



# МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 4 (222)  
АПРЕЛЬ, 2024

## В Центре промышленной медицины отметили Национальный день донора

27 саровчан пополнили Федеральный регистр доноров костного мозга в рамках акции «Спасая жизни». Мероприятие проекта «Здоровое общество» при поддержке Госкорпорации «Росатом» состоялось в Центре промышленной медицины в Национальный день донора. На призыв подарить шанс на жизнь тяжелобольным людям откликнулись сотрудники РФЯЦ-ВНИИЭФ и городских организаций, а также студенты.

«Мне нравится помогать. И когда представилась возможность вступить в регистр доноров костного мозга, естественно, я этим воспользовалась. А заодно проверила свое здоровье. Всегда помогаю людям», – рассказала сотрудница Дома ученых Светлана Еричева.

Участники акции прошли комплексное медицинское обследование, узнали все о донорстве крови и костного мозга у сотрудников Службы крови КБ №50 ФМБА России, а также познакомиться с теми, кто уже спас жизнь и кому ее спасли.

Мама двоих сыновей Валентина Гришина стала донором костного мозга в 2020-м. Со своим генетическим близнецом Стефанией она встретилась спустя два года после трансплантации. Валентина призналась, что у нее сразу возникло ощущение, будто они давно знакомы.

«На самом деле для Стефании нашли четырех доноров. Но один из них отказался, у другого был медотвод. Поскольку у нас было совпадение 9 из 10, то я стала для нее наиболее подходящим вариантом. Знаете, когда человек болеет, то у него уже мало надежды, но он продолжает бороться. И если ему говорят, что донор найден, но отказался – это ужасно. Ваш выбор должен быть осознанным, чтобы потом не лишить надежды того, кому нужна ваша помощь», – рассказала Валентина Гришина.

Участники акции смогли пообщаться и со Стефанией. Она подключилась к встрече онлайн и поделилась своим опытом борьбы с болезнью. Девушка рассказала, что до диагноза даже не знала о существовании костного мозга и регистре доноров. После пересадки она пересмотрела свою жизнь, прошла курсы помощи онкобольным и теперь сама поддерживает тех, кто оказался в схожей с ней ситуации.

«Мне позвонили под Новый год и сказали, что нужно собирать деньги на заграничного донора, так как раньше в нашей стране была маленькая база. А меня могла спасти только пересадка. Но мне очень повезло и почти сразу я получила сообщение, что подобрали нашего донора – девушку моего возраста и тоже с двумя детьми. Тогда я не



позволила себе сильно радоваться, так как неизвестно, что было бы дальше. Но потом меня пригласили на полное обследование, подготовили к трансплантации, сделали пересадку, и я поняла, что меня спасли. Валентина – часть моей жизни и я чувствую нашу связь. Это так круто спасти человека, чтобы он жил благодаря вам! Это просто чудо!», – рассказала Стефания.

Еще одна саровчанка Екатерина Алексеева пока не знакома лично с той, кому подарила шанс на жизнь, но очень ждет встречи. Екатерина стала донором костного мозга в прошлом году. Ей позвонили спустя 5 лет после вступления в регистр.

«Эмоций было много и до сих пор сложно поверить, что у меня есть генетический близнец. Забор стволовых клеток приходилось не-

сколько раз откладывать, так как у реципиента были осложнения. Но в итоге все получилось, и я надеюсь, что она поправится. К сожалению, многие задумываются о донорстве только когда сталкиваются с болезнью сами, либо их близкие или знакомые. Но в нашей стране очень много людей ждут помощи, а найти подходящего донора сложно. Мы можем дать им шанс,

вступив в регистр доноров костного мозга», – рассказала Екатерина. И Валентина, и Стефания, и Екатерина поблагодарили участников акции за готовность спасти

дочь донора – дань уважения всем, кто остается неравнодушен к чужой беде. И я хочу поблагодарить вас за участие в этой акции», – сказала Вера Владимировна.

«Я очень рада, что наша молодежь такая добрая и отзывчивая. Все вы – яркий пример неравнодушия и активной гражданской позиции. Нам вас должны равняться другие. Спасибо, что нашли время не только сдать кровь для вступления в Федеральный регистр доноров костного мозга, но и позаботиться о своем здоровье. У вас впереди создание семьи и построение карьеры. Очень важно беречь здоровье с молодых лет», – отметила Ирина Анатольевна.

Акция «Спасая жизни» состоялась в рамках проекта «Территория здоровья». До 17 мая в нашей стране проходит еще одна донорская акция «Знаю! Могу! Помогаю!». Узнайте, как принять в ней участие и вступить в Федеральный регистр в регистровом центре, который создан на базе Службы крови КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 6-00-98.

На призыв подарить шанс на жизнь тяжелобольным людям откликнулись сотрудники РФЯЦ-ВНИИЭФ и городских организаций, а также студенты.

жизнь совершенно незнакомым им людям. Со словами благодарности к потенциальным донорам костного мозга обратились заведующая отделением переливания крови КБ №50 ФМБА России Вера Николаева, врач-трансфузиолог Марина Гришина и заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова.

«Недавние страшные события в «Крокусе» показали, насколько отзывчивы наши люди. И в нашем городе мы тоже получили много звонков. Саровчане спрашивали, чем они могут помочь пострадавшим. Национальный

## Врач-психиатр Анна Владимировна Кяшкина пополнила коллектив КБ № 50 ФМБА России

Анна Владимировна окончила МГУ им. Н.П. Огарева по специальности «психиатрия». После университета была интернатурой и 8 лет работы по распределению в Мордовской Республиканской клинической психиатрической больнице. В декабре прошлого года доктор приступила к работе в психиатрическом отделении ПНД со стационаром.

«На вопросы родных и друзей «Почему психиатрия?» и «Как вообще люди приходят в психиатрию?» я всегда отвечала, что хотела лечить не тела, а души. За прошедшие годы я успела поработать и в общем психиатрическом отделении, отделении пограничных расстройств и дневном стационаре, занималась проведением судебно-психиатрических экспертиз. Но еще год назад я и представить не могла, что перееду в закрытый город. Перемены были обусловлены прежде всего работой мужа. А теперь как будто прожи-



ла в Сарове всю жизнь. Очень уютный, тихий, спокойный город. Для жизни в нем есть все необходимое. В отделении меня приняли радушно, помогли с устройством, все подробно разъяснили. Коллектив достаточно опытный, профессиональный. Специфика работы немного поменялась, но психиатрия продолжает оставаться психиатрией. И кое-что остается все-таки неизменным – это видеть в глазах благодарность пациентов», – рассказала Анна Кяшкина.

В планах у Анны Владимировны развиваться и самосовершенствоваться, проходить курсы повышения квалификации.

«Профессия врача-психиатра не для случайных людей. Она – для крепких духом, сильных сердцем и добрых душой! Анна Владимировна зарекомендовала себя грамотным, чутким, ответственным специалистом. Желаем доктору сил, энтузиазма, вдохновения и стремления к процветанию!», – рассказала заведующая психиатрическим отделением Ольга Каминская.

