



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 9 (215)
СЕНТЯБРЬ, 2023

Более 20 сотрудников КБ №50 приняли участие во Всероссийском марафоне в поддержку донорского движения «#ДавайВступай!»



Ежегодно в трансплантации костного мозга нуждаются более 5 тысяч россиян, из которых 900 – дети.

дики они прекрасно понимают необходимость его пополнения. Возможность подарить кому-то второй шанс, шанс на жизнь – для меня честь. Мое решение – осознанное. Я понимаю, что от меня в будущем зависит спасение, возможно, даже не одного человека. И надеемся, однажды это произойдет», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. Ежегодно в трансплантации костного мозга нуждаются более 5 тысяч россиян, из которых 900 – дети. В 2022 году ФМБА России создало и запустило Федеральный регистр доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток. Он объединил данные всех ранее существовавших регистров в нашей стране. Сейчас в него входит почти 205 тысяч потенциальных доноров. Чтобы увеличить эффективность регистра, потенциальных доноров должно быть намного больше – не менее 500 тысяч человек. «Я считаю, что стать донором костного мозга – моя социальная

и личная ответственность. Ознакомившись со статистикой, я была поражена, что каждые три минуты в мире ставится диагноз «рак крови». И лишь 15-20% из близких родственников могут стать донорами для заболевшего. Поэтому, чем нас больше, тем выше шанс спасти жизнь», – рассказала заведующая акушерским отделением КБ №50 ФМБА России Екатерина Шевцова. Донорство костного мозга – добровольно, анонимно и безвозмездно. Донором костного мозга может стать любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показаниям. «Для того, чтобы вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга достаточно прийти в нашу Службу крови КБ №50 ФМБА России, заполнить анкету, указав свои паспортные данные и СНИЛС, а затем сдать 3 мл крови. Узнать более подробную информацию и записаться можно по телефону 6-00-98. Звоните и вступайте в ряды потенциальных доноров костного мозга», – подчеркнула врач-трансфузиолог КБ №50 ФМБА России Марина Гришина.



4 сентября по всей стране стартовал Всероссийский марафон ФМБА России «#ДавайВступай!». Он приурочен к годовщине создания Федерального регистра доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток, а также к Всемирному дню донора костного мозга. Меньше, чем

за 10 дней в нем приняли участие уже 63 саровчанина. Среди них – сотрудники ФЯЦ-ВНИИЭФ, образовательных и других городских организаций и, конечно, Клинической больницы №50. «Всероссийский марафон ФМБА России «#ДавайВступай!» дает возможность нам стать независи-

мыми от запада в донорстве костного мозга. И я очень рад, что это движение активно поддерживают жители нашего города. Я горжусь своими сотрудниками, которые уже вступили и, уверен, продолжат вступать в Федеральный регистр, созданный Федеральным медико-биологическим агентством. Как ме-

Молодые специалисты пополнили коллектив КБ №50

1 сентября в КБ №50 ФМБА России чествовали молодых специалистов Алену Николаевну Редькину и Александра Юрьевича Чернова. Алена Николаевна еще в ординатуре начала работать в поликлинике №1. Теперь она стала дипломированным специали-

стом. С 4 сентября Алена Николаевна будет осваивать новую специальность «пульмонология». Александр Юрьевич после окончания целевой ординатуры приступил к работе врачом-травматологом хирургического отделения №2. Желаем коллегам профессиональных успехов и достижений!



Представители КБ №50 приняли участие во Всероссийском марафоне в поддержку донорского движения «#ДавайВступай!» в Саранске

27 сентября в Саранске прошли мероприятия в рамках Всероссийского марафона ФМБА России в поддержку донорского движения «#ДавайВступай!». Марафон приурочен к годовщине создания Федерального регистра доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток. В акции по сдаче крови на титрование приняли участие студенты, волонтеры, медики, а также сотрудники МВД, МЧС, Росгвардии и Федеральной службы судебных приставов. Поддержать коллег из Мордовской республиканской станции переливания крови приехали и сотрудники Клинической больницы №50. «Мы благодарны за приглашение и очень рады, что здесь, в гостеприимном Саранске, так много людей пришли, чтобы вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга. Уверен, вместе нам по силам подарить шанс на жизнь тысячам наших соотечественников – тем, кто сейчас с надеждой ждет своего донора и верит, что мы не подведем. Всероссийский марафон



«#ДавайВступай!» — это огромный шаг к тому, чтобы в условиях, когда на нашу страну оказывается беспрецедентное давление, стать независимыми от Запада в трансплантации костного мозга», — подчеркнул главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. В акции приняли участие министр здравоохранения республики Мордовия Олег Маркин

и руководитель Мордовской республиканской станции переливания крови Людмила Фомина. В столицу Мордовии приехал амбассадор донорства костного мозга Артем Алискеров. В каждом из 72 городов-участников он пробагает марафонскую дистанцию в 42 километра, чтобы привлечь внимание к проблеме дефицита доноров костного

Донором костного мозга может стать любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показаниям.

