



# МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 7 (213)  
ИЮЛЬ, 2023

## Культура заботы и ответственного отношения к своему здоровью

В поликлинике №2 состоялся семинар проекта «Здоровое общество», посвященный профилактике онкологических заболеваний у женщин.

В проекте приняли участие более 30 саровчанок. «Я инициировала этот проект вместе с Ольгой Шадринной. Она связала меня с заведующей поликлиникой №2, и Ирина Анатольевна активно нас поддержала. Сама идея родилась, в том числе, из-за убеждения, что позитивное отношение к скринингу помогает значительно улучшить качество жизни. Все мы хотели бы сделать нашу повседневную жизнь максимально насыщенной, эффективной и наполненной, не оглядываясь на страхи и имея возможность в комфортной обстановке пройти обследования. Также мы должны понимать, что ответственны за свое

здоровье и перед нашими близкими. На семинаре было решено поднять такую актуальную тему, как онкопрофилактика. Говорить об этом важно. Участницам рассказали, с какой периодичностью необходимо проходить скрининг, на что обращать внимание, какие симптомы должны насторожить. Это необходимо для того, чтобы своевременно начать лечение, если оно потребуется», – рассказала член экспертного совета молодежного парламента при Государственной думе Юлия Погодина. Спикерами на мероприятии как очно, так и в онлайн-формате выступили специалисты поликлиники №2, главный внештатный врач



«Национальный проект «Здравоохранение» – один из самых значимых в нашей стране. И особое внимание в нем уделено здоровью женщин. В мае к нам приехали специалисты ПОМЦ ФМБА России во главе с Ольгой Паузиной в рамках программы по скринингу рака шейки матки. Ольга Алексан-

дровна активно поддержала нашу инициативу и по профилактике этого заболевания. Особый акцент на мероприятии был сделан на то, что не нужно бояться обследований. При раннем выявлении сейчас лечится практически все. И мы должны показать молодежи, что скрининг – это важно. Мы хо-

тим, чтобы принципы здорового образа жизни стали нормой», – рассказала депутат Законодательного Собрания Нижегородской области, заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова. Поддержали проект и сотрудни-

ки поликлиники, которые в этот день вели прием саровчанок в рамках диспансеризации. «Мы организовали осмотр у акушера-гинеколога и терапевта, а также диагностические обследования – ЭКГ, УЗИ, мазок на онкоцитологию и другие исследования. Кроме того, мы оценивали и факторы риска развития гипертонии, сахарного диабета, заболеваний желудочно-кишечного тракта. Немаловажную роль в онкопрофилактике играют и отказ от вредных привычек, правильное питание, полноценный сон, здоровый эмоциональный фон, физическая активность, ограничение ультрафиолетового излучения, здоровая интимная гигиена», – рассказала заместитель заведующей поликлиникой №2 по лечебной части Мария Васильева. Семинар прошел в формате открытого диалога. Атмосфера доверия и взаимопонимания позволила поднять темы, о которых не все могут поговорить даже со своим лечащим врачом. А после мероприятия участницы смогли в уютной обстановке отдохнуть за чашкой чая. «Я удивлена, что мне предложили такой большой спектр услуг в один день, а, главное, в выходной.

Я рада, что смогла сдать анализы, пройти специалистов. Очень удобно, что все кабинеты рядом и врач встречает тебя с улыбкой. Очередной нет, как это бывает в будние дни, когда уже и не очень хочется идти, так как знаешь, что потратишь несколько часов. Профилактика безусловно важна. Особенно после 30-35 лет, когда появляются скрытые заболевания. Стоит обратить на это внимание, чтобы сохранить долголетие жизни. И такие мероприятия однозначно нужны», – рассказала пациентка поликлиники №2 Светлана. По итогам семинара было решено проводить его регулярно, чтобы как можно больше саровчанок смогли узнать о профилактике онкологических заболеваний. «Наша задача – встроить профилактику в образ жизни саровчан. Я благодарна и инициаторам этого проекта, и сотрудникам поликлиники, которые с энтузиазмом откликнулись, предлагали свои идеи по его организации. Каждый большой проект начинается с первого шага. И будем считать, что все вместе мы его сделали», – подчеркнула Ирина Макарова.

Особый акцент на мероприятии был сделан на то, что не нужно бояться обследований. При раннем выявлении сейчас лечится практически все.