## О донорстве для юных волонтеров

В преддверии Национального дня донора юные волонтеры из клуба «Инсайт» побывали в гостях у сотрудников Службы крови КБ №50. Добровольцы узнали о том, как стать донором, кому переливают кровь и ее компоненты и почему так важно, чтобы запасы постоянно пополнялись. Заведующая отделением Вера Николаева рассказала ребятам еще об одном важном направлении, которое активно развивается в нашей стране – донорстве костного мозга.

«Год назад наша Служба крови впервые провела акцию по сдаче крови на типирование для Федерального регистра доноров костного мозга. Сегодня в нем состоит уже 680 саровчан. Мы очень надеемся, что кто-то

из вас в будущем также решит стать донором и сможет спасти чью-то жизнь», – отметила Вера Владимировна.

Вместе с заведующей волонтеры прошли по отделению переливания крови «путь донора». Ребята побывали в лаборатории, где исследуют кровь, и в экспедиции – специальном помещении, где хранят компоненты крови.

«Мы узнали много нового в сфере биологии, про анатомию человека. Было очень интересно. Мы поняли, что придет сюда, как только нам исполнится 18 лет. Мы вступим в регистр, сдадим кровь. Нам объяснили, что это не страшно, не больно, все стерильно, все замечательно», – рассказала волонтер клуба «Инсайт» Карина.

«Волонтерство – это не просто слово, а безвозмездная помощь людям. Поскольку донорство тоже является волонтерством, то сегодня мы пришли в Службу крови, чтобы посмотреть, как люди делают Добро не только в социальном плане, но и в плане поддержания жизни и здоровья другого человека», – подчеркнул педагог-организатор Молодежного центра, руководитель городского клуба волонтеров «Инсайт» Григорий Крайнев.

На память об экскурсии заведующая отделением переливания крови Вера Николаева вручила юным добровольцам небольшие сувениры.



## Здоровые почки всем и везде

Около 30 саровчан посетили День открытых дверей, приуроченный ко Всемирному дню почки. Мероприятие состоялось в Центре промышленной медицины в рамках проекта «Территория здоровья».

«Дни открытых дверей, посвященные профилактике заболеваний почек, мы проводим ежегодно. К сожалению, нарушения в работе этого важного органа встречаются все чаще. Сейчас их в той или иной степени выявляют у каждого десятого человека. Наша задача – определить факторы риска развития болезни и предотвратить ее», – рассказала заместитель заведующей поликлиникой №2 Мария Васильева.

Основные причины возникновения хронической болезни почек – сердечно-сосудистые заболевания и сахарный диабет. Поэтому в рамках Дня открытых дверей для саровчан была организована диспансеризация, которая включала консультацию кардиолога, офтальмолога, гинеколога и терапевта.

«В подавляющем большинстве случаев хроническая болезнь почек длительное время протекает бессимптомно, то есть

не вызывает никаких жалоб и беспокойства. Мы включили в комплексное обследование и анализ крови на уровень креатинина, который при поражении почек очень высок», – отметила врач-терапевт поликлиники №2 Елена Наумова.

На занятии Школы здоровья Елена Александровна рассказала саровчанам о том, какие симптомы могут говорить о проблемах с почками и как их можно защитить. Также врач дала рекомендации по питанию, водному режиму и ответила на вопросы пациентов.

«Я хочу подчеркнуть, что ни в коем случае нельзя без медицинского обследования и рекомендаций доктора начинать лечение мочегонными препаратами. Это может привести к обезвоживанию организма, развитию лекарственной зависимости и тяжелому поражению почек. К тяжелому поражению почек может привести и бесконтрольный прием анальгетиков, с которыми мы часто сталкиваемся в своей работе», – сказала Елена Александровна.

По итогам Дня открытых дверей специалисты выявили у 12



саровчан отклонения в результатах анализов, у семи – подозрение на патологию почек. Все они будут направлены на дополнительные исследования, в том числе ультразвуковое.

«Как правило, патология, в первую очередь хроническая болезнь почек, выявлена у пациентов, страдающих нарушением обмена веществ. После получения результатов обследования мы пригласим их на повторную консультацию терапевта, а по показаниям – нефролога и уролога», – подчеркнула Мария Васильева.

Дни открытых дверей, посвященные профилактике онкологических, сердечно-сосудистых, эндокринных и других заболеваний, сотрудники Центра промышленной медицины проводят регулярно. Мероприятия всегда находят положительный отклик у саровчан.

«Спасибо девочкам! Так хорошо встретили, так доброжелательно. Везде проводили, показали. Я давно здесь не была и мне кажется, раньше по-другому было. Всем расскажу», – отметила одна из участниц Дня открытых дверей.

## На благо юных саровчан

Каким должен быть режим питания, учебы и отдыха? Как вредные привычки влияют на растущий организм? Можно ли остановить развитие болезни? Эти и другие темы обсуждают в Школе здоровья для юных саровчан. Занятия проходят в дневном стационаре детской поликлиники уже более 10 лет.

«Гастрошколы мы проводим весной и осенью, так как в это время обычно происходит обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта. Школы артериального давления для удобства ребят организуем в каникулы. Цель мероприятий – мотивировать молодое поколение к ведению здорового образа жизни», – рассказала врач-педиатр дневного стационара Татьяна Брагина.

Каждое занятие длится не более 20 минут и проходит в

интерактивном формате. Пациенты, проходящие лечение в дневном стационаре, изучают общие принципы здорового питания и физической активности, правила измерения артериального давления, методы самоконтроля и многое другое.

«При выписке из дневного стационара мы разрабатываем индивидуальный план дальнейшего наблюдения. Он включает не только медикаментозную терапию и дополнительные исследования. Мы делаем акцент на том, какой образ жизни должен вести ребенок. А это, в свою очередь, во многом зависит от семьи. К сожалению, дети сейчас не соблюдают режим дня, не знают свою норму сна, мало двигаются, неправильно питаются. Поэтому мы проводим и беседы с родителями», – сказала Татьяна Валерьевна.



Найти общий язык с подростками не всегда легко. Но, по словам Татьяны Брагиной, юные саровчане к рекомендациям прислушиваются и их выполняют.

«В 2020 году я провела катанез хронических заболеваний

ЖКТ у детей, которые проходили обучение в гастрошколе шесть лет назад. В 70% случаев отмечено выздоровление. Ухудшения течения заболевания не было», – отметила Татьяна Валерьевна.

## День работника скорой медицинской помощи

28 апреля в нашей стране отмечают День рождения Службы скорой медицинской помощи. Как официальный профессиональный праздник – День работника скорой медицинской помощи – был установлен Постановлением Правительства РФ в 2020 году.

Каждый россиянин знаком с телефоном экстренной службы – скорой помощи «03», а с 2014 года – «103» и «112».

Появление службы скорой медицинской помощи (СМП) относится к 19 веку, когда 28 апреля 1898 года, в Москве, а спустя год в Санкт-Петербурге появились первые кареты скорой помощи, на которых полицейские доставляли травмированных людей в больницы. В 20 веке бригады стали комплектовать медицинскими работниками.

