



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 4 (234)
АПРЕЛЬ 2025

В объективе — диспансеризация

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья – праздник, напоминающий о том, как важно заботиться о своем физическом и психическом благополучии



В преддверии Всемирного дня здоровья Центр промышленной медицины КБ №50 ФМБА России провел необычную акцию, адресованную тем, кто рассказывает о здоровье жителям нашего города, — представителям средств массовой информации. «Журналисты — наши главные партнеры в пропаганде здорового образа жизни и информировании жителей нашего города о значимости такого профилактического мероприятия, как диспансеризация. Мы долго готовились к этой акции и надеемся, что теперь сотрудники СМИ будут внимательнее относиться и к своему здоровью», — отметила заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова. Участники прошли комплексное обследование и получили консультации врача — акушера-гинеколога и терапевта. Тем, у кого по результатам медосмотра были выявлены ранее не диагностированные проблемы, специалисты дали направление на дополнительные исследования. Также все желающие могли сразу пройти вакцинацию

в рамках Национального календаря профилактических прививок. «Я хотела бы сказать большое спасибо всему медперсоналу. Очень внимательные и доброжелательные люди, готовые ответить на все вопросы. Также меня порадовала консультация терапевта. Оказалось, что очень удобно, когда ты приходишь к врачу уже заполненной анкетой, которая позволяет ему получить представление о твоем здоровье, образе жизни и семейном анамнезе. Я получила много полезной информации. И конечно, здорово, что все это можно сделать в одном месте и достаточно быстро», — поделилась впечатлениями корреспондент газеты «Новый город» Ксения Малышева. После диспансеризации участников акции пригласили в Школу здоровья, посвященную профилактике хронических заболеваний. Заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники №2 Эльвира Тенигина рассказала о том, как влияют на организм вредные привычки, малоподвижный образ жизни и несбалансирован-

ное питание, а также дала практические советы о том, как сохранить здоровье. Старшая медицинская сестра отделения медицинских осмотров Оксана Будакова провела онлайн-тестирование, которое показало, что журналисты знают принципы ЗОЖ на «отлично». «Мы часто взаимодействуем со специалистами Центра промышленной медицины на съемках и, конечно, знаем, как важно вовремя проходить профилактические медосмотры. Эта акция стала для нас приятным сюрпризом и позволила побыть сразу и в роли журналиста, и в роли пациента. Я благодарна врачам за внимание и ценные рекомендации», — отметила корреспондент ТРК «Новое телевидение Сарова» Анна Пилипец. В Центре промышленной медицины уверены, что эта акция станет доброй традицией. Забота о здоровье тех, кто ежедневно информирует и просвещает саровчан, — это важный шаг к формированию здорового общества.

ФМБА России приняло участие в XXVI Харитоновских тематических научных чтениях

С 14 по 18 апреля в Российском федеральном ядерном центре — ВНИИЭФ, на площадке Дома ученых, проходили XXVI Харитоновские тематические научные чтения «Искусственный интеллект и большие данные в технических, промышленных, природных и социальных системах». Масштабная международная конференция собрала более 400 участников. Среди них — докладчики и слушатели более чем из 100 ведущих научных организаций и исследовательских институтов России, а также ученые Шанхайского института оптики и точной механики Китайской академии наук. Второй день Харитоновских чтений был полностью посвящен применению технологий искусственного интеллекта в области здравоохранения. В обсуждении докладов участвовала делегация ФМБА

России во главе с заместителем руководителя Агентства Николаем Лишиным. В рамках мероприятия были рассмотрены перспективы: • использования нейросетевых алгоритмов и систем машинного обучения для ранней диагностики заболеваний, • прогнозирования эффективности терапии, • персонализированного подхода к лечению, • моделирования и предотвращения развития патологических состояний. «ФМБА России — это медицина высоких достижений, в которой применяются все современные исследования и технологии. Поэтому у нас искусственный интеллект проходит испытания во всех областях, где он может быть внедрен. Мы не говорим о том, что он уже встроился в цикл, но что касается оценки изображения и данных, помощи врачу в принятии решений — это существует. Сегодня мы рассматриваем некую перспективу, образ будущего, когда искусственный интеллект сможет не просто ставить диагноз, а помогать врачу предсказывать состояние здоровья

Второй день Харитоновских чтений был полностью посвящен применению технологий искусственного интеллекта в области здравоохранения.

пациента. И вместе с ведущими учеными ФМБА России, научными сотрудниками «Росатома» мы обсуждали, куда будут направлены наши усилия, чтобы приблизиться к модели, когда мы предикативно будем ставить диагнозы, и это позволит увеличить продолжительность жизни», — рассказал Николай Лишин. Кроме того, на Харитоновских чтениях в рамках сотрудничества ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» состоялся круглый стол, посвященный перспективам внедрения искус-

ственного интеллекта в промышленную медицину. Участники обсудили возможность его применения для непрерывного мониторинга здоровья работников предприятий, раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и прогнозирования рисков их развития. Также обсуждалась необходимость создания единой цифровой платформы для сбора и анализа медицинских данных, которая позволит внедрять эффективные меры профилактики и оперативно реагировать на изменения в состоянии здоровья сотрудников атомной отрасли. При этом эксперты подчеркнули важность поэтапного внедрения ИИ-решений с соблюдением всех требований по защите персональных данных и норм медицинской этики. «Искусственный интеллект никогда не заменит человека, тем более врача. Любая технология дается в помощь человеку, и человек стоит над технологией, поскольку является ее изобретателем. Искусственный интеллект никогда не будет обладать двумя вещами — это совесть и ответственность. При том, что на текущей стадии его развития, в отличие от калькулятора, искусственный интеллект на один и тот же вопрос выдает разные решения. Эта технология сейчас «перегрета» в информационном пространстве и потребуется время, когда она действительно будет помогать человеку принимать ответственные решения для того, чтобы не навредить, в первую очередь, другому человеку. В медицине очень важно это помнить», — подчеркнул Николай Лишин. Харитоновские чтения в Сарове традиционно становятся важной площадкой для междисциплинарного диалога и обмена передовыми научными идеями. Конференция демонстрирует актуальные достижения в сфере искусственного интеллекта и способствует формированию научных коллабораций, направленных на решение ключевых задач, стоящих перед современным обществом.



Харитоновские чтения в Сарове традиционно становятся важной площадкой для междисциплинарного диалога и обмена передовыми научными идеями.



Сотрудники Клинической больницы №50 приняли участие в расширенном заседании коллегии ФМБА России

Почетной грамоты за многолетний добросовестный труд в системе Федерального медико-биологического агентства удостоена заведующая женской консультацией поликлиники №1 КБ №50 ФМБА России Елена Иосилевич. Церемония награждения состоялась в рамках расширенного заседания коллегии ФМБА России в Москве. Почетную грамоту Елене Иосилевич вручила руководитель Федерального медико-биологического агентства Вероника Скворцова. Клиническую больницу №50 на мероприятии также представляли главный врач Игорь Лашманов и заместитель начальника МСЧ №3 Екатерина Хаванская. Расширенная коллегия была посвящена итогам работы Федерального медико-биологического

агентства в 2024 году и задачам на 2025 год. Выступая с докладом, руководитель Агентства Вероника Скворцова отметила главные достижения ФМБА России в обеспечении санитарно-эпидемиологического благополучия и организации медицинской помощи, в области спортивной медицины, в сфере донорства, в области науки и инноваций. Также Вероника Скворцова поделилась планами развития: «С 2025 года начинается реализация национального проекта «Новые технологии сбережения здоровья», активными участниками которого являются и научные центры ФМБА. Наша общая задача — обеспечить технологический суверенитет России и устойчивое развитие отечественной науки».



День открытых возможностей

Сотрудники отдела кадров Клинической больницы №50 ФМБА России приняли участие в профориентационном мероприятии «День открытых возможностей», организованном на

базе Арзамасского медицинского колледжа. Его цель — познакомить будущих медиков с перспективами трудоустройства и создать им условия для уверенного старта в сфере здравоохранения.



Начальник отдела кадров Лилия Литигова представила выпускникам актуальные вакансии КБ №50, сделав особый акцент на комплексе мер поддержки, которые сегодня предоставляет молодому сотруднику учреждения. В завершение мероприятия состоялась брифинг «Старт – Карьера – Успех», в рамках которого студенты смогли в неформальной обстановке пообщаться с потенциальными работодателями и пройти экспресс-собеседование. По информации ГБПОУ НО «Арзамасский медицинский колледж»

С заботой о здоровье ветеранов

Ветеранам Сарова посвятили очередной День открытых дверей в Центре промышленной медицины КБ №50 ФМБА России. Почетной гостьей мероприятия стала Валентина Брагина — руководитель филиала областной общественной организации защитников и жителей блокадного Ленинграда.

«Когда все началось, мы жили в Ленинграде. Папу, который работал на Кировском заводе, эвакуировали в Челябинск, а нас с братом отправили в Свердловский детский дом. Со слов мамы, когда мы подошли к вагону, брат плакал, а я, маленькая, улыбалась — радовалась, что поедем на поезде. Перед этим в городе уже шли обстрелы: мама уходила копать окопы, а мы с братом оставались дома и прятались под кроватью. Мама всю блокаду провела в Ленинграде одна. Это было очень тяжелое время. После войны мы с братом вернулись к ней. Наш дом чудом уцелел, но жить приходилось на заводе — внизу работали станки, а наверху располагались семьи», — поделилась воспоминаниями Валентина Александровна.

Сотрудники Центра промышленной медицины организовали для ветеранов диспансеризацию, включающую онкоскрининг и другие исследования.

В 1947 году семья переехала в Саров. Почти 45 лет Валентина Брагина посвятила работе в Ядерном центре, а после выхода на заслуженный отдых активно занимается общественной деятельностью. С наступающим Днем Победы ее поздравила заведующая поликлиникой №2, депутат Законодательного собрания Нижегородской области Ирина Макарова. «Невозможно представить все те испытания, которые выпали на вашу долю в годы Великой Отечественной войны и в послевоенное время. Ваш жизненный путь — пример мужества, стойкости и самоотверженности для всех нас.

аварии на Чернобыльской АЭС, которые проявили бесстрашие и отвагу, встав на защиту жизни и здоровья миллионов людей. «Вы первыми шагнули в неизвестность, чтобы остановить невидимого врага. Ваши действия в тех страшных условиях, когда каждый миг был наполнен риском для жизни, являются примером настоящей силы духа и гражданской ответственности. Мы в неоплатном долгу перед каждым из вас», — отметила Ирина Макарова. Сотрудники Центра промышленной медицины организовали для ветеранов диспансериза-

цию, включающую онкоскрининг и другие исследования, направленные на раннее выявление и профилактику хронических заболеваний. Консультативный прием вели врачи: невролог, офтальмолог, оториноларинголог, акушер-гинеколог, уролог и терапевт.

Заведующая отделением медицинской профилактики Эльвира Тенигина провела для ветеранов познавательное занятие, посвященное предупреждению развития остеопороза и поддержанию здоровья костной ткани. Активист ветеранского движения Татьяна Ключкова поделилась личным опытом и преимуществами занятий скандинавской (северной) ходьбой, продемонстрировав технику выполнения упражнений.

День открытых дверей прошел в рамках проекта «Территория здоровья» — совместной инициативы ФМБА России и Госкорпорации «Росатом», направленной на поддержку и заботу о здоровье жителей атомных городов.



На передовой милосердия

За плечами Дмитрия Шишова семь поездок в Белгородскую область и одна — в Мариуполь.

Шебекино — около 20. Обстановка в этих местах была напряженной. Дмитрий Юрьевич говорит об этом с обманчивой простотой. В голосе нет ни пафоса, ни драматизма, только спокойная уверенность профессионала, который даже в экстремальных условиях сохраняет хладнокровие и внимание к деталям. «Вертолетами и автотранспортом к нам доставляли раненых для оказания так называемой первой квалифицированной помощи. Часто с одним пациентом одновременно работали врачи разных специальностей: травматолог, сосудистый хирург, абдоминальный хирург. Были случаи, когда одновременно могли привезти и 15, и 20, а то и 30 человек. Однажды за сутки поступило 102 раненых. В такие моменты казалось, что избежать потерь невозможно. Но через несколько часов все были уже прооперированы и стабилизированы. Я был поражен профессионализмом военных хирургов и анестезиологов-реаниматологов. Мы быстро сработались и стали настоящей командой», — вспоминает Дмитрий Шишов.

Поток пациентов не прекращался ни днем, ни ночью. Несмотря на это,

в больницах не испытывали недостатка ни в специалистах, ни в оборудовании, ни в медикаментах. Огромную помощь в обеспечении всем необходимым оказывало ФМБА России, и, конечно, военных и мирное население приграничных территорий поддерживала вся страна.

«Мы смотрели в Telegram ролики о подвигах наших ребят и узнавали в них тех, кого только что спасли. С линии фронта доставляли не только раненых военнослужащих, но и гражданское население: россиян и украинцев. Дважды встречал и земляков из Сарова — к счастью, они были легко ранены. Мы с удовольствием пообщались с ними и передали потом все, что они просили: письма, посылки на родину. Маленьких пациентов было немного — их сразу эвакуировали вертолетом в областную детскую больницу. Но был случай, когда после прилета загорелся дом, и под завалами оказались дети. Они получили сильные ожоги. Мы провели противошоковые мероприятия и также быстро отправили их в областную. Приходилось оперировать и пленных украинских солдат. Моя задача, как врача, помочь всем, кому это необходимо», — делится впечатлениями Дмитрий Юрьевич.

Из командировок Дмитрий Шишов привез не только опыт, который, как он надеется, больше никогда ему не понадобится, но и знакомства с ведущими специалистами ФМБА России, военными и местными врачами. Одна из них — Надежда Ивановна Бондаренко.

Уже после того, как Дмитрий Юрьевич вернулся в Саров, в Валуйскую ЦРБ поступил раненый с проникающим ранением грудной клетки.



Чудом не разорвавшаяся граната пробила военному ребра, легкие и застряла у позвоночника. История об уникальной операции, которую провели гражданские и военные медики, прогремела на всю страну. «Заведующая хирургическим отделением Валуйской ЦРБ Надежда Ивановна Бондаренко — невероятная женщина с поистине железной волей. Рискую жизнью, она и ее коллеги надели бронежилеты, извлекли гранату и спасли пациента.

Разве это не подвиг?», — с восхищением говорит Дмитрий Шишов. История Дмитрия Шишова — яркий пример беззаветного служения Отечеству. За самоотверженный труд в составе сводного медицинского отряда ФМБА России он был награжден медалью «За укрепление боевого содружества» и Почетной грамотой «За заслуги» — высшей наградой Клинической больницы №50 ФМБА России.

Дмитрий Шишов — один из рекордсменов среди врачей Клинической больницы №50 по числу командировок в составе сводного отряда ФМБА России. За его плечами семь поездок в Белгородскую область и одна — в Мариуполь. В Мариуполе Дмитрий Юрьевич оказывал плановую медицинскую помощь жителям города, который сегодня активно восстанавливается и возвращается к мирной жизни. На Белгородчине врач обеспечивал транспортировку на этапах медицинской эвакуации. «Наша задача заключалась в том, чтобы как можно быстрее — в течение двух-трех часов — доста-

вить раненых в тыловую госпиталь. Конечно, по дороге случалось всякое: и прилеты, и попадания под «металлический дождь» из обломков, и ударные волны. Наш маршрут часто простреливался и приходилось менять его из-за воздушной тревоги. Поначалу было немного страшно, но мы держались и не думали о плохом — каску, бронежилет надели и вперед», — рассказывает Дмитрий Шишов. В 2022 году врач работал в Шебекино и Валуйках, где на базе местных больниц развернули отдельные медицинские батальоны, усиленные специалистами ФМБА России. От Валук до границы — примерно 15 километров, от

Из командировок Дмитрий Шишов привез не только опыт, который, как он надеется, больше никогда ему не понадобится, но и знакомства с ведущими специалистами ФМБА России, военными и местными врачами.





В центре внимания — здоровье женщины

О планах по развитию Центра здоровья семьи, профилактике онкологических заболеваний, планировании и ведении беременности, возможности направления на ЭКО по полису ОМС и других актуальных для саровчанок темах рассказала руководитель Центра здоровья семьи Елена Иосилевич на встрече с журналистами. Мероприятие состоялось в рамках Всемирного дня здоровья, который отмечают 7 апреля.

Центр здоровья семьи был создан в декабре прошлого года на базе женской консультации поликлиники №1 благодаря участию Сарова в совместном проекте ФМБА России и Госкорпорации «Росатом». Возможность расширить площади позволила открыть несколько новых направлений в оказании медицинской помощи.

«Важное для нас нововведение — кабинет ультразвуковых исследований, оснащенный отечественным аппаратом экспертного класса. Он обладает высоким качеством визуализации, есть встроенный искусственный интеллект, который помогает выполнять необходимые измерения. Сейчас мы осматриваем около 90 женщин в месяц»



Центр здоровья семьи был создан в декабре прошлого года на базе женской консультации поликлиники №1.

как по плановым, так и по экстренным показаниям. Это очень удобно, и мы благодарны ФМБА России за помощь в приобретении оборудования», — рассказала руководитель Центра здоровья

семьи Елена Иосилевич. Будущие мамы находятся под наблюдением опытных врачей центра. Здесь открыт кабинет доврачебной помощи беременным женщинам, полностью обновлен и оборудован двумя современными фетальными мониторами кабинет кардиотокографии. Девочек и подростков принимает детский врач-гинеколог с многолетним стажем. Консультативные приемы ведут юрист, психолог и социальный работник. Центр здоровья семьи — первое из подобных учреждений, где оказывают и стоматологическую помощь беременным женщинам. Раньше будущие мамы обращались в стоматологическую поликлинику, расположенную в другой части

города. Теперь, придя на прием к акушеру-гинекологу, они могут сразу же посетить и стоматолога.

«Я хотела бы призвать саровчанок не откладывать беременность на будущее, так как женский век, к сожалению, короток. Качество наших яйцеклеток зависит от возраста, и после 35 лет оно снижается. В нашем регионе средний возраст женщин, которые впервые становятся мамами, составляет 32 года. Конечно, у нас рожают и после сорока. Но чтобы получить один эмбрион с нормальным хромосомным набором, нужно уже, как минимум, 12 овуляций. Мы горячо поддерживаем желание женщины стать многодетной матерью. В прошлом году в нашем городе 66 детей стали в своих семьях третьими, 12 — четвертыми, по одному — пятыми и седьмыми», — подчеркнула Елена Павловна.

Врач отметила, что главное — это желание родить ребенка. Но если у пары не получается стать родителями, а таких в нашей стране 17-20%, то в Центре здоровья семьи есть возможность получить направление на процедуру ЭКО. «Пройти ЭКО в Приволжском окружном медицинском центре можно бесплатно по полису ОМС благодаря нацпроекту «Демография». В ПОМЦ ФМБА России уже много лет занимаются экстракорпоральным оплодотворением, и мы видим хорошие результаты. Но конечно, мы призываем пациентов, при наличии проблем, не оттягивать визит к врачу, а придти и обследоваться», — рассказала Елена Иосилевич.

Еще одна важная тема, которую затронула Елена Павловна — профилактика онкологических заболеваний. Она подчеркнула, что каждая женщина должна посещать врача-гинеколога даже при отсутствии жалоб не реже одного раза в год. «На первом месте среди онкологических заболеваний стоит рак молочной железы. По статистике



Центр здоровья семьи — первое из подобных учреждений, где оказывают и стоматологическую помощь беременным женщинам.

он настигнет каждую десятую из нас. Болезнь сложно предотвратить, но если мы ее выявляем на ранней стадии, то вероятность излечения составляет 95%. Поэтому я призываю женщин после 40

лет раз в два года проходить рентгеновскую маммографию. Это можно сделать в рамках диспансеризации. На втором месте по заболеваемости — рак кожи, а на третьем — рак тела матки и шейки матки, колоректальный рак. Большинство онкологических заболеваний — заболевания органов репродуктивной сферы. И в наших силах выявлять эти заболевания на ранних стадиях. В Клинической больнице №50 доступны все виды первичной

диагностики, включая проведение биопсии и гистероскопии», — отметила Елена Иосилевич.

Также Елена Павловна рассказала о планах по развитию Центра здоровья семьи. В этом году в центре обновят учебный класс, где уже более 10 лет проводят занятия с подростками и будущими родителями. На средства сертификата, выигранного в рамках форума «Территория здоровья», приобретут интерактивное оборудование. Кроме того, к работе после окончания ординатуры приступит врач-уролог, который будет заботиться о сохранении репродуктивного здоровья мужчин.

Первый шаг в профессию

Апрельский снег с дождем не помешал учащимся 9–11 классов школ города принять участие в первом в этом году профориентационном мероприятии, организованном Клинической больницы №50 ФМБА России. Выбор будущей профессии — важнейший шаг в жизни каждого старшеклассника, и ребята подошли к нему с большой ответственностью.

Экскурсия по отделению гемодиализа стала для школьников настоящим открытием. Ее провел главный врач КБ №50 Игорь Лашманов, который до назначения на эту должность проработал здесь более 5 лет. Он подробно рассказал о структуре отделения и его основных задачах, объяснив, что гемодиализ — жизненно необходимая процедура для пациентов с почечной недостаточностью. Ребята познакомились с современным медицинским оборудованием и узнали, чем занимаются врачи и персонал отделения.

«Видеть горящие глаза будущих коллег — очень волнительно и вдохновляюще. Ребята задавали много интересных, а порой и неожиданных вопросов не только о гемодиализе, но и о про-



Экскурсию для школьников по отделению гемодиализа провел главный врач КБ №50 Игорь Лашманов.

фессии врача в целом. Надеюсь, мне удалось подробно ответить каждому. Моей главной задачей было показать им, что медицина — это прежде

всего призвание, ежедневное служение людям, огромная ответственность за здоровье и жизнь другого человека», — подчеркнул Игорь Лашманов. Для школьников эта встреча стала первым серьезным шагом на пути к выбору профессии. Кто-то уже твердо решил стать

врачом, кто-то задумался о поступлении в медицинский колледж, но абсолютно все участники мероприятия унесли с собой яркие впечатления и глубокое уважение к людям, которые спасают жизни.

«Я учусь в десятом классе школы №17 и думаю связать свою жизнь с медициной. Если стану врачом, то, скорее всего, психиатром или нейрохирургом — меня привлекает все, что связано с мозгом человека. Во время экскурсии мне особенно запомнилось современное оборудование, которое я увидела впервые, а также пациенты отделения. Когда встречаешь людей с таким тяжелым диагнозом, ожидаешь увидеть отчаяние, но на самом деле они выглядят достаточно бодро и позитивно. Было интересно узнать о жизни людей, у которых одна почка от рождения, ведь среди моих родственников тоже есть такие», — поделилась впечатлениями Полина Сафронова. Для одиннадцатиклассницы Елизаветы Пискуновой знакомство с медициной началось еще в детстве — ее мама работает в лаборатории Клинической больницы №50. «На экскурсии особенно запомнилось взаимодействие с

главным врачом. Он общался с нами как с коллегами, а не просто школьниками, и это очень вдохновляло. Было интересно увидеть оборудование, наблюдать, как кровь проходит по трубкам, и общаться с другими ребятами, которые хотят стать врачами. Я надеюсь, что у нас получится осуществить мечту, и желаю

удачи всем, кто выбрал эту профессию», — отметила Елизавета.

Профориентационная программа в Клинической больнице №50 будет продолжена. Впереди школьников ждут новые встречи, экскурсии по другим отделениям и живое общение с медицинскими специалистами различных направлений.



К Национальному дню донора

20 апреля в нашей стране будут отмечать Национальный день донора. Праздник посвящен всем, кто безвозмездно сдает свою кровь во благо здоровья и жизни других людей, а также сотрудникам службы крови. Дату учредили 20 февраля 2007 года и приурочили к первому в мире переливанию крови, которое произошло 20 апреля 1832 года. В этот день петербургский акушер Андрей Вольф спас женщину, у которой во время родов началось сильное кровоотечение. Роженнице была перелита кровь ее мужа.

К Национальному дню донора студенты Саровского медицинского колледжа приняли участие в масштабной Всероссийской акции #ДавайВступай. Ребята пополнили Федеральный регистр доноров костного мозга и сдали кровь. Кто-то из них пришел в Службу крови Клинической больницы №50

Студенты Саровского медицинского колледжа пополнили Федеральный регистр доноров костного мозга и сдали кровь.

впервые, а другие уже принимали участие в донорских акциях. Мария Бирюкова с детства знала, что свяжет свою жизнь с медициной. Сейчас она учится на третьем курсе и планирует после окончания колледжа работать медицинской сестрой. «Я первый раз в Службе крови. Не сказала бы, что боялась, но было волнительно. Когда наша администрация предложила нам стать донорами, то я сразу реши-

ла, что это хорошая идея. Я хочу помогать людям, которые в этом нуждаются», — рассказала Мария. Стремление помочь тем, для кого переливание крови и трансплантация костного мозга жизненно необходимо, привело в Службу крови КБ №50 ФМБА России и второкурсницу Ксению Акунькову. «Я давно хотела стать донором и как только мне исполнилось 18 лет, то пришла сюда. Как будущий медик я знаю, насколько это важно и нужно», — отметила Ксения.

Глеб Жевлаков учится на 4 курсе и уже решил, что после призыва в армию будет медбратом. А пока юноша стал донором крови и потенциальным донором костного мозга.

«Сдавая собственную кровь я спасаю жизнь другим. Тем, у кого не хватает крови после ДТП или при каких-то тяжелых заболеваниях», — рассказал Глеб.

Четверокурсница Варвара Шадрина учится на медицинскую сестру. Акция к Национальному дню донора стала для нее первой. «Я еще в том году очень хотела сдать кровь, а тут нам предложили, и я сразу согласилась. Хочу теперь делать это на постоянной основе и быть полезной людям, став донором», — подчеркнула Варвара.

По доброй традиции сотрудники Службы крови КБ №50 вручили участникам акции памятные сувениры и именные сертификаты, отметив тем самым их важный вклад в поддержку донорского движения. Мы выражаем признательность ребятам, их наставникам и руководству Саровского медицинского колледжа ФМБА России за плодотворное сотрудничество.





Чтобы помнили...



26 апреля 1986 года в результате взрыва реактора четвертого энергоблока Чернобыльской АЭС произошла крупнейшая в истории техногенная катастрофа. Около полумиллиона граждан Советского Союза участвовали в ликвидации последствий этой страшной аварии. На призыв о помощи откликнулись сотни саровчан разных профессий. Среди них и медики, чей труд в зоне ЧС был жизненно необходим.

К Дню участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф мы публикуем воспоминания Валентины Александровны Рыжовой, которая много лет проработала в нашем учреждении терапевтом, инфекционистом, заведующей центрального приемного отделения. В период с 4 по 23 мая 1986 года в должности врача здравпункта г. Чернобыля в звании старшего лейтенанта медицинской службы запаса она вела медицинские осмотры вертолетчиков и вахтовиков, оказывала экстренную медицинскую помощь, занималась лабораторной диагностикой. Награждена орденом Мужества (1996 г.), нагрудными знаками «Участник ликвидации последствий аварии на ЧАЭС» и «В память о ликвидации последствий катастрофы на ЧАЭС – XX лет».

Валентины Александровны Рыжовой не стало в 2016 году спустя всего несколько месяцев после

выхода этого интервью. Воспоминания канун тех событий, Валентина Александровна остановилась на интересном факте. В терапевтическое отделение стационара, где она трудилась, поступил пациент с серьезным заболеванием. Врачи приняли незамедлительное решение – согласно инструкции, его необходимо было отправить в так называемую «шестерку» (Московская клиническая больница № 6). Именно это научно-лечебное учреждение наблюдало самых сложных пациентов со всей страны. Каково же было удивление докторов, когда через день их подопечный вернулся обратно! Прямо с поезда пришел в отделение и сообщил, что больницу немедленно распустили – под Киевом произошла какая-то авария.

«Конечно, мы поняли, что авария, должно быть, серьезная. Ведь просто так расформировать огромную больницу с научным профилем никто бы не решился. И сразу же между собой стали гадать, кого же из нас отправят – в подобных случаях формировали целые бригады врачей для работы в особых зонах», – вспоминала Валентина Александровна.

Наступили Первомайские праздники, и сотрудники разъехались на выходные. Валентина Александровна уехала к родителям в Горький. В первый же рабочий день ее попросили заменить во вторую смену коллегу. Это было делом привычным, поэтому она

не раздумывая согласилась. И вот когда все сотрудники разошлись по домам, в отделение позвонил главный врач медсанотдела Дмитрий Васильевич Литвинов и сдержанно сообщил, что завтра доктор Рыжова вместе с заведующей поликлиникой № 2 Верой Николаевной Блиновой отправляются в рабочую командировку на Украину – для лечения детей в пионерском лагере. Женщины сразу поняли, что лечить им предстоит вовсе не детей, а пострадавших в аварии. А вот масштаба ее в тот момент никто себе и не представлял.

Собирались в командировку основательно – в чемодане аккуратно разместились вечерние наряды, выходные платья и другая парадная одежда. Киев был известен своими театрами и культурными площадками, и женщины планировали использовать свободное время с пользой. Стоит ли напоминать, что ничего из того, что лежало в багаже, им не пригодилось. «Мы прилетели в Москву рано, и до отправления поезда решили сходить в ресторан. А потом неспешно зашли на вокзал за билетами. Нас поразило то, что у нас не было ни души! Когда такое бывало? Подошли в первую по счету и попросили билеты – нам предложили две нижние полки в плацкартном вагоне. Вот удача-то, нижних полок в свободной продаже в те годы не бывало вообще! В поезде тоже народу было немного. Но мы, конечно, не понимали, с чем это связано», – рассказывала Валентина Александровна.

Лишь приехав на место назначения – в Киев, саровские врачи стали догадываться, что происходит что-то серьезное. Вокзал, куда прибыл их поезд, был забит людьми. Народ что-то громко обсуждал. Почему-то мыли мостовые... «Вы представляете Киев в мае? Жара неимоверная, все цветет. Красота должна быть, но почему-то она не чувствовалась. Я не раз была в Киеве, и все тогда иначе было. А тут... Когда нашу группу повезли на

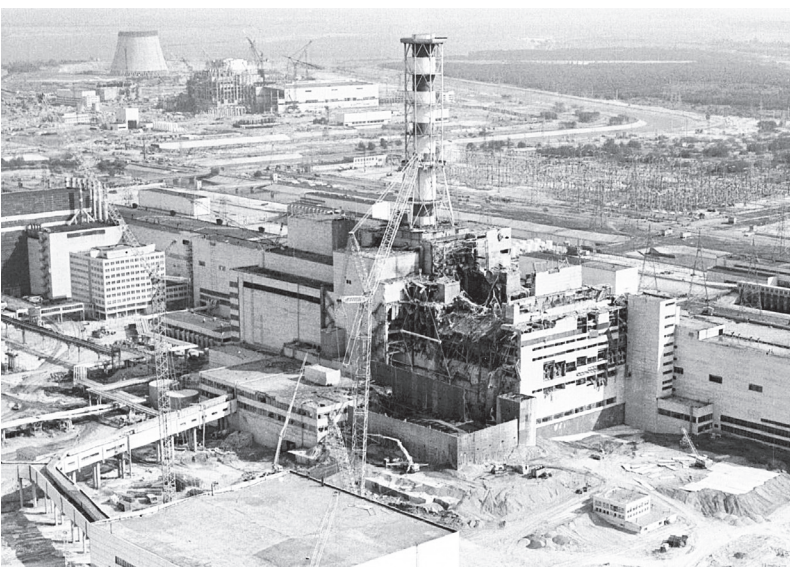
место дислокации, мы удивленно смотрели на милиционеров и военных, стоящих вдоль дороги. По дороге проносились огромные машины, нагруженные скотом, который кричал. А деревеньки, попадавшие на пути следования, словно вымерли – тишина в них была угнетающая», – вспоминала Валентина Александровна. Группу, действительно, высадили в пионерском лагере. Но обживать новое место жительства пришлось самим. Каждому выделили матрацы, но никто не предупредил, что на них до этого спали пожарные, которые прибыли на место ликвидации ЧС первыми. Все те, кто выжил, к тому моменту уже проходили лечение в упомянутой ранее «шестерке».

Смена зачастую длилась с семи утра до полуночи с периодичностью сутки, в остальное время Валентина Александровна обследовала работников того самого четвертого энергоблока. Все они были жителями Припяти – города, который сегодня называют «призраком». А тогда он ничем не отличался от любого другого – основательная инфраструктура, уютные улочки и дворы, правда, только вот пустота была гнетущая – никого не осталось в некогда процветающем городке.

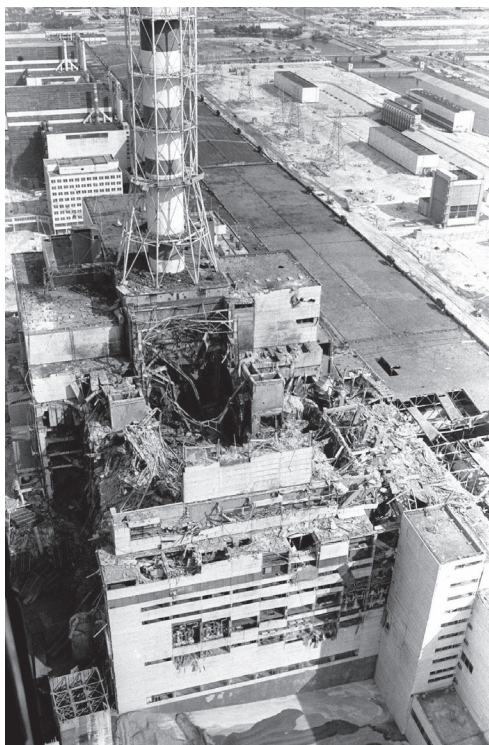
«Мы пробыли там 16 дней, хотя, в среднем, находится в зоне заражения разрешалось десять дней. Мы ждали смену, а она припозднилась. Но мы не рвались домой, работали столько, сколько нужно. Кстати, никакого ужаса там не чувствовалось – на территории работали тысячи людей со всего Советского Союза. И мы все друг с другом прекрасно ладили, без паники и суеты», – рассказывала Валентина Александровна.

После первой командировки в зону ЧС отправилась еще одна группа сотрудников МСЧ-50. И практически все они потом были представлены к ордену Мужества.

Автор интервью: Гульнара Урусова



К 25-летию события



Печальный юбилей грядет.
Все обсуждают эту дату.

Опять волнуется народ
И вечно ищут виноватых!

Атом трудился долгие годы,
Атом работал на благо народа.
Атом, казалось, был маленьким,
мирным,
Стал он опасным, коварным и сильным.

Джин из бутылки упущен — и мы
Четко представить всё это должны.

И – вдруг возникла большая беда:
Судьбы разрушены и города.
Припять под дымякою серой стонала,
Припять страдала... Она умирала...

Жёсткие правила этой страны:
В трудный момент все помочь ей
должны.
Звали сестёр и врачей «ненадолго»,
Звали из вечно русского долга.

Знали, и знали, что будет опасно:
«Атом откроется! Хоть и было всё
ясно...»

Знали, помогут и что не откажут,
Знали, поедут, а нет, так прикажут!

В чёрном реакторе злая беда.
Надо закрыть эту пасть навсегда!
В теле реактора – страшная сила.
... Сколько же жизней потом уносила!

Русский ты? Русский!

А значит ничей...

И не жалели сестёр и врачей...

Не пожалели парней всей страны,

Все были партии нашей верны!

На амбразуру кадили народ:

Кто-то – да выживет,

Кто-то умрёт...

Тех, кто остался,

Забьют навсегда...

...Но вспоминают о них иногда

В день юбилейный

Иль в круглую дату —

Страшный Чернобыль

прошли вы когда-то!

26 апреля 2011 г.
Семенова Т.А.

С юбилеем!

22 апреля отмечает юбилей заведующая Румянцевой.

Уважаемая Марина Геннадьевна! От всей души поздравляем Вас с юбилеем! Ваш вклад в развитие поликлиники №1 невозможно переоценить. За Вашими хрупкими плечами годы самоотверженного труда и принятия непростых, но очень нужных и важных решений. Вы всегда рядом — и в сложные минуты, и в моменты радости! Каждый день Вы вдохновляете нас своим примером, мудростью, энтузиазмом и невероятной преданностью делу!

Под Вашим руководством поликлиника преобразилась, обрела новые, современные подходы к

лечению и профилактике, а главное – теплую и дружную атмосферу!

Благодарим Вас за непрерывное стремление к развитию и умение сплотить команду. Вы – не только прекрасный руководитель, но и замечательный человек, к которому всегда можно обратиться за советом и поддержкой.

Пусть этот юбилей станет стартом для новых свершений и ярких идей! От всей души желаем Вам крепкого здоровья, счастья, семейного уюта, тепла и понимания, нескончаемого потока вдохновения и оптимизма!

Коллектив КБ №50 и сотрудники
поликлиники №1



С юбилеем!

25 апреля отмечает юбилей врач-трансфузиолог Марина Николаевна Гришина.

Уважаемая Марина Николаевна! Примите самые теплые и искренние поздравления с юбилеем! Ваш профессионализм, самоотверженность и преданность делу служат примером для всех, кто работает рядом с Вами. Вы ежедневно стоите на страже самого ценного – жизни и здоровья саровчан, обеспечивая их необходимыми компонентами крови.

Мы ценим Ваш вклад в развитие и пропаганду донорского движения. Ваша энергия, убежденность

и активная позиция помогают привлекать новых доноров крови и потенциальных доноров костного мозга.

Благодарим Вас за труд и от всей души желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии для новых свершений, профессиональных успехов, благополучия и гармонии! Пусть каждый день приносит радость, удовлетворение от работы и теплоту общения с близкими!



БЛАГОДАРНОСТЬ

«Говорят, что врачи — это те, кто дорисовывают на наших ладонях линию жизни... Вы стоите на защите самого ценного, что есть у человека — его жизни и здоровья. Я не буду вдаваться в подробности моей болезни, но она напрямую связана с моей профессиональной деятельностью. Моя профессия — моя жизнь. Был страх, боязнь, неуверенность... Что делать? Мне повезло!!! В нашем городе Сарове трудится в хирургическом отделении №2 (стационар) высококвалифицированный врач-отоларинголог Татьяна Михайловна Даняева. Безмерную благодарность и поклон до земли Вам, уважаемая Татьяна Михайловна. С первых минут дана профессиональная оценка моего здоровья и пошло интенсивное лечение... Я практически не видела за свои 63 года, чтобы врач так радовалась первым успехам состояния здоровья пациента... Шаг за шагом

ко мне возвращался слух левого уха... В Сарове работает шикарный врач, извините за эмоцию, но это факт! Концерты, конкурсы по всей России и за рубежом — есть с чем сравнивать. Тщательное лечение дало свой положительный результат, я вновь в строю. Это чудо! Не могу не отметить замечательную работу процедурной медсестры хирургического отделения №2 Мурзиной Елены Владимировны, а также палатной медсестры Яшиновой Нины Петровны, медсестры физиокабинета Быковой Светланы Анатольевны и массажиста Субботина Антона.

Желаю вам успехов в вашей важной и ответственной работе, которая дает надежду людям на выздоровление, которая не оставляет человека одного в беде. Надеюсь, что мое обращение не пройдет без внимания. Всем доброго здоровья! Спасибо!»

Оськина Ирина Зиядулаевна

«Хочу сказать огромное спасибо Екатерине Сергеевне Шецовой. Эта хрупкая на вид женщина провела нашу семью сложной дорогой от зачатия до появления на свет сына. Поддерживала и направляла. Вышивала на мне целых два раза (ИЦН и КС). Консультировала по парным родам (мы их и выбрали) и оберегала. Отдельная благодарность за роддом, пусть он небольшой и государственный, но с самыми современными подходами и методиками (а мне есть с чем сравнить).

Вторая благодарность Елене Павловне Иоселевич. Врач, который вел мою беременность, не пропустил ни одного изменения и подозрительно факта, первый раз показал моему мужу нашего сына на УЗИ и поддержал, когда я набрала чуть больше, чем следовало (но и на диету посадила).

Третье спасибо всем сотрудникам отделения патологии и, конечно, Екатерине Александров-

не Ключиной. Мы с 5 недель и до родов вместе, и именно она – та причина, почему в патологию ложиться не страшно. «Курорт Маслихинского края»: кормят, убирают, восстанавливают и поддерживают. Так что, мамочки, в патологию очень даже хорошо. Рекомендую.

Четвертая благодарность всем специалистам, кто был со мной в родах, а точнее на операции. Выделю Юрия Петровича Котенкова, за анестезию, шутки и холодные руки на голову. А ещё всем, кто помогал восстанавливаться после, кто осматривал сына и учил уходу. Кто не отворачивался, был добр и отвечал на мои вопросы. Понимаю, почему к вам идут за вторым, третьим, четвертым и n-ным».

Елена

«Выражаю огромную благодарность всему медицинскому коллективу отделения реанимации КБ №50 за Ваши чуткие сердца, добросовестный труд, ответственное отношение, грамотные назначения и лечение моего мужа, Ирешева Виктора Николаевича, который поступил в Ваше отделение 1 апреля 2025 года с очень низким давлением. Профессиональный подход и высокая оперативность помогли справиться с тяжелым состоянием моего мужа, значительно улучшив его.

Отдельное спасибо докторам Мельникову П.В., Бусарову С.В., Фурковскому А.В. за Ваше терпение и безупречное выполнение своих обязанностей, доброжелательное и вежливое отношение не только к мужу, но и к нам, родственникам. Спасибо Вам за умение в нужный момент поддержать добрым словом, внимательным взглядом, утешить, помочь. Здоровья, удачи, благополучия, счастья и успехов Вам и Вашим родным и близким! Сердечное спасибо Вам!»

Ирешева А.Ф.

«Уважаемые Евгения Юрьевна и Ольга Алексеевна! Огромное спасибо за мое лечение. В вашем отделении я нашла любовь и заботу сотрудников: Врача Ольги Алексеевны Каминской, которая оказалась чутким человеком и профессиональным врачом, а также медицинских сестер: Екатерины Юрьевны Кураченковой, Марины Вячеславовны Цыпенковой, Марины Николаевны Медведковой, Елены Маратовны Родиной, младшего медицинского персонала: Натальи Николаевны Кирюхиной, Полины Дмитриевны Пикиной,

Кристины Вячеславовны Архиповой, Елены Павловны Туваевой. А искренняя, добрая улыбка Ольги Николаевны Тарасовой озаряет все отделение и делает людей еще добрее.

Милые, уважаемые женщины! Ваш труд бесценен! Крепкого Вам здоровья и семейного благополучия! Хочу особо отметить, что каждый день на 1 этаже ПНД нас встречают добрые, искренние улыбки младшего медицинского персонала».

С любовью и уважением Е.

