



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 11 (217)
НОЯБРЬ, 2023

В Сарове 1000 пациентам из группы высокого риска проведут уникальный скрининг на онкологические заболевания

Саров стал первым из атомных городов, где в рамках пилотного проекта 1000 пациентов из группы высокого риска проведут скрининг сразу на пять видов различных опухолей. Уникальную методику только начали запускать в России. В нашем городе это стало возможным благодаря активному взаимодействию Федерального медико-биологического агентства и Госкорпорации «Росатом».

«Если у нас получится, и мы сможем по анализу крови определять высокий риск и выявлять ранние формы злокачественной опухоли – это станет большим шагом вперед к ранней диагностике. И если мы поймем, что это работает, то проект будет тиражирован на всю страну», – подчеркнула главный внештатный онколог ФМБА России, руководитель Координационного центра ФМБА России по совершенствованию онкологической помощи на территории присутствия Госкорпорации «Росатом» Анна Кедрова. Сократить сроки от начала обследования пациентов с подозрением на онкозаболевание до их лече-

Саров стал первым из атомных городов, где в рамках пилотного проекта 1000 пациентов из группы высокого риска проведут скрининг на пять видов различных опухолей.

ния – еще одна задача, которая стоит перед Координационным центром. В ходе рабочего визита специалисты проанализировали работу онкологической службы КБ №50 ФМБА России и дали свои рекомендации по ее развитию. Также Анна Кедрова провела обучающий семинар по онконастороженности для сотрудников клинической больницы. Врачи Координационного центра ФМБА России проконсультировали саровчан с онкологическими заболеваниями.

«Я перенес месяц назад онкологическую операцию. Решался вопрос по поводу химиотерапии – быть ей или не быть. И консультант, который Роман Сергеевич, он свое заключение профессиональное сделал. Рекомендует все-таки ее проводить. В таких вопросах второе мнение – важно», – рассказал пациент КБ №50 ФМБА России Анатолий Николаевич. Активно поддерживает Клиническую больницу №50 в модернизации онкологической помощи и Приволжский окружной медицинский центр ФМБА России. «За год сделано очень многое. В рамках программы в Саров поступило и новое оборудование. В том числе, для цифровизации изображений гистологических образцов и подготовки их к от-

правке в любые экспертные центры – в Приволжский окружной медицинский центр, в учреждения Москвы. Это значительно сократит время проведения исследований и получения результатов», – отметил к.м.н., заместитель директора ПОМЦ ФМБА России по медицинской части Михаил Хазов. Повышение качества и доступности медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями – одна из главных задач, которая стоит перед Клинической больницей №50. Участие в совместном проекте ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» позволит усовершенствовать ее на всех этапах. «В рамках реализации проекта мы ожидаем своевременную диагностику онкологических заболеваний на ранних стадиях. Это гарантирует положительное, результативное лечение и возвращение пациента к нормальной жизни», – подчеркнула заместитель начальника МСЧ №1 КБ №50 ФМБА России Наталья Афонина.



Впервые в Сарове

В поликлинике №1 открылось отделение реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Вместо старой водолечебницы – новое, современное отделение реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. На 180 квадратных метрах первого этажа поликлиники №1 расположились зал тренажеров и зал физической реабилитации, кабинеты массажа и водолечения. В помещении провели капитальный ремонт и приобрели специальное оборудование. «Здесь тренажеры на каждый вид суставов, беговая дорожка с системами биологической обратной связи и разгрузки веса, комплекс ванн гидромассажа, классический массаж и ряд других видов лечения. До конца года в отделение должна поступить еще часть оборудования. Сейчас мы работаем в рамках дневного стационара. Пациенты одновременно могут получать и лекарственную терапию, и физиотерапию, и реабилитационное лечение. Такой подход позволяет быстрее добиваться позитивного результата», – рассказала заведующая поликлиникой №1 Марина Румянцева. Индивидуальную программу для каждого пациента отделения реабилитации подбирает мультидисциплинарная команда специ-



алистов. С саровчанами работают: инструктор ЛФК, массажист, травматологи и неврологи, медицинская сестра по физиотерапии и врач физической и реабилитационной медицины. Александра Липянина в этом году прошла обучение и стала первым реабилитологом в Клинической больнице №50. «Мы помогаем пациентам после переломов и замены суставов, когда необходимо разрабатывать движения, чтобы вернуться к при-

своей работе, корректно, грамотно. Я вчера здесь позанимался и сегодня мне уже легче. Больше нагрузки на руку даю, которая травмирована. Я давно не был в этой поликлинике и когда я сюда пришел, то не смог узнать ее. настолько сильно она изменилась», – подчеркнул участник СВО Роман. Открытие отделения реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата стало возможным благодаря участию Сарова в совместном проекте ФМБА России и Госкорпорации «Росатом». «Уже определены проекты, которые мы планируем реализовать в следующем году. Они коснутся всех городских поликлиник и стационара. В поликлинике №1 ПСР-проекты затронут Центр женского здоровья и такое важное профилактическое направление, как диспансеризация», – рассказал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. Напомним, в этом году в рамках реализации ПСР-проектов в поликлинике №1 открылся отдельный блок для пациентов с признаками ОРВИ и появился первый в учреждении врач-гериятр, а в поликлинике №2 начал работать Центр промышленной медицины.