В нашем городе рождение службы скорой медицинской помощи относится к 1947 году.

С тех пор, в жизни саровской «скорой» произошло много перемен. В настоящее время отделение скорой медицинской помощи входит в структуру МСЧ №1 КБ №50. Медики постоянно повышают свою квалификацию, внедряют новые технологии, осваивают современное оборудование. Ежедневно на линии работает 4 санитарные машины скорой помощи, полностью оснащенные современным оборудованием. Прием вызовов от населения производится не только по телефонам, но и с помощью компьютера по линии 112. Медицинская помощь жителям города осуществляется круглосуточно, бесплатно, быстро

### В Сарове рождение службы скорой медицинской помощи относится к 1947 году.

и качественно. Бригады СМП не только работают на вызовах, но и дежурят на массовых и спортивных городских мероприятиях, оказывают медицинскую помощь на базах отдыха, сопровождая поездки выходного дня, участвуют в многочисленных учебно-тренировочных и командно-штабных учениях в городе и области, работают в зоне СВО и других командировках, осуществляют медицинские эвакуации больных в иногородние лечебно-профилактические учреждения Москвы, Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

Самый главный и самый важный потенциал, который позволяет осуществлять все виды медицинской помощи на догоспитальном этапе – это грамотные, безотказные, преданные своему служебному долгу сотрудники скорой помощи. 10 врачей, 38 фельдшеров, 4 медсестры по приему вызовов, 25 водителей, 6 человек младшего персонала, 1 оператор – небольшой, но очень дружный коллектив, которым руководит заведующая отделением Рябова Светлана Николаевна. Круглосуточно несут трудную вахту смены, во главе со старшими врачами: Агалаковой Галиной Геннадьевной, Брагиной Натальей Юрьевной, Деметьевым Антоном Сергеевичем, Клюевой Еленой Александровной, Тришиной Еленой Николаевной. Продолжают свой нелегкий трудовой путь наши ветераны врачи: Клюев Иван Иванович, Назихина Елена Николаевна, Чаплин Валерий Викторович. Среднее звено возглавляет старший фельдшер Калашникова На-

талья Валериевна. Под ее началом трудятся фельдшеры и медицинские сестры, среди них много фельдшеров ветеранов труда: Ануфриева Татьяна Никитична, Морозов Василий

Егорович, Шокурова Нина Васильевна, Шестопалова Валентина Михайловна, Пурьева Ольга Николаевна, Полянцева Ирина Юрьевна. Есть в коллективе и молодежь: Боряева Дарья Сергеевна, Козьева Дарья Андреевна, Савин Дмитрий Владимирович, Фомин Кирилл Валерьевич. Очень важную работу выполняют медицинские сестры по приему вызовов: Калинина Наталья Валерьевна, Говорунко Надежда Константиновна, Патук Елена Николаевна и медицинский брат Карпунин Виталий Иванович. Никогда не смогли бы мы одновременно оказать медицинскую помощь людям, если бы рядом не было профессионалов – водителей, их помощь неоценима при транспортировке пациентов. Много лет предано и безотказно работают водители СМП: Родин Юрий Николаевич, Родин Александр Николаевич, Козляков Виталий Викторович, Уткин Александр Михайлович, Калкин Сергей Петрович, Носов Алексей Сергеевич, Нецай Виталий Николаевич, Грищенко Анатолий Иванович, Киселев Игорь

Ежедневно на линии работает 4 санитарные машины скорой помощи, полностью оснащенные современным оборудованием.



Юрьевич, Золотов Дмитрий Дмитриевич, Горюхов Максим Викторович, Лаголев Сергей Николаевич, Дмитриев Сергей Александрович, Игнатьев Валерий Николаевич. Сотрудники скорой медицинской помощи стали одними из первых, кто начал противостоять новой коронавирусной инфекции в 2020 году, к сожалению, не без потерь в своих рядах – от ковида умерла фельдшер Сабитова Раиса Тимофеевна. Мы справились с высокими нагрузками ковидной эпидемии. И сегодня медики готовы первыми прийти на помощь, а их гра-

фики по-прежнему остаются напряженно «боевыми».

В апреле 2024 года выездной персонал скорой помощи КБ №50 прошел курсы повышения квалификации на базе ФГБУ «ФНЦК специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА». Преподаватели кафедры Медицины катастроф были командированы в Саров, где провели цикл занятий с отработкой практических навыков оказания неотложной медицинской помощи. Отработывались сложные действия персонала при сердечно-легочной реанимации и использованием электроимпульсной терапии, кардиоверсии (дефибрилляции), дыхательной аппаратуры, сосудистых доступов в т.ч. внутрикостного и т.д. Пристальное внимание уделялось

сортировке и оказанию помощи при аварийных ситуациях с большим количеством пострадавших, поражениям в боевых действиях. Отработаны способы и методы гемостаза, анальгезии, медицинской эвакуации с применением вакуумного матраса и щита с комплектом ремней-фиксаторов. Преподаватели отметили активность персонала скорой, заинтересованность персонала в освоении материала и высокий потенциал коллектива.

Профессиональный праздник работников скорой медицинской помощи – день, когда следует отдать должное их самоотверженному труду и поблагодарить медицинских работников за их профессионализм, мужество, выдержку и милосердие.

Заведующая ОСМП  
С.Н. Рябова



## Здоровым быть модно

ЗОЖ-марафон «Здоровым быть модно» прошел в Молодежном центре в рамках проекта «Территория здоровья». Организаторы подготовили для участников несколько локаций, посвященных спорту, правильному питанию, физическому и психологическому здоровью. Для ребят школьного возраста интерактивное занятие провела

медицинский психолог поликлиники №1 Любовь Соколовская. «Я люблю работать с молодежью и выстраиваю такие встречи в формате диалога. Важно, чтобы у каждого из ребят была возможность высказаться. Мы говорили с ними о том, что влияет на наше здоровье, и все вместе пришли к выводу, что в первую очередь это образ жизни», – рассказала Любовь Борисовна.

«Мне очень понравилось. Здесь были разные игры, которые оказывают влияние на нервную систему. А еще я узнал, что сон важен для здоровья», – отметил воспитанник клуба «Чайка» Центра внешкольной работы Демьян Мурзин. В актовом зале учреждения состоялась встреча со специалистами Центра промышленной медицины КБ №50 ФМБА России. Для студентов СарФТИ и медицинского колледжа они выбрали наиболее актуальные темы – диспансеризацию и репродуктивное здоровье. А сотрудники отделения переливания крови рассказали саровчанам о донорстве. «У нас активная, талантливая, прогрессивная молодежь. Это наше будущее. И, конечно, мы хотим, чтобы молодое поколение было здоровым. На встрече участники смогли получить информацию напрямую от медиков. А мы, в свою очередь, узнали, что волнует их. Благодаря совместным усилиям врачей клинической больницы №50, педагогов муниципальных учреждений и сотрудников

ядерного центра мы можем сформировать у юношей и девушек культуру ответственного отношения к своему здоровью», – рассказала заведующая поликлиники №2, депутат Законодательного Собрания Нижегородской области Ирина Макарова. После встречи с врачами все желающие прошли экспресс-диагностику – измерили артериальное давление, уровень сахара и холестерина в крови. Также участники марафона получили рекомендации от медиков и смогли записаться на профилактический медицинский осмотр. «Узнала много нового о диспансеризации и вирусе папилломы человека. Раньше я не слышала о том, что существует вакцинация против ВПЧ. Решение пока не приняла, но есть повод задуматься. А еще я для себя открыла, что не хватает доноров костного мозга», – отметила студентка 4 курса СарФТИ Алина. Завершился марафон ЗОЖ-квизом с физкультминутками от тренеров-преподавателей Молодежного центра Дмитрия Ульяхина и Артема Парамонова.



