



Сотрудников КБ №50 ФМБА России наградили к Дню медицинского работника

Более 30 сотрудников КБ №50 ФМБА России были награждены Почетными грамотами, дипломами и Благодарностями ФМБА России, РФЯЦ-ВНИИЭФ, Законодательного Собрания региона, Губернатора Нижегородской области, Российского профессионального союза работников атомной энергетики и промышленности, Клинической больницы №50.

Руководителем Федерального медико-биологического агентства за добросовестный труд в системе ФМБА России и в связи с празднованием Дня медицинского работника награжденным знаком «Серебряный крест ФМБА России» награждены:

- **Макарова Инна Викторовна** – врач-терапевт участковый поликлиники №2.

Руководителем Федерального медико-биологического агентства за добросовестный труд в системе ФМБА России и в связи с празднованием Дня медицинского работника награжденным знаком «Бронзовый крест ФМБА России» награждены:

- **Девятайкина Любовь Николаевна** – врач-терапевт профпатологического отделения;
- **Назаркин Евгений Николаевич** – фельдшер отделения скорой медицинской помощи;
- **Фомин Кирилл Валерьевич** – фельдшер отделения скорой медицинской помощи.

Руководителем Федерального медико-биологического агентства за добросовестный труд в системе ФМБА России и в связи с празднованием Дня медицинского работника Почетной грамотой награждены:

- **Гришина Марина Николаевна** – врач-трансфузиолог отделения переливания крови;
- **Иосилевич Елена Павловна** – заведующая женской кон-

сультацией поликлиники №1, врач – акушер-гинеколог;

- **Квасова Елена Алексеевна** – врач-стоматолог детский стоматологической поликлиники;
- **Кузьмина Оксана Валерьевна** – старшая медицинская сестра акушерского отделения;
- **Калинина Наталия Валерьевна** – медицинская сестра по приему вызовов скорой медицинской помощи отделения скорой медицинской помощи;
- **Куликова Лариса Николаевна** – специалист по кадрам отдела кадров;
- **Манешкина Мария Анатольевна** – администратор медицинской регистратуры отделения врачебного приема поликлиники №2;
- **Орликова Светлана Юрьевна** – врач-колопроктолог поликлиники №1;
- **Пичурова Елена Васильевна** – медицинская сестра диетическая пищеблока;
- **Самылина Елена Валерьевна** – заведующая дневным стационаром, врач-терапевт поликлиники №1;
- **Скобlikова Елена Константиновна** – заведующая педиатрическим отделением №1, врач-педиатр участковый детской поликлиники;
- **Храмова Наталья Юрьевна** – заведующая инфекционным отделением врач-инфекционист;
- **Шишова Елена Юрьевна** – врач-терапевт профпатологического отделения.

Губернатором Нижегородской области за многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие здравоохранения и в связи с празднованием Дня медицинского работника Почетным дипломом награждены:

- **Баранова Наталья Николаевна** – заведующий дневным

стационаром, врач-терапевт дневного стационара МСЧ №3;

- **Остапкевич Максим Вадимович** – фельдшер отделения скорой медицинской помощи;
- **Попова Юлия Вячеславовна** – заведующая терапевтическим отделением №2 поликлиники №1;
- **Ульянов Евгений Александрович** – заведующий патологоанатомическим отделением.

Председателем Законодательного собрания Нижегородской области за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, существенный вклад в развитие здравоохранения в городе Сарове Нижегородской области и в связи с празднованием Дня медицинского работника объявлена Благодарность:

- **Лысенкова Ольга Александровна** – старшая медицинская сестра централизованного физиотерапевтического отделения;
- **Манахова Татьяна Васильевна** – медицинская сестра палатная хирургического отделения №1;
- **Миронова Ольга Владимировна** – младшая медицинская сестра по уходу за больными отделения паллиативной медицинской помощи;
- **Паруснова Алла Юрьевна** – медицинская сестра участковая детской поликлиники.

Директором РФЯЦ-ВНИИЭФ за многолетний добросовестный труд, достижение высоких результатов в профессиональной деятельности, а также в связи с профессиональным праздником Днем медицинского работника Благодарственным письмом Российского федерального ядерного центра – ВНИИЭФ награждены:

- **Башмаков Павел Владимирович** – врач-рентгенолог централизованного рентгеновского отделения;
- **Кабаченко Марина Леонидовна** – медицинская сестра поликлиники №2;
- **Фадеева Галина Александровна** – заведующая профпатологическим отделением, врач-терапевт.

За победу во II этапе Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» 2025 года в номинации «Лучшая медицинская сестра» награждена:

- **Житцова Елена Владимировна** – медицинская сестра центрального амбулаторного онкологического центра поликлиники №1.



За победу во II этапе Всероссийского конкурса врачей и специалистов с немедицинским образованием 2025 года в номинации «Лучший участковый терапевт» награждена:

- **Мушкаева Елена Петровна** – заведующая отделением, врач-терапевт участковый цехового лечебного участка поликлиники №2.