## Сотрудники КБ №50 приняли участие в учениях



Ежедневно по трассе Арзамас – Дивеево проезжают сотни машин и пассажирских автобусов. На оживленной дороге порой случаются аварии с пострадавшими. Максимально быстро и эффективно оказать помощь при массовом ДТП – цель учений, которые состоялись недалеко от села Суворово. В них приняли участие и сотрудники КБ №50. По легенде на 43-м километре трассы столкнулись автобус, микроавтобус и легковой автомобиль. Произошло возгорание. Около 30 человек пострадали. Участники учений в режиме реального времени пошагово отработали алгоритм действий – от звонка в экстренные службы до эвакуации последнего пострадавшего. Пока пожарные тушили возгорание, сотрудники МЧС извлекали из поврежденной машины пассажиров, а поисково-спасательный отряд искал выживших, медицинские работники оказывали первую помощь и перевозили раненых в близлежащие медучреждения, в том числе в Дивеевскую центральную районную больницу.

Максимально быстро и эффективно оказать помощь при массовом ДТП – цель учений, которые состоялись недалеко от села Суворово.

«Решением штаба медицины катастроф по согласованию с главным врачом КБ №50 Игорем Викторовичем Лашмановым мы направили сюда, кроме бригады скорой помощи, врачей-специалистов клинической больницы: травматолога, хирурга, анестезиолога-реаниматолога. Они усилили Дивеевскую ЦРБ. Это хорошее взаимодействие. Потому что мы живем на одной земле и спасаем жизни наших граждан», – рассказал главный врач КГУЗ НО «Нижегородский территориальный центр медицины катастроф» Михаил Созонов. Клиническая больница много лет сотрудничает с Нижегородским

Центром медицины катастроф в ситуациях, когда необходима экстренная транспортировка пациентов в областные медучреждения. В совместных учениях КБ №50 ФМБА России участвовала впервые. «Учения особенно актуальны в преддверии 1 августа, когда в Серафимово-Дивеевский монастырь приедет много паломников. Кроме того, данной трассой пользуются и жители нашего города. Мы должны быть готовы оказать помощь в любой ситуации», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. По итогам учений эксперты отметили, что все экстренные службы уложились в нормативы. Бригада клинической больницы №50 показала лучший результат в оказании медицинской помощи пострадавшим на месте чрезвычайной ситуации.

## Молодому специалисту, врачу-неврологу Кириллу Ратину вручили ключи от служебной квартиры

Этого момента врач-невролог поликлиники №1 Кирилл Ратин ждал с нетерпением. Теперь он будет жить в светлой и просторной служебной квартире, которую КБ №50 ФМБА России приобрела при поддержке Госкорпорации «Росатом». Кирилл Юрьевич приехал в Саров год

назад после окончания ординатуры в МГУ им. Н.П. Огарева. За это время он проявил себя как грамотный специалист, внимательный к своим пациентам. «Мы рады, что Кирилл Юрьевич выбрал наш город. И, конечно, мы поддерживаем его в стремлении развиваться. Помимо работы с пациентами в поликлинике, врач начал дежурить в первичном сосудистом отделении. Это незаменимый опыт оказания экстренной помощи больным с патологиями сосудистой системы. Со своей стороны, как и обещали, мы предоставили молодому специалисту служебную квартиру. А если будут какие-то вопросы – всегда готовы помочь», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. Вручение ключей от служебной квартиры – волнительный момент и для будущего хозяина, и для администрации клинической больницы. Поздравить Кириллу Юрьевича с новосельем также пришли председатель профкома КБ №50 ФМБА Рос-

сейчас в фонде клинической больницы 23 квартиры. В этом году будут приобретены еще три.

Саров до оформления документов на служебное жилье. «Мы с Кириллом Юрьевичем знакомы давно. Он спрашивал о вакансиях еще учась в ординатуре. Тогда мы предложили ему материальную поддержку и взяли на себя оплату обучения. И мы благодарны, что он не только сам к нам приехал, но и рекомендовал нашу больницу врачу-терапевту Юлии Александровне Анаскиной. Теперь она трудится в поликлинике №2», – рассказала Лилия Леонидовна. Служебная квартира находится рядом с поликлиникой, что очень удобно для молодого вра-

ча. Дорога до работы теперь будет занимать у него всего пару минут. «Хочу выразить благодарность и за помощь в обучении, и в устройстве на работу, и за эту замечательную квартиру. Она светлая, теплая и достаточно большая. Есть кладовая, которую можно использовать вместо шкафа. И ванная очень хорошая. Осталось привезти мебель из общежития и буду устраиваться», – рассказал Кирилл Ратин. Поддержка Госкорпорации «Росатом» в приобретении служебного жилья дает возможность приглашать в КБ №50 ФМБА России иногородних специалистов – как молодых, так и с опытом работы. Сейчас в фонде клинической больницы 23 квартиры. В этом году будут приобретены еще три.

Поддержка Госкорпорации «Росатом» в приобретении служебного жилья дает возможность приглашать в КБ №50 ФМБА России иногородних специалистов – как молодых, так и с опытом работы.

