



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 8 (214)
АВГУСТ, 2023

Саров посетили ведущие специалисты НИИ пульмонологии ФМБА России

Саров с рабочей поездкой посетили ведущие специалисты Научно-исследовательского института пульмонологии ФМБА России во главе с заместителем директора НИИ по клинической работе, доктором медицинских наук Станиславом Горбунковым. Врачи-пульмонологи провели скрининговую диагностику и консультативные приемы саровчан в поликлинике №1 и Центре промышленной медицины. «Это первый визит в Саров, когда в составе бригады присутствуют врачи-хирурги. Мы приехали с целью провести скрининг сотрудников градообразующего предприятия, работающих во вредных условиях труда, и обеспечить специализированную медицинскую помощь в сложных клинических случаях. Мы надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество с руководством и врачами КБ №50,

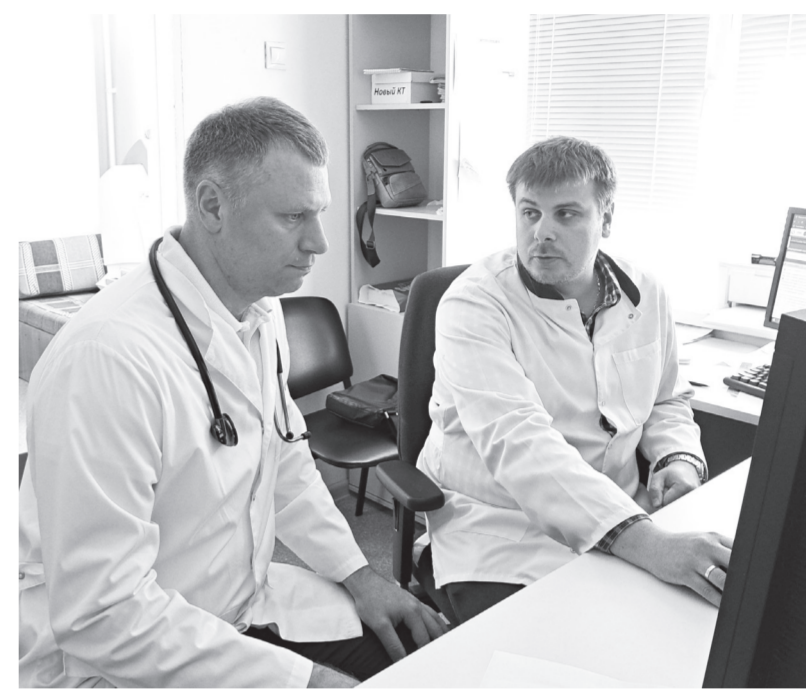
В рамках визита врачи проконсультировали около 300 саровчан.

в том числе, по маршрутизации пациентов в наш научно-исследовательский институт», – рассказал Станислав Дмитриевич. По результатам диагностики специалисты принимали решение о необходимости направления пациентов на дальнейшее более углубленное обследование и лечение в НИИ пульмонологии ФМБА России в Москве. Всего в рамках визита врачи проконсультировали около 300 саровчан. «Мы даем рекомендации и направление, и очень хотели бы видеть у нас пациентов, которых мы отбираем как на госпитализацию, так и на амбулаторные

приемы для постановки диагноза, для коррекции лечения», – рассказала врач-пульмонолог, научный сотрудник НИИ пульмонологии ФМБА России Анастасия Хорошаева. Клиническая больница №50 не один год активно сотрудничает с Научно-исследовательским институтом пульмонологии. По словам главного врача КБ №50 ФМБА России Игоря Лашманова, особенно актуальна помощь специалистов института в связи с тем, что в учреждении на данный момент нет врача-пульмолога. «Мы благодарны нашим коллегам из НИИ пульмонологии ФМБА России и надеемся, что наше взаимодействие продолжится, в том числе, и с применением телемедицинских технологий. Хочу

отметить, что в сентябре на профессиональную переподготовку по пульмонологии будет направлен один из наших врачей-терапевтов и в следующем году он приступит к работе в поликлинике №1», – рассказал Игорь Викторович. Чтобы приблизить качественную и доступную медицинскую помощь к жителям закрытых городов, в ФМБА России была выстроена трехуровневая система оказания медицинской помощи – сформирована сеть окружных медицинских центров, отработана система маршрутизации в экспертные центры – центры в головные центры Москвы и Санкт-Петербурга. «Мне позвонили на работу и сказали, что приезжают врачи из Москвы. В Москве я в этой больнице лечилась. И если есть возможность консультации в Сарове, то почему бы и нет. Это же удобнее, чем в Москву ехать.

Конечно, я с удовольствием воспользовалась. Сделали спирометрию – они со своим оборудованием приехали. Очень полезно», – рассказала одна из пациенток. Для профилактики заболеваний органов дыхания врачи-пульмонологи рекомендуют, прежде всего, отказаться от вредных привычек, вести активный образ жизни и не пренебрегать прохождением диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. «При прохождении диспансеризации можно выявить заболевание на ранней стадии и иногда даже предотвратить его. Не просто поддерживать какими-то лечебными и профилактическими моментами, а полностью вылечиться», – подчеркнула врач-пульмонолог, научный сотрудник НИИ пульмонологии ФМБА России Анастасия Хорошаева.