За многолетний и безупречный труд, безграничную любовь, верность и преданность своей профессии, и большой личный вклад в дело охраны жизни и здоровья жителей города Сарова Почетной грамотой ФГБУЗ КБ №50 ФМБА России «За заслуги» награждены:

- **Горбенко Тамара Николаевна** – врач – аллерголог-иммунолог поликлиники №1;
- **Горбунова Нина Дмитриевна** – заведующая поликлиническим отделением психоневрологического диспансера со стационаром.

За значимый личный вклад в профсоюзное движение, участие в организации и проведении большого количества мероприятий в рамках работы культурно-массовой комис-

сии при профкоме награжденным знаком РПРАЭП «За активную работу в профсоюзе» III степени награжден:

- **Афонин Андрей Анатольевич** – врач – психиатр-нарколог.

Благодарностью РПРАЭП за активную жизненную позицию и большой личный вклад в профсоюзное движение награждены:

- **Антонова Ксения Сергеевна** – фельдшер детской поликлиники;
- **Зайцев Антон Юрьевич** – фельдшер отделения скорой медицинской помощи;
- **Лашманова Татьяна Ивановна** – фельдшер отделения скорой медицинской помощи.

Фото: Евгений Михайлов



К Дню медицинского работника в Клинической больнице №50 ФМБА России обновили Доску почета

За многолетний добросовестный труд, достигнутые высокие положительные результаты в профессиональной деятельности, большой личный вклад в дело охраны здоровья саровчан и в связи с празднованием Дня медицинского работника на Доску почета учреждения занесены:

- **Агапова Елена Владимировна** – инженер-теплотехник административно-хозяйственной службы;
- **Адаменкова Надежда Николаевна** – врач-педиатр участковый детской поликлиники;
- **Бусарова Александра Александровна** – операционная медицинская сестра операционного блока;

- **Голова Надежда Николаевна** – санитарка поликлинического отделения психоневрологического диспансера со стационаром;
- **Голова Юлия Викторовна** – экономист централизованной службы обеспечения;
- **Грушин Иван Иванович** – врач-рентгенолог централизованного рентгеновского отделения;

- **Даняева Татьяна Михайловна** – врач-оториноларинголог хирургического отделения №2;
- **Исак Анна Сергеевна** – врач-терапевт участковый поликлиники №2;
- **Калинина Жанна Викторовна** – врач-хирург поликлиники №1;

- **Киселева Наталья Васильевна** – медицинская сестра стоматологической поликлиники;
- **Лашманова Татьяна Ивановна** – фельдшер отделения скорой медицинской помощи;
- **Лопаткина Валентина Ивановна** – старшая медицинская сестра педиатрического отделения;

- **Митина Елена Алексеевна** – медицинская сестра процедурной хирургического отделения №1;
- **Морозова Наталья Александровна** – медицинская сестра участковая поликлиники №2;
- **Никитина Инга Ивановна** – санитарка отделения переливания крови;
- **Никитина Татьяна Николаевна** – медицинская сестра кабинета доврачебного приема поликлиники №1;
- **Оборина Юлия Владимировна** – младшая медицинская сестра неврологического отделения;
- **Рябушева Лидия Васильевна** – медицинская сестра участковая детской поликлиники;
- **Скучаева Марина Владимировна** – медицинская сестра центрального приемного отделения;
- **Сорокина Галина Валерьевна** – сестра-хозяйка офтальмологического отделения;
- **Стрижова Людмила Юрьевна** – менеджер отделения доврачебной помощи поликлиники №1;
- **Телина Нина Александровна** – фельдшер-лаборант цент-

рализованной клинико-диагностической лаборатории;

- **Хрущева Ольга Алексеевна** – бухгалтер бухгалтерии;
- **Янин Илья Алексеевич** – заведующий эндоскопическим отделением.

Также на церемонии открытия обновленной Доски почета председатель профсоюзного комитета КБ №50 Ольга Власова вручила Почетные грамоты ППО РФЯЦ-ВНИИЭФ. За активную жизненную позицию и участие в профсоюзной жизни клинической больницы отмечены:

- **Поповнина Мария Федоровна** – медицинская сестра палатная профпатологического отделения;
- **Янакаева Ольга Владимировна** – врач-невролог неврологического отделения;
- **Яшкина Елена Васильевна** – оператор ЭВМ отделения доврачебной помощи поликлиники №1.

Мы гордимся успехами наших коллег и от всей души желаем им новых побед и достижений!

Благодарим фотографа Евгения Михайлова за помощь в освещении мероприятия.



Здоровая семья: мама, папа, я!

В Центре промышленной медицины КБ №50 ФМБА России вновь весело и с пользой отметили День защиты детей.



Благодаря слаженной работе сотрудников поликлиники, волонтеров Молодежного центра и РЯЦ-ВНИИЭФ, а также поддержке проекта «Здоровое общество» и форума «Территория здоровья», мероприятие стало настоящим семейным праздником. «Мне понравилось мероприятие — и дети заняты, и родители могли уделить внимание себе. Мы с мужем успели сдать анализы и пройти всех врачей. Мы следим за своим здоровьем и, возможно, в будущем пополним свою семью», — рассказала участница Дня открытых дверей Ирина.

