



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 9 (227)
СЕНТЯБРЬ 2024

День сердца в поликлинике №1

В поликлинике №1 состоялось мероприятие, посвященное Дню сердца. Сотрудники отделения медицинской профилактики организовали его для саровчан, которые стоят на диспансерном учете у кардиолога и не проходили диспансеризацию больше года.

Мероприятие посетили 40 пациентов с такими диагнозами, как ишемическая болезнь сердца, нарушение ритма, артериальная гипертония, а также после хирургических операций.

На мероприятие пригласили 40 пациентов с такими диагнозами, как ишемическая болезнь сердца, нарушение ритма, артериальная гипертония, а также после хирургических операций. Все они смогли пройти углубленное обследование — сдать анализы, получить консультации специалистов и направления на дополнительные исследования. Кардиологи поликлиники №1 Елена Мирошниченко и Ксения Козелкова оценили текущее состояние здоровья саровчан и дали свои рекомендации по дальнейшему лечению.

«Наша цель — мотивировать горожан к активным действиям по улучшению своего здоровья и предотвращению осложнений заболеваний. Регулярное прохождение диспансеризации и выполнение рекомендаций лечащего врача помогут снизить риск развития осложнений и улучшить качество жизни пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», — подчеркнула заведующая

отделением медицинской профилактики поликлиники №1 Светлана Четырева. День Сердца состоялся в рамках совместного проекта ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» «Территория здоровья». Благодаря совместной работе Клинической больницы №50, ФЯЦ-ВНИИЭФ и городской администрации в этом году в Сарове проводится целый комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья горожан.



Медицина – дело семейное



Супруги Мельниковы пополнили коллектив Клинической больницы №50 в этом году. Они решились на переезд из Саранска, когда узнали о возможности получить для главы семьи целевое направление в ординатуру от ФМБА России. Обучение с маленьким ребенком на руках далось нелегко, но Павел Владимирович и Анастасия Сергеевна справились со всеми трудностями.

Молодым специалистам выделили служебную квартиру, которая была приобретена при поддержке Госкорпорации «Росатом».

«Когда я работал в Саранске на скорой, то хотелось, конечно, быть в реанимационной бригаде. Поэтому я стал ане-

стезиологом-реаниматологом», — рассказал Павел Мельников. «Я училась в ординатуре на бюджете. Профессия неонатолога очень благородная. Мне приятно видеть рождение детей, видеть женщин, которые испытали радость материнства», — отметила Анастасия Мельникова. Молодым специалистам выделили служебную квартиру, которая была приобретена при поддержке Госкорпорации «Росатом». Она находится недалеко от Больничного городка. Рядом и детский сад, куда теперь ходит дочка Мельниковых Александра. Хорошим подспорьем для семьи станет миллион рублей в рамках программы «Атомный доктор», а также единовременные выплаты от клинической больницы. «Город хороший, комфортный для семейной жизни. Очень много детских садов, школ. Все в шаговой доступности. Отличный город», — поделился впечатлениями Павел Владимирович. «Нас хорошо встретили. Помогали даже по самым простым вопросам. Я и мужу сказала, и родителям, что не в каждой больнице оказывают такое теплое внимание», — рассказала Анастасия Сергеевна. В этом году коллектив КБ №50 ФМБА России также пополнили детские эндокринолог и офтальмолог, терапевты, гериатр, онколог и другие специалисты.

Представители КБ №50 приняли участие в Евразийском женском форуме

Важнейшие вопросы развития современного здравоохранения, борьбы с жизнеугрожающими болезнями, увеличения ожидаемой продолжительности жизни человека, а также роль женщин в формировании государственной политики и здорового общества обсудили ведущие отечественные и зарубежные эксперты в области медицины и организации здравоохранения на стратегической сессии «Женщины за здоровое общество. Сотрудничество без границ» в рамках Евразийского женского форума. В мероприятии приняли участие заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова и заведующая детской поликлиникой Марина Алексина.

Также в день открытия Евразийского женского форума стартовала Международная акция «Донорское сердце». Старт флешмобу в поддержку донорского движения дала лично Валентина Матвиенко. Совместно с Вероникой Скворцовой был поставлен «лайк», который стал первым шагом на пути к реальной помощи. Привлечение общественного внимания к продвижению донорства позволит переосмыслить и по-новому рассмотреть особую роль женщины в этом направлении. Сегодня именно женщины стали движущей силой в донорстве.

Источник:
ФМБА России



Освящен Сосудистый центр в Сарове

В конце августа клирики Саровского благочиния освятили недавно открытый на базе Клинической больницы №50 ФМБА России центр рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения. Чин освящения совершили благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков, его помощник по взаимодействию с медицинскими и социальными

учреждениями иерей Алексей Шестаков и настоятель храма в честь Пантелеимона Целителя на территории Больничного городка протоиерей Владимир Кузнецов. На освящении кроме сотрудников отделения присутствовали главврач КБ №50 Игорь Лашманов, начальник диагностического центра Андрей Чистяков, заместитель начальника МСЧ-3 Екатерина Ха-

ванская, старшая медсестра МСЧ-3 Оксана Корсакова и Данила Чернышев, заведующий новым отделением, которое уже приступило к работе. Игорь Викторович рассказал о возможностях нового высокотехнологичного оборудования, которое позволяет осуществлять диагностику и лечение без хирургических разрезов, путем прокола на коже через внутренний просвет артерий или вен под местной анестезией и под контролем рентгенологического оборудования. Теперь жители Сарова смогут выявлять болезни сердца и сосудов на ранней стадии развития, а также проводить коронарографию и стентирование коронарных артерий в Сарове, а не ехать для этого в областной центр. Священники благословили медиков, окропили освященной водой операционную и другие помещения, а также пациентов больницы. Отметим, что в этом году у Саровского благочиния появилась возможность активнее сотрудничать с КБ-50, в частности регулярно проводить молебны в отделениях стационара.