Посоветуйтесь с хирургом

В поликлинике №1 состоялся День открытых дверей

Впервые в поликлинике №1 состоялся День открытых дверей для пациентов с заболеваниями сосудов ног. 50 саровчан получили консультации ведущих врачей-хирургов – заведующего хирургическим отделением КБ №50 Евгения Сарпова и заведующего хирургическим отделением поликлиники №1 Владислава Потапова. «К нам обращались в основном пациенты старше 55 лет с атеросклерозом артерий и варикозной болезнью. Благодаря нашим коллегам, УЗИ-диагностам, мы могли сразу уточнить характер патологии и выбрать дальнейшую тактику лечения», – отметил Владислав Владимирович. Врач подчеркнул, что при своевременном обращении к специалисту заболевания сосудов ног успешно лечатся. «Какие симптомы? При атеросклерозе – это боли при ходьбе в икроножных мышцах из-за недостаточного поступления крови. При варикозной болезни видны расширенные вены сузлами, которые могут в дальнейшем

вызвать трофические нарушения – язвы, отеки и так далее», – рассказал Владислав Потапов. Главный внештатный хирург Клинической больницы №50 Евгений Сарпов помимо пациентов с сосудистыми патологиями нижних конечностей консультировал и саровчан с грыжами живота и паховой области. «Такие мероприятия полезны чем? Пациент за одно посещение прошел УЗИ и по результатам исследования получил консультацию хирурга. И мы его направили или на амбулаторное лечение, или в дневной стационар. Моей целью был отбор на операцию. Надеюсь, что пациенты моим осмотром остались удовлетворены», – рассказал Евгений Николаевич. И саровчане действительно оценили работу врачей, возможность всего за пару часов пройти все необходимые обследования и получить направление на дальнейшее лечение. «Я когда услышала, кто будет принимать, сразу записалась. Фамилии Сарпов и Потапов весь город знает. Посмотрите, сколько народа пришло. Они опытные доктора, все у них по делу. Мне еще и УЗИ сразу сделали. Большая

благодарность. И пожелание почаше такое проводить», – рассказала одна из пациенток. Дни открытых дверей в поликлинике №1 пользуются большой популярностью у саровчан. Для удобства пациентов их проводят по субботам, а прием распределяют по времени. Мероприятия посвящают различным темам – Всемирному дню сердца, борьбе против астмы и аллергии, мужскому и женскому здоровью, профилактике онкологических заболеваний. «Наша цель – сохранение здоровья и активного долголетия саровчан. Выявить на ранней стадии болезни, которые могут привести к инвалидизации и преждевременной смерти, нам помогает диспансеризация. Мы также всегда ее проводим в Дни открытых дверей. Большое внимание уделяем и повышению информированности горожан о профилактике хронических заболеваний. Сегодня в Школе пациента о курении, как факторе развития атеросклероза, рассказывала медицинский психолог Любовь Соколовская», – отметила заведующая отделением медицинской профилактики Светлана Четывева. Дни открытых дверей проходят в поликлинике №1 регулярно. Следите за новостями на сайте Клинической больницы №50 и в группах в социальных сетях.

Дни открытых дверей в поликлинике №1 проводятся по субботам, а прием распределяют по времени.



Угадай мелодию и финал Олимпийских игр КБ №50

Под звуки фанфар и зажигающего обращение ведущего (Афонин А.А.) 24.11.2023г в Молодежном центре начался 4 заключительный музыкальный этап Олимпийских игр Клинической больницы №50. Песня, исполненная Ольгой Смолкиной (работник отдела снабжения), открыла вечер. С приветственными словами к участникам и болельщикам обратился главный врач И.В. Лашманов и председатель профсоюзной организации КБ №50 О.П. Власова. Вновь 6 команд, некоторые из которых были в совершенно новом составе, встретились за игровыми столами. На этот раз организаторы (Молодежная комиссия при профкоме КБ №50) подготовили музыкальные вопросы: угадай песню по короткому эпизоду мелодии, угадай фильм по песне, и, наконец, угадай песню по пантомиме команды «противника». Элегантные помощницы ведущего в сверкающих «ретро» нарядах бесшумно передвигались по залу с микрофонами. Жюри, восседая на сцене, наблюдало за отвечающими, выявляя первых, поднявших нотку флажок – знак того, что команда готова озвучить свой ответ. Участники пели, подпевали, читали реп. Между этапами конкурса 3 команды представили свои музыкальные номера, приятно удивившие зрителей своими профессионализмом.

Ирина и Александра Симаковы из Вокального коллектива «Стелла» ЦКиД ВНИИЭФ исполнили душевные песни про медицину. В упорной борьбе победителями музыкального этапа Олимпийских Игр стала команда МСЧ №1 «Зайцев и подружки», которые были награждены медалями и кубком.