Коллектив КБ №50 ФМБА России пополнила врач-терапевт Татьяна Хрычева



Коллектив КБ №50 ФМБА России пополнила врач-терапевт Татьяна Васильевна Хрычева. За ее плечами опыт работы как в поликлинике, так и в стационаре. «Я родом из Первомайска. После школы уехала учиться в Москву. Окончила медицинский университет имени Н.И. Пирогова и в 2018 году продолжила обучение в клинической ординатуре по специальности

«терапия». Работала в городской поликлинике №195 и в стационаре клинической больницы №67», – рассказала Татьяна Васильевна. Теперь Татьяна Хрычева трудится участковым терапевтом в поликлинике №1. Она признается, что в первые дни у нее возникали некоторые сложности, но благодаря помощи руководства и коллектива учреждения врач быстро освоилась. Как иногороднему специалисту Татьяне Васильевне

выделили служебную квартиру, которую КБ №50 ФМБА России приобрела при поддержке Госкорпорации «Росатом». «Квартира хорошая. Я живу в старом районе и мне он нравится больше, чем новый. Здесь очень зелено, есть озеро. Нравится и сам город. То, что он закрытый – это для меня плюс», – рассказала Татьяна Хрычева. Ключи от служебного жилья Татьяне Васильевне вручили

главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов, заместитель начальника МСЧ №1 Наталья Афонина и начальник отдела кадров Лилия Литвигова. «Мы очень рады, что Татьяна Васильевна приехала в Саров. И все, что мы обещали ей при устройстве на работу, мы выполняем. Она стала первым врачом-терапевтом, которая пришла в клиническую больницу в этом году, что стало для нас хорошим знаком – к нам планируют устроиться еще несколько терапевтов», – рассказал Игорь Викторович. «Татьяна Васильевна с первых дней активно вошла в работу. В сложной ситуации не растерялась и быстро нашла выход из положения, направив одного из своих пациентов в Москву для получения высокотехнологичной помощи», – подчеркнула Наталья Михайловна. Пополнению в ряды участковых врачей-терапевтов рады и пациенты поликлиники. Они отмечают, что Татьяна Васильевна – грамотный специалист. «У меня редкое заболевание. Не все врачи о нем знают, а она сразу поняла. Видно, что опыт у нее есть. Относится с вниманием. Хороший доктор», – рассказала пациентка поликлиники №1. В этом году в поликлинике №1 появится еще один врач-онколог. Также коллектив клинической больницы пополнят врач – травматолог-ортопед и два терапевта после клинической ординатуры.

Новый современный цифровой маммограф появился в Центре промышленной медицины

Маммография – золотой стандарт диагностики рака молочной железы и одно из обязательных исследований для женщин старше 40 лет. Теперь ее можно будет сделать и в Центре промышленной медицины. В рамках реализации федеральной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» здесь появился современный цифровой маммограф. «Мы уделяем особое внимание профилактике и ранней диагностике онкологических заболеваний. Маммограф – важное и необходимое для нас приобретение, так как потребность в данном виде обследования очень высока. Чем раньше мы выявим патологию, тем благоприятнее прогноз лечения», – рассказала заместитель заведующей поликлиникой №2 по лечебной части Мария Васильева. «Маммо-4МТ-Плюс» – отечественный аппарат, который позволяет получить цифровые снимки высокого качества, что очень важно для диагностики заболеваний молочной железы на ранней стадии. «При необходимости мы можем увеличить изображение, добавить контраст и яркость. Кроме того, при исследовании на цифровом маммографе пациент получает гораздо меньшую дозу облучения, чем на аналоговом», – рассказал врач-рентгенолог Центрального рентгенологического отделения КБ №50 ФМБА России Олег Макаров. Ежегодно в Центре промышленной медицины периодические

медицинские осмотры проходят более 4 тысяч саровчанок. Появление здесь цифрового маммографа

– еще один шаг в развитии промышленной медицины в Сарове. «Я уделяю большое внимание своему здоровью. И очень удобно, что сейчас в Центре промышленной медицины появился свой маммограф. Теперь диспансеризацию мы можем проходить в одном месте», – отметила сотрудница РФЯЦ-ВНИИЭФ Наталия.

Ежегодно в Центре промышленной медицины периодические медицинские осмотры проходят более 4 тысяч саровчанок.



Саров с рабочим визитом посетила делегация «Росатома»

В начале августа Саров с рабочим визитом посетила делегация из «Росатома» во главе с заместителем генерального директора Госкорпорации по развитию производственной системы Сергеем Обозовым. Представители «Росатома» побывали в городских поликлиниках и оценили результаты реализации ПСР-проектов, направленных на совершенствование качества и доступности медицинской помощи жителям нашего города. «Сергей Александрович является членом Управляющего совета совместного проекта «Росатома» и ФМБА России. Результаты ему очень понравились, он был впечатлен. Сказал большое спасибо руководителю клинической больницы, руководителям всех поликлиник. И, конечно, всему персоналу, кто принимал участие в этой работе. Более того, есть понимание, что не нужно останавливаться. Нужно

двигаться вперед и не только в поликлиниках», – рассказал руководитель Координационного центра ФМБА России Павел Яцына. Всего в КБ №50 ФМБА России уже реализованы и близки к завершению 19 ПСР-проектов. Среди них – реконструкция входных групп в городских поликлиниках, открытие Центра промышленной медицины, создание Единого call-центра с голосовым помощником, обновление Центра здоровья детей, сокращение сроков плановой госпитализации, организация гериатрической помощи саровчанам, открытие отделения реабилитации для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в поликлинике №1. «Нам очень приятно, что представители «Росатома» отметили высокую вовлеченность наших сотрудников в реализацию ПСР-проектов. Мы не останавливаемся

на достигнутом. Работа над проектами следующего года уже активно ведется. Один из них будет направлен на оптимизацию работы при-

емного отделения стационара», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов.