Текст и фото
М. Куракиной



Забег атомных городов

На Лыжной базе состоялся традиционный легкоатлетический «Забег атомных городов». Ежегодно активное участие в спортивном празднике принимают и сотрудники Клинической больницы №50 ФМБА России. В этом году они успешно пробежали 2024 метра.

Также в рамках мероприятия состоялся и забег «Мама, папа, я – спортивная семья». Семьи преодолевали дистанцию в 1000 метров. Участники были награждены памятными призами.



Два с половиной килограмма счастья

24.04.24 в 16:41 на свет появилась Марьяна – желанный и долгожданный ребенок в семье Рябининых. Анжела и Николай были уверены, что у них родится девочка и придумали имя еще три года назад, когда только начали планировать беременность. «Я узнала, что беременна в пятницу и не могла дождаться понедельника, чтобы сделать УЗИ и убедиться в этом. На второе исследование я пришла уже с мужем, и нам сделали фотографии ребенка. Это были непередаваемые ощущения. Мы сидели и плакали вместе с ним», – рассказала Анжела Рябина. Будущая мама ответственно отнеслась к беременности и подготовке к родам. Она соблюдала все рекомендации врача и внимательно следила за здоровьем, заранее приготовила приданное для малыша и собрала сумку в роддом. Анжела переживала, что ребенок может появиться на свет раньше срока, так как сама родилась весом всего в 900 граммов. «Не зря говорят, что мысли материальны. Зачем я об этом всю беременность думала? 24 апреля в 11 утра я позавтракала, стала

глядеть детские вещи и у меня начались боли – подхватит, отпустит, подхватит, отпустит. Я взяла счетчик и думала, что это тренировочные схватки. Я ко всему относилась очень серьезно, но почему-то в тот момент не придала особого значения и не вызвала скорую», – рассказала молодая мама. После того, как у Анжелы появились и другиестораживающие симптомы, она позвонила в женскую консультацию. Врач пригласила ее на прием. В поликлинике акушер-гинеколог не смогла услышать сердцебиение ребенка, и у будущей мамы от волнения поднялось артериальное давление. Анжела была на 35-й неделе беременности. «Врач сказала, что будет вызывать скорую. Но мой муж стоял внизу и на машине он довез бы меня быстрее. Мне, наверное, очень сильно повезло, что во время моего поступления в роддом не было других операций или родов. Весь персонал, все врачи находились со мной. Когда я услышала про тотальную отслойку плаценты – это был кошмар. Мне кажется, я вообще ни о чем не могла думать. Лишь бы ребенок выжил. Мне было



неважно, выжили ли я и что будет со мной», – сказала Анжела. Во время сложной операции врачи смогли спасти и ребенка, и маму. Несмотря на все трудности они сохранили для женщины возможность в будущем снова стать матерью. Когда Анжела пришла в себя то узнала, что Марьяну поместили на ИВЛ. Понимая, как важно молодой маме увидеть своего первенца, заведующая акушерским отделением КБ №50 ФМБА России Екатерина Шевцова сняла на телефон видео с малышкой.

«У меня появилось чувство успокоения, что ребенок жив. Дальше оставалось только надеяться на врачей, на их профессионализм и уповать на Бога. Я никогда не забуду тех, кто меня оперировал, – Екатерина Сергеевна, Екатерина Александровна, Татьяна Федоровна», – рассказала Анжела. На следующий день новорожденную Марьяну перевели в

Нижегородскую областную детскую клинику. Муж Анжелы Николай сразу поехал к дочке, а она осталась восстанавливаться после операции. «Я молилась, чтобы побыстрее прошли эти четыре дня, не могла спать и есть. В тот момент мне очень помогало то, что в роддоме была материнская комната. Когда меня выписали, я сразу поехала

в Нижний Новгород. Марьяна провела 10 дней в реанимации, затем мы остались там же в палатологии. Когда я впервые взяла дочку на руки – мои чувства было просто не передать словами», – рассказала Анжела Рябина. Все это время за новостями о здоровье Марьяны следили те,

этот момент рядом с тобой была команда единомышленников. Профессионалов, которые понимают друг друга с полуслова, действуют четко, слаженно, с полной самоотдачей. И я горжусь тем, что работаю именно с такими людьми. Мы счастливы за Анжелу, Николая и Марьяну. И желаем крохе крепкого здоровья. Она – настоящая боец», – сказала Екатерина Шевцова.

Сейчас Марьяне четыре с половиной месяца. Она активно развивается и радуется родителям своими успехами.

кто 24 апреля помогал девочке и ее маме – акушер-гинеколог и заведующая отделением Екатерина Сергеевна Шевцова, акушер-гинеколог Екатерина Александровна Ключина и Татьяна Федоровна Занина, анестезиолог-реаниматолог Александр Игоревич Сорока, неонатологи Анна Валерьевна Ульянова и Роман Андреевич Кузьмин, медицинские сестры. Они не сомневались, что малышка, которая так торопилась появиться на свет, преодолит все трудности. «Когда в твоих руках две жизни, а на счету каждая секунда, то ты мобилизуешь все силы, знания и опыт. И очень важно, чтобы в

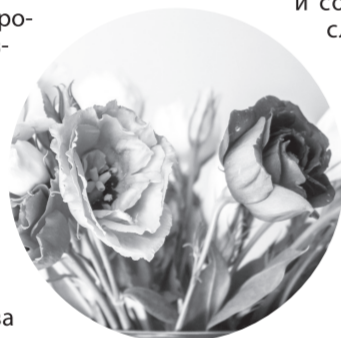
молодой маме до сих пор тяжело вспоминать о произошедшем. «Я буквально вчера пересматривала фотографии. И когда увидела снимки из реанимации, все эти трюбки... На меня опять нахлынуло, сразу слезы. Я до сих пор переживаю за нее по любому поводу. Марьяна у нас вся в папу. Говорят, если дочери похожи на отца, значит, будут счастливыми», – рассказала Анжела Рябина.

