



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 10 (228)
ОКТАБРЬ 2024

Вручены награды победителям и лауреатам конкурса «Серафимовский врач — 2024»



11 октября в актовом зале Центра славянской культуры Дивеевского муниципального округа состоялось пленарное заседание конференции «Наследие преподобного Серафима Саровского и здоровье России» и церемония награждения победителей конкурса «Серафимовский врач». Конкурс направлен на формирование широкой общественной поддержки врачей, медицинских сестер и других специалистов сферы здравоохранения, выявление признанных и авторитетных лидеров, уважаемых как в профессиональном сообществе, так и среди пациентов. Его идейная основа — обращение к личности преподобного Серафима Саровского как нравственному авторитету для миллионов людей и примеру служения людям. В этом году почетного звания «Серафимовский врач» удостоена врач-терапевт МСЧ №2 КБ №50 ФМБА России Тамара Колкунова. Поздравляем Тамару Николаевну с заслуженной победой!

Фото Александра Чурбанова
Источник: сайт Нижегородской митрополии (nne.ru)

Клиническая больница №50 ФМБА России стала лауреатом форума «Территория здоровья и добра»

Подведены итоги форума «Территория здоровья и добра». Программа по развитию социальной активности, медицины и здравоохранения, популяризации волонтерства, спорта и здорового образа жизни стартовала в этом году в 18 городах присутствия госкорпорации «Росатом». Клиническая больница №50 ФМБА России представляла Саров в номинации «Лучшая практика проведения школы здоровья». Этот проект реализуется в поликлинике №1, Центре промышленной медицины и детской поликлинике около 20 лет. В рамках Школ здоровья специалисты КБ №50 проводят занятия по профилактике хронических заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, подготовке к родам, уходу за новорожденным, сохранению репродуктивного здоровья и активного долголетия, а также другим актуальным для саровчан темам. За годы работы обучающие лекции и семинары посетили тысячи юных и взрослых жителей города. Сертификат, которым наградили Клиническую больницу №50, будет направлен на приобретение оборудования для учебных классов в поликлиниках.



Сотрудники Клинической больницы №50 ФМБА России стали финалистами Международного конкурса «Святость материнства — 2024»

Заведующая акушерским отделением Екатерина Шевцова и заведующая Центром женского здоровья Елена Иосилевич стали финалистами Международного конкурса «Святость материнства — 2024» в номинации «Лучшая командная работа по организации просветительской деятельности (о ценности зародившейся жизни, о семейных ценностях, о сохранении репродуктивного здоровья и т.д.)». Содействие в подготовке проекта для конкурса оказал иерей Алексей Шестаков.

Международный конкурс «Святость материнства — 2024» проводится Фондом Андрея Первозванного при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации. Он проходит в рамках информационно-образовательного проекта «Здоровье семьи — здоровье нации», получившего поддержку Фонда Президентских грантов. Цель конкурса — направить усилия на защиту ма-



теринства и детства, поддержку семьи, повышение рождаемости и профилактику абортов, а также повысить качество оказания медико-социальной помощи женщинам в учреждениях родовспоможения Российской Федерации.

Вместе против рака молочной железы

Помочь саровчанкам победить страх перед онкологическими заболеваниями и сформировать у них культуру бережного отношения к себе и своему здоровью — цель мероприятий проекта «Здоровое общество». Очередной День открытых дверей, посвященный борьбе с раком молочной железы, посетили более 30 жительниц нашего города. Для них по традиции вели прием специалисты центра, были организованы диспансеризация, чаепитие и семинар в формате открытого диалога. «В этом году мы также принимаем участие в проекте «Территория здоровья», что позволило нам расширить возможности просветительской работы с пациентками. Наша задача — вовлечь в профилактику рака молочной железы как можно больше саровчанок. И дни открытых дверей в Центре промышленной медицины, безусловно, этому способствуют», — отметила заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова. Перед участницами семинара в формате видеобращения

выступила главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии ФМБА России в ПФО, заведующая Центром охраны семьи и репродукции ПОМЦ ФМБА России Ольга Паузина. Она рассказала о факторах риска развития рака молочной железы, методах диагностики и профилактики. «Безусловно, профилактика — ключевое звено в предотвращении развития рака молочной железы. До достижения возраста 40 лет нужно регулярно делать ультразвуковое исследование молочных желез. После 40 лет женщины должны проходить маммографическое

исследование один раз в два года, если нет потребности в более частом его проведении. Мне бы хотелось пожелать всем вам здоровья, а при необходимости рекомендую всегда обра-

щаться к врачу — акушер-гинекологу, не бояться этого», — подчеркнула Ольга Александровна. К семинару онлайн подключился и город Заречный. Директор проектного офиса «Люди и города» Ольга Климанская поделилась опытом по проведению подобных мероприятий, а врач-онколог МСЧ №59 ФМБА России Ярослав Сухова рассказала саровчанкам о причинах, симптомах и стадиях рака молочной железы. Методам самообследования участниц Дня открытых дверей научила врач-акушер-гинеколог Клинической больницы №50 Анна Нижегородова.