Подведены итоги конкурса «Серафимовский врач»

Сотрудники КБ №50 ФМБА России приняли участие в третьем профессиональном конкурсе медицинских работников «Серафимовский врач – 2023». Почетного звания «Серафимовская сестра милосердия» удостоена палатная медсестра МСЧ №2 Монахина Марфа (Ольга Николаевна Подколзина). Лауреатами конкурса «Серафимовский врач» стали врач-ревматолог поликлиники №1 Наталья Владимировна Кулик и врач функциональной диагностики хирургического отделения поликлиники №2 Наталья Александровна Лиджиева. Поощрительной премией конкурса «Серафимовский врач» награждена врач-хирург хирургического отделения поликлиники №2 Светлана Анатольевна Кузьмина.

Поздравляем коллег с заслуженной победой! Конкурс проводится Благотворительным фондом преподобного Серафима Саровского в рамках программы «С именем преподобного Серафима Саровского» с 2020 года при содействии АНО «Управляющая компания по развитию Саровско-Дивеевского кластера» и поддержке аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе. Награждение победителей и участников конкурса состоится в Свято-Троицком Серафимовско-Дивеевском монастыре в рамках конференции «Наследие преподобного Серафима Саровского и здоровье России».

Источник: сайт Нижегородской митрополии (https://nne.ru/).



ФОНД ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Инсульт – не приговор

В первичном сосудистом отделении КБ №50 ФМБА России спасают даже самых тяжелых пациентов

Юрий Самароков почувствовал себя плохо в середине рабочего дня. Все началось с небольшой слабости, а через некоторое время мужчина уже не мог двигать ни рукой, ни ногой. Юрию Михайловичу вызвали скорую помощь, которая доставила его в приемный покой КБ №50 ФМБА России. «Честно скажу, никогда не жаловался на здоровье. Первый раз лежу в больнице. Давление у меня всегда было как у космонавта. В свои 57 лет прихожу на работу раньше на полчаса, чтобы поиграть в теннис. Но сейчас начал анализировать, и, наверное, все-таки я вел неправильный образ жизни – сигареты, питание», – рассказал Юрий Михайлович. Сразу после поступления Юрия Михайловича осмотрела врач-невролог Екатерина Валерьевна Махотина и назначила ряд исследований, включая компьютерную томографию. МСКТ позволяет определить тип инсульта (ишемический или геморрагический),

а также исключить опухоль головного мозга, которая может вызывать похожие симптомы. «После МСКТ Екатерина Валерьевна госпитализировала Юрия Михайловича в отделение реанимации для проведения тромболитической терапии тромб, перекрывающий сосуд, растворяется, за счет чего восстанавливается кровоток и либо очаг ишемии уменьшается, либо он не формируется совсем. Но временной интервал, когда мы можем провести тромболитическую терапию, составляет всего 4,5 часа. И надо учитывать, что в это «окно» входит и время, которое необходимо для обследования пациента. Поэтому при появлении первых симптомов нужно сразу вызвать скорую помощь, обеспечив больному полный покой. Снижать повышенное давление самим до приезда медиков не рекомендуется», – рассказал заведующий первичным сосудистым отделением КБ №50 ФМБА России Виктор Левшаков.



Существует ряд противопоказаний для проведения тромболитической терапии при ишемическом инсульте. Но самое основное – это позднее обращение за помощью. По словам Виктора Александровича, люди часто надеются, что все пройдет само собой и не спешат в приемный покой. «Это происходит еще и по причине того, что не всегда

симптомы инсульта ярко выражены. Бывает, что слабости нет, но человек ощущает какую-то неловкость в движениях. Например, он не может взять или удержать предмет, так как нарушается мелкая моторика. Случается, что речь пропадает не полностью, а становится нечеткой. Или у пациента возникает выпадение полей зрения. То есть острота не страдает, но боковым зрением он не видит. И человек обращается к офтальмологу, а время уже потеряно. Еще один симптом

инсульта – сильное головокружение, которое сопровождается двоением в глазах и неспособностью к самостоятельному передвижению. При этом оно постоянное, а не только при смене положения тела», – рассказал Виктор Левшаков. Сейчас у Юрия Самарокова все хорошо. Благодаря вовремя оказанной медицинской помощи он активно идет на поправку и, по словам врачей, сохранит трудоспособность. С ним, как и с другими пациентами ПСО, работает мультидис-

циплинарная бригада в составе инструктора ЛФК, массажиста, логопеда, психолога и физиотерапевта. «Я пересмотрел образ жизни. Все время думал, как же бросить курить? И вот уже почти неделю ни одной сигареты. Хочу сказать спасибо всем за то, что меня спасли. И спасибо моему товарищу Михаилу, который помог мне, когда все случилось», – рассказал Юрий Михайлович. Быстрое обращение за помощью и грамотная работа специалистов