В ставшую волшебной для семьи Рябининых дату 24.04.24 благодаря сотрудникам акушерского отделения КБ №50 ФМБА России на свет появились шесть малышей.

Будущая мама ответственно отнеслась к беременности и подготовке к родам.

С Днём Рождения!

3 сентября отметила День рождения заместитель главного врача, начальник МСЧ №1 Вера Николаевна Маслова. Уважаемые Вера Николаевна, примите наши искренние поздравления с Днем рождения! В этот замечательный день мы хотим выразить Вам глубочайшую признательность и благодарность за



Ваш труд и вклад в развитие здравоохранения в Сарове! Ваш профессионализм и преданность медицине, ответственность и стремление к совершенству, забота о пациентах и сотрудниках служат примером для всех нас.

Вы – мудрый руководитель и наставник, который всегда готов прийти на помощь и поделиться своим опытом. Желаем Вам крепкого здоровья и неиссякаемой энергии, оптимизма и вдохновения! Пусть каждый день приносит Вам радость, а жизнь будет наполнена счастьем и любовью близких!
Коллектив Клинической больницы №50 ФМБА России

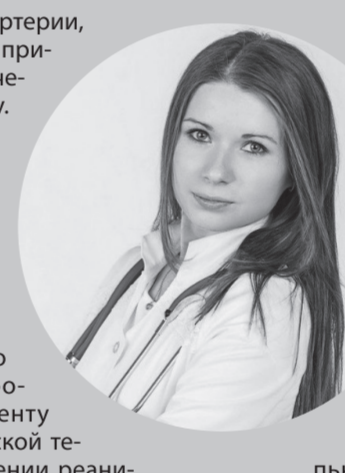


СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Лечение диссекции позвоночной артерии

Онемение лица и тела, двоение в глазах, нарушение речи и глотания. С такими симптомами поступил в центральное приемное отделение КБ №50 ФМБА России 22-летний пациент. Дежурный врач-невролог заподозрила у молодого мужчины острое нарушение мозгового кровообращения и оперативно направила его на КТ головного мозга. Однако по результатам исследования признаков ОНМК выявлено не было. Также пациенту провели компьютерную ангиографию сосудов головы и шеи. Она показала диссекцию (расслоение)

позвоночной артерии, которая могла привести к ишемическому инсульту. По итогам консультации с руководителем Регионального сосудистого центра В.Н. Нестеровым было принято решение о проведении пациенту тромболитической терапии в отделении реани-



мации Клинической больницы №50. Уже в первые часы после процедуры м у ж ч и н а почувствовал себя значительно лучше, неврологические симптомы практически исчезли. По результатам контрольной компьютерной томографии

пациента перевели из реанимации в первичное сосудистое отделение. После курса лечения его выписали в удовлетворительном состоянии без неврологического дефицита на дальнейшее амбулаторное лечение и наблюдение неврологом поликлиники. Благодаря слаженной работе специалистов КБ №50 ФМБА России и РСЦ удалось спасти жизнь молодому мужчине.
Врач-невролог ПСО Е.В. Махотина

К Всемирному дню донора костного мозга

Каждую третью субботу сентября мы отмечаем Всемирный день донора костного мозга. Его цель – привлечь внимание общественности к вопросам развития донорства костного мозга и лечения онкологических заболеваний крови. Ежегодно в трансплантации костного мозга нуждаются более 5 тысяч россиян, из которых 900 – дети. В 2022 году ФМБА России создало и запустило Федеральный регистр доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток. Он объединил данные всех ранее существовавших регистров в нашей стране. Сейчас в него входит почти 405 тысяч потенциальных доноров. Чтобы увеличить эффективность регистра, их должно быть не менее полумиллиона человек. Служба крови КБ №50 ФМБА России проводит большую работу по пропаганде донорства костного мозга в Сарове – организует акции по сдаче крови на титрование, лекции и экскурсии для школьников и студентов. Благодаря их труду и неравнодушию жителей нашего города с марта прошлого года Федеральный регистр пополнили уже 926 саровчан! «Для нашего небольшого города – это внушительное число. Но



мы уверены, что неравнодушных горожан, готовых подарить шанс на жизнь тяжелобольным людям, гораздо больше», – рассказала заведующая отделением переливания крови КБ №50 ФМБА России Вера Николаевна. Трансплантация костного мозга необходима для лечения пациентов с такими тяжелыми заболеваниями, как лейкоз, опухолевые заболевания, апластическая анемия, некоторые генетические болезни. Процедура заключается в том, что донор предоставляет небольшую

часть клеток своего костного мозга для пересадки больному человеку. Донорство костного мозга – это безопасно и практически безболезненно. Донор сам выбирает один из двух способов донации. В первом случае процедура забора кроветворных клеток очень похожа на обычную сдачу крови – из вены одной руки кровь поступает в аппарат, который отделяет нужные клетки и по вене другой руки кровь возвращается обратно донору. Процедура длится примерно 5 часов. Во втором донору под наркозом делают проколы тазовой кости специальной иглой и набирают в шприц нужную порцию костного мозга. Данный способ используется примерно в 5% случаев. В обоих случаях после взятия материала для трансплантации, организм донора восстанавливается в срок

от нескольких недель до месяца. Ущерб для здоровья донора нет, осложнения крайне редки. Возможность помочь тяжелобольным людям не оставила равнодушными сотрудников Клинической больницы №50 ФМБА России. Каждый день они помогают сохранять здоровье саровчан и, как никто другой, понимают важность развития донорства. «Очень надеюсь, что мои гемопоэтические стволовые клетки подойдут человеку с тяжелым заболеванием крови, и я смогу подарить ему второй шанс! Понимать, что так просто можно спасти кому-то жизнь – это счастье для меня. Я хочу, чтобы об этой возможности и о том, как это важно для детей и взрослых с онкологическими заболеваниями крови узнали, как можно больше людей», – рассказала врач-неонатолог Анна Ульянова.