Ирина Макарова: «Наша задача — вовлечь в профилактику рака молочной железы как можно больше саровчанок».



Очередной день открытых дверей, посвященный борьбе с раком молочной железы, посетили более 30 жительниц нашего города.

Здоровье без границ

Впервые в поликлинике №1 состоялся День открытых дверей для незрячих жителей нашего города. Пройти диспансеризацию, сдать анализы и получить консультацию специалистов смогли 23 саровчанина. Для них работали невролог, кардиолог и акушер-гинеколог. По результатам исследований всех, кому это необходимо, приглашали на повторный прием. В сопровождении пациенткам помогали родственники, сотрудники медучреждения и волонтеры. «Для нас это мероприятие стало очень важным. Незрячие люди — одна из самых уязвимых групп населения. Поэтому мы долго готовились и решили провести День открытых дверей в выходной, когда в поликлинике нет других пациентов. Это позволило создать максимально комфортные условия для наших гостей и их сопровождающих. Они смогли получить всю необходимую медицинскую помощь без спешки и лишнего стресса», — рассказала заведующая отделением медицинской профилактики Светлана Четырева.

Социальный координатор Центра «Камерата» в Сарове Яна Перецкая провела для участников Дня открытых дверей семинар, посвященный социально-бытовой адаптации. Она рассказала о льготах и средствах реабилитации, которые положены незрячим людям и их сопровождающим, о приложениях для смартфона и специальных приспособлениях для решения различных бытовых проблем. «Я давно задалась целью организовать в городе группу незрячих

инвалидов, чтобы объединиться и идти вперед. И я, и участники довольны сегодняшним мероприятием. В планах у нас очень многое, но все зависит от людей и того, насколько они будут активны», — рассказала Яна Перецкая. Молодые и пожилые, незрячие уже во взрослом возрасте саровчане смогли познакомиться друг с другом и пообщаться за чаепитием с выпечкой и сладостями. При поддержке Госкорпорации «Росатом» для totalmente незрячих участников мероприятия были приобретены звуковые индикаторы уровня жидкости. Устройства помогают самостоятельно наливать в чашку напиток, в том числе горячие.

При поддержке Госкорпорации «Росатом» для totalmente незрячих участников мероприятия были приобретены звуковые индикаторы уровня жидкости.

«Очень удобно, что в один день можно было пройти

диспансеризацию, всех врачей и сдать анализы. Приятно, что везде сопровождали медицинские сотрудники. Все вежливые, корректные, внимательные», — рассказала Ирина Старцева. «Такие мероприятия, конечно, нужны. Нам очень тепло приняли. Все врачи отнеслись внимательно», — отметила участница Дня открытых дверей Валентина. По многочисленным пожеланиям пациентов, сотрудники поликлиники №1 уже начали планировать новые мероприятия, направленные на поддержку и помощь людям с ограниченными возможностями.

День открытых дверей для незрячих саровчан состоялся в рамках совместного проекта ФМБА России и Госкорпорации Росатом «Территория здоровья». В организации мероприятия оказали поддержку Нижегородское региональное движение «Медицина и мы», центр «Камерата», Ассоциация промышленников и предпринимателей Сарова, «Саровский шokolad» и «Сдобушка».



Ежегодно во вторую субботу октября в мире отмечают День хосписной и паллиативной помощи

В Клинической больнице №50 медико-социальную помощь саровчанам преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, оказывают почти 25 лет. В 2000 году здесь открылось отделение сестринского ухода, три года назад на смену ему пришло специализированное отделение паллиативной медицинской помощи. Сюда поступают пациенты после перенесенного инсульта и тяжелых травм, а также с деменцией, болезнью Альцгеймера, энцефалопатией, онкологическими и другими заболеваниями.

При поддержке ФМБА России в отделении паллиативной медицинской помощи был проведен капитальный ремонт, закуплено и регулярно обновляется современное оборудование – функциональные кровати с противопролежневыми системами, аппараты ИВЛ, специальные каталки, в которых можно мыть пациентов, электрические подъемники, кислородные концентраторы, электрокардиографы и многое другое. В отделении пациентам оказывают всю необходимую медицинскую

При поддержке ФМБА России в отделении паллиативной медицинской помощи был проведен капитальный ремонт, закуплено и регулярно обновляется современное оборудование.