На вечер были подведены и итоги Олимпийских игр КБ №50 в целом. Победителем стала команда МСЧ №3. Капитан команды из рук главного врача получила сертификат на сумму 100 000,00 рублей. Призеры Олимпийских Игр награждены почетными грамотами. 5 команд-участников также получили сертификаты, но значительно меньшего номинала. Профком КБ №50 выражает благодарность Молодежной комиссии (Карлиной Т.М., Куликовой М.В., Выловой Н.В., Поздеевой О.И., Смолкиной О.Н. и Миронову А.Р.) и Афонину А.А. за организацию мероприятия и участие в его проведении. А также большое спасибо Департаменту по делам молодежи и спорта Городской Администрации г. Сарова в лице Директора департамента Пустыниковой Л.В. и Молодежному центру в лице врио директора МЦ Березкиной В.В. за поддержку и оказанную помощь.

Профком КБ №50

Семья Мирошниченко пополнила коллектив КБ №50

Евгений и Елена Мирошниченко познакомились, когда в старших классах выбрали одно направление – химико-биологическое. Евгений решил пойти по стопам родителей, Елена – по зову сердца. На первом курсе университета они поняли, что их объединяет не только любовь к медицине, а год назад – поженились. Молодые врачи переехали в Саров недавно и сразу приступили к работе в поликлинике №1. Она – кардиолог, он – участковым терапевтом. «Мы созвонились с отделом кадров и спросили про вакансии. Нам сообщили, что действительно требуются те специальности, которые

мы бы хотели для себя осваивать», – рассказал Евгений Мирошниченко. «Когда только мы въехали в Саров, я какую-то параллель провела с Саранском. Тоже тихий город, небольшой, спокойный. Это было, наверно, мое решение, в основном. Но также и муж поддержал. Потому что никакой любви у меня к крупным городам нет», – отметила Елена Мирошниченко. Клиническая больница №50 активно поддерживает молодых специалистов. Семье Мирошниченко выделили служебную квартиру, приобретенную за счет средств РФЯЦ-ВНИИЭФ. Как участникам программы «Атомный доктор» врачам выплатят по 1 млн рублей. Освоиться на новом месте Елене и Евгению помогает коллектив поликлиники №1.

В этом году коллектив Клинической больницы пополнили врачи: онколог, анестезиолог-реаниматолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед, терапевт и судебно-медицинский эксперт.

«Встретили нас здесь шикарно. Мы даже не думали, что будет такая встреча. Большое спасибо и главным врачам, и заведующим. В любой момент можно позвонить, попросить помощи, задать необходи-



мые вопросы. Все улыбаются, у всех хороший настрой. Это очень радует и располагает», – рассказала Елена Мирошниченко. По словам супругов, главное для них сейчас влиться в рабочий процесс и проявить себя. В будущем они планируют продолжить обучение и совершенствовать знания на благо саровчан.

«В дальнейшем я планирую поступить в ординатуру и выбрать ту специальность, которая требуется и больнице, и хотелось бы освоить мне. Нам очень понравился этот город и его жители. Так что мы не собираемся куда-либо уезжать», – подчеркнул Евгений Мирошниченко.

Напомним, в этом году коллектив Клинической больницы пополнили врачи: онколог, анестезиолог-реаниматолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед, терапевт и судебно-медицинский эксперт. Переподготовку на гериатра и онколога прошли сотрудники КБ №50.

Всемирный день ребенка отметили в детском отделении Клинической больницы №50

Веселый зайка с большой коробкой подарков пришел в гости к маленьким пациентам детского отделения во Всемирный день ребенка. В перерыве между процедурами ребята с удовольствием поиграли со сказочным персонажем и нарисовали открытку для своих врачей. «Я хочу сказать спасибо врачам за их труд, за то, что они

нас лечат и за нами ухаживают. И зайке за то, что развлекает детей», – рассказала Анастасия. Устроить праздник для ребят, которые проходят лечение в Клинической больнице №50, решили депутаты Законодательного Собрания Нижегородской области и их помощники. «Ирина Макарова и Юрий Якимов не в первый раз участвуют в акции «Коробка храбрости». Они помогли приобрести игрушки, чтобы маленьким пациентам в детском отделении было интересно и весело», – рассказала помощник депутата Законодательного Собрания Ирины Макаровой Ольга Шадрина.

Устроить праздник для ребят решили депутаты Законодательного Собрания Нижегородской области Ирина Макарова и Юрий Якимов и их помощники.