назад после окончания ординатуры в МГУ им. Н.П. Огарева. За это время он проявил себя как грамотный специалист, внимательный к своим пациентам. «Мы рады, что Кирилл Юрьевич выбрал наш город. И, конечно, мы поддерживаем его в стремлении развиваться. Помимо работы с пациентами в поликлинике, врач начал дежурить в первичном сосудистом отделении. Это незаменимый опыт оказания экстренной помощи больным с патологиями сосудистой системы. Со своей стороны, как и обещали, мы предоставили молодому специалисту служебную квартиру. А если будут какие-то вопросы – всегда готовы помочь», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. Вручение ключей от служебной квартиры – волнительный момент и для будущего хозяина, и для администрации клинической больницы. Поздравить Кириллу Юрьевича с новосельем также пришли председатель профкома КБ №50 ФМБА Рос-



## Врач – анестезиолог-реаниматолог Михаил Лещев пополнил коллектив КБ №50

Михаил Лещев трудится врачом – анестезиологом-реаниматологом 10 лет. За его плечами опыт работы в Городской клинической больнице имени А.К. Ерамишанцева и борьба с COVID-19 в Коммунарке. Михаил Михайлович уже в старших классах был уверен, что свяжет свою жизнь с медициной. «После 11 класса я поступил в МГУ им. Н.П. Огарева в Саранске. Мне было тяжело, так как я из многодетной семьи – у меня еще 5 братьев. Но я хотел стать врачом и добился своего. После окончания университета отслужил в армии, а затем прошел интернатуру по

травматологии. Год проработал в местном футбольном клубе Саранска спортивным травматологом. И понял, что это – не мое. Выучился на анестезиолога-реаниматолога и в 2013 году приступил к работе в ЦРБ Чамзинского района. Здесь я трудился шесть лет, последние два года занимал должность заведующего отделением. Захотел идти дальше и переехал в Москву, затем в Воскресенск. По семейным обстоятельствам решили вернуться на родину – поближе к дому», – рассказал Михаил Лещев. Михаил Михайлович приехал в Саров в июне. По словам врача, город ему сразу понравился. В будущем он планирует привезти сюда и свою семью.

«Город красивый и я рад, что он закрытый. Начальник отдела кадров Лилия Леонидовна мне все рассказала и показала, привела в отделение. Юрий Петрович Катенков – второй такой заведующий, которого я встре-



чаю в своей практике. Очень добродушный человек. Коллектив тоже встретил меня хорошо. Само отделение и операционные оборудованы всем необходимым», – рассказал Михаил Лещев.

Одним из главных качеств в своей профессии Михаил Михайлович считает стрессоустойчивость и признается, что в его работе нужно быть готовым ко всему.

«И в операционной, и в отделении реанимации может произойти все что угодно. Нужно быть внимательным, готовым оказать помощь. Когда я работал в одном из учреждений, помимо того, что мы

Одним из главных качеств в своей профессии Михаил Михайлович считает стрессоустойчивость и признается, что в его работе нужно быть готовым ко всему.

дежурили по одному, в штате не было врача-неонатолога. Случилась отслойка плаценты, вызвали в роддом на экстренную операцию. Родились мальчик и девочка – синие, не дышали. Пришлось подключать их к ИВЛ, проводить непрямой массаж сердца. История закончилась хорошо. Все живы. Сложных случаев в моей практике было много, но этот запомнился особенно. В такие моменты ты понимаешь, что не зря учишься», – рассказал Михаил Лещев. В КБ №50 ФМБА России уделяют особое внимание решению кадрового вопроса. Здесь действует программа по привлечению мо-

лодых специалистов. Иногородным врачам со стажем также создают все условия для комфортной работы и проживания. «Мы очень рады, когда и молодые, и опытные специалисты выбирают нашу больницу. Уже приступили к работе врачи: анестезиолог-реаниматолог, фтизиатр и участковый терапевт. В этом году в поликлинике №1 появится еще один врач-онколог. Также ждем врача – травматолога-ортопеда и двух терапевтов после клинической ординатуры. Мы понимаем, что кадровый вопрос стоит остро и прикладываем все усилия для того, чтобы его решить», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. Обеспечить специалистов служебным жильем клинической больницы помогает и Госкорпорация «Росатом». Сейчас в фонде КБ №50 ФМБА России 23 квартиры. В этом году будут приобретены еще три.

В КБ №50 ФМБА России уделяют особое внимание решению кадрового вопроса. Иногородным врачам со стажем также создают все условия для комфортной работы и проживания.

