировна Ярош. **В номинации «Спортсменка-красавица»** победу одержала Елена Васильевна Ермолаева. При поддержке администрации КБ №50 и профсоюза клинической больницы всем победительницам

фотоконкурса вручили ценные подарки, участницам – цветы.

«Спасибо вам за активное участие. Вы подарили нам настоящий праздник. И вы все для нас – победительницы!» – подчеркнул председатель жюри, главный врач КБ №50 Игорь Лашманов.



С Юбилеем!

Коллектив кабинета медицинской статистики от всей души поздравляет с замечательным 70-летним юбилеем свою заведующую **Рамзию Хамзеевну Князеву!**

Рамзию Хамзеевну отличает высокий профессионализм в порученном ей деле, четкость, принципиальность, исполнительность.

Искренне желаем Вам крепкого здоровья, успешного долголетия, хорошего настроения, бодрости, оптимизма и жизнелюбия!

Пусть забота близких и родных людей окрыляет и дарит новые силы и эмоции! Пусть на душе всегда будет спокойно и тепло!

Коллектив кабинета медицинской статистики