Пока взрослые проходили комплексное медицинское обследо-

вание, включая оценку репродуктивного здоровья, ребята участвовали в мастер-классах, играли, учились ухаживать за зубами, узнавали, как сохранить хорошее зрение и сделали своими руками открытку с теплыми пожеланиями врачам. Почетными гостями праздника стала многодетная семья Козиных: папа, мама и пять дочек. С Днем защиты детей их поздравила заведующая поликлиникой №2 Ирина Макарова. «Мы знаем, как сложно, особенно многодетным мамам и папам, найти время для себя. Наши дни открытых дверей — это возможность сформировать у детей полезные привычки и культуру бережного

Пока взрослые проходили комплексное медицинское обследование, ребята участвовали в мастер-классах и играли.

отношения к своему здоровью не на словах, а через совместный опыт. Мы хотим, чтобы здоровый образ жизни стал доброй традицией в каждой семье», — подчеркнула Ирина Анатольевна. Важной частью праздника стал семинар для родителей. Слекцией,

посвященной осознанному родителю, выступила медицинский психолог Диана Мирясова. Она уделила особое внимание эмоциональному выгоранию и его профилактике. О том, как сохранить

репродуктивное здоровье, рассказала акушер-гинеколог Анна Нижегородова. Также большой интерес у мам и пап вызвало выступление детского офтальмолога Ольги Гладковой о профилактике нарушений зрения.

«Родителей интересовали разные моменты — от ношения очков и контактных линз до аппаратного лечения. К сожалению, сейчас мы вынуждены направлять детей, которые нуждаются в этом лечении, в Нижний Новгород. Мы понимаем, как это неудобно и поэтому в новой детской поликлинике будет организован кабинет аппаратного лечения, оснащенный современным оборудованием. Наш офтальмолог Ольга Николаевна уже прошла обучение», — рассказала заведующая детской поликлиникой Марина Алексина. Какой же праздник без угощений и подарков! Особое удовольствие детям доставили зефирные пионы из яблочного пюре и разноцветные пряники. Кроме того, ребята с радостью участвовали в дегустации кислородных коктейлей. Такая забота о гостях создала атмосферу уюта и тепла, сделав праздник незабываемым началом летних каникул.

«Получив положительный отклик на прошлогоднее мероприятие мы решили проводить День защиты детей в Центре промышленной медицины ежегодно. Это хорошая практика, которая позволяет родителям без спешки и переживаний за то, с кем и где их дети, полностью сосредоточиться на своем здоровье. Наш проект «Здоровое общество» продолжается и у нас запланировано еще много интересных мероприятий», — рассказала куратор проекта «Здоровое общество» Ольга Шадрина.

Впереди — новые встречи, мастер-классы и образовательные программы, которые помогут каждой семье сохранить и приумножить самое ценное — здоровье.



Донорство как образ жизни



В канун Всемирного дня донора в Службе крови КБ №50 ФМБА России чествовали саровчан, которые посвятили свою жизнь помощи совершенно незнакомым им людям. Почетным гостем мероприятия стал Виктор Мартышкин. В конце мая Виктору Павловичу исполнилось 70 лет, 52 из них он посвятил донорству. Виктор Мартышкин приехал в наш город по распределению в начале 80-х. Кровь начал сдавать еще в Челябинске, где учился в институте. Его четвертая отрицательная была востребована и на Урале, и стала очень нужна здесь — в Сарове. «Самый первый случай, который мне запомнился, когда в донорский день мы сдавали кровь в институте. Причем народу собиралось там всегда немеренно. Врач говорит нам пламенную речь и как пример приводит: у нас сейчас больной то ли умирает, то ли очень тяжелый с редкой четвертой группой, отрицательным резусом. Есть у кого-нибудь такая? А я как раз рядом стоял и оказался единственным из 100 человек, кто ему подошел», — рассказал Виктор Павлович.

Подтянутый, энергичный, жизнерадостный Виктор Мартышкин заряжает оптимизмом всех вокруг. Виктор Павлович ведет здоровый образ жизни и каждый день выполняет по 120 отжиманий и 30 подтягиваний. А еще он уверен, что оставаться в такой прекрасной форме ему помогают регулярные донации. «Я не любитель всяких медосмотров, а тут получается, что ты под присмотром всегда. И за кровью твоей последят, и давление измерят, и послушают. Получается, 2-3 раза в год ты осматриваешься», — рассказал Виктор Павлович. В честь юбилея Виктору Мартышкину вручили Благодарственное письмо от имени главного врача КБ №50 ФМБА России Игоря Лашманова, а сотрудники Службы крови — памятные подарки.

Почетным гостем мероприятия стал Виктор Мартышкин. В конце мая Виктору Павловичу исполнилось 70 лет, 52 из них он посвятил донорству.

