



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 12 (230)
ДЕКАБРЬ 2024

На финишной прямой

Новая детская поликлиника распахнет свои двери для юных саровчан в следующем году. Получено заключение о соответствии завершеного объекта капитального строительства требованиям проектной документации. Официальный адрес учреждения – ул. Чапаева, 35. «Закончены основные строительные и ремонтные работы, предстоит благоустройство территории. Получено разрешение на ввод объекта в эксплуатацию. Следующий шаг – оснастить поликлинику новым, современным оборудованием и получить лицензию на медицинскую деятельность. Открытие запланировано на II квартал 2025 года», – рассказал главный врач Клинической больницы №50 ФМБА России Игорь Лашманов.

Благодаря возможностям цифровизации врачи детской поликлиники смогут проводить телемедицинские консультации с ведущими профильными организациями.

Работа детской поликлиники будет организована согласно критериям Новой модели медицинской организации. Здесь предусмотрены создание зон комфортного пребывания и безбарьерной среды для маломобильных саровчан,

появятся система электронной очереди и удобная навигация. Как и во всех городских поликлиниках потоки пациентов разделят в зависимости от повода посещения. На первом этаже будет располагаться открытая регистратура с инфоматом, электронное табло с расписанием приема врачей, «теплая» колясочная, кабинеты неотложной медицинской помощи, фильтр с отдельным входом и аптека. На втором этаже будут находиться кабинеты участковых педиатров и узких специалистов.

Здесь же появится комната матери и ребенка, где малыша можно переодеть и накормить. Кроме того, в детской поликлинике организуют учебный класс для занятий в рамках Школы здоровья. «С целью решения социально значимой задачи по реабилитации детей с последствиями травм, заболеваний нервной системы и органов зрения планируется открытие современного реабилитационного отделения. Оно будет находиться на третьем этаже здания, четвертый этаж займет диагностическая служба», – рассказал Игорь Лашманов. Благодаря возможностям цифровизации врачи детской поликлиники смогут проводить телемедицинские консультации с ведущими профильными организациями для дальнейшей маршрутизации пациентов, в том числе, в федеральные центры.



Учимся на благо саровчан!

В декабре закончились курсы повышения квалификации у врачей-стоматологов проводимые кафедрой Стоматологии ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. Бурназяна ФМБА России. Во время курсов врачи стоматологической поликлиники получили большой объем современной информации о причинах возникновения заболеваний полости рта, их проявлениях, способах диагностики и лечения. Преподаватели представили и разобрали с курсантами конкретные клинические случаи. Были даны практические рекомендации по проведению наиболее эффективных методов лечения, применению и правильному использованию материалов, инструментов и современной аппаратуры.



Преподаватели представили много наглядного учебного ма-

териала, лекционный материал излагался интересным языком.

Главный стоматолог ФМБА России, профессор Олесова Валентина Николаевна и доцент кафедры Глазкова Елена Валерьевна посетили КБ №50 и провели практические занятия. Врачи получили возможность проконсультировать своих пациентов, получили высококвалифицированные консультации и ответы на сотни вопросов. Опыт, которым поделились преподаватели, был исключительным. Они были не только информативными, но и увлекательными. Врачи получили много актуальной теоретической информации и возможность улучшить свои навыки в атмосфере творческого сотрудничества.

Взгляд за горизонт

Традиционная пресс-конференция руководителей города, РФЯЦ-ВНИИЭФ и Клинической больницы №50 ФМБА России в этом году прошла в новом интерактивном формате. На мероприятие в Доме ученых пригласили не только представителей СМИ, но и саровчан, которые внесли большой вклад в популяризацию волонтерского движения, пропаганду здорового образа жизни, спорта и формирование активной гражданской позиции среди молодежи. Спикеры подвели итоги уходящего 2024 года, а также акцентировали внимание на ключевых направлениях развития Сарова, ядер-

ного центра и КБ №50 ФМБА России до 2035 года. Среди приоритетных задач по-прежнему остаются: строительство доступного жилья, создание комфортной городской среды, привлечение высококвалифицированных кадров, наращивание научного потенциала, совершенствование качества медицинской помощи. После завершения основной части пресс-конференции участникам было предложено поделиться своим видением Сарова через 10 лет. Лучшие инициативы будут учтены при разработке программы развития территории до 2035 года.

Фото Надежды Ковалевой



Мечты сбываются!



Звонкий детский смех наполнил резиденцию Деда Мороза в Ледовом дворце 27 декабря. В этом году в рамках благотворительной акции «Елка желаний» исполнятся мечты более 70 саровских детей. Добрым волшебником для двойняшек Алисы и Антона, а также Анны стал главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов. Все ребята, несмотря на ограниченные возможности здоровья, активно занимаются в спортивной школе «Икар» и попросили на Новый год подарки, которые помогут им достигать новых высот в соревнованиях. «Новый год — мой любимый праздник. А Елка желаний — дол-

гожданное событие. Я горжусь возможностью пусть недолго, но все же побыть в роли Деда Мороза и воплотить самые заветные детские мечты в реальность. Видеть счастливые улыбки наших юных саровчан — бесценно», — отметил Игорь Викторович. Акция «Елка желаний» с каждым годом объединяет все больше неравнодушных жителей Сарова. В роли главных зимних волшебников выступают руководители города, РФЯЦ-ВНИИЭФ, саровской дивизии Росгвардии, представители бизнеса, банковской сферы, депутатского корпуса и городских организаций.