Осенняя смена в ЗДОЛ «Гайдар»

Не успели отзвенеть летние каникулы, как наступила золотая осень, закончилась первая четверть. Дети с огромным удовольствием принялись собирать чемоданы для поездки в загородный оздоровительный лагерь им. А.П. Гайдара. С 28.10 по 06.11.23 в ЗДОУ «имени А.П. Гайдара» отдохнуло 210 озорных и счастливых девчонок и мальчишек. Было организовано восемь отрядов. Каждый отряд имел свое «осеннее» название: «Капелька», «Сентябрята», «Тыква» и так далее. Смена проходила под девизом: «Осень в деле». За этот небольшой промежуток времени ребята нашли себе новых друзей, узнали много интересного и увлекательного. Каждый день был необыкновенно хорош по-своему. За время пребывания в лагере дети пережили все времена года. Начиная с обильного снегопада, промозглого холодного осеннего

дождя и ярких солнечных, поистине летних дней с температурой воздуха до +20, где в макушках сосен играли лучики солнца, и воздух был насыщен запахом хвои. Большую часть времени ребята находились на свежем воздухе, играли в различные спортивные игры: футбол, снайпер, эстафета. В зале состязались в шашках, настольном теннисе, соревновались по армрестлингу. В клубе были организованы разнообразные развлекательные мероприятия: «Один в один», «Танцы на планете» и так далее. Очень интересно и увлекательно смотреть на старания малышей, которые искренне и от всего сердца показывают свой номер. Питание в лагере как всегда было разнообразное, вкусное и отвечало требованиям санитарных правил и интересам детей. На протяжении всей смены «мамами» и «папами» были незаменимые во-

жатые, которое охраняли здоровье детей, придумывали различные, интересные мероприятия, выполняли их пожелания, чтобы отдыхать детям было весело и комфортно. За здоровьем детей в ЗДОУ следит опытные медицинские сотрудники педиатрического отделения №3 детской поликлиники: врач – педиатр Паршакова Валентина Ивановна и медсестры: Бантурова Татьяна Николаевна, Канашева Оксана Юрьевна, Шнягина Татьяна Олеговна. За медицинской помощью детки обращались нечасто. Травм не было. Если и приходили в медицинский кабинет, то только для общения и «обнимашек», так как многие приезжают не первый раз и хорошо знают медицинских работников.

Врач – педиатр педиатрического отделения №3 В.И. Паршакова



Врач-хирург Николай Николаичук провел занятие для школьников

Капиллярное, артериальное, венозное. Как различить виды наружных кровотечений и правильно оказать первую медицинскую помощь? Своим опытом с учениками 8 класса школы №12

поделиться врач-хирург Николай Николаичук. Найти общий язык с подростками под силу не каждому взрослому, но Николай Михайлович справился на отлично. Ребята с интересом слушали специалиста и задавали вопросы. «Он нам рассказывал много интересного про наше тело и его строение. Я научился, как останавливать кровь, как останавливать кровотечение, как накладывать жгут. Благодаря полученным

Цель практических уроков – научить подростков не теряться и грамотно действовать в экстремальных ситуациях.

знаниям я смогу кому-нибудь когда-нибудь помочь», – рассказал ученик школы №12 Тимофей Никитин. С интересом слушали Николая Михайловича и студенты Саровского медицинского колледжа, которые помогли ему провести занятие. Михаил Погорелов учится на 3 курсе и сам в будущем планирует стать врачом. «Полезно еще раз услышать информацию от профессионала, но другими словами. Это может пригодиться в любой момент. Никогда не знаешь, когда понадобится. Это может случиться не с тобой и не с твоими родными, а со случайным человеком на улице и

желательно помочь ему, чтобы человек не умер, спасти ему жизнь», – отметил Михаил Погорелов. Врачи Клинической больницы №50 не в первый раз проводят занятия для школьников в стенах Саровского медицинского колледжа. Это стало возможным благодаря активному сотрудничеству между учреждениями. Цель практических уроков – научить подростков не теряться и грамотно действовать в экстремальных ситуациях. «Я передаю опыт, который передавали мне, когда я был таким же как они. Мне это очень нравится и я понимаю, что это нужно делать.

Это даже не понимание, а потребность какая-то есть, что те знания, которые я получил благодаря другим людям, мне хочется передать их. Сегодня тема была о кровотечениях. Это, наверно, самая экстремальная глава в хирургии, которая требует быстрой реакции, чтобы спасти жизнь человеку», – подчеркнул Николай Николаичук. Практические занятия помогают школьникам узнать и как важна, и интересна профессия врача. Возможно, кто-то из ребят, побывавших на уроке Николая Николаичука, тоже однажды захочет связать свою жизнь с хирургией.



БЛАГОДАРНОСТЬ

«Очень давно хочу выразить огромную признательность и восхищение профессионализмом Елены Валерьевны Самылиной. Неоднократно лечился у нее сам и лечились мои родственники и знакомые. Все как один отмечают ее внимательность, тщательность изучения медицинских документов и самого пациента. Неоднократно именно она впервые обращала внимание на едва заметные симптомы той или иной болезни. Очень четкий и догошный доктор. Да и в целом весь персонал отделения дневного стационара Поликлиники №1 вызывает огромное уважение и заслуживает максимального поощрения.»

Сергей

«Как приятно осознавать, что существуют люди, чья работа наполнена заботой, вниманием и безупречным профессионализмом. Одним из таких неординарных помощников и организаторов в клинике является администратор, а именно Морозова Оксана Вячеславовна.