мозга. С лекцией для волонтеров и студентов МГУ имени Н.П. Огарева выступила начальник отдела развития донорства «Кировского научно-исследовательского института гематологии и переливания крови Федерального медико-биологического агентства» Наталья Малышева. «Как представителям ФМБА России нам очень приятно видеть столь активную поддержку донорского движения во всех городах России. Мы гордимся, что и в Сарове уже более 400 человек вступили в Федеральный

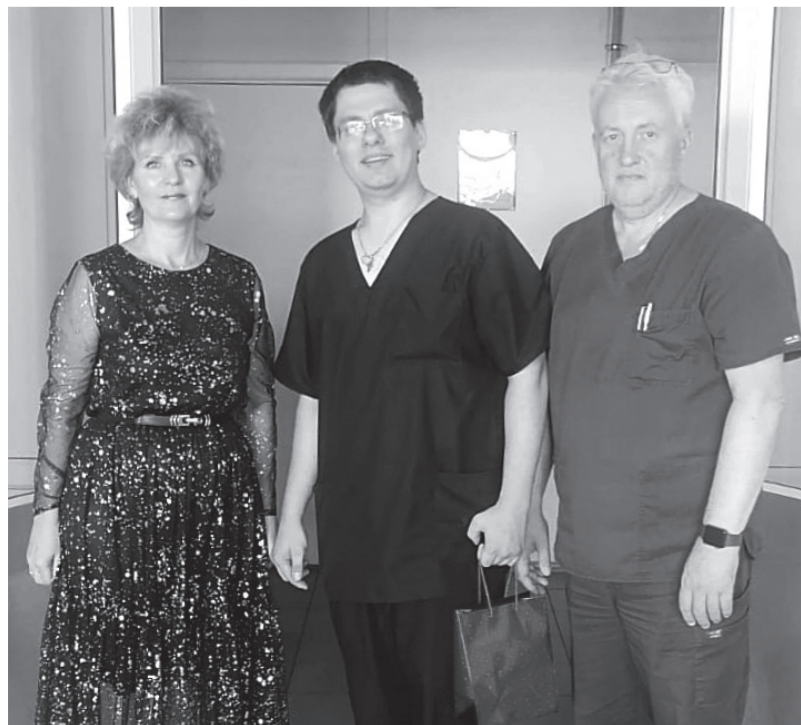
регистр доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток. Всероссийский марафон «#ДавайВступай!» продлится до 10 ноября и мы приглашаем всех принять в нем участие», — отметила заведующая отделением переливания крови КБ №50 ФМБА России Вера Николаева. Донорство костного мозга – добровольно, анонимно и безвозмездно. Донором костного мозга может стать любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показаниям. Узнайте, как вступить в Федеральный регистр в рекрутинговом центре, который создан на базе Службы крови КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 6-00-98.

Саров посетили представители Мурманского многопрофильного центра имени Н.И. Пирогова ФМБА России

Саров с рабочим визитом посетили представители Мурманского многопрофильного центра имени Н.И. Пирогова ФМБА России. Делегация побывала в первой и детской поликлиниках, а также в Центре промышленной медицины. «Коллег из Мурманска заинтересовала организация работы и особенности реализации проектов по ремонту входных зон в поликлиниках. Также мы рассказали о структуре и функциях Центра промышленной медицины, нашей работе в профилактическом направлении, создании Единого колл-центра и интерактивного класса. Директора ММЦ им. Н.И. Пирогова ФМБА России Олега Геннадьевича Минина впечатлила нацеленность и

сплоченность коллективов всех поликлиник на достижение поставленных задач. Мы были рады оказать коллегам организационно-методическую помощь», – рассказала заместитель начальника МСЧ №1 Наталья Афонина. Также представители Мурманского многопрофильного центра им. Н.И. Пирогова ФМБА России посетили отделение реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, которое откроется этой осенью в поликлинике №1. В отделении уже закончен ремонт и поставлена часть оборудования. «Достижения коллег удивительны. В каждом из поликлинических зданий есть свои особенности,

своя индивидуальность. Я удивлен организационными мероприятиями, которые провели коллеги. Очень высокий уровень компетентности. Мы приехали посмотреть именно организацию работы – то, как поставлен процесс организации медицинской помощи и что мы могли бы взять для себя. Например, организацию регистратуры поликлиники, фойе, интерактивных курсов. Все это мы берем на заметку и надеемся применить в нашей практической деятельности», – отметил директор Мурманского многопрофильного центра имени Н.И. Пирогова ФМБА России Олег Минин.



Как меняется онкологическая помощь в КБ №50?



матерным к пациентам», – рассказала Ольга Александровна. Еще 30 лет назад диагноз «рак» звучал как приговор. Возможности современной медицины при раннем выявлении онкологического заболевания позволяют полностью излечить его или добиться длительной ремиссии в большинстве случаев. КБ №50 ФМБА России оснащена всем необходимым для выявления злокачественных новообразований на начальной стадии. Кроме того, в рамках программы ОМС у саровчан теперь есть возможность пройти онкогенетические исследования по направлению врача-онколога.

«Один из самых эффективных методов ранней диагностики – диспансеризация. Пациент проходит множество исследований, которые позволяют выявить не только онкологические, но и множество хронических заболеваний.

Многие пренебрегают профилактическими медицинскими осмотрами, но внимательное и ответственное отношение к своему здоровью – залог активного и трудового долголетия. И, конечно, необходимо отказаться от вредных привычек, своевременно посещать гинекологов, терапевтов, дерматологов и других специалистов», – рассказала Ольга Быкова.

При необходимости проведения химиотерапии пациенты могут получить данный вид лечения на базе хирургического отделения клинической больницы. Недавно здесь начали устанавливать специальные порт-системы для введения лекарственных препаратов. Ранее эту процедуру саровчанам проводили в Нижнем Новгороде. Если требуется высокотехнологичная медицинская помощь, то пациентов направляют в специализированные учреждения.

Кроме того, в КБ №50 ФМБА России активно используют телемедицинские технологии. «Если требуются консультации смежных специалистов, то наши пациенты могут поехать на прием как очно, так и получить рекомендации благодаря возможностям телемедицины. Мы активно взаимодействуем с Нижегородским областным онкологическим диспансером, а также с Приволжским окружным медицинским центром. Кроме того, мы отправляем выписки в московские учреждения – медицинский центр им. А.И. Бурназяна, ФНКЦ ФМБА России. И после получения ответа направляем пациентов либо на консультацию, либо на госпитализацию», – рассказала Анастасия Воевода.

Борьба с онкологическими заболеваниями – одно из ключевых направлений КБ №50 ФМБА России. В городских поликлиниках регулярно проводят Дни открытых дверей и занятия в Школах здоровья для пациентов. Цель мероприятий – повышение информированности саровчан о факторах риска развития рака, возможности его диагностики и лечения.

«У меня заболевание редкое. Поэтому на консультации приходится ехать в Москву. И то, что рекомендуют в центре им. Н.Н. Блохина практически на следующий день, когда я с врачами созвоняюсь, меняется планово и очень быстро. А время – это главный ресурс в борьбе с метастазами, с онкологией. Всех призываю к тому, чтобы свою болезнь не запускали, лечились вовремя, обращались к грамотным специалистам, возможно, даже брели второе медицинское мнение и, самое главное, не опускали руки. А наши врачи всегда помогают. Люди очень отзывчивые, принимают близко к сердцу наши проблемы, никогда не отказывают в помощи, и я от чистого сердца им благодарен», – рассказал пациент поликлиники №1 Сергей.

Один из самых эффективных методов ранней диагностики – диспансеризация. Пациент проходит множество исследований, которые позволяют выявить не только онкологические, но и множество хронических заболеваний.

Еще в начале года в Клинической больнице №50 остро стоял вопрос с нехваткой онкологов. В январе в учреждении прием пациентов вел лишь один специалист. Сегодня здесь трудятся четыре врача. «Ситуация была действительно очень сложной. Мы понимали значимость оказания данного вида медицинской помощи для саровчан и предприняли все усилия, чтобы привлечь к нам врачей-онкологов. Благодаря программе «Атомный доктор» и возможности

направлять на целевое обучение нам удалось добиться результата», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. В феврале в стационар клинической больницы пришла опытный специалист Елена Журавлева. Пополнился и коллектив поликлиники №1. После временного отсутствия приступила к приему пациентов врач-онколог Анастасия Воевода. В августе, окончив курсы по переподготовке, начала работать Ольга Быкова.

«Как акушер-гинеколог я часто сталкивалась в своей практике с онкологическими заболеваниями у женщин. Эта тема мне близка, и я решила пройти обучение. Остановившись на достигнутом не планирую и буду продолжать совершенствовать знания в этом направлении. В работе врача-онколога необходимы такие качества, как профессионализм, желание учиться и познавать новое. При этом важно быть чутким и вни-



С 1 сентября будущие фельдшеры КБ №50 начали обучение в Саровском медицинском колледже

В этом году КБ №50 ФМБА России и Саровский медицинский колледж запустили совместную программу по подготовке фельдшеров для отделения скорой медицинской помощи. Одной из первых ее участниц стала Анастасия Верховая. «Мне кажется, что это достаточно интересная профессия. Ты непосредственно работаешь с людьми. Узнаешь, как ты сам устроен, как устроены другие. Если ты квалифицированный медик, то ты можешь посмотреть на человека и уже предвари-

тельно поставить диагноз. И мне это очень интересно», – рассказала Анастасия Филипповна.

Постигать азы профессии студенты будут под руководством опытных наставников Саровского медицинского колледжа.

В преддверии начала учебного года будущих студентов пригласили в медицинский колледж для подписания договора о целевом обучении. В рамках программы клиническая больница №50 взяла на себя обязательство по оплате учебы и выплата стипендии, а также гарантировала будущим фельдшерам трудоустройство.

«Фельдшер – замечательная профессия. И я надеюсь, что вы осознанно идете в этом направлении. Я сам заканчивал медучилище в Арзамасе и работал фельдшером на скорой помощи до поступления в вуз. Затем на скорой трудился уже врачом. И хочу отметить, что во многом именно от действий бригады скорой помощи зависит дальнейший исход лечения, а иногда и жизнь пациента. Вам, будущие коллеги, хочу пожелать оставаться неравнодушными. Это главное в медицине. И, конечно, будем вас ждать в клинической больнице после окончания учебы», – приветствовал студентов главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов.

Постигать азы профессии студенты будут под руководством опытных наставников Саровского медицинского колледжа. Впереди у будущих фельдшеров насыщенная образовательная программа. «Мы рады, что смогли осуществить с Игорем Викторовичем эту мечту и начать целевую подготовку. Я думаю, что в вашем лице мы приобретаем пытливых, грамотных студентов, которые будут достигать вершин, осваивая новую профессию. Таких студентов мы любим, поощряем и, конечно, хотим, чтобы знания, которые дает наш педагогический коллектив, не пропали. И чтобы вы реализовали их в будущем уже на рабочем месте – помогли, спасали жизни наших горожан, поддерживая здравоохранение России на высоком уровне», – поздравила будущих фельдшеров директор Саровского медицинского колледжа ФМБА России Татьяна Надежкина.

С 1 сентября целевое обучение в Саровском медицинском колледже начали три студента. Набор в группу продолжается и продлится до 25 ноября. Подать заявление можно, обратившись в Отдел кадров КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 5-34-14.

В Центре промышленной медицины состоялся семинар для будущих родителей



28 сентября в интерактивном классе Центра промышленной медицины состоялось очередное мероприятие в рамках проекта «Здоровое общество». В этот раз его посвятили репродуктивному здоровью. Участниками семинара стали пары, планирующие беременность, а спикерами – специалисты КБ №50 ФМБА России.

Подготовка к беременности – этап, важность которого порой недооценивают. Но именно он позволяет заранее выявить у пары заболевания, негативно влияющие на здоровье будущего ребенка. О том, какие обследования необходимо пройти в этот период и почему важно придерживаться здорового образа жизни саровчанам рассказали врач – акушер-гинеколог Анна Нижегородова и врач-уролог Николай Блинов.

С ведением беременности в КБ №50 будущих родителей познакомила врач – акушер-гинеколог Центра женского здоровья поликлиники №1 Елена Платонова. Она отметила, что женщины могут сами выбрать, к какому специали-

Семинар прошел в формате открытого диалога. Все его участники в ближайшее время пройдут комплексное диагностическое обследование.

Сту Центра встать на учет. Также Елена Александровна рассказала, когда проводится скрининг плода, какие исследования проходит будущая мама в каждом триместре и о курсах по подготовке к родам. Выступление заведующей акушерским отделением КБ №50 ФМБА России Екатерины Шевцовой было посвящено работе роддома и изменениям, которые произошли здесь за последние годы. В отделении полностью обновлено оборудование, стали проводить расширенный неонатальный скрининг, появился и консультант по грудному вскармливанию.

Еще одно нововведение – Дни открытых дверей. Обзорные экскурсии призваны не только помочь определиться с выбором роддома, но и справиться с волнением, которое испытывают будущие мамы. Также Екатерина

Сергеевна рассказала о партнерских родах. Теперь их проводят и при операции кесарево сечение.

Семинар прошел в формате открытого диалога. Все его участники, а это более 20 саровчан, в ближайшее время пройдут комплексное

диагностическое обследование. Как подчеркнула заместитель заведующей поликлиникой №2 Мария Васильева, в Центре промышленной медицины уделяют особое внимание профилактике хронических нефункционных заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Формирование ответственного отношения к планированию семьи – еще один большой шаг на пути к здоровому обществу.

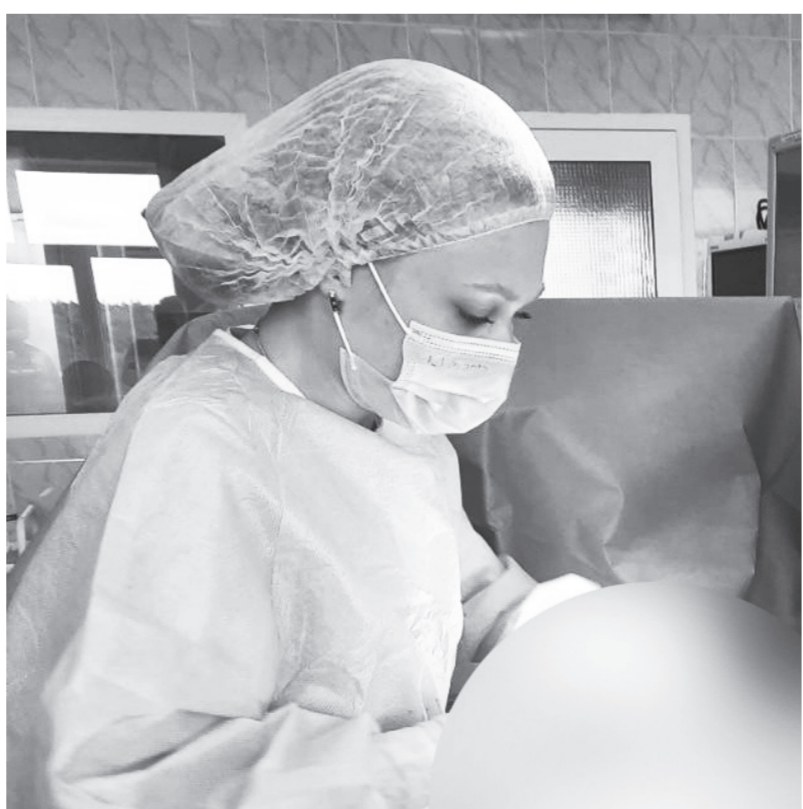
Проект «Здоровое общество» был инициирован членом экспертного совета молодежного парламента при Государственной думе Юлией Погодиной и ведущим специалистом отдела по работе с органами власти и общественностью РФЯЦ-ВНИИЭФ Ольгой Шадринной. Его активно поддержали депутат Законодательного Собрания Нижегородской области, заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова и руководство КБ №50 ФМБА России. В рамках проекта планируется ряд социально значимых мероприятий, направленных на сохранение здоровья и трудового долголетия жителей нашего города.



К Международному дню хирурга

Год назад коллектив хирургического отделения №1 пополнила врач-хирург Мария Брюховец. Мария Александровна родилась в Сарове. По словам молодого специалиста, медициной она «заболела» с детства. Примером стала мама, которая много лет трудилась в неврологическом отделении КБ №50 ФМБА России. «После первого года обучения в институте я приехала на летнюю практику в Саров и попала в хирургическое отделение. Тогда я поняла, что данная область пришла мне по душе. Затем был кружок по хирургии, летние каникулы в хирургическом отделении, ординатура, работа», – рассказала Мария Брюховец.

Мария Александровна всегда внимательна, доброжелательна, трудолюбива. За год работы в хирургическом отделении №1 она зарекомендовала себя как грамотный специалист, по праву заслужив уважение коллег и доверие пациентов. «Год пролетел незаметно! Несмотря на то, что я уже закончила об-



Формирование ответственного отношения к планированию семьи – еще один большой шаг на пути к здоровому обществу.



Сотрудники КБ №50 провели интерактивные занятия для ребят из ДНР

В этом году в оздоровительно-образовательном центре «Березка» отдыхают дети из Донецкой Народной Республики. Здесь для них организуют различные мастер-классы, игры, конкурсы



и интерактивные занятия. Одно из них провели сотрудники стоматологической поликлиники КБ №50 ФМБА России и посвятили его профилактике кариеса. «Наша поликлиника сотрудничает с представителем Народного Фронта Ольгой Юрьевной Даренской. Она рассказала нам, что в «Березку» приезжают дети из ДНР и для них хотят организовать ряд мероприятий. И я предложила нашу помощь, как стоматологов. Руководство нас поддержало и все закрутилось. Дети все самостоятельные, задавали много вопросов, помогали провести занятие. Прекрасные дети. Очень ласковые и

благодарные», – рассказала детский врач-стоматолог Татьяна Квасова. Вместе с Татьяной Михайловной правильно чистить зубы и ухаживать за полостью рта ребят учили детский врач-стоматолог Людмила Ермакова и медицинская сестра Ирина Арипкина. Еще одно занятие для подростков провела заместитель начальника МСЧ №1 Наталья Афонина. «Занятие было посвящено негативному влиянию вейперов на подростковый организм. Я рассказала о том, что вред от них не менее тяжкий, чем от обычной сигареты. А также привела примеры, когда у молодых людей развивалось состояние EVALI – новая болезнь вейперов, которая случается на фоне регулярного использования электронных сигарет. Отмечу заинтересованность ребят. Все внимательно слушали и активно задавали вопросы», – рассказала Наталья Михайловна. Поездка к ребятам из ДНР не могла обойтись без подарков. Со-

трудники стоматологической поликлиники собрали для мальчишек и девчонок наборы с зубными пастами и щетками, а также сладостями. «Мы узнали много нового. О болезни вейперов, которая еще не до конца изучена и непонятно, как ее лечить. Еще нам рассказали, как правильно чистить зубы и ухаживать за ротовой полостью, дали небольшие подарки. За это спасибо. Все лекции понравились. Было интересно и позитивно», – рассказали Артем и Даша. А лучшим подарком для сотрудников клинической больницы стала возможность подарить не только новые знания, но и частичку теплоты ребятам из ДНР. «К нам в гости приезжали сотрудники МСЧ, воспитанники Анны Козловской, музей занимательных наук и другие организации. Теперь приехали и врачи-стоматологи. Детям всегда интересно узнавать что-то новое», – рассказала руководитель смены Надежда Зуева.



11 сентября – Всероссийский день трезвости

В пылу борьбы с наркоманией все как-то забыли о «зеленом змие». Между тем в алкогольную зависимость попадает большое количество людей, в том числе представителей молодого поколения.

Сегодня перед россиянами стоит жизненный выбор: либо пить, либо не пить вообще. Как у классика – «Быть или не быть!». Это надо четко осознать всем, особенно близким большого и ему самому.

Как хорошо, как вкусно возвращаясь домой после напряженного трудового дня, выпить кружечку прохладного, ароматного пива. Ощутить, как отпускает напряжение, как растекается расслабление и покой по телу...

Фармакологическое действие пива таково, что оно действительно способно отдохнуть и успокоению. В 20-е годы прошлого века его рекомендовали как седативное средство. Таким образом, выпивая бутылочку пива, человек приучает себя не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к седативному средству. Проходит какое-то время, и оно становится уже необходимым элементом отдыха. Нарастают дозы, появляются алкогольные эксцессы, возникают провалы в памяти. Первая за день выпивка переносится на все более ранний срок: на ранний вечер, на поздний день, на полдень, и, наконец, на утро. Пиво входит в привычку и вовлекается в биохимические процессы организма. Формируется алкоголизм.

В 70-80-е годы прошлого века пиво пользовалось большим спросом в связи с тем, что в переводе на 1 г алкоголя это было самое дешевое спиртное: за одну копейку можно было приобрести 1,2-1,4 г «пивного» алкоголя и только около 0,5 г водочного. Чрезвычайно характерной болезнью того времени был алкогольный цирроз печени. Как правило, он развивался у потребителей пива и «бормотухи».

В начале 90-х ситуация изменилась. Пиво стало дорогим напитком. На какое-то время потребление пива упало. Но прошло несколько лет и оказалось, что пиво опять пьют, но пьют уже «все и везде». Молодые и молодые, мужчины и женщины, юноши и девушки, в метро, на вокзале, на улице на ходу, попивают из бутылки, банок, на разлив. Пивной бум предполагает через некоторое время вспышку пивного алко-

голизма, чему явно способствуют определенные изменения протекающих в организме процессов. Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносное русло. При большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом «пивного сердца» или синдромом «капронового чулка».

Если злоупотреблять пивом, то сердце «провисает», становится дряблым, а его функции «живого мотора» теряются безвозвратно.

В ответ на прием пива в мужском организме начинают выделяться (в частности, в печени) патологическое вещество, которое подавляет выработку основного мужского полового гормона метилтестостерона. В результате начинают продуцироваться женские половые гормоны: становится шире таз, разрастаются грудные железы.

У женщин через пару лет после начала питья пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболевания раком грудной железы. Опасно пить пиво матери, вскармливающей грудного ребенка. У малыша вероятно возникновение эпилептических судорог, а со временем может возникнуть и эпилепсия.

Больные, приходя в себя, кроме похмельных страданий испытывают непереносимые муки совести. Алкоголизм, будь он пивной или водочный, страшным образом действует на организм женщины. Мало того, что прекрасная половина человечества гораздо быстрее спивается, она полностью теряет человеческий облик. Женщины, бредущие по коридору наркодиспансеров, стыдливо опускают глаза: у них опухшие спитые лица, вскло-

паченные волосы, трясущиеся руки. В потерянных глазах одновременно стыд и желание выпить. Пивной алкоголизм формируется быстрее водочного! В прошлом веке Европу охватила настоящая эпидемия алкоголизма. Руководители государств того периода собрались на форум, чтобы обсудить эту проблему. Они решили, что лучше сократить выпуск крепких напитков и наладить выпуск более слабых. И что же? Пивной алкоголизм оказался еще хуже водочного. В Германии, где традиционно употребляют пиво, большинство пьющего населения страдает именно от пивного алкоголизма.

Пивная алкоголизация создает ложное впечатление благополучия. Пиво в общественном мнении – почти не алкоголь. Тем более, что при пивной алкоголизации долгое время не проявляются характерные алкогольные эксцессы с драками и полицией. Потребность выпить пива не вызывает такую тревогу у человека, как потребность в водке. Пивной алкоголизм более коварен, чем водочный: он развивается незаметно, но уж когда разовьется, то это очень тяжелый алкоголизм.

В больших количествах пиво оказывает ядом для клеток, поэтому злоупотребление им имеет тяжелые соматические последствия: миокардиодистрофия, цирроз печени. При пивной алкоголизации поражаются клетки головного мозга, поэтому нарушается интеллект, обнаруживаются тяжелые психопатоподобные изменения.

Бороться с влечением к пиву очень сложно. Это влечение очень назойливо и с трудом отпускает. Очень долго больному хочется еще разок ощутить это глубокое седативно-релаксирующее действие, этот покой, вдохнуть этот аромат, почувствовать этот вкус. В итоге пивной алкоголизм – очень тяжелая болезнь, трудно поддающаяся лечению. Это подчеркивают все врачи-наркологи.

Врачи – психиатры-наркологи КБ №50 ФМБА России

В больших количествах пиво оказывает ядом для клеток, поэтому злоупотребление им имеет тяжелые соматические последствия: миокардиодистрофия, цирроз печени.



15 сентября – День трансфузиолога в России

Врач-трансфузиолог высшей категории, Почетный донор России, заведующая отделением переливания крови КБ №50 ФМБА России Вера Владимировна Николаева посвятила работе 40 лет.

За добросовестный труд и высокие достижения в профессиональной деятельности Вера Владимировна неоднократно награждалась, в том числе ведомственным знаком «Золотой крест ФМБА России», знаком отличия в труде «Ветеран атомной энергетики и промышленности», занесена в Книгу почета КБ №50 ФМБА России. В 2018 году Вера Владимировна вошла в число призеров конкурса профессионального мастерства среди учреждений Службы крови России в номинации «Лучший медицинский работник учреждения Службы крови 2018».

«В Службе крови я с 1983 года. Передо мной никогда не стоял вопрос, где бы мне хотелось работать. Моя мама долгие годы проработала на станции переливания крови в городе Батуми. Лет в десять я осознала, насколько важен и интересен ее труд. Тогда же решила, что буду поступать в медицинский институт. А когда после его окончания мне предложили работу в отделении переливания крови, я поняла, что это – судьба. У меня был очень

опытный, грамотный наставник – заведующая отделением Татьяна Алексеевна Семенова. Она передавала весь свой опыт, знания и умения мне, молодому специалисту – одно из важных направлений работы врача. Теперь и сама активно делюсь опытом, как с коллегами моего профиля, так и с врачами других специальностей. Мной были подготовлены к работе в врач-трансфузиолог, и средний медицинский персонал. В рамках профессиональной помощи в 2022 и 2023 годах исполнила обязанности заведующей ОПК в ЦМСЧ №1 г. Байконур. В сборниках научно-практических работ КБ №50 ФМБА России опубликовано несколько статей.

Работа врача-трансфузиолога отделения переливания крови чрезвычайно многогранна. Мы работаем как со здоровыми людьми – донорами, так и с реципиентами. Работа с донорами – это пропаганда донорства среди населения, комплектование, учет донорских кадров, медицинское освидетельствование. В настоящее время большое внимание уделяю работе по рекрутингу доноров костного мозга и пополнению Федерального регистра доноров костного мозга.

В мои обязанности входит: заготовка и переработка крови,

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

За 40 лет работы, из которых почти 20 в должности заведующего отделением, ни разу не усомнилась в своем выборе! За годы работы было много клинически сложных, иногда, можно сказать, драматических случаев – травма печени, отравление гемолитическим ядом, генерализованный фибринолиз у роженицы, обменные переливания у новорожденных при ГБН и многое, многое другое. И это ведь не просто клинические случаи, за каждым из них стоит жизнь человека!

Считаю, что эпиграфом к деятельности Службы крови может быть фраза – «Мы НУЖНЫ ВСЕМ», – рассказала Вера Владимировна.

Вера Владимировна работает в отделении переливания крови КБ №50 ФМБА России. Она занимается пропагандой донорства среди населения, комплектованием, учетом донорских кадров, медицинским освидетельствованием. В настоящее время большое внимание уделяет работе по рекрутингу доноров костного мозга и пополнению Федерального регистра доноров костного мозга.

В мои обязанности входит: заготовка и переработка крови,

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

организация ее исследований, хранение, контроль качества, а также пропаганда и внедрение в комплексную программу лечения больных новых трансфузиологических сред, анализ эффективности трансфузионной терапии, систематическое обучение врачей и среднего медицинского персонала по вопросам гемотрансфузиологии. Особое внимание уделяется консультативной помощи и контролю за оказанием трансфузионной терапии в лечебных отделениях. Принимаю непосредственное участие в оказании данного вида помощи в сложных случаях, при массивной кровопотере у реанимационных больных и рожениц.

Осенний марафон

С 26 по 27 августа на базе отдыха «Гайдар» прошел очередной молодежный фестиваль «Осенний марафон». Фестиваль собрал практически 200 человек. 18 молодежных команд соревновались и на суше, и в воде.

Состав нашей команды: капитан – И. Янин, члены команды – Т. Карлина, О. Поздеева, М. Куликова, Н. Воломова, И. Саышев, А. Зайцев, Ю. Липянин, А. Иошкин, А. Миронов.

В упорной борьбе наши ребята завоевали наибольшее количество зачетных очков,

за что получили специальные призы. По итогам соревнований и прохождения квеста команда КБ №50 «Лекари» заняла почетное 4 место.

Вечер завершился традиционным музыкальным выступлением, в котором наша команда тоже традиционно участвовала. С каждым годом выступления нашей молодежи становятся все лучше, все увереннее они представляют честь больницы.

Председатель профкома О.П. Власова



С Юбилеем!

30 сентября свой 65-летний юбилей отмечает заведующая гинекологическим отделением КБ №50 ФМБА России Наталья Борисовна Окова. После окончания Ярославского государственного медицинского института в 1984 году Наталья Борисовна приступила к работе в нашей больнице. За эти годы она проявила себя как грамотный руководитель, организатор и наставник. Ее отличает высокий профессионализм, трудолюбие, ответственность, умение принимать решения в экстренных ситуациях и преданность делу. Наталья Борисовна постоянно стремится повышать свой профессиональный уровень и заботится о профессиональном росте подчи-

ненных. Всегда добродушная, отзывчивая, внимательная, Наталья Борисовна по праву заслужила уважение коллег, любовь и доверие пациентов. Наталья Борисовна за добросовестный труд и достигнутые положительные результаты в работе награждена знаком отличия в труде «Золотой крест ФМБА России», Почетной грамотой Минздрава РФ, нагрудным знаком «Ветеран атомной промышленности», неоднократно ей объявлялась благодарность руководителя ФМБА России, она занесена на Доску почёта КБ-50.

Коллектив гинекологического отделения и администрация клинической больницы от всей души поздравляют Наталью Борисовну с юбилеем и желают ей крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма, счастья, радости и исполнения всех самых заветных желаний.

ФОТОМИКС

Юные медики

По инициативе молодежной комиссии при профкоме КБ №50 16 сентября на стадионе «Авангард» прошли спортивно-интеллектуальные состязания между юными «медиками». Свои команды привела на стадион не только Клиническая больница, но и завод ВНИИЭФ, ИТМФ, МЧС, КБ-3.

КБ №50 представляли две команды: «Адреналин» (Кошкина Дарья, Четырева Анастасия, Минин Гордей, Блинохватова Анна, Калкин Дмитрий, капитан – Калкин Сергей) и «Скорая на помощь» (Голов Алексей, Головкина Ярослава, Ларюшкина Ангелина, Мамаева Екатерина, Жуков Данил, капитан – Головкина Евгения). Перед началом соревнований прозвучал гимн Российской Федерации. Каждая команда озвучила свой девиз. Татьяна Карлина и Наталья Выломова провели веселую зарядку.

Ребята попеременно прошли все этапы, среди которых были и «капельница», и «перевязка», и «анатомия», «амнезия», «хирургия», «аптечка». Ребятам пришлось собственноручно не только накладывать повязки, но и переносить условно пострадавшую (в нашем случае мягкую игрушку акулу). Общий интерес вызвал этап «анатомия», поскольку надо было выбрать картинку с названием

органа человека и правильно разместить ее на теле капитана. Весело прошел этап «капельница», потребовавший от участников умения обращения с системой для внутреннего капельного введения лекарственных средств. Ребята обновили свои знания о составе аптечки первой помощи и экипировке хирурга. Неподдельный интерес вызвал автомобиль скорой помощи, прибывший на стадион, с оснащением которого их познакомил водитель – члены молодежной комиссии КБ №50 А. Лактюшкин и А. Иошкин.

По итогам соревнований первое место присуждено команде МЧС, второе – КБ-3 и третье место – команде завода ВНИИЭФ. Призеры были награждены медалями, остальные участники – грамотами. Все дети и капитаны получили ценные подарки. Спасибо большое всем членам молодежной комиссии, которые ответственно, креативно и неординарно отнеслись к проведению данного мероприятия: Т. Карлина, Н. Выломова, М. Куликова, о. Поздьева, И. Минин, О. Смолкина, Д. Хряцев, А. Иошкин, А. Лактюшкин и Д. Кокнаев.

Спасибо Оксане Будаковой за фотографии.
Председатель ППО КБ №50
О.П. Власова



Дары осени

Праздник души «Дары осени» собрал на танцевальной площадке парка им. П.М. Зернова самых творческих и активных ветеранов нашего города. Мероприятие состоялось в рамках юбилейного марафона к 75-летию парка. Ветераны клинической больницы тепло встречали всех гостей праздника. Они представили горожанам поделки, картины, а также заботливо выращенные цветы, фрукты и овощи. Главным украшением стола уже по тради-

ции стали корзинки из арбуза, которые с любовью изготовила Софья Александровна Матвеева. «В гости приезжали гости из Первомайского совета ветеранов. Им все очень понравилось. Было много горожан. Все пели, танцевали. Народный праздник», – отметила председатель Совета ветеранов КБ №50 Валентина Федоровна Пономарева

Фото: Центр развития культуры и искусства г. Саров, ТРК «Канал-16»



Пятнистый Фест

Автобус транспортной компании «Магистраль» с 30 ветеранами из числа бывших работников КБ №50 посетил Мордовский заповедник. Финансовая помощь оказана профкомом КБ №50, администрацией больницы и городским советом ветеранов. В Мордовии на территории заповедника прошел гастрофестиваль «Пятнистый Фест». На кулинарной улице предлагалось попробовать сладкие мед и медовые напитки из Ковылкинского района, татарскую конскую колбасу и горячие переметы, выдержанный козий сыр из с. Шошка, натуральную фруктовую пастилу и пряники по старинным рецептам из Арзамаса, а также пикантные сыры, ароматную копченую рыбу и сало от фермерского хозяйства Нижегородской области. Сотрудники из национального пар-

ка «Самарская Лука» приготовили в казане горячую, с пылу с жару, уху с судачком и карпом из великой матушки-реки Волги. Команда национального парка «Сенгилеевские горы» угощала всех желающих пшенной кашей с стывкой, блинами, а также ароматным чаем. Команда «Молодежь Темникова» представила горячую наваристую шурпу.

Фестиваль сопровождал увлекательный музыкальный концерт на сцене. Для самых маленьких посетителей провели розыгрыш лотереи, а для гостей всех возрастов – мастер-класс росписи по дереву. Глаз радовали матрешки, фигурки зверей из мыла и пряжи, шапки и варежки из валяной шерсти, изделия из дерева.

По отзывам наших ветеранов все прошло на отлично, все остались довольны поездкой, общением и новыми впечатлениями. Фотография любезно предоставлена Т.А. Семеновой.

30 ветеранов из числа бывших работников КБ №50 посетили Мордовский заповедник.

Профком КБ №50



МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,
факс: (83130) 5-32-55
Наш сайт: www.sk50.ru

И.о. главного редактора – Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Дизайнер-верстальщик: Ю.А.Кручинина

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций



Тираж 999 Заказ № 58133