



МЕДИНФО-Саров

МЕДИЦИНА ИЗ ПЕРВЫХ РУК

№ 5 (235)
МАЙ 2025

В Клинической больнице №50 отметили Международный день медицинской сестры



Медицинских сестер и братьев чествовали 15 мая в конференц-зале поликлиники №1 на мероприятии, посвященном Международному дню медицинской сестры. С теплыми поздравлениями и словами признательности к ним обратились главный врач Игорь Лашманов, главная медицинская сестра КБ №50 Наталья Орленко, председатель профсоюзного комитета клинической больницы Ольга Власова, главная медицинская сестра МСЧ №1 Анна Халтурина. Стихи, посвященные бессмертному подвигу медицинских сестер в годы Великой Отечественной войны, прочитала руководитель Единого колл-центра Наталья Выломова. Важным событием праздника по традиции стало посвящение в профессию молодых специалистов. Учреждение пополнили 20 медицинских сестер, что стало рекордом за последние несколько

лет. Торжественную церемонию провела старшая медицинская сестра отделения дневного стационара МСЧ №3 Марина Тимаева. Она напомнила коллегам о высокой ответственности и пожелала им стойкости и успехов в этом нелегком, но исключительно важном деле. Неотъемлемая часть празднования Международного дня медицинской сестры — награждение лучших представителей сестринского сообщества больницы. Почетными грамотами ру-

КБ №50 в этом году пополнили 20 медицинских сестер, что стало рекордом за последние несколько лет.

ководства КБ №50 ФМБА России за достижение высоких результатов в профессиональной деятельности и преданность профессии награждены:

- Нина Валентиновна Белова — медицинская сестра палатной первичного сосудистого отделения.
- Валентина Владимировна Белухина — операционная медицинская сестра хирургического кабинета хирургического отделения поликлиники №1.
- Оксана Юрьевна Корсакова — главная медицинская сестра МСЧ №3.
- Наталья Николаевна Кособокова — медицинская сестра палатной инфекционного отделения.
- Любовь Геннадьевна Кудимова — медицинская сестра по физиотерапии централизованного физиотерапевтического отделения.
- Елена Михайловна Кяжкина — медицинская сестра по функциональной диагностике кабинета функциональной диагностики педиатрического отделения №3 детской поликлиники.
- Валентина Ивановна Настагунина — медицинская сестра стоматологического отделения №1 стоматологической поликлиники.
- Мария Ивановна Панфилина — операционная медицинская сестра операционного блока.
- Галина Александровна Степанова — медицинская сестра процедурной педиатрического отделения.
- Татьяна Григорьевна Федосеева — меди-



цинская сестра неврологического кабинета терапевтического отделения поликлиники №2.

- Марина Вячеславовна Цыпенкова — медицинская сестра палатная психоневрологического отделения №2 психоневрологического диспансера со стационаром.
- Валентина Ивановна Шуина — медицинская сестра палатная профпатологического отделения.

Активистов профсоюзного комитета КБ №50 ФМБА России наградила его председатель Ольга Власова. За активную и плодотворную работу в профессиональном союзе, личный вклад в развитие отраслевого профсоюзного движения Благодарностью РПРАЭП отмечены:

- Екатерина Викторовна Ваняева — рентгенлаборант Центрального рентгеновского отделения, профорг отделения.
- Алена Алексеевна Кофанова — операционная медсестра операционного блока МСЧ №3, профорг отделения.

Завершился праздник на высокой ноте — ярким творческим подарком от сотрудников больницы Андрея Афонина и Сергея Афанасьева. В образе галантных мушкетеров они прочитали стихи и исполнили песни, посвященные медицинским сестрам. Их номера вызвали шквал аплодисментов и искренние улыбки.



Связь поколений

Клиническая больница №50 ФМБА России присоединилась к Всероссийскому проекту «Связь поколений» — акции, в рамках которой проходит плановая диспансеризация ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов тыла, их вдов, детей войны, бывших узников фашистских концлагерей. Специалисты проводят медицинский осмотр в поликлиниках и выезжают на дом к тем пациентам, кто не может самостоя-

тельно посетить врача. Мобильные бригады оснащены портативным оборудованием для экспресс-диагностики, что позволяет оперативно выявлять риски хронических заболеваний, часто встречающихся у представителей старшего поколения. Проект «Связь поколений» — это еще и возможность узнать больше о героическом прошлом страны из первых уст и отдать дань уважения тем, кто внес неоценимый вклад в ее будущее.