Администратор – не только лицо клиники, но и надежный союзник пациентов. Сердечностью, улыбкой и предупредительностью она создает атмосферу комфорта и спокойствия. Она готова ответить на множество вопросов, предложить помощь и поддержку в любом деле.

Она – та, кто встречает пациентов, кто повышает эффективность работы клиники и создает комфортные условия для всех. Неизменная улыбка администратора, готовность помочь в любой ситуации, проявление заботы и внимания. Администратор является ключевым звеном успеха клиники. Сколько раз мои проблемы решились быстро и качественно благодаря тому, что мой вопрос не оставался без внимания, Оксана Вячеславовна нашла нужное решение и предложила свою помощь.

Спасибо вам, Оксана Вячеславовна, за Ваш неоценимый вклад в работу клиники, за ваше доброе сердце и фантастическую способность решать любые вопросы. Вы – настоящий профессионал своего дела, и я благодарю Вас за это.

Я очень ценю Вашу работу и безмерно благодарна Вам за то, что вы делаете каждый день. Оксана Вячеславовна, от всей души благодарю Вас за Вашу неподдельную заботу и теплое отношение. Очень высоко ценю Вас и ваши усилия, искренне благодарю Вас за то, что вы делаете для пациентов!»

Марина

«Огромная сердечная благодарность бригаде скорой помощи в составе фельдшера Кузнецовой Ю. М., Карленко А. В. Примите пожалуйста самые добрые самые ласковые самые нежные слова благодарности за оказанную помощь моей супруге. Здоровья, счастья вам и всего самого наилучшего.»

С уважением, Вербин А. А

«В очередной раз по заболеванию лечилась у прекрасного невролога Терюшовой Олеси Петровны, у которой доброжелательная медсестричка Изнатова Любовь Николаевна, за что им говорю слова благодарности, я им очень доверяю, прошла у них курс лечения и была направлена на дальнейшее лечение в Дневной стационар.

В отделении Дневного стационара принимала меня, приятная в общении, заведующая отделением Самылина Елена Валерьевна. В спокойной обстановке (прямо по-домашнему) собрав анамнез, грамотно подобрала лечение, и я получила ее в этот же день. Предупредила о том, что, если будут изменения в состоянии здоровья, обращаться к ней в любое время, а основное лечение она назначила по моему самочувствию. Огромное Вам спасибо, уважаемая Елена Валерьевна и низкий Вам поклон.

В отделении работают высококвалифицированные медсестрички Князькова Нина Николаевна и Синицына Татьяна Алексеевна под руководством старшей медсестры Светланы Анатольевны, которые вдвоем не зная устали, постоянно на ногах обслуживают все отделение, нас больницы, «завораживают» своей добротой. Спасибо вам огромное, добра, благополучия.

В отделении Дневного стационара получила комплексное лечение, в том числе и физиопроцедуры, которые назначила грамотная в своем направлении, скромная Аркунова Светлана Викторовна. Расспросив мои жалобы, назначила мне лечение, которое ранее я не получала, сказав после окончания процедур, чтобы я еще к ней обратилась, что я и сделала и Светлана Викторовна еще назначила новое лечение, после лечения мне стало лучше. Огромное спасибо Вам за Ваше внимание Светлана Викторовна, доброго Вам здоровья.

В данном отделении работают безотказные приветливые медицинские сестры Тяжикова Елена Николаевна, Бодрова Татьяна Николаевна, Антонова Марина Ивановна, Светлана Викторовна, за день они выполняют тройную норму работы, взаимозаменяя друг друга. Видно многие больные получают несколько разновидностей физиопроцедур. Спасибо вам добрые медсестрички за то, что вы есть и будьте еще на долгие годы, несите добро людям.

В данном отделении работает массажист Пугачев Сергей Михайлович, также огромное спасибо за «нежные-волшебные» руки, массаж делает с полной отдачей, не жалея себя. Берегите здоровье, добра Вам, благополучия.

Также огромное спасибо Калининой Жанне Викторовне и Лаптевой Галине Ивановне за их профессионализм, талант лечить людей с годами не уходит, за оказанную мне помощь по части хирургии. Дай Бог Вам доброго здоровья, чтобы лечить нас больных.

Прошу отметить по достоинству вышеописанных профессионалов своего дела.»

С уважением, Л. Царпкина



Уроки здоровья для юных саровчан

День ребенка и День педиатра отметили в детской поликлинике уроками здоровья для школьников. Врачи рассказали ребятам о проблемах, с которыми многие сталкиваются в подростковом возрасте. Тему «Артериальная гипертония» педиатр Юлия Галкина выбрала не случайно. Работая в Центре здоровья детей, врач отмечает, что заболевание достаточно распространено среди юных саровчан. Его развитию в этом возрасте способствуют: гормональная перестройка, малоподвижный образ жизни, избыточное питание, нервное перенапряжение во время учебы,

конфликтные ситуации в семье или школе, вредные привычки. «Повышение артериального давления у подростков редко сопровождается жалобами. А если они есть, то обычно это – головные боли, головокружение, боли в области сердца, одышка, слабость, раздражительность, ухудшение памяти. Мы рекомендуем таким пациентам вести дневник самоконтроля, утром и вечером фиксировать в нем показатели артериального давления. А затем с дневником обратиться к участковому педиатру», – рассказала Юлия Евгеньевна. Татьяна Веденева свое занятие посвятила профилактике курения и особое внимание уделила популярным среди школьников вейпам. Часто подростки воспринимают их как безобидное развлечение. И если о вреде обычных сигарет знают все, то о вреде электронных – единицы. «Смертельные случаи после употребления вейпов встречаются и в нашей стране.