«Заболеваемость раком крови растет и потребность в клетках костного мозга, соответственно, тоже. Процедура пересадки безболезненна и безопасна, но только она часто может спасти жизнь тяжелобольного человека. Личным примером я хочу показать пользу и необходимость донорства», – отметил врач-рентгенолог Дмитрий Меньшиков. «Я считаю, что стать донором костного мозга – моя социальная и личная ответственность. Ознакомившись со статистикой, я была поражена, что каждые три минуты в мире ставится диагноз «рак крови». И лишь 15-20% из близких родственников могут стать донорами для заболевшего. Поэтому, чем нас больше, тем выше шанс спасти жизнь», – подчеркнула заведующая акушерским отделением КБ №50 ФМБА России Екатерина Шевцова. «Я давно хотела быть донором. Это моя мечта. И когда появилась такая возможность, я решила ей обязательно воспользоваться. Хочется быть полезной. Может быть я спасу кому-то

жизнь», – рассказала медицинский психолог Диана Мирясова. «О Федеральном регистре я узнал от коллег из отделения переливания крови. В больнице часто проводятся донорские акции. В одной из них я решил поучаствовать. Страх не было, так как ранее я был донором крови и ее компонентов. Желание помочь, спасти кому-то жизнь послужило причиной стать потенциальным донором», – отметил заведующий первичным сосудистым отделением Виктор Левшаков. «Я решил стать потенциальным донором костного мозга потому

что верю, что могу внести реальный и значительный вклад в спасение жизней и помочь людям, нуждающимся в таком виде трансплантации. Я осознаю, что пересадка костного мозга может быть единственным шансом на выздоровление для людей, страдающих от различных заболеваний крови. Желание помочь и быть частью чего-то такого важного и благородного мотивирует меня стать донором костного мозга. Я готов внести свой вклад в борьбу с тяжелыми заболеваниями, и надеюсь, что мой выбор может привести к спасению чьей-то жизни», – подчеркнул врач-уролог Андрей Пырченков. «Я всегда хотела стать потенциальным донором костного мозга, но как-то не хватало мотивации отложить все дела. В этот раз я решила, что пора перестать находить отговорки и вступила в Федеральный регистр. Донорство – возможность сделать большое дело весьма небольшими усилиями. Для пациента шанс найти генетического близнеца без преувеличения является вопросом жизни и смерти, а для нас – это всего полчаса времени», – рассказала врач-терапевт Алена Редькина. Вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга может любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показаниям. Для этого нужно прийти в Службу крови Клинической больницы №50, заполнить анкету, указав свои паспортные данные и СНИЛС, а затем сдать 3 мл крови. Узнайте, как это сделать в рекрутинговом центре, который создан на базе Службы крови КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 6-00-98.





Врач-кардиолог Ксения Козелкова пополнила коллектив поликлиники №1

Когда мама работает фармацевтом, а название лекарств на латыни интересное и сложное, то выбор профессии очевиден. Ксения Козелкова начала готовиться к поступлению в медицинский университет в старших классах и не боялась ставить перед собой сложные задачи. Помимо химии и биологии, она решила сдать и обязательную для нее профильную математику. Неудивительно, что, обладая таким упорством, решимостью и тягой к знаниям, Ксения Михайловна окончила школу с золотой медалью, блестяще училась в вузе, а затем в ординатуре. С целевым направлением будущему кардиологу помогла Клиническая больница №50 при поддержке ФМБА России.

«Медицина – интересная наука, но очень сложная. Благодаря родителям я не бросила университет, дошла до ординатуры и выбрала специальность, которая мне нравится. Для меня сердце – самый главный орган. Как невозможное представить машину без двигателя, так и человеческий организм – без сердца», – рассказала врач-кардиолог Ксения Козелкова.

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой интервенционной кардиоангиологии первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, заслуженный деятель науки Российской Федерации, академик РАН Давид Георгиевич Исоселиани, под руководством которого училась Ксения Михайловна, предлагал молодому врачу продолжить обучение в аспирантуре, но она решила пойти своим путем. «Я сказала, что мне бы хотелось поработать клиницистом. Я считаю, что без клинического



опыта вслепую написать какую-то работу – очень тяжело. Меня больше привлекает практика и возможность оказывать реальную помощь пациентам», – рассказала Ксения Козелкова. Спустя восемь лет обучения Ксения Михайловна вернулась в родной город, чтобы внести свой вклад в развитие саровской медицины. За две недели работы в поликлинике №1 она уже успела проявить себя как вдумчивый и внимательный специалист. А ее подход отличается глубоким знанием дела и искренним желанием помочь пациентам. «Для меня очень важно, что в городе открылся современный со-

судистый центр. Теперь мы можем сразу направлять пациентов на коронарографию и при необходимости стентирование коронарных артерий. Это большой шаг в развитии кардиологической помощи, так как еще недавно экстренных больных приходилось госпитализировать в Арзамас или Нижний Новгород», – отметила Ксения Михайловна. Старшие коллеги оказывают молодому специалисту всю необходимую поддержку, что позволяет Ксении Козелковой быстро адаптироваться к новой медицинской информационной системе ЕВМИАС и работе с пациентами. «Юлия Станиславовна Блинохвотова и Юлия Вячеславовна По-

пова всегда готовы помочь, ответить на вопросы, разобраться в оформлении документации. Меня поддерживают и Елена Олеговна Мирошниченко, и Наталья Николаевна Балабанова. Такое тесное сотрудничество и обмен опытом позволяют достигать высоких результатов в лечении», – рассказала Ксения Михайловна. По мнению молодого врача, значимую роль в работе играют взаимопонимание с пациентами и взаимное уважение. Она прикладывает все усилия, чтобы те, кто обращается к ней за помощью, могли вернуться к полноценной жизни. «Мы недооцениваем важность регулярных медицинских осмотров и здорового образа жизни. Большая часть моих пациентов страдает ожирением первой и второй степени, высоким уровнем холестерина. Но при этом едва ли не каждый утверждает, что правильно питается и не имеет вредных привычек. Я надеюсь, что они будут соблюдать мои рекомендации и смогут победить свои заболевания», – подчеркнула Ксения Козелкова. Клиническая больница №50 ФМБА России проводит большую работу по привлечению молодых врачей, предоставляя им поддержку как на этапе обучения, так и на начальном этапе карьеры. В этом году коллектив учреждения пополнили детские эндокринолог и офтальмолог, неонатолог, анестезиолог-реаниматолог, терапевты, гериатр и другие специалисты.