## Космическая палитра



Участников Всероссийского конкурса ФМБА России «Космическая палитра 2024» наградили в клинической больнице №50. Дети и внуки сотрудников учреждения нарисовали 11 замечательных рисунков, посвященных Дню космонавтики. Главным подарочным сертификаты и сладкие призы. Рисунок Ирины Салаевой вышел финал конкурса и занял I место в своей возрастной категории в номинации «Зрительское голосование VK». Благодарим наших ребят за участие в конкурсе и всех, кто поддержал Ирину Салаеву в финале.

## Время сильных

30 марта на стадионе «Авангард» состоялась игра «Время Сильных». В ней приняла участие команда от КБ №50 в составе: Носов Алексей, Галиуллин Валерий, Куликова Мария, Выломова Наталья, Минин Илья, Головкина Евгения, Подвалова Елена, Липянин Юрий, Куликов Анатолий.



Спасибо нашей группе поддержки, благодаря которой нам вручили отдельный приз за «Лучших болельщиков». За фото отдельное спасибо Екатерине Кураченковой.



## Сохрани здоровье мозга

50 саровчан посетили День открытых дверей, посвященный сохранению здоровья мозга. Тему мероприятия сотрудники поликлиники №1 выбрали не случайно. Ежегодно от острых нарушения мозгового кровообращения страдают более 400 жителей нашего города. Первые признаки деменции выявляют практически у каждого пятого человека в возрасте старше 65 лет. «В профилактике и ранней диагностике хронических нейродегенеративных заболеваний, в том числе сосудистых, нам помогает диспансеризация. Помимо комплексного обследования, она включает и анкетирование, благодаря которому мы можем определить факторы риска развития тех или иных болезней. А у возрастных пациентов такой опрос позволяет распознать синдром старческой астении, что служит поводом для обращения к гериатру», – рассказала заведующая отделением медицинской профилактики Светлана Четырева.

Дни открытых дверей проходят в поликлинике №1 регулярно. Их цель – сохранить здоровье и активное долголетие саровчан. Кроме обследований в рамках диспансеризации пациенты могут получить консультации специалистов. В этот раз прием вели врачи-неврологи. «К нам обращались с такими жалобами, как головные боли и головокружения, шум в ушах и снижение концентрации внимания, зрительные и слуховые расстройства. При необходимости мы направляли пациентов в дневной стационар, назначали электроэнцефалографию, нейромиеографию и УЗИ сосудов шеи. Результаты исследований помогут нам в диагностике заболеваний и выборе дальнейшей тактики лечения. А также в выявлении групп риска, которую мы возьмем на особый контроль», – отметила врач-невролог Алла Абрамкина. По традиции на Дне открытых дверей состоялась и лекция в Школе пациента. О ког-

нитивных нарушениях и их профилактике саровчанам рассказала медицинский психолог Любовь Соколовская. «Я первый раз записалась в субботу и не ждала такого радужного приема. Все понравилось, все хорошо. Рада, что смогла попасть к Алле Анатольевне. Она очень грамотный доктор. Большая благодарность всем, кто здесь работает, за внимательное к нам отношение», – поделилась впечатлениями одна из участниц мероприятия.



В планах у сотрудников поликлиники №1 провести Дни открытых дверей с такими специалистами, как эндокринолог и кардиолог. Следите за анонсами на сайте клинической больницы №50 и в группах в социальных сетях.

## Весенняя смена в Гайдаре



С 23.03.2024 по 31.03.2024 год в загородном оздоровительном учреждении им. А.П. Гайдара проходила весенняя смена. Заехало более 160 человек, в основном дети сотрудников ВНИИЭФ и муниципальных учреждений города. Смена проходила под названием «Витаминки». В эту смену было всего 6 отрядов, каждый из которых имел свое оздоровительное название: «Аскорбинка», «Имунельки», «Пиллюльки» и др. Погода на всем протяжении детей тоже способствовала получению заряда энергии. Каждый день яркое весеннее солнышко играло в кронах матчевых сосен, свежий запах хвои, а в лесу ещё лежал белос-

нежный снег. Только к концу смены стали появляться проталинки в пристовальных кругах деревьев. Большую часть времени дети находились на свежем воздухе. Проводились такие спортивные состязания, как футбол, эстафета, веревочный курс. Клуб базы отдыха, постоянно был заполнен детским «гомоном»: здесь, после полдника, дети участвовали в развлекательных и интеллектуальных мероприятиях: караоке, «один в один», «голос», викторины, за успешное выступление в которых, они награждались памятными знаками.

Вся смена прошла на «одном дыхании». За медицинской помощью обращались редко, болеть было некогда! Медицинское сопровождение осуществляли сотрудники педиатрического отделения №3 детской поликлиники: врач - педиатр Паршакова Валентина Ивановна, медицинские сестры: Канашева Оксана Юрьевна, Сошина Татьяна Викторовна, Богомолова Ольга Александровна и медицинский брат Проницын Виталий Владимирович. Все сотрудники имеют большой опыт работы в загородных оздоровительных учреждениях, ответственные и доброжелательные к своим подопечным. Работая в медицинских кабинетах школ города, они знакомы с большей частью детей. А ребятами, порой и приходило лишь для того, чтобы пообщаться с ними и рассказать что-то интересное. За период весенней смены травм, инфекционных заболеваний не зарегистрировано.