помощь, окружают их заботой и вниманием, организуют досуг и психологическую поддержку. Уход за тяжелыми больными требует высокой квалификации и самоотдачи. Более опытные сотрудники регулярно проводят практические занятия с теми, кто пришел в отделение недавно. Обучают они и родственников пациентов.

В прошлом году здесь стали проводить Дни открытых дверей, которые стали уникальной возможностью для саровчан, чьи близкие ну-

ждаются в особом уходе и лечении, узнать все о работе отделения паллиативной медицинской помощи. А недавно коллектив пополнила молодая специалистка, врач-геронiatr Анастасия Заведеева.

В День хосписной и паллиативной помощи мы хотим поблагодарить всех сотрудников отделения паллиативной медицинской помощи КБ №50 ФМБА России за бесценный труд и преданность своему делу! Несмотря на сложную и в эмоциональном, и в физическом плане работу, вы всегда улыбаетесь, дарите тепло, надежду и утешение своим пациентам и их близким. Пусть ваша неиссякаемая энергия и оптимизм помогают преодолеть все трудности и вдохновляют на новые свершения! Желаем вам крепкого здоровья, душевной гармонии, счастья и благополучия!



Дни открытых дверей в роддоме КБ №50 ФМБА России теперь и для будущих пап!



Впервые роддом пригласил на День открытых дверей не только будущих мам, но и пап. Заведующая акушерским отделением КБ №50 ФМБА России Екатерина Шевцова провела экскурсию по приемному и послеродовому отделениям, а также родовым боксам. «Самое главное изменение в нашем отделении – это обновленные родильные залы. Каждый из них оснащен современными кроватями-трансформерами, также у нас появились новые неонатальные столики, реанимационные системы, фе-

ральные мониторы. С этого года в наш коллектив влился замечательный врач-неонатолог Анастасия Сергеевна Мельникова. Кроме того, по просьбам саровчанок мы обучили консультанта по грудному вскармливанию», – рассказала Екатерина Сергеевна. Роддом КБ №50 стал первым в Нижегородской области, где начали проводить партнерские роды при операции кесарево сечение. И пока мама находится в операционной, именно отец находится с малышом в контакте «кожа к коже». Партнерские роды в саровском роддоме проводятся бесплатно. Сотрудники активно их поддерживают и рекомендуют будущим родителям. Воспользоваться этой возможностью решили супруги Фатиховы.

По просьбам саровчанок в роддоме КБ №50 появился консультант по грудному вскармливанию.

«За 8 лет здесь изменилось, конечно, все. Я даже удивилась, что у нас в Сарове такое есть. У меня будет плановое кесарево, и мы сразу решили пойти на партнерские роды. Теперь я жду собеседование, чтобы все подробно узнать», – рассказала Антония Фатихова. «После дня открытых дверей стало понятно, что и как происходит. Начиная с процесса поступления жены вплоть до рождения ребенка. Все вопросы, которые у меня были, я получил на них ответы. За жену буду спокоен», – отметил Ильяс Фатихов. Сергей и Мария Барановы готовятся к появлению на

свет второго ребенка. После рождения первенца глава семьи понял, насколько важно присутствие отца в родовом боксе и теперь агитирует знакомых на партнерские роды. «Мы сегодня сравнивали то, что видели в 2022 году и видим сейчас. Родильное отделение сильно поменялось в положительную сторону. Не сказать, что раньше было плохо. Были, может быть, какие-то нюансы, о которых говорила Екатерина Сергеевна. Но в целом все понравилось. Поэтому мы остаемся и на вторые роды», – рассказал Сергей Баранов.

«В этот раз у нас появилась возможность посмотреть роддом изнутри. Потому что, когда поступаешь уже в роды, ты не понимаешь где ты, что и как происходит. В первый раз мы с врачом были на связи и когда уже было понятно, что нужно ехать в роддом, нам сказали, что нужно взять. И, естественно, совместное пребывание – все было соблюдено», – отметила Мария Баранова.

В декабре саровский роддом станет соискателями на получение статуса открытого родильного дома. Кроме того, в этом году заведующая акушерским отделением Екатерина Шевцова вместе с заведующей Центром женского здоровья Еленой Иосилевич вышли в финал Международного конкурса «Святость материнства – 2024» с проектом «Лучшая командная работа по организации просветительской деятельности».