ФМБА России — для Победы

В Клинической больнице №50 наградили участников конкурса рисунков «ФМБА России — для Победы». Ребят приветствовал главный врач Игорь Лашманов. Он рассказал, как важно сохранить историческую память о Великой Отечественной войне и не забывать о той жертве, которую принес советский народ во имя мира. Особым подарком к Дню Победы стал показ видеоклипа на песню Булата Окуджавы «Нам нужна одна Победа». С праздником ребят поздравила одна из исполнительниц главных ролей Наталья Выломова. Все участники конкурса были отмечены памятными подарка-

ми. Победителями городского этапа стали: Ключкова Виктория, Золина Виктория и Головкина Ярослава. Напомним, что рисунок Ярославы Головкиной был представлен на выставке, которая состоялась в рамках расширенного заседания коллегии ФМБА России в Москве и завоевал гран-при конкурса.



В ритме сердца

Более 200 юных и взрослых саровчан прошли экспресс-диагностику в рамках акции «В ритме сердца». Мобильная бригада поликлиники №1 консультировала всех желающих на стадионе «Икар» в рамках празднования Дня Победы. «Мы проводили ЭКГ, измеряли артериальное и глазное давление, уровень кислорода. У нескольких жителей нашего города обнаружили отклонения по результатам электрокардиографии, сразу назначили лечение и дообследование. Еще у девяти человек выявили повышенное артериальное давление. Всех, кто посетил нашу акцию, мы пригласили на диспансеризацию», — рассказала заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники №1 Светлана Четыврева. Клиническая больница №50 ФМБА России регулярно участвует в городских мероприятиях, стремясь повысить осведомленность населения о важности профилактики хронических заболеваний. Врачи надеются, что такие инициативы будут способствовать формированию ответственного отношения саровчан к своему здоровью.

«Это было неожиданно. Я шла на праздник, в котором участвует мой ребенок и смогла буквально за 10 минут проверить самочувствие. Спасибо медикам, что в выходной день уделили нам свое внимание. Всех с Днем Победы», — поделилась впечатлениями одна из участниц акции. Мероприятие состоялось в рамках совместного форума ФМБА России и Госкорпорации Росатом «Территория здоровья».



Клиническая больница №50 на РЕПРО-25

Сотрудники КБ №50 приняли участие в научно-практической конференции Приволжского окружного медицинского центра ФМБА России «РЕПРО-25».

Мероприятие состоялось 22 мая и было посвящено актуальным вопросам репродуктивного здоровья и решению проблем, связанных с зачатием. Наше учреждение на нем представили заведующая акушерским отделением Екатерина Шевцова, заведующая женской консультацией Елена Иосилевич и врач — акушер-гинеколог Альбина Романова. Спикерами конференции стали ведущие специалисты Федерального медико-биологического агентства, а также Минздрава РФ: главный внештатный акушер-гинеколог ФМБА России в ПФО, заведующая Центром охраны здоровья семьи и репродукции ПОМЦ ФМБА России Ольга Паузина, заведующий отделением вспомогательных репродуктивных технологий ПОМЦ ФМБА России, к.м.н. Андрей Одинцов, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью в ПФО и Минздрава здравоохранения Самарской

области, к.м.н. Ирина Моисеева, главный внештатный неонатолог Министерства здравоохранения Республики Мордовия, д.м.н. Людмила Ледяйкина и другие эксперты. В рамках мероприятия активно обсуждались вопросы прекоцепционного генетического скрининга, подготовки и ведения беременности после ЭКО, влияния гестации в акушерстве и гинекологии, тактики работы с пациентками с низким овариальным запасом*, влияния на зачатие оппортуни-

стических внутриутробных инфекций, клинических рекомендаций при железодефицитной анемии, применения трехфазных контрацептивов для молодых женщин, эффективности различных вариантов подготовки эндометрия к переносу и размножению эмбрионов, а также роль физиотерапевтических методов при проведении экстракорпорального оплодотворения и влияние на женское бесплодие и развитие аменореи центрального генеза оральных контрацептивов.

Отделение ВРТ ПОМЦ ФМБА России — единственное государственное учреждение в регионе, выполняющее экстракорпоральное оплодотворение пациентам за счет федеральных квот. Более пятнадцати лет специалисты

помогают создавать мир, в котором материнство доступно каждой женщине. Звоните по телефонам +7 831 421 69 81 или +7 920 018 88 05 и запишитесь на бесплатную консультацию к репродуктологу. Вас сориентируют по дате и времени консультации, а также расскажут, какие документы необходимо взять на консультацию. Женщин, стоящих в листе ожидания и не включенных в программу, также приглашают обратиться в отделение ВРТ ПОМЦ. Вы будете включены в программу в максимально короткие сроки. (* Овариальный резерв — это запас яйцеклеток в яичниках женщины, определяющий ее репродуктивный потенциал. С возрастом он уменьшается. По информации пресс-службы ПОМЦ ФМБА России.