АРТ-ЕЛКА – 2025

Второй раз большой городской фестиваль прикладного творчества и дизайна «Арт-Елка» собрал множество творческих команд и посетителей. Дом молодежи украсили 45 новогодних красавиц, ка-

ждая из которых отличалась своей оригинальной задумкой и креативным воплощением. На протяжении пяти дней гостей ждали встречи со сказочными героями, экскурсии, игры, мастер-классы и другие развлечения. Все участники фестиваля получили дипломы, а лидерами зрительского голосования и обладателями звания «Народная елка» стали профактив поликлиники №1 Клинической больницы №50 со своим арт-объектом «Елка анти-virus», а также Татьяна Бобрулько и ее «Кружевная метелица». По информации Администрации г. Сарова и профкома КБ №50 ФМБА России



Финал Семейных игр Клинической больницы №50

Финальным испытанием Семейных игр стал конкурс «Угадай мелодию». В Молодежном центре вновь собрались команды из всех подразделений Клинической больницы №50 и Межрегионального управления №50 ФМБА Рос-



сии. Особыми гостями вечера стали молодые специалисты, которые пополнили коллектив учреждения в этом году. По традиции болели за участников музыкального соревнования коллеги, друзья и близкие. По итогам конкурса «Угадай мелодию» первое место заняли сотрудники МСЧ №3. Они же, показав отличные результаты на всех этапах, стали и победителями Семейных игр КБ №50! Благодарим за помощь в организации и проведении Семейных игр администрацию, профком и отдел кадров Клинической больницы №50, а также Андрея Афонина, Наталью Выломову и Татьяну Карлину.

Территория здоровья

В канун Нового года в Молодежном центре наградили сотрудников Клинической больницы №50 ФМБА России. За активную гражданскую позицию и личный вклад в реализацию социально значимой программы «Территория здоровья»

благодарственные письма от главы города Алексея Сафонова вручила коллегам заведующая поликлиникой №2, депутат Законодательного Собрания Нижегородской области Ирина Макарова.

Фото: Ника Хеклер



Врач, просветитель, спортсмен

Максим Лазонов еще со школьной скамьи проявлял большой интерес к биологии и химии, активно участвовал в олимпиадах по этим предметам. После выпускного он подал документы сразу на два факультета: «Биотехнология и биология» и «Лечебное дело». И прошел по баллам на оба. «В итоге, вместе с родителями, мы приняли решение, что я пойду в медицину. И спустя 8 лет после окончания МГУ имени Н.П. Огарева я не жалею об этом. На выбор специальности «Инфекционные болезни» повлияла работа в «красной зоне» с больными COVID-19. Также нравится сама специфика, которая требует проведения очень тонкой дифференциальной диагностики между большим количеством инфекционных заболеваний», — рассказал Максим Евгеньевич.

После прохождения ординатуры Максим Лазонов начал работать в Мордовском республиканском центре профилактики и борьбы со СПИД, где лечил и наблюдал больных с ВИЧ-инфекцией. Кроме того, Максим Евгеньевич уделял большое внимание профилак-

тической работе с молодежью. В этом году врач переехал в Саров. «О Клинической больнице №50 я узнал от своих друзей-одногруппников, которые рассказали про хорошие условия работы и поддержке молодых специалистов. Город мне понравился. Он чистый, просторный, окруженный лесами, при этом с достаточно развитой инфраструктурой. Меня очень хорошо встретили и руководство больницы, и сотрудники отдела кадров, и коллеги из моего отделения. На всем пути, начиная от переезда в Саров до официального трудоустройства, все были готовы помочь мне с любым вопросом», — рассказал Максим Лазонов. Свободное время Максим Евгеньевич уделяет спорту. В Саранске он увлекался баскетболом и составе любительской команды одержал победу в чемпионате регионального уровня. А еще в планах у молодого специалиста продолжить заниматься просветительской деятельностью по профилактике ВИЧ теперь уже с юными саровчанами.



Шанс на жизнь

Как только в Службе крови КБ №50 ФМБА России появилась возможность вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга, сотрудники клинической больницы первыми сдали кровь на типирование. За два года они успели поучаствовать в шести

донорских акциях и стали примером для своих друзей и близких. «В этот раз к нам пришли молодые врачи и медицинские сестры. Они у нас очень позитивные, отзывчивые и всегда готовы помочь тем, кто в этом нуждается. Мы гордимся, что наши коллеги демонстрируют такой высокий уровень

социальной ответственности и сострадания. Мы уверены, что их активность в донорском движении будет вдохновлять и других на добрые дела», — сказала врач-трансфузиолог Марина Гришина.

В акции приняли участие сотрудники акушерского, приемного, хирургического, неврологического, терапевтического отделений и отделения анестезиологии и реанимации Клинической больницы №50. «Мое решение вступить в Федеральный регистр было осознанным. Стать донором костного мозга — это уникальная возможность помочь тому, кто прямо сейчас борется с тяжелым заболеванием в надежде на чудо. И если я смогу

стать для кого-то таким чудом и подарить шанс на выздоровление, то это будет лучшим подтверждением того, что я выбрала правильный путь в жизни», — подчеркнула врач — анестезиолог-реаниматолог Юлия Гулькина.

Вступил в регистр и молодой специалист Павел Мельников. Вместе с женой Анастасией они переехали в Саров в этом году. Анастасия Сергеевна работает врачом-неонатологом, а Павел Владимирович — анестезиологом-реаниматологом.

«В пересадке костного мозга нуждаются тысячи взрослых и детей. И я был впечатлен, узнав, что шанс найти своего генетического близнеца составляет всего 1 к 10 000.