БЛАГОДАРНОСТЬ

«Выражаю сердечную благодарность бригаде скорой помощи: фельдшеру Морозову Василию Егоровичу и Череву Владиславу за квалифицированную и профессиональную оказанную мне помощь, за внимательное отношение. Поднялось давление, плюс резко возросла спастика в ноге (ДЦП). Медики сбили давление, понизили тонус, и самочувствие сразу же значительно улучшилось!

Низкий поклон таким врачам и доброму им здоровью!»

Евгений

«Здравствуйте. От всего сердца хочу поблагодарить бригаду скорой помощи в составе врача Деметрива и его ассистентки Ковалевой (извините, не знаю имен) за их внимательность и профессионализм по отношению к моей маме, пенсионеру-инвалиду. Бережно и аккуратно мы вместе подняли и перенесли ее, медики быстро нашли проблему и оказали необходимую помощь. Никаких криков, пренебрежения, суеты, безразличия. Только быстрая и слаженная работа профессионалов. Огромное спасибо за ваш нелегкий труд. Здоровья вам, энергии и побольше положительных эмоций.»

Маргарита

«От всего сердца хочу выразить благодарность всему коллективу педиатрического отделения клинической больницы №50.»

Для нас – родителей, дети самое дорогое, что у нас есть. Так случилось, что мне с дочкой пришлось обратиться в детское отделение для проведения обследования. Находясь там, наблюдая за работой персонала, начинаешь невольно восхищаться трудолюбием, выносливостью и профессионализмом такого небольшого, но слаженного коллектива. Процедуры, назначения врача выполняются четко и в срок. Палаты и другие помещения всегда убраны. Дети накормлены, посуда блестит. Коллектив приветливый и добродушный, что тоже немаловажно.

Большую благодарность хочу выразить и заведующей отделения – Адовойской Александре Сергеевне. Александра Сергеевна обладает огромным профессионализмом, а так же добрым и чутким сердцем. Всегда тактична, открыта для общения не смотря на большой объем работы и усталость. Я очень рада, что такой доктор работает именно в нашем городе.

Так же хочется поблагодарить работников кабинетов физио и ЛФК (детство), кабинетов МРТ и Энцефалографии, кабинетов УЗИ и ЭКГ, кабинета Рентгена, расположенных на территории больничного городка. Спасибо всем сотрудникам за человечность и профессионализм.»

Анна Стрелкова, дочка – Федотова Алиса.

«Хочу выразить большую благодарность Булину Николаю Александровичу! Обращалась к нему для удаления зубов мудрости. Все прошло на самом высшем профессиональном уровне! Очень ответственный и внимательный! ВРАЧ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ!»

Кристина

«Выражаю огромную благодарность бригаде скорой медицинской помощи, Козыревой Александре Валерьевне и Лашимановой Татьяне Ивановне за оказание квалифицированной помощи, за чуткое и внимательное, человеческое отношение, которое было оказано моему отцу. Низкий вам поклон! Спасибо.»

Юлия

«Хочу выразить огромную благодарность врачу рентгенологу детской поликлиники Шихановой В.А. и рентген-лаборанту Яньшевой Г.И. за чуткое, доброе и внимательное отношение к пациентам, за их профессионализм, грамотность, вежливость. Хотелось бы поблагодарить таких специалистов в нашей больнице. Прошу Вас поощрить по возможности этих сотрудников и вынести благодарность. Огромное им спасибо и низкий поклон.»

Наталья Рогова

«03.09.2024 попала в ПСО с очень высоким давлением, которое поднялось на фоне сильного стресса. Хочу поблагодарить сотрудников первичного сосудистого отделения за внимательное отношение и профессионализм. Особая благодарность – кардиологу Кошечкиной Юлии Михайловне. Это – чуткий светлый человек и профессионал своего дела. Мне очень повезло, что я попала в надежные руки такого классного специалиста и просто замечательного человека! Благодарю весь коллектив ПСО. Вы – лучшие!»

Светлана Буйваленко

«Хочу выразить слова благодарности всему персоналу приемного отделения и бригаде скорой помощи, которые оказали помощь моему мужу 12.09.2024г. Все доброжелательные, отзывчивые, все действия выполнялись четко, профессионально. Спасибо вам за ваш непростой труд и заботу!»

Сеник Виолетта

«Искренне благодарю специалиста рентген кабинета Светлану Анишкевич за профессионализм, доброжелательность, неравнодушие и качественное выполнение своих трудовых обязанностей. Именно такие специалисты нужны сегодня нашей поликлинике. Прием Светланы Анишкевич оставил у меня самые позитивные эмоции. Прошу администрацию поликлиники по возможности поощрить и вынести благодарность Светлане за добросовестный труд.»