## В это непростое время важно помогать нашим бойцам

Детский врач-стоматолог Татьяна Михайловна Квасова трудится в стоматологическом отделении поликлиники КБ №50 ФМБА России уже 50 лет. Ее знают и любят не одно поколение саровчан. Татьяна Михайловна не раз была награждена за профессиональное мастерство и высокие личные достижения в области здравоохранения. «Я пришла в наше учреждение в августе 1973 года после окончания стоматологического факультета Калининского медицинского института. С 2008 года

и по настоящее время работаю заведующей детским стоматологическим отделением», – рассказала Татьяна Михайловна. Сначала специальная военная операция Татьяна Михайловна вместе с коллегами активно участвует в сборе помощи для защитников Отечества. «В это непростое время я считаю очень важным помогать нашим бойцам. И многие сотрудники стоматологической поликлиники поддерживают меня. Мы собираем посылки с одеждой и обувью, лекарствами и слад-



остями, а затем передаем их с представителем Народного фронта Ольгой Даренской. Мы хотим, чтобы наши ребята знали, что мы ими гордимся, чтобы они чувствовали нашу заботу. Благодарю своих

коллег, кто откликается на призыв о помощи и всегда готов ее оказать: Марию Вячеславовну Даниленко, Наталью Владимировну Селезневу, Елену Александровну Квасову, Светлану Ивановну

С начала специальной военной операции Татьяна Михайловна вместе с коллегами активно участвует в сборе помощи для защитников Отечества.

## Ко Дню семьи, любви и верности

8 июля в Художественной галерее чествовали супругов, которые прожили вместе более четверти века. Медали «За любовь и верность» вручили заместитель главы администрации Илья Волков и начальник отдела по российским проектам в области культуры

Фонда социально-культурных инициатив Яна Кочнева. Среди награжденных были и семьи сотрудников КБ №50 ФМБА России: Александр Николаевич и Ольга Павловна Власовы, Владимир Юрьевич и Галина Александровна Фадеевы, Александр Александрович и Ирина Викторовна Калинины, Александр

Федорович и Галина Борисовна Беляевы. Также медаль вручили Виктору Александровичу и Раисе Михайловне Михеевым. Ветеран КБ №50 ФМБА России Раиса Михайловна работала в клинической больнице старшей медицинской сестрой кабинета медицинской статистики поликлиники №1.

Фото: Андрей Дороткевич



## В Службе крови КБ №50 наградили участников конкурса «Спасибо, Донор!»

16 красочных и ярких работ прислали на конкурс «Спасибо, Донор!» дети сотрудников клинической больницы и Межрегионального управления №50. Приветствия юных художников на церемонии награждения, главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов подчеркнул, что доноры – главные помощники врачей. «Как раз сейчас в стационаре одному из пациентов требуется переливание. И благодаря нашим активным донорам, в том числе сотрудникам клинической больницы, мы полностью обеспечены и кровью, и ее компонентами. Дорогие дети, благодарю всех вас за участие в конкурсе. И надеюсь, когда вы станете взрослыми, то тоже будете донорами», – сказал Игорь Викторович. Участница конкурса Карина Якоушенко подготовила для доноров еще один подарок. Она прочитала стихотворение, посвященное их вкладу в спасение жизни и здоровья саровчан.

*«В День донора весь мир  
Вам говорит «Спасибо!»  
За миллионы жизней,  
Которые спасли вы.  
За тех, кто был у края,  
Но к нам вернулся вновь,  
Кому вторую жизнь  
Смогла дать ваша кровь.  
Дай Бог вам счастья в жизни,  
Здоровья и любви,  
Вы, доноры, навеки  
Проплавлены людьми.»*



В конкурсе приняли участие дети от 3 до 16 лет. Победителей выбрали как в возрастных группах, так и в специальных номинациях. Благодарственными письмами за участие в конкурсе отмечены: Степан Документов, Софья Койшева, Николай Коншин, Родион Курносков, Арина Сиверцева, Захар Сиверцев, Артем Торопов, Евгения Шиханова, Карина Якоушенко и Артем Ятунин. 1 место в младшей возрастной группе занял Тимур Абдуллаев. В средней возрастной группе победу одержала Дарья Каверина. Анастасия Беглова стала первой в старшей возрастной группе.

В конкурсе приняли участие дети от 3 до 16 лет. Победителей выбрали как в возрастных группах, так и в специальных номинациях.

Приз зрительских симпатий получил Тимофей Мелешкин. Приз за лучшее отражение идеи праздника День донора вручили Ивану Шиханову. Самая младшая участница

конкурса Ольга Ятунина также была отмечена специальным призом. «Очень важно, что даже детки младшего возраста уже начинают понимать важность донорства. Спасибо вам большое за участие. Вы все – молодцы!», – отметила заместитель и.о. начальника МСЧ №3 Екатерина Хаванская. Всем победителям вручили подарочные сертификаты, а участникам – сладкие призы. «Детки все у нас замечательные, рисунки – красивые, идейные. Мы очень рады тому, что наш конкурс так активно поддержали мамы и папы. Они не пожалели ни времени, ни сил и объяснили детям, что такое донорство. Хочу отметить, что многие из родителей – наши доноры. Несмотря на то, что мероприятие было не очень масштабным, но оно очень нужное и позитивное. Надеемся, что в донорских рядах будет пополнение», – подчеркнула врач-трансфузиолог отделения переливания крови КБ №50 ФМБА России, Почетный донор Марина Гришина. Благодарим за помощь в организации конкурса «Спасибо, Донор!» администрацию клинической больницы №50 и отдел кадров.