Меня не пугает необходимость сдачи стволовых клеток в будущем. Я понимаю, что это ничто по сравнению с тем, что я могу подарить кому-то шанс на здоровую и полноценную жизнь», — отметил Павел Мельников.

Сейчас в Федеральном регистре доноров костного мозга состоит более 431 000 россиян. Около тысячи из них — жители нашего города. Теперь в их рядах и врач-хирург Мария Брюховец. «Как врач, я прекрасно понимаю, насколько важна роль доноров в спасении жизней пациентов с серьезными заболеваниями крови, такими как лейкоз, лимфома и апластическая анемия. Зачастую трансплантация костного мозга — единственный шанс на выздоровление для этих людей. Я призываю всех, кто еще не вступил в Федеральный регистр доноров костного мозга задуматься над этим решением. Возможно, именно вы спасете чью-то жизнь», — рассказала Мария Александровна.

Вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга может любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показаниям. Узнайте, как это сделать в рекрутинговом центре, который создан на базе Службы крови КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 6-00-98.

Сейчас в Федеральном регистре доноров костного мозга состоит более 431 000 россиян. Около тысячи из них — жители нашего города.



Медицина — наше семейное призвание

В прошлом году коллектив Клинической больницы №50 пополнила семейная пара Заведеевых. После нескольких лет жизни в Москве супруги решили сменить суету мегаполиса и переехали в Саров. Анастасия Сергеевна работает врачом-гериатром в отделении паллиативной медицинской помощи, а Дмитрий Львович — онкологом в Центре амбулаторной онкологической помощи поликлиники №1. Дмитрий Заведеев вырос в семье медиков. Его мама — медицинская сестра, папа и дядя — травматологи-ортопеды. После школы он поступил в МГУ им. Н.П. Огарева в Саранске, затем прошел ординатуру на базе Национального медицинского исследовательского центра онкологии имени Н.Н. Блохина.

«Я долго думал, куда идти после окончания института. Первое время был убежден, что пойду по стопам отца в травматологию. Но очень хотел попасть в ординатуру именно в Москву и выбрал онкологию, о чем не пожалел. До переезда в Саров я работал вра-



чом-терапевтом в подмосковном Реутове. Специально брал академический отпуск, чтобы получить этот опыт. В ковидное время проработал полгода медбратом в инфекционной клинической больнице и до этого полгода в

приемном отделении Республиканской клинической больницы №4», — рассказал Дмитрий Львович. Клиническая больница №50 предоставила семье Заведеевых служебную квартиру, приобретенную на средства Госкорпора-

ции «Росатом», а также миллион рублей по программе «Атомный доктор». Такие меры поддержки помогают привлекать в Саров востребованных в КБ №50 ФМБА России специалистов.

«Впечатление о больнице у нас сложилось положительное. Раньше я работал в других медучреждениях, и такого отношения к молодым специалистам, как здесь, не было нигде. Сам город небольшой, уютный, чистый, не суетливый, много природы. 5-10 минут на машине и ты в любом месте, где захочешь. Поэтому впечатления о Сарове тоже максимально положитель-

ные. А еще отсюда намного быстрее и удобнее, чем из Москвы, доехать и до моих родственников, и до родственников Анастасии Сергеевны», — поделился Дмитрий Заведеев.

Дмитрий Львович убежден, что психологическая поддержка — неотъемлемая часть успешного лечения онкологических заболеваний. Он отмечает, что помимо профессиональных знаний и навыков, врач-онколог должен обладать эмпатией, умением слушать и поддерживать своих пациентов на всех этапах лечения. Это позволяет создать доверительные отношения и повысить эффективность терапевтического процесса.

«Пациенты с диагнозом «рак» лечатся долго и непрерывно. Они много времени проводят в больницах, стационарах и поликлиниках, и их постоянно наблюдают. Большинство воспринимает это достаточно спокойно и старается вести обычный образ жизни. Но некоторых диагноз подкашивает. Конечно, с такими пациентами нужно много разговаривать, однако еще важнее для них поддержка близких, которые помогут найти мотивацию не сдаваться в этой трудной борьбе. Позитивный настрой пациента, созданный благодаря нашим общим усилиям, играет огромную роль», — рассказал Дмитрий Заведеев.

И Анастасия Сергеевна, и Дмитрий Львович за короткое время успели зарекомендовать себя как грамотные специалисты среди пациентов и старших коллег. Их пример показывает, что даже в небольшом городе можно найти возможности для профессионального роста и комфортной жизни.

БЛАГОДАРНОСТЬ

«От всего сердца благодарю Макарову Ирину Анатольевну за проявленное внимание, индивидуальный подход к состоянию здоровья моей мамы. Не смотря на высокую занятость, Ирина Анатольевна незамедлительно отреагировала на мое обращение. Ирина Анатольевна, желаю Вам крепкого здоровья, энергии, оптимизма, а так же успешной реализации всех Ваших новых проектов и задумок. С наступающим Новым Годом!»

Наталья Алексеевна

«От всего сердца хочу поблагодарить сотрудников Первичного сосудистого отделения за внимательное, чуткое, доброжелательное отношение и профессионализм. Особая благодарность врачу-кардиологу Костиной Ольге Николаевне и среднему медицинскому персоналу. Спасибо за доброту, душевную теплоту, искренность и ответственность, с которыми Вы подходите к каждому пациенту. Сердечно благодарю за Вашу отзывчивость, оказанную помощь и человеческий подход».

С уважением, Резепов А.