Оксана Сергеевна Мочалова

Студенты СарФТИ НИЯУ МИФИ присоединились к акции «Спасая жизни»

Студенты СарФТИ НИЯУ МИФИ не в первый раз принимают участие в мероприятиях, посвященных донорству. Очередную акцию приурочили к Всемирному дню донора костного мозга. Сотрудники Службы крови и Центра промышленной медицины КБ №50 ФМБА России побывали в гостях у будущих ученых. Врач-трансфузиолог Марина Гришина рассказала студентам о том, кому необходима трансплантация костного мозга, как проходит процедура пересадки и почему важно, чтобы каждый, кто в ней нуждается, мог найти своего генетического

близнеца именно в нашей стране. Личным опытом со слушателями поделился советник при дирекции РЯЦ-ВНИИЭФ Александр Тихонов. 15 лет назад он стал донором костного мозга и спас жизнь человека. Александр Михайлович призвал студентов к поддержке и развитию донорского движения в Сарове. Также на мероприятии все желающие смогли пополнить Федеральный регистр доноров костного мозга и подарить тяжелобольным людям шанс на выздоровление. «Я приехала из Йошкар-Олы. Изучаю прикладную математику и информатику на первом курсе. Я всегда хотела помогать людям, и как только узнала, что в СарФТИ НИЯУ МИФИ можно сдать кровь на типирование и вступить в регистр, то сразу пришла. Теперь хочу стать еще и донором крови», – рассказала Анастасия Кузнецова. «Я учусь на экономиста. О возможности при-



нять участие в акции и вступить в регистр я узнала от мамы одноклассницы. Я знаю, что пересадка костного мозга нужна людям, которые болеют раком, и хочу помочь», – рассказала студентка третьего курса Таисия Черяева. Семейная пара Вячеслав и Анастасия Быковы пришли на акцию

двоим. Они учатся на первом курсе магистратуры. Вячеслав изучает электронику и наноэлектронику, Анастасия – конструирование специальных комплексов. Решение о вступлении в Федеральный регистр доноров костного мозга супруги приняли вместе.

«Мы узнали об акции от Александра Сергеевича Самофала. А так как мы доноры крови, то решили вступить и в Федеральный регистр. У меня был горький опыт, когда человеку подошла только моя кровь, а я была тогда очень маленькой. Никогда не знаешь, кому может пригодиться твоя помощь и когда она понадобится тебе», – рассказала Анастасия Быкова.

По традиции, всем сдавшим кровь на HLA-типирование, сотрудники Службы крови КБ №50 ФМБА России вручили памятные сертификаты и памятные сувениры. В Федеральном регистре доноров костного мозга состоит около 405 тысяч россиян. Чтобы каждый, кто нуждается в пересадке, мог найти своего генетического близнеца, потенциальных доноров должно быть не менее полумиллиона. Вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга может любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показаниям. Узнайте, как это сделать в рекрутинговом центре, который создан на базе Службы крови КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 6-00-98.

Личным опытом со слушателями поделился советник при дирекции РЯЦ-ВНИИЭФ Александр Тихонов. 15 лет назад он стал донором костного мозга и спас жизнь человека.

Здоровье — залог красоты

Врачи Клинической больницы №50 ФМБА России выступили экспертами на форуме «Красота и здоровье». Мероприятие состоялось в Молодежном центре 14 сентября.

Специалисты Центра промышленной медицины и поликлиники №1 дали свою оценку популярным косметологическим процедурам, рассказали о важности здорового образа жизни и на-

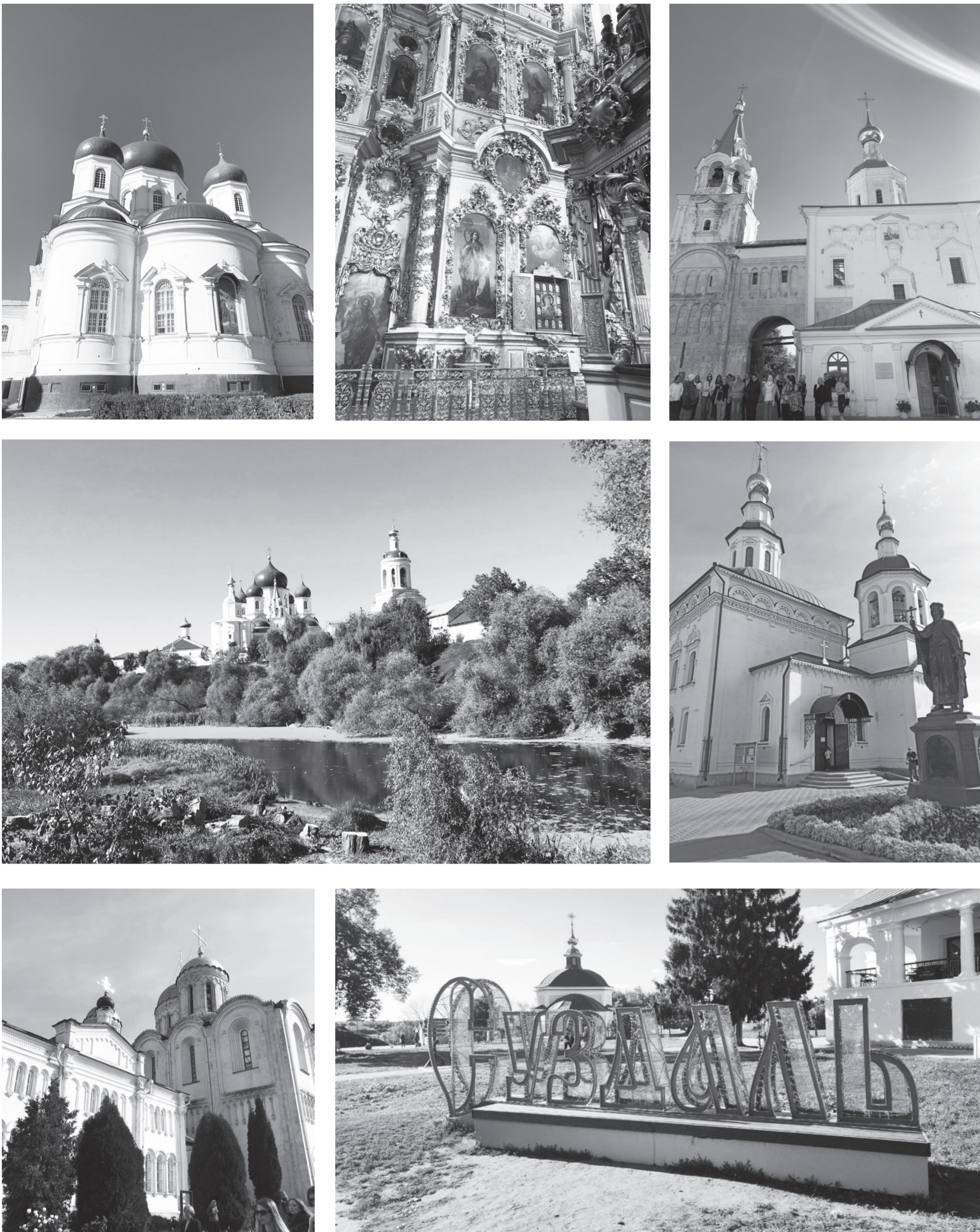
помнили саровчанкам о необходимости регулярных профилактических медицинских осмотров. Также на форуме все желающие смогли пройти экспресс-диагностику с помощью кардиовизора,