помогли избежать тяжелых последствий ишемического инсульта еще одному саровчанину – Герману Петровичу. У 61-летнего мужчины отказала нога по дороге с работы. Бригада скорой медицинской помощи доставила его в приемный покой. После проведения тромболитической терапии состояние пациента практически сразу улучшилось. Очаг поражения не успел сформироваться. «Было очень жарко. Я думал, что давление подскочило. Не дошел до дома метров 200, присел на лавочку, но меня не отпустило, и я позвонил в скорую. Спустя полторы недели потихонечку хожу. Здесь замечательно. Екатерина Валерьевна Махотина – очень внимательная. Она и подбадривает, и успокаивает», – рассказал Герман Петрович. Инсульт давно перестал быть болезнью исключительно людей пожилого возраста. В первичное сосудистое отделение с таким диагнозом госпитализируют и 40-летних, и даже 30-летних саровчан. Примерно у трети перенесших

острое нарушение мозгового кровообращения, оно случается повторно. Однако риск снижается при соблюдении рекомендаций по вторичной профилактике – регулярный прием назначенных препаратов, соблюдение диеты, отказ от вредных привычек. «Со своей стороны мы делаем все возможное для наших пациентов.

Но многое зависит и от них самих. Если человек пессимистично настроен на этапе реабилитации, то и прогноз в плане восстановления у него будет не очень хороший. А если он выполняет все предписания и стремится к выздоровлению, то даже при достаточно большом очаге поражения, он пусть не на 100%, но восстановится», – рассказал Виктор Левшаков. 10 августа первичному сосудистому отделению клинической больницы исполнится 8 лет. Оно было создано в 2015 году и стало первым в системе ФМБА России. Ежегодно сюда поступает более 400 саровчан с острым нарушением мозгового кровообращения и более 300 с острым коронарным синдромом. Благодаря современным методам диагностики, лечения и реабилитации, а также грамотной выстроенной маршрутизации большинство пациентов возвращается к полноценной жизни.

Инсульт давно перестал быть болезнью исключительно людей пожилого возраста. В первичное сосудистое отделение с таким диагнозом госпитализируют и 40-летних, и даже 30-летних саровчан.

В два раза быстрее

Саровчан, которым необходима экстренная коронарография, теперь направляют в Региональный сосудистый центр в Арзамасе

Давящая боль в груди, одышка и слабость. С такими жалобами к диспетчеру отделения скорой медицинской помощи КБ №50 ФМБА России обратился 60-летний саровчанин. Приехав на вызов, фельдшеры выездной бригады сразу сняли электрокардиограмму, по результатам которой диагностировали у мужчины острый коронарный синдром. Была необходима срочная тромболитическая терапия. И сотрудники скорой успешно выполнили ее на догоспитальном этапе. «Пациента доставили в первичное сосудистое отделение. После обследования было принято решение об экстренной транспортировке в сосудистый центр для проведения коронарографии. В таких ситуациях время играет решающую роль. Благодаря открытию Регионального центра в Арзамасе, данный вид медицинской помощи мы можем оказывать в два раза быстрее», – рассказала заместитель и.о. начальника МСЧ №3 Екатерина Хаванская.

Отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения, открытое на базе Регионального сосудистого центра в Арзамасе, принимает экстренных пациентов из Сарова в круглосуточном режиме. Учреждение оснащено самым современным оборудованием. С пациентами работают ангиохирурги, рентгенохирурги, кардиологи и анестезиологи-реаниматологи. «Коронарография – «золотой стандарт» в диагностике ишемической болезни сердца. Это малоинвазивная процедура, которая позволяет получить детализированное изображение сосудов и точно определить патологию. При этом она не требует общей анестезии», – рассказала Екатерина Валерьевна. Если по результатам коронарографии у пациента выявляют критическое сужение просвета артерий миокарда, то ему проводят стентирование. Установка стента восстанавливает просвет, благодаря чему возобновляется нормальный кровоток.

Отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения, открытое на базе Регионального сосудистого центра в Арзамасе, принимает экстренных пациентов из Сарова в круглосуточном режиме.

«Коронарографию и стентирование проводят как в плановом, так и в экстренном порядке. Ежегодно экстренное чресконтурное коронарное вмешательство требуется около 100 саровчанам. Взаимодействие с Региональным сосудистым центром в Арзамасе позволило нам оказывать эту помощь быстро и эффективно. За последнюю неделю в учрежде-

ние были направлены пять пациентов. Треть из них по результатам коронарографии установили стенты. Еще два пациента по итогам обследования были направлены в сосудистый центр Нижнего Новгорода для аортокоронарного шунтирования», – рассказала главная врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. В настоящее время обсуждается возможность открытия сосудистого центра на базе клинической больницы №50. Фотографии представлены Региональным сосудистым центром г. Арзамаса.