«Добрый день! Хочу выразить благодарность Екатерине Сергеевне Шевцовой, Альбине Николаевне Романовой за их профессионализм, отзывчивость, любовь к пациентам и своей работе. Желаю профессионального успеха, здоровья и благополучия! Спасибо, что помогаете нам!»

Анастасия

«Хочу выразить огромную благодарность врачу-рентгенологу детской поликлиники Шихановой В. А. и рентген-лаборанту Яньшевой Г. И. за добро, чуткое, внимательное, отзывчивое отношение к своим пациентам, за их профессионализм, за качественное выполнение своей нелегкой работы. Хочется побольше видеть таких сотрудников в поликлинике, огромное им спасибо. Прошу Администрацию КБ №50 выразить благодарность и по возможности поощрить этих сотрудников. Еще раз им человеческое спасибо!»

Петякшева Анна

«Хочу выразить искреннюю огромную благодарность медицинской сестре врача-кардиолога Якунической Тамаре Александровне за внимательность, профессионализм, чуткость, доброжелательность, терпение и уважение к пациентам и их родителям!»

Тамара Александровна прекрасный специалист своего дела, и замечательный человек! Всегда поможет и пойдет навстречу. Огромное счастье, что такой добрый и неравнодушный человек работает именно там, где так нужен!

Уважаемая Марина Александровна! Прошу Вас поощрить Тамару Александровну за ее добросовестный труд!»

Семья Липиных (Ирина Сергеевна, Максим Павлович, Екатерина, Анна, Данила)

Новые созидатели

В преддверии новогодних праздников профком КБ №50 ФМБА России пригласил членов организации в Саровский драматический театр на ставшую уже легендарной постановку «Когда ангелы шутят». Перед началом спектакля главный врач клинической больницы Игорь Лашманов поздравил всех с наступающим Новым годом и поблагодарил сотрудников, которые в этом году участвовали в премии народного признания атомных городов «Новые созидатели».





В фокусе внимания — здоровая семья

Будущая мама нуждается в особой заботе, поддержке и профессиональном сопровождении. Консультации, исследования, анализы — каждый этап требует внимания, времени и сил. Именно поэтому в поликлинике №1 КБ №50 ФМБА России поставили перед собой амбициозную цель — создать уникальное пространство, где вся необходимая помощь беременной женщине будет доступна в одном месте. «Это была наша первая идея в рамках реализации ПСР-проекта. Но после ее обсуждения с саровчанками мы поняли, что нужно нечто большее. Поэтому было решено не просто модернизировать женскую консультацию,

Особое внимание уделено диагностике. В Центре здоровья семьи открыт кабинет ультразвуковых исследований, оснащенный отечественным аппаратом экспертного класса.

В Центре здоровья семьи продумана каждая деталь и учтены все потребности пациентов.

а организовать Центр здоровья семьи. Возможность расширить площади позволила нам открыть несколько новых направлений в оказании помощи не только будущим мамам, но и их близким», — рассказала руководитель проекта, заведующая поликлиникой №1 Марина Румянцева. В Центре здоровья семьи продумана каждая деталь и учтены все потребности пациентов. Создан кабинет доврачебной помощи беременным женщинам, где акушерка измеряет вес, окружность живота, артериальное давление и помогает с записью к специалистам. Здесь же полностью обновили кабинет кардиотокографии.

Он оснащен двумя современными фетальными мониторами, один из которых позволяет проводить КТГ, в том числе, двойне, а также комфортными креслами. Работает кабинет неотложной гинекологической помощи, куда можно обратиться без предварительной записи. Девочек и подростков принимает опытный детский врач-гинеколог. Консультативные приемы ведут юрист, психолог и социальный работник. Особое внимание уделено диагностике. В Центре здоровья семьи открыт кабинет ультразвуковых исследований, оснащенный отечественным аппаратом экспертного класса. Оборудование было приобретено при поддержке ФМБА России. Еще одно нововведение — стоматологическая помощь беременным саровчанкам. «В течение беременности женщине необходимо дважды посетить стоматолога. Раньше будущие мамы обращались в стоматологическую поликлинику, расположенную в другой части города. Теперь, придя на прием к акушеру-гинекологу, они могут сразу же посетить и стоматолога. Идея



открыть такой кабинет на базе женской консультации — новая практика не только для нашего города. И судя по отзывам, мы не

ошиблись в своем решении», — отметила Марина Геннадьевна. Здесь позаботились и о комфорте будущих мам, уделив внимание не только созданию уютного ин-

терьера, но и спокойной, доброжелательной атмосферы. Все это делает Центр здоровья семьи местом, куда хочется возвращаться.

«В Саров я переехала недавно и хочу отметить, что в клинической больнице работают замечательные акушеры-гинекологи! На учет я встала еще во время ремонта, и сейчас, видя результат, могу сказать — сюда вложили душу. Стало очень удобно — в одном месте и УЗИ, и стоматологи, и даже юрист. Центр здоровья семьи — больше, чем медицинское учреждение. Здесь действительно рождается будущее», — рассказала Ольга. Создание Центра здоровья семьи стало возможным благодаря участию Сарова и Клинической больницы №50 в совместном проекте ФМБА России и Госкорпорации «Росатом». Но команда поликлиники №1 не останавливается на достигнутом. В следующем году в центре обновят учебный класс, где уже более 10 лет проводят занятия с подростками и будущими родителями. На средства сертификата, выигранного в рамках форума «Территория здоровья», приобретут интерактивное оборудование. Кроме того, к работе приступит врач-уролог, который будет заботиться о сохранении репродуктивного здоровья мужчин.

Осторожно! Мошенники!