Подростки должны знать, что вещества, которые добавляют в жидкости, при нагревании превращаются в опасные для здоровья канцерогены. Они наносят огромный, порой непоправимый вред растущему организму», – подчеркнула Татьяна Леонидовна. О принципах здорового образа жизни ребятам рассказала врач-педиатр дневного стационара Татьяна Брагина. Она отметила, что для школьников особенно важно соблюдать режим дня, уделять больше времени физической активности и меньше – гаджетам, правильно питаться. «Для того, чтобы не развивались заболевания желудочно-кишечного тракта, необходимо придерживаться простых правил. Подросткам нужно полноценно питаться 4 раза в день без перекусов на бегу. Рацион должен быть сбалансирован по белкам, жирам и углеводам. Кроме того, мы рекомендуем исключить очень холодную и горячую пищу, острые соусы и специи, фастфуд», – отметила Татьяна Валерьевна. Уроки по профилактике хронических неинфекционных заболеваний проводят в детской поликлинике регулярно. Их цель – сохранить и укрепить здоровье юных саровчан.



Уроки по профилактике хронических неинфекционных заболеваний проводят в детской поликлинике регулярно. Их цель – сохранить и укрепить здоровье юных саровчан.

Сотрудники отдела безопасности и охраны труда КБ №50 посетили II съезд специалистов по охране труда в Кремле

В Государственном Кремлевском Дворце собрались около пяти тысяч представителей профессионального со-

общества, чтобы обсудить важные вопросы охраны труда. Во время деловой программы с докладами выступали специалисты профильных министерств и ведомств, авторитетные эксперты, представители крупных компаний. На съезде обсуждались вопросы совершенствования законодательства

в сфере охраны труда, создания безопасных условий труда, цифровизации процессов, культуры безопасности на производстве, главные изменения по охране труда в 2023 году и планы на 2024 год. В выставочной экспозиции принимали участие ведущие российские компании. Были представлены новейшие технологии и разработки в охране труда, обучении, медосмотрах, оценке профессиональных рисков, инновационные средства индивидуальной защиты.

В выставочной экспозиции принимали участие ведущие российские компании.



Вкусное хобби участкового врача-педиатра Оксаны Мещаковой

Оксана Олеговна Мещакова уже год трудится участковым врачом-педиатром в детской поликлинике КБ №50. Молодой специалист приехала в наш город после окончания Приволжского исследовательского медицинского университета. В свободное от работы время Оксана Олеговна занимается выпечкой тортов, создавая вкусные шедевры для родных, друзей и коллег. Несмотря на то, что эту сладость можно купить в любом магазине, самый вкусный торт тот, что сделан своими руками, с любовью! И Оксана Олеговна по силам любая задача – торты для именинников, молодоженов и даже для медиков ко Дню медицинского работника. «Заниматься выпечкой я начала еще в школьные годы. Тогда я пекала торты по маминим рецептам. Мне хотелось пробовать новые варианты бисквита, крема, начинки, декора. Для совершенствования навыка я изучала рецепты кондитеров, смотрела много различных видеорецептов и училась на своих ошибках», – рассказала Оксана Мещакова.



16 ноября – Международный день борьбы с анорексией

Худоба, потухший взгляд, торчащие ключицы, сухая кожа, недовольство своей внешностью. Можно еще продолжать этот список. Да, да вы все правильно поняли – речь пойдет о таком заболевании как нервная анорексия. Нервная анорексия – расстройством приема пищи характеризующееся значительным снижением веса тела, преднамеренно вызываемым и/или поддерживаемым самим пациентом, в целях похудения или для профилактики набора лишнего веса. Заболевание, которое в большей мере встречается у подростков и молодых людей, является миссией о «полноте», худобы, моральному давлению; антропологический – преодоление желания есть и страх перед нормальным питанием; социальный – подражание кому-либо, мода на чрезмерную худобу. Чаще всего развитие такого нарушения обусловлено именно психологическим воздействием со стороны и стремление следовать модным тенденциям.

Выделяют четыре степени развития этого патологического процесса:

преданорексическая – пожелание мысли о «полноте», уродливости своей фигуры, человек начинает искать способы как можно быстрее избавиться от «лишних» килограммов; анорексическая – практически полное голодание, вес снижается до критического минимума, однако человек не прекращает, а наоборот, ужесточает диету; кахектическая – практически полное отсутствие жировой ткани и истощение. Начинается необратимый процесс дистрофии внутренних органов. В большинстве случаев эта стадия наблюдается через год после начала развития этого патологического процесса. На последнем этапе развития заболевания существует высокий риск летального исхода, так как на фоне крайнего истощения организма и дистрофии внутренних органов имеют место сопутствующие заболевания. В это же время следует отметить, что защитные функции организма практически полностью отсутствуют, что и приводит к осложнениям.