К Всемирному дню мозга

В Центре промышленной медицины состоялся День открытых дверей



Всермирому дню мозга посвятили День открытых дверей, который состоялся 29 июля в Центре промышленной медицины. В рамках мероприятия саровчане смогли получить консультацию у таких специалистов, как невролог, кардиолог, офтальмолог и терапевт. Для женщин прием вела врач – акушер-гинеколог. Кроме того, здесь можно было сдать все необходимые анализы, снять ЭКГ и при необходимости получить направление на дополнительные исследования. «Мы пригласили саровчан, которые уже перенесли инсульт, а также пациентов, у кого есть факторы риска развития этого заболевания – артериальная гипертензия, сахарный диабет, нарушение ритма сердца», – рассказала врач-невролог Ольга Шумленко. О диагностике и профилактике инсульта говорили и на занятии Школы здоровья, которое провела Ольга Владимировна. Врач рассказала о первых симптомах заболевания и подчеркнула, что время при инсульте играет решающую роль. «Внезапная сильная головная боль и головокружение, асимметрия лица, нарушение зрения, речи и координации – все это признаки инсульта. Помните, что чем быстрее человеку будет оказана

медицинская помощь, тем выше его шансы на восстановление. Через 4,5 часа нарушения станут необратимыми и могут привести к тяжелой инвалидизации или смерти», – рассказала Ольга Шумленко. Особое внимание врач уделила профилактике острого нарушения мозгового кровообращения. Отвечая на вопросы пациентов, она отметила необходимость ведения здорового образа жизни. «Откажитесь от вредных привычек и замените их полезными – больше гуляйте на свежем воздухе, соблюдайте правила

рационального питания и режим сна. Также необходимо контролировать уровень сахара, холестерина, артериального давления. И обязательно выполняйте все рекомендации вашего лечащего врача», – рассказала Ольга Владимировна. Дни открытых дверей проводят в Центре промышленной медицины регулярно. Их цель – профилактика и ранняя диагностика сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, болезней почек и щитовидной железы. Для удобства саровчан медицинский осмотр распределяют по времени, а между приемами у специалистов сотрудники Центра приглашают пациентов в буфет на чашку чая. «Позволили, пригласили прийти. Отказываться не стал, потому что уже, наверное, год у врача не был. Все померили, посмотрели, дали талон на флюорографию. И чаем еще напоили. Молодцы», – отметил один из участников Дня открытых дверей.

Дни открытых дверей проводят в Центре промышленной медицины регулярно. Их цель – профилактика и ранняя диагностика сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, болезней почек и щитовидной железы.



17 августа исполнилось бы 100 лет Дмитрию Васильевичу Литвинову

Дмитрий Васильевич Литвинов родился 17 августа 1923 года в селе Дьяково Ровеньковского района Луганской области. В 1941 году он окончил фельдшерскую школу в г. Красный Луч и был призван в Советскую Армию. По 1945 год Дмитрий Васильевич находился на фронтах Великой Отечественной войны на должностях: фельдшер артдивизиона, старший лаборант, заведующий делопроизводством. Награжден двумя медалями «За боевые заслуги», медалью «За победу над Германией».

За время работы в медсанчасти Дмитрий Васильевич внес большой вклад в развитие здравоохранения города. В 1966 году он организовал единую городскую стоматологическую поликлинику.

До 1962 года Дмитрий Васильевич служил в Советской Армии и в войсках МВД командиром взвода, начальником строевой части школы санитаров, зубным врачом. За период службы Дмитрий Васильевич награжден медалями «XXX

лет Советской Армии и Флота» и «40 лет Вооруженных Сил СССР». В 1959 году Дмитрий Васильевич поступил в Московский медицинский стоматологический институт. По окончании учебы был направлен в МСО-50. Здесь он трудился врачом-стоматологом, заведующим стоматологическим отделением и заведующим стоматологической поликлиникой. С 1968 года стал заместителем начальника МСО-50 по медицинской части для спецработы, а с 1971-го по 1979 год работал заместителем начальника

медико-санитарного отдела по медицинской части. С декабря 1979-го по 1988 год Дмитрий Васильевич занимал должность начальника МСО-50.

За время работы в медсанчасти Дмитрий Васильевич внес большой вклад в развитие здравоохранения города. В 1966 году он организовал единую городскую стоматологическую поликлинику. Находясь в должности заместителя начальника и начальника медсанотдела, много внимания и времени уделял организации воспитательной работы среди личного состава. Выступал с лекциями, докладами, беседами перед работниками медсанотдела



и жителями города. Работал в тесном контакте с руководителями обслуживаемых предприятий, партийными, советскими и профсоюзными органами предприятий и города. Систематически занимался вопросами укрепления материальной базы здравоохранения города, совершенствованием форм и методов организации лечебно-профилактической помощи.

Дмитрий Васильевич активно участвовал в общественной жизни медсанотдела и города – был членом партбюро медсанотдела, депутатом городского Совета народных депутатов, членом президиума горкома профсоюза и членом городского общества «Знание». Дмитрий Васильевич был награжден нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения», медалями: «Двадцать лет победы в

Великой Отечественной войне 1941-1945гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «За доблестный труд. В ознаменование 100 лет со дня рождения В.И.Ленина». За заслуги в области здравоохранения в 1979 году ему было присвоено почетное звание «Заслуженный врач РСФСР». Дмитрий Васильевич занесен в Книгу почета клинической больницы №50.

9 августа Православная церковь чтит память святого великомученика и целителя Пантелеимона

В 2004 году на территории Больничного городка был открыт храм святого великомученика и целителя Пантелеимона – покровителя врачей, больных и военных. Его построили всем миром – на добровольные пожертвования. Патриаршее благословение на создание храма было получено 30 июня 2000 года, и уже 31 августа первый камень в здание храма

заложили Патриарх Алексий II, который во время второго визита в уже действующий храм в 2006 году сказал: «...Больные получают здесь духовные силы для перенесения скорбей телесных и душевных и исцеляются по молитвам к святому целителю Пантелейму, а врачи черпают для себя силы, чтобы помогать людям и лечить всех больных и страждущих в этой больнице. Я молитвенно желаю милости и помощи Божией всем, кто приходит в этот святой храм. Пусть молитвы и ходатайство святого Пантелеимона целителя укрепляют и поддерживают всех нас. Храни вас Господь!».