О самых популярных мошеннических схемах за прошлый год рассказали стражи правопорядка.



Просим вас быть бдительными и не попадаться на уловки злоумышленников!

КАК МОШЕННИКИ
ВЗЛАМЫВАЮТ АККАУНТЫ
НА ГОСУСЛУГАХ?

Аферисты приобретают вышедшие в повторную продажу сим-карты и проверяют телефонные номера на предмет привязки к аккаунтам. После чего они восстанавливают доступ к учетным записям для оформления микрозаймов или кредитных карт на пользователей. Не забывайте отвязывать сервисы, если не пользуетесь номером!

КАК МОШЕННИКИ
КРАДУТ АККАУНТЫ
В TELEGRAM?

Пользователю сообщают о «мошеннических действиях» в аккаунте. Чтобы избежать блокировки якобы нужно перейти в «системный центр». Жертва вводит данные и лишается доступа к аккаунту. Один из вариантов схемы — фейковый подарочный доступ к премиум-подписке. Еще одна схема обмана не новая, но остается распространенной — просьба проголосовать за ребенка на конкурсе.

КАК МОШЕННИКИ
ПОЛУЧАЮТ ДОСТУП
К СМАРТФОНУ?

Человек из списка контактов отправляет жертве ссылку на приложение «Яндекс.Музыка» с бесплатной подпиской. За ней скрывается «троян», при

загрузке которого мошенники получают доступ к устройству. Злоумышленники предлагают загрузить приложение для записи к врачам, диспансеризации, получения социальных льгот, оплаты товаров и услуг. Приложение является программой-шпионом. Один из вариантов схемы — приложение для собеседования или обучения.

КАК ЕЩЕ МОШЕННИКИ
МОГУТ ЗАВЛАДЕТЬ
ВАШИМИ ДЕНЕЖНЫМИ
СРЕДСТВАМИ?

Злоумышленники под видом руководителей просят оказать содействие правоохранителям. После чего жертве звонит неизвестный и под страхом уголовной ответственности требует перевести деньги на «спецсчет».

Жертва переводит средства «личному брокеру», который создает иллюзию активной работы и высокой доходности. Но при попытке вывода денег всплывает «комиссия», после оплаты которой выясняется, что деньги получить нельзя, так как клиента якобы подозревают в мошенничестве. От лица сотрудников ЖКХ поступает требование об уплате долгов.



Аферисты делают упор на внезапность, торопят, чтобы человек перевел деньги. Один из вариантов схем — поддельные qr-коды на квитанциях. Мошенники создают фейковые интернет-магазины и предлагают купить товары через мессенджеры.

После оплаты «продавец» исчезает. Существует также вариант схемы с фишинговой ссылкой на отслеживание товара. Злоумышленники под видом операторов связи сообщают об оформленной сим-карте с привязанным балансом. Жертве предлагается вывести деньги, сообщив паспортные и банковские данные. Аферист также может запросить код из СМС. Жертва получает красивый букет цветов от неизвестного. На следующий день поступает звонок якобы от службы доставки для оформления документов. Необходимо продиктовать «код получения доставки», который оказывается уведомлением от банка. После чего человек лишается денег. Мошенник под видом покупателя звонит и просит провести видеозвонок с демонстрацией экрана, чтобы проверить товар. Аферисты запрашивают смену телефона в сервисах и считывают СМС-код на экране.



Советы педиатра.

Профилактика ОРВИ и гриппа

Зима — это время, когда риск заражения гриппом и другими респираторными инфекциями значительно возрастает, особенно для детей в детских садах и школах. Врачи-педиатры детской поликлиники подготовили для родителей несколько простых рекомендаций.

РЕЖИМ ДНЯ

Обеспечьте ребенку полноценный сон, разнообразное и сбалансированное питание, достаточное количество жидкости, физическую активность и регулярные прогулки на свежем воздухе, чтобы поддержать его иммунную систему.

СОБЛЮЖДЕНИЕ ГИГИЕНЫ



Научите ребенка правильно мыть руки с мылом. Это нужно делать не менее 20 секунд каждый раз перед едой, после посещения туалета и возвращения с улицы. Еще одна важная привычка — прикрывать рот и нос одноразовой салфеткой при кашле и чихании. Салфетки следует сразу выбрасывать, а руки — мыть. Расскажите, что не следует трогать лицо (особенно глаза, нос и рот) немытыми руками, так как это может способствовать проникновению вирусов.

СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ



Объясните ребенку, что грипп и ОРВИ передаются от человека к человеку и зимой нужно избегать близкого контакта с теми, кто часто кашляет и чихает. В период подъема заболеваемости старайтесь не посещать места большого скопления людей.

КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Если вы заметили, что у ребенка появились симптомы ОРВИ (кашель, боль в горле, головная боль, усталость, температура), оставайтесь дома и проконсультируйтесь с врачом.

ОДЕЖДА ПО ПОГОДЕ



Одевать ребенка нужно по погоде, чтобы избежать как переохлаждения, так и перегрева. При выборе одежды стоит учитывать не только температуру воздуха, но и влажность, скорость ветра, активность ребенка. Придерживайтесь принципа многослойности.

Увлажнение воздуха и проветривание. Используйте дома увлажнители воздуха, чтобы предотвратить пересушивание слизистых оболочек, так как это может увеличить восприимчивость к вирусам. Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещения. Поддерживайте позитивный настрой. Обсуждайте с ребенком важность профилактики заболеваний, чтобы он понимал, почему защитные меры необходимы.