Врач-педиатр педиатрического отделения №3  
детской поликлиники Паршакова В.И



## О конференции среднего медицинского персонала

24 апреля в конференц-зале поликлиники № 1 состоялась конференция среднего медицинского персонала Клинической больницы № 50 «Современные аспекты организации деятельности в сестринской практике», в которой приняли участие более 130 человек. Прошло 8 лет с момента проведения подобного мероприятия, а, кажется, что это было совсем недавно... С приветственным словом участникам конференции обратилась заместитель главного врача КБ № 50 Маслова В.Н. В подразделениях нашей больницы, в последние годы, внедрены и работают проекты бережливого производства. Их количество уже можно исчислять десятками. И все эти проекты направлены на улучшение качества оказания медицинской помощи, созданию благоприятных условий пребывания в нашем ЛПУ не только пациентов, но и комфортной обстановки для работы персонала. И во всех проектах непременно и неизменно активное участие среднего медицинского персонала. Одним из первых проектов «бережливого производства» стала работа по реорганизации регистратуры и входной зоны поликлиник. Об этом первый доклад заведующей отделением доврачебной помощи поликлиники № 1, Глиновой Е. Д. Пациенты приходят в поликлинику с определёнными заболеваниями. И не редко, обращаются с со-

стояниями, требующими неотложной медицинской помощи. Очень важно, чтобы эта помощь была оказана с минимальными временными потерями. Результатами мероприятий, в части, организации оказания неотложной медицинской помощи в поликлинике поделится старшая медицинская сестра ТО № 2 поликлиники № 1 Епишкова М.Н. Совершенствование качества и доступности оказания медицинской помощи сотрудникам промышленных предприятий, ЗАТО г. Саров, потребовало создания новой модели оказания этой помощи. С работой Центра промышленной медицины, созданного на базе ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России, ознакомила коллег старшая медицинская сестра поликлиники № 2 Щипалкина Ю.Г. О внедрении элементов «Бережливого производства» в работу отделения медицинских осмотров, рассказала старшая медицинская сестра ОМО поликлиники № 2, Кошкина Н.В. Ежегодная бесплатная государственная программа диспансеризации охватывает и взрослое, и детское население нашего города. Это очень важное и значимое мероприятие показывает заботу государства о здоровье населения нашей страны. Об итогах мероприятия, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний, было сообщение старшей



медицинской сестры ОМП поликлиники № 1, Чивкуновой Н.В. За прошедшее время многое изменилось в нашей больнице. Мы прошли нелёгкий путь борьбы с коронавирусной инфекцией, приобрели колоссальный опыт организации работы в условиях ЧС. И всё это благодаря самоотверженной работе наших сотрудников. Кадры решают всё,

но самое важное, чтобы имелся их потенциал. Нам повезло, что в городе есть «свой» учебно-образовательное учреждение, которое является «кузницей кадров» для нашей больницы. Секретами подготовки специалистов с аудиторией слушателей поделилась преподаватель Саровского медицинского колледжа Юрьева Е. В.

Итогом обучения в колледже является выпуск профессионалов своего дела, грамотных и образованных специалистов. Всё чаще звучат предложения делегировать некоторые врачебные манипуляции среднему медицинскому персоналу. И тут всему нужно оперативно учиться на рабочем месте, т.к. от мастерства сотрудника может зависеть чья-то

жизнь. «Внутрикостный доступ, как способ введения лекарственных препаратов на догоспитальном этапе» - тема доклада (включающего в себя алгоритм наглядного практического обучения), фельдшера отделения скорой медицинской помощи Зубаревой В.А. Этап реабилитации после перенесённых тяжёлых заболеваний является обязательной частью периода восстановительного лечения. В Клинической больнице № 50, на базе поликлиники № 1, совсем недавно открыто отделение реабилитации, в котором основные процедуры и манипуляции, помогающие пациентам снова вернуться к активной жизни, проводит инструктор ЛФК, медицинские сестры по физиотерапии, специалист по массажу. Об организации работы среднего медицинского персонала в отделении реабилитации рассказала инструктор ЛФК ЦФТО Моисеева М. Н. Каждому из нас хочется быть абсолютно здоровым человеком, чего мы желаем и нашим близким людям. Однако, жизнь вносит свои коррективы. И, возможно, настает тот момент, когда возникнет необходимость организации надлежащего ухода за престарелыми или больными людьми. В нашей больнице есть отделение оказания помощи паллиативным пациентам. О роли медицинской сестры в данном отделении был представлен доклад медицинской сестры палатной ОПМП Коршуновой Н.И.

В практической медицине невозможно работать, не осваивая новые технологии, постоянно внедряемые в повседневную деятельность. Современное оборудование значительно повышает качество оказания медицинской помощи и существенно улучшает процессе противодействия внутрибольничной инфекции. Опыт применения такого оборудования в практике операционной медицинской сестры, поделилась операционная медицинская сестра опер.блока Грачёва Ю.В. Итого, на конференции было представлено 10 докладов наших коллег, в которых нашли отражение опыт их работы и результаты деятельности. По итогам мероприятия, была принята резолюция, определяющая дальнейшее развитие в следующих направлениях:

- поддержка инновационных начинаний;
- постоянное повышение профессиональных компетенций;
- активное стремление к совершенствованию практических навыков;
- соблюдение принципов медицинской деонтологии;
- сохранение и преемственность лучших традиций Клинической больницы.

Оргкомитет выражает благодарность всем сотрудникам, принявшим участие в подготовке и проведении мероприятия.

**Главная медицинская сестра МСЧ № 1 Халтурина А.Б.**

## Роль медицинской сестры участковой в успехе лечения пациентов

Медицинская сестра участковая осуществляет свою деятельность по оказанию первичной медико-санитарной помощи населению в лечебно-профилактическом учреждении и обеспечивает оказание медицинской помощи

на прикрепленном врачебном (терапевтическом) участке, в рамках своей компетенции. Она является неизменной помощницей врачу-терапевту на амбулаторном приеме больных, выполняет, по назначению, лечебные процедуры на дому и

участвует в проведении профилактических мероприятий. Одним из значимых видов работ медицинской сестры участковой является осуществление патронажа пациентов на дому. Патронаж в медицине означает проведение профилактических и санитарных мероприятий по месту жительства пациента. В основном, это категория маломобильных людей, которым требуется повышенное внимание по наблюдению за состоянием их здоровья и обеспечению надлежащего гигиенического ухода. Поскольку, медицинская сестра принимает участие в формировании, совместно с врачом-терапевтом, врачебного (терапевтического) участка из прикрепленного к нему населения, то список таких пациентов динамически регулярно обновляется и ежегодно, по определенному разработанному плану, утверждается объём и кратность необходимого наблюдения. Один из сложных моментов в работе медицинской сестры при осуществлении патронажа — найти общий язык с пациентом, выстроить с ним доверительные отношения. В такой работе нужна ещё и определённая психологическая подготовка, а не только умение выполнять различные медицинские манипуляции. В первую очередь, специалист оценивает ситуацию и оказывает пациенту ту помощь, которую по каким-либо причинам не могут

оказать его родные и близкие. Не все родственники знают, как правильно организовать необходимый уход за человеком, многие оказываются в ситуации такой необходимости впервые. Поэтому, медицинская сестра может обучить родственников элементам ухода, выполнению простых манипуляций. Неоднократно подтверждались сведения о том, что при правильно организованном, с помощью медицинских работников, уходе, существенно улучшалось качество жизни таких пациентов. Если человек способен осуществлять самоуход, то медицинская сестра, также, помогает рационально распределить режим дня. Кроме этого, медработник проводит мероприятия по санитарно-гигиеническому воспитанию и образованию, может консультировать по вопросам формирования здорового образа жизни. При осуществлении патронажа, состояние подопечного всегда оцениваются по нескольким критериям, о чём делается запись в листе наблюдения и результат всегда доводится до сведения врача. Таким образом, имеется возможность динамического наблюдения за пациентом, можно своевременно назначить дополнительные обследования и, при необходимости, провести коррекцию лечения.