Студенты Саровского медицинского колледжа открыли для себя секреты Службы крови

14 июня мы будем отмечать Всемирный день донора крови. В преддверии этой даты студенты Саровского медицинского колледжа ФМБА России получили уникальную возможность заглянуть за кулисы Службы крови КБ №50. Экскурсия стала не только увлекательным знакомством с работой одного из важнейших отделений клинической больницы, но и мощным стимулом для будущих медиков задуматься о значимости донорства. Теоретические знания о переливании крови обрели практические очертания, когда ребята оказались в стенах учреждения. Врач-трансфузиолог Марина Гришина объяснила студентам, какие строгие медицинские критерии необходимо соблюсти, чтобы стать донором, и каким образом Служба крови гарантирует абсолютную безопасность каждого этапа — от забора крови до ее переливания в стационарах. «Мы надеемся, что однажды ребята придут к нам уже в качестве доноров, а кто-то, возможно, даже свяжет свою жизнь с трансфузиологией. Донорство — это не обязанность, а осознанный выбор неравнодушных людей. И чем больше молодежи будет вовлечено в эту тему, тем больше

жизней мы спасем вместе», — отметила Марина Николаевна. В лаборатории будущие медики своими глазами увидели, как специалисты определяют группу крови и резус-фактор. Ребята узнали о компонентах крови — эритроцитарной массе, плазме, тромбоцитах — и о том, как организованы их заготовка и хранение. Но самой интересной частью экскурсии стал донорский зал, где можно было посмотреть процесс донации «изнутри». «О донорстве я узнала недавно, когда мне предложили стать донором крови и потенциальным донором костного мозга. Раньше

я в основном знала только про компоненты крови, что сдавать кровь необходимо и важно, и что это очень почетно. Больше всего меня заинтересовало, как определяют группу крови — мне кажется, это довольно сложный процесс. В целом, все очень интересно и увлекательно. Мне понравилось. Хочу закончить медицинский колледж, а потом, продолжить обучение. Сейчас думаю, кем стать: педиатром или фельдшером», — рассказала Арина Пахунова. Такие мероприятия, как дни открытых дверей в Службе крови, важны не только для профориентации студентов-медиков,

но и для формирования культуры донорства в обществе. «Я уже имел представление о составе крови, также знал о плазме и об основных ферментах. Знал и о том, что можно сдавать не только кровь, но и костный мозг, а также где именно он находится в организме. Кроме того, я был знаком с классификацией крови по группам и понимал, что не все люди могут быть донорами — есть определенные ограничения. Особенно запомнился процесс определения группы крови. Интересно было наблюдать, как при помощи специальных реагентов определяют резус-фактор. Также впечатлил сам процесс переливания крови. В будущем я хочу стать судебным-медицинским экспертом», — рассказал Дмитрий Митин. Донорство крови — это не просто медицинская процедура, а акт милосердия, готовность одного человека спасти другого. Встречи с активной молодежью, студентами и просто неравнодушными гражданами Служба крови проводит регулярно и считает важнейшим направлением своей работы.



Погружение в профессию

Завершились профориентационные мероприятия КБ №50 ФМБА России



Экзамены — позади, выпускной — на носу, а впереди важнейшее решение в жизни: выбор вуза и профессии. Участники профориентационных мероприятий Клинической больницы №50 ФМБА России уже точно знают, что хотят стать врачами. А трехмесячная программа, объединившая десятки школьников, только укрепила их в этом решении. Сапелю по июню ребята погружались в мир медицины: от отделения гемодиализа и сосудистой хирургии — до роддома. Каждая встреча — новый опыт, каждая беседа с врачами — не просто лекция, а настоящий разговор по душам с теми, кто знает цену призванию. В преддверии Дня медицинского работника экскурсию по акушерскому отделению для выпускников провела Альбина Романова, врач — акушер-гинеколог с более чем 12-летним стажем. С искренней теплотой она рассказала о тонкостях профессии, показала палату

патологии беременности, послеродовое и гинекологическое отделения, поделилась тем, как изменилась служба за последние годы. «Мы обновили оборудование, стали проводить партнерские роды при операции кесарева сечения и расширенный неонатальный скрининг. Более трех лет мы организуем дни открытых дверей для будущих родителей, а в этом году начали выдавать свидетельство о рождении малыша сразу при выписке. Кроме того, в отделении появился консультант по грудному вскармливанию, открылась палата пробуждения и молельная комната. Работа у нас очень интересная и в то же время невероятно ответственная. Акушер-гинеколог всегда отвечает сразу за две жизни — маму и ребенка. Но видеть чудо рождения — это ни с чем не сравнимое счастье. Именно оно вдохновляет нас каждый день и напоминает, почему мы выбрали эту профессию», — подчеркнула Альбина Николаевна.