Об участии в конференции г. Екатеринбург

3-4 октября 2024 г. в г. Екатеринбург состоялась IV терапевтическая научно-практическая конференция «Первичная медико-санитарная помощь: современные подходы и лучшие практики лечения». Мероприятие объединило специалистов лечебных учреждений, подведомственных ФМБА России, и дало возможность поделиться опытом своей работы и по различным направлениям оказания медицинской помощи. С приветственным словом к участникам обратилась руководитель Федерального медико-биологического агентства Скворцова Вероника Игоревна. Тематика конференции объединяла информацию о реализации трехуровневой модели оказания медицинской помощи, об управлении качеством и безопасностью медицинской деятельности, о лучших практиках лечения в ЛПУ. Большой блок докладов был посвящен организации первичной медико-са-

нитарной помощи в ЗАТО и реализации проектов сбережения здоровья работников предприятий, промышленной медицине. Много говорилось о системе наставничества молодых специалистов на рабочем месте. Особое внимание обращалось на аспекты соблюдения эпидемиологической безопасности медицинской деятельности. Актуальными были сообщения, которые касались правовых (юридических) аспектов в работе медицинского персонала и системы непрерывного дополнительного образования. Значимым фактором было очное участие в мероприятии такого масштаба. Непосредственное живое общение с коллегами дало возможность поделиться опытом, уточнить нюансы в работе других лечебных учреждений и перенять полезные практики, по интересующим разделам.

Халтурина А.Б.



Не проморгай зрение

В рамках проекта «Территория здоровья» в детской поликлинике состоялась очередная встреча Школы здоровья. Его посвятили одной из самых актуальных проблем современности – сохранению зрения. Врач-офтальмолог Ольга Гладкова провела познавательную лекцию для старшеклассников о строении глаза, профилактике и методах коррекции близорукости. «При помощи зрения мы получаем более 80% информации. В эпоху цифровых технологий нагрузка на глаза значительно возросла, особенно у детей и подростков. Именно поэтому важно знать, как правильно заботиться о здоровье глаз», – рассказала Ольга Николаевна. Специалист поделилась со школьниками рекомендациями по сохранению зрения. Это правильное освеще-

ние рабочего места, регулярные перерывы при работе с гаджетами и компьютером, ежедневные прогулки на свежем воздухе, богатая витаминами А, С и Е пища, гимнастика для глаз, ежегодный осмотр у офтальмолога. «К сожалению, более четверти школьников страдают от близорукости. Наша главная задача – предупредить развитие данной патологии. А если это уже произошло, то предотвратить ее прогрессирование. И здесь важно отметить, что если врач предписал ношение очков, необходимо это требование соблюдать», – подчеркнула Ольга Гладкова. Занятия по профилактике хронических заболеваний проводятся в детской поликлинике регулярно. Их цель – сохранить и укрепить здоровье юных саровчан.



ИСТОРИЯ УСПЕХА

В конце октября в отделение скорой медицинской помощи обратилась саровчанка. Она сообщила, что ее родственник упал в смотровую яму и теперь его беспокоит сильная боль в ногах. Пострадавший находился дома.

Вызов приняла диспетчер Юлия Михайловна Кузнецова. К пациенту сразу направили бригаду в составе врача Натальи Юрьевны Брагиной, фельдшера Ильи Евгеньевича Минина и водителя Александра Владимировича Аникина.

Спустя 5 минут медики уже осматривали пострадавшего. В процессе опроса они выяснили, что травма была получена в результате случайного падения в яму глубиной примерно 1,7 м с приземлением на обе ноги. Проведя быстрый осмотр и не-

обходимые обследования, врач и фельдшер установили, что у пациента закрытые переломы костей голени обеих ног. Муж-

чине оказали экстренную помощь – осуществили венозный доступ, обезболили, наложили вакуумные шины, уложили на

носилки и перенесли в автомобиль скорой помощи. А после срочно доставили в приемное отделение Клинической больницы №50. Еще в пути бригада связалась с диспетчером по рации и сообщила, что необходим дежурный травматолог. От момента обращения за медицинской помощью до прибытия бригады пациента уже ожидал врач-травматолог. Благодаря слаженной и профессиональной работе всех медицинских работников КБ №50 пациент уже идет на поправку. Берегите жизнь и здоровье!

И.о. заведующей ОСМП
Е.Н. Тришина





В отделении паллиативной медицинской помощи ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России приступила к работе врач-гериатр

В сентябре в отделении паллиативной медицинской помощи ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России приступила к работе врач-гериатр Заведующая Анастасия Сергеевна. Анастасия Сергеевна в 2021 г. закончила Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарева, в 2023 г. - ординатуру ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России 2021-2023 по специальности «гериатрия». Анастасия Сергеевна выбрала специализацию в гериатрии, осоз-

навая возрастающую потребность в специалистах по вопросам старения населения. Ее мотивирует стремление изменить общественное восприятие пожилых людей и обеспечить им возможность вести активную и независимую жизнь, несмотря на наличие хронических заболеваний. Гериатрия представляет собой динамично развивающуюся область медицины, где врачи играют ключевую роль в повышении качества жизни пациентов старшего возраста. Статистика показывает, что продолжительность жизни увеличивается, и, следовательно, растет число пожилых людей. Это создает новые вызовы для системы здравоохранения, требуя особого внимания к специфическим потребностям этой группы пациентов.