**Главная медицинская сестра МСЧ №1 А.Б. Халтурина**



## Стаж для пенсии при работе с COVID-19

По многочисленным просьбам отдел кадров информирует о том, как засчитывается стаж для назначения пенсии у медицинских работников, работавших с больными COVID-19. Постановление Правительства РФ от 06.08.2020г. № 1191 предусматривает, что день работы по оказанию медицинской помощи пациентам с COVID-19 засчитывается как 2 дня за период работы, имевшей место с 1 января по 30 сентября 2020 года. Важно, что включается в стаж, дающий право на досрочное пенсионное обеспечение, не отработанная полная рабочая смена или отдельные рабочие

дни и часы, а период работы на штатной должности в соответствующем (инфекционном) отделении. Кроме того, льготный пенсионный стаж в двойном размере учитывается только у медицинских работников (врачей и медсестер), которые имеют право на досрочное пенсионное обеспечение. Данные о работе с COVID-19 медицинским работникам (врачам и медсестрам) учреждения подтверждать нет необходимости, вся информация имеется в архиве Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации и в отделе кадров учреждения.



## Поллиноз у детей: симптомы, лечение, профилактика

Поллиноз – комплекс сезонных аллергических реакций на пыльцу растений. Заболевание проявляется ринитом, дерматитом, конъюнктивитом, обструктивным бронхитом аллергического характера. Характеризуется отечностью слизистых носа и глаз, заложенностью носа, насморком, чиханием, кашлем, зудом и кожными высыпаниями. Без соответствующего лечения будет иметь прогрессирующее течение, может перейти в бронхиальную астму. Как правило, поллиноз развивается в детском или молодом возрасте. Болезнь протекает циклически, обостряется

в период появления аллергена и переходит в стадию ремиссии при его исчезновении.

### ФАКТОРЫ РИСКА

Поллиноз чаще развивается у детей. Распространенность в ряде регионов России достигает 45%. Решающая роль в возникновении поллиноза принадлежит наследственной предрасположенности. Если аллергическими заболеваниями страдают оба родителя, вероятность развития аллергии у ребенка составляет 50%, если один - 25%, если аллергических заболеваний у родителей нет - около 10%.

Риск возникновения поллиноза увеличивается, если ребенок в раннем возрасте постоянно находится в загряз-

ненной аллергенами среде, неправильно питается или часто болеет вирусными заболеваниями.

### ПРИЧИНЫ ПОЛЛИНОЗА

Аллергические заболевания развиваются при сенсибилизации (повышении чувствительности) к воздействию определенного фактора внешней среды. При поллинозе в роли такого фактора выступает пыльца трав и деревьев. Мелкая пыльца размером всего 10-50 микрон оседает на коже и слизистых оболочках больного, вызывая специфическую реакцию организма. Выраженность клинических проявлений зависит от погоды. В ветреную сухую погоду концентрация пыльцы в воздухе повышается, и симптомы поллиноза усиливаются. В дождливую сырую погоду в воздухе присутствует небольшое количество

пыльцы, и проявления болезни становятся менее выраженными. Период обострения поллиноза совпадает с периодом цветения определенных видов деревьев и трав:

- Больные с аллергией на пыльцу орешника, дуба, ольхи и березы переживают обострение поллиноза в апреле и мае.
- В июне и июле страдают пациенты, у которых развилась аллергия на пыльцу злаковых (тимофеевки, лисохвоста, овсяницы, пырея и мятлики).

• В августе и сентябре симптомы болезни появляются у людей с аллергией на пыльцу амброзии, лебеды и полыни.

Заболевание требует ежегодного медицинского контроля в период обострения антигистаминными препаратами и местными противовоспалительными средствами. Самый эффективный метод терапии поллиноза это АСИТ - антиген-специфическая иммунотерапия. Проводится строго по назначению врача аллерголога - иммунолога. Для уменьшения контакта с аллергенами и снижения аллергической нагрузки в период поллиноза помогают простые методы:

- механическая защита (очки, маски, респираторы, частое мытье);

• очистители воздуха или влажные марлевые занавески на окна (действуют как пылевые ловушки);

- ограничение времени пребывания на свежем воздухе и физической активности на улице.

При обострении поллиноза необходимо обратиться к участковому врачу - педиатру. При необходимости он направит на консультацию врача – аллерголога.

**Врач аллерголог-иммунолог детской поликлиники Емельянова М.Ю.**

**Как правило, поллиноз развивается в детском или молодом возрасте.**





# Как получить социальный налоговый вычет по НДФЛ на обучение

Расходы на свое обучение или на образование своих детей, братьев и сестер вы можете заявить в составе социального налогового вычета. За счет вычета вы уменьшите доходы, с которых платите НДФЛ. Для этого нужно соблюсти все условия и подтвердить право на вычет.

### ДОХОДЫ ДЛЯ ВЫЧЕТА

За счет социального вычета на обучение можно уменьшить только те доходы, которые облагают НДФЛ по ставке 13 (15) процентов дивидендов. Если в течение года, в котором физлицо оплатило обучение, у него отсутствовали доходы, относящиеся к основной налоговой базе, воспользоваться социальным вычетом нельзя (письмо Минфина от 26.07.2023 № 03-04-05/70308).

### УСЛОВИЯ ДЛЯ ВЫЧЕТА

Для вычета на обучение есть несколько условий, которые должны соблюдаться одновременно. Имеет значение статус учебного заведения и как долго заявитель находился в России в текущем году. Важно также учитывать возраст и степень родства учащегося с тем, кто за него платит.

### СТАТУС УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

Вычет удастся получить, только если проходили обучение в образовательном учреждении или организации. Причем их организационно-правовая форма не имеет значения: это может быть государственное, муниципальное или частное учебное заведение. Главное, чтобы их статус подтвердила лицензия на образовательную деятельность или иной документ. Ведь если лицензия отсутствует либо истек срок ее действия, получить вычет нельзя (письмо Минфина от 02.04.2018 № 03-04-05/20921).

Положен вычет и тогда обучение проводил предприниматель. Лицензия на образовательную деятельность у него должна быть, только когда предприниматель нанимает педагогов для своего учебного центра, школы. Если предприниматель обучает лично, лицензия на образовательную деятельность ему не нужна, поэтому для вычета ее представлять не требуется (подп. 2 п. 1 ст. 219 НК).

### ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЯВИТЕЛЮ И ТЕМ, КТО УЧИТСЯ

Получить социальный налоговый вычет могут только резиденты. То

есть те люди, которые находились в России 183 календарных дня и более в течение 12 следующих подряд месяцев. Это установлено пунктом 4 статьи 210 НК. К слову, статус налогоплательщика по окончании года, за который заявляете вычет, фиксируют на 31 декабря. Если он изменится уже после отчетной даты, то вычет все равно заявить можно.