В детском отделении будущие студенты познакомились с врачом-неонатологом Анной Ульяновой. Анна Валерьевна рассказала о специфике работы неонатолога и первых днях жизни малыша. Доктор показала кувезы и специальное оборудование для мониторинга состояния новорожденных, объяснила принципы работы аппаратов искусственной вентиляции легких и реанимационных систем. «Неонатолог должен быть не только грамотным, но и очень чутким специалистом. Новорожденный не может рассказать о своем самочувствии — мы должны уметь «читать» его по множеству признаков: дыханию, пульсу, цвету кожи, движениям. Каждый малыш уникален, и наша задача — обеспечить ему самый лучший старт в жизни, окружив заботой с первых минут появления на свет», — подчеркнула Анна Ульянова. Одна из самых активных участниц всех профориентационных ме-

роприятий — Елизавета Пискунова. Ее искренняя вовлеченность, целеустремленность и неравнодушие запомнились всем врачам. Сейчас девушка готовится к поступлению в ПИМУ, уже имея серьезный задел — 90 баллов за ЕГЭ по химии. «Врачи рассказывали очень увлекательно, понятно и наглядно. Экскурсия в роддом стала ценной для нас и как для будущих врачей, и как для будущих мам. За три месяца я осознала, что в каждой специальности есть свои тонкости. Важно гореть своим делом, работой и идеей. Все же главная задача врача — помогать людям», — рассказала Елизавета. Клиническая больница №50 благодарит всех участников профориентационной программы! Мы гордимся вашим выбором и искренне верим — вы станете талантливыми, преданными своему делу врачами. А мы всегда будем рады видеть вас снова — уже в белых халатах!



В Саровском драматическом театре прошел торжественный вечер, посвященный Дню медицинского работника

Теплые пожелания и слова признательности звучали в адрес сотрудников Клинической больницы №50 на торжественном вечере, посвященном Дню медицинского работника.

«Каждый день вы совершаете большие и маленькие чудеса, порой даже не замечая этого. Вы дарите надежду, когда кажется, что ее не осталось, возвращаете к жизни, когда все висит на волоске, и просто держите за руку, когда это так необходимо. Спасибо вам за самоотверженный труд и преданность призванию!», — приветствовал гостей главный врач КБ №50 ФМБА России Игорь Лашманов.

С профессиональным праздником коллектив медучреждения

в Саровском драматическом театре поздравили представители ядерного центра, Законодательного Собрания Нижегородской области, городской администрации, первичной профсоюзной организации РПРАЭП РФЯЦ-ВНИИЭФ, силовых структур и Русской Православной Церкви.

«Наши ученые и сотрудники успешно трудятся во многом благодаря вашей помощи. В рамках государственных программ ФМБА России и Госкорпорации «Росатом» растет качество медицины и ее доступность. Появился сосудистый центр, центр промышленной медицины, реабилитационный центр — это дорогого стоит. Как пациент со стажем отмечаю, что такого добро-



На торжественном вечере более 20 сотрудников КБ №50 ФМБА России были награждены Почетными грамотами, дипломами и Благодарственными письмами.

го отношения как в нашей КБ №50 ни где не встречал. Вы люди героические», — сказал заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ, депутат Законодательного Собрания Нижегородской области Юрий Якимов.

На торжественном вечере более 20 сотрудников КБ №50 ФМБА России были награждены Почетными грамотами, дипломами и Благодарственными письмами. профессионального союза работников атомной энергетики и промышленности, Клинической больницы №50. «Сохранение здоровья населения — это национальная задача по развитию государства. Эту задачу сво-



им ежедневным трудом выполняете вы. Ваша профессия трудна, но крайне необходима. Благодарим за профессионализм, старание, терпение и чуткость!», — отметил и.о. Завершилось праздничное мероприятие «капустником», который

подготовили члены профсоюза и сотрудники медучреждения. Благодарим администрацию и профком КБ №50 ФМБА России, Андрея Афонина, Людмилу Скребцову и Саровский драматический театр за помощь в организации и проведении Дня медицинского

работника. Также выражаем благодарность пресс-службам РФЯЦ-ВНИИЭФ и городской администрации, ТРК «Новое телевидение Сарова» и газете «Городской курьер» за информационную поддержку.

Фото: Евгений Михайлов

Сотрудники КБ №50 стали победителями конкурса «Профессионалы ФМБА России на территориях Росатома»

В преддверии Дня медицинского работника и в год празднования 80-летия атомной отрасли России в Москве прошла церемония награждения победителей конкурса «Профессионалы ФМБА России на территориях Росатома». Первый заместитель руководителя ФМБА России Татьяна Яковлева и генеральный директор Госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачев наградили лучших медработников дипломами и памятным знаком. «Очень рада быть сегодня здесь, среди лучших представителей атомных городов, настоящих профессионалов своего дела. Ваш труд — это вклад в безопасность и будущее нашей страны, это залог стабильного развития атомной промышленности России. Мы гордимся достижениями наших врачей и благодарим их за самоотверженный труд. Вы вносите большой вклад в развитие медицины, укрепление здоровья нации и обеспечение безопасности атомной отрасли!», — подчеркнула Татьяна Яковлева. Врач-трансфузиолог КБ №50 Марина Гришина победила в номинации «За продвижение донорства крови и костного мозга», врач-педиатр Татьяна Моисеева — в номинации «За верность профессии».