Анастасия Сергеевна видит свою миссию не только в лечении заболеваний, но и в изменении отношения общества к старению.

Гериатрия представляет собой динамично развивающуюся область медицины, где врачи играют ключевую роль в повышении качества жизни пациентов старшего возраста.

Гериатры специализируются на диагностике, лечении и профилактике заболеваний, характерных для пожилого возраста, таких как деменция, остеопороз, сердечно-сосудистые заболевания и другие. Кроме того, гериатры активно занимаются вопросами реабилитации и социальной адаптации пожилых людей, помогая им сохранить самостоятельность и полноценно участвовать в жизни общества. Это

может включать в себя разработку индивидуальных программ физической активности, организацию психологической поддержки и помощь в решении бытовых вопросов. Анастасия Сергеевна видит свою миссию не только в лечении заболеваний, но и в изменении отношения общества к старению. Она стремится разрушить стереотипы о пожилых людях как о беспомощных и зависимых, подчеркивая их потенциал и возможности. Гериатрия для нее – это не просто профессия, а призвание, позволяющее ей вносить реальный вклад в улучшение жизни людей старшего поколения.

Заведующая ПНД со стационаром Е.Ю. Гончарова



Энергетические напитки: польза или вред?



Знакомая ситуация - человек плохо выспался, он ждет важная встреча, он должен быть свежим, бодрым. Утро он начнет с кофеина - самого распространенного стимулятора (его принимают в разном виде до 90% взрослых ежедневно). Раньше это был крепкий кофе, но поскольку энергетические напитки становятся все более узнаваемыми, многие выбирают их в качестве альтернативы ежедневному кофе или чаю. Не подозревая о потенциальных рисках, о том, что уже многие пациенты задумываются над тем, как перестать пить энергетики.

Употребление энергетиков повышает уровень дофамина, как это наблюдается при злоупотреблении наркотиками.

клеток. Несмотря на пользу в витаминах, нельзя исключать неблагоприятного эффекта от перегрузки этими питательными веществами. Хотя известно о благотворном влиянии витаминов B12 (цианокобаламин) на снижение сердечно-сосудистого риска, избыток B12 может иметь вредные последствия для сосудов головного мозга. К числу последствий употребления энергетиков относятся повышенный риск тромбозов.

- рост толерантности (до трех и более банок в сутки);
 - расстройства сна;
 - перепады настроения - от эйфории до депрессивных состояний, от тревоги до агрессии;
 - когнитивные нарушения;
 - дрожь конечностей;
 - аритмия/тахикардия;
 - другие симптомы болезни сердца, др.
- В случае отказа от употребления очередной дозы энергетика, возможно развитие абстиненции. При этом наблюдаются: повышенная утомляемость, тошнота/рвота, боль в мышцах, приступы судорог, депрессивное состояние. Как при другой наркозависимости, пристрастие к энергетикам развивается поэтапно.

1 СТАДИЯ

Случайный прием с приобретением приятного опыта, употребление ради интереса, в компании, либо для получения прилива сил, бодрости. На этом этапе привязанности к напитку нет, его прием периодический, не регулярный. Однако развитие толерантности к веществу уже начинается.

2 СТАДИЯ

Регулярное употребление, увеличение доз, человеку трудно себя контролировать, при отсутствии напитка возникают боли в голове, в сердце, проявление нехватки кофеина происходит на физическом и психическом уровне, возникают первые симптомы развивающихся болезней.

3 СТАДИЯ

Неконтролируемый прием энергетиков большими дозами, возникает синдром отмены, употребление становится нужным уже с целью не допустить абстиненции, наблюдаются обострения имеющихся болезней.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ?

Кофеиновая зависимость требует многоэтапного комплексного лечения. Самостоятельно избавиться от патологического пристрастия трудно, чаще невозможно. Нужно помнить, что лечение этой зависимости трудное, длительное. При навязчивых мыслях, побуждающих к приему напитка, нужно обратиться к врачу.

Нередко пациенты задают вопросы о допустимом количестве напитка: можно ли пить 2 энергетика в день, либо можно ли пить энергетик каждый день? Важно понимать, что энергетик небезопасен. Лучше к нему не прикасаться даже из любопытства. Существует много других способов для получения удовольствия. Медицинские осложнения, возможные необратимые последствия не стоят краткосрочного ощущения эйфории от выпитого напитка.