Если же вычетом вы решили воспользоваться, оплатив обучение своих детей, братьев и сестер или супругов, тогда имеет значение их возраст и форма образования. Все условия установлены подпунктом 2 пункта 1 статьи 219 НК. Если обучение оплачивал сам учащийся, и, к примеру, его родители, то каждый из них вправе заявить вычет. Главное, чтобы для каждого были соблюдены необходимые условия. Такие разъяснения даны в письме Минфина от 19.04.2013 № 03-04-05/7-391.

Проверьте, на кого оформлен договор на обучение и квитанция об оплате. Если вычет заявляют родители, то документы должны быть на их имя. По мнению специалистов Минфина, если документы оформили на ребенка, то оснований для вычета у родителей нет (письмо от 30.05.2019 № 03-04-05/39563). Причем родители могут получить вычет и тогда, когда договор с учебным заведением заключал сам ребенок. Главное, что расходы несут именно родители. Если один из супругов не является родителем ребенка, права на вычет он не имеет. Это следует из абзцев 1 и 6 подпункта 2 пункта 1 статьи 219 НК и писем Минфина от 16.10.2018 № 03-04-05/74204, от 03.05.2017 № 03-04-05/27036, от 24.08.2015 № 03-04-05/48662.

### СОВЕТ

Родители могут обосновать право на вычет, если плату за обучение внес ребенок за счет их средств. Родители вправе получить вычет, если фактически они оплатили расходы на обучение, но квитанцию об оплате оформили на ребенка. Родители могут доказать, что оплату ребенок внес по их поручению. Важно: бабушки и дедушки не вправе получить социальный вычет на обучение своих внуков и внучек – это не предусмотрено действующим законодательством.

### РАЗМЕР ВЫЧЕТА НА ОБУЧЕНИЕ

Получить вычет можно в размере фактических затрат на обучение. В состав вычета нельзя включить:



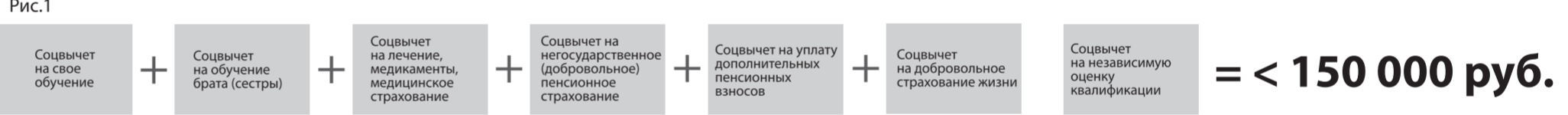
- плату за присмотр, уход и содержание ребенка в дошкольном образовательном учреждении (ст. 65 Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ, письма Минфина от 16.07.2018 № 03-04-05/49531, от 22.09.2017 № 03-04-05/61433);
- проценты банку за кредит, полученный на оплату обучения (письма Минфина от 11.11.2016 № 03-04-05/66297, от 02.11.2011 № 03-04-05/7-851);
- стоимость купленных учебных пособий (письмо Минфина от 25.08.2015 № 03-04-05/48936).

### ОБРАЗОВАНИЕ СОБСТВЕННОЕ, А ТАКЖЕ БРАТЬЕВ И СЕСТЕР

Непосредственно для вычета на собственное обучение, а также образование братьев и сестер лимита нет. Однако есть общее ограничение на социальные вычеты. С 2024 года предельная сумма социальных вычетов вместе не может превышать 150 000 руб. в год. Если в 2024 году вы заявляете к вычету расходы за 2023, 2022 или 2021 год, действует лимит 120 000 руб. (абз. 7 п. 2 ст. 219 НК). Эти правила можно выразить в таком неравенстве (см. Рис.1).

То есть если претендуете сразу на несколько социальных налоговых вычетов по разным основаниям, то больше 150 000 руб. не получите. В частности, это касается вычетов на собственное обучение, образование братьев и сестер, лечение, негосударственное или добровольное пенсионное обеспечение (страхование), добровольное страхование жизни, уплату добровольных пенсионных взносов, независимую оценку своей квалификации. Такой порядок установлен подпунктом 2 пункта 1 и абзацем 3 пункта 2 статьи 219 НК.

Рис.1



Например, физлицо учится три года и оплатил сразу всю стоимость обучения – 120 000 руб. Стоимость года обучения при этом составляет 40 000 руб. К вычету он сможет получить только 40 000 руб. за текущий год. Такой порядок следует из подпункта 2 пункта 1 статьи 219 НК и письма Минфина от 14.10.2013 № 03-04-05/42719.

Если оплатить обучение детей за счет средств материнского капитала, то эту сумму бюджетных денег включать в вычет нельзя. А вот полученная из бюджета компенсация части родительской платы за детсад никак не влияет на вычет по расходам на дошкольное образование. Это следует из абзаца 5 подпункта 2 пункта 1 статьи 219 НК и письма Минфина от 07.08.2015 № 03-04-05/45667.

### МОЖНО ЛИ ПЕРЕНЕСТИ ВЫЧЕТ

Принять к вычету расходы прошлого года нельзя. Социальный налоговый вычет не переносит. Например, если в 2024 году физлицо потратило на обучение своего ребенка больше 110 000 руб., то сумма сверх этого лимита не уменьшит его налогооблагаемые доходы ни в этом году, ни в следующем. Перенос в НК не предусмотрен. На это указано и в письме ФНС от 16.08.2012 № ЕД-4-3/13603.

Работодатель должен предоставить вычет с месяца, в котором ему предоставлены все необходимые документы (п. 2 ст. 219 НК). Но применить вычет работодатель должен к доходам, полученным с начала года. Если после того, как у работодателя есть заявление на вычет и уведомление от ИФНС с сотрудника удержан НДФЛ без учета социального вычета, переплату нужно вернуть на счет сотрудника. Такой порядок предусмотрен абзацами 3–5 пункта 2 статьи 219 НК.

Может случиться так, что сумма дохода, полученного за налоговый период, будет меньше суммы вычета. То есть воспользоваться вычетом у работодателя в полной сумме сотрудник не сможет. В такой ситуации оставшуюся часть вычета можно получить в налоговой инспекции. Для чего по итогам года нужно составить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ.

Например, гражданин впервые устроился на работу в ноябре 2024 года. В этом же году у него возникло право на социальный вычет в сумме 150 000 руб. В бухгалтерию сотрудник подал заявление и пришло уведомление о праве из ИФНС в ноябре 2024 года. Его ежемесячный доход составляет 50 000 руб. Сумма вычета, которой сотрудник сможет воспользоваться у работодателя в 2024 году, составит 100 000 руб. (зарплата за ноябрь в сумме 50 000 руб. + зарплата за декабрь в сумме 50 000 руб.). Неиспользованная сумма вычета составит 50 000 руб. Эту сумму можно получить в налоговой инспекции

### КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫЧЕТ В НАЛОГОВОЙ ИНСПЕКЦИИ

Заявить вычет можно, когда закончится календарный год, в котором гражданин оплатил обучение. То есть если расходы на образование были в 2024 году, то обратиться в налоговую инспекцию можно с 1 января 2025 года.