Строили храм святого великомученика и целителя Пантелеимона всем миром – на добровольные пожертвования.

Детям из многодетных семей сотрудников КБ №50 ФМБА России вручили наборы для первоклассников

1 сентября в нашей стране будут отмечать День знаний. В преддверии праздника в КБ №50 ФМБА России для первоклассников из многодетных семей сотрудников больницы провели мероприятие «Вместе в школу!». С началом учебного года ребят поздравил главный врач Игорь Лашманов. «Дорогие ребята, я от всей души поздравляю вас и ваших родителей с новым, одним из самых важных и интересных этапов в жизни. Уверен, что среди вас будущие именитые ученые, космонавты, спортсмены и, надеюсь, медики. Кем бы вы ни стали и какую бы профессию ни выбрали, мы будем гордиться всеми вашими успехами и достижениями. Будьте здоровы и пусть в ваших дневниках будут только отличные оценки», – сказал Игорь Викторович. Поздравила будущих первоклассников и председатель профкома КБ №50 ФМБА России Ольга

Власова. Она также отметила, что для членов профсоюза, чьи дети идут в первый класс, предусмотрена материальная помощь. «Я хочу пожелать вам мудрых и добрых учителей, интересной и познавательной учебы. А родителям желаю терпения и никогда не сравнивать своих детей с другими. С наступающим Днем знаний!», – сказала Ольга Павловна. Чтобы отличными были не только оценки, но и зрение, врач-офтальмолог Павел Орлов рассказал ребятам, как сохранить здоровье глаз. Павел Игоревич разрешил мифы о вреде очков и показал несколько упражнений, которые помогут школьникам во время учебы. «Совет исключить гаджеты в наше время неконструктивен. И детям, и взрослым необходимо дозировать зрительные нагрузки. После 45 минут за компьютером делайте перерыв и гимнастику для глаз», – отметил Павел Орлов.

И, конечно, в преддверии праздника не обошлось без подарков. Ребятам вручили школьные наборы с канцелярскими принадлежностями. «Здесь красивые альбомы, тетрадки, цветные карандаши, ручки, бумага, клей-карандаш и много всего. Нам нравится. Мы хотим скорее пойти в школу и будем учиться на одни пятерки», – рассказали Ангелина и Валерия Антоновы. «Моя старшая дочка уже учится и морально к этому готова. Мои младшие очень разные – одна больше целеустремленная, а другая более хозяйственная. Но они договорились, что будут помогать друг другу. Конечно, в финансовом плане тяжело собрать в школу всех сразу. В наборах есть все, что необходимо для первого и даже для второго класса», – рассказала Ксения Антонова.



БЛАГОДАРНОСТЬ

Благодарность бригаде скорой помощи

«Хочу выразить благодарность за профессиональное и обходительное обращение с пациентом бригаде скорой помощи в составе Дементьева Антона Сергеевича и Черяева Влада. Прошу передать им слова благодарности.»

С уважением, Кортченков Александр

Спасибо Вам за бесконечную доброту и теплое отношение

«Хочу выразить благодарность Марине Николаевне Харитоновой за отзывчивость, за качественное лечение, за профессионализм в своем деле. Будуи закрепленной за другую поликлинику, я посещаю кабинет Марины Николаевны. Спасибо Вам за бесконечную доброту и теплое отношение. Желаю Вам всего самого наилучшего и только благодарных пациентов!»

Валентина

Благодарность инструктору ЛФК Моисеевой Марине Николаевне

«Выражаем глубокую благодарность инструктору ЛФК Моисеевой Марине Николаевне! В связи с определенными обстоятельствами после перенесенной травмы нам повезло оказаться на реабилитации у этого опытного, высококвалифицированного специалиста, милой и приветливой женщины! Спасибо Марине Николаевне за реальную помощь, которая возвращает к полноценной жизни! Спасибо за душевное отношение, доброжелательность и поддержку в трудной ситуации! Спасибо за преданность своей важной и очень необходимой профессии!»

От всей души желаем Марине Николаевне доброго здоровья, радости и удовлетворения от работы в наше непростое время!»

Фатуллаева А.А., Вавилов С.Н., Барышев А.Н., Мурзина В.Я., Царькова Т.В., Полозова Г.А., Кислицына Г.М.

Благодарность детскому врачу-офтальмологу Гладковой Ольге Николаевне

«Хочется выразить благодарность детскому врачу-офтальмологу Гладковой Ольге Николаевне! После поездки в Институт офтальмологии им. Гельмгольца в Москве лишней раз убедились в профессионализме Ольги Николаевны. Большая просьба, к вышестоящему руководству – премировать и создать благоприятные условия для дальнейшей работы Ольги Николаевны.»

С уважением, Мария

Благодарность

«Очень хочется поблагодарить медицинских работников инфекционного отделения, пост №7. Заведующую отделением Храмову Н.Ю. и моего лечащего доктора Спиркину Марину Игоревну. Медицинских сестер: Чистякову Е.В., Богодаж А.А., Скворцову Н.А., Столперову Н.Г. Младший медицинский персонал: Проторскую Л.А., Горохову Н.Д., Смаришину Т.Ф., Павлунину И.А. А также Окову Н.Б., Кислюку Е.Н., Скотареву И.А., Тенишеву О.П. И бригаду скорой помощи, которая привезли меня в отделение.»