ВАКЦИНАЦИЯ

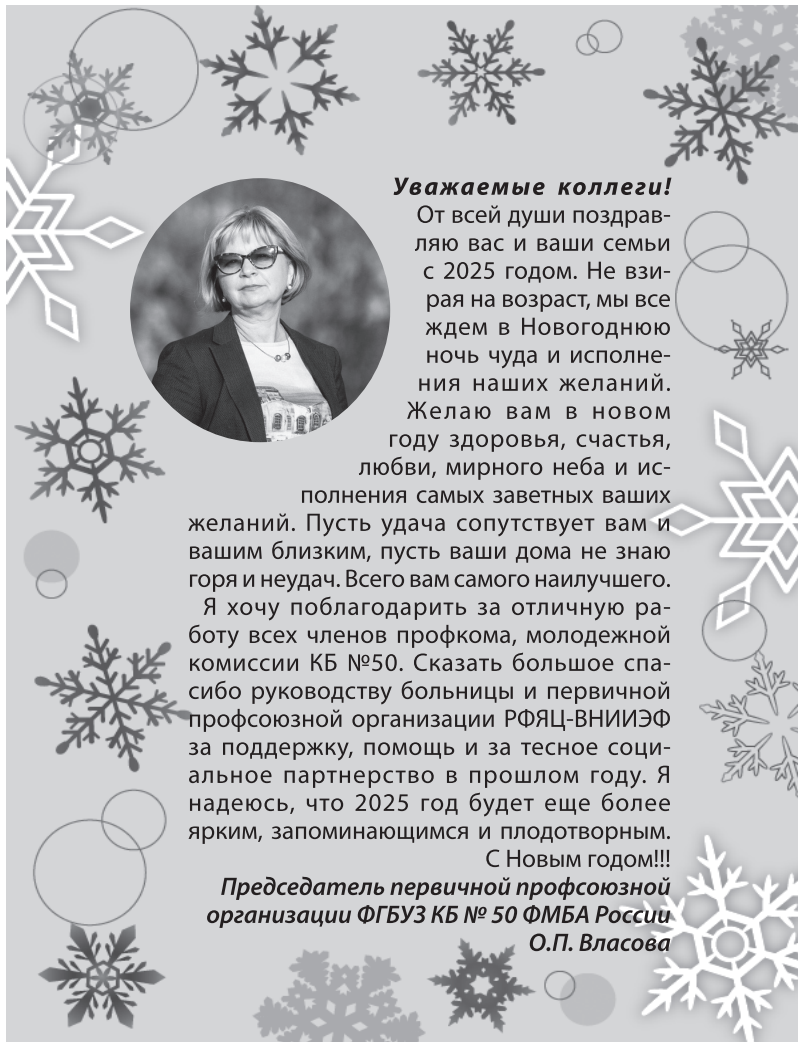


Ежегодная вакцинация против гриппа — самый эффективный метод защиты от тяжелого течения этого опасного заболевания и его осложнений. В детской поликлинике есть вакцина, и если вы не привили своего ребенка, то еще не поздно это сделать.





Дорогие друзья!
Поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! 2024 год был насыщенным и требовал от всех нас большой отдачи и преданности нашему делу. Вместе мы переживали трудности, поддерживали друг друга и находили решения, казалось бы, неразрешимых проблем. Ваши профессионализм, сплоченность, взаимовыручка и умение работать в команде – вот настоящее богатство нашей больницы! Спасибо за ваш труд, за вашу самоотдачу, за ваши бессонные ночи и за вашу способность в любой непредвиденной ситуации сохранять неизменные оптимизм и чувство юмора. Пусть новый год принесет вам и вашим близким счастье, благополучие, мир, исполнение всех желаний и, конечно же, крепкое здоровье!
С наилучшими пожеланиями, главный врач Клинической больницы №50 И.В. Лашманов



Уважаемые коллеги!
От всей души поздравляю вас и ваши семьи с 2025 годом. Не взирая на возраст, мы все ждем в Новогоднюю ночь чуда и исполнения наших желаний. Желаю вам в новом году здоровья, счастья, любви, мирного неба и исполнения самых заветных ваших желаний. Пусть удача сопутствует вам и вашим близким, пусть ваши дома не знают горя и неудач. Всего вам самого наилучшего. Я хочу поблагодарить за отличную работу всех членов профкома, молодежной комиссии КБ №50. Сказать большое спасибо руководству больницы и первичной профсоюзной организации РФЯЦ-ВНИИЭФ за поддержку, помощь и за тесное социальное партнерство в прошлом году. Я надеюсь, что 2025 год будет еще более ярким, запоминающимся и плодотворным. С Новым годом!!!
Председатель первичной профсоюзной организации ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России О.П. Власова



С Днём Рождения!

4 декабря отметила День рождения добрый и светлый человек, лицо эндоскопического отделения, врач-эндоскопист Ганина Елена Ивановна. За годы работы Елена Ивановна заслужила искреннюю любовь пациентов, уважение и

преданность коллег. Много раз была удостоена различных наград и благодарностей. Елена Ивановна всегда проявляет чуткость и внимательность к пациентам, вежливость и отзывчивость по отношению к другим сотрудникам больницы, профессионально выполняя свой долг.

Коллектив эндоскопического отделения поздравляет Елену Ивановну с Днем рождения и желает ей крепкого здоровья, счастливой семейной жизни и дальнейших профессиональных успехов.



С Юбилеем!

13 декабря отметила 85-летний юбилей ветеран КБ №50 ФМБА России, врач-офтальмолог Юлия Филипповна Калачева.