Обратиться за вычетом нужно в налоговую инспекцию по месту жительства (письма ФНС от 08.06.2006 № 04-2-03/121 и от 02.06.2006 № ГИ-6-04/566). А как быть, если регистрации по месту жительства нет? Тогда обратитесь с заявлением о постановке на учет в налоговую инспекцию по месту пребывания. В нее же вы будете сдавать декларацию 3-НДФЛ и заявлять вычет.

### КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ВЫЧЕТА В ИФНС

Чтобы получить социальный вычет в ИФНС, заполните декларацию 3-НДФЛ и подтвердите расходы на обучение. Порядок подтверждения расходов зависит от того, за какой год вы заявляете вычет.

### КАК ЗАВЕРИТЬ КОПИИ, КОТОРЫЕ ОТНОСИТЕ ЛИЧНО

НК не требует представлять оригиналы в инспекцию, когда заявляете вычет. Однако их все-таки лучше взять с собой. Так инспектор сможет убедиться в достоверности

копий, поставит на них соответствующую отметку, а оригиналы вернет.

Копии документов заверьте собственноручно. Для этого поставьте отметку «Верно», свою подпись, ее расшифровку (инициалы, фамилию), а также дату заверения. Такой порядок предусмотрен требованиями к оформлению организационно-распорядительной документации (п. 5.26 ГОСТ Р 7.097-2016, утв. приказом Росстандарта от 08.12.2016 № 2004-ст). Такие разъяснения содержатся в письме ФНС от 31.08.2006 № САЗ-6-04/876.

### КОГДА ВЕРНУТ НДФЛ

Максимальный срок, в течение которого налоговая инспекция должна вернуть излишне уплаченный налог, равен четырем месяцам после подачи всех документов на вычет (письма Минфина от 27.12.2005 № 03-05-01-05/233 и ФНС от 26.10.2012 № ЕД-4-3/18162). Заявление о возврате налога отдельно подавать не нужно. Его подают в составе декларации по форме 3-НДФЛ.

После того как налоговые инспекторы получат декларацию и все необходимые документы для социального налогового вычета на обучение, они их проверят. Срок проведения проверки – три месяца (п. 6 ст. 78, п. 2 ст. 88 НК). Переплату по НДФЛ возвратят на банковский счет заявителя-гражданина. Обратиться за вычетом физлицо вправе в течение трех лет, следующих за годом, в котором заявил вычет на обучение. Например, в течение 2024 года гражданин вправе обратиться за вычетом за 2021–2023 годы. Такой порядок установлен пунктом 7 статьи 78 НК. Подтверждает его и Минфин в письме от 19.10.2012 № 03-04-05/5-1210.

Если срок возврата НДФЛ нарушат, вы вправе требовать выплаты процентов за задержку. Проценты начисляют за каждый календарный день просрочки. Считают проценты исходя из ставки рефинансирования. Такие правила установлены пунктом 10 статьи 78 НК. Подробнее об этом читайте в рекомендации Как вернуть (зачастую) излишне уплаченный (взысканный) налог (сборы, пени, штрафы).

Главный бухгалтер И.В. Калинина

## С юбилеем! 9 апреля отметила 75-летний юбилей Раиса Петровна Мохрова

Более 43 лет своей трудовой деятельности Раиса Петровна посвятила педиатрической службе нашего учреждения. После окончания медицинского училища в 1970 году ее направили на работу в детское отделение №1, где семь лет спустя Раиса Петровна стала старшей медицинской сестрой. В 2003 году она была утверждена на должность главной медицинской сестры детской городской больницы, а с февраля 2007-го – на должность главной медицинской сестры МСЧ №4. В конце 2013 года Раиса Петровна вышла на заслуженный отдых. Будучи ответственным и грамотным руководителем, Раиса Петровна смогла сформировать высококвалифицированный коллектив медицинских сестер как на амбулаторном этапе, так и в стационаре. Помимо основной работы, она преподавала в медицинском училище сестринское дело в педиатрии, была наставником для многих медицинских сестер. Раиса Петровна всегда оказывала методическую помощь коллегам, давала ценные советы и рекомендации. Общительная и энергичная Раиса Петровна постоянно нахо-



дилась в центре общественной жизни коллектива нашего учреждения. Была председателем производственного сектора совета медицинских сестер, входила в состав аттестационной квалификационной комиссии по присвоению категорий среднему медицинскому персоналу. Медицинские сестры педиатрического отделения и сейчас продолжают общаться с Раисой Петровной по любым жизненным

вопросам. Она всегда удивляет своими кулинарными способностями и гостеприимством, а также хорошей памятью на дни рождения тех, с кем много лет работала. Коллектив МСЧ №4 от всего сердца поздравляет Раису Петровну с юбилеем! Желаем Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия в семье! Пусть жизненные силы не иссякнут никогда, обязательной и милой оставайтесь Вы всегда! Коллектив МСЧ №4

*С юбилеем!*

27 апреля отметила юбилей старшая медицинская сестра централизованного рентгеновского отделения Наталья Ивановна Блажнова. Наталья Ивановна окончила Муромское медицинское училище в 1987 году по специальности «Сестринское дело». С августа 1991-го начала работать в ЦМСЧ-50 медицинской сестрой в травматологическом отделении. В 2003 году была переведена на должность рентгенолаборанта ЦРО. А с 2019 года ра-

ботает здесь старшей медицинской сестрой. Уважаемая Наталья Ивановна! От всей души поздравляем Вас с юбилеем! Примите наши самые теплые поздравления! Пусть сбудутся Ваши сокровенные желания и устремления, сохранится все хорошее, что есть в Вашей жизни и приумножится мгновения радости, любви и оптимизма. Желаем, чтобы удача, успех и

вдохновение были верными спутниками во всех начинаниях, а здоровье и благополучие – в ежедневной жизни. Настоящности и терпения в решении каждодневных задач! Пусть Ваше золотое сердце всегда будет согрето уважением и любовью пациентов, коллег и дорогих Вам людей, пусть счастливым будет Ваша дорога! Сотрудники Централизованного рентгеновского отделения

*С юбилеем!*

30 апреля отметила юбилей старшая медицинская сестра отделения паллиативной медицинской помощи Наталья Владимировна Ермакова. Наталья Владимировна обладает большим опытом работы в разных подразделениях нашей больницы. Она трудилась фельдшером отделения скорой медицинской помощи, заведующей отделением сестринского ухода ПНД. Наталья Владимировна отличается вы-

соким профессионализмом и лучшими человеческими качествами! Она – Душа отделения паллиативной медицинской помощи и настоящая старшая сестра нашей паллиативной семьи! К ней обращаются за советом не только по работе, но и в любой жизненной ситуации. Благодаря Наталье Владимировне в нашем нелегком ежедневном труде есть место светлым

моментам радости и добра, в коллективе царит дружная атмосфера, а больные быстрее выздоравливают! Коллектив отделения паллиативной медицинской помощи поздравляет Наталью Владимировну с юбилеем! Желаем Вам огромного счастья! Пусть любимое дело приносит удовольствие, а жизнь будет насыщена искренней радостью, яркими успехами и взаимной любовью!