С уважением, Гончар Мария Никоновна

Огромное спасибо, дорогие труженики

«Выражаю глубочайшую благодарность лечащему врачу Кошечкиной Юлии Михайловне и всему медперсоналу отделения ПСО, а также персоналу УЗИ и ЭКГ за внимание и квалифицированную помощь пациентам! Юлия Михайловна высококвалифицированный врач, добрый, отзывчивый, умеющий слышать пациента, находит подход к каждому из нас. Низкий ей поклон. Огромное спасибо, дорогие труженики. Вы всегда на передовой по сохранению нашего здоровья, продлеваете активную часть нашей жизни.»

С уважением, пациент Коновалов В.А. (80 лет)

Благодарность врачу-неврологу Ратину Кириллу Юрьевичу и медсестре Бычковой Ирине Нефедовне

«Хочу выразить благодарность врачу-неврологу Ратину Кириллу Юрьевичу и медсестре Бычковой Ирине Нефедовне за оказанную медицинскую помощь и самую организацию приема. Дело в том, что на прием я пришла с 7ми месячной дочкой, так как не с кем было ее оставить. Во время осмотра меня врачом Ирина Нефедовна взяла малышку на руки и немного понянчилась с ней. Спасибо вам за все рекомендации и помощь!»

Дарья

Благодарность сотрудникам хирургического отделения

«Выражаем огромную благодарность за труд, ответственность и профессионализм всем сотрудникам отделения Хирургии, в том числе Шишову Дмитрию Юрьевичу и Натальи Владимировне, которые были причастны к извлечению монетки 22.06.23! Отдельно хотелось бы поблагодарить Ганину Елену Ивановну и Сороку Александра Игоревича за всю проделанную работу, золотые руки, профессионализм, горячее сердце и отзывчивость. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, процветания и исполнения всех самых заветных желаний. Низкий вам поклон и ещё раз спасибо за ваш труд.»

Валерия и Дина

Лауреаты «Катюши»

Молодежная комиссия профкома КБ №50 ФМБА России стала Лауреатом I степени Международного конкурса-фестиваля «Катюша» в номинации «Художественное слово». Награда присуждена за видеоролик, снятый ко Дню Победы на стихи Зинаиды Александровны «Моя сестра».



С 70-летним юбилеем поздравили ветерана КБ №50 ФМБА России Галину Федоровну Макарову ее коллегу из клинической больницы.

Галина Федоровна 47 лет проработала в инфекционном отделении, 20 из них – в должности старшей медицинской сестры отделения. Главное дело жизни Галины Федоровны – организация работы младшего и среднего персонала одного из самых крупных подразделений клинической больницы в не самых простых условиях: эпидемии гриппа и ОРВИ, вспышечная заболеваемость ГППС, энтеровирусной инфекции с серозными

С Юбилеем!

менингитами. Под руководством Галины Федоровны сотрудники отделения были готовы справиться с любыми проблемами. Она уделяла много внимания наставничеству, профессиональной грамотности медицинских сестер и младшего медицинского персонала, была первым помощником заведующей и врачом отделения. Галина Федоровна всегда занимала активную жизненную позицию, пользовалась уважением и служила примером для своих коллег. За свой неоценимый вклад в работу клинической больницы

Галина Федоровна Макарова неоднократно поощрялась администрацией учреждения и города. Награждена знаком «Ветеран атомной промышленности». После выхода на заслуженный отдых в 2019 году Галина Федоровна увлеченно занимается любимым садом и огородом в кругу своей дружной семьи. Коллеги по работе, администрация МСЧ №4 и клинической больницы поздравляют Галину Федоровну с юбилеем! Желаем ей крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма, счастья, радости и исполнения всех самых заветных желаний!

ФОТОМИКС

19 августа на стадионе «Авангард» состоялся II этап Олимпийских игр КБ №50 ФМБА России.



Состоялся II Этап Олимпийских игр КБ №50 ФМБА России

19 августа на стадионе «Авангард» состоялся II этап Олимпийских игр КБ №50 ФМБА России. В нем приняли участие 6 команд из всех подразделений клинической больницы. Соревнования проходили в несколько этапов: хоккей на траве, мини-футбол, прыжки со скакалкой, «гусеница», «кони» и оказание медицинской помощи. В каждом из них участникам приходилось проявлять не только быстроту и ловкость, но и смекалку, чтобы победить соперника. Преодолевать препятствия помогала поддержка болельщиков.

«Я очень рад, что сегодня здесь собрались не только наши сотрудники, но и их дети, родственники, друзья. Мы давно не проводили подобных мероприятий и надеюсь, что теперь они будут проходить чаще. Я всегда говорю, что коллектив клинической больницы – дружная, сплоченная семья. И это действительно так. Мы вместе работаем, мы вместе отдыхаем. А лучший отдых – это активный отдых», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов.

Все подразделения клинической больницы выступили достойно, показав отличные результаты в

Соревнования проходили в несколько этапов: хоккей на траве, мини-футбол, прыжки со скакалкой, «гусеница», «кони» и оказание медицинской помощи.