динамометрии и получить рекомендации главного внештатного врача-терапевта Клинической больницы №50 Марии Васильевой.

Врач — акушер-гинеколог Анна Нижегородова провела для участниц мероприятия мастер-класс по самодиагностике рака молочной железы. Онколог Елена Селезнева и дерматовенеролог Лариса Терпякова рассказали о профилактике меланомы, а эндокринолог Елена Комаревская — о взаимосвязи гормонального фона и женского здоровья. Мероприятие организовано при поддержке Ассоциации промышленников и предпринимателей Сарова, Объединения женщин атомной отрасли Сарова и КБ №50 ФМБА России в рамках проектов «Здоровое общество» и «Территория здоровья».



ФОТОМИКС



Осенний подарок от Профсоюзного комитета КБ № 50

21-22 сентября состоялась долгожданная поездка работников ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России и ФРЯЦ ВНИИЭФ по Золотому кольцу России Владимир-Боголюбово-Суздаль. В первый день проходила экскурсия по городу Владимиру с осмотром архитектурных памятников XII века: Златоглавы, белокаменный Успенский собор, где сохранилась единственная в России фресковая роспись XII века наружных стен храма времен Андрея Боголюбского и уникальные фрески XV века руки Андрея Рублева и Даниила Черного, храм, где венчались на великое Княжение владимирские и московские князья; Дмитриевский собор с ажурным кружевом белокаменной резьбы, состоящий из более чем полутора тысяч резных камней; посетили смотровую площадку на высоком холме, с которого открываются потрясающие панорамные виды на реку Клязьму, а также прошли по пешеходной улице Георгиевской, которую негласно называют «Шалопаявка».

Во второй день туристическая группа переместилась в поселок Боголюбово недалеко от Владимира, чтобы увидеть жемчужину белокаменного зодчества XII века - церковь Покрова на Нерли. На заливаном лугу рядом с водной гладью возвышается самый красивый и эстетичный русский храм, песня князя Андрея. Осмотрели ансамбль Свято-Боголюбского женского монастыря. На территории монастыря сохранились уникальные постройки XII столетия: часть дворцово-храмового комплекса Великокняжеской резиденции Андрея Боголюбского.

И вот мы прибыли в красивейший старинный русский город Суздаль - сокровищницу исторических и архитектурных памятников. В ходе экскурсии мы побывали у стен древнего Спасо-Ефимиева монастыря XIV века, увидели Покровский женский монастырь, который стал местом монастырского затворничества знатных женщин княжеских и царских родов. Прошли пешком по центральной части города в пределах оборонительных валов X-XII веков, посмотрели постройки Суздальского Кремля: Рождественский собор XIII века, Архирейские палаты, Иорданскую Сень с удивительными часами. Прошли по Кремлевской улице, по-

смотрели на старинный дом купца Афанасия Табашникова, которому уже более 150 лет, полюбуемся на Успенскую церковь XVII века «на Княжем дворе» и вышли на торговую площадь города, место где торговля ведётся уже более восьмисот лет и располагается Гостиний двор XIX века с более чем сотней купеческих лавочек.

Мы благодарим профсоюзный комитет КБ № 50 за возможность проехать по местам истории Владимира-Суздальского княжества, а также нашего славного организатора Подвалову Е.А. Ждем новых приключений.

Поздняева О.И.



С Юбилеем!

3 сентября отпраздновала свой юбилей рентгенолаборант Централизованного рентгеновского отделения Александра Любовь Константиновна. Любовь Константиновна обладает большим опытом работы. За время работы в отделении проявила себя как трудолюбивый, ответственный, грамотный, добрый, отзывчивый специалист. С юбилеем поздравляет весь коллектив и желаем только процветания, ярких встреч, незабываемых



моментов, бодрости и крепкого здоровья! Пусть будет больше светлых дней, приятных встреч, любящих друзей, теплых объятий. Пусть близкие люди будут рядом, даря поддержку и наполняя вашу жизнь радостью!

**Всем сплоченным коллективом
Поздравляем дружно Вас
С круглой датой, с юбилеем!
И желаем Вам сейчас
Сил, здоровья, настроенья,
Чтоб стабильно рос доход.
И в работе вдохновенье
Чтоб росло из года в год!
Пусть сопутствует удача,
Ждет во всем Вас позитив,
Стрелка на море дача,
Ваш любимый коллектив.**

**С уважением, твои коллеги
централизованного
рентгеновского отделения.**

С Юбилеем!

12 сентября отметила юбилей заведующая детской поликлиники Марина Александровна Алексина.

Марина Александровна выросла во врачебной семье и выбор профессии врача-педиатра был осознанным и серьезным. Она приехала в Саров после окончания Санкт-Петербургского педиатрического медицинского института в 1996 году. Свою профессиональную деятельность начала в должности участкового педиатра. Маленькие пациенты и их родители обожали своего доктора. Они чувствовали ее заботу и поддержку, знали, что всегда будет найдено самое верное решение, и малыш обязательно поправится.