Врач-психиатр
Нина Дмитриевна Горбунова

К Дню пожилого человека

Центр промышленной медицины уже более 12 лет проводит дни открытых дверей для ветеранов РФЦ-ВНИИЭФ. Цель мероприятий – сохранение активного долголетия саровчан, которые посвятили свою жизнь становлению и развитию ядерного центра. «Для каждого пациента мы заранее готовим список необходимых исследований и консультаций специалистов. Такой комплексный подход позволяет выявить заболевания на ранней стадии, предупредить обострение уже имеющихся болезней и развитие

их осложнений, улучшить качество жизни. Всех, у кого по результатам обследования мы выявляем какие-либо жалобы и отклонения, приглашаем на повторный прием», — рассказала заместитель заведующей поликлиникой №2, главный внештатный врач-терапевт КБ №50 ФМБА России Мария Васильева. После сдачи анализов и ЭКГ пациентов осмотрели невролог, офтальмолог, оториноларинголог и терапевт. Для женщин был организован прием у акушера-гинеколога. В перерыве между посещениями врачей ветераны могли выпить чай и пообщаться друг с другом. Кроме того, для всех участников Дня открытых дверей Мария Васильева провела занятие в Школе долголетия, посвященное профилактике возрастных заболеваний. Приятным сюрпризом для ветеранов стал мастер-класс по лечебной физкультуре и дыхательным практикам от инструктора по йоге Вероники Толпановой. День открытых дверей состоялся в рамках проектов «Здоровое общество» и «Территория здоровья». В рамках последнего в Центре промышленной медицины появилось оборудование для приготовления кислородных коктейлей. При поддержке Госкорпорации «Росатом» были приобретены коврики для занятий йогой, которые здесь планируют проводить для ветеранов на постоянной основе.

Фото: Анатолий Белухин



Поддерживаем СВОИХ!

Сначала специальной военной операции сотрудники Клинической больницы №50 активно участвуют в сборе помощи для защитников Отечества. Благодаря неравнодушию работников нашего учреждения на передовую регулярно отправляются вещи первой необходимости. В очередной раз были отправлены: термобелье, теплые носки, нижнее белье, футболки, полотенца, берцы, газовые баллоны, портативные горелки, батарейки, мыло, зубная паста, бритвенные станки, влажные салфетки, гель для бритья, шампунь, зубные щетки, пледы, подушки, спальные мешки.

**СВОИХ
НЕ БРОСАЕМ**

Благодарим всех участников сбора помощи за поддержку наших ребят!

5 октября ушла из жизни ветеран Клинической больницы №50 ФМБА России Валентина Сергеевна Куликчан.

Валентина Сергеевна родилась 14.01.1935 года в Ростовской области в семье железнодорожника. В 1952 году она окончила среднюю школу, в 1958 году – Кубанский медицинский институт им. Красной Армии. Валентина Сергеевна начала свою трудовую деятельность врачом-терапевтом участковой больницы совхоза «Кубань» Краснодарского края. Наряду с успешной профессиональной деятельностью она активно участвовала в общественной работе: избиралась депутатом в местный Совет, была председателем местного комитета, членом президиума райкома, союза медработников.

В 1964 году Валентина Сергеевна окончила клиническую ординатуру по специальности «рентгенодиагностика» и была направлена на работу в онкологический диспансер г. Сочи. В наш город Валентина Сергеевна приехала вслед за мужем и в 1965 году ее приняли на работу в МСО №50 врачом-рентгенологом. В 1976 году она стала заведующей рентгеновским отделением. В работе Валентину Сергеевну отличали исполнительская дисциплина, трудолю-

бие, ответственность и профессионализм. Она владела всеми диагностическими методиками рентгенологии и навыками проведения лучевой терапии. В 1979 году ей была присвоена высшая квалификационная категория. Валентина Сергеевна активно участвовала в общественной жизни нашей больницы и долгие годы была членом профкома, председателем производственной комиссии. Ее неоднократно поощряли и отмечали по линии Третьего Главного управления при МЗ СССР, МСО №50, ЦМСЧ №50, администрации города. Валентина Сергеевна была награждена нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения», медалью «Ветеран труда», занесена на Доску почета и в Книгу почета нашего учреждения.

Валентина Сергеевна воспитала троих детей. Она была заботливой женой и мамой. Коллектив Клинической больницы №50 выражает соболезнования семье и близким Валентины Сергеевны Куликчан. Светлая память о ней навсегда сохранится в наших сердцах.