каждом из состязаний. Победитель определился после итогового подсчета баллов. Им стала команда Административно-хозяйственной службы КБ №50 ФМБА России. Второе место заняла МСЧ №3, третье – МСЧ №1. В номинации «Самая быстрая команда» была отмечена сборная Психоневрологического диспансера и Диагностического центра, самой сплоченной стала команда МСЧ №4, а самой креативной – команда Управления клинической больницы. Всем участникам II этапа Олимпийских игр вручили дипломы, памятные подарки и сладкие призы. Победителей наградили кубком и медалями.

«Спасибо организаторам, все было на высшем уровне. Конкурсы интересные, веселые и погода не подвела. Самый сложный состязанием была «гусеница», так как всей команде нужно было действовать четко и слаженно», – рассказал водитель отделения скорой медицинской помощи Андрей Иошкин.

«Мне очень понравилось. Я даже не ожидала, что будет так весело. Самый интересным для меня стал этап с конями. И, конечно, хочется, чтобы такие соревнования проводились чаще», – отметила начальник отдела информации Елена Воробьева.

II этап Олимпийских игр состоялся при поддержке администрации и профкома КБ №50 ФМБА России, а также Отдела физкультуры и спорта РФЯЦ-ВНИИЭФ. «Наталья Алексеевна Кочеткова и Вадим Вячеславович» оказали нам большую поддержку, предоставили спортивный инвентарь. Цель наших Олимпийских игр – сплотить коллективы, чтобы они немного отвлечлись от нашей повседневной трудной работы и приобщились к физкультуре и спорту, к здоровому образу жизни», – рассказала председатель профсоюзного комитета КБ №50 ФМБА России Ольга Власова.

Осенью состоится III этап Олимпийских игр. Участников ждет интеллектуальный конкурс. Следите за новостями на нашем сайте и группах в социальных сетях.

Врач остается врачом даже в минуты отдыха

Участковый врач-терапевт Илона Золтановна Махаева посвятила медицине почти 40 лет. Она трудится в КБ №50 ФМБА России с 1984 года. Илону Золтановну знают и любят пациенты не только с вверенного ей участка.

«Я родилась в Ленинграде. После окончания Первого Ленинградского медицинского института по распределению приехала в город Арзамас-16. И с тех пор не изменяю работе в терапевтической службе поликлиники №1. Хотя опыт в терапевтическом отделении стационара у меня тоже был», – рассказала Илона Золтановна.

Илона Золтановна с первых дней работы в поликлинике зарекомендовала себя грамотным специалистом. Никогда не унывающая, мудрая и внимательная Илона Золтановна всегда

готова прийти на помощь как пациентам, так и коллегам. Она воспитала не одно поколение молодых врачей, став им добрым и надежным наставником.

«Несмотря на то, что врач остается врачом даже в минуты отдыха, время на увлечения у меня все же есть. Цветоводство погружает в мир красоты и очарования. Я стараюсь, чтобы растения цвели с апреля по октябрь и, как минимум, полгода стояли в вазе дома, сменяя друг друга по сезонам. Люблю путешествовать, посещать самые разные города и страны. Еще больше люблю теплотходные круизы – очень спокойно отдыхать на воде. И, конечно, люблю возвращаться в Питер, бродить по его улицам, музеям, пригородам», – рассказала Илона Золтановна.

Илона Золтановна – любящая и заботливая мама. Она воспитала достойного сына, который

пошел по ее стопам и стал специалистом в области эпидемиологии в Санкт-Петербурге.



Живопись – это состояние души

Ольга Викторовна Склярова работает в КБ №50 ФМБА России с 1986 года, после окончания лечебного факультета

Саратовского государственного медицинского института. С 2006 года она возглавляет хирургическое отделение поликлиники

№2 (Центр промышленной медицины). Ольга Викторовна – ветеран атомной промышленности, отличник здравоохранения, отмечена наградами ФМБА России, имеет высшую квалификационную категорию.

«Для меня охрана здоровья сотрудников РФЯЦ-ВНИИЭФ – дело всей жизни. Напряженный труд, эмоции – все это требует от врача колоссальных энергетических затрат. Чтобы лечить других, самому нужно быть здоровым! И здесь на помощь приходят увлечения. Для меня – это живопись. Все случилось неожиданно. Я стала учиться в художественной школе вместе с дочерью. Начались совместные пленэры, домашние задания, выставки. Увлечение стало частью моей жизни. Я про-

бывала себя в различных техниках: акварель, масло. Но любимой остается пастель. Пастель – удивительный материал. В процессе работы ощущения на кончиках пальцев, как и в профессии. В последние годы я заинтересовалась абстракцией, появились новые работы в технике Флюид-арт. Живопись – это эмоция, состояние души, и это навсегда», – рассказала Ольга Склярова.

Ольга Викторовна участвует в городских выставках «Художники Сарова». Ее картины можно увидеть в КБ №50 ФМБА России и подразделениях РФЯЦ-ВНИИЭФ. «Девиз моей творческой жизни: «Дарить красоту людям, а взамен – заряд бодрости и вдохновения!», – отметила Ольга Склярова.



МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,
факс: (83130) 5-32-55
Наш сайт: www.sk50.ru

И.о. главного редактора – Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Дизайнер-верстальщик: Ю.А.Кручинина

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций



Тираж 999 Заказ № 57533