## Руководство КБ №50 поздравило ветеранов клинической больницы

Главный врач КБ №50 Игорь Лашманов и начальник отдела кадров Лилия Литигова поздравили с Днем рождения ветеранов клинической больницы Лидию Семеновну Белавину и Раису Трофимовну Гузнову. Труженицы тыла Лидия Семеновна и Раиса Трофимовна были еще детьми, когда началась Великая Отечественная война. Лидия Семеновна трудилась на заготовке торфа, Раиса Трофимовна – в колхозе. Лидия Семеновна приехала в Саров, когда строили больничный городок. И более трех лет трудилась каменщиком. Принимала участие в возведении здания психоневрологического диспансера. А после, по приглашению Михаила Ивановича Сулова, осталась там работать уже санитаркой. Лидия Семеновна вышла на пенсию в 2000 году, когда ей исполнилось 70 лет. Раиса Трофимовна по направлению приехала в наш город в 1952 году после окончания училища в г. Куйбышев (сейчас – Самара). Много лет она проработала в роддоме и женской консультации. Свой трудовой путь начинала еще под руководством Федора Макаровича Зеленского. Игорь Викторович и Лилия Леонидовна тепло поздравили ветеранов, вручили им цветы и подарки.





## Он покорила меня своей настойчивостью.

### История семьи Пузыревых

Татьяна Михайловна и Александр Иванович Пузыревы в этом году отмечают 21 год семейной жизни. Они познакомились в сентябре 2001-го на осеннем балу, который организовали солдаты-срочники для студенток Саровского медицинского колледжа. «Они подготовили для нас концертную программу и танцы. Помню, как в глазах рябило от пестрой формы военных. Мне тогда показалось, что они все одинаковые. И тут наши с будущим мужем глаза на секунду встретились. Передо мной стоял красивый, крепкий парень. Когда в конце вечера он подошел ко мне познакомиться, оказалось, что ему осталось служить еще полгода. Он попросил мой номер телефона, и поскольку в то время сотовых не было, я продиктовала ему домашний. На самом деле, я не прдала этой встрече особого значения. Мало ли каких знакомств не бывает», – рассказала Татьяна Михайловна. Особое значение этой встрече придал Александр Иванович. Узнав адрес Татьяны Михайловны, он начал писать ей письма. «Привет стех мест, где нет невест». Так необычно начинались строки каждого его письма, которые хранятся в нашей семье по сей день. А дальше было еще необычнее. Со мной связался его сестра, сказав, что хочет познакомиться, так как Саша ей обо мне рассказал. Мы встретились и начали общаться. Это было немного странно, так как после того минутного знакомства мы с Сашей больше не виделись. И честно сказать, я уже смутно помнила его внешность. Но я верила в то, что не дала бы номер телефона

не понравившемуся мне человеку и продолжила переписку», – рассказала Татьяна Пузырева. Однажды Татьяна Михайловна возвращалась из деревни от бабушки и случайно встретила сестру Александра Ивановича. Они с мужем предложили ей навестить его в воинской части. Татьяна Михайловна признается, что сначала отказалась, так как переживала, что прошло много времени и она просто не узнает своего случайного знакомого. Но в итоге согласилась. «В дороге я думала, а вдруг их там будет много и как подойти? Но встреча была такой теплой, что я поняла – мои сомнения напрасны. В этот же день, он отпросился в увольнение и сразу повез меня знакомиться с мамой, сестрой и братом. Это была наша вторая встреча. Меня приняли с любопытством. Как он смог в армии найти себе подругу? В третий раз мы встретились, когда в очередную увольнительную на Новый год он пришел знакомиться уже с моей семьей – мамой и папой. Не могу сказать, что с моей стороны была «любовная» вспышка. Я прониклась благодарностью к нему, хотела больше заботиться о нем. Своей настойчивостью он просто меня покорила», – рассказала Татьяна Пузырева. Сразу после возвращения из армии в марте 2002 года Александр Иванович сделал Татьяну Михайловну предложение. И она согласилась. «Ничего не предвещало беды, но в апреле того же года скоропостижно скончался мой отец. Не могу даже предположить, что было бы, не окажись Саша рядом в тот