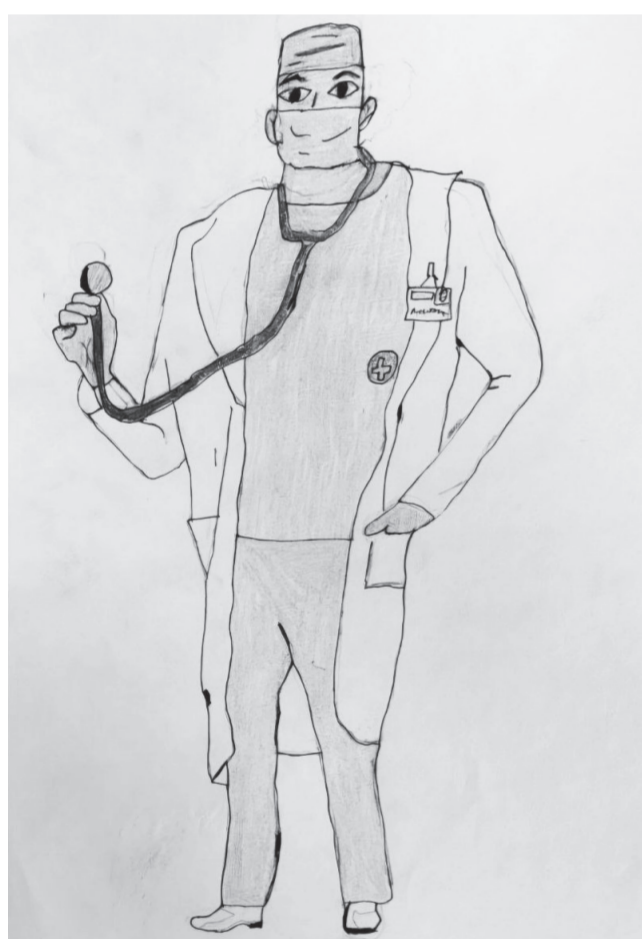
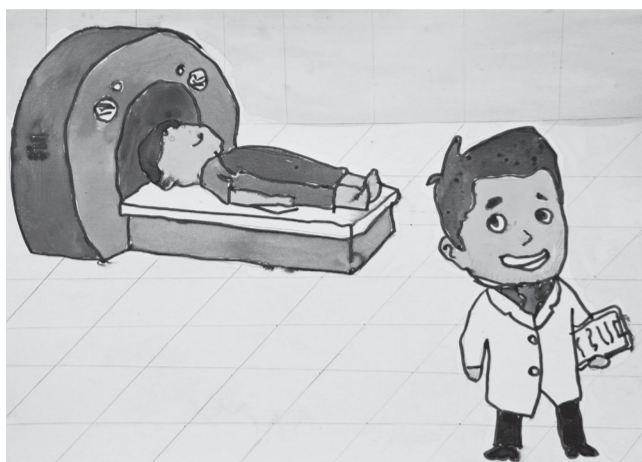


ПРИЗНАКИ ЗАВИСИМОСТИ

и желудочковые аритмии, инфаркты миокарда, кардиомиопатии, внезапную остановку сердца, спровоцировавшую смерть (при смертельной дозе энергетиков). Часто эти последствия связаны с высокой концентрацией кофеина в энергетиках, но следует учитывать, что другие ингредиенты (таурин, сахара, витамины группы B) могут способствовать этим последствиям, увеличивая частоту сердечных сокращений, кровяное давление, сократительную способность сердца. Хотя таурину приписывается несколько полезных эффектов, прием таурина с кофеином приводит к повышению кровяного давления, провоцирует аритмии (высокие концентрации вызывают аритмию дозозависимым образом). Большинство энергетических напитков, потребляемых подростками, содержат большое количество сахаров с различной комбинацией глюкозы, сахарозы, фруктозы или кукурузно-фруктового сиропа с высоким содержанием фруктозы. Среди них фруктоза оказывает наибольшее вегетативное действие, повышая кровяное давление после употребления. Глюкоза, фруктоза, сахароза также увеличивают частоту сердечных сокращений после приема внутрь, а кофеин повышает уровень глюкозы и инсулина в крови. Эти эффекты могут усугубить не только сердечно-сосудистое воздействие кофеина, но также, при чрезмерном длительном употреблении, привести к ожирению, резистентности к инсулину, диабету, причем эти последствия являются фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. Витамины группы B участвуют во многих метаболических процессах, необходимых для правильного функционирования

Чаще всего указывают на сильное пристрастие к энергетикам такие признаки: - сильное желание напитка;

ФОТОМИКС



С Юбилеем!

11 октября празднует свой юбилей санитарка централизованного рентгеновского отделения Лобанова Ольга Викторовна! Санитарки самый незаменимый и незаметный класс медработников, и они выполняют не менее значимые функции для пациентов. Всегда ответственная, спокойная, жизнерадостная, энергичная готова по-



мочь пациентам и прийти на выручку коллегам. От души пусть звучат пожелания Ольге Викторовне:

*Красивой цифрой обозначен день.
Сегодня ждут цветы и поздравленья.
Пусть всех проблем от Вас уходит тень,
И не придут к Вам больше огорченья!*

*Живите так, чтоб на лице всегда
Улыбка, словно звездочка, сияла!
Пусть в Ваших руках поддержка Вас семья,
Чтоб сердце и душа не унывали!*

*В прекрасный юбилей желаем Вам
Такой же дивной, светлой оставаться,
Делам, задачам, Вашим всем мечтам —
Всему легко и славно получаться!*

Суважением, твои коллеги централизованного рентгеновского отделения.