ПРОФИЛАКТИКА

Следует понимать, что это заболевание носит психологический характер. В этом случае человек не оценивает адекватно и лояльно своё тело, даже при критически низком весе считает, что у него есть лишняя масса, и на фоне этого отказывается от пищи полностью или придерживается жёсткой диеты. Исходя из этого, можно сказать, что нервная анорексия у подростков и взрослых требует комплексного подхода в лечении.

АНОРЕКСИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ОБУСЛОВЛЕНА СЛЕДУЮЩИМИ ЭТИОЛОГИЧЕСКИМИ ФАКТОРАМИ:

- психологическое воздействие на человека – оскорбления, негативные высказывания касательно его фигуры, веса;
 - патологический страх набрать лишний вес;
 - воздействие окружающей среды;
 - дисгармонический подростковый кризис;
 - эндогенные заболевания.
- Отдельно следует выделить факторы риска в развитии этого патологического процесса:
- генетический – спровоцировать развитие этого заболевания может определенный ген, который активизируется при сильных стрессах и чрезмерном нервном перенапряжении;
 - семейный – в группе риска люди, у которых в семье есть родственники с данным заболеванием;
 - личностный – низкая самооценка, повышенная восприимчи-

Нервная анорексия носит психологический характер и требует комплексного подхода в лечении.

- частые головокружения;
- обморочные состояния;
- нарушение сердечного ритма;
- ощущение холода во всем теле;
- обострение имеющихся хронических заболеваний;
- нарушение менструального цикла, а по мере усугубления патологического процесса полное отсутствие менструаций;
- чрезмерная чувствительность к физическому воздействию;
- нарушения в аффективной сфере – резкие перепады настроения, апатия ко всему окружающему, депрессивное состояние, суицидальные наклонности;
- слабость, сонливость.

Так как синдром нервной анорексии довольно часто наблюдается у подростков, отдельно следует выделить некоторые специфические симптомы развития этого заболевания: недоедание своей фигурой, страх перед ожирением; постоянный подсчет калорий; радикальные диеты; приём слабительных и мочегонных препаратов, специальных препаратов для похудения; изменение в поведении – подросток может отказаться от привычного времяпрепровождения; может наблюдаться апатия ко всему окружающему; резкие перепады настроения, агрессия, раздражительность; жалобы на постоянное ощущение холода в руках и ногах; подросток резко отрицает свою патологическую худобу; отвращение к еде, вызывание рвоты даже при минимальном количестве съеденной пищи.

ПРИЗНАКИ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ

Признаки нервной анорексии, как правило, проявляются на первой-второй стадии в виде такой клинической картины:

- категорический отказ от пищи, который проявляется постепенно – от исключения из рациона питательной пищи до употребления только минеральной воды;
- бледность кожных покровов, выпадение волос, ломкость ногтей;

ДИАГНОСТИКА

Для диагностики важны данные анамнеза, данные комплексного обследования. Точная программа диагностики и лечения будет зависеть от текущей клинической картины. На основании полученных результатов обследова-

ования врач определит стадию развития заболевания и назначит наиболее эффективный курс лечения. Показанием к госпитализации при нервной анорексии является 3-4 степень развития патологического процесса. Терапия при таком заболевании должна быть комплексной, с медикаментозным лечением и обязательной диетой. Медикаментозное лечение может включать в себя приём следующих препаратов: гормональные; антидепрессанты; седативные; противорвотные; растворы для восстановления водно-электролитного баланса.

Что касается диеты, то на начальной стадии лечения следует включать в рацион только лёгкие, умеренно калорийные блюда. По мере улучшения состояния пациента можно увеличивать калорийность блюд и объем порций. Также следует учесть такие рекомендации питания больного: в особенно тяжёлых случаях осуществляется парентеральный способ питания; питание должно быть только жидким, в крайнем случае пюреобразным; приём пищи должен быть частым (5-6 раз в день), но небольшими порциями. В целом режим питания прописывается индивидуально, в зависимости от стадии развития заболевания, клинических показателей и общего состояния пациента. Если лечение будет начато своевременно, то развития серьёзных осложнений можно избежать. В противном случае велика вероятность развития следующих опасных изменений:

- нарушение функционирования центральной нервной системы, что обусловлено недостаточным питанием головного мозга;
- снижение защитных функций организма, на фоне чего человек часто болеет;
- нарушение минерального обмена;
- гипогликемия;
- острая сердечная недостаточность;
- почечная недостаточность.

В целом на фоне истощённого организма может развиваться практически любой патологический процесс. Профилактическим рекомендациям следует отнестись правильно, сбалансированное питание; исключение негативного психологического воздействия; в случае появления тяжёлых эмоциональных состояний обращаться к специалисту. При плохом самочувствии как в физическом, так и психологическом плане, следует обращаться к врачу, а не заниматься самолечением.