«Перед награждением мы посетили Федеральный центр мозга и нейротехнологий ФМБА России, где познакомились с работой учреждения и прошли интересный нейро-квест. На церемонии нас поздравляли Татьяна Владимировна Яковлева и Алексей Евгеньевич Лихачев. Атмосфера была праздничной и торжественной. Хочу поблагодарить всех организаторов мероприятия и поздравить коллег с Днем медицинского работника», — отметила Марина Николаевна.

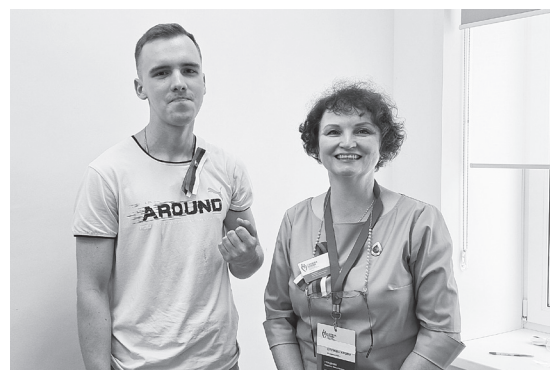
«Нас поблагодарили за проделанную работу, пожелали не останавливаться на достигнутом, участвовать в новых проектах. «Росатом» будет содействовать в деле сохранения здоровья людей. Атмосфера праздника была торжественной, теплой, незабываемой. Благодарю всех, кто организовал этот замечательный праздник. Поздравляю всех с наступающим Днем медицинского работника. Желаю счастья, здоровья, успехов в работе», — поделилась впечатлениями Татьяна Владимировна.

От всей души поздравляем наших коллег с победой в этом замечательном конкурсе! Мы гордимся вашими достижениями и желаем вам дальнейших успехов в вашем благородном труде.

По информации пресс-службы ФМБА России.

Благодарим за предоставленные фотографии Валерию Абросимову, Александра Чикина, Николая Боровкова.

Единство в действии. Сотрудники РФЯЦ-ВНИИЭФполнили Федеральный регистр доноров костного мозга



Донорские акции на цифровом здравпункте ЭМЗ «Авангард» стали уже традиционными. В канун Дня России и Всемирного дня донора крови здесь состоялось очередное мероприятие. 14 сотрудников РФЯЦ-ВНИИЭФ сдали кровь на HLA-типирование и пополнили Федеральный регистр доноров костного мозга. Сегодня в нем состоит уже 1108 жителей нашего города и большинство из них — работники ядерного центра. В этот раз для всех участников акции сотрудники Службы крови и Центра промышленной медицины КБ №50 ФМБА России подготовили не толькоменные сертификаты, но и ленточки-триколоры, символизирующие единство и любовь к Родине. «В июне мы отмечаем сразу несколько важных праздников — День России, День медицинского работника и Всемирный день донора крови. Поэто-

му акции, которые мы проводим в преддверии этих дат, имеют для нас особое значение. Каждый новый потенциальный донор костного мозга увеличивает шансы для тяжелобольного человека победить страшную болезнь и начать новую здоровую жизнь. Я искренне благодарна всем, кто не остался равнодушным и сделал этот важный шаг!», — рассказала врач-трансфузиолог Марина Гришина. Ежегодно в трансплантации костного мозга нуждаются более 5 тысяч россиян, из которых около 900 — дети. Чтобы каждый, кто нуждается в пересадке, мог найти своего генетического близнеца, потенциальных доноров в Федеральном регистре должно быть не менее полумиллиона. «Я постоянно участвую в благотворительных акциях для детских домов и не могу остаться равнодушной, когда речь идет о детях, а тем более, о детях с серьезными заболеваниями. И, конечно, буду рада, если смогу однажды кому-то помочь. А примером для меня стал папа — он более 30 лет сдает кровь и стал почетным донором», — рассказала инженер-технолог Людмила Суругина. Вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга может любой гражданин Российской Федерации в возрасте 18-35 лет, весом более 50 кг, не имеющий отвода по медицинским показаниям. Узнайте, как это сделать в рекрутинговом центре, который создан на базе Службы крови КБ №50 ФМБА России по телефону 8 (83130) 6-00-98.

Больше о донорстве костного мозга на сайте kmdonor.ru.