Юлия Филипповна в 1964 году после окончания Свердловского медицинского института по распределению была направлена на работу в ЦМСЧ-50. В течение четырех лет после окончания института она трудилась врачом скорой медицинской помощи. Более 50 лет (с 1968 года) Юлия Филипповна посвятила офтальмологической службе, работая врачом-офтальмологом в детской поликлинике.

За свою трудовую деятельность Юлия Филипповна зарекомендовала себя как прекрасный специалист, владеющий всеми имеющимися в поликлинике методами обследования глаз у детей. При ее непосредственном участии в городе была создана система оказания профилактической и лечебной помощи детям с ослабленным зрением и косоглазием, организованы и с высокой эффективностью работали специализированные «глазные» группы

в детском саду, классы для детей с ослабленным зрением. Работу по коррекции зрения Юлия Филипповна продолжала и в детской поликлинике, активно участвуя в организации и работе ортоптического кабинета и «Школы зрения». Сохраняя офтальмологическое здоровье Юлия Филипповна помогала не только детям, но и взрослым, оказывая неотложную медицинскую помощь в период дежурств в Центральном приемном отделении Клинической больницы №50. Юлия Филипповна всегда пользовалась и пользуется уважением коллег. Ее обожали маленькие пациенты и их родители, она могла найти подход к любому ребенку. Всегда отзывчивая, приветливая, позитивная Юлия Филипповна заряжала своей энергией окружающих. Благодаря ее знаниям, ответственности и неравнодушию офтальмологическая помощь маленьким саровчанам всегда была на высоте.

За добросовестный труд Юлия Филипповна награждена знаком «Отличнику здравоохранения», медалью «Ветеран труда», отмечена нагрудным знаком им. Бурызгина, ее портрет помещался на городскую Доску почета.

От всей души коллектив и администрация педиатрической службы, и администрация Клинической больницы №50 поздравляют нашу дорогую, любимую Юлию Филипповну с 85-летием! От всего сердца желаем Вам здоровья, сохранять оптимизм, оставаться таким же светлым и позитивным человеком. Пусть Вас окружает забота и любовь близких, будет много радости и счастья!



С Юбилеем!

24 декабря отметила юбилей замечательной врач-педиатр Светлана Григорьевна Зворыгина.

Светлана Григорьевна окончила педиатрический факультет Сибирского медицинского университета, а затем прошла интернатуру и клиническую ординатуру. Работала участковым педиатром и врачом-ординатором инфекционного отделения в Томске.

В коллектив детской поликлиники КБ №50 ФМБА России Светлана Григорьевна пришла в 2005 году и сразу завоевала доверительное отношение и уважение коллег, авторитет у родителей. В своей работе она уделяет большое внимание детям раннего возраста, хорошо ориентируется в вопросах правильного питания, воспитания и закаливания юных саровчан. В лечебной работе

использует методы современной, рациональной антибиотикотерапии, четко соблюдает клинические рекомендации, добивается хороших результатов с диспансерными детьми. Труд Светланы Григорьевны неоднократно отмечен благодарностями, Почетными грамотами и другими наградами.

Исключительно честная, порядочная, спокойная, выдержанная и вежливая Светлана Григорьевна готова прийти на помощь в любую минуту не только детям, но и взрослым. В 2022 году именно она оказалась первой на месте ДТП на пр. Октябрьском и спасла пострадавшей жизнь.

Весь коллектив детской поликлиники, МСЧ №4 и администрация КБ №50 ФМБА России от всей души поздравляют Светлану Григорьевну с юбилеем и желают ей крепкого здоровья, счастья, благополучия, хорошего настроения, внимания и любви близких!



С Юбилеем!

27 декабря юбилей отметила заведующая Центрированной клинико-диагностической лабораторией КБ №50 ФМБА России Галина Николаевна Кудрявцева.

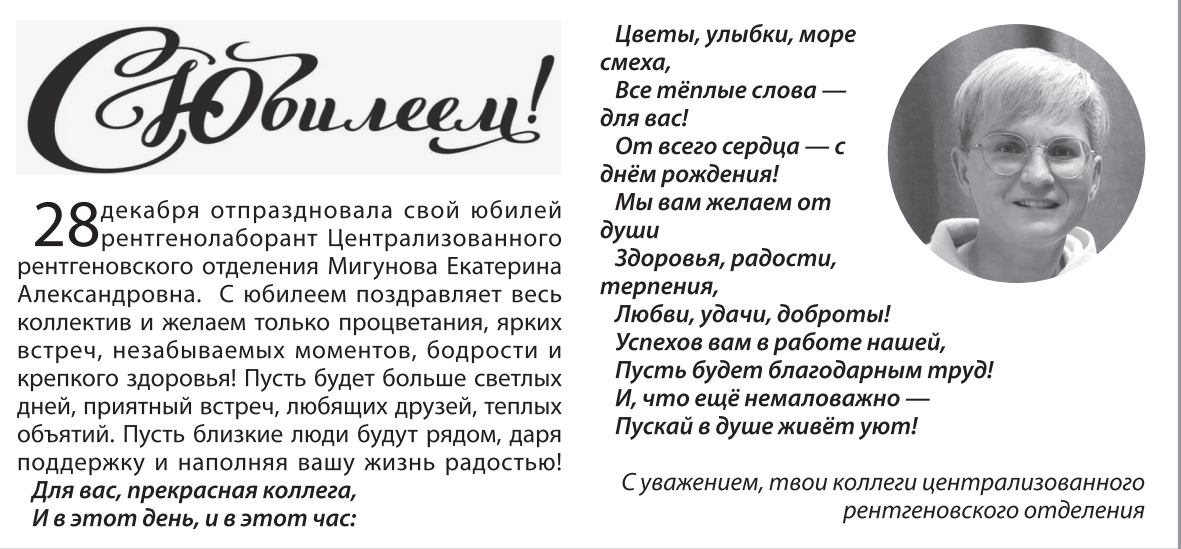
Уважаемая Галина Николаевна! Примите самые искренние и теплые поздравления с этой знаменательной датой! Ваш высокий профессионализм, глубокие знания, организаторский талант и преданность призванию

делают Вас не только прекрасным руководителем, но и примером для всех, кто работает рядом с Вами.