момент. В это непростое время он взял на себя все мужские дела, окружил нас заботой и вниманием. Я все больше убеждалась, что сделала правильный выбор. Спустя время наши родители решили, что откладывать свадьбу не стоит. В июне у нас состоялась помолвка, в июле – венчание, а 3 августа 2002 года – свадьба, на которой присутствовало более ста человек. С нашей первой

встречи не прошло и года», – рассказала Татьяна Пузырева. Татьяна Михайловна признается, что привыкнуть к новой фамилии было непросто. Порой в медколледже она даже не выходила к доске. «Так наша семейная лодка поплыла в свое плавание. В августе 2003 года появилась на свет старшая дочь Евгения, а спустя десять лет родилась младшая – Анастасия. После окончания медицинского колледжа я устроилась воспи-

тателем в детский сад – именно там я планировала строить свою трудовую карьеру. И даже поступила в институт на специальность «Педагог-психолог». Но меня начало беспокоить, что я стала уделять все меньше внимания дочке и я решила все поменять», – рассказала Татьяна Михайловна. В 2009 году Татьяна Михайловна пришла в КБ №50 ФМБА России. Она начала свой путь с должности медицинской сестры в терапев-

«Секрет семейной жизни? Все не секрет. Нужно жить в согласии. Не казаться, а быть. Не ждать любовь, а любить. Не учить быть счастливым, а чувствовать счастье!»

тического отделения. Ее активная жизненная позиция, стремление развиваться и двигаться вперед не остались незамеченными. С 2015 года Татьяна Михайловна работает старшей медсестрой первичного сосудистого отделения. Она не раз становилась призером конкурсов профессионального мастерства. «Муж начал свой трудовой путь в МВД. Дослужившись до пенсии, уволился в звании лейтенанта ДПС. Затем служил в военкомате в должности начальника по призыву граждан на военную службу. К нам, в клинику недавно. Думал, что на время, а остался навсегда. Александр Иванович работает в административной хозяйственной службе мастером участка. Сейчас мы с ним на одной волне. За прожитые годы нам приходилось многое преодолевать, взрослеть, брать на себя ответственность и двигаться только вперед. Наша жизненная позиция – программа максимум. А девиз нашей семьи: «Твори добро, чтобы любя, добро тебя нашло. Зла

нет семьи, быть друг для друга поддержкой и опорой. Эти качества они воспитывают и в детях. «Оглядываясь назад, я думаю, что нашу семью сплотили трудности пережитого. Важно ценить и радоваться успехам друг друга, получать удовольствие от каждого прожитого момента. Сейчас нам вместе интересно как никогда. Мы многое прошли, накопили опыт и сформировались привычки, которые помогают нам не спорить. Например, отдых мы предпочитаем чаще спокойный, так как трудовая деятельность связана с общением с людьми. Перед уходом из дома обязательно целуем детей и друг друга. Секрет семейной жизни? Все не секрет. Нужно жить в согласии. Не казаться, а быть. Не ждать любовь, а любить. Не учить быть счастливым, а чувствовать счастье! Я горжусь своей семьей, и видеть счастье в глазах детей – наша основная задача», – рассказала Татьяна Пузырева.

## Маленькие поступки рожают большую любовь.

### История семьи Липяниных



Александра Вениаминовна и Юрий Алексеевич Липянины женаты 7 лет. Но познакомились они гораздо раньше, когда в 2010 году поступили в Нижегородскую медицинскую академию. «Мы попали в одну группу, но любовью с первого и даже с десятого взгляда это сложно назвать. Был период, когда мы несколько месяцев совсем не общались из-за пары неверно расцененных слов. Но студенчество – интересная пора с крутыми поворотами. Где-то я обратила на него внимание, где-то – он, где-то помогла я, а где-то он прикрывал меня. И вот за маленькими поступками и теплым отношением весной 2012 года мы разглядели друг друга», – рассказала Александра Липянина. Юрий Алексеевич учился по целевому направлению от КБ №50 ФМБА России и планировал вернуться в Саров. Александр Вениаминовна его поддержала. «Я не была привязана к городом или больнице, так что решение далось мне просто. Мы обсудили специальную друг с другом и поговорили с главным врачом Сергеем Борисовичем Оковым. В интернатуру направление от КБ №50 брали уже оба, так как знали, где будем жить и работать. Мы поженились до вручения диплома, поскольку я хотела забрать его с новой фамилией. Идея оправдала себя полностью – мне хватало смены и основных документов. Кстати, нашей первой совместной покупкой в браке стала палатка. Мы назвали её «движимой не-

«Семейная жизнь – это непросто. Я считаю, что отношения в семье как работа, и если ими заниматься, то в этом и можно найти секрет семейного счастья.»