С заботой о детях войны

22 июня 1941 года в четыре часа утра фашистская Германия вероломно напала на СССР. Началась Великая Отечественная война — самая кровопролитная в истории человечества. К этой дате в Центре промышленной медицины приурочили особое мероприятие. Его участниками стали дети войны — свидетели тех страшных событий и подвигов героев Отечества. Среди них были и ветераны Клинической больницы №50, посвятившие всю свою жизнь становлению и развитию здравоохранения Сарова. «Дети войны — это настоящий пример мужества, стойкости, не детской силы духа для молодежи и для каждого из нас. Я восхищаюсь их подвигом. Они — носители истории, которая должна передаваться из поколения в поколение, чтобы мы не забывали и помнили, какой ценой завоевано наше счастье и мирное небо над головой», — подчеркнула заведующая поликлиникой №2, депутат Законодательного собрания Нижегородской области Ирина Макарова. Ветераны нашего города смогли пройти комплексный медицин-

ский осмотр и узнали о том, как сохранить когнитивное здоровье. В этот день для них в Центре промышленной медицины звучали песни и стихи о войне, о Победе и о любви к Родине. Руководитель Академии Детского мюзикла «БикС» Татьяна Бычкова исполнила вальс «Тучи в голубом», а дочка участника специальной военной операции Анастасия Ходак прочитала стихотворение, которое написала ее мама — Евгения. Выступление

ветерана КБ №50 Галины Бессараб с воспоминаниями о детском ужасе

Ветераны принесли на встречу выпечку собственного приготовления: получилось по-домашнему тепло.



перед неразорвавшейся бомбой произвело большое впечатление на всех участников мероприятия.

«Наша сегодняшняя встреча — это не только обследование и забота о здоровье, но и важное для людей старшего поколения живое общение. Ирина Анатольевна, как депутат Законодательного собрания, подготовила для детей войны трогательные открытки и чаепитие. Приятно, что и сами ветераны принесли на встречу пироги собственного приготовления: получилось по-домашнему тепло», — отметила куратор проекта «Здоровое общество» Ольга Шадрина. Благодарим за помощь в проведении мероприятия проект «Здоровое общество» и форум «Территория здоровья», за информационную поддержку Светлану Гайдаш, «Новый город» и «Новое телевидение Сарова». Фотографии предоставлены пресс-службой РФЯЦ-ВНИИЭФ и Анатолием Белухиным.

Актуальные вопросы педиатрической практики

Начальник МСЧ №4, главный внештатный специалист педиатр по ПФО Валентина Догадина приняла участие в IV научно-практической конференции «Актуальные вопросы педиатрической практики». Мероприятие состоялось в Медико-биологическом университете инноваций и непрерывного образования ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России в конце мая. Валентина Григорьевна выступила на пленарном заседании «Педиатрическая служба ФМБА России: итоги работы в подведомственных учреждениях по федеральным округам за 2024 г». Участники определили приоритетные задачи, направленные на развитие педиатрической службы ФМБА России на 2025-2026 гг.

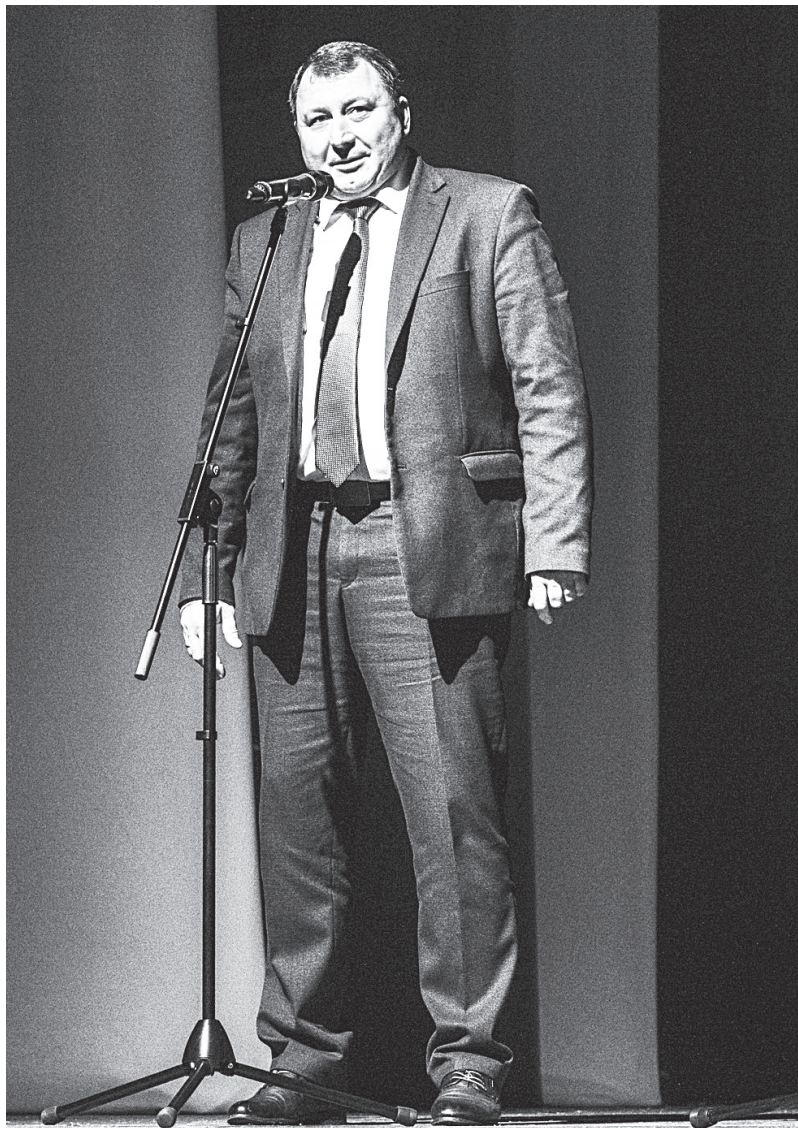
Всего на конференции работало 9 секций, представлено более 50 докладов. В рамках конференции активно обсуждались наиболее актуальные вопросы практической педиатрии: профилактическая педиатрия, редкие и ультраредкие заболевания у детей, инновационные методы диагностики, терапии и реабилитации в детской хирургии и практике врача-