Фото предоставлено Екатериной Шевцовой.



Вместе против эндометриоза



В рамках совместного форума ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» «Территория здоровья» в поликлинике №1 состоялся День открытых дверей, посвященный одной из наиболее актуальных проблем женского здоровья — эндометриозу. Сотрудники отделения медицинской профилактики организовали для участниц комплексную диспансеризацию. Она включала исследование, которые помогают выявить признаки заболевания на ранних стадиях. «Каждая десятая жительница нашей страны страдает от эндометриоза. В большинстве случаев он развивается у женщин репродуктивного возраста, но может быть выявлен и у девочек-подростков, и у женщин

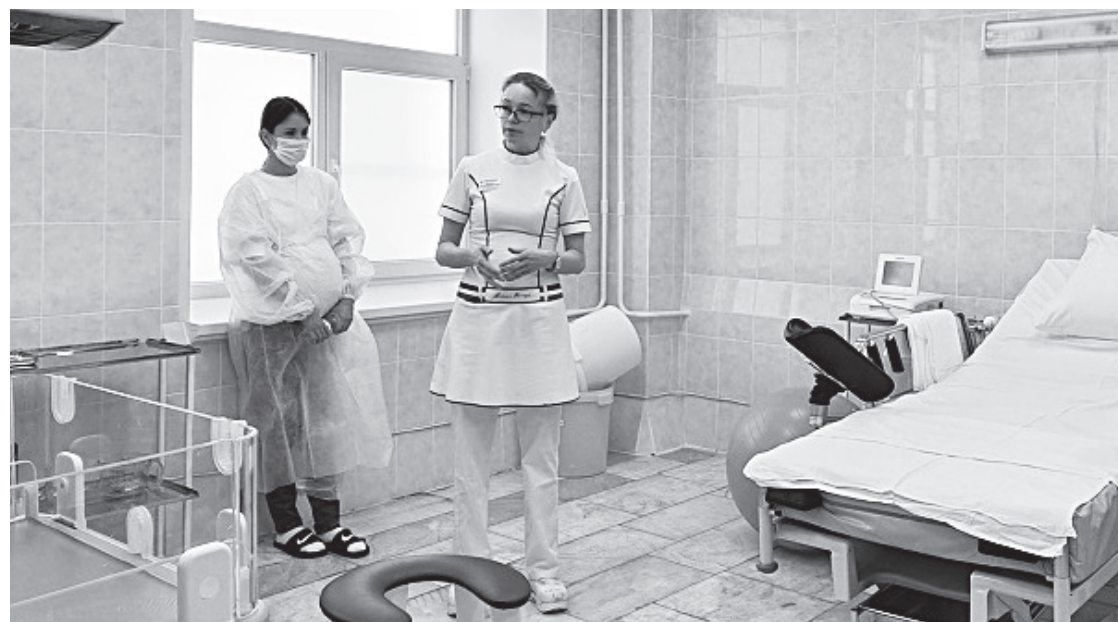
в постменопаузе. Наша цель — не только повысить информированность саровчанок об этом серьезном хроническом заболевании, но и обеспечить доступность ранней диагностики и своевременной медицинской помощи», — отметила заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники №1 Светлана Четырева. Важным событием Дня открытых дверей стало занятие в Школе здоровья, которое провела заведующая женской консультацией Елена Иосилевич. Елена Павловна подробно рассказала о симптомах эндометриоза, частоте маскирующихся под другие состояния, особенностях его диагностики, а также о новейших подходах к лечению — от

Каждая десятая жительница нашей страны страдает от эндометриоза.

консервативных методов до хирургического вмешательства. Специалист акцентировала внимание на важности своевременного обращения за медицинской помощью, поскольку промедление приводит к прогрессированию заболевания, бесплодию и другим осложнениям. «Эндометриоз может значительно снижать качество жизни женщины, вызывая хронические боли, проблемы с зачатием и вынашиванием беременности, психологический дискомфорт и

другие серьезные проблемы. Дни открытых дверей — это отличная возможность напрямую пообщаться со специалистами, задать волнующие вопросы, развеять страхи и получить проверенную информацию из первых рук», — подчеркнула Елена Иосилевич. В мероприятии приняли участие около 30 саровчанок. Все желающие смогли задать вопросы об эндометриозе и получить исчерпывающие ответы. Многие отметили, что открытый диалог со специалистами помог им снизить тревожность, связанную с этим диагнозом.