Под Вашим чутким руководством Централизованная клинико-диагностическая лаборатория успешно решает самые сложные задачи, оставаясь важнейшим звеном в Клинической больнице №50. Ваш труд помогает сохранять здоровье и спасать жизни, а Ваше умение вдохновлять коллектив делает его сплоченным и нацеленным на результат.

В день Вашего юбилея мы желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, душевного покоя и неиссякаемой энергии для реализации всех задуманных планов. Пусть каждый день будет наполнен радостью, теплыми моментами, поддержкой близких, а успех сопровождает Вас во всех начинаниях!

Спасибо за Ваш труд, мудрость и заботу о каждом сотруднике! Пусть Ваша жизнь будет яркой, гармоничной, наполненной счастливыми встречами, большими победами и маленькими радостями.



С Юбилеем!

28 декабря отпраздновала свой юбилей рентгенолаборант Централизованного рентгеновского отделения Мигунова Екатерина Александровна. С юбилеем поздравляет весь коллектив и желаем только процветания, ярких встреч, незабываемых моментов, бодрости и крепкого здоровья! Пусть будет больше светлых дней, приятной встречи, любящих друзей, теплых объятий. Пусть близкие люди будут рядом, даря поддержку и наполняя вашу жизнь радостью! Для вас, прекрасная коллега, и в этот день, и в этот час:

Цветы, улыбки, море смеха,
Все тёплые слова — для вас!
От всего сердца — с днём рождения!
Мы вам желаем от души
Здоровья, радости, терпения,
Любви, удачи, доброты!
Успехов вам в работе нашей,
Пусть будет благодарным труд!
И, что ещё немаловажно —
Пусть в душе живёт уют!

С уважением, твои коллеги централизованного рентгеновского отделения

За значительный вклад в социально-значимую деятельность

Врач-акушер-гинеколог Центра Промышленной медицины КБ №50 ФМБА России Анна Нижегородова награждена Почетной грамотой Администрации г. Сарова за значительный вклад в социально-значимую деятельность. Анна Александровна активно участвует в просветительских мероприятиях, посвященных профилактике

онкологических заболеваний у женщин, выступает спикером на городских форумах и в учебных заведениях. Врач постоянно повышает свой профессиональный уровень, посещает медицинские семинары и лекции, представляет доклады на научно-практических конференциях. Поздравляем Анну Нижегородову с заслуженной наградой!



За активную профсоюзную работу



В преддверии Нового года председатель первичной профсоюзной организации КБ №50 Власова О.П. поздравила руководителей подразделений больницы с наступающим 2025 годом зеленой деревянной змеи. Змея – это символ целеустремленности и целомудрия с четко выверенной реакцией и предвзятительным продуктивным мыслительным процессом. Ольга Павловна пожелала всем взять эти качества на «вооружение». По итогам работы профкома КБ №50 в 2024 году на заседании

руководителей больницы были вручены награды за активную профсоюзную работу. Почетной грамотой ППО РПРАЭП в РФЯЦ-ВНИИЭФ отмечена Липянина А.В. – член молодежной комиссии при профкоме КБ №50, заведующая отделением амбулаторной реабилитации поликлиники №1. Благодарностью РПРАЭП отмечены за заслуги перед отраслевым профсоюзом: Липянин Ю.А. – заведующий отделением ультразвуковой диагностики диагностического центра и Иванова Р.А. – член профкома КБ №50, начальник МСЧ №4.

За большой личный вклад в сохранение здоровья и жизни людей

Врачи и медицинские сестры Клинической больницы №50 удостоены Нагрудного знака «Серебряный крест ФМБА России». Эта высокая награда — символ профессионализма и самоотверженности. Ее вручают за особые заслуги в области здравоохранения, многолетний добросовестный труд и верность долгу. Поздравляем наших сотрудников с заслуженным признанием и желаем дальнейших успехов! Нагрудным знаком «Серебряный крест ФМБА России» награждены:

- Любовь Викторовна Бритвина — медицинская сестра участковая детской поликлиники;

- Лилия Рашидовна Заева — врач-терапевт участковый поликлиники №1;

- Ольга Владимировна Зимина — врач-педиатр участковый детской поликлиники;

- Елена Александровна Курносова — врач-терапевт поликлиники №2;

- Марина Владимировна Лукьянова — медицинская сестра палатная неврологического отделения;

- Дина Ивановна Николайчук — врач-терапевт терапевтического отделения;

- Алексей Васильевич Паршин — врач-терапевт участковый поликлиники №1;

- Ирина Владимировна Суровяткина — медицинская сестра процедурного отделения медицинской профилактики поликлиники №1;

- Роман Михайлович Толмачев — врач-терапевт участковый поликлиники №2;

- Татьяна Викторовна Турулина — медицинская сестра оториноларингологического кабинета детской поликлиники;

- Наталья Юрьевна Храмова — заведующая инфекционным отделением, врач-инфекционист.