движимостью», и часть нашего свадебного путешествия по городам Поволжья провели в ней», – рассказала Александра Липянина. В 2017 году семья Липяниных приехала в Саров. Заканчивая интернатуру, супруги проходили практику в КБ №50 ФМБА России. Александра Вениаминовна – в первичном сосудистом и неврологическом отделениях, а Юрий Алексеевич – в терапии и кардиологии. Получив специальность, молодые врачи приступили к работе. «Помню, у нас в гостях была делегация от ФМБА России. Сергей Борисович, представляя коллектив ПСО, обмолвился, что я, как молодой специалист, обещала 3 года в декрет не уходить. Все мы тогда улыбнулись, но на самом деле так и получилось. Наша старшая дочь Тася родилась в 2020-м. Мы с Юрием очень хотели двойняшек или погодок, и когда первое не задалось, решили, что второму ничего не препятствует. С разрешения вра-

чей, так как у меня было кесарево сечение, родилась наша младшая – Зоя. Я очень люблю свою семью и чувствую, как она любит меня», – рассказала Александра Липянина. В этом году Александра Вениаминовна прошла переподготовку на врача-реабилитолога. Она будет курировать пациентов нового отделения реабилитации, которое откроется осенью в поликлинике №1. Глава семьи Юрий Алексеевич поддержал супругу в ее стремлении осуществить свою мечту. «Хотелось бы сказать, что семейная жизнь – это непросто. Я считаю, что отношения в семье как работа, и если ими заниматься, то в этом и можно найти секрет семейного счастья. Вместе преодолевать радостные и грустные моменты, поддерживать друг друга, а иногда и критиковать – все это важно. Хотя мы очень разные, мы всегда находим то, что интересно нам обоим и заниматься этим веселее и приятнее вместе», – рассказал Юрий Липянин. В день любви, семьи и верности, семья Липяниных желает всем найти свою вторую половинку, строить отношения на взаимном уважении и каждый день осознавать, что вы счастливы.

## Всегда вместе.

### История семьи Власовых

Ольга Павловна и Александр Николаевич Власовы женаты почти 40 лет. Они – яркий пример крепкой семьи, построенной на взаимном уважении, поддержке и, конечно, любви. Ольга Павловна – врач-кардиолог. До 2019 года она была заместителем начальника МСЧ №1 по медицинской части, а теперь занимает должность председателя профкома КБ №50 ФМБА России. Александр Николаевич – врач ультразвуковой диагностики. Много лет он трудился в диагностическом центре клинической больницы, сейчас работает по совместительству. «Познакомились мы в 1980 году, когда волей случая оказались в 24-й группе лечебного факультета Ярославского медицинского института. Повлиял и тот факт, что мы – однофамильцы. Моя девичья фамилия тоже Власова. Преподаватели, начиная с первого курса, часто спрашивали: муж и жена? Поскольку мужу и жене разрешили иметь один экземпляр конспектов, мы этим пользовались. Чаше, конечно, Александр Николаевич, с молчаливого согласия группы», – рассказала Ольга Павловна.

Ольга Павловна и Александр Николаевич поженились после окончания 4 курса в 1984 году. Два года спустя супругов по распределению направили в МСЧ №50 Арзамас-16. «В этом же 1986 году у нас родилась дочь Юлия. Первые два года мы жили в общежитии на пр. Ленина, д. 4. В КБ №50 прошла наша интернатура, наше взросление. Дочь, закончив школу, поступила в МФТИ (г. Долгопрудный), после окончания которого осталась жить и работать в Москве. 7 лет назад мы стали тещей и тестем. И вот уже более полутора лет – счастливые бабушка и дедушка. У нас подрастает внучка Арина. Три года назад дочь с зятем подарили Александру Николаевичу щенка. Решили, что нам вдвоем скучно. Теперь воспитываем собаку эрдельтерьера – Цветану. И с ней, действительно, не соскучишься», – рассказала Ольга Павловна. Супруги Власовы всегда вместе – на работе, в отпуске, на даче. Спустя 43 года со дня знакомства они точно знают, что секрет семейного счастья заключается во взаимопонимании, умении уступать и любви.