педиатра. Работала отдельная секция для специалистов с высшим сестринским образованием. Мероприятие проходило в гибридном формате и было предназначено для широкой аудитории: педиатров, ревматологов, детских эндокринологов, оториноларингологов, детских хирургов, травматологов-ортопедов, специалистов по сестринскому делу, организаторов здравоохранения.



ФОТОМИКС

День медицинского работника



С юбилеем!

10 июня отметила юбилей главная медицинская сестра диагностического центра КБ №50 ФМБА России Татьяна Ивановна Кузнецова. Дорогая Татьяна Ивановна! От всего сердца поздравляем Вас с прекрасным юбилеем! Вы – не просто главная медицинская сестра нашего диагностического центра, Вы – его сердце и душа, пример невероятного трудолюбия и профессионализма. Вы безупречно выполняете свою работу, щедро дарите коллегам свой опыт и знания, помогаете расти и развиваться. Мы не перестаем восхищаться Вашей мудростью, тактичностью,

доброжелательностью и умением находить слова поддержки для каждого из нас.

Пусть этот юбилей станет началом нового, яркого этапа, наполненного радостью, вдохновением и новыми достижениями! Желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, душевного спокойствия, благополучия в семье и оптимизма. Пусть каждый день будет согрет любовью близких, а работа приносит Вам только радость!

С любовью и уважением, коллектив диагностического центра и администрация Клинической больницы №50.



Как сохранить активное долголетие?

Все мы знаем о необходимости сбалансированного питания, регулярных физических упражнений и отказа от вредных привычек для сохранения здоровья и долголетия. Однако существуют и другие, менее очевидные факторы, которые также играют важную роль.

мунной системы и улучшение памяти. Недостаток сна может привести к множеству проблем, включая сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и депрессию. Старайтесь спать 7-9 часов в сутки и создайте себе комфортные условия для сна.



СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

Общение с друзьями, участие в общественных мероприятиях и поддержка близких помогают снизить уровень стресса, улучшить настроение и даже укрепить иммунную систему. Исследования показывают, что социально активные люди живут дольше и реже страдают от хронических заболеваний.



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СРЕДА

Пребывание на свежем воздухе, прогулки в парках и лесах, а также использование экологически чистых продуктов способствуют укреплению здоровья и продлению жизни.



ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Оптимизм и позитивный настрой могут значительно повысить качество жизни. Позитивное мышление помогает лучше справиться с трудностями, снижает уровень стресса и улучшает общее самочувствие.



УМЕНИЕ АДАПТИРОВАТЬСЯ

Умение быть гибким в своих взглядах и поведении — важный навык, который помогает справиться с жизненными трудностями, чувствовать себя более уверенно и спокойно.



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

Регулярная умственная нагрузка, такая как чтение, решение кроссвордов, изучение новых языков или занятие творчеством, помогает сохранить ясный ум, снижает риск развития деменции, повышает самооценку и уверенность в себе.



МОТИВАЦИЯ

Находить цели и смысл в жизни — это мощный стимул, который помогает оставаться активным и энергичным. Занимайтесь тем, что вам действительно нравится, и ставьте перед собой реалистичные, но вдохновляющие цели.

ЗДОРОВЫЙ СОН

Во время сна наш организм восстанавливается, происходит обновление клеток, укрепление им-

Для сохранения активного долголетия также необходимо регулярно проходить диспансеризацию, следить за показателями уровня артериального давления, сахара и холестерина в крови и соблюдать рекомендации вашего лечащего врача.



МЕДИНФО-Саров

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 50 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

Учредитель: СТК ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА РОССИИ

Адрес редакции / издателя:
607190 Россия, Нижегородская область, г.Саров, ул.Зернова, 72,
факс: (83130) 5-32-55
Наш сайт: www.sk50.ru

И.о. главного редактора – Л.Л.Литигова

Выпускающий редактор: Г.Э.Урусова

Дизайнер-верстальщик: Ю.А.Кручинина

При перепечатке ссылки
на «МЕДИНФО – Саров» обязательна.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Рукописи не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций



отпечатано

ООО «Выксунская типография»
607061, Нижегородская обл.,
г. Выкса, ул. Вавилина, 10
8 83177 6-10-24, vyksaprint.ru

Тираж 999

Заказ № 62469