Детский врач-психиатр
О.Э. Жекураева

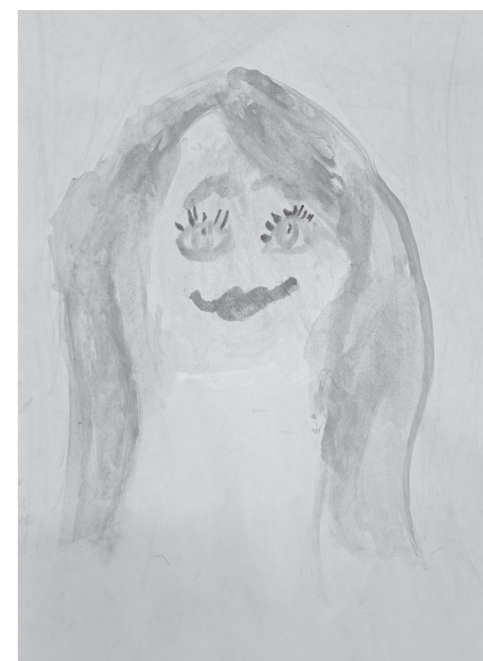


ФОТОМИКС

Моя мама – сотрудник ФМБА России

В преддверии Дня матери наших сотрудников и Межрегионального управления №50 ФМБА России приняли участие в конкурсе Федерального медико-биологического агентства. Мы

гордимся юными художниками и предлагаем вам оценить их талант. Хотим отметить, что работа ученицы Художественной школы Ярославлы Головкиной победила в окружном этапе и вышла в финал, где заняла почетное второе место.



Ко Дню матери многодетным сотрудницам Клинической больницы №50 вручили благодарственные письма ФМБА России

Пятерых детей воспитывает медицинская сестра поликлиники №1 Алла Ивановна Гаврикова. Воспитывают четверых детей: Татьяна Геннадьевна Грязнева – медицинская сестра педиатрического отделения; Ольга Ивановна Заволокина – младшая медицин-

ская сестра отделения анестезиологии и реанимации; Наталия Михайловна Красовская – медицинская сестра отделения анестезиологии-реанимации; Олеся Валентиновна Ларюшкина – секретарь поликлиники №1; Евгения Юрьевна Лопаткина – санитарка операционного блока;

Марина Гаймиевна Павлова – водитель санитарного автотранспорта; Надежда Викторовна Покровская – инструктор по лечебной физкультуре МСЧ №2; Ольга Анатольевна Федорова – врач – стоматолог-терапевт; Татьяна Александровна Шмырева – младшая медицинская сестра инфекционного отделения.



С Юбилеем!

1 ноября юбилей отметила Наталья Сергеевна Липянина.

Наталья Сергеевна Липянина 30 лет возглавляла бухгалтерскую службу КБ №50. Жизнерадостная и позитивная, она сплотила вокруг себя очень разных по характеру и темпераменту коллег. Наталья Сергеевна никогда не отказывала в советах и всегда была готова прийти на помощь как в рабочих, так и в личных вопросах.

Коллектив бухгалтерии Клинической больницы №50 поздравляет Наталью Сергеевну с юбилеем и выражает искренние слова благо-

дарности и признательности за многолетний добросовестный труд.

Желаем Вам крепкого здоровья, сердечного спокойствия, душевной теплоты и уюта в доме, заботы и любви детей и внуков, интересных и приятных событий, радостных встреч!



С Юбилеем!

3 ноября юбилей отметила Татьяна Михайловна Пузырева.

Татьяна Михайловна Пузырева возглавляет сестринский коллектив первичного сосудистого отделения Клинической больницы №50 со дня его основания в 2015 году.

Всегда жизнерадостная, открытая, энергичная, Татьяна Михайловна заряжает оптимизмом всех вокруг. Она активно участвует в общественной жизни отделения и больницы, заняла призовое место в конкурсе медицинских сестер ФМБА России. Будучи мудрым, терпеливым и опытным наставником, руководит практикой у студентов медицинского колледжа.

Великолепно знающая свое дело, Татьяна Михайловна требовательна к себе и подчиненным. При этом она в любой момент готова прийти на помощь, старается создать комфортные условия для работы среднего и младшего персонала. Без ее внимания не остаются дни рождения и юбилеи сотрудников.

Татьяна Михайловна пользуется заслуженным авторитетом у коллег и доверяет пациентам. За добросовестное исполнение служебных обязанностей она отмечена благодарностью Клинической больницы №50, Почетной грамотой главы администрации г. Саров, благодарственным письмом Медицинского колледжа г. Саров, благодарностью руководителя ФМБА России.

Коллектив первичного сосудистого отделения и администрация КБ №50 от всей души поздравляют Татьяну Михайловну с юбилеем! Желаем крепкого здоровья, семейного счастья и благополучия, успехов в работе и исполнения всех самых заветных желаний!