## Мы есть друг у друга, и это – главное!

### История семьи Савиных



Яна Вячеславовна и Дмитрий Владимирович Савиные женаты 7 лет. Будущие супруги познакомились в 2013 году во время учебы в Саровском медицинском колледже. «Нас познакомила моя подруга. Мы понравились друг другу с первого взгляда, и поэтому быстро стали парой. А уже через год Дмитрий сделал предложение. Он пригласил меня в кафе и подарил кольцо, сказав, что встретил ту девушку, с которой хочет прожить до старости лет. Конечно, я согласилась», – рассказала Яна Вячеславовна. В 2015 году у пары родился сын Кирилл. Родители воспитывают в нем такие качества, как честность, ответственность, уве-

ренность в себе, уважение и работа по отношению к другим. «Мы часто проводим время вместе. Летом – парк и любимая дача. Зимой – каток и снежные горки», – рассказала Яна Савина. Яна Вячеславовна признается, что с мужем их привлекли друг в друге общие интересы, чувство юмора, искренность и взаимное уважение. Сейчас Дмитрий Владимирович работает фельдшером в отделении скорой медицинской помощи КБ №50 ФМБА России, а Яна Вячеславовна трудится медсестрой в поликлинике №1. В свободное время глава семьи любит готовить. Его коронное блюдо – плов. Супруга поддерживает мужа во всем, в том числе, в его увлечении рыбалкой. «Я считаю, что самое дорогое для человека – это его семья, родные и близкие. Вместе нам никогда не бывает скучно и грустно. Мы есть друг у друга, и это – главное!», – рассказала Яна Савина.

«Самое дорогое для человека – это его семья, родные и близкие. Мы есть друг у друга, и это – главное!»

## ФОТОМИКС

Учения по ликвидации медико-санитарных последствий чрезвычайной ситуации техногенного характера.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## С Юбилеем!

Коллектив МСЧ №4 и Администрация клинической больницы от всей души поздравляют с 70-летним юбилеем Михаила Петровича Вахнина. Более 44 лет Михаил Петрович посвятил профессии врача-травматолога. За 35 лет работы в травматологическом отделении КБ №50 ФМБА России он поставил на ноги не одно поколение саровчан. С 2014 года и до выхода на заслуженный отдых Михаил Петрович помогал маленьким пациентам в детской поликлинике.

Михаил Петрович всегда отличался преданностью профессии, трудолюбием, ответственностью, стремлением помочь детям и взрослым. Всю свою трудовую деятельность он пользовался заслуженным уважением коллег и любовью пациентов. Желаем Михаилу Петровичу всегда оставаться таким же активным и жизнерадостным! И, конечно, крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и оптимизма!



## С Юбилеем!

Коллектив поликлиники №1 и администрация КБ №50 от всей души поздравляют с 50-летним юбилеем Людмилу Викторовну Савиную. Людмила Викторовна посвятила медицине почти 30 лет. Сейчас она трудится медицинской сестрой прививочного кабинета отделения медицинской профилактики. Людмила Викторовна – жизнерадостная, активная, трудолюбивая, чуткая, внимательная и отзывчивая. Она всегда готова прийти на помощь всем,

кто в ней нуждается. За годы работы Людмила Викторовна по праву заслужила любовь и уважение коллег и пациентов. Желаем Людмиле Викторовне крепкого здоровья, счастья, профессиональных успехов и семейного благополучия!



## С Юбилеем!



11 июля свой 70-летний юбилей отмечает заведующая педиатрическим отделением №2 детской поликлиники Татьяна Владимировна Моисеева. После окончания в 1977 году педиатрического факультета Куйбышевского медицинского института Татьяна Владимировна приступила к работе в нашей больнице. Свою трудовую деятельность она начала в качестве врача-педиатра детских дошкольных учреждений, более десяти лет работала участковым врачом-педиатром. С 1992 года трудится заведующей

педиатрическим отделением №2 детской поликлиники. За годы работы Татьяна Владимировна по праву заслужила уважение коллег, любовь и доверие пациентов. Всегда доброжелательная, отзывчивая, внимательная. Ее отличает высокий профессионализм и преданность своему делу. Коллектив МСЧ №4 и администрация клинической больницы от всей души поздравляют Татьяну Владимировну с юбилеем и желают ей крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма, счастья, радости и исполнения всех самых заветных желаний.



## С Юбилеем!

В этот чудесный июльский день поздравляем с 65-летним юбилеем прекрасную женщину, надежную коллегу Наталью Васильевну Столбову! Ваш юбилей — это полная чаша, где каждая капля — это прожитый день, наполненный работой, событиями и чувствами! Долгие годы Наталья Васильевна с желанием помочь встречает пациентов в приемном отделении. Человек с широкой душой и открытым сердцем, заботливая

мама и бабушка она и на работе не теряет этого чувства. Ее мудрость и опыт дают уверенность пациентам чувствовать себя в надежных руках профессионала. Пусть работа приносит вам всегда вдохновение. С большой сердечностью желаем Наталье Васильевне не терять вкус к жизни, процветать, двигаться вперед, строить новые планы, достигать целей и радовать родных и близких своим теплым взглядом, красивой улыбкой.

Тепла в семье, комфорта, любви, здоровья, благополучия, гармонии во всем. Пусть все задуманное складывается самым лучшим образом, а в глазах сияет радость!

С уважением коллектив центрального приемного отделения.