За 16 лет работы участковым врачом Марина Александровна зарекомендовала себя ответственным, пунктуальным, организованным, грамотным, дисциплинированным работником. Эти качества получили свое развитие, когда доктор стала заведующей отделением. Теперь нужно было отвечать не только за свой участок, но и организовать работу целого отделения, при этом развивать клиническое мышление, решать сложные диагностические ситуации. На этом посту талант организатора получил свое развитие, нарабатывался опыт взаимодействия с подчиненными. Важно было сохранять хорошие отношения в коллективе и в тоже время решать непростые рабочие моменты. Тут без индивидуального подхода, женской мудрости, чуткости - никуда.



С августа 2016 года Марина Александровна назначена заведующей детской поликлиники. Новая должность - новый вызов. На столь высокой руководящей должности она смогла не растерять человеческой чуткости, внимательности к нуждам как пациентов, так и сотрудников. Многие жители города могли в этом убедиться при личном общении. Любая проблема в сфере здоровья детей, с которой обращаются к ней, тщательно анализируется и оперативно находится верное решение. Благодаря стараниям Марины Александровны преобразилась детская поликлиника, стала более современной, комфортной. Много сложных этапов пройдено, много новых задач решено, но еще больше впереди.

За свои профессиональные успехи Марина Александровна отмечена благодарностью главного врача учреждения, стала победителем в конкурсе «Лучший педиатр года», награждена Почетной грамотой ФМБА России, награждена знаком «Серебряный крест ФМБА России», Почетным дипломом губернатора Нижегородской области и занесена на Доску почёта КБ №50. В 2024 году была отмечена Знаком отличия «За вклад в развитие атомной отрасли» II степени.

Марина Александровна! Коллектив педиатрической службы и администрация КБ №50 ФМБА России сердечно поздравляют Вас с юбилеем! Пусть все грандиозные планы станут реальностью! Пусть вдохновение и оптимизм Вас не покидают! Улыбок, благодарных пациентов, поддержки близких!!

С Юбилеем!

17 сентября отметила юбилей замечательный человек и прекрасный доктор Ирина Александровна Мамчиц.

Ирина Александровна окончила педиатрический факультет Горьковского медицинского института в 1982 году. Работала врачом-педиатром дошкольных учреждений, затем участковым врачом-педиатром и зарекомендовала себя как грамотный, вдумчивый, неравнодушный специалист. Ирина Александровна применяла свои навыки и при оказании медицинской помощи во время дежурств в стационаре Клинической больницы №50. Работу на участке совмещала с общественной деятельностью, являясь куратором детской поликлиники.

Активная жизненная позиция, профессиональная грамотность, высокий уровень ответственности, настойчивость в выполнении порученных заданий позволили Ирине Александровне стать в 2002 году заведующей педиатрическим отделением №3 детской поликлиники. В этой должности она проработала до 2012 года. За этот период Ирина Александровна организовала профилактические



медицинские осмотры детей организованных коллективов в детской поликлинике, повысила охват вакцинопрофилактикой, наладила четкую работу дошкольно-школьного отделения в тесном взаимодействии с Департаментом образования, Департаментом по делам молодежи и спорта. С 2011 года при ее непосредственном участии было реорганизовано медицинское сопровождение загородных детских оздоровительных учреждений. Накопленные знания, опыт работы, умение добиваться поставленной цели, ставя интересы дела выше личных, позволили Ирине Александровне с 2012 года по 2016 год возглавить детскую поликлинику в должности заведующей и успешно справляться с поставленными перед ней задачами. С 2016 года Ирина Александровна находится на заслуженном отдыхе.

За свою более чем 30-летнюю деятельность на благо здоровья детей города Ирина Александровна была неоднократно отмечена администрацией Клинической больницы №50, руководством ФМБА России, городской администрации.

Коллектив педиатрической службы и администрация Клинической больницы №50 поздравляют Ирину Александровну с юбилеем! Желаем Вам оставаться такой же энергичной, позитивной, быть окруженной заботой и вниманием близких, воплощать в жизнь свои самые заветные желания!

**Во всем удачи и везенья,
В глазах - любви и вдохновенья,
В кругу родных - тепла, вниманья
И с полуслова пониманья.
Без всяких поводов-подарков,
Приятных слов, событий ярких
В желаньях - исполненья чаще
А в жизни - радости и счастья!**

С Юбилеем!

18 сентября отметила юбилей детской врач-стоматолог Елена Алексеевна Квасова.

Уважаемая Елена Алексеевна! Коллектив стоматологической поликлиники поздравляет Вас с этой замечательной датой! За годы работы Вы стали настоящим экспертом в области детской стоматологии! Ваш профессионализм и умение найти подход к каждому маленькому пациенту снискали Вам заслуженное уважение и любовь многих семей нашего города. Вы легко справляетесь даже с самыми сложными случаями,

вдохновляете юных саровчан вести здоровый образ жизни! Вы всегда готовы прийти на выручку и нам, Вашим коллегам, поделиться своим опытом, поддержать и помочь не только на работе, но и в повседневной жизни.

Желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, мира, добра и дальнейших успехов в Вашем благородном труде! Пусть Ваш дом будет наполнен теплом и уютом, а жизнь - яркими событиями и приятными сюрпризами!



МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,
факс: (83130) 5-32-55
Наш сайт: www.sk50.ru

И.о. главного редактора - Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Дизайнер-верстальщик: Ю.А.Кручинина

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО - Саров» обязательна.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций

отпечатано

ООО «Выксунская типография»
607061, Нижегородская обл.,
г. Выкса, ул. Вавилина, 10
8 83177 6-10-24, vyksaprint.ru

Тираж 999

Заказ № 62469