Ждете малыша? Приходите знакомиться!



Выбрать место, где появится на свет ребенок, — одно из самых важных решений для будущих родителей. Чтобы помочь им принять его осознанно, роддом Клинической больницы №50 уже три года проводит Дни открытых дверей. За это время мероприятия посетили более 300 саровчанок. Здесь всегда рады гостям и с удовольствием делятся своими успехами и планами на будущее, откровенно говорят о возможных трудностях и дают ценные рекомендации.

«Для беременной женщины, особенно в ожидании первенца, важно знать все: в каких условиях она будет рожать, кто примет малыша, в какую палату ее переведут после. Это успокаивает и придает уверенности. Наша задача — не просто провести экскурсию по учреждению, показать оборудование и представить персонал. Мы хотим развеять все сомнения и страхи будущей мамы», — рассказала заведующая акушерским отделением КБ №50 ФМБА России Екатерина Шевцова. За последние годы в роддоме произошло немало значительных изменений. И каждое из них — еще один шаг навстречу маме и малышу. Безусловно, новое оборудование и возможность получить свидетельство о рождении прямо в день выписки — это важно. Но главное — создать атмосферу, где женщина чувствует себя комфортно, а роды проходят легко и мягко. Саровчанки могут пригласить на роды близкого человека, запечатлеть первые мгновения жизни малыша на телефон, включить любимую музыку в родильном зале, сразу позвонить родным и поделиться радостью. И, конечно, всегда рядом команда профессионалов, готовая оказать всю необходимую помощь и поддержку.

Саровчанки могут пригласить на роды близкого человека, запечатлеть первые мгновения жизни малыша на телефон.

Наталья Молокова — врач с более, чем 20-летним стажем. В это раз именно она проводила экскурсию и рассказывала о нюансах периода схваток, партнерских родах, а также вещах, которые можно и нужно брать с собой в роддом. Наталья Валентиновна — специалист, которому доверяют и к чьему мнению всегда прислушиваются. Ее выступление произвело большое впечатление на участниц мероприятия. «Сегодня была на дне открытых дверей в нашем городском роддоме! Роды у меня вторые. Первые были в областном перинатальном центре в г. Нижний Новгород и мне есть с чем сравнить. Очень порадовало, что с порога нам сказали: «Вот сюда вы придете с мужем, когда почувствуете, что пора рожать». Учитывая, что в нашем роддоме несколько входов, — эта информация была очень актуальной. Нам показали весь путь со всеми нюансами от приемного кабинета до послеродового отделения. Показали замечательный и просторный родовой зал, рассказали про одиночные и партнерские роды. После экскурсии доктор ответила на все интересующие нас вопросы максимально доступным языком. Нас познакомили с расписанием дня отделения и порядком выписки из роддома. Впечатления после этого посещения самые положительные. Теперь только осталось дожидаться самого важного момента и отправиться в наш замечательный роддом на встречу с маленьким чудом», — сказала одна из участниц Дня открытых дверей. Экскурсии проходят в роддоме каждые полтора-два месяца. Следите за новостями в группе учреждения в социальной сети «ВКонтакте».

Новые знания и обмен опытом



Делегация главных и старших медицинских сестер КБ №50 ФМБА России посетила межрегиональную научно-практическую конференцию организаторов и специалистов сестринского дела Приволжского федерального округа «Роль организатора сестринской деятельности в обеспечении качества и безопасности медицинской помощи». В пленарном заседании главная медицинская сестра МСЧ №1 Анна Халтурина представила доклад «Организация процесса диспансеризации в поликлинике на принципах бережливого производства», подготовленный в соавторстве со старшей медицинской сестрой

отделения медицинской профилактики поликлиники №1 Натальей Чивкуновой. Выступление Анны Борисовны вызвало большой интерес у коллег из других регионов. Кроме того, наши сотрудники обменялись опытом с другими медицинскими сестрами и руководителями сестринских служб, а также ознакомились с новейшими технологиями и методиками в области сестринского дела. По итогам конференции делегация вернулась с ценными знаниями и идеями, которые будут внедрены в работу учреждения для дальнейшего совершенствования качества медицинской помощи.

Повышение квалификации в сфере финансов



Сотрудники КБ №50 ФМБА России прошли обучение на курсах повышения квалификации для руководителей, главных бухгалтеров и работников финансовых служб Федерального медико-биологического агентства. Докладчиками выступали ведущие специалисты Минфина России, Федерального казначейства и практики-эксперты. Цель курсов — повысить эффективность работы финансовых служб, обеспечить соответствие деятельности учрежде-

ний действующему законодательству и минимизировать риски возникновения ошибок. За три дня интенсива участники разобрали порядка 10 тематических блоков: от новшеств в сфере государственных закупок до изменений в бухгалтерском учете и представлении отчетности. Формат мероприятия позволил не только получить актуальные знания, но и обменяться опытом, а также обсудить насущные вопросы финансово-хозяйственной деятельности государственных учреждений.





Отработали на пять

Многочисленные рвоты, частый жидкий стул, похожий на «рисовый отвар», жажда и сухость во рту. С такими жалобами молодая женщина обратилась к врачу-терапевту инфекционного блока Центра промышленной медицины. Через несколько секунд выходы были полностью перекрыты, а соответствующие службы получили оповещение о подозрении на холеру.

Стартовали тренировочные учения, в ходе которых представители МРУ №50 ФМБА России оценивали готовность Клинической больницы №50 к проведению первичных противоэпидемических мероприятий в случае выявления пациента с симптомами смертельно опасного заболевания. По легенде саровчанка недавно вернулась из южного региона, где пила проточную воду и контактировала с людьми, у которых наблюдались признаки гастроэнтерита. «Мы сразу поставили в известность руководство, надели противочумные костюмы и провели первичную дезинфекцию. В ожидании скорой пациенту с симптомами холеры при необходимости



оказывается неотложная помощь: противорвотные и противодиарейные средства и капельница с физраствором для восполнения жидкости», — рассказала врач-терапевт Юлия Анакина. Прибывшая бригада скорой помощи забрала саровчанку в обсервацию для уточнения диагноза и назначения соответ-

Стартовали тренировочные учения, в ходе которых представители МРУ №50 ФМБА России оценивали готовность КБ №50 к проведению первичных противоэпидемических мероприятий в случае выявления пациента с симптомами холеры.

ствующего лечения. Учитывая, что в это время в инфекционном блоке Центра промышленной медицины находились и другие пациенты, все они были взяты под наблюдение и изолированы на недельный карантин. Врачи, контактировавшие с больной, также были направлены в обсервацию.

стул, описываемый как «рисовый отвар» из-за присутствия медицины находились и другие пациенты, все они были взяты под наблюдение и изолированы на недельный карантин. Врачи, контактировавшие с больной, также были направлены в обсервацию.

В ходе учения сотрудники Клинической больницы №50 отработали: план оповещения, порядок взаимодействия и готовность служб, практические навыки по локализации и ликвидации эпидемического очага, использование средств индивидуальной защиты, забор биологического материала и его доставку в лабораторию. Перед практической частью учений заведующая инфекционным отделением Наталья Храмова еще раз напомнила сотрудникам учреждения о симптомах холеры. Учения продемонстрировали высокую степень готовности КБ №50 ФМБА России к возникновению чрезвычайной ситуации санитарно-эпидемиологического характера.

К учениям в клинической больнице относятся очень серьезно. Исключений нет даже для пресс-службы, которую также записали как «контактное лицо» и взяли под «наблюдение».

Холера — это острая диарейная инфекция, вызываемая бактерией *Vibrio cholerae*. Симптомы холеры могут варьироваться от легких до тяжелых и включают в себя: **Диарея**. Частый, водянистый



и привести к дополнительной потере жидкости и электролитов. **Обезвоживание**. Быстрая потеря жидкости и электролитов может привести к обезвоживанию, которое может проявляться в виде: сухости во рту и горле, жажды, темной мочи или уменьшению количества мочи, головокружения или обморока, слабости или усталости. **Электролитный дисбаланс**. Потеря электролитов (таких как калий, натрий и хлор) может привести к нарушениям сердечного ритма, мышечной слабости и другим осложнениям.

Боли в животе. Могут возникнуть спазмы или боли в животе, хотя они не всегда присутствуют.

Холера — это острая диарейная инфекция, вызываемая бактерией *Vibrio cholerae*.

Лихорадка. Обычно отсутствует или бывает низкой.

Общая слабость. Пациенты могут чувствовать себя слабыми и уставшими из-за потери жидкости и электролитов.

Симптомы холеры могут развиваться быстро, в течение нескольких часов или дней после зара-

жения. В тяжелых случаях холера может привести к: - гиповолемическому шоку (падению артериального давления из-за потери жидкости); - острой почечной недостаточности; - нарушениям сердечного ритма; - смерти (если не оказать своевременную медицинскую помощь). При подозрении на холеру необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Лечение обычно включает в себя регидратацию (восполнение жидкости и электролитов) и антибиотики.

Предупрежден — значит вооружен

Меланома — один из самых агрессивных и опасных видов рака кожи. Однако развитие этого заболевания во многих случаях можно предотвратить, если соблюдать простые, но эффективные меры предосторожности. О профилактике меланомы и ее симптомах на этой неделе рассказывали в Центре промышленной медицины в рамках форума «Территория здоровья». Помимо обучающих занятий, пациентов при наличии подозрений или жалоб сразу направляли на прием к врачу-дерматологу. Специалисты напоминают, что раннее выявление меланомы значительно увеличивает шансы на успешное лечение. Поэтому важно знать факторы риска и уметь распознавать тревожные признаки.



Раннее выявление меланомы значительно увеличивает шансы на успешное лечение.

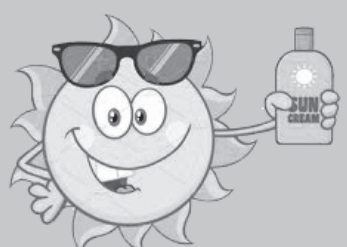
ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ МЕЛАНОМЫ:

Длительное пребывание на солнце без защиты. Солнечные ожоги (особенно в детстве). Использование соляриев. Наследственность, светлая кожа, большое количество родинок.

КАК СНИЗИТЬ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Используйте солнцезащитный крем (SPF 50+), даже в пасмурную погоду. Наносите его за 20-30 минут до выхода на солнце и обновляйте каждые 2 часа, а также после купания или интенсивного потоотделения. Не забывайте про уши, шею и ступни!

Избегайте солнца с 10:00 до 16:00 — в это время УФ-излучение наиболее опасно. Носите защитную одежду. Широкополная шляпа, солнцезащитные очки и одежда с длинными рукавами помогут защитить кожу от вредного воздействия ультрафиолета. Регулярно осматривайте кожу. Обращайте внимание на новые родинки, изменение размера, формы или цвета существующих. Откажитесь от соляриев — они увеличивают риск меланомы в два раза!



КОГДА БИТЬ ТРЕВОГУ?

Если родинка: Асимметрична. Имеет неровные или размытые края. Неравномерно окрашена (разные оттенки коричневого, черного или даже белого, красного, синего). Диаметр более 5 мм. Быстро растет или меняется.

Ранняя диагностика — ключ к успешному лечению. При появлении тревожных симптомов обратитесь к врачу.

Фото: Оксана Будакова

Регулярно осматривайте кожу. Обращайте внимание на новые родинки, изменение размера, формы или цвета существующих.

Будущие медики в гостях у сосудистых хирургов



Профориентационные мероприятия в Клинической больнице №50 ФМБА России продолжаются. В этот раз школьники и выпускники Саровского медицинского колледжа побывали в Сосудистом центре. Экскурсию для них провели главный врач Игорь Лашманов и врач по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Анастасия Пырченкова. Анастасия Игоревна поделилась тонкостями своей профессии и ключевыми направлениями работы центра. «Раньше восстановление кровотока в коронарных артериях лечили оперативно, вскрывая грудную клетку, а это риск для жизни больного и длительный период восстановления. Сейчас наши пациенты начинают лучше себя чувствовать сразу после стентирования и уже через четыре часа встают на ноги. Стент поддерживает просвет сосуда изнутри и восстанавливает нарушенный кровоток», — рассказала Анастасия Пырченкова. Менее чем за год в Сосудистом центре помогли более, чем 600 саровчанам. Благодаря ангиографии и команде профессионалов здесь спасают больных не только от инфарктов, но и с жизнеугрожающими кровотечениями при онкологических заболеваниях и осложнениях после родов. «Буквально на днях мы провели эмболизацию маточной артерии пациентке с опасным кровотечением, вызванным приращением плаценты. Без ангиографа единственными вариантами были удаление матки или экстренная транспортировка в Нижний Новгород с огромным риском для ее жизни. Мы смогли остановить кровотечение и сохранить молодой женщине возможность в будущем стать матерью», — рассказала Анастасия Игоревна. Сосудистый центр произвел на участников мероприятия большое впечатление. Ребята с ин-

Участие в профориентационных мероприятиях учитывается при приеме на целевое обучение в дополнение к баллам за общие индивидуальные достижения.

тересом слушали специалистов, фотографировали оборудование и задавали вопросы. Для многих из них рентгенэндоваскулярная хирургия стала открытием.

«В моей семье есть медики и мне рассказывали, какие специальности существуют и для чего они нужны. Я здесь первый раз и мне очень понравилось мероприятие. Понравилось, как подробно рассказали о процедуре операции, как используются приборы и матери-

алы, интересные случаи и моменты. Я пока еще не определился с профессией, но скорее всего выберу медицину и сосудистую хирургию», — поделился впечатлениями ученик школы №14 Владислав Кузнецов.

Елизавета Пискунова уже решила связать свою жизнь с медициной. Ее мама работает в лаборатории Клинической больницы №50, и девушка никогда не сомневалась в своем решении стать врачом.

«Я не знала, что у нас есть такое оборудование и была удивлена. Никогда раньше не видела ничего подобного. Было интересно познакомиться с Анастасией Игоревной и узнать ее историю. Она училась в том же заведении, куда планирую поступать и я», — рассказала Елизавета.

Начальник отдела кадров Лилия Литигова и ее заместитель Елена Голова помогли ребятам с заполнением необходимых документов. Участие в профориентационных мероприятиях учитывается при приеме на целевое обучение в дополнение к баллам за общие индивидуальные достижения. В заключение главный врач Игорь Лашманов выразил надежду на то, что будущие медики найдут в Клинической больнице №50 достойное применение своим талантам. Он отметил динамичное развитие медицины в Сарове, внедрение передовых технологий и высокий профессионализм врачей.



ФОТОМИКС

С Днем Победы!

9 мая в Сарове прошли праздничные мероприятия в честь 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

По традиции сотрудники Клинической больницы №50 ФМБА России приняли участие в торжественном шествии трудовых коллективов и общественных организаций. С портретами своих дедов и прадедов, а также работ-

ников учреждения, участвовавших в Великой Отечественной войне, они прошли по главной улице города, чтобы возложить цветы к Вечному огню и еще раз почтить память тех, кто освободил Родину и спас мир от фашизма. В юбилейный год медики подготовили для горожан особый подарок. С баянистом Сергеем Разгуляевым они исполнили песни военных лет.



Здоровье в движении!

Поликлиника №1 запустила проект «Зарядка в парке»

Активность наших ветеранов впечатляет: они успевают заботиться о внуках, ухаживать за садом, путешествовать и посещать культурные мероприятия. Чтобы помочь им сохранить здоровье и энергию, поликлиника №1 разработала программу «Зарядка в парке». Первые пробные занятия прошли на танцевальной площадке парка имени Зернова, и они помогли организаторам скорректировать формат под пожелания участников, выбрать оптимальное время для встреч. «Мы опасались, что в дачный сезон наш проект не будет востребован. Но поддержка ветеранской организации, администрации города и парка помогла нам преодолеть сомнения. На этой неделе занятия посетили более 35 человек, и мы уверены, что их число будет расти. «Зарядка в парке» — это не только возможность укрепить здоровье и сохранить активное долголетие, но и прекрасная площадка для общения и новых знакомств. Именно поэтому мы решили после каждой встречи устраивать еще и небольшое чаепитие», — рассказала руководитель проекта, заведующая поликлиникой №1 Марина Румянцева. Программа разработана с учетом возраста и возможностей участников. Зарядку проводит опытный инструктор ЛФК, подбирая безопасные и эффективные упражнения. Каждое занятие длится 30 минут и включает легкую разминку, чередование нагрузок и паузы для отдыха. Тренировки на свежем воздухе улучшают гибкость и координацию, нормализуют кровообращение и дыхание, уменьшают боли в суставах и мышцах, поднимают настроение и придают заряд бодрости. «Я первый раз пришла на разведку, но в итоге позанималась, а еще и чаем наполни. Очень понравилось, большое спасибо. Я вообще люблю всякие мероприятия для пенсионеров. Хожу везде, где они есть.



Если грозы не будет, то обязательно приду еще раз», — поделилась впечатлениями Инна Станиславовна. «Большинство из нас относится к совету ветеранов восьмого микрорайона. У нас замечательный председатель, просто великолепный — Логинова Валентина Николаевна. Она нам в чат сбрасывает, какие мероприятия проходят и помогает все организовать. Это просто бесподобно. Во-первых, мы приходим сюда с настроением. Пусть мы не до конца еще узнали, кого как зовут, но уже радуемся, видя знакомые лица, спрашиваем, как дела. Все позитивные, улыбаются», — рассказала Елена Григорьевна. Приглашаем всех желающих присоединиться к нашим занятиям! Движение — это жизнь, а здоровье — лучший подарок себе. «Зарядка в парке» проходит по вторникам и четвергам в 14:00 на танцевальной площадке в парке имени Зернова. Проект реализуется в рамках форума «Территория здоровья».

Каникулы с пользой

Летние каникулы для веселых и любознательных теперь уже семиклассников гимназии №2 начались с увлекательного приключения — экскурсии в Службу крови КБ №50 ФМБА России. Повод для встречи был особенным — Всемирный день донора крови. Марина Николаевна рассказала школьникам об истории праздника и его значении. Сотрудники учреждения волновались, что будет сложно объяснить ребятам такую серьезную и важную тему, как донорство. Но мальчишки и девчонки смогли поразить своими знаниями даже опытного врача-трансфузиолога Марину Гришину — они с легкостью отвечали на вопросы об эритроцитах, лейкоцитах и тромбоцитах. «Очень приятно видеть горящие глаза детей и их неподдельный энтузиазм. Уверена, если не все, то многие из них, когда вырастут, придут к нам уже в качестве доноров. Такие встречи крайне важны для воспитания молодого поколения: они узнают не только о ценности донорства, но и о том, что помогать другим — это не обязанность, а осознанная потребность», — подчеркнула Марина Гришина. Но теория — это, конечно, хорошо, однако практика всегда запоминается ярче! Поэтому экскурсия не ограничилась лекцией. Школьники собственными глазами увидели все этапы работы Службы крови: как за считанные минуты определяется группа крови, как и где происходит донация, в каких условиях хранятся компоненты крови. Самым любопытным (а таких было большинство) даже удалось «примерить» на себя роль доноров — посидеть в специальных креслах для сдачи крови и почувствовать атмосферу этого особенного места.



«Я и раньше слышал о донорстве. По новостям рассказывали, как люди спасают жизни других людей, больных детей, стариков. Мне запомнилось сегодня место, где сдают кровь, готовят эритроциты и лейкоциты, а еще понравилось место, где хранится собранная кровь и плазма. Я узнал, что есть специальный значок «Почетный донор» и льготы для доноров. Пока не готов сказать, стану ли донором — время покажет», — рассказал Глеб Волков. В конце ребята сделали большую открытку для доноров и написали им самые теплые и искренние пожелания. Эти слова, без сомнений, поднимут настроение тем, кто ежедневно посвящает себя спасению чужих жизней.

Юный медик — 2025

В преддверии Международного дня защиты детей шесть команд из КБ №50 и МРУ №50 ФМБА России соревновались за звание лучших юных медиков. Соревнования прошли в рамках игр «Георгиевская ленточка», посвященных 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Придумать задания, которые смогут выполнить как 6-летние, так и 13-летние ребята, — задача не из простых. Но молодежная комиссия при профкоме Клинической больницы справилась на пять с плюсом! Подготовленные ими станции требовали не только быстроты, но и смекалки. Команды примеряли на себя роль сотрудников скорой помощи, решая, как помочь «пострадавшей» игрушке, разгадывали ребусы на медицинскую тематику, бегали эстафеты с мячами-витаминами в половниках и аккуратно переносили воду в огромных шприцах, стараясь не расплескать ни капли. Такого накала страстей, азарта и радостных криков поддержки, кажется, не было даже на Чемпионате мира по футболу в 2018 году. Ловкости ребят по завидовали бы даже взрослые спортсмены. Каждую удачную передачу эстафеты или разгаданную загадку родители и болельщики встречали бурными аплодисментами. «Мы хотели внести и некоторую нотку про-

форияции — познакомить детей с азами правил оказания первой помощи, с медицинской терминологией, заинтересовать их. И, судя по горящим глазам ребят и их полной вовлеченности, нам это удалось. Надеемся, что кто-то из них, когда вырастет, придет к нам работать», — отметила председатель профсоюзного комитета КБ №50 ФМБА России Ольга Власова. Самой быстрой, смелой, ловкой и умелой стала сборная диагностического центра и ПНД со стационаром «Пилулькины». Их победу торжественно отметили золотыми медалями. Но подарки, которые надолго запомнятся ребятам, получили все участники соревнований. Благодарим профком и администрацию Клинической больницы за такое чудесное начало летних каникул! Этот день, наполненный смехом, друбой и полезными знаниями, точно останется в памяти детей одним из самых ярких событий лета!