С Юбилеем!

13 октября отметила юбилей старшая медицинская сестра эндоскопического отделения Валентина Ивановна Веселова Уважаемая, дорогая наша Валентина Ивановна! От всего сердца поздравляем Вас с 75-летним юбилеем! Вы — душа нашего эндоскопического отделения. Ваша преданность медицине, неизменный оптимизм и профессионализм служат примером для каждого из нас. А энергия и жизнелюбие вдохновляют всех вокруг.



На протяжении многих лет Вы неустанно заботитесь о пациентах, передаете свои бесценные знания молодым коллегам, поддерживаете нас мудрым советом и добрым словом. Ваш вклад в работу нашего отделения неоценим, и мы безмерно благодарны Вам за это. Желаем Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия! Пусть каждый день будет наполнен радостью, теплом и улыбками!

С Юбилеем!

22 октября отметили юбилей заведующий офтальмологическим отделением Владимир Витальевич Лычев. Уважаемый Владимир Витальевич! От всей души поздравляем Вас



с юбилеем! В этот знаменательный день мы хотим выразить наше глубокое уважение и признательность за Ваш неоценимый вклад в развитие офтальмологии в Сарове.

За годы работы Вы подарили тысячам пациентов возможность видеть этот мир во всех его красках. Ваше имя стало синонимом надежды и профессионализма для всех, кто обращается к Вам за помощью. Ваши знания, опыт и стремление к совершенству вдохновляют коллег и молодых специалистов, служат примером высокого мастерства и человечности.

Мы желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых профессиональных достижений! Пусть каждый день приносит радость, близкие окружают любовью и заботой, а все Ваши мечты сбываются!

С Юбилеем!

26 октября отмечает свой юбилей прекрасный человек, замечательный врач-рентгенолог Башмаков Павел Владимирович. Имеет огромный опыт работы в медицине. Павел Владимирович окончил лечебный факультет Горьковского медицинского института в 1983 году. С 1984 по 1986 работал врачом — хирургом Чкаловской линейной больницы, а с 1986 по 2002 год занимал должность заведующего хирургическим отделением Чкаловской линейной больницы. С 2002 по 2008 год работал врачом-эндоскопистом Чкаловской больницы филиала ФГУ «ПОМЦ Росздрава». В 2008 году Павел Владимирович приехал с семьей в город Саров и приступил к работе в Централизованном рентгеновском отделении врачей — рентгенологом. С первых дней работы в нашем отделении зарекомендовал себя, как грамотный специалист.



Профессионализм Павла Владимировича был оценён руководством клинической больницы №50, руководством ФМБА России. Павел Владимирович награжден Нагрудным знаком «Серебряный крест», Благодарностью ФМБА, Почетной грамотой и Благодарностью от главного врача Клинической больницы №50. От всего сердца мы поздравляем Павла Владимировича с юбилеем! Примите самые искренние пожелания здоровья, благополучия Вам и Вашей семье, бодрости духа, душевного тепла окружающим, счастья и отличного настроения.

Суважением, твои коллеги централизованного рентгеновского отделения.

Итоги конкурса «Мой отец — из ФМБА России»



В Клинической больнице №50 подвели итоги конкурса «Мой отец — из ФМБА России». В нем приняли участие дети сотрудников медучреждения и Центра гигиены и эпидемиологии №50. Юные художники самостоятельно, а также при помощи мам и бабушек нарисовали то, как представляют своих лучших в мире пап на работе. Главный врач Игорь Лашманов вручил всем участникам сладкие призы, а победителям — подарочные сертификаты. Мы благодарим всех, кто приносил и присылал нам замечательные, нарисованные с любовью портреты. И поздравляем победителей! В категории до 6 лет первой стала Софья Меньшикова. В возрастной группе от 7 до 10 лет победу завоевал Кирилл Савин. В старшей возрастной категории лучшим стал Илья Фурковский.



МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,
факс: (83130) 5-32-55
Наш сайт: www.sk50.ru

И.о. главного редактора — Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Дизайнер-верстальщик: Ю.А.Кручинина

При перепечатке ссылки на «МЕДИНФО — Саров» обязательна.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций

отпечатано

ООО «Выксунская типография»
607061, Нижегородская обл.,
г. Выкса, ул. Вавилина, 10
8 83177 6-10-24, vyksaprint.ru

Тираж 999

Заказ № 62469