



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 10 (216)
ОКТАБРЬ, 2023

Вручены награды победителям и лауреатам конкурса «Серафимовский врач — 2023»

13 октября в актовом зале Центра славянской культуры Дивеевского муниципального округа Нижегородской области состоялось чествование победителей профессионального конкурса медицинских работников «Серафимовский врач — 2023».

Почетного звания «Серафимовская сестра милосердия» удостоена палатная медицинская сестра МСЧ №2 монахиня Марфа (Ольга Николаевна Подколзина). Она трудится в учреждении с 2009 года, с октября 2023-го переведена на должность «рентгенолаборант рентгеновского кабинета вспомогательных диагностических кабинетов».

Звание Лауреата конкурса «Серафимовский врач — 2023» присвоено врачу-ревматологу терапевтического отделения №1 поликлиники №1 Наталье Владимировне Кулик.

Наталья Владимировна трудится в КБ №50 ФМБА России с 2012 года. Звания Лауреата конкурса «Серафимовский врач — 2023» удостоена врач функциональной диагностики хирургического отделения поликлиники №2 Наталья Александровна Лиджиева. Наталья Александровна работает в клинической больнице с 1990 года.

Почетительной премией конкурса «Серафимовский врач — 2023» награждена врач-хирург хирургического отделения поликлиники №2 Светлана Анатольевна Кузьмина. Светлана Анатольевна трудится в КБ №50 ФМБА России с 2003 года.

Поздравляем коллег с заслуженной победой!

Фото: Серафимо-Дивеевский женский монастырь, Виолетта Калашникова



Коллектив КБ №50 пополнил врач – травматолог-ортопед Александр Чернов

Инициативный, вдумчивый, увлеченный своей профессией. Так отзываются о молодом специалисте, враче – травматологе-ортопеде Александре Чернове старшие коллеги. Александр Юрьевич пришел в медицину по зову сердца и никогда не сомневался, что сделал правильный выбор.

«Любовь и уважение к медицине у меня зародились еще со школы. Мне не повезло в свое время тяжело переболеть пневмонией. И именно пример докторов,

которые вылечили и поставили меня на ноги вдохновил на то, чтобы самому стать доктором», – рассказал Александр Чернов.

Любовь к медицине привела Александра Чернова за тысячи километров от родного Норильска в Нижний Новгород. Он поступил в Приволжский исследовательский медицинский университет, где получил образование по специальности «лечебное дело». Профессию врача-травматолога Александр Юрьевич выбрал неслучайно.

КБ №50 оказывает комплексную программу поддержки молодых специалистов, включая выплату 1 млн рублей по программе «Атомный доктор».

продолжать учиться, совершенствовать знания и внедрять в КБ №50 новые виды оказания травматологической помощи.

«Я бы очень хотел освоить эндопротезирование коленного сустава. Поскольку

«Еще в студенчестве я попал сюда на практику и мне очень понравилась и специфика работы, и коллектив. Здесь очень трудолюбивые и профессиональные люди и я почувствовал, что это – мое. Ординатуру проходил по целевому направлению от КБ №50. За это им огромное спасибо. Они не только обеспечили меня ординатурой, но и рабочим местом», – рассказал Александр Юрьевич.

От ушибов и ссадин до перелома шейки бедра и разрыва ахиллова сухожилия. За месяц работы Александр Юрьевич успел помочь многим пациентам, поступающим как в приемное, так и в хирургическое отделение №2. В планах у молодого специалиста

даже за прошедший месяц работы очень много людей обрабатывают с болью в коленях, выявляется артроз коленного сустава в той или иной степени. И я бы очень хотел привести эту технологию в Саров, чтобы улучшить жизнь людей», – рассказал Александр Чернов.

КБ №50 оказывает комплексную программу поддержки молодых специалистов, включая выплату 1 млн рублей по программе «Атомный доктор» и единовременного пособия, предоставление служебного жилья для иногородних врачей и возможность профессиональной переподготовки за счет работодателя.



Коллектив КБ №50 пополнила врач-оториноларинголог Ирина Страхова

Ирина Страхова родилась в семье врачей и влюбилась в профессию еще в детстве. Пока другие девочки играли в куклы, Ирина Сергеевна делала укольы и перевязки игрушечному медведю и мечтала однажды пойти по стопам мамы, которая работала оториноларингологом.

«После школы я поступила в медицинский университет г. Перми

и успешно прошла обучение по специальности «терапия». Потом взяла целевое направление и уехала в Нижний Новгород в ординатуру получить специальность «оториноларинголог». Я проходила обучение на базе ПОМЦ ФМБА России в лор-отделении. Там у нас были и хирургические пациенты, и терапевтические. Моя душа больше лежала в поли-

клинический профиль. Поэтому я сейчас работаю в поликлинике», – рассказала Ирина Сергеевна.

Для Ирины Страховой переезд в Саров стал важным событием. Клиническая больница №50 поддержала молодого специалиста, выделив 1 млн рублей по программе «Атомный доктор». Поддержал врача и коллектив Центра промышленной медицины, где теперь ведет прием пациентов Ирина Сергеевна.

«Коллектив принял очень хорошо. В первый рабочий день меня поздравили, подарили именную печать и другие полезные подарки. Сейчас я работаю на медосмотрах и на поликлиническом приеме. Поэтому пациентов много, интересных случаев много. В перспективе хотелось бы развиваться в направлении «сурдология» и, возможно, даже открыть на базе клинической больницы кабинет, чтобы принимать пациентов с патологиями уха», – рассказала Ирина Страхова.

Привлекать новых специалистов в КБ №50 помогает комплексная программа, которая включает финансовую поддержку и предоставление служебного жилья. В этом году коллектив клинической больницы пополнят врачи: кардиолог, участковый терапевт и судебно-медицинский эксперт.



#ДавайВступай!

Все больше саровчан участвуют во Всероссийском марафоне в поддержку донорского движения

Всего 3 миллилитра крови и безграничное желание помочь ближнему. В этом году более 450 саровчан вступили в Федеральный регистр доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток, созданный ФМБА России.

В начале сентября по всей стране стартовал марафон в поддержку донорского движения «#ДавайВступай!». За это время в Службе крови КБ №50 состоялось три акции по привлечению потенциальных доноров костного мозга. Сотрудники больницы оказывали помощь и коллегам из других городов в проведении таких мероприятий.

«Марафон ФМБА России объединил всю страну. Он объединил наших граждан – неравнодушных к чужой беде, готовых в любую минуту откликнуться на призыв о помощи. Мы гордимся тем, что даже в небольшом Сарове так много тех, кто по зову сердца вступает в Федеральный регистр. И, конечно, мы надеемся, что жителей нашего города в регистре будет намного больше», – рассказала заведующая

В начале сентября по всей стране стартовал марафон в поддержку донорского движения «#ДавайВступай!».

отделением переливания крови КБ №50 ФМБА России Вера Николаева.

Среди тех, кто вступает в Федеральный регистр представители разных профессий и городских организаций. Инженер-конструктор РФЯЦ-ВНИИЭФ Мария Грачева недавно стала донором крови, а 10 октября приняла участие в акции в рамках Всероссийского марафона «#ДавайВступай!» и сдала кровь на типирование. Всего в этот день регистр пополнили 36 саровчан.

«Первый раз было страшно, но сотрудники Службы крови развеяли все страхи и опасения. Я поняла важность и значимость донорства. Во время очередной донации обратила внимание на буклеты с

информацией о донорстве костного мозга. Прочитала, заинтересовалась. В нашей Службе крови мне рассказали о том, как вступить в Федеральный регистр, а уже к следующей донации мы с мужем приняли для себя решение сдать кровь на типирование. В наше неспокойное время очень важно сделать все необходимое, чтобы была возможность спасти чью-то жизнь, если есть шанс – необходимо действовать! Тем более, как рассказали сотрудники Службы крови, сама процедура донорства костного мозга совершенно безопасна, безболезненная и несложная для донора», – рассказала Мария Грачева.

Активно вступают в Федеральный регистр доноров костного мозга и сотрудники КБ №50 ФМБА России – врачи, медицинские сестры, служащие. Инструктор по трудовой терапии Виктория Кузь-

мина и процедурная медсестра Дарья Бунегина вместе работают в психиатрическом отделении. Вместе они пришли и на акцию по сдаче крови на типирование.

«Мне кажется, что мы так мало стали делать добрых дел, что пусть это будет моим маленьким добрым делом и вкладом в нашу медицину», – рассказала Дарья Бунегина.

Не остались в стороне и сотрудники бухгалтерии КБ №50. По словам главного бухгалтера Ирины Калининой, ее решение было осознанным, и она готова в любой момент стать донором костного мозга.

«Спасибо заведующей Службы крови Вере Владимировне Николаевой. Она проводит очень

большую работу по агитации, заряжает нас своим оптимизмом, побуждая совершать такие поступки. Вера Владимировна рассказала, что бывают случаи, когда донора нашли, но больной не успел дожидаться, и это повлияло на меня и мое решение вступить в Федеральный регистр. У каждого должен быть шанс на жизнь», – рассказала Ирина Викторовна.

Донорство костного мозга – добровольно, анонимно и безвозмездно. Донором костного мозга может стать любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показани-

Среди тех, кто вступает в Федеральный регистр представители разных профессий и городских организаций.



ниям. Узнайте, как вступить в Федеральный регистр в рекрутинговом центре, который создан на базе Службы крови КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 6-00-98.

Сотрудники КБ № 50 ФМБА России приняли участие в III терапевтической научно-практической конференции

12-13 октября 2023 года в Нижнем Новгороде на базе ФБУЗ ПОМЦ ФМБА России проведена III терапевтическая научно-практическая конференция «Первичная медико-санитарная помощь: подходы и лучшие практики».

В рамках конференции состоялось заседание с участием психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, медико-биологических организаций ФМБА России по проблемам оказания специализированной помощи по психиатрии, психиатрии-наркологии и психотерапии в системе Федерального медико-биологического агентства.

На заседании были рассмотрены следующие вопросы:

1. Охрана психического здоровья работников – медицинская составляющая безопасности производства.
2. Современные подходы к ранней диагностике и профилактике психических и поведенческих расстройств.
3. Проблемы обязательного психиатрического освидетельствования работников, осуществляющих деятельность, связанную с источниками повышенной опасности, а также работающих в условиях повышенной опасности.
4. Оказание психотерапевтической и медико-психологической помощи участникам СВО и членам их семей.
5. Особенности оказания психиатрической и наркологической

помощи в медицинских организациях ФМБА России.

6. Оценка влияния вредных производственных факторов на психическое здоровье работников.

7. Организационно-правовые проблемы медицинских освидетельствований и медицинских осмотров.

В работе совещания приняли участие главный внештатный специалист ФМБА России по психиатрии В.А. Приятьель и главный внештатный специалист ФМБА России по медицинской психологии А.С. Евдокименко, а также 32 специалиста из 28 организаций ФМБА России и МНПЦ наркологии ДЗ г. Москвы. От КБ №50 участие в работе конференции приняли заведующий поликлиническим отделением ПНД со стационаром Н.Д. Горбунова, заведующая психиатрическим отделением О.А. Каминская.

Состоялось обсуждение наиболее важных аспектов медицинского обеспечения безопасности производства и охраны психического

здоровья работников. Особое внимание было уделено вопросам оказания психотерапевтической и медико-психологической помощи участникам СВО и членам их семей.

Главный врач ФГБУЗ ЦПБ ФМБА России, главный внештатный специалист психиатр ФМБА России В.А. Приятьель подробно рассмотрел алгоритм допуска работников, страдающих наркологическими расстройствами к работе во вредных и опасных условиях труда, обратив особое внимание слушателей на различные критерии допуска в зависимости от факторов вредности. Зам. главного врача ФГБУЗ ЦПБ ФМБА России, руководитель бригады экстренной психолого-психиатрической помощи ФГБУЗ ЦПБ ФМБА России Д.Е. Глухарев осветил чрезвычайно актуальную тему оказания психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях, основываясь на личном опыте участия оказания помощи жителям

новых территорий России, пострадавшим в ходе боевых действий. Ведущий научный сотрудник МНПЦ наркологии ДЗ г. Москвы Ю.Б. Шевцова рассказала присутствующим о соблюдении иерархии значимости ситуаций как фактора успешности психотерапевтической интер-



венции. Зав. отделом психотерапии и медицинской психологии ФГБУЗ ЦПБ ФМБА России В.А. Дубовик рассказала об особенностях психодиагностических и психокоррекционных мероприятий при ПТСР в условиях стационара.

Доклад главного внештатного специалиста ФМБА России по медицинской психологии А.С. Евдокименко был посвящен типологии жизненных ситуаций в медико-психологической работе на примере опыта работы с ветеранами боевых действий. С интересными сообще-

ниями, сформированными на основе многолетнего клинического опыта, выступили врач-психиатр КБ №85 Д.В. Ястребов и врач психиатр-нарколог МСЧ №118 В.В. Добрынина. По результатам совещания участники сформулировали основные проблемы, стоящие перед психи-

атрической службой ФМБА России, а также возможные пути их разрешения. В первую очередь, во взаимодействии со специалистами кадровых служб предприятий «Росатома» и Фонда «Защитники Отечества» создать многоступенчатую систему оказания медико-психологической помощи ветеранам СВО и членам их семей. Необходимо также решить вопрос об установлении государственного задания по оказанию психиатрической и наркологической помощи работникам прикреплённых организаций согласно постановлению Правительства РФ от 26.12.2014 №1540 «Об особенностях организации и финансового обеспечения оказания медицинской помощи, в том числе предоставления дополнительных видов и объемов медицинской помощи, предусмотренных законодательством Российской Федерации, населению закрытых административно-территориальных образований, территорий с опасными для здоровья человека физическими, химическими и биологическими факторами, включенных в соответствующий перечень, работникам организаций, включенных в перечень организаций отдельных отраслей промышленности с особыми условиями труда».

Учитывая актуальность рассмотренных вопросов, конференция была очень полезной для нашей дальнейшей работы.

Заведующая поликлиническим отделением ПНД Н.Д. Горбунова

Медицинские сестры КБ №50 приняли участие в III терапевтической научно-практической конференции «Первичная медико-санитарная помощь: современные подходы и лучшие практики лечения»

12 октября делегация медицинских сестер Клинической больницы №50 посетила учебный модуль «Сестринский процесс в первичном звене здравоохранения». Мероприятие проходило в рамках III терапевтической научно-практической конференции «Первичная медико-санитарная помощь: современные подходы и лучшие практики лечения», которая состоялась в г. Нижний Новгород на базе Клинической больницы №3 ФБУЗ ПОМЦ ФМБА России.

Коллеги из лечебных учреждений, подведомственных ФМБА России, делились опытом работы и ее результатами по различным направлениям оказания медицинской помощи в рамках первичного звена здравоохранения. Рассматривалась роль медицинских работников со средним образованием в совершенствовании первичной медико-санитарной помощи, участие фельдшеров в организации мероприятий первичной профилактики болезней на базе здравпунктов. Очень интересным и информативным было сообщение

об организации работы подразделения по реабилитации пациентов с различными заболеваниями. Неподеленный интерес слушателей вызвал доклад об опыте обеспечения лекарственными средствами, расходным материалом многопрофильного стационара на основе информационных систем.

Важно непосредственно участие сотрудников больницы в мероприятиях такого масштаба. Это прекрасная возможность живого общения и обмена опытом с коллегами из других лечебных учреждений.

Главная медицинская сестра МСЧ №1 А.Б. Халтурина



На благо пациентов

Быть в курсе последних достижений и применять их в своей практике на благо пациентов. Сотрудники Клинической больницы №50 приняли участие во Всероссийской терапевтической научно-практической конференции «Первичная медико-санитарная помощь: современные подходы и лучшие практики лечения».

12 и 13 октября на базе Приволжского окружного медицинского центра ФМБА России врачи, медицинские сестры, организаторы здравоохранения делились опытом и знаниями, обсуждали проблемы современной медицины и пути их решения. «Идейным вдохновителем и куратором этого мероприятия является главный внештатный специалист ФМБА России по терапии и общей врачебной практике Наталья Леонидовна Бондаренко. Эстафетную палочку организаторов конференции принял гостеприимный Нижний Новгород в лице руководителя Приволжского окружного медицинского центра ФМБА России Сергея Владимировича Романова. Конференция была насыщена интересными докладами по наиболее актуальным темам», – отметила заместитель начальника МСЧ №1 Наталья Афонина.

В конференции приняли очное участие 190 врачей, медицинских сестер, организаторов

здравоохранения; онлайн подключилось еще 3748 экспертов, включая 9 главных внештатных специалистов ФМБА России и 11 главных внештатных специалистов ФМБА России в федеральных округах страны. В залах и онлайн присутствовали ведущие специалисты 30 медицинских организаций, подведомственных Федеральному медико-биологическому агентству.

В секции «Промышленная медицина» заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова представила слушателям доклад «Создание Центра промышленной медицины для обслуживания работников промышленных предприятий г. Сарова».

Выступление Ирины Анатольевны получило высокую оценку как модераторов секции, так и участников конференции. «Особое внимание на конференции было уделено онкологической помощи в организациях, подведомственных ФМБА России. Участники еще раз отметили важную роль врача-терапевта в процессе оказания медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями. Это и первичная диагностика, и своевременная маршрутизация, и коррекция ожидаемых осложнений на фоне химиотерапии: кардиотоксичность, нефротоксичность, кожные реакции, а также паллиативная помощь.



Отдельная секция была посвящена современному вопросу аритмологии. Интересен опыт техники холодовой абляции в лечении фибрилляции предсердий, представленный коллегами из ПОМЦ ФМБА России. Привлекла внимание слушателей и секция, посвященная тактике ведения коморбидного пациента (с несколькими хроническими заболеваниями, нуждающегося в многопрофильном подходе в лечении) в практике врача-терапевта. Была широко раскрыта тема диагностики и лечения урогенитальных заболеваний. По итогам мероприятия организаторы еще раз подчеркнули ведущую роль врача-терапевта

в вопросе междисциплинарного подхода к ведению пациента», – отметила заместитель начальника МСЧ №1 Наталья Афонина.

В современном медицинском обществе быстро меняются подходы к диагностике, лечению и предупреждению заболеваний, поэтому конгресс предоставляет доступ к самым современным исследованиям и практикам лечения, что позволяет медицинским специалистам быть в курсе последних достижений и применять их в своей работе.

Благодарим пресс-службу ПОМЦ ФМБА России за предоставленную информацию и фотографии.

Благодарность сотрудникам КБ №50

В очередной раз по заболеванию лечилась у прекрасного невролога Терюшовой Олеси Петровны, у которой добродетельная медсестричка Игнатова Любовь Николаевна, за что им говорю слова благодарности, я им очень доверяю, прошла у них курс лечения и была направлена на дальнейшее лечение в Дневной стационар. В отделении Дневного стационара принимала меня, приятная в общении, заведующая отделением Самылина Елена Валерьевна. В спокойной обстановке (прямо по-домашнему) собрав анамнез, грамотно подобрала лечение и я получила ее в этот же день. Предупредила о том, что если будут изменения в состоянии здоровья, обращаться к ней в любое время, а основное лечение она назначила по моему самочувствию. Огромное Вам

спасибо, уважаемая Елена Валерьевна и низкий Вам поклон.

В отделении работают высококвалифицированные медсестрички Князькова Нина Николаевна и Сеницына Татьяна Алексеевна под руководством старшей медсестры Светланы Анатольевны, которые вдвоем не зная устали, постоянно на ногах обслуживают все отделение, нас больных, «завораживая» своей добротой. Спасибо вам огромное, добра, благополучия.

В отделении Дневного стационара получила комплексное лечение, в том числе и физиопроцедуры, которые назначила грамотная в своем направлении, скромная Аркунова Светлана Викторовна. Расспросив мои жалобы, назначила мне лечение, которое ранее я не получала, сказав после окончания процедур, чтобы я еще к ней обратилась, что я и сделала и Светлана Викторовна еще назначила новое лечение,

после лечения мне стало лучше. Огромное спасибо Вам за Ваше внимание Светлана Викторовна, доброго Вам здоровья.

В данном отделении работают безотказные приветливые медицинские сестры Тяшкина Елена Николаевна, Бодрова Татьяна Николаевна, Антонова Марина Ивановна, Светлана Викторовна, за день они выполняют тройную норму работы, взаимозаменяя друг друга. Ведь многие больные получают несколько разновидностей физиопроцедур. Спасибо вам, добрые медсестрички, за то, что Вы есть и будьте еще на долгие годы, несите добро людям.

В данном отделении работает массажист Пугачев Сергей Михайлович, также огромное спасибо за «нежные-волшебные» руки, массаж делает с полной отдачей, не жалея себя. Берегите здоровье, добра Вам, благополучия.

Также огромное спасибо Каллининой Жанне Викторовне и Лаптевой Галине Ивановне за их профессионализм, талант лечить людей с годами не уходит, за оказанную мне помощь по части хирургии. Дай Бог Вам доброго здоровья, чтобы лечить нас больных. Еще раз хочу поблагодарить всех вышеуказанных медицинских работников, которые работают в разных отделениях поликлиники №1, которые участвовали в моем лечении, за ваше неравнодушие, талант, профессионализм, подход, за то, что вы всегда готовы прийти к нам на помощь, больным.

Удачи, благополучия и доброго здоровья, всем вам и вашим семьям... Прошу отметить по достоинству вышеописанных профессионалов своего дела.

С уважением, Л. Царапкина





Я – человек творческий!

Татьяна Николаевна Зуева работает в Центральной клинико-диагностической лаборатории КБ №50 ФМБА России в должности фельдшера-лаборанта с 1997 года. «Про себя могу сказать: «Я – человек творческий!». Да, картину маслом я не нарисую, но шить, вязать крючком, плести макраме, шить развивашки из фетра, делать шарики Темари и игрушки из папье-маше – это уж точно у меня получится. Я даже свою трудовую деятельность после окончания медучилища начала не в КБ №50, а на предприятии «Метелица» по специальности «кружевница», а затем «педагог-наставник» по кружевоплетению (на коклюшках). Только после закрытия «Метелицы» я устроилась на работу в лабораторию», – рассказала Татьяна Николаевна. В свободное от работы время Татьяна Николаевна создает настоящие шедевры – ватные игрушки. «Я занимаюсь этим 2,5 года. Почему именно ватные? Не знаю. Увидела в интернете и захотелось



украсить свою елку такими игрушками. Бытует мнение, что игрушки из ваты – это ненадежно, хрупко и что-то легко ломающееся. На самом деле, это не так. При соблюдении всех этапов изготовления игрушка получается прочная и

достаточно легкая. Вес моих игрушек до 30 г, высота – до 11 см. На изготовление одной игрушки у меня уходит 2-3 недели. Обычно в работе одновременно находится сразу несколько игрушек. Пока одна на просушке, другая – в

работе. Обращение с ватными игрушками такое же бережное, как и с елочными. Закончился праздник, убрали елку и аккуратно сложили игрушки на хранение в коробочки. Ватные игрушки бывают не только маленьких размеров. Самый яркий пример – это советский Дед мороз под елочку. В детстве мне было очень интересно, что же у него внутри. Теперь я это знаю и обещаю сама себе научиться делать таких же. Результатами своего творчества делюсь на своих страницах в соцсетях. Есть ли в моем хобби достижения? Да, есть. Вижу свой рост от игрушки к игрушке и меня это очень радует (на фото для сравнения моя самая первая игрушка и одна из последних). В КБ №50 в конкурсе «Пасхальное настроение» я участвовала с работой в технике папье-маше и получила приз зрительских симпатий. С удовольствием приму участие еще раз, например, в каком-нибудь конкурсе, посвященном Новому году», – рассказала Татьяна Николаевна.



Что? Где? Когда?

Состоялся III этап «Олимпийских игр» КБ №50 ФМБА России

Три раунда, блиц, суперигра, черный ящик, музыкальная пауза. В лучших традициях телевизионной игры «Что? Где? Когда?» прошел III этап «Олимпийских игр» Клинической больницы №50. По накалу эмоций и стремлению к победе он не уступил первым двум.

В интерактивном классе Центра промышленной медицины в упорной борьбе за 1 место сошлись 6 команд из всех подразделений КБ №50. На то, чтобы найти правильный

ответ на непростые вопросы ведущего Константина Черепанова у них была всего минута. Участники не уступали друг другу на протяжении всей игры. По результатам интеллектуального состязания победу одержала команда Диагностического центра и ПНД «Ума палата», второе место завоевали «Рулевые» из Административно-хозяйственной службы КБ №50, третьими стали «Quiz girls» из МСЧ №1.

Благодарим Администрацию и Профсоюзный комитет Клинической больницы №50 за поддержку в организации и проведении «Олимпийских игр».



В упорной борьбе за 1 место сошлись 6 команд из всех подразделений КБ №50.

Ушла из жизни врач-педиатр Вера Викторовна Маршук

15.10.2023 года после тяжелой болезни ушла из жизни врач-педиатр Вера Викторовна Маршук, посвятившая более 40 лет педиатрической службе нашего города. Вера Викторовна Маршук родилась 21 ноября 1946 года в с. Залесье Сосновского района Горьковской области в семье служащего. В 1965 году после окончания средней школы с серебряной медалью поступила в Горьковский медицинский институт на педиатрический факультет. Завершила образование в Казанском государственном медицинском институте в 1972 году и начала работать участковым врачом-педиатром в детской поликлинике МСО-50. С 1979 по 1981 годы Вера Викторовна обучалась в клинической ординатуре по педиатрии в Ленинградском государственном институте усовершенствования врачей им. С.М. Кирова. По окончании клинической ординатуры в 1981



поликлиники. В 1985 году Вера Викторовна Маршук была назначена на должность главного врача детского санатория «Солнышко», созданного и открытого при ее непосредственном участии. Вера Викторовна помимо профессиональной деятельности вела и большую общественную работу: была депутатом городского совета народных депутатов, приняла активное участие в работе городского общества «Знание», профсоюзной организации учреждения. Много лет преподавала в городском медицинском училище. В 2014 году Вера Викторовна Маршук ушла на заслуженный отдых. За многолетний, добросовестный труд Вера Викторовна награждена знаками «Отличник здравоохранения» и «Ве-

теран атомной промышленности», неоднократно поощрялась грамотами и благодарностями учреждения, ФМБА России, Министерства здравоохранения России, занесена в Книгу Почета КБ №50 ФМБА России. Вера Викторовна Маршук была любящей женой, мамой и бабушкой. В памяти саровчан Вера Викторовна останется как замечательный врач-педиатр, бесценный руководитель детского санатория «Солнышко», вернувший здоровье тысячам маленьких жителей города. В памяти своих коллег Вера Викторовна Маршук останется образцом профессионализма и человечности. Ее принципиальность, верность выбранному делу, чувство долга и ответственность всегда вызвали восхищение и служили примером. Мы скорбим об утрате вместе с родными, друзьями, близкими и коллегами Веры Викторовны. Вечная память.

Ко дню психиатра Ольга Эрнстовна Жекураева



Детский врач-психиатр Ольга Эрнстовна Жекураева начала работать в КБ №50 ФМБА России в 1995 году сразу после окончания МГУ им. Н.П. Огарева по специальности «педиатрия». «На 5 курсе мы изучали психиатрию – изучали ее специфику, вели пациентов, работали в стационаре. Уже тогда эта деятельность вызвала во мне интерес. Заканчивая 5 курс медицинского факультета, я познакомилась со студентами-психологами. Тогда, общаясь с ними, я еще больше утвердилась в мысли, что можно лечить не только лекарствами, но и словом. Слово оказывает мощное воздействие на нашу психику. И лечение словом в сочетании с медикаментозным лечением дает хороший результат. В итоге я поступила на психологический факультет, в последующем обучалась параллельно на медицинском и психологическом факультетах. Успешно их закончила. Работа в КБ №50 (ранее ЦМСЧ-50), познакомилась с детским психиатром Еленой Викторовной Матцевой. Поскольку интерес к психологии, психиатрии и психотерапии сохранялся, я посещала ее приемы, училась общению с пациентами, прикасалась к работе детского пси-

хиатра. В 2000 году должность детского психиатра оказалась свободной. И когда мне сделали предложение, я его приняла. С 2001 года я в профессии», – рассказала Ольга Эрнстовна. За годы работы Ольга Эрнстовна помогла многим детям, став надежной опорой и для их родителей. Врач не останавливается на достигнутом и продолжает совершенствовать знания на благо юных саровчан. «Своими наставниками я считаю нескольких человек. Это детский психиатр ЦМСЧ-50 Елена Викторовна Матцева, которая вводила меня в «азы профессии». Это Анатолий Парфенович Парфенов – он также работал детским психиатром в нашей больнице. Анатолий Парфенович дал мне несколько ценных советов, которыми я пользуюсь до сих пор. Один из моих гуру – доктор медицинских наук и в настоящее время почетный профессор кафедры детской и подростковой психиатрии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Юрий Степанович Шевченко. Мне очень повезло учиться у него и после этого долгое время с ним взаимодействовать. Это Лала Наримановна Касимова –

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой психиатрии и медицинской психологии Приволжского исследовательского медицинского университета. Многочисленные разборы «трудных», диагностически неясных пациентов с ее участием, помогают мне сейчас в моей повседневной работе», – рассказала Ольга Эрнстовна. Быть детским врачом-психиатром порой непросто. Но проявляя чуткость, внимание и заботу Ольга Эрнстовна легко находит подход к каждому пациенту. «Моя профессия дает мне возможность для постоянного роста, оттачивания профессиональных навыков в диагностике, лечении, коммуникациях с самыми разными пациентами. Я люблю свою профессию за то, что, не смотря на диагноз, можно добиться улучшения состояния пациента, а порой и выздоровления или ремиссии. За совместный труд, когда с пациентами и их родителями мы вместе проходим путь, если не к выздоровлению, то к стабилизации состояния», – рассказала Ольга Эрнстовна. Свободное от работы время Ольга Эрнстовна посвящает семье и занимается саморазвитием.

Татьяна Александровна Башмакова



Врач-психиатр высшей категории Татьяна Александровна Башмакова посвятила медицине более 40 лет. Окончила Горьковский медицинский институт имени С.М. Кирова и на «отлично» сдал выпускные экзамены, она по распределению вместе с мужем уехала работать врачом-терапевтом в филиал Центральной Бассейновой больницы г. Горького в Чкаловске. Здесь Татьяне Александровне предложили получить вторую специальность по психиатрии, так как район нуждался в этом специалисте. «Мне всегда нравилась психиатрия как специальность, было интересно изучение психики человека. Я прошла первичную специализацию на кафедре пси-

хиатрии ГМИ им. С.М. Кирова. Великолепным наставником в учебе и работе была и остается профессор кафедры Лала Наримановна Касимова. Работая районным психиатром, я многому научилась, посещая конференции, при личном общении у наставников в областной НОПБ №1 – заместителя главного врача по оргметодработе Эльвиры Александровны Синегубко и главного врача больницы, главного внештатного психиатра Министерства здравоохранения Нижегородской области Людмилы Ивановны Афанасьевой. Переехав в Саров по семейным обстоятельствам, я трудоустроилась в психоневрологический диспансер КБ №50, где начала работать под

руководством прекрасного психиатра и в то время заведующей ПНД Альбины Леонидовны Пчелиной. Много важной информации и рекомендаций мы получаем от главного врача Центральной психиатрической больницы Федерального медико-биологического агентства Вадима Анатольевича Приятеля», – рассказала Татьяна Башмакова. Несколько лет Татьяна Александровна училась на выездных сессиях в Европейском институте психодрамы в Берлине и получила сертификат «Psychodrama practitioner». Она признается, что эти знания очень помогают ей в работе. В свободное время Татьяна Александровна любит читать и путешествовать с семьей.

ФОТОМИКС

Дары осени

21 сентября холл хирургического корпуса КБ №50 ФМБА России на несколько часов превратился в волшебную сказку. Здесь состоялся конкурс «Дары осени». 22 красочные поделки из фруктов, ягод, овощей, шишек, листьев и других природных материалов подготовили дети и внуки сотрудников клинической больницы. «Мы все, и я лично, уже в который раз убеждаемся, как талантливы наши дети, какая богатая у них фантазия и какие выдающиеся творческие способности! Я могу только посочувствовать членам жюри – им предстоит нелегкий выбор. А для меня – победители вы все», – отметил главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. В конкурсе приняли участие дети от 5 до 18 лет. Победителей выбирали как в возрастных группах, так и в специальной номинации. И гости, и жюри конкурса отмечали мастерство, с которым были выполнены работы. Каждому

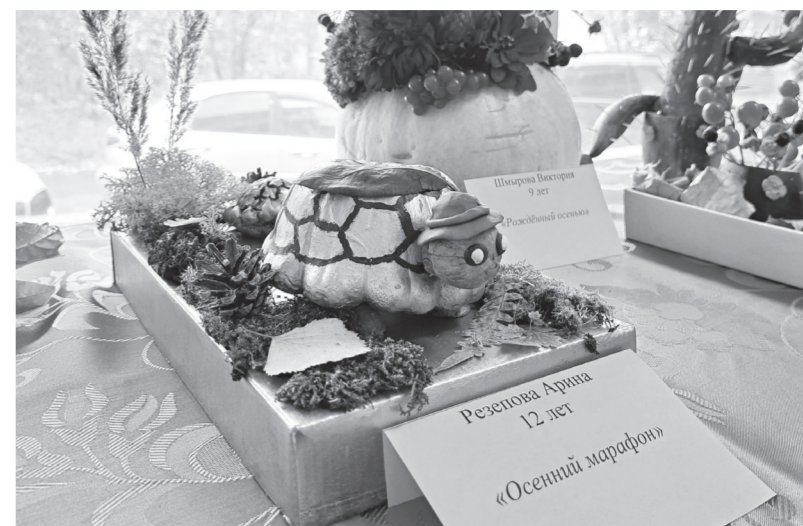
участнику удалось передать неповторимую атмосферу золотой осени. «Спасибо всем участникам за прекрасные работы. Нашему поколению это близко и очень приятно. Я согласна с Игорем Викторовичем, что в этом конкурсе нет проигравших. И считаю, нам нужно проводить не конкурсы, а фестивали, когда победители – все», – подчеркнула председатель профкома КБ №50 ФМБА России Ольга Власова. По итогам конкурса 1 место в младшей возрастной группе занял Артем Шмыров. В средней возрастной группе победу одержала Софья Кимяева. Захар Мозин стал первым в старшей возрастной группе. Приз зрительских симпатий завоевал Тимур Абдуллаев. Всем победителям вручили дипломы и ценные подарки, всем участникам – призы. Организатором конкурса выступил Совет медицинских сестер КБ №50 ФМБА России при поддержке администрации и профкома клинической больницы.



Шмырова Виктория
9 лет
«Людской осени»



Кимяева Софья
14 лет
«Осенняя фантазия»



Резникова Арина
12 лет
«Осенний марш»



Шмыров Артем
7 лет
«Осенняя сказка»



Мозин Захар
9 лет
«Встреча в осенней лесу»



Любомырский Давид
5 лет
«Веселые ребята»



Гришан Наталья
15 лет
«Осенняя фантазия»



Кимяева Софья
14 лет
«Осенняя фантазия»



Ракова Ангелина
11 лет
«Есть у нас свой огород...
Много там всего растет...»



Пасуров Илья
10 лет
«Красавица-осень»



Семиков Рома
5 лет
«Нужно сплести»



Шмыров Артем
7 лет
«Осенняя сказка»



Морозова Алина
7 лет
«Букет леса»



Мозин Захар
9 лет
«Осенняя фантазия»



Мозин Захар
9 лет
«Осеннее раздвигает Саров»



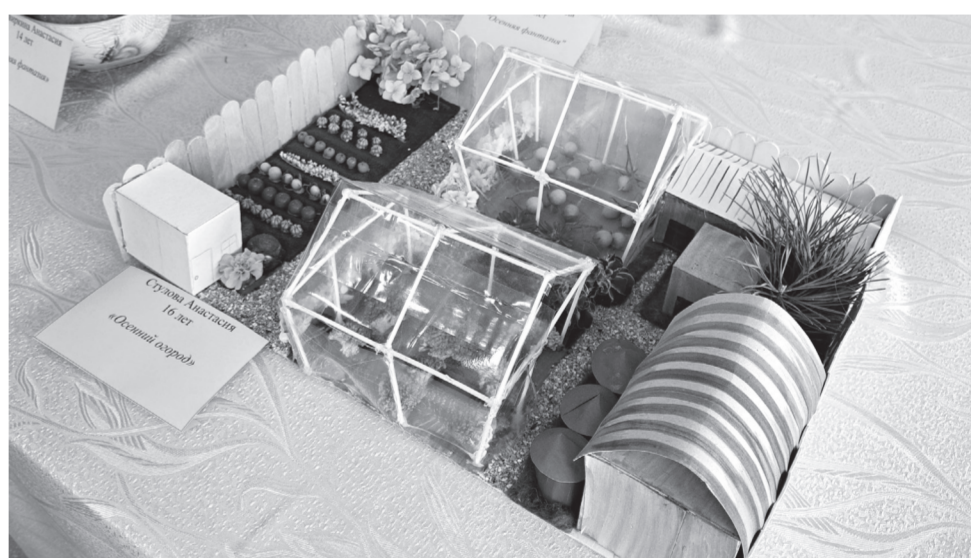
Брайченко Алиса
6 лет
«Грибная полянка»



Коларова Дарья
10 лет
«Осенняя сказка»



Кимяева Софья
14 лет
«Тот самый час, когда
природой октябрь...»



Семиков Рома
5 лет
«Нужно сплести»

С Юбилеем!

Коллектив стоматологической поликлиники поздравляет **Светлану Вячеславовну Жирнову** с юбилеем! Примите от нас самые искренние и сердечные пожелания! Желаем Вам крепкого здоровья, хорошего настроения, жизнерадостности, душевной гармонии и оптимизма, успехов и удачи во всем. Счастья, добра и благополучия Вам и Вашим близким!



С Юбилеем!

6 октября свой юбилей отметила врач-невролог КБ №50 ФМБА России **Ольга Владимировна Янакаева**. После окончания Мордовского Государственного университета, а затем интернатуры на базе клинической больницы Ольга Владимировна приступила к работе в неврологическом отделении. В период пандемии новой коронавирусной инфекции врач трудилась в «красной зоне», помогая пациентам с COVID-19.

Коллеги Ольги Владимировны отмечают ее знания, опыт, трудолюбие, упорство и энтузиазм. А пациенты – любовь к профессии, чуткость, отзывчивость и желание помочь. Ольга Владимировна не останавливается на достигнутом и регулярно совершенствует знания – принимает участие в научно-практических конференциях, которые проводятся как в Сарове, так и в крупных городах России. За добросовестное выполнение служебных обязаннос-

тей и положительные результаты в профессиональной деятельности Ольга Владимировна не раз отмечалась руководством КБ №50, была занесена на Доску почета учреждения. Коллектив неврологического отделения и администрация клинической больницы от всей души поздравляют Ольгу Владимировну с юбилеем! Желаем Вам крепкого здоровья, профессиональных успехов, счастья, благополучия, оптимизма и исполнения всех самых заветных желаний!



МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,
факс: (83130) 5-32-55
Наш сайт: www.sk50.ru

И.о. главного редактора – Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Дизайнер-верстальщик: Ю.А.Кручинина

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.
Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций



Тираж 999 Заказ